

e-TENDER NOTICE Sealed tender are hereby invited by the Executive Officer, H.C.Pur-1 Panchayat Samity SBKT under SBM(G) NIT e4H1DB202526 vide Memo No. 303, Date : 22/05/2025. Interested persons may visit https://wbtdenders.gov.in for details.

কাটিয়ার ডিভিশনে ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের কাজ টেন্ডার বিজ্ঞপ্তি নং: কেআইআর/ইনকিউ/৩০ অক্ষ ২০২৫; তারিখ: ১৯-০৫-২০২৫; নিম্নলিখিত কাজের জন্য নিম্নলিখিত কাজের জন্য ই-টেন্ডার আহ্বান করা হয়েছে।

নেপাল সীমান্তে ধৃত বাংলাদেশি

কার্তিক দাস খড়িবাড়ি, ২৩ মে: বৃহস্পতিবার ভারত-নেপাল সীমান্তের পানিচ্যাপ্তিতে গ্রেপ্তার হলে এক বাংলাদেশি তরুণ। জালা আধার কার্ড এবং ভোটার কার্ড বানিয়ে নেপাল সীমান্তে প্রায় এক বছর ধরে এক আত্মীয়ের বাড়িতে বসবাস করছিল সে। তরুণের নাম রঞ্জিত বর্মন। ২৮ বছরের রঞ্জিত বাংলাদেশের রংপুর ডিভিশনের বাসিন্দা।



এসএসবি জওয়ানদের সঙ্গে ধৃত বাংলাদেশি রঞ্জিত বর্মন। -সংবাদচিত্র

Table with 3 columns: সীমান্তে মোতায়েন এসএসবির ৪১ নম্বর ব্যাটালিয়নের জওয়ানরা বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় সীমান্তে টহল দিচ্ছিলেন।

সেখানে কেয়েকদিন থাকার পর এক এজেন্ট মারফত মোটা অঙ্কের টাকার বিনিময়ে কোচবিহারে গিয়ে প্রথমে জালা আধার কার্ড করে। পরে ২০২৪ সালে তৈরি করে ভারতের ভোটার কার্ড। ভারতীয় পরিচয়পত্র তৈরির পর গতবছর থেকে বসবাস শুরু করে পানিচ্যাপ্তি সীমান্তে।

ডঃ বিসি রায় কৃতি সন্মান ২০২৫

শিক্ষাক্ষেত্রে অবদানের জন্য রাষ্ট্রপতি পুরস্কার পেয়েছেন এরকম চারজন শিক্ষকে সন্মান জানানো হয়। পাশাপাশি দুর্গাপুরের বিভিন্ন বোর্ডের দশম ও দ্বাদশের কৃতি পড়ুয়াদেরও স্বর্নবর্ণনা দেওয়া হয়েছে।

শিক্ষাক্ষেত্রে অবদানের জন্য রাষ্ট্রপতি পুরস্কার পেয়েছেন এরকম চারজন শিক্ষকে সন্মান জানানো হয়। পাশাপাশি দুর্গাপুরের বিভিন্ন বোর্ডের দশম ও দ্বাদশের কৃতি পড়ুয়াদেরও স্বর্নবর্ণনা দেওয়া হয়েছে।

কর্মখালি Female staff required for Momo Shop in Noida. Salary with accommodation & food. 8116468919 (C/116516)

পরিশ্রমী Floor Manager - Under 30, H.S.(P) চাই। Mall in Gangtok. 9434117292. (C/116362)

DL.WB7320150270999 এ Title জুলা থাকায় গত 22/05/2025 তারিখে Siliguri EM. কোর্ট-এ আফিডেভিট করে

I, Anindita Sarkar Dey, W/O- Susanta Dey, r/o-S J Road by lane, Ward No. 06, Subhashpal, Kotwali, Coochbehar (WB) shall henceforth be known as Anindita Dey as declared in the Court of Ld. Judicial Magistrate, 1st Class, Sadar, Coochbehar vide affidavit no. 94AB188131 dated 20.05.2025.

EKLAVYA MODEL RESIDENTIAL SCHOOL, NAGRAKATA, JALPAIGURI Admission for class XI 2025-26 Applications are invited for admission to Class 11 in the Science and Arts Streams.

প্রজন্মের মরশুমে সকলকে অতি সতর্ক থাকতে হবে। কোথায় কখন হাতি থাকছে তা বোঝা সম্ভব নয়। বিশেষ করে বৃষ্টির সময় দূর থেকে হাতির উপস্থিতি সঠিকভাবে বোঝা যায় না।

হাতির আচরণে সতর্কতার পাঠ

আলিপুরদুয়ার, ২৩ মে: প্রজন্মের মরশুমে রেললাইনের উপরে চলে আসা হাতির মৃত্যু আটকাতো লোকোপাইলট ও সহকারী লোকোপাইলটদের বাড়তি সতর্কতা নেওয়ার নির্দেশ দেওয়া হল।

WEST BENGAL BOARD OF PRIMARY EDUCATION NOTICE It is hereby notified for information to all concerned that the existing website of the West Bengal Board of Primary Education

শাননহাট সার্ভারের উন্নয়নকাজ কাজ ই-টেন্ডার নোটিশ নং: ১৯/২৩/২৫/এপিডি/৩০ অক্ষ ২০২৫

কেএসআই চিকিৎসালয়ে মেডিক্যাল হাসপাতাল খোলার ঘোষণা টেন্ডার নং: নিগারাই ইনকোর্প-২০২৫-২৩-০১

Indian Bank ALLAHABAD শিলিগুড়ি প্রধান শাখা: বৃহস্পতি, হিলাকার্ট রোড, হেনাস মোড়ের নিকট, শিলিগুড়ি-৭৩৪০০১

Table with 2 columns: সঞ্চয়ন বীমা প্রকল্পের তালিকা, including details for various insurance and savings schemes.

