

অসম্পূর্ণ
ডাইনিং শেডে
ভোগান্তি

চোপড়া, ১৬ নভেম্বর : দিঘাবানা গ্রাইমারি স্কুলে ডাইনিং শেডের কাজ সম্পূর্ণ না করেই কাজে বরাত পাওয়া ঠিকাদার চলে যাওয়ায় কর্তৃপক্ষ সমস্যায় পড়েছে। স্কুলের ডাইনিং শেডের নীচের অংশের কাজ শেষ করে সেটিকে মাসের পর মাস উন্মুক্ত অবস্থায় ফেলে রাখা হয়েছে। উপরে কোণ্ডরকম ছাদ বা টিনের শেড না দেওয়াতে সেটি ব্যবহার করা যাচ্ছে না। পড়ুয়ারা স্কুলের বারান্দায় বসে মিড-ডে মিল খেতে বাধ্য হচ্ছে।

ডাইনিং শেডে পড়ুয়াদের বসার জন্য গ্যারের কাজ করে ঠিকাদার মাসছয়েক আগে চলে যান। সেখানে মাথার ওপর ছাদ না থাকায় ডাইনিং শেডটি ব্যবহার করা যাচ্ছে না। বিষয়টি পঞ্চায়তের নজরে এনেও লাভ হয়নি বলে অভিযোগ। স্কুলের টিআইসি আহমেদ রেজা বলেন, ‘আমাদের স্কুলে ৪১৩ জন পড়ুয়া রয়েছে। পড়ুয়াদের মিড-ডে মিল পরিবেশন নিয়ে ভীষণ সমস্যার সম্মুখীন হতে হচ্ছে। ডাইনিং শেডের কাজ সম্পূর্ণ হলে ভীষণ উপকারে লাগত।’ চোপড়া পঞ্চায়েত সমিতির অধীনে ডাইনিং শেডটির কাজ শুরু করা হয়। চোপড়া পঞ্চায়েত সমিতির সভাপতি কণিকা ভৌমিক বলেন, ‘ঠিকাদারের হঠাৎ চলে যাওয়ায় নয়, তহবিল সংক্রান্ত বিষয়েই সমস্যা হয়েছে। বিষয়টি নজরে রয়েছে।’

দখল রুখলেন
স্থানীয়রা

চোপড়া, ১৬ নভেম্বর : সদর চোপড়ার রবীন্দ্রনগর কলোনি এলাকায় ডোক নদীর ছটঘাটে ফের নতুন করে বাঁশের বেড়া লাগিয়ে জমি দখলের অভিযোগ ঘিরে উত্তেজনা ছড়াল। রবিবার স্থানীয়দের একাংশ এলাকায় গিয়ে সমস্ত বেড়া তুলে দিয়েছেন। এই নিয়ে ছট কমিটির অন্ত্যন্তম সদস্য সঞ্জীব ভগত বলেন, ‘ছটপুঞ্জির আগে থেকেই এই সমস্যা ছিল। পুজোর পর কয়েকজন আবার নতুন করে সবজি চাষের জন্য বাঁশের বেড়া দিয়ে জায়গা ঘেরা শুরু করেছিলেন। স্থানীয়দের তৎপরতায় সবকিছু ভেঙে দেওয়া হয়েছে।’ এই প্রসঙ্গে স্থানীয় পঞ্চায়েত সদস্য রীতা বিশ্বাস বলেন, ‘ছটঘাট দলের অভিযোগ নিয়ে স্থানীয়রা একজোট হয়ে এদিন বেড়া তুলে দিয়েছেন। গ্রাম পঞ্চায়েত থেকে গোটা এলাকা সাফাইয়ের উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে।’

জল অপচয়

ইসলামপুর, ১৬ নভেম্বর : ইসলামপুর পুরসভা এলাকায় রাষ্ট্রার পাশে থাকা ট্যাপকল থেকে পানীয় জলের অপচয় হলেও পুরসভা কর্তৃপক্ষ কোনও পদক্ষেপ করছে না বলে আগেও অভিযোগ উঠেছে। শহরবাসীর কথায় ১১, ১৪, ১৫ নম্বর ওয়ার্ড সহ একাধিক এলাকায় ট্যাপকলগুলিতে বিবকক না থাকায় জলের অপচয় হচ্ছে। যদিও পুর কর্তৃপক্ষের পালটা দাবি, জলের অপচয় বন্ধে সাধারণ মানুষেরও সচেতনতার অভাব রয়েছে। বিষয়টি নিয়ে পুর চেয়ারম্যান কনাইয়ালাল আগারওয়াল বলেন, ‘আমরা জানতে পারলেই বিবকক লাগিয়ে দিছি। কিন্তু সাধারণ মানুষ ব্যবহার করতে গিয়ে ভেঙে ফেলছেন। ফলে জটিলতা তৈরি হচ্ছে।’

