

ফিরছে হাতির পাল, আতঙ্কে কৃষকরা

মহম্মদ হাসিম

নকশালবাড়ি, ১২ মে : খুলেছে ভারত-নেপাল সীমান্তের পুরোনো করিডর। ভূট্টার মোটে এ পথেই নেপাল ফেরত হাতি ঢুকল কলাবাড়িতে। গত দু'দিন ধরে তারা আসছে। হাতি-মানুষ সংঘাত এড়াতে শুরু করার থেকেই জঙ্গল লাগোয়া এলাকায় সতর্কতা জারি করেছে বন দপ্তর। শুরু হয়েছে গ্রামগঞ্জ, চা বাগানে প্রচা। দপ্তর সূত্রে খবর, গত দু'দিনে নেপাল ও লাগোয়া এলাকা থেকে প্রায় ৭০টিরও বেশি হাতি কলাবাড়ি জঙ্গলে ঢুকেছে। বন কর্মীদের মধ্যে, সংখ্যাটা শতাধিক।



সতর্কতা জারি

- খুলেছে ভারত-নেপাল সীমান্তের মোটর-করিডর
- হাতি-মানুষ সংঘাত এড়াতে জঙ্গল লাগোয়া এলাকায় সতর্কতা জারি
- গত দু'দিনে প্রায় ৭০টির বেশি হাতি কলাবাড়ি জঙ্গলে ঢুকেছে।
- হানার আশঙ্কায় বিভিন্ন গ্রামে সচেতনতামূলক প্রচার চালাচ্ছে বন দপ্তর

আসার পথে হাতির দল শুরুবার রাতেই মেট লাগোয়া তারা বাড়িতে তিনটি বাড়ি ভাঙে। এতদিন জঙ্গলে হাতি কম থাকায় ধান ও ভূট্টাচারিা নিশ্চিন্তে ছিলেন। অধিকাংশ হাতিই নেপালি ছিল। সেগুলি এখন ফের কলাবাড়িতে ফিরছে। বন দপ্তরের অনুমান, হাতির দল ভূট্টা, ধানের লোভে কলাবাড়ি, টুকরিয়াবাড়ি, উত্তরমঙ্গল ছাট, ঘোষপুকুর, বাগেজগার বনাঞ্চলে ফের উপগ্রন শুরু করতে পারে। এ প্রসঙ্গে কপিং বন বিভাগের পানিঘাটা-কলাবাড়ি বনাঞ্চলের রেঞ্জ অফিসার সর্মাধর রাজ বলেন, 'নেপাল থেকে হাতি কলাবাড়ি জঙ্গলে ঢোকার সময় পথে কিছু বাড়িঘর ভেঙেছে। এখন জঙ্গলে ৭০টির বেশি হাতি রয়েছে।

তাই আশপাশে সতর্কতামূলক প্রচার চলছে। এতদিন কম হাতি থাকায় নজরদারি সম্ভব ছিল। এখন সংখ্যা বাড়ায় তারা নানা দলে ভাগ হয়ে জঙ্গল থেকে গ্রামে হানা দিতে পারে। তখন পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের বাইরে যাওয়ার প্রবল সম্ভাবনা। কলাবাড়ি জঙ্গলে এলিফ্যান্ট স্কোয়াড

ছিঁচকে চুরিতে থানায় নালিশে আগ্রহ নেই

মিঠুন ভট্টাচার্য

শিলিগুড়ি, ১২ মে : চুরি চুরিই। তা বড়সড়ো হাত মারাই হোক, কিংবা ছিঁচকে চুরি। প্রায়শই ছিঁচকে চুরির ঘটনা ঘটছে সাউথ কলোনী বাজার ও সংলগ্ন এলাকায়। ফের রবিবার সাউথ কলোনী বাজারে একটি দোকানে চুরি হয়েছে। বাজারে মুরগি ও ডিমের দোকান রয়েছে কিশোর বর্মনের। এদিন সকাল সাড়ে আটটা নাগাদ দোকানের শাটার খুলতেই তাঁর চক্ষু চড়কগাছ। ঘাসের অ্যাসসেস্টাস ভাঙা। এরপর কাশ্য বাস্তু খুলে তিনি দেখেন, রাতে রেখে যাওয়া হাজার চারেক টাকা উধাও।

সোনা-রুপোর দোকান রয়েছে তাঁর। তিনি অসমে আত্মীয়ের বাড়িতে গিয়েছিলেন। সেইসময় চাল কেটে লক্ষাধিক টাকার সামগ্রী নিয়ে চম্পট দেয় চোরের দল। ঘটনার পর তাঁর প্রতিবেশী দোকানদাররা নিউ জলপাইগুড়ি থানায় খবর দেন। ঘটনাস্থলে পুলিশ এসে তদন্তের আশ্বাস দিয়েছিল। ঘটনার দিন

কোথায় সমস্যা

- সাউথ কলোনী বাজারে গত কয়েক মাসে বেশ কয়েকটি চুরির ঘটনা ঘটে
- দোকানদাররা দৌড়ঝাঁপ এড়াতে অভিযোগ জানাচ্ছেন না থানায়
- ফলে বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই অধরা থেকে যাচ্ছে চোর
- অভিযোগ দায়ের হলে ব্যবস্থা নেওয়ার আশ্বাস থানার

কয়েক বাদে রিপন ফিরে আসেন। কিন্তু পুলিশে অভিযোগ জানাননি তিনি। রিপন বলছেন, 'ঘটনার পর বেশ কয়েকদিন পার হয়ে গিয়েছিল। তাই আর অভিযোগ জানানো হয়নি।' এই ধরনের চুরি এলাকায় আগেও হয়েছে। বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই দেখা গিয়েছে কিশোরের মতো অসম্মত থানায় অভিযোগ জানানো না। ফলে বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই অধরা থেকে যাচ্ছে চোর। অন্যদিকে, নিউ জলপাইগুড়ি থানার তরফে কিছু অভিযোগ দায়ের হলে ব্যবস্থা নেওয়ার আশ্বাস মিলেছে। কয়েকদিন আগে ওই বাজারে রিপন দপ্তর দোকানে টিনের চাল কেটে চুরির ঘটনা ঘটে। এই বাজারে

ডায়ার সাপ্তাহিক লটারির

কোটির বিজয়ী হলেন ঝাড়গ্রাম-এর এক বাসিন্দা

টাকার প্রথম পুরস্কার। তিনি কলকাতা-এ অবস্থিত নাগাল্যান্ড রাজ্য লটারির সোভাল অফিসারের কাছে পুরস্কার দাবির ফর্ম সহ তাঁর বিজয়ী টিকিট জমা দিয়েছেন। বিজয়ী বলেন 'আর্থিক স্থিতিশীলতা যে কারও জীবনে একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে, যা মধ্যবিত্ত মানুষের জন্য আরও বেশী প্রয়োজনীয়। আমাদের যা প্রয়োজন তাঁর থেকে বেশী অর্থ উপার্জন করা একটি কঠিন কাজ হয়ে ওঠেছে। ডায়ার লটারি পথ দেখিয়েছে কিভাবে এক কোটি টাকা জেতা সম্ভব। তাই আমি আমার সমস্ত আর্থিক ধন্যবাদ জানাই ডায়ার লটারি এবং নাগাল্যান্ড রাজ্য লটারিরকে আমাকে এই সুবর্ণ সুযোগটি দেওয়ার জন্য।' ডায়ার লটারির প্রতিটি ড্র প্রসঙ্গের দেখানো হয় তাই এর সত্যতা প্রমাণিত।

পশ্চিমবঙ্গ, ঝাড়গ্রাম - এর একজন বাসিন্দা ধনরাম মুখর্মু - কে 29.02.2024 তারিখের ড্র থেকে ডায়ার সাপ্তাহিক লটারির 71G 32779 নম্বরের টিকিট এনে দেয় এক কোটি