কাটিয়ার ডিভিশনে বৈদ্যুতিক কাজ টেন্ডার বিজ্ঞপ্তি নং: কেআইআর/ইনকিউ/৩০ অক্ষ ২০২৫

আজ টিভিতে জোনাকি-শ্রবকে ছাড়াতে এল কে? মিশ্রবাড়ি রাত ৯.০০ জি বাংলা

সিনেমা কার্লস বাংলা সিনেমা: সকাল ৮.০০ কুরুক্ষেত্র, দুপুর ১.০০ যুদ্ধ, বিকেল ৪.০০ নাগপঙ্কমী

Notice E-Tender is being invited from the bonafide contractors vide N.I.T. No 03/PS/PHD/2025-26

SILIGURI MAHAKUMA PARISHAD Haren Mukherjee Road, Hakimpura Siliguri-734001

গুডস ইয়ার্ডের সুবিধার উদয়ন ই-টেন্ডার বিজ্ঞপ্তি নং: ইএল/ক্রিএ/১১-২৪-২৩

সোনা ও রুপোর দর পাকা সোনার বাট ৯৫৭০০ (৯৯০৭/২৪ কারো ৩০ গ্রাম)

Indian Bank ALLAHABAD শিলিগুড়ি প্রধান শাখা: বৃহস্পতি, হিলাকার্ট রোড, হেনাস মোড়ের নিকট, শিলিগুড়ি-৭৩৪০০১

তিনসুকিয়া ডিভিশনে ইঞ্জিনিয়ারিং কাজ টেন্ডার বিজ্ঞপ্তি নং: টিএসকে/ইনকিউ/১৯ অক্ষ ২০২৫

সিনেমা কার্লস বাংলা সিনেমা: সকাল ৮.০০ কুরুক্ষেত্র, দুপুর ১.০০ যুদ্ধ, বিকেল ৪.০০ নাগপঙ্কমী

এক হোয়াটসঅ্যাপই বিজ্ঞাপন জন্মানের অথবা বিবাহবাহারিকীতে শুভেচ্ছা জানাতে, হব জন্মানের অথবা পুত্রবধূ বুজতে, চাকরির খোঁজ পেতে

আজকের দিনটি শ্রীদেবার্চা ৯৪৩৪০১৭০৯১ মে: আধ্যাত্মিক জগৎ নিয়ে আগ্রহ বাড়বে।

ড্রামের সুযোগ। কর্কট: অসংযত জীবনযাপনের জন্য প্রচুর টাকা নষ্ট হতে পারে।

দিনপঞ্জি শ্রীমদনগুপ্তের ফুলপঞ্জিকা মতে ৪ জ্যেষ্ঠ, ১৪৩২, ভাগ ৩ জ্যেষ্ঠ, ২৪ মে, ২০২৫, ৯ জ্যেষ্ঠ, সংবৎ ১২ জ্যেষ্ঠ বদি, ২৫ জ্যেষ্ঠক।

বিপ্রবর্ষ দেবগণ অস্তোত্তরী শ্রুকের ও বিশোত্তরী বৃষের দশা, দিবা ১০।৪৮ গতে মেঘরাশি ক্ষত্রিয়বর্ষ মতান্তরে

হোয়াটসঅ্যাপ অথবা মেসেজ করুন ৯০৬৪৮৪৯০৬ এই নম্বরে উত্তরবঙ্গ সংবাদ

Jio Mart

টাইম জার টাকা দুটোই বাঁচান



-Quick

Scheduled

Quick ফ্রি
হোম ডেলিভারীলো প্রাইস
গ্যারান্টিজিরো অতিরিক্ত
চার্জ

ফ্ল্যাট ₹ 100 ছাড়*

আপনার 1ম -Quick গ্রোসারি অর্ডারের উপর

*ন্যূনতম ₹399-এর কেনাকাটার উপরে।

ব্যবহার করুন কুপন কোড

JMNEW100

ডাউনলোড করতে
স্ক্যান করুন

*T&C Apply

টমেটো 1 kg

বাজারের দাম ₹ 40
জিওমার্ট প্রাইস
₹ 29

ম্যাঙ্গো হিমসাগর 1 kg

বাজারের দাম ₹ 60
জিওমার্ট প্রাইস
₹ 39

ম্যাঙ্গো ল্যাংড়া 1 kg

বাজারের দাম ₹ 80
জিওমার্ট প্রাইস
₹ 49

কোয়ালিটি ওয়ালশ

প্যাক / টাবস্ 700 ml থেকে শুরু
(নির্বাচিত সম্ভার)

এমআরপি ₹ 140 থেকে শুরু

জিওমার্ট প্রাইস ₹ 70 থেকে শুরু

ফ্ল্যাট 50% ছাড়

বিস্কো / প্রিজলস্ চিঙ্গ

75 g থেকে শুরু
(নির্বাচিত সম্ভার)
এমআরপি ₹ 20 থেকে শুরু
ফ্ল্যাট
40% ছাড়
জিওমার্ট প্রাইস ₹ 12 থেকে শুরু

কোন্ড ড্রিক্স 750 ml /

জ্যুস 600 ml
(নির্বাচিত সম্ভার)
এমআরপি ₹ 40 থেকে শুরু
ফ্ল্যাট
25% ছাড়
জিওমার্ট প্রাইস ₹ 30 থেকে শুরু

মহাকোষ রিফাইন্ড সয়াবিন অয়েল

840 g / ফরচুন কাচি ঘানি মাস্টার্ড
অয়েল 1 L
এমআরপি ₹ 164 / ₹ 190
জিওমার্ট প্রাইস
₹ 125 /
₹ 157
সঞ্চয় ₹ 39 / ₹ 33

ম্যাককেইন ফ্রেন্স ফ্রাইস

420 g
এমআরপি ₹ 125
জিওমার্ট প্রাইস
₹ 49
সঞ্চয় ₹ 76

ট্রেসেমে / হিমালয়া /

ডাড শ্যাম্পু 340 ml
(নির্বাচিত সম্ভার)
এমআরপি ₹ 310 থেকে শুরু
ফ্ল্যাট
33% ছাড়
জিওমার্ট প্রাইস ₹ 207 থেকে শুরু

টাইড 6 kg + 2 kg / সার্ক এম্বল ডিটারজেন্ট

পাউডার 7 kg / এরিয়েল / সার্ক এম্বল মেটিক
লিকুইড 4 L / কমফোর্ট ফেব্রিক কন্ডিশনার 2 L
(নির্বাচিত সম্ভার)
এমআরপি ₹ 550 থেকে শুরু
ফ্ল্যাট
40% ছাড়
জিওমার্ট প্রাইস ₹ 330 থেকে শুরু