বিজ্ঞান অভীক্ষা

খড়িবাড়ি, ১৬ নভেম্বর : পশ্চিমবঙ্গ বিজ্ঞানক্ষেত্র দার্জিলিং জেলা কমিটির উদ্যোগে রবিবার অনুষ্ঠিত হল আচার্য প্রফুল্লচন্দ্র রায় বিজ্ঞান অভীক্ষা-২০২৫। খড়িবাড়ি রক্তের পাঁচটি বিদ্যালয়ে এই পরীক্ষা অনুষ্ঠিত হয়। পঞ্চম শ্রেণি থেকে দশম শ্রেণির মোট ৪০২ জন পরীক্ষার্থী এই পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করে। পরীক্ষায় অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানাধিকারীদের পুরস্কৃত করা হবে। বিজ্ঞানক্ষেত্র খড়িবাড়ি বিজ্ঞানকেন্দ্রের সভাপতি প্রশান্ত মণ্ডল জানান অঙ্ক, জীববিজ্ঞান, ভৌতবিজ্ঞান, পরিবেশ ও কম্পিউটার বিষয়ের ওপর বিজ্ঞান অভীক্ষা অনুষ্ঠিত হয়।

জঙ্গলপথে গতির বলি দুই বুনো

লাটাগুড়ি, ১৬ নভেম্বর : চালসা-লাটাগুড়ি ৭১৭ নম্বর জাতীয় সড়কের প্রায় ৮ কিলোমিটার অংশ যেন বন্যপ্রাণীর জন্য মৃত্যুফাঁদ হয়ে উঠেছে। গাড়ির বেপরোয়া গতির বলি হচ্ছে একের পর এক বুনো। যেমনটা হল রবিবার। এদিন সকালে মহাকালধাম থেকে খানিকটা দূরে একটি পূর্ণবয়স্ক মাদি সম্বর এবং সেখান থেকে আরও প্রায় এক কিলোমিটার দূরে অন্য একটি মাদি বার্কিং ডিয়ারের দেহ পড়ে থাকতে দেখেন বনকর্মীরা। আঘাতের ধরন দেখে বনকর্মীদের অনুমান, গাড়ির ধাক্কায় মৃত্যু হয়েছে বুনো দুটির। এমন পরিস্থিতিতে পুলিশ ও বন দপ্তরের কাছে গতি নিয়ন্ত্রণে পদক্ষেপ এবং নজরদারির দাবি তুলেছেন পরিবেশপ্রেমীরা।

যদিও বন দপ্তর বলছে, পথ নিরাপত্তা সংক্রান্ত বৈঠকে জঙ্গলপথে বন্যপ্রাণীর মৃত্যু রোধে স্পিডব্রেকার বসানোর দাবি জানানো হচ্ছে। তা পর্যাপ্ত সংখ্যায় বসানো হয়নি। যার ফলে যানবাহনের গতিতে লাগাম পরানো যাচ্ছে না। গরুমারার এডিএফও রাজীব দে জানিয়েছেন, আমজনতাকে সচেতন করতে ওই পথে পোস্টার সীটার পাশাপাশি বন্যপ্রাণীদের যাতায়াতের করিডর চিহ্নিত করা হয়েছে।

এসআইআর-এ সমস্যা

সঙ্গে নেই বিএলএ, অভিযোগ বিএলও-দের

রঞ্জিৎ ঘোষ

শিলিগুড়ি, ১৬ নভেম্বর : ঢাকচোল পিটিয়ে প্রশিক্ষণ, হাইটেক প্রযুক্তি ব্যবহারের নমুনা প্রদর্শন, প্রথম দিকের দৌড়ঝাঁপই সার। ভোটার তালিকায় বিশেষ নিবিড় সংশোধনীর (এসআইআর) কাজে নজরদারির জন্য শহর থেকে গ্রাম, অধিকাংশ জায়গায় এখন রাজনৈতিক দলের বৃথ লেভেল এজেন্টদের (বিএলএ) খোঁজ নেই। সিপিএম, কংগ্রেস তো বটেই, তৃণমূল ও বিজেপির প্রতিনিধিরও দেখা মিলছে না নিয়মিত। ফলে সাধারণ মানুষের মতো সমস্যায় বুথ লেভেল অফিসাররা (বিএলও)। বিএলও-দের বক্তব্য, বিএলএ স্থানীয় হওয়ায় তারা প্রায় অত্যন্তের বাড়ি চেনেন। কাজ অনেকটা সহজ হয়। প্রথমদিকে এই সুবিধা পাওয়া গেলেও, এখন আর নিয়মিত বিএলএ-দের পাওয়া যাচ্ছে না। পাশাপাশি, তৃণমূলের ‘ওয়াররুম’ নিয়েও দলের অঙ্গদের প্রশ্ন উঠতে শুরু করছে। শাসক এবং প্রধান বিরোধী দু’দলই অবশ্য বিএলএ না থাকার অভিযোগ মানতে নারাজ।