সূর্যাপুরি আম চাষে অনীহা

শুভজিৎ চৌধুরী

ইসলামপুর, ১২ মে : হারিয়ে যাচ্ছে ইসলামপুরে এতিহ্য সূর্যাপুরি আম। কারণ, সরকারি সাহায্য ও প্রশাসনিক নজরদারির অভাব। এখানকার বহু চাষি অন্যান্য ফসলের মতো সূর্যাপুরি আমেরও চাষ করতেন। কিন্তু এখন তাঁরা মুখ ফেরাচ্ছেন। ইসলামপুর মহকুমার পাঁচ রকের মধ্যে ইসলামপুর, গোয়ালপাখার, চাকুলিয়া ও করণদিঘিতে এই আমের চাষ বেশি হত। কিন্তু এখন চোপড়া, ইসলামপুর ও গোয়ালপাখারের এর চাষ প্রায় বিলুপ্তির পথে। অচ্য কলকাতা, শিলিগুড়ির বাজারে এই আমের ব্যাপক চাহিদা রয়েছে। রাজধানী শহরের আমমেলায় এই আম বহুল প্রশংসিত। বর্তমানে চাকুলিয়া ও করণদিঘির মুন্সিমেয় কিছু চাষি এর চাষ টিকিয়ে রেখেছেন। বিষয়টি নিয়ে উদ্যান পালন

ইসলামপুর, ১২ মে : হারিয়ে যাচ্ছে ইসলামপুরে এতিহ্য সূর্যাপুরি আম। কারণ, সরকারি সাহায্য ও প্রশাসনিক নজরদারির অভাব। এখানকার বহু চাষি অন্যান্য ফসলের মতো সূর্যাপুরি আমেরও চাষ করতেন। কিন্তু এখন তাঁরা মুখ ফেরাচ্ছেন। ইসলামপুর মহকুমার পাঁচ রকের মধ্যে ইসলামপুর, গোয়ালপাখার, চাকুলিয়া ও করণদিঘিতে এই আমের চাষ বেশি হত। কিন্তু এখন চোপড়া, ইসলামপুর ও গোয়ালপাখারের এর চাষ প্রায় বিলুপ্তির পথে। অচ্য কলকাতা, শিলিগুড়ির বাজারে এই আমের ব্যাপক চাহিদা রয়েছে। রাজধানী শহরের আমমেলায় এই আম বহুল প্রশংসিত। বর্তমানে চাকুলিয়া ও করণদিঘির মুন্সিমেয় কিছু চাষি এর চাষ টিকিয়ে রেখেছেন। বিষয়টি নিয়ে উদ্যান পালন

শনিবার সন্ধ্যা থেকে অবিরাম। রবিবার ছুটির দুপুরেও ভিজেছে শহর শিলিগুড়ি। একরাতের বৃষ্টিতেই গরম উধাও। স্বস্তির মাঝে অস্বস্তিও আছে। বৃষ্টিতে শহরের বেশকিছু জায়গায় জল জমে দুর্ভোগ বেড়েছে। বেরিয়ে এসেছে নিকাশিনালার কঙ্কালসার চেহারা। জল-যন্ত্রণা মেটাতে পথে নামে পুরনিগম।

প্রাক মরশুমি বর্ষা শুরু উত্তরে

সানি সরকার

শিলিগুড়ি, ১২ মে : মোহনবাগান লেন যেন শিলিগুড়ির মেরিন ড্রাইভ। মহানন্দার জলোচ্ছ্বাস আছড়ে পড়ছে রাস্তার ওপর। মান করিয়ে দিচ্ছে রাস্তা এবং রাস্তার ধারের প্রাচীর। শনিবার রাতে এই পথ দিয়ে যারা মোটরবাইক নিয়ে চলাচল করছিলেন, তাঁদের অধিকাংশই ছিলেন সতর্ক। হঠাৎই মহানন্দার জলস্রোতি।

জড়িয়েছে গৌড়বঙ্গও। কিন্তু নববর্ষের পর তেমনভাবে সর্বাধিক বৃষ্টির আমেজ পায়নি শিলিগুড়ি। আকাশে মেঘ জমলেও তা 'লো ক্লাউড' না হওয়ায় বৃষ্টি অধরা ছিল শহর শিলিগুড়ি এবং জলপাইগুড়ির ক্ষেত্রে। কিন্তু অবস্থার পরিবর্তন ঘটলেই পশ্চিম উত্তরপ্রদেশে সংলগ্ন

চম্পাসারি এবং সংলগ্ন এলাকাতেও ভারী বর্ষণ হয় (৬১.৬ মিলিলিটার)। ফলে মহানন্দা, বালাসন সহ প্রায় প্রতিটি নদীতে জলস্রোতি ঘটে। (সেবক (১৩৩.২), গজলডোবা (১৩৮.০), নেওড়ার (১২০.৬) বৃষ্টি জলস্রোতি ঘটায় লোয়ার তিস্তায়। জলাচায় জল বাড়িয়ে দেয় মূর্তি



হিলকার্ট রোডে বৃষ্টি থেকে বাঁচতে। রবিবার। ছবি : সূত্রধর

রবিবারের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা

- গ্যাংটক- ১৭.০
 - দার্জিলিং- ১৪.৬
 - কালিম্পং- ১৮.৫
 - শিলিগুড়ি- ২৮.০
 - জলপাইগুড়ি- ৩০.৯
 - কোচবিহার- ৩৫.৪
 - বালুঘাট- ৩৪.০
 - মালাদা- ৩৪.৬
- (ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডে)
তথ্য : আবহাওয়া দপ্তর

(১২০), ডায়নার (৮১) বৃষ্টি। তাৎপর্যপূর্ণভাবে জলপাইগুড়ি জেলার একাধিক জায়গায় বৃষ্টি হলেও শহরে হালকা বৃষ্টিও হয়নি। কিন্তু শনিবারের পর রবিবারও বৃষ্টি পেয়েছে শিলিগুড়ি এবং সংলগ্ন এলাকা।

এই বৃষ্টির হাত ধরেই প্রাক বর্ষার মরশুম শুরু হয়ে গেল উত্তরবঙ্গে। কেন না, বৃষ্টি হওয়ায় মাটি যেমন শুষ্কতা কাটিয়ে উঠেছে, তেমনই নদী এবং খালবিলে জল জমেছে। ফলে জলীয় বাষ্পের আর ঘাটতি হবে না উত্তরের জেলাগুলিতে। স্থানীয় স্তরের জলীয় বাষ্পের জোগানেই বিষ্ফুভাবে হলেও বৃষ্টির দেখা মিলবে। উত্তরবঙ্গে বৃষ্টির প্রবেশ ঘটে সাধারণত ৮ জুন। গতবছর অবশ্য কেতলের মতোই ১ জুন বর্ষার মুখ দেখেছিল উত্তরবঙ্গ। এবার কী হবে, তা এখনও অবশ্য স্পষ্ট নয়। আর দু'-তিনদিনের মধ্যে যদি আন্দামানে বর্ষার প্রবেশ ঘটে তবে এগিয়ে আসতে পারে উত্তরের বর্ষা।

গণনার পর হিংসা নয়, নির্দেশ শাসকের

ইসলামপুর, ১২ মে : আগামী ৪ জুন ভোটগণনার পর শাসকদলের পক্ষ থেকে নব্বই বাত্রে কোনও অশান্তি সৃষ্টি করা না হয় সেজন্য সবাইকে কঠোর নির্দেশ দেওয়া হল। ভোট পরবর্তী হিংসা রূপে ইসলামপুর রকের বিভিন্ন পঞ্চায়েতের পানিকারী ও স্থানীয় জনপ্রতিনিধিদের নিয়ে রবিবার শহরের তিনপুল মোড় লাগোয়া রুক সভাপতি প্রসঙ্গত, দলের রাজ্য নেতৃত্ব সূত্রে খবর, যেসব এলাকায় ইতিমধ্যে ভোট হয়ে গিয়েছে সেসব এলাকার নেতৃত্বকে বলা হবে। প্রয়োজনে বৈঠক করতে বলা হয়েছে। সশস্ত্রিত রাজ্য থেকে এমন বাতাই গিয়েছে বলে খবর।