এড়াতে গরম বেড়াতে মন



ছুটি এবং ছুটি। গরমের ছুটি। বাচ্চাদের স্কুলে। বড়রাও চাঁদীফাটা গরম এড়াতে ইতিউতি প্ল্যান করে ফেলেন এই সময়। গরম ছেড়ে আরামে যেতে কার না মন চায়। তবে এই গর্মি-সময়ে বেড়াতে গিয়ে সতর্ক কিন্তু থাকতেই হবে। বিশেষ করে মন ভালো করার জন্য টুরে গিয়ে যদি শরীরটা খারাপ করে বসেন, তাহলে বেড়ানোর আনন্দ শোলোআনা মাটি। কোন কোন বিষয় মাথায় রাখবেন, জেনে নিন চটপট।



সফট ড্রিংক নয়

সারাদিন ধরে নিয়মিত জল পান করুন, তাতে আপনার তৃষ্ণার মাত্রা যাই হোক না কেন। ঠান্ডা জলের একটি বোতল সঙ্গে রাখুন এবং সুযোগ পেলেই তা রিফিল করুন। খনিজ পদার্থের মাত্রা বজায় রাখার জন্য লবণ এবং চিনির ইলেক্ট্রোলাইট পানীয়, ডাবের জল অথবা লেবুর শরবতও খেতে পারেন। এছাড়াও সফট ড্রিংক এবং অ্যালকোহল এড়িয়ে চলুন, কারণ এগুলো আমাদের সতেজ করে তোলার চাইতে শুষ্ক করে তোলে।

গরমের পোশাক

গরমের সময় আপনার পোশাক স্টাইলের জন্য নয়; এটি একটি বেঁচে থাকার কৌশল। সুতি বা লিনেন জাতীয় টিলেডোলা, হালকা কাপড় পরুন। হালকা রঙের পোশাক পরুন যা সূর্যের আলো প্রতিফলিত করে। স্কার্ফ, ক্যাপ বা টুপি আপনার মাথা এবং ঘাড়কে সরাসরি সূর্যের আলো থেকে রক্ষা করবে। যদি সম্ভব হয় তাহলে একটি ছাতা সঙ্গে রাখুন। এমন সিঙ্গেলকোম্পাউন্ড এড়িয়ে চলুন যা তাপ শোষণ করে শরীরের তাপমাত্রা বাড়িয়ে তোলে এবং অস্বস্তি সৃষ্টি করতে পারে।



পাবেন কীভাবে

তীব্র গরমে বেড়ানোর সময় ফুড পয়জনিংয়ের ঘটনা প্রায়ই ঘটে থাকে। এ সমস্যা যে কারোরই হতে পারে। এই সমস্যা আপনার বেড়ানোর আনন্দকে মাটি করে দিতে পারে। রাস্তার ফুডকা, স্ট্রিট ফুড কিংবা বিদেশের কোনও রেস্টুরাঁ—যেখানেই কিছু খান না কেন, অসাবধানতার কারণে ফুড পয়জনিংয়ের সমস্যা দেখা দিতে পারে। সমস্যা যখন আছে, সমাধানও নিশ্চয় আছে। বিশেষ কিছু পদক্ষেপ গ্রহণ করে নিজেকে ফুড পয়জনিংয়ের হাত থেকে নিস্তার দিতে পারেন। চলুন জেনে নেওয়া যাক-

১. বেশি করে জল খান

বেড়াতে গিয়ে ফুড পয়জনিংয়ের শিকার হলে বেশি বেশি জল খেয়ে শরীরকে আর্দ্র রাখুন। শরীরের ইলেক্ট্রোলাইটের চাহিদা পূরণ করুন। জল খেতে গিয়ে যদি বমি আসে, তাহলে ধীরে ধীরে চুমুক দিয়ে জল খেতে পারেন।

২. খেতে হবে নরম খাবার

ফুড পয়জনিং হলে নরম খাবার খেতে হবে। প্রয়োজনের চেয়ে বেশি খাবার খেতে যাবেন না। সম্ভব হলে কাঁচকলা ভাতা দিয়ে ভাত খান। পারলে 'ব্রাট ডায়েট' অনুসরণ করে দেখতে পারেন। ব্রাট

ডায়েট হল কলা, ভাত, আপেলের সস ও টোস্ট—এই চার ধরনের খাবার নিয়ে করা একধরনের ডায়েট। ডায়রিয়া হলে সাধারণত এই ধরনের ডায়েটে সফল মেলে। নরম খাবারের সঙ্গে সঙ্গে লবণযুক্ত বিস্কুট (স্টেক্ট বিস্কুট) খেতে পারেন। তবে, যা-ই খান, তা হতে হবে পরিমিত।

৩. ঘরোয়া প্রতিকার

খাদ্যের বিষক্রিয়ার সময় ক্ষতিকারক ব্যাকটেরিয়া নিমূল করাই মূল লক্ষ্য। তাই এই সময় আদা চা, দই বা

প্রোবায়োটিক ক্যাপসুল খাওয়া জরুরি ও উপকারী। কারণ এগুলো শরীরে স্বাস্থ্যকর ব্যাকটেরিয়া পুনরুজ্জীবিত করতে সাহায্য করে।

৪. যা খাবেন না

কিছু কিছু খাবার ফুড পয়জনিংকে আরও তীব্র করে তুলতে পারে। তাই এই জাতীয় খাবার এড়িয়ে চলাই শ্রেয়। তাই অ্যালকোহল, ক্যাফেইন বা সোডা জাতীয় পানীয় যেমন এনার্জি ড্রিংকস, কফির মতো পানীয়গুলি এড়িয়ে চলা উচিত। উচ্চ ফাইবারযুক্ত খাবার যেমন অ্যাভোকাডো, ব্রকলি, মটরশুটি, পুরো শস্য, বাদামি চাল ইত্যাদি। এছাড়াও অতিরিক্ত ঝাল বা অতিরিক্ত মশলাযুক্ত খাবার ফুড পয়জনিং-এর সময় পেটে জ্বালায় মতো অনুভব তৈরি করে। তাই এসব খাবার না খাওয়াই ভালো। এসময় পনির এবং আইসক্রিমের মতো দুধ থেকে তৈরি খাবারও এড়িয়ে চলুন।