৪ নভেম্বর থেকে চলছে ভোটারদের মধ্যে এসআইআর ফর্ম

অভিযোগ অনেক

■ শুরুর চমক সময়ের সঙ্গে ফিকে, বিএলএ-দের দেখা নেই শহর থেকে গ্রামে

■ বিএলএ না থাকায় বাড়ি খুঁজে ফর্ম বিলিতে চরম সমস্যায় বিএলও-রা

■ ফোন করেও বিএলএ-দের পাওয়া যাচ্ছে না, বলছেন বিএলও-রা। খামতি অস্বীকার তৃণমূল ও বিজেপির

রাজনৈতিক দলগুলির বিএলএ সঙ্গে থাকলে আমাদের কাজটা অনেকটা সহজ হয়ে যায়। কিন্তু অনেকবার ফোন করে ডেকেও পাচ্ছি না।’ বিজেপির শিলিগুড়ি সাংগঠনিক জেলা সভাপতি অরুণ মণ্ডল বলেছেন, ‘আমরা যে সব বুথে বিএলএ দিয়েছি, তাঁরা প্রত্যেকেই কাজ করছেন। তাঁরা, ভোটারদের সমস্ত তথ্য অনলাইনে তোলার কথা বলা হলেও, তা করা যাচ্ছে না।’

এসআইআর পরে হাইটেক প্রযুক্তির সহায়তা নেওয়ার কথা বলেছিল তৃণমূল। দলের রাজনৈতিক পরামর্শদাতা সংস্থা আই প্যাকই নিয়ন্ত্রণ করেছিল। প্রত্যেক বিএলএ বাড়ি বাড়ি গিয়ে মোবাইলে দলের অ্যাপ খুলে সেখানে সমস্ত তথ্য নথিভুক্ত করবেন, কোনও বাড়ির সদস্যর পরিচয়পত্র সংক্রান্ত সমস্যা থাকলে তাও অ্যাপে সঙ্গে সঙ্গে জানাতে হবে, এমনই নির্দেশ ছিল। কিন্তু বাস্তবে সেসব কিছুই হচ্ছে না। বিধানসভা ভিত্তিক ওয়াররুম তৈরি হবে বলে জানিয়েছিল তৃণমূল। কিন্তু ওয়াররুমের দরজা বেশিরভাগ সময় বন্ধ থাকছে বলে অভিযোগ। যদিও দলের জেলা কোর কমিটির সদস্য পাপিয়া ঘোষের দাবি, ‘অ্যাপে কিছু সমস্যার জন্য ওই কাজ করা যাচ্ছে না। বিশেষ করে গ্রামাঞ্চলে এবং চা বলয়ে। বাকি সমস্ত কাজই চলছে।’

বটন। নিবার্চন কমিশনের নির্দেশ অনুযায়ী বিএলও-দের সঙ্গে প্রতিটি স্বীকৃত রাজনৈতিক দল বুথ প্রতি একজন করে বিএলএ দিতে পারবে। সিপিএম ও কংগ্রেস এদিক থেকে অনেকটাই পিছিয়ে। শিলিগুড়ি শহর এবং মহকুমা মিলিয়ে ৫০ শতাংশ বুথেও সিপিএম ও কংগ্রেস বিএলএ দিতে পারেনি। তবে, তৃণমূল ১০০ এবং বিজেপিও ৮০ শতাংশের বেশি বুথে বিএলএ দিয়েছে। কিন্তু শুরুতে বিএলও-দের সঙ্গে বাড়ি বাড়ি যাওয়ার ক্ষেত্রে প্রধান দুটি রাজনৈতিক দলের বিএলএ-দের



ইটভাটায় কর্মব্যস্ত শ্রমিক। রবিবার কোচবিহারের চিলাখানায়। ছবি : অপর্ণা গুহ রায়

টাওয়ারে ভয়
প্রাণঘাতী দুর্ঘটনার

জলপাইগুড়ি, ১৬ নভেম্বর : যে কোনও সময় ভেঙে পড়তে পারে মোবাইলের টাওয়ার। জনবহুল এলাকায় অবস্থিত সেই মোবাইলের টাওয়ারের স্বাস্থ্য সংক্রান্ত মেয়াদ ফুরিয়েছে ৫ বছর আগেই। জলপাইগুড়ি শহরের উকিলপাড়ায় সেই টাওয়ার ভাঙলে ঘটতে পারে প্রাণহানিও। সেই টাওয়ার নিয়ে সদর মহকুমা শাসকের কাছে অভিযোগ জানিয়েছে পুলিশ। অভিযোগ পেয়ে তড়িঘড়ি টাওয়ারের স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য পলিটেকনিক ইনস্টিটিউশনের অধ্যক্ষকে কমিটি গঠন করে রিপোর্ট দিতে নির্দেশ দিয়েছেন মহকুমা শাসক।