সভায় এদিন অন্যদের মধ্যে হাজির ছিলেন জেলা তৃণমূল যুব সভাপতি কৌশিক গুণ সহ রকের গ্রাম পঞ্চায়েত, পঞ্চায়েত সমিতির সদস্য সহ একাধিক অঞ্চল সভাপতি। সাম্প্রতিক লোকসভা নির্বাচনে ইসলামপুর রকের কোন বৃষ্টি কত ভোট পড়েছে এবং শাসকদলের বৃত্তিতে কত ভোট আসার সম্ভাবনা



এসএফ রোডে ভাঙল গাছ

শিলিগুড়ি, ১২ মে : ঝড়-বৃষ্টির জেরে শিলিগুড়ির এসএফ রোডের ওপর ভেঙে পড়ল আশু একটি আম গাছ। শনিবার গভীর রাতে ঝড়-বৃষ্টির সময় গাছটি ভেঙে পড়ে। ওই গাছের নীচে একটি গুমটি ছিল। সেটি ক্ষতিগ্রস্ত হয়। রবিবার সকাল থেকেই শিলিগুড়ি পুরনিগমের কর্মীরা ভেঙে পড়া আম গাছটি কেটে সরানোর ব্যবস্থা করেন। তবে যান চলাচলে কোনও সমস্যা হয়নি।

রাস্তা সম্প্রসারণের জন্য পুরনিগমের তরফে ওই গাছটি গোড়া থেকে উপড়ে ফেলে ৩১ নম্বর ওয়ার্ডের শীতলাপাড়ার মহানন্দা নদীর ধারে পাশে লাগানোর সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছিল। সেজন্য বেশ কয়েকটি বড় ডাল কেটে ফেলা হয়। যা নিয়ে স্থানীয়রা ক্ষোভ প্রকাশ করেছিলেন। ফলে গাছের ডাল কাটার কাজ বন্ধ করতে বাধ্য হয় পুরনিগম। এবার সেই গাছটিই ভেঙে পড়ল। যদিও এই ঘটনায় হতাহতের কোনও খবর নেই।



ইস্টার্ন বাইপাস সংলগ্ন চয়নপাড়ায় তোলা হচ্ছে আবর্জনা।

একরাতের বৃষ্টিতেই দুর্ভোগ

শমিদীপ দত্ত ও সাগর বাগচী

শিলিগুড়ি, ১২ মে : কোথাও নিকাশিনালা নিয়মিত পরিষ্কার হয় না। কোথাও আবার নিকাশি বলতে কিছুই নেই। শনিবার এক রাতের বৃষ্টিতে শহরের একাধিক জায়গা ভাসতে দেখে এমন বিষয় সামনে চলে এল। পরিস্থিতি এমনই হল যে, সকাল থেকেই শহরের বিভিন্ন জায়গায় নিকাশিনালায় জমে থাকা আবর্জনা তোলার জন্য ছুটল পুরনিগমের গাড়ি। চয়নপাড়া থেকে শুরু করে ৫ নম্বর ওয়ার্ড, হায়দরপাড়ার একাংশ সব জায়গায় দেখা গেল জলছবি। যা দেখে অনেককেই বলতে শোনা গেল, 'হায়দরপাড়া এলাকার বসিন্দা সর্বত দাস, শম্পা দাসদের কথায়, 'বেশাখ মাসের বৃষ্টিতেই যদি রাস্তায় জল জমে যায়, তাহলে বর্ষাকালে কী হবে?'

শিলিগুড়ির বেটুটি মেয়র রঞ্জন সরকার অবশ্য বলেন, 'সব জায়গা নিয়মিত পরিষ্কার হচ্ছে। চয়নপাড়ার বিষয়টা মেয়র নিজে দেখেছেন। ওখানে বাজার রয়েছে। বাজারের সামগ্রী জলের সঙ্গে চলে এসেছিল।' গরত কয়েকদিনের অস্বস্তিকর সময় শেষে স্বস্তির বৃষ্টি। তবে সেই স্বস্তির সঙ্গে বাড়ল আশঙ্কাও। রবিবার সকালেই যাওয়া হয়েছিল ৪২ নম্বর ওয়ার্ডের চয়নপাড়া। গোটা রাস্তা কাদায় ভর্তি। উড়ে বেড়াচ্ছে মাছ। পরিস্থিতি যে কতটা অস্বস্তিকর, সেটা মানস রায়, বিকাশ বিশ্বাসদের নাকে কমাল চেপে চলার দৃশ্য দেখেই বোঝা গেল। ক্ষোভের সূত্রে স্থানীয় বসিন্দা মানসী রায় বলেন, 'রাস্তার দুইপাশেই বড় ড্রেন রয়েছে। তবে সেই ড্রেন তো আবর্জনায় ভর্তি ছিল। তাই শনিবারের রাতের বৃষ্টিতে আর

পাশের এলাকার কয়েকজন জানায়, রাত দেড়টা নাগাদ দোকানে আলো জ্বলতে দেখা গিয়েছে। ঘটনা জানাজানি হতে দোকানের সামনে ব্যবসারীদের ভিড় জমে যায়। এরপর বাজার জমতে শুরু করলে সকলেই নিজের নিজের ব্যবসায় মন দেন। কিন্তু অজুত ব্যাপার, তিনি এ ব্যাপারে থানায় অভিযোগ জানাননি। কিশোর বলেন, 'যা যাওয়ার তা চলে গিয়েছে। থানা-পুলিশের দৌড়ঝাঁপ করে লাভের লাভ কিছু হবে বলে মনে হয় না। সেই কারণে আর অভিযোগ জানাইনি।'

৩৯ নম্বর ওয়ার্ডের কাউন্সিলার পিংকি সাহা বলেন, 'রাত্রে কিছুক্ষণ জল জমে ছিল। কিন্তু বাজারের বৃষ্টির জল নেমে যায়। নিকাশিলা আগেই পরিষ্কার করা হয়েছিল। সেই কারণে রাস্তার ওপর কাদা জমেছিল। কোনও দোকানেও সেভাবে জল জমেনি। রাত্রে যে জল জমেছিল তা সকালে দেখে বোঝার উপায় ছিল না।'

অন্যদিকে, বৃষ্টির জেরে শনিবার রাতে এয়ারিভেট মোড়ের কাছে মহানন্দা সেতুর ওপর জল জমে যায়। অভিযোগ, সেতুর ওপর নিকাশির অংশে আবর্জনা ঢুকে থাকায়, জল বের হতে পারছিল না। তবে বৃষ্টি কমার সঙ্গে সঙ্গে জল নেমে যায়।

হাটুর ব্যাথা

পুরানোর থেকে অতি পুরানো যে কোন জয়েন্ট এর ব্যাথা অর্থাৎ বাতের ব্যাথার ১০০ শতাংশ গ্যারেটিক সমেত কার্যকরী ঔষধ পাওয়া যায়।

শ্বাসকষ্ট

শ্বাসকষ্টজনিত হাঁপানি রোগ যতই পুরানো হোক না কেন গোড়া থেকে নির্মূল করতে সাহায্য করবে আমাদের এই আয়ুর্বেদিক ঔষধ।

মদ ছাড়ান

মদ্যপান ব্যাক্তিকে গোপনে আয়ুর্বেদিক ঔষধের চিকিৎসার মাধ্যমে মদ খাওয়া থেকে সম্পূর্ণ রূপে নিমুক্ত করা হয়।

স্বাস্থ্যবান হন এবং ওজন বাড়ান

ডালো খাওয়া দাওয়ার পরেও যদি স্বাস্থ্য ডালো না হয়। রোগা দুর্বল বা যে কোন কারণে যদি ওজন না বাড়ে তাহলে বিশ্ব প্রশিদ্ধ কার্যকর আয়ুর্বেদিক ঔষধ দ্বারা কিছুদিনের মধ্যেই ওজন বৃদ্ধি করতে সক্ষম হন ও স্বাস্থ্যবান হন।

ডায়াবেটিস-পাইলস-লিউকোরিয়া-সাদাশ্রব এছাড়াও গিলোইজুস, নিম্বরস, সুন্দ শিলাজিৎ, প্যান রস, হার্বাল কাড়া, ওজন কমানো, লিডার টনিক, আমলা রস, আলোডেরা জুস, পঞ্চতুলসী, অর্শগন্ধা ক্যাপসুল, গ্যাস, অহল, কোষ্ঠ কাঠিন্য, চুলপড়া বন্ধ, হার্বাল ইত্যাদি সেরা, এন্টি অ্যাজিং ক্রিম, ম্পেশাল চবনপ্রাস হেপাটিক আয়ুর্বেদিক ঔষধ পাওয়া যায়।

গোপাল আয়ুর্বেদিক

হেড অফিস : শিলিগুড়ি, মঙ্গলদীপ বিল্ডিং-এর বিপরীতে, হিলকার্ট রোড, কলাবতী মেডিক্যালের নিকটে, প্রতি সোম থেকে শনি সকাল ১১টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা খোলা থাকবে।

শাখা অফিস : জলপাইমোড়, শ্যাম টাওয়ার, UCO Bank বিল্ডিং, বাসস্ট্যান্ড।



লাকেট নিখোঁজ

মোদির সভার পরই চুচুড়ায় লকেটের পোস্টার। পোস্টারে লেখা, 'সন্ধান চাই, লকেট মানে পালাই, জানে হুগলির সবাই!'