৬. লক্ষণ পর্যবেক্ষণ

সংক্রমণের উৎসের ওপর ভিত্তি করে ফুড পয়জনিংয়ের লক্ষণ হতে পারে নানা রকম। ফুড পয়জনিং হলে সাধারণত তলপেটের মাংসপেশিতে ব্যথা করে। বমি বমি ভাব, বমি হওয়া, ডায়রিয়া, দুর্বলতা, জ্বর ও ক্ষুধামন্দ্য—এই লক্ষণগুলো দেখা দিতে পারে। পাশাপাশি আরও কিছু লক্ষণও দেখা যায়। লক্ষণগুলি ঠিক কী কী, সময়ের সঙ্গে সঙ্গে সেগুলোর মাত্রা কী রকম, সেদিকে ভালো করে খেয়াল রাখুন।



বিশ্রাম জরুরি

গরমে বেড়াতে গিয়ে কম খাওয়ার পাশাপাশি পর্যাপ্ত বিশ্রাম নেওয়াও গুরুত্বপূর্ণ। কোনও কারণে শরীর খারাপ হলে প্রয়োজনের চেয়ে বেশি হটাচলা করবেন না। ফুড পয়জনিং হলে দিনের শুরুত্বপূর্ণ একটা সময় টয়ালেটেই কেটে যায়। তাই টয়ালেটের বাইরে থাকার সময়টা যতটা পারা যায় বিছানায় থেকে বিশ্রাম নিতে চেষ্টা করুন। আর শরীরের তাপমাত্রা বাড়ছে কিনা, সে বিষয়েও খেয়াল রাখুন।



পিক হিট এড়িয়ে চলুন

সূর্যের রশ্মি সবচেয়ে বেশি থাকলে সকাল ১১টা থেকে বিকেল ৪টার মধ্যে ভ্রমণ এড়িয়ে চলুন। যখন সম্ভব হয়, আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট, কাজ, এমনকী বেড়ানোর সময়ও বদলে ফেলুন। যখন রোদ ও গরম কমে আসবে, সেই সময় কাজ রাখুন।

সানস্ক্রিন

দীর্ঘক্ষণ রোদে থাকা কেবল হিটস্ট্রোকের ঝুঁকিই ডেকে আনে না; এটি আপনার ত্বকের মারাত্মক ক্ষতি করতে পারে। একটি ব্রড-স্পেকট্রাম সানস্ক্রিন (এসপিএফ ৩০ বা তার বেশি) ব্যবহার করুন, এবং প্রতি কয়েক ঘণ্টা পরপর পুনরায় লাগাতে ভুলবেন না।



ঠান্ডা থাকার ফান্ডা

গরমে রোমকুপের মুখ খুলে যায়, ফলে ঘাম হয় বেশি। তাই, বাইরে বের হলে যতটা সম্ভব সুবন্ধা নিয়েই বের হতে হবে। ত্বক ঠান্ডা রাখার জন্য বেশি বেশি জল পান করতে হবে। পরতে হবে টিলেডোলা পোশাক। ত্বক ঠান্ডা রাখবে, এমন উপকরণ ব্যবহার করতে হবে। সকাল ১০টা থেকে বিকেল ৪টা পর্যন্ত প্রয়োজন না হলে রোদে যাবেন না। যদি যেতেই হয়, ছাতা, রোদচশমা, জলের বোতল, রুমাল, হ্যান্ডফ্যান, সানস্ক্রিনের মতো জিনিসগুলো ঠিকমতো ব্যবহার করুন।

শুক্ক ত্বকের সমস্যা
শুক্ক ত্বক, এ সময় সাধারণ ত্বকের মতো হয়ে যায়। বিষয়টি অবশ্যই ভালো। অনেকে অভিযোগ করেন, ত্বকে বাড়তি শুষ্কতা দেখা দেয় এ সময়। একটা কারণ, অনেকটা সময় শীতাতপনিয়ন্ত্রিত ঘরের মধ্যে থাকা। আরেকটি হল কম জল পান। কখনও কখনও আবহাওয়ার কারণেও এমনটা হতে পারে। গরম ভেবে ত্বকে ক্রিম না লাগানো বা যথাযথ যত্ন না নেওয়ার কারণেও সমস্যা দেখা দেয়। শুষ্ক ত্বকে দানা দানা হলে বা চামড়া উঠলে অ্যালোভেরা বা ঠান্ডা গোলাপ জল ব্যবহার করতে পারেন।

তৈলাক্ত ত্বকের সমস্যা
তৈলাক্ত ত্বকের সমস্যা বেশি হয় এ সময়। এ ধরনের ত্বকে যেন তেল না জমতে পারে, সেদিকে খেয়াল রাখুন। ছবি তোলার আগে ভালোভাবে মুখটা মুছে নেন, ছবিতে যেন তেল চকচকে চেহারা ফুটে না ওঠে। অন্যান্য সময়েও এটা মাথায় রাখতে হবে। সকালটা শুরু করতে পারেন বরফ ব্যবহার দিয়ে। বিষয়টি কষ্টকর হলেও উপকারী। ১০ সেকেন্ড করে ৫-৬ বার চেহারা বরফের বোলে ডুবিয়ে রাখুন।



এই প্রথম সিঁথিতে সিঁদুর নিয়ে কানে

তিনি মিস ওয়ার্ল্ড। তিনি পদার রূপ কী রানি। তিনি অভিনেত্রী। একইসঙ্গে 'কানের রানি'। তিনি ঐশ্বর্য রাই বচ্চন। ২০০২ থেকে প্রতিবছর কানের লাল গালিচায় পা পড়ে তাঁর। কিন্তু এই প্রথম শাড়ি-সিঁদুরে তিনি সকলের মনোযোগ কেড়ে নিয়েছেন। এ বছর ঐশ্বর্য রাইকে দেখা গেল মনীয় মালহোত্রার নকশা করা সোনালি পাড়ের আইভরি রঙের বেনারসিতে। শাড়ির সঙ্গে ম্যাচ করা টিসু কাপড়ের জমকালো ওড়না। শাড়ির সৌন্দর্যকে বাড়িয়ে তুলেছিল অনেকখানি। উল্লেখ্য, 'দ্য হিস্ট্রি অব সাউন্ড' সিনেমার প্রিমিয়ারে দেখা দিয়েছিলেন অভিনেত্রী। ২০০২ থেকে কানের লাল গালিচায় দেখা গেলেও এই প্রথম সিঁথিতে সিঁদুরসহ দেখা দিলেন তিনি। চুলগুলো দু'পাশে ছড়িয়ে এবং শাড়ির সঙ্গে বেশ মানানসুই। সিঁদুরের ভেতর দিয়ে যেন চলমান বিচ্ছেদের গুঞ্জে 'ফুলস্টপ' দিলেন সাবেক এই বিশ্বসুন্দরী। সেইসঙ্গে, শাড়ি আর ওড়নার সঙ্গে হিরে, সোনা ও রুবি দিয়ে তৈরি নেকলেস লেয়ারিং করে পরেছিলেন তিনি। এই সাজও মনীয় মালহোত্রার জুয়েলারি থেকে তাঁর প্রাপ্তি।