সদর মহকুমা শাসক তমোজিৎ চক্রবর্তী বলেন, ‘শহরের একটি বহুতলের ছাদের ওপর থাকা বিপজ্জনক মোবাইল টাওয়ার নিয়ে কোতোয়ালি থানার আইসি একটি অভিযোগ জানিয়েছিলেন। সেই অভিযোগের ভিত্তিতে আমি একটি বিশেষজ্ঞ কমিটি তৈরি করে মোবাইল টাওয়ারের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে একটি রিপোর্ট দিতে বলেছি। বিশেষজ্ঞদের রিপোর্ট পাওয়ার পরেই প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ করা হবে।’

পুলিশের প্রাথমিক তদন্ত রিপোর্ট অনুযায়ী মোবাইল টাওয়ারটি যথেষ্ট বিপজ্জনক। আর ভেঙে পড়লে প্রাণহানির আশঙ্কার কথা পুলিশও তাদের প্রাথমিক রিপোর্টে লিখেছে।

পুলিশের অভিযোগ পাওয়ার পরেই মহকুমা শাসক পদক্ষেপ করেছেন। তাঁর নির্দেশমতো সেই বিশেষজ্ঞ কমিটি টাওয়ারের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে ১৪ দিনের মধ্যে একটি রিপোর্ট দাখিল করবে।

তবে কেবল তো উকিলপাড়া মোড়ে নয়, কদমতলা, ডিবিসি রোড, দিনবাজারের মতো জলপাইগুড়ি

অবহেলা

■ উকিলপাড়ার ওই টাওয়ারটি ২০০৮ সালে একটি বেসরকারি কোম্পানি বসিয়েছিল

■ ২০২০ সালে মোবাইল টাওয়ারটির স্বাস্থ্যের মেয়াদ ফুরিয়ে গিয়েছে

■ টাওয়ারটির রক্ষাবেক্ষণ করা বা খুলে ফেলার কোনও উদ্যোগ নেওয়া হয়নি

শহরের একাধিক জনবহুল এলাকায় বহু মোবাইল টাওয়ার রয়েছে। সেগুলোর স্বাস্থ্যর কী অবস্থা, সেটাও পরীক্ষা করা দরকার বলে মনে করছেন শহরবাসী। শহরের বাসিন্দা, পেশায় স্কুল শিক্ষক শাহ চক্রবর্তী বলেন, ‘শহরের কদমতলা মোড় সহ

বহু গুরুত্বপূর্ণ জায়গায় বিল্ডিংয়ের ছাদের বহু মোবাইল টাওয়ার রয়েছে। বেশ কিছু টাওয়ারের বয়স প্রায় ২০ বছর হবে। আমার মনে হয় সেগুলোর স্বাস্থ্য পরীক্ষার প্রয়োজন রয়েছে।’

শহরজুড়ে বিভিন্ন বহুতলের ওপর মোবাইল টাওয়ারের ছড়াছড়ি। কিন্তু এই মোবাইল টাওয়ারগুলির নিয়মিত রক্ষাবেক্ষণ এবং তাদের স্বাস্থ্য পরীক্ষা নিয়মিত হয় কি না, তা নিয়ে প্রশ্ন রয়েছে। বিষয়টি নিয়ে কিন্তু সচেতনতাও কম। প্রতিটি মোবাইল টাওয়ার নির্মাণের সময় যে স্বাস্থ্য পরীক্ষার সার্টিফিকেট থাকে, তাতে নির্দিষ্ট মেয়াদ উল্লেখ করা থাকে। সেটাই বা ক’জনের জানা রয়েছে?

পুলিশ সুপার খান্দেরাবালে উমেশ গুণপত বলেন, ‘সাধারণ মানুষ যেহেতু আশঙ্কা প্রকাশ করে পুলিশকে জানিয়েছে সেক্ষেত্রে আমরা প্রাথমিক তদন্ত করে মহকুমা শাসকের কাছে অভিযোগ জানিয়েছি।’

হঠাৎ করে পুলিশ সেই টাওয়ার নিয়ে নড়েচড়ে বসল কেন? আসলে উকিলপাড়ার বাসিন্দাই অভিযোগ জমা করেছিলেন কোতোয়ালি থানায়। টাওয়ারটি ২০০৮ সালে একটি বেসরকারি কোম্পানি তৈরি করেছিল। সংশ্লিষ্ট কোম্পানির দেওয়া সার্টিফিকেট অনুযায়ী ২০২০ সালে মোবাইল টাওয়ারটির স্বাস্থ্যের মেয়াদ ফুরিয়ে গিয়েছে।

নিগমের বাসে
চাপা পড়ে মৃত্যু

বাগডোগরা, ১৬ নভেম্বর : পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হল রাজা সরকারের তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের এক অবসরপ্রাপ্ত কর্মীর মৃত্যু। মতে নাম সুবল ঘোষ (৬৭)। তিনি বাগডোগরার ক্ষুদিরামপাল্লির বাসিন্দা। রবিবার বাগডোগরার অদূরে ভিটাবাড়িতে উত্তরবঙ্গ রাষ্ট্রীয় পরিবহণ নিগমের একটি বাসে চাপা পড়েন ওই ব্যক্তি। ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় তাঁর। ঘটনার পরেই চালক বাস ফেলে পালিয়ে যায়। এনিয়ে বাগডোগরা থানার পুলিশ জানিয়েছে, নিগমের পরিবার সূত্রে জানা গিয়েছে, চালকি থেকে অবসর নেওয়ার পর ওই ব্যক্তি লটারির টিকিটের ব্যবসা করতেন। এদিন লটারির টিকিট দেওয়ার জন্যই তিনি ভিটাবাড়িতে গিয়েছিলেন।