ভিজবে রাজ্য

সোমবার রাজ্যের সব জেলায় বৃষ্টির পূর্বাভাস। সপ্তে ঘণ্টায় ৩০-৪০ সেন্টিমিটার বৃষ্টি পড়বে বলেও জানাচ্ছে।



সৃজনকে সারপ্রাইজ

প্রচারে বেরিয়ে দলীয় কর্মী-সমর্থকদের থেকে সারপ্রাইজ পেলেন সৃজন। তাঁদের সঙ্গে জন্মদিনের কেক কাটলেন সিপিএম প্রার্থী।



বিমানে অসুস্থ

বিমানের ভিতরেই অসুস্থ হইলেন এয়ারলাইনসের কর্তব্যরত বিমানকর্মী। তড়িৎঘড়ি ব্যবহার করে ৫০-এ অবতরণ বিমানের।

রাজত্ববনের ৪ কর্মীকে তলব

কলকাতা, ১২ মে : রাজ্যের সাংবিধানিক প্রধান রাজ্যপাল সিডি আনন্দ বোসের বিরুদ্ধে সীলতাহানির অভিযোগ নিয়ে বিস্তারিত জলযোগা হয়েছে। হোয়ার সিন্টি থানায় অভিযোগকারিণী রাজ্যপালের বিরুদ্ধে অভিযোগ দায়ের করেছেন।



মা যে আমার ঘরে।। মা'ত্ব দিবসে কলকাতার বাবুঘাটে।

ছবি : আবির্ টোথুরী

তৃণমূল কর্মীকে বেধড়ক মারধর

কলকাতা, ১২ মে : নতুন করে উত্তেজনা ছড়াল সন্দেশখালিতে। পুলিশ মিথ্যা মামলায় দলীয় কর্মীদের গ্রেপ্তার করেছে, এই অভিযোগ তুলে রবিবার সন্দেশখালি থানায় বিক্ষোভ দেখানো হয়।

পঞ্চম দফার ভোট লড়াইয়ে

২০ জন কোটিপতি

কলকাতা, ১২ মে : রাজ্যে ২০ মে পঞ্চম দফার আরামবাগ, বনগাঁ, ব্যারাকপুর, হুগলি, হাওড়া, শ্রীরামপুর ও উলুবেড়িয়া কেন্দ্রে ভোটগ্রহণ হবে।

সন্দেশখালি ও দুর্নীতি ইস্যুতে একে অপরকে আক্রমণ মোদি-মমতার

'ভয় দেখানোর নয় খেলা তৃণমূলের'

জগদল (ব্যারাকপুর), ১২ মে : ব্যারাকপুরের সভা থেকে সন্দেশখালি নিয়ে তোপ দাগলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। সন্দেশখালির ভিডিওকে 'ফেক' ভিডিও বলে ইতিমধ্যেই সবার বিজেপি।

যদিও এই ভিডিওর সত্যতা যাচাই করে দেখিয়ে 'উত্তরবঙ্গ সংবাদ'। সেই ভিডিওতে সন্দেশখালির 'সাজানো' টাকার লেনদেনের হিসেব শোনা গিয়েছে।

শুক্র পায়। রাজ্যে অনুপ্রবেশের প্রক্ষে বরাদ্দই সরব বিজেপি। বিজেপির অভিযোগ, সংখ্যালঘু ভোটাধিকারের স্বার্থে অনুপ্রবেশকে মদত দেয় এই সরকার।



উলুবেড়িয়ার জনসভায় মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। রবিবার। -পিটিআই

'জ্ঞানের কথা শুনতে চাই না'

আমতাভা (ব্যারাকপুর), ১২ মে : জগদলে বাণ ছুড়লেন মোদি। আমতাভায় পালাটা জবাব দিলেন মমতা। রবিবার রাজ্যে এসে সন্দেশখালি থেকে শুরু করে সংরক্ষণ এবং দুর্নীতির প্রক্ষে মমতার বিরুদ্ধে একের পর এক আক্রমণ শানিয়ে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি।

রবিবার রাজ্যে প্রথম সভাটি ছিল ব্যারাকপুরের জগদলে। দলীয় প্রার্থী অর্জুন সিংয়ের সমর্থনে সেই সভা থেকেই এদিন সন্দেশখালি প্রসঙ্গে সবার হন মোদি। তিনি বলেন, 'সন্দেশখালিতে গী চলছে সারা দেশ তা দেখতে পাচ্ছে।

ভিডিও বলে মন্তব্য করেছিলেন। এদিন জগদলের সভায় ওই সিং ভিডিও সম্পর্কে প্রধানমন্ত্রী বলেন, 'সন্দেশখালি নিয়ে নয়া খেলা শুরু করেছে। এর উদ্দেশ্য সন্দেশখালির মহিলাদের লড়াই দেখানো।'

এদিনও প্রধানমন্ত্রী দুর্নীতি প্রক্ষে তৃণমূলের বিরুদ্ধে তোপ দেগে বলেন, '২ লক্ষ ৩০ হাজার কোটি টাকার কোনও হিসেব দেয়নি এই সরকার। কাগপ রিপোর্টেই সেই কথা বলেছে। এটা একটা বড় মাপের দুর্নীতি।

এই মতামতের পর প্রাথমিকভাবে বিজেপি কিছুটা থাকা খেলেও ভোটারের মুখে এই ইস্যুতে সুর নরম না করে পালাটা আক্রমণে যাওয়ার কৌশল নিয়েছে বিজেপি। সেই কৌশলের অঙ্গ হিসেবে এদিন প্রধানমন্ত্রী ফের সন্দেশখালি প্রসঙ্গে সবার হন।

বুদ্ধদেবকে নিয়ে অরূপের প্রশ্ন

কলকাতা, ১২ মে : বার্ষিক্যের ভারে দীর্ঘদিন ধরে শয্যাশায়ী প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য। চলনক্ষমতা হারিয়েছেন, কাউকে কাউকে একটু আর্থাট্ট চিনতে পারেন। সেই বুদ্ধদেববাবুর কার্যকাল প্রসঙ্গ টেনে আনলেন রাজ্যের বিদ্যুৎমন্ত্রী অরূপ বিশ্বাস।

এ বছরই মাস্টার প্ল্যান শুরুর প্রতিশ্রুতি দেবেন

চিন্তা মাছাভো
ঘাটাল, ১২ মে : ঘাটাল লোকসভা কেন্দ্রের তৃণমূল প্রার্থী সান্নাথী সান্নাথী লোকসভা কেন্দ্রের তৃণমূল প্রার্থী সান্নাথী সান্নাথী

সময় ঘাটালে না আসায় তার বিরুদ্ধে ওঠা অভিযোগ উড়িয়ে দিয়ে ইঙ্গিতপূর্ণ মন্তব্য, 'যে সং কাজ করে তার ভয় পাওয়ার দরকার নেই।

করার কথা বলেছেন। তিনি বিজেপি প্রার্থী হিরণের নাম না করে বলেন, 'সে সারাদিন তার বিরোধী প্রার্থীকে ব্যক্তিগত আক্রমণ করছে।