ভক্ত ও সমালোচকদের অনেকের মতে এটিই কানের গালিচায় ঐশ্বর্য সর্বকালের সেরা লুক। অনেকে পাকিস্তানের বিরুদ্ধে 'অপারেশন সিঁদুর' প্রসঙ্গও তুলে ধরেন ঐশ্বর্য এই সাজ দেখে। দেশের গর্বের কথা এভাবে ফ্যাশনের মাধ্যমে তুলে ধরাকে কুর্নিশ জানিয়েছেন বহু দেশপ্রেমী নেটিজেন।



টক দইয়ের অম্বল



যা যা লাগবে
টক দই ২ কাপ, ডুমো ডুমো করে কাটা বেগুন ১ কাপ, সর্ষে অল্প পরিমাণ, পেঁয়াজবাটা ১ চা-চামচ, লবণ পরিমাণমতো, চিনি ১ টেবিল চামচ, সর্ষের তেল অল্প।

যেভাবে তৈরি করবেন
ডুমো ডুমো করে কাটা বেগুন ভেজে তুলে রাখুন। দই অল্প জলে ভালোভাবে গুলে নিতে হবে। কোনও রকম দানা দানা ভাব যেন না থাকে। এরপর সর্ষে ফোড়ন দিয়ে পেঁয়াজবাটা হালকা করে ভেজে নিতে পারেন। গোলানো দই ঢেলে দিন। লবণ ও চিনি দিন। ফুটে উঠলে ভাজা বেগুনগুলো দিয়ে নামিয়ে নিন। দই বেশি ফুটতে থাকলে ফেটে গিয়ে ছানা কেটে যাবে। সেদিকে লক্ষ রাখুন। আর এবার গরম ভাতের সঙ্গে পরিবেশনের পালা।

হার্ভার্ডে বিদেশি ভর্তিতে নিষেধাজ্ঞায় স্থগিতাদেশ

ওয়াশিংটন, ২৩ মে : ২৪ বছর মেয়াদি ট্রাম্প প্রশাসনের হার্ভার্ড বিশ্ববিদ্যালয়ে বিদেশি শিক্ষার্থী ভর্তিতে নিষেধাজ্ঞা। বৃহস্পতিবারের ওই সিদ্ধান্তে প্রায় সাত হাজার আন্তর্জাতিক শিক্ষার্থীকে হয় অন্যত্র স্থানান্তরিত, নয়তো দেশ ছাড়তে হয়। শুক্রবার সেই নিষেধাজ্ঞায় স্থগিতাদেশ দিল বস্টনের ফেডারেল কোর্ট।

হার্ভার্ড নিয়ে ট্রাম্প প্রশাসনের সিদ্ধান্তে উচ্চশিক্ষা জগতে ব্যাপক প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করেছিল। কারণ, এই সিদ্ধান্ত হার্ভার্ডের মতো খ্যাতনামা শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের আয়ের প্রধান উৎসে ক্ষেত্র আঘাত আসত।

ভিসা বাতিল নিয়ে আদালতের পর্যবেক্ষণে ফাঁপরে ট্রাম্প



সিদ্ধান্তে হস্তক্ষেপ করেছে একটি মার্কিন আদালত। কোনও কারণ ছাড়াই বিদেশি পড়ুয়াদের ভিসা বাতিল করা হচ্ছে বলে যে অভিযোগ উঠেছিল, তার ভিত্তিতে দায়ের হওয়া একটি মামলায় আদালত জানিয়েছে, 'এভাবে ভিসা বাতিল করা যাবে না।' সেইসঙ্গে ট্রাম্পের সেই সিদ্ধান্ত সাময়িকভাবে আটকে দিয়েছে আদালত।

বৃহস্পতিবার ওকল্যান্ডের জেলা আদালতের বিচারক জেফরি এস হোয়াইট একটি অন্তর্বর্তী নির্দেশে জানিয়েছেন, মামলার নিষ্পত্তি না হওয়া পর্যন্ত শুধুমাত্র ভিসা দেখে কোনও বিদেশি পড়ুয়ার বিরুদ্ধে পদক্ষেপ করা যাবে না। তাদের প্রেশুর বা স্থানান্তরিতও করা যাবে না। যদি না কোনও ফৌজদারি অপরাধে জড়িয়ে পড়েন তারা। সেইসঙ্গে বর্ণসংক্রান্ত অভিযুক্তের ভিসা বাতিল করারও আইনি অধিকার থাকবে নির্দিষ্ট কর্তৃপক্ষের।

শর্ত ছিল হাফ ডজন

- গত পাঁচ বছরে বিদেশি পড়ুয়াদের বেআইনি কার্যকলাপের সর্বকম নথি, অডিও-ভিডিও ফুটেজ সহ জমা দিতে হবে
- বিদেশি শিক্ষার্থীদের হিংসাত্মক কার্যকলাপ সংক্রান্ত সব তথ্য জমা দিতে হবে
- অন্য পড়ুয়া বা কর্মীদের অধিকারহরণ হয়েছে এমন ঘটনার সর্বকম প্রমাণ জমা দিতে হবে
- গত পাঁচ বছরে বিদেশি পড়ুয়াদের বিরুদ্ধে নেওয়া শাস্তিমূলক ব্যবস্থার সব রেকর্ড জমা দিতে হবে
- হার্ভার্ড ক্যাম্পাসে বিদেশি শিক্ষার্থীদের প্রতিবাদ কর্মসূচির অডিও বা ভিডিও ফুটেজ দিতে হবে