প্রতিবেশীর আশ্রয়ে সন্ত্রাস্ত মা
বাবাকে খুন করে
প্রসাদ খেয়ে নির্লিপ্ত

আলিপুরদুয়ার, ১৬ নভেম্বর : প্রতিবেশীর বাড়িতে ধর্মীয় অনুষ্ঠান চলছিল। সেই উপলক্ষ্যে প্রসাদ বিলির আয়োজন করা হয়েছিল। বছর সাতাশের মাধব সরকার যখন সেখানে প্রসাদ খেতে গিয়েছিলেন, তখন তাঁর মুখচোখ, আচার-আচরণ দেখেও কেউ কল্পনা করতে পারেননি যে কী ঘটে গিয়েছে। পরে অবশ্য মাধবের বাবার মৃতদেহ দেখতে পান স্থানীয়রাই। তাঁরাই পুলিশে খবর দেন। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে যায় আলিপুরদুয়ার থানার পুলিশ।

পুলিশের গাড়ির শব্দ শুনে মাধব প্রতিবেশীর শৌচালয়ে লুকোলেও শেষরক্ষা হয়নি। বাবা রামনাথ সরকারকে খুনের অভিযোগে সেই শৌচালয় থেকেই গ্রেপ্তার করা হল তাঁকে। শনিবার রাত ১১টা নাগাদ ঘটনাটি ঘটেছে আলিপুরদুয়ার-২ রক্তের চাপরেরপার-২ গ্রাম পঞ্চায়েতের পূর্ব বড়টোঁকি এলাকায়। ছেলের হাতে বাবার খুন হওয়ার ঘটনায় এলাকায় শোরগোল পড়েছে।

এবিষয়ে আলিপুরদুয়ার থানার আইসি অনিবার্ণ ভট্টাচার্য বলেন, ‘অভিযুক্ত ছেলেকে রাতেই গ্রেপ্তার করা হয়েছে। তদন্ত চলছে।’

পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, সেই রাতে বারান্দায় চাদরে মুখ ঢেকে ঘুমিয়েছিলেন রামনাথ (৬০)। সেই সময় তাঁর স্ত্রী জলের বোতল আনতে অন্য ঘরে গিয়েছিলেন। আর তখনই অতর্কিতে ছোট ছেলে মাধব রামনাথের মুখে কোদাল দিয়ে আঘাত করেন বলে অভিযোগ। গলায় গুরুতর আঘাত লাগে রামনাথের। ছেলের হাতে স্বামীরে খুন হতে দেখে প্রতিবেশীর বাড়িতে পালিয়ে যান রামনাথের স্ত্রী। মায়ের পিছুপিছু অভিযুক্তও সেই বাড়িতে যায়। ছেলের ভয়ে তাঁ মা প্রতিবেশীর বাড়িতে লুকিয়ে পড়েন। ততক্ষণে প্রসাদ খেতে থাকেন মাধব। পরে একসময় সূর্য্যোকে প্রতিবেশীদের বিষয়টি জানান মাধবের মা। তারপরেই এলাকায় শোরগোল তৈরি হয়। খবর দেওয়া হয় পুলিশকে। আর



ছেলের বিরুদ্ধে থানায় অভিযোগ জানিয়ে বেরিয়ে আসছেন মা। রবিবার।

মা ঘটেছে

■ অতর্কিতে মাধব রামনাথের মুখে কোদাল দিয়ে আঘাত করেন, অভিযোগ

■ ছেলের হাতে স্বামীরে খুন হতে দেখে প্রতিবেশীর বাড়িতে পালিয়ে যান রামনাথের স্ত্রী

■ মায়ের পিছু পিছু অভিযুক্তও সেই বাড়িতে যান

■ পরে একসময় সূর্য্যোকে বৃবে প্রতিবেশীদের বিষয়টি জানান মাধবের মা

আহত রামনাথকে উদ্ধার করে আলিপুরদুয়ার জেলা হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। সেখানে কর্তব্যরত চিকিৎসক তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। পুলিশ সেই হত্যার ‘অস্ত্র’ কোদালটি বাজেয়াপ্ত করেছে।