মূলমন্ত্রে তো ফেরাতে জোর তৎপরতা

নিষ্ক্রিয়দের সঙ্গে ফোনে কথা বক্বীর

কলকাতা, ১২ মে : বৃহত্তর সংগঠন শক্তিশালী করতে হবে, এই বক্তব্যই বরবার প্রতিষ্ঠা করেছে তৃণমূল। উত্তরবঙ্গে যেমন গেরুয়া গড়, তেমনই দক্ষিণবঙ্গে তৃণমূলের আধিপত্য।

আজ টিভিতে

ধারাবাহিক	সময়
জি বাংলা : বিকেল ৪.৩০ ঘণ্টা থেকে জি বাংলা, ৫.০০ দিদি নাথার ১, সন্ধ্যা ৬.০০ যোগমায়া, ৬.৩০ অষ্টমী, ৭.০০ জগদ্ধাত্রী, ৭.৩০ ফুলকি, রাত ৮.০০ নিমফুলের মধু, ৮.৩০ কোন গোপনে মন ভেসেছে, ৯.০০ আলোর কোলে, ৯.৩০ ফার কাছে কই মনের কারাগার, ১০.০০ মিষ্টিবোরা, ১০.৩০ মন দিতে চাই স্টার জলসা, বিকেল ৫.৩০ ভক্তির সাগর, সন্ধ্যা ৬.০০ তোমাদের রাণী, ৬.৩০ গীতা এলএলবি, ৭.০০ কথা, ৭.৩০ বৃষ্টি - ১ ঘণ্টার মহাপর্বা, রাত ৮.০০ তুমি আশেপাশে থাকলে, ৮.৩০ রোশানাই, ৯.০০ জল খইখই ভালোবাসা, ৯.৩০ অনুরাগের ছোঁয়া, ১০.০০ হৃদয়সৌরী পাইস হোটেল, ১০.৩০ চিনি কার্ণার বাংলা : বিকেল ৫.৩০ মহাপ্রভু শ্রী শ্ৰী, সন্ধ্যা ৬.০০ ব্যারিস্টার বাবু, ৬.৩০ ফেরারি মন, ৭.০০ সোহাগ চাঁদ, ৭.৩০ রাম কুম্ভ, ৮.০০ শিবশক্তি, ৮.৩০ নীর্জা, ৯.০০ স্বপ্নডানা, ৯.৩০ বোমকেশ	১২ মে
দুপুর ২.৫৫ মিনিটে মন মানে না জলসা মুভিজে।	সকাল ১১.৪৫ মিনিটে আয়রন ম্যান ও স্টার মুভিজে।
সিনেমা	পূর্বাহ্ন, দুপুর ২.৩০ লোফার, বিকেল ৫.৩০ রোহিণী, রাত ৮.৩০ টকর, রাত ১১.৩০ কিশোরী কুমার জুনিয়র
জলসা মুভিজে : সকাল ১০.০০ কিরণমালা, দুপুর ১২.০০ রাবণ, দুপুর ২.৫৫ মন মানে না, সন্ধ্যা ৬.০০ দেবী, রাত ৯.৩০ অশিষপথ কার্ণার বাংলা সিনেমা : সকাল ১০.০০ জন্মদাতা, দুপুর ১.০০ মিনিস্টার ফটাকেস্ট, বিকেল ৪.০০ দুই পৃথিবী, সন্ধ্যা ৭.০০ কুরুক্ষেত্র, রাত ১০.০০ সখী তুমি কার	পূর্বাহ্ন, দুপুর ২.৩০ লোফার, বিকেল ৫.৩০ রোহিণী, রাত ৮.৩০ টকর, রাত ১১.৩০ কিশোরী কুমার জুনিয়র
জি বাংলা সিনেমা : দুপুর ১২.০০	জলসা মুভিজে এইচডি : সকাল ১১.৫৫ ১২ই সেপ্টেম্বর, দুপুর ১.৫০ বেলোশুক, বিকেল ৪.২০ ১৫০০ জন্মদাতা, দুপুর ১.০০ মিনিস্টার ফটাকেস্ট, বিকেল ৪.০০ দুই পৃথিবী, সন্ধ্যা ৭.০০ কুরুক্ষেত্র, রাত ১০.০০ সখী তুমি কার
জি বাংলা সিনেমা : দুপুর ১২.০০	আকাশ আট : সন্ধ্যা ৬.৩০ শ্রী শ্রী অনন্দময়ী মা, ৭.০০ স্বয়ংসিদ্ধা, ৭.৩০ সাহিত্যের সেরা সময়- যার যেথা ঘর, রাত ৮.৩০ আদালত ও একটি মেয়ে, ৮.৩০ পুলিশ ফাইলস

আজকের দিনটি

শ্রীদেবার্চাৰ্য
৯৪০৪০১২০৯১
মেয় : সামান্য কথার জেঙ্গে সংসারে অশান্তি। কর্মক্ষেত্রে বদলির খবর পেতে পারেন। বৃষ : সন্তানের কৃতিত্বে গর্বিত হবেন। বিপন্ন কোনও

ব্যক্তির পাশে দাঁড়িয়ে তৃপ্তি। মিথুন : দীর্ঘদিনের কোনও স্বপ্নপূরণে আনন্দ। অসম্পূর্ণ কাজ সমাধান হওয়ায় মানসিক তৃপ্তি। কর্কট : কোনও কাজ করে আজ মানসিক চাপে পড়তে পারেন। বিতর্কে যাবেন না। প্রেমে সামান্য অশান্তি। সিংহ : মেয়ের বিয়ের কথা পাকা

হবে। বাড়ি পরিবর্তনের ইচ্ছা। কন্যা : বাবা-মায়ের সঙ্গে সময় কাটিয়ে মানসিক তৃপ্তি। সুপারমার্শে লাভবান। তুলা : প্রযুক্তিবিদের জন্ম শুভ। হঠাৎই শরিকি বাসেলার মুখোমুখি। বৃশ্চিক : ব্যবসায় অর্থগণ বাড়বে। সন্তানের পরীক্ষার সাফল্যে খুশি হবেন। প্রেমে শুভ। ধনু : বৃষ্টিগত

প্রশিক্ষণ শুরু করতে পারে। পরোপকারে আনন্দ। বহুকে নিয়ে খুশি। মকর : বন্ধু থাকা কাজ শুরু হবে আজ। ভাই-বোনের সঙ্গে আজ খুব ভালো দিন কাটবে। কৃষ্ণ : প্রেমে সমস্যা কাটা য় শান্তি। কোনও নিকটজনের দ্বারা প্রভাবিত হতে পারেন। মীন : নতুন কোনও

ব্যবসায়িক পরিকল্পনা গ্রহণ। শরীর নিয়ে দুশ্চিন্তা। বায়বুজি হবে।
দিনপঞ্জি
শ্রীমদনশঙ্করের ফুলপঞ্জিকা মতে আজ ৩০ বৈশাখ, ১৪৩১, ভাঃ ২৩ বৈশাখ, ১৩ মে ২০২৪, ৩০ বহাগ, সংবৎ ৬ বৈশাখ সুদি, ৪ জেঙ্কদ।

সুঃ উঃ ৫১১, অঃ ৬৬। সোমবার, বষ্ঠী অহোরাত্র। পুনবসুন্দর দিবা ১৫৩। শুল্যোৎসব ১০।২০। কোলকাতার অপরাহ্ন ৪।৪৫ গতে তৈতিলকরণ। জন্মে-মিথুনরাশি শুব্বর্ষ মাতান্তরে বৈশাখবর্ষ দেবগণ অষ্টোত্তরী চন্দ্রের ও বিংশোত্তরী বৃহস্পতির দশা, দিবা ৭।৩৯ গতে

কর্কটরাশি বিবর্ষ, দিবা ১।৫৩ গতে বিংশোত্তরী শনির দশা। মৃত- দ্বিপাদদোষ, দিবা ১।৫৩ গতে দোষ নাই। যোগিনী-পশ্চিমে। কালবেলাদি ৬।৪০ গতে ৮।১৮ মধ্য ও ২।৫০ গতে ৪।২৮ মধ্য। কালরাত্রি ১০।১২ গতে ১১।৩৪ মধ্য। যাত্রা- নাই। শুক্রকর্কট-নাই। বিবিধ (শ্রোত্র)-