ট্রাম্প প্রশাসনের অভিযোগ, হার্ভার্ড প্যালেস্টাইনপন্থী আন্দোলন এবং সাম্য, মত্ৰী ও বৈচিত্র্যের নীতির বিরুদ্ধে হোয়াইট হাউসের নির্দেশ অমান্য করেছে। এরই জেরে বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষণা বাবদ ২৬০ কোটি ডলার অনুদান কেটে নেওয়া হয়। একইসঙ্গে 'হার্ভার্ডের কর্মসূত্র সুবিধা বাতিল করা হবে' বলেও জানিয়ে দেন প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প।

একটি সরকারি অ্যান্টি-সেমিটিজম টার্ম ফোরামের দাবি, হার্ভার্ড ইহুদি শিক্ষার্থীদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে ব্যর্থ হয়েছে। বিশ্ববিদ্যালয়ের অভ্যন্তরীণ প্রতিবেদনে অনেক ইহুদি শিক্ষার্থী বৈষম্য ও হয়রানির শিকার হয়েছে বলে জানিয়েছে।

প্রতিরক্ষা সম্পর্কে ছেদ টানার চেষ্টা!

১৮০ কোটির চুক্তি বাতিল বাংলাদেশের

নয়া দিল্লি ও ঢাকা, ২৩ মে : ভারত-বিরোধিতার রাজ্য থেকে সরতে নারাজ বাংলাদেশের অন্তর্বর্তী সরকার। বৃহৎ প্রতিবেশীর সঙ্গে সংঘাত জিইয়ে রাখলে যে আশ্বাসে বাংলাদেশের আমন্ত্রণকার নাটকীয় উঠবে, সেটা বুঝেও নয়া পদক্ষেপ করল টিম ইউনুস। ভারতের রাষ্ট্রায়ত্ত্ব সংস্থা কলকাতার গার্ডেনরিচ শিপবিহার্স অ্যান্ড ইঞ্জিনিয়ার্স লিমিটেড (জিআরএসই)-কে দেওয়া জাহাজ তৈরির বরাত বাতিল করতেছে বাংলাদেশ।

চাপে শেখ হাসিনা দেশ ছেড়ে ভারতে আশ্রয় নেন। ইউনুসের নেতৃত্বে অন্তর্বর্তী সরকার দায়িত্ব নিয়েই ভারত-বিরোধিতার পথে হটিতে শুরু করে। চিনে গিয়ে উত্তর-পূর্ব ভারতের ৭টি রাজ্য নিয়ে বিতর্কিত মন্তব্য করেন প্রধান উপদেষ্টা ইউনুস। বাংলাদেশকে সমুদ্রের অভিভাবক বলে দাবি করেন। আপত্তি জানায় ভারত।

দু'পক্ষের মধ্যে টানা পয়েন্টের মধ্যে বাংলাদেশকে দেওয়া ট্রাম্পশিপমেন্ট সুবিধা বাতিল করে ভারত। পালটা ভারত থেকে সুতো আমদানিতে কড়া কড়ি



একনজরে

- টাগ শিপের জন্য জিআরএসই ও বাংলাদেশ সরকারের মধ্যে ১৮০.২৫ কোটি টাকার চুক্তি হয়
- কী কারণে এটি বাতিল

করা হল তা নিয়ে ইউনুস সরকারের তরফে কিছু জানানো হয়নি

■ জিআরএসই-র শেয়ারদর প্রাথমিকভাবে প্রায় ১০ শতাংশ পড়ে গেলেও ক্রত আগের অবস্থায় ফিরে এসেছে

প্রতিরক্ষামন্ত্রকের অধীন জিআরএসই ও বাংলাদেশ সরকারের মধ্যে ১৮০.২৫ কোটি টাকার চুক্তি হয়েছিল। এই ধরনের জাহাজ অন্য বড় জাহাজকে টেনে নিয়ে যাওয়ার কাজে ব্যবহার করা হয়। টাগ শিপ-এর বরাত জিআরএসইকে দিয়েছিল শেখ হাসিনার সরকার। চুক্তি স্বাক্ষরের কয়েকমাসই বাবেই কোর্টবিরোধী ছাত্র আন্দোলনের

চাকা। এরপর স্থলবন্দরগুলি দিয়ে বাংলাদেশের বন্ধ ও প্যাকেজিত খাবার রপ্তানি বন্ধ করে দেয় ভারত। সেই তালিকায় সর্বশেষ সংযোজন বাংলাদেশের জাহাজ চুক্তি বাতিল। কী কারণে এটি বাতিল করা হল তা নিয়ে ইউনুস সরকারের তরফে কিছু জানানো হয়নি। বাংলাদেশের নৌবাহিনী নাকি প্রতিরক্ষামন্ত্রক কাদের আপত্তিতে এই পদক্ষেপ তা

করা হল তা নিয়ে ইউনুস সরকারের তরফে কিছু জানানো হয়নি

পকসো মামলা দোষীকে সাজা থেকে রেহাই কোর্টের ভৎসনা রাজস্থানকে

নয়া দিল্লি, ২৩ মে : পকসো আইনে দোষী সাব্যস্ত হওয়া এক ব্যক্তিকে সাজা না দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিল দেশের শীর্ষ আদালত। বিচারপতি অভয় এস ওঙ্গা এবং বিচারপতি উজ্জ্বল ভূইয়ার ডিভিশন বেঞ্চ সংবিধানের ১৪২ অনুচ্ছেদ মেনে তাঁদের বিশেষ ক্ষমতা প্রয়োগ করে এই বেনজির রায় দেন। আদালত জানায়, এই মামলার ব্যতিক্রমী পরিস্থিতিতে 'সম্পূর্ণ ন্যায়' প্রতিষ্ঠা করতেই এমন সিদ্ধান্ত।

নাবালিকা ও তরুণের বেআইনি যৌন সম্পর্কের ঘটনাটি ঘটে যখন অভিযুক্তের বয়স ছিল ২৪ এবং মেয়েটির ১৫। পরবর্তীতে ওই তরুণী প্রাপ্তবয়স্ক হন এবং বিয়ে করেন অভিযুক্তকেই। বর্তমানে তারা সুখে সংসার করছেন, একটি সন্তানও রয়েছে ওই দম্পতি।