কেন বাবাকে খুন করলেন মাধব? এই বিষয়ে মৃত রামনাথের স্ত্রী স্পষ্ট করে কিছু বলতে পারেননি। তবে তিনি বলেন, ‘গত পাঁচদিন ধরে ঘুমায়নি মাধব। শনিবার রাতে হঠাৎ কে মারতে আসছে বলে চিৎকার করছিল। বাইরে বের হয়ে দেখি কোদাল দিয়ে নিজের বাবাকে আঘাত করছে। ভয়ে পাশের বাড়ি পালিয়ে নিয়ে কিছু জানা যায়নি।’

দেওয়ালের কান থাকুক বা না থাকুক

আমাদের আছে

খবরের ভেতরের খবর

তুলে আনি আমরাই

উত্তরবঙ্গের আন্নার আন্নার
উত্তরবঙ্গ সংবাদ

বাবা-মাকে যেমন হতে হবে



প্যারেন্টিং শব্দটি শুনতে বেশ দারুণ। কিন্তু বিষয়টা কি আদৌ সহজ? অতিরিক্ত কঠোর প্যারেন্টিং অর্থাৎ বাচ্চাকে শুধু আদেশ মানতে বাধ্য করা যেমন ঠিক নয়, তেমনই অতিরিক্ত সফট প্যারেন্টিং অর্থাৎ বাচ্চাকে সবচেয়ে প্রশ্রয় দেওয়া মোটেও ভালো নয়। তাহলে কেমন হওয়া উচিত প্যারেন্টিং, জানালেন শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ **ডাঃ শমীক বসু**

কুল আমাকে দুটো জিনিস শিখিয়েছিল- অনুশাসন এবং শ্রেষ্ঠত্ব। বাবা-মা আমাকে দুটো জিনিস শিখিয়েছিলেন- ভালো অভ্যাস এবং শ্রেষ্ঠত্বের প্রতি সম্মান। আজকালকার বাচ্চাদের নিয়মানুবর্তিতা এবং ভালো আচরণ শেখার প্রয়োজন রয়েছে। এটা স্কুলে এবং বাড়িতে বিভিন্ন স্তরে শেখানো উচিত। শান্তি শারীরিক না হোক, মৌখিক শাসন বা কোনওভাবে সামাজিক হতে পারে। আমার মতে, পড়ুয়ারা ভুল করলে তাদের শান্তি

দেওয়া উচিত। শিশুদের মধ্যে ঠিক-ভুল সম্পর্কে, বিশেষ করে সহপাঠী ও বড়দের প্রতি আচরণ এবং কীভাবে কথা বলতে হবে সে ব্যাপারে সচেতনতা তৈরি করা উচিত। কিছু ক্ষেত্রে ক্যার্ট অ্যান্ড স্টিক পলিসি নেবেন। অর্থাৎ সন্তান ভালো কাজ করলে যেমন পুরস্কার দেবেন, তেমনই ভুল কাজে শাস্তিও দেবেন। লক্ষ করে দেখেছি, আজকাল স্কুলে বাচ্চাদের

করছে। গল্পের বই পড়া বা শোয়ার আগে বই পড়ার চল এখন প্রায় নেই। ছেলেমেয়েরা কমিক বইও খুব কম পড়ে। আর সময়ের সঙ্গে স্থানীয় ভাষার সাহিত্য হারিয়ে যাওয়া উপকথার মতো হয়ে গিয়েছে। এই অবস্থায় বাচ্চাদের মধ্যে ইতিবাচক মূল্যবোধ গঠিত হবে। ঠিক-ভুলের পার্থক্য শেখাতে হবে এবং সবথেকে জরুরি তাদের সমতা ও সহানুভূতির শিক্ষা দেওয়া। এখনকার দিনে ছাত্রছাত্রীরা শিক্ষক বা শিক্ষিকার সঙ্গে চ্যাট

ছোটদের যা শেখাবেন

ঠিক-ভুলের পার্থক্য

ইতিবাচক মূল্যবোধ

সমতা ও সহানুভূতির শিক্ষা

সহপাঠী ও বড়দের প্রতি আচরণ এবং কীভাবে কথা বলা উচিত

শিক্ষকদের সম্মান করা এবং কিছুটা হলেও ভয় পাওয়া



করে, তাদের ইমোজি পাঠায়, এমনকি তাদের ফেসবুক বা ইনস্টা অ্যাকাউন্টেও মুক্ত থাকে। প্রায় বেশিরভাগ ছাত্রছাত্রীই তাদের শিক্ষককে বন্ধু বা সঙ্গী বলে মনে করে। আমার

শান্তি তো দূর, বকুনিও দেওয়া হয় না, এমনকি দুর্ভাগ্যজনকভাবে বাড়িতেও না। বরং কর্মরত বাবা-মায়েরা তাদের মিষ্টি, ফিজি ডিংকস বা জাংক ফুড দিয়ে প্রশ্রয় দেন। আর দাদু-ঠাকুমা বা তাদের ছেলেমেয়েদের বেলায় বেশ কঠোর ছিলেন। কিন্তু নাতি-নাতনিদের ক্ষেত্রে অনুশাসন তো দূর, প্রশ্রয়ের যেন অবিরতস্রাব।