যষ্ঠীর একদিক্টি ও সপিগুন। মাসদক্ষা। চন্দনবস্তী। কবি সুকান্ত ভট্টাচার্যের মৃত্যুদিবস। অমৃতযোগ- দিবা ৬।৪৭ মধ্য ও ১০।১৩ গতে ১২।৫১ মধ্য এবং রাত্রি ৬।৫২ গতে ৯।২ মধ্য ও ১১।১৩ গতে ২।৭ মধ্য। মাহেস্ত্রযোগ-দিবা ৩।২৮ গতে ৫।১৪ মধ্য।

উত্তরবঙ্গ সংবাদ

৪৪ বর্ষ ৩৫৩ সংখ্যা

বঙ্গশিশুর মৃত্যুফাঁদ

দিনকয়েক আগে বর্ষমানের চতুর্থ শ্রেণির পড়ুয়া রাজ বিশ্বাস হুগলির পাড়ায় মামাবাড়িতে এসেছিল। সমবয়সি আরও দুটি বালকের সঙ্গে বাড়ির পাশে বল ভেবে খেলতে গিয়ে বোমা বিস্ফোরণের মতো হয় তার। গুরুতর জখম বালক দুই বালক।

গত কয়েক বছরে পশ্চিমবঙ্গের বিভিন্ন জেলায় বল ভেবে খেলতে গিয়ে একইভাবে রাজের মতো কত শিশুর প্রাণ গিয়েছে, কত শিশু হাত-পা হারিয়েছে, তার হিসেব নেই। সব থেকে দুর্ভাগ্যজনক, এই ধরনের কোনও ঘটনা ঘটলেই সেটা নিয়ে শাসক-বিরোধীরা চাপানউতোর শুরু হয়।

মুখ্যমন্ত্রীর এই নির্দেশ শোনার পর রাজ্যের মানুষ আশা করেছিল, এবার হয়তো সত্যিই জেলায় জেলায় বোমা বানানো, আয়োজিত মজুত, বোমাবাজি, বোমা ফেটে অকালমৃত্যু বন্ধ হবে।

রাজ্যজুড়ে বোমা কিংবা আয়োজিত উদ্ধার, বোমা বিস্ফোরণে মৃত্যু অথবা হাত-পা উড়ে যাওয়ার খবর আসতেই থাকে। কোথায় ঘটেনি? শাসন, দেগাপ, রেজিনগর, মাড়গাম, হাড়েয়া, বেলাঙ্গা, অশোকনগর, ভাঙুড়, সাইথিয়া, কেশপুর, মিনারখাঁ, ভাতার, কেতুগ্রাম, হরিহরপাড়া, বনগাঁ, দাঁতন, ডেমকল, ভাটপাড়া, জগদল, সন্দেশখালি, নরেন্দ্রপুর সর্বত্র।

বিস্ফোরণ ঘটেছে কখনও পক্ষাঘাত সন্দেহের বাড়িতে, কখনও রাস্তাঘাটে, কখনও পাবলিক টয়লেটে, কখনও সেপটিক ট্যাংকে মজুত বোমা ফেটে, আবার কখনও চিহ্নিত করে। বিস্ফোরণের শিকার হয়েছে কোথাও এগারো বছরের বালক, কোথাও ন'বছরের শালিকা, আবার কোথাও একাদশ শ্রেণির পড়ুয়া।

আজ ভোটগ্রহণ দক্ষিণবঙ্গের আটটি লোকসভা আসনে। বিভিন্ন জেলায় বোমা-আয়োজিত উদ্ধার, বোমায় মৃত্যুর খবরে নির্চন কমিশন বিশেষ উদ্বিগ্ন। উদ্বেগের কারণ, বহু আগে থেকে জেলায় জেলায় কেন্দ্রীয় জওয়ানদের রুটমার্চ করানো সত্ত্বেও বোমাতঙ্ক, হিংসাত্মক বিভিন্ন ঘটনা থেকে রেহাই মেলেনি।

অমৃতধারা

গুরু কৃপা করেন। ঈশ্বরও কৃপাময়। কিন্তু সবার আগে নিজেই কৃপা করতে হবে কারণ, আমাকেই তো প্রথম ঠিক করতে হবে-আমি কী চাই। সংসারের মধ্যে থেকে সত্যকে বুঝতে হবে। ঠিকুর বলেছেন, এক হাতে সংসার করো, এক হাতে তাঁকে ধরো।

-ভগবান

বিভাজনের রাজনীতি ও আত্মধ্বংস

কোন পথে যাচ্ছে বাঙালি? অন্যতম বড় ব্যর্থতা উত্তর প্রজন্মের কাছ থেকে সঠিক শিক্ষার অধিকার কেড়ে নেওয়া।



এয়ারপোর্ট থেকে বেরিয়ে ডানদিকে ঘুরতেই শুরু কংক্রিটের কাপেট। একদিকে হাইওয়ে আর তার পাশ ঘেঁষে হাইরাইজ। তার পর নিয়মকে বুড়ো আঙুল দেখিয়ে চলতে থাকা গাড়ির ভিড় ভেঙে বাড়িতে ঢোকান মুখেই কেঁদে ছুটো।



সুপর্ণ পাঠক

তিনি কিন্তু একই সঙ্গে রাজ্যের শিক্ষা ব্যবস্থার উৎকর্ষভাণ্ডেও যুগকাঠে ঢড়িয়ে দিলেন। এখানে হিংসা হল দু'মুখী। প্রথমত একজন যোগ্যের চাকরির অধিকার ছিনিয়ে নেওয়া হলে।

অসাম্যের জায়গা। গণতান্ত্রিক স্বাধীন নাগরিকের সামনে সুযোগের সাম্যের বদলে তৈরি হয়েছে এক অসাম্যের সমাজ।

আমরা সামাজিকভাবে জেনে গিয়েছি যে, সরকারি বা সরকারি আর্থিক আনুকূল্যে পরিচালিত স্কুলে শিক্ষকতার যোগ্যতা আমরা তাই সন্তানকে বেসরকারি স্কুলে পাঠানোর লাইনে দাঁড়িয়ে পড়ি।

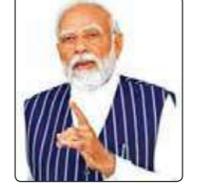
আবার ভাবুন, যাঁদের পক্ষে এই সব স্কুলের খরচ চালানো সম্ভব নয়, তাঁরা বাধ্য হয়ে সন্তানদের পাঠাচ্ছেন সরকারি স্কুলে, যেগুলির গুণমান নিয়ে সংশয় তৈরি হয়েছে।

অসাম্যের জায়গা। গণতান্ত্রিক স্বাধীন নাগরিকের সামনে সুযোগের সাম্যের বদলে তৈরি হয়েছে এক অসাম্যের সমাজ। আমরা এতদিন মেনে এসেছি সেই প্রাতিষ্ঠানিক হিংসাকে যা অযোগ্যকে মাইনে দেয় যোগ্যের বদলে।



২০১১ নাট্যব্যক্তিত্ব বাদল সরকারের জীবনাবসান হয় ২০১১ সালে আজকের দিনে।

আলোচিত



মোদি যতদিন ক্ষমতায়, ততদিন রামনবমী পালনে, রামের পূজায় কেউ বাধা দিতে পারবে না।

ভাইরাল/১



রিল বানানোর নেশায় নিয়ন্ত্রিতের ত্যোয়াক্তা করেন না অসেকে। সম্প্রতি ভাইরাল এক ভিডিওতে এক মহিলা ইনফ্লুয়েন্সারকে লখনউয়ের রাস্তায় পিস্তল হাতে গানের ডালে নাচতে দেখা গিয়েছে।

ভাইরাল/২



খাবার টেবিলে পরিবারের সঙ্গে বসে এক তরুণী নিজের মোবাইলে মেসেজ লিখে তাঁর প্রেমিককে পাঠান।

উত্তরাধিকারহীন উত্তরবঙ্গের জন্য যন্ত্রণা

সমরেশ মজুমদারের মতো লেখকরা কোথায় গেলেন? তাঁদের ভুলে যাওয়া সত্যি বললে বাংলা ভাষার প্রতি অপমান।