এবং রাজ্যের নারী ও শিশু কল্যাণ মন্ত্রকের নির্দেশ দিয়েছে, যেন কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে যৌন সম্পর্ক সংক্রান্ত মামলাগুলির দিকে

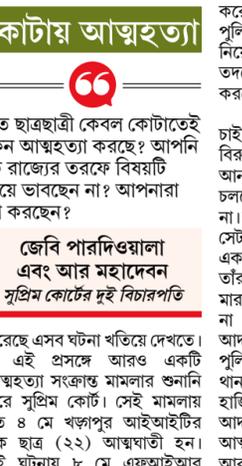
বলা হয়েছে। ভুক্তভোগী তরুণীর আর্থিক সহায়তার প্রয়োজন আছে বুঝে দশম শ্রেণির পরীক্ষার পর যাতে তিনি উপযুক্ত কোনও কর্মসংস্থানের সুযোগ পান বা পেশাগত প্রশিক্ষণ নিতে পারেন, সেদিকেও নজর দেওয়ার নির্দেশ দিয়েছে আদালত।

এই মামলাটি প্রথমে ওঠে ২০২৩ সালে কলকাতা হাইকোর্টে। সেখানকার একটি বিতর্কিত রায়ে বেসুর খালাস দেওয়া হয় অভিযুক্তকে। হাইকোর্টে তার ২০ বছরের সাজাও খারিজ হয়ে যায়। শুধু তাই নয়, কিশোরীদের যৌন আচরণ নিয়ে কিছু 'বিতর্কিত' মন্তব্যও করেন হাইকোর্টের বিচারপতিরা। রায়ে বলা হয়, একজন কিশোরীকে 'নিজের যৌন আকাঙ্ক্ষা নিয়ন্ত্রণ করতে হবে', কেন না এমন পরিস্থিতিতে 'তারই বেশি ক্ষতি হয়'। এই মন্তব্যগুলি এতটাই

বিতর্কিত হয়ে ওঠে যে, সুপ্রিম কোর্ট স্বতঃপ্রসাদিত হয়ে মামলাটি হাতে নেয়। ২০২৪ সালের ২০ আগস্ট সর্বোচ্চ আদালত কলকাতা হাইকোর্টের রায় বাতিল করে দোষী সাব্যস্ত করে অভিযুক্তকে। তবে তখনই সাজা ঘোষণা না করে একটি কমিটি গঠন করে ভুক্তভোগী তরুণীর বর্তমান অবস্থা খতিয়ে দেখতে।

সর্বদিক খতিয়ে দেখার পর আদালত সিদ্ধান্ত নেয়, অভিযুক্তের বর্তমান পরিবার, ভুক্তভোগীর মানসিক অবস্থা এবং গোটাকৈরি ব্যতিক্রমী প্রেক্ষাপট বিচার করে, অভিযুক্তের সাজা ঘোষণা না করেই মামলার নিষ্পত্তি করা হবে। সুপ্রিম কোর্টের মতে, 'এই ঘটনাটি আমাদের বিচারব্যবস্থাকে ভাঙতে বাধ্য করে কেবল আইন প্রয়োগ করলেই ন্যায় প্রতিষ্ঠা হয় না, প্রাসঙ্গিক বাস্তবতাও বিবেচনায় নেওয়া প্রয়োজন।' এই

নয়া দিল্লি, ২৩ মে : রাজস্থানের কোর্টায় পড়ুয়া-মৃত্যুর ঘটনায় উদ্বিগ্ন সুপ্রিম কোর্ট। কেন বারবার কোর্টেই আত্মহত্যার ঘটনা ঘটছে, তা নিয়ে শুক্রবার রীতিমতো বিশ্বাস প্রকাশ করেছেন শীর্ষ আদালতের বিচারপতিরা। কোর্টায় পড়ুয়াদের আত্মহত্যার ঘটনা বাড়ে থাকায় এদিন রাজ্য সরকারকে কড়া ভাষায় তিরস্কার করে সুপ্রিম কোর্ট। বিচারপতি জেবি পারদিওয়াল্লা এবং আর মহাদেবনের ডিভিশন বেঞ্চ সরকারকে প্রশ্ন করেন, 'এত ছাত্রহাতি কেবল কোর্টেই কেন আত্মহত্যা করছে? আপনি কি রাজ্যের তরফে বিষয়টি নিয়ে ভাবছেন না? আপনারা কী করছেন?'



KHOSLA ELECTRONICS

AC & REF MELA



COPPER-INVERTER AC

EXCLUSIVE OFFERS AT KHOSLA

BUY AC OR REFRIGERATOR

₹0 & 24 MONTHS EMI

PAYMENT ON ALL BRANDS

2 EMI WORTH ₹4,000 OFF

BUY TODAY & PAY EMI FROM JULY



UP TO **7.5% INSTANT DISCOUNT***



5 YEARS
COMPREHENSIVE
WARRANTY

FREE
INSTALLATION
WITH BRACKET
WORTH ₹ 2,500

FASTEST
DELIVERY
WITHIN **24hrs**

UP TO
₹ 10,000
HIGHEST
EXCHANGE

FREE
GIFT COUPON
WORTH ₹ **4,700**
SURESHOT

*Min. Trxn.: ₹25,000; Max. Discount: ₹7,500 per card. Also valid on EMI Trxns. Validity: 10 May - 08 Jun 2025. T&C Apply.