মানুষজন বোঝেন না, শিশুদের ভালোবাসা এবং তাদের আদর করা বা প্রশ্রয় দেওয়া- দুটো আলাদা বিষয়। কারও আবেগ বুঝতে শিশুরা যেমন অত্যধিক স্মার্ট, তেমনই কীভাবে সেই আবেগ কাজে লাগিয়ে লাভ ওঠাতে হয় সে ব্যাপারেও সমান স্মার্ট। তাই দুর্বল নয়, বাবা-মা'কেও স্মার্ট হতে হবে। জাংক ফুড সহ স্মার্টফোন এবং টাচ সেন্সিটিভ গ্যাজেট শৈশব ধরংস

মনে হয় এগুলো ঠিক নয়। বরং শিক্ষকদের সম্মান করা উচিত এবং কিছুটা হলেও ভয় পাওয়া উচিত। অন্যদিকে, এখনকার দিনে পাটিতে বাবা-মা এবং তাদের বন্ধুবান্ধবদের মদ্যপান খুব স্বাভাবিক ঘটনা। দয়া করে বাচ্চাদের এই ধরনের পাটি থেকে দূরে রাখুন। এমন পাটি তাদের কোনও সাহায্য তো করেই না, বরং অনেক বেশি ক্ষতি করে। আমি ডন বসকোতে পড়ার সময় কঠোর অনুশাসনের মধ্যে দিয়ে বড় হয়েছি, বাড়িতেও তাই। শিক্ষকদের ভয় পেতাম। এত অনুশাসনে খারাপও লাগত। কিন্তু এখন মনে করি সেই অনুশাসনই আমার জীবনের ভিত গড়ে দিয়েছে। অনুশাসন ও সময়ানুবর্তিতা আমাকে জীবন ও সংগ্রামের মধ্যে দিয়ে বাঁচিয়েছে। জীবন কঠিন ও নির্মম। বাচ্চাকে তুলোর মধ্যে না রেখে তাদের বাইরে ছেড়ে দিন, নিজের ডানায় ভর করে উড়তে দিন। কারণ, জিনেদগি না মিলেগি দোবারা...



প্রস্টেট বৃদ্ধির সমস্যা

প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষদের ক্ষেত্রে প্রস্টেটের বৃদ্ধি স্বাভাবিক ঘটনা, বিশেষ করে ৬০ বছর বয়সে তাঁরা এই ধরনের সমস্যার সম্মুখীন হয়ে থাকেন। ইউরোলজিস্ট ডাঃ সুরেশ ভগতের কথায়, প্রস্টেট গ্ল্যান্ডের আকার অনেকটা আখরোটার মতো এবং এটি মূত্রথলির ঠিক নীচে ইউরেথ্রা বা মূত্রনালিকে ঘিরে থাকে। বয়সের সঙ্গে হরমোনাল ভারসাম্যের হেরফেরের জন্য প্রস্টেট গ্ল্যান্ড বড় হয়ে যায় এবং মূত্রনালি ও মূত্রাশয়ের ঘাড়কে সংকুচিত করে দেয়। একে বিনাইন প্রস্টেটিক হাইপারপ্লাসিয়া বা বিপিএইচ বলে। ফলে প্রস্রাবের সমস্যা দেখা দেয়।

সতর্কতামূলক লক্ষণ

বারবার প্রস্রাব পাওয়া : এই অবস্থা আপনাদের রাতের ঘুম তো বটেই, দিনের রুটিনেও ব্যাঘাত ঘটতে পারে। এক্ষেত্রে এত জোরে প্রস্রাব পায় যে বাথরুমে যেতে যেতে পড়ে যায়। এছাড়া ব্যথা হতে পারে। এই অবস্থা প্রস্টেট গ্ল্যান্ড বৃদ্ধির প্রথম ও সবচেয়ে ব্যাপক লক্ষণগুলির মধ্যে একটি।

প্রস্রাব প্রবাহ দুর্বল : এক্ষেত্রে প্রস্রাবের গতি ধীর হয়। কারণ, প্রস্টেট বড় হয়ে যাওয়ায় মূত্রনালিকে সংকুচিত করে, ফলে প্রস্রাব বেরোবার রাস্তা সরু হয়ে যায়। এই অবস্থা সময়ের সঙ্গে আরও

খারাপ হতে পারে।

নির্গত হতে সমস্যা : অনেকের ক্ষেত্রে প্রস্রাব শুরু হতে সমস্যা হয় বা দেরি হয়। কখনও বা প্রস্রাব কিছুটা হয়, বন্ধ হয়, আবার হয় এবং শেষে ফোঁটা ফোঁটা পড়ে। এই লক্ষণ পুরুষদের মধ্যে খুব সাধারণ, বিশেষ করে যাদের প্রস্টেট গ্ল্যান্ড বড় হয়ে যায়। এছাড়া অনেকের ক্ষেত্রে প্রস্রাব করার পরেও মূত্রথলি পুরো খালি না হয়ে প্রস্রাব জমে থাকে।