মেধাতালিকা নিয়ে মাতামাতি না করে শিক্ষায় মন দেওয়া ভালো

এবারের মাধ্যমিকে স্কুলের সবেচি নম্বর সাড়েছয়শের কাছাকাছি। তবু স্কুল মেধাতালিকায় স্থান পায়নি। এ কারণে একটি শহরের নামকরা স্কুলের একজন শিক্ষিকা বলেছিলেন, ওর স্কুলের রেজাল্ট নাকি ভীষণ খারাপ।



হোটবেলায় একটা গর্ভ ছিল সেটা মাঝে মাঝেই অনেককে বলতাম। জানিন তো সমরেশ মজুমদার আমাদের স্কুলে পড়তেন...।

কৌশিক দাম



নবকুমারের সঙ্গে কলকাতায় গিয়েছি আমি নিজেও। আবার সেই আমিই কখন যেন দীপার বাবা হয়ে গিয়েছি।

সম্পাদক : সর্বাসাচী তালুকদার। স্বঘাটিকারী মঞ্জুরী তালুকদারের পক্ষে প্রলয়কান্তি চক্রবর্তী কর্তৃক সুহাসচন্দ্র তালুকদার সর্বাধি, সূভাষপণ্ডিত, শিলিগুড়ি-৭৩৪০০১ থেকে প্রকাশিত ও বাড়িভাঙ্গা, জলেশ্বরী-৭৩৫১৩৫ থেকে মুদ্রিত।

Table with 5 columns and 10 rows showing star ratings for different items.

পাশাপাশি : ১। মাহাত্মা, যোগলঙ্ক অষ্ট ঐশ্বর্যের অন্যতম ৪। স্থির, নিস্তব্ধ ৫। পূত্র ৭। হতাৎ সূচ ফোটার মতো তীর যন্ত্রণা ৮। পৃথিবী রূপ বাসস্থান, ইহলোক ৯। ঋষের দলিল ১১। শ্রীকৃষ্ণ ১৩। নন্দ, দুর্গাদেবী ১৪।





পুষ্টিবিদদের মতে, রোজের পাতে একটু করে আচার খাওয়া নাকি ভালো। আচার প্রোবায়োটিকে ঠাসা। আচার খেলে অল্প উপকারী ব্যাকটেরিয়ার সংখ্যা বাড়ে। ফলে হজমশক্তি বাড়ে। আচারের অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়া। সংক্রমণের ঝুঁকি কমায়।



পুড়ে যাওয়া ক্ষত সারাতে নতুন ধরনের ব্যাণ্ডেজ তৈরি করলেন ইটালিয়ান ইনস্টিটিউট অফ টেকনোলজির গবেষকরা। ব্যাণ্ডেজটি ভিটামিন সি সমৃদ্ধ। এই ব্যাণ্ডেজটি ব্যায়োডিগ্রেন্ডেবল। পাশাপাশি ক্ষত দ্রুত শুকোতে সাহায্য করে।



উত্তরবঙ্গ সংবাদ ১৩ মে ২০২৪



ডায়াবিটিকদের খাদ্যতালিকা যেমন হবে-

■ প্রতিদিনের সকালটা শুরু হতে পারে মেথি ভেজানো জল দিয়ে, যা সুগার নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করবে।

■ শরীর যাতে ডিহাইড্রেট না হয়ে যায় তার জন্য শরীরের চাহিদা অনুযায়ী জল, মাঝে মাঝে ডাবের জল, জলের সঙ্গে ছাতু মিশিয়ে বা দইয়ের ফোল খেতে পারেন। এতে শরীর ঠান্ডা থাকার পাশাপাশি ইলেক্ট্রোলাইট ব্যালেন্স বজায় থাকবে। তবে লবণ-চিনির জল কিন্তু একেবারেই নয়। আর ডায়াবিটিক রোগীদের আখের রস, ফলের রস চলবে না।

■ খাদ্যতালিকায় রাখতে হবে পরিমাণমতো সবজি, যেমন - লাউ,

শসা, চালকুমড়া, খিঙে, চিচিঙ্গা শরীরে জলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে।

■ এই প্রচণ্ড গরমে ডায়াবিটিক রোগীর ফলের মধ্যে রাখতে পারেন মুসম্বি, তরমুজ (তিন থেকে চার টুকরো), পাকা পেঁপে, আপেল এবং নাসপাতি। এই সব ফলের গ্লাইসেমিক ইনডেক্স অনেকটা কম, ফলে একজন ডায়াবিটিক রোগী দিনে ১০০-১৫০ গ্রাম ফল খেতেই পারেন।

■ এছাড়া প্রতিদিন দুপুরে খাবার পাতে স্যালাড নিতে ভুলবেন না। স্যালাডের মধ্যে অবশ্যই রাখবেন শসা। এতে জল ও ফাইবার থাকে। টমেটোয় অধিক পরিমাণে রয়েছে অ্যান্টি অক্সিডেন্টস, ভিটামিন এ, ভিটামিন সি, ভিটামিন কে, ফোলেট এবং পটাশিয়াম, যা আপনার হৃদযন্ত্র ভালো রাখবে এবং রক্তে কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখবে।

■ যা-ই খান না কেন, প্রতিদিন অন্তত ৩০ মিনিট শরীরচর্চা করা জরুরি। তবে সেটা প্রচণ্ড রোদে নয়, সূর্য ওঠার আগে অথবা সূর্যাস্তের পরে।

গরমে ডায়াবিটিকরা কী খাবেন



বিশ্বজুড়ে ডায়াবিটিক আক্রান্তের সংখ্যা ক্রমে বেড়েই চলেছে। সুগার নিয়ন্ত্রণে রাখার ওষুধ থাকলেও এর দীর্ঘমেয়াদি কোনও চিকিৎসা নেই। ডায়েটের মাধ্যমেই ডায়াবিটিককে নিয়ন্ত্রণে রাখা যেতে পারে। আর তাই গরমের দিনেও ডায়াবিটিক রোগীদের সচেতন থাকা প্রয়োজন। বিশেষ করে কী খাচ্ছেন, সেদিকে নজর দেওয়া জরুরি। লিখেছেন ডায়েটিসিয়ান **দীপিকা বন্দ্যোপাধ্যায়**



শিশুদের চোখ ভালো রাখতে কী খাওয়াবেন

শিশুদের বেড়ে ওঠার জন্য সুস্থ খাবার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ। তাদের চোখের বিকাশে ভিটামিন এ, অপরিহার্য ফ্যাটি অ্যাসিড ও জিঙ্কের মতো মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টসের উচ্চ চাহিদা রয়েছে।

ভিটামিন ডি'র অভাবে কোরটাম্যালোসিয়া এবং রাতকানা রোগ হয়ে থাকে। ভিটামিন সি'র ঘাটতি হলে কনজাণ্ডিভায় বারবার রক্তপাত হতে পারে, যেখানে ফ্যাটি অ্যাসিডের অভাবে মস্তিষ্কের বিকাশে প্রভাব পড়ে।

অতএব চোখ ভালো রাখতে ডায়েটের ভূমিকা গুরুত্বপূর্ণ। চোখের জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ অত্যাবশ্যক ফ্যাটি অ্যাসিড,

ভিটামিন এ, ভিটামিন সি, ভিটামিন ডি এবং ভিটামিন ই। সেইসঙ্গে জিঙ্ক, লুটাইন এবং জেন্ডানথিনের মতো মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টসের অবদানও কম নয়।

মাছের মধ্যেই অত্যাবশ্যক ফ্যাটি অ্যাসিড পেয়ে যাবেন, যা শিশুর রেটিনার যথার্থ বিকাশ এবং প্রাপ্তবয়স্কদের টিয়ার ফিল্ম মেইনটেনেন্সের জন্য জরুরি। এছাড়া শিশুকে ফ্ল্যাক্স সিড ও বাদাম খাওয়াতে পারেন। ভিটামিন এ পাওয়া যাবে গাজর, বিটরুট, মিষ্টি আলু এবং অ্যাপ্রিকটে। রেটিনার কার্যকলাপে ভিটামিন এ'র ভূমিকা গুরুত্বপূর্ণ।