ALL BANK DEBIT & CREDIT CARDS ACCEPTED

COPPER-INVERTER AC	DISCOUNT Upto 60%	DISCOUNT Upto 36%	DISCOUNT Upto 50%	DISCOUNT Upto 41%															
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>1.0 Ton 3* ₹ 19,990</td> <td>1.5 Ton 3* ₹ 20,990</td> <td>2.0 Ton 3* ₹ 32,990</td> </tr> <tr> <td>1.0 Ton 5* ₹ 25,990</td> <td>1.5 Ton 5* ₹ 28,990</td> <td>2.0 Ton 5* ₹ 43,490</td> </tr> </table> <p>Starting EMI ₹ 1,955</p>	1.0 Ton 3* ₹ 19,990	1.5 Ton 3* ₹ 20,990	2.0 Ton 3* ₹ 32,990	1.0 Ton 5* ₹ 25,990	1.5 Ton 5* ₹ 28,990	2.0 Ton 5* ₹ 43,490	 <p>1 Ton 1.5 Ton 2 Ton Starting EMI ₹ 2,025</p>	 <p>ALL DESERT COOLERS ARE WITH HONEYCOMB PAD</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>80 Ltr. EMI ₹ 852</td> <td>65 Ltr. EMI ₹ 834</td> <td>50 Ltr. EMI ₹ 660</td> </tr> </table> <p>FREE Chopper worth ₹ 695</p>	80 Ltr. EMI ₹ 852	65 Ltr. EMI ₹ 834	50 Ltr. EMI ₹ 660	 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>600 Ltr. SBS EMI ₹ 2,552</td> <td>237 Ltr Bottom Mount EMI ₹ 1,994</td> <td>233 Ltr DD EMI ₹ 1,833</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">180 Ltr SD EMI ₹ 1,166</td> </tr> </table> <p>FREE Chopper worth ₹ 695</p>	600 Ltr. SBS EMI ₹ 2,552	237 Ltr Bottom Mount EMI ₹ 1,994	233 Ltr DD EMI ₹ 1,833	180 Ltr SD EMI ₹ 1,166			
1.0 Ton 3* ₹ 19,990	1.5 Ton 3* ₹ 20,990	2.0 Ton 3* ₹ 32,990																	
1.0 Ton 5* ₹ 25,990	1.5 Ton 5* ₹ 28,990	2.0 Ton 5* ₹ 43,490																	
80 Ltr. EMI ₹ 852	65 Ltr. EMI ₹ 834	50 Ltr. EMI ₹ 660																	
600 Ltr. SBS EMI ₹ 2,552	237 Ltr Bottom Mount EMI ₹ 1,994	233 Ltr DD EMI ₹ 1,833																	
180 Ltr SD EMI ₹ 1,166																			

AI FAST AND COMFORT COOLING

OPTIMIZES ROOM TEMPERATURE BY ANALYSING ROOM USAGE PATTERNS

WELCOME COOLING

DETECTS YOUR LOCATION AND AUTOMATICALLY PREHEATS ROOMS TO YOUR PREFERRED TEMPERATURE EVERY YOU REACH

HOME AI ENERGY MODE

A UNIQUE MODE THAT CREATES THE IDEAL CLIMATE FOR SLEEPING WITHOUT SMART THINGS

SMART FORWARD

KEEPS YOUR DEVICES RELEVANT BY UPGRADING YOUR EXPERIENCE THROUGH OVER-THE-NETWORK SOFTWARE UPDATES

IDEAL CLIMATE FOR SLEEP

A UNIQUE MODE THAT CREATES THE IDEAL CLIMATE FOR SLEEPING WITH AN UNUSUAL AIR FLOW

AI ENERGY MODE

MONITORS AND REDUCES ENERGY CONSUMPTION

SAMSUNG

Bespoke AI WindFree™

AI that truly saves and cools



Save up to **30%** Energy with AI Energy Mode™

AI Fast & Comfort Cooling | 3D Map View

5 বছরের
কম্প্রিহেনসিভ ওয়ারেন্টি*

বিনামূল্যে
ইনস্টলেশন*

7.5%
পর্যন্ত
ক্যাশব্যাক #

0
ডাউন
পেমেন্ট*

Bespoke AI WindFree™ Split AC (5.0 kW) — AR60F19D15W —	Bespoke AI WindFree™ Split AC (5.3 kW) — AR60F19D13W —	Bespoke AI Split AC (5.0 kW) — AR50F19D15H —	Bespoke AI Split AC (5.3 kW) — AR50F19D13H —
 <p>MRP ₹ 91990 Special Offer Price ₹ 49490 (1 unit)</p>	 <p>MRP ₹ 84990 Special Offer Price ₹ 41490 (1 unit)</p>	 <p>MRP ₹ 85990 Special Offer Price ₹ 43990 (1 unit)</p>	 <p>MRP ₹ 81990 Special Offer Price ₹ 37990 (1 unit)</p>

Please dispose of e-waste and plastic waste responsibly. Customers can WhatsApp on 1800 5 7267864 for information on e-waste/plastic waste pickup.

Follow Samsung on: [samsung.com](https://www.samsung.com) | [@SamsungIndia](https://www.facebook.com/SamsungIndia) | [@SamsungIndia](https://www.twitter.com/SamsungIndia) | [SamsungIndia](https://www.youtube.com/SamsungIndia) | [@samsungindia](https://www.instagram.com/samsungindia)

Images simulated for representational purpose only, actual may vary. Offer valid till stocks last. **Based on internal testing on the AR07D9181H23 model under controlled laboratory conditions. Requires use of SmartThings App and Samsung account. Actual savings may vary by usage patterns and environment. *Comprehensive warranty valid for condenser, PCB, evaporator coil, fan motor, gas recharge. (Only when condenser is getting replaced). *Applicable only on WindFree™ 5 star models. *Cashback at the sole discretion of the NBFCs/Bank. Only 1 transaction/card/calendar month is eligible for cashback offer. †Down payment offer is applicable on select credit cards. Third party and finance offers are at the sole discretion of partner/NBFC/Financier

Contact us

WhatsApp Scan QR Code 

CUSTOMER CARE NO.  **95119 43020**
enquiry@khoslaelectronics.com

BUY 24 X 7 @ khoslaonline.com

Scan to locate your nearest Khosla store 

*Terms & Conditions apply. Pictures are mere indicative. Finance at the sole discretion of the financier. Offer is at the sole discretion of Khosla Electronics. Price Includes Cashback & Exchange Amount. *Offers are not applicable on Samsung Products. †Get a picture of your marksheet to avail the offer.

COOCHBEHAR Rail Gumti Ph: 9147417300	RAIGANJ Mohonbati Bazar Ph: 9147393600	ALIPURDUAR Shamuktala Road Ph: 9874287232	SILIGURI Sevoke Road, 2nd Miles Ph: 9874241685	BALURGHAT Hili More Ph: 98742 33392	MALDAH 15/1, Pranth Pally Ph: 98742 49132
--	--	---	--	---	---