উপরিউক্ত লক্ষণগুলো দেখা দিলে অবশ্যই একজন ইউরোলজিস্টের পরামর্শ নেওয়া উচিত। কারণ, লক্ষণগুলো যেমন নিয়ন্ত্রণ করা যেতে পারে, তেমনই শুরুতেই মূল্যায়ন করে জটিলতা প্রতিরোধ করা যেতে পারে। তাছাড়া প্রস্টেট গ্ল্যান্ড বৃদ্ধির কারণে মূত্রথলিতে চাপ পড়ে, প্রস্রাব পরিষ্কার হয় না। এতে বারবার প্রস্রাবে সংক্রমণ হতে পারে। প্রস্রাবের সঙ্গে রক্তও পড়তে পারে। সুতরাং, কোনওভাবেই অবহেলা করবেন না।

ডাঃ ভগত জানিয়েছেন, বিনাইন প্রস্টেটিক হাইপারপ্লাসিয়ার চিকিৎসায় ওষুধ দেওয়ার পাশাপাশি জীবনযাত্রায় পরিবর্তন করতে বলা হয়। এই চিকিৎসা প্রস্রাব সংক্রান্ত সমস্যা কমাতে এবং অস্ত্রোপচার ছাড়াই জীবনযাত্রার মান উন্নতিতে সাহায্য করে। তবে প্রায় ২০ থেকে ৩০ শতাংশ পুরুষের ক্ষেত্রে বিনাইন প্রস্টেটিক হাইপারপ্লাসিয়ার চিকিৎসায় যে কোনও সময় অস্ত্রোপচার করার প্রয়োজন হতে পারে।

মুঠোফোন থেকে আঙুলে ব্যথা

অনেকেরই দিন শুরু হয় এবং দিনের শেষ হয় মুঠোফোন বা মোবাইল হাতে নিয়ে। এভাবে মাত্রাতিরিক্ত মোবাইল চালানোর জন্য বিশ্বজুড়ে দেখা দিচ্ছে হাত ও আঙুলের নানা ধরনের সমস্যা। এ সমস্যাকে গেমার্স থাম্ব, টেক্সট রু, ট্রিগার ফিঙ্গার, স্মার্টফোন থাম্ব সহ দেওয়া হয়েছে বিভিন্ন নাম। জাপানি ভাষায় একে বলা হয় সুমাহো ইউবি।

দীর্ঘসময় এক হাতে স্মার্টফোন ব্যবহার করা অথবা শুধু বুড়ো আঙুল দিয়ে টাইপ করলে আঙুল ও কবজির টেন্ডন এবং সন্ধিগুলোতে চাপ পড়ে। যাদের এসব লক্ষণ দেখা যাচ্ছে তাঁদের বয়স ২০, ৩০ অথবা ৪০-এর

কোঠায়। আর এই সমস্যা ক্রমেই বাড়ছে বলে মনে হচ্ছে। একটি গবেষণায় দেখা গিয়েছে, দিনে দুই ঘণ্টা বা তার বেশি সময় মোবাইল ব্যবহার করলে কবজির স্নায়ুতে কার্পাল টানেল সিনড্রোমের ঝুঁকি বেড়ে যায়। আর প্রতিদিন ৬-৮ ঘণ্টা ফোনে কথা বলা ডি কোয়ারভেইনস সিনড্রোম বা কবজি ও বুড়ো আঙুলের পাশে ব্যথার ঝুঁকি বাড়ায়।

মুঠোফোনের কারণে হওয়া ব্যথা যদি তীব্র হয় এবং কয়েক দিনের বেশি স্থায়ী হয়, পাশাপাশি হাতে ফোলাভাব, লালভাব অথবা জ্বালাপোড়া দেখা দেয়, তাহলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত। এ ধরনের সমস্যার চিকিৎসা সাধারণত ব্যাভেজ দিয়ে হাত স্থির রাখার মাধ্যমে শুরু হয়। এছাড়া ব্যথার ওষুধ, স্টেরয়েড

ইনজেকশন ও বিভিন্ন খেরাপিও নিতে হতে পারে। এতে কোনও উন্নতি না হলে অস্ত্রোপচারই শেষ ভরসা।

প্রতিকার

- কিছু টাইপ করার সময় উভয় হাতের আঙুল ব্যবহার করুন।
- বুদ্ধিদীপ্ত ছাড়া অন্য আঙুলগুলো দিয়ে স্মার্টফোনের পদা স্পর্শ করুন।
- স্মার্টফোন ব্যবহারের সময় চোখের সরাসরি বা এর চেয়ে কিছুটা নীচে রেখে ব্যবহার করুন।
- হাতের ওপর চাপ কমাতে ফোন রিং হোল্ডার ও ফোন স্ট্যান্ডের মতো অনুযায় ব্যবহার করতে পারেন।
- সম্ভব হলে ভয়েস কমান্ড ব্যবহার করুন।