ভিটামিন সি'ও একটি গুরুত্বপূর্ণ অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, এজন্য লেবু জাতীয় যে কোনও ফল খেতে পারেন। এছাড়া আমলা, রেড

বেল পেপার, টমেটো, স্ট্রবেরি ও পিচ ফল খেতে পারেন। অ্যান্টি অক্সিডেন্টসের ক্ষেত্রে ভিটামিন সি-র গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। এটি বয়স সংক্রান্ত পরিবর্তন যেমন ম্যাকুলার ডিজেনারেশন ও ক্যাটারাক্ট প্রতিরোধে বেশ সহায়ক। ভিটামিন ডি পাওয়া যাবে সূর্যালোক থেকে। এটি অপটিক নার্ভের কার্যকলাপে সাহায্য করে। চোখের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে ভিটামিন ই'র ভূমিকাও কম নয়। এটি অ্যাভোকাডো, আমন্ড, সূর্যমুখীর বীজে পাওয়া যাবে। লুটাইন ও জেন্ডানথিন হল অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, যা ম্যাকুলাকে সুরক্ষিত রাখে। এটি চোখের সেই অংশ যা সেরা ভিশন রেজোলিউশন দিতে পারে। পালং শাক, লেটুস, ওলকপি ও ব্রোকোলিতে এই অ্যান্টিঅক্সিডেন্টগুলি ভরপুর মাত্রায় রয়েছে। ডিমের এই দুই অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের খানিকটা পেয়ে যাবেন।

রেটিনাকে নীল আলোর ক্ষতি থেকে রক্ষা করতে একটি গুরুত্বপূর্ণ উপাদান জিঙ্ক। এটি বিনস, চর্বিহীন রেড মিট, পোলার্ডি এবং ফটোফায়োড সিরিয়ালসে পাওয়া যাবে। একটি বাড়ন্ত শিশুর সুস্থ দৃষ্টিশক্তির বিকাশে এই সবক'টি নিউট্রিয়েন্টস একান্ত প্রয়োজন। যেসব শিশুর পাতে কোনও কারণে এই সব মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট রাখা যাবে না তারা মাল্টিভিটামিন সিরাপ খেতে পারে, তবে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ মেনে।

ভাঙা হাড়ের রোগ

ভঙ্গুর হাড়ের রোগ বা অস্টিওজেনেসিস ইমপারফেক্টা (ওআই) একটি বিরল জেনেটিক রোগ, যা আমাদের হাড়ের ওপর প্রভাব ফেলে। এটি মূদু থেকে মারাত্মক পর্যায়ের হতে পারে এবং সব বয়সের মানুষকে প্রভাবিত করতে পারে।

ভঙ্গুর হাড়ের রোগ চার ধরনের এবং প্রতিটির তীব্রতার মাত্রা ভিন্ন। সাধারণত জেনেটিক মিউটেশনের ওপর ভিত্তি করে রোগের ধরন নির্ণয় করা হয়।

টাইপ-১: এটি ওআইয়ের মৃদুতম রূপ। এক্ষেত্রে ঘনঘন হাড় ভাঙে, চোখের সাদা অংশ নীল দেখায় এবং দাঁত দুর্বল হয়ে যায়। এই ধরনের রোগীরা স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে পারেন। সাধারণত ছোটবেলায় হাড় ভাঙার অভিজ্ঞতা হতে পারে, তবে বড় হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে এই ধরনের প্রবণতা কমে থাকে।

টাইপ-২: এটি ওআইয়ের সবচেয়ে মারাত্মক রূপ। সাধারণত সদ্যোজাত, এমনকি গর্ভস্থায় এই রোগ নির্ণয় করা হয়। টাইপ-২'তে আক্রান্ত শিশুদের হাড় খুব নরম ও ভঙ্গুর হয়, যা সহজেই মাতৃগর্ভে ভেঙে যেতে পারে এবং জটিলতা হতে পারে।

টাইপ-৩: এই পর্যায়ের রোগীদের মাঝারি থেকে মারাত্মক উপসর্গ দেখা দিতে পারে। এর মধ্যে রয়েছে ঘনঘন হাড় ভাঙা, অঙ্গপ্রত্যঙ্গের বিকৃতি, স্কোলিওসিস অর্থাৎ মেরুদণ্ডের বাঁকা হাড় এবং শ্বাসযন্ত্রে সমস্যা। এছাড়া তাদের শ্রবণশক্তির ক্ষতি হতে পারে এবং আয়ুও কম হয়।

টাইপ-৪: এটি টাইপ-৩ ও ওআই-এর মৃদু রূপ। যদিও এক্ষেত্রে ভঙ্গুর হাড়, হাড়ের বিকৃতি, ভঙ্গুর দাঁত



লক্ষণ
দুর্বল হাড় যা সহজেই ভেঙে যায়, চোখের সাদা অংশে নীল বা ধূসর রংয়ের ছোপ, হাড়ের বিকৃতি যেমন, অঙ্গপ্রত্যঙ্গ ঝুঁকি যাওয়া বা মেরুদণ্ডের বাঁকা অবস্থা, দুর্বল দাঁত ও দাঁতের সমস্যা, আলগা জয়েন্ট ও পেশী দুর্বলতা, শ্রবণক্ষমতা কমে যাওয়া এবং শ্বাসযন্ত্রে সমস্যা।

চিকিৎসা
বর্তমানে ভঙ্গুর হাড়ের রোগের কোনও প্রতিকার নেই। যদিও চিকিৎসার উদ্দেশ্য, ফাটল প্রতিরোধ করা এবং জীবনের মান উন্নত করতে উপসর্গগুলো নিয়ন্ত্রণ করা। তবে অস্টিওজেনেসিস ইমপারফেক্টার ধরন এবং তীব্রতার ওপর ভিত্তি করে চিকিৎসার পরিকল্পনা করা হয়। সেইসঙ্গে ফিজিক্যাল থেরাপি, ওষুধ, অস্ত্রোপচার, অঙ্গের ক্রটির জন্য সহায়ক সামগ্রী, দাঁতের যত্ন এবং জেনেটিক কাউন্সেলিং অবস্থার উন্নতিতে সাহায্য করতে পারে।



পেপটিক আলসারে আক্রান্তদের সতর্কতা

আলসার মানে ক্ষত। পেপটিক আলসার হলে সেই ক্ষত পরিপাকতন্ত্রের বিভিন্ন অংশে হতে পারে। এই ক্ষত থেকেই পরবর্তীকালে জটিলতা হয়। খাদ্যনালিতে অধিক মাত্রায় অ্যাসিড উৎপন্ন হলে এই রোগ হয়। এছাড়া এইচ পাইলোরি নামক একটি ব্যাকটেরিয়া থেকেও এই রোগ শরীরে বাসা বাঁধতে পারে।



কী করবেন

- প্রতিদিন কমপক্ষে ৩০ মিনিট শরীরচর্চা করবেন
- প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় শাকসবজি রাখবেন
- অল্প অল্প করে বারেরবারে ৫-৬ বার খাবেন
- মাছ খেতে পারবেন
- প্রতিদিন ৬-৮ গ্লাস জল খাওয়া উচিত
- রাতে হালকা খাবার খেতে হবে
- প্রতিদিন সময়মতো ও নিয়মিত খাবার খাবেন
- রাতে খাওয়ার কমপক্ষে ২ ঘণ্টা পর ঘুমাতে যাবেন

কী করবেন না

- মদ থেকে দূরে থাকা উচিত
- ফাস্ট ফুড এড়িয়ে চলুন
- পেট ভরে খাবেন না
- খাবারের সঙ্গে না খেয়ে বরং খাবারের পরে জল খেতে পারেন
- ধূমপান করবেন না
- কফি, চকোলেট, বালজাতীয় খাবার, তেল, চর্বি, ভাজাপোড়া জাতীয় খাবার না খেলেই ভালো
- কখন চিকিৎসকের কাছে যাবেন
- পেটে হঠাৎ তীব্র ব্যথা হলে
- ওজন কমে গেলে
- রক্তবমি বা বমিবমি ভাব হলে

খালি পেটে যে পানীয় এড়িয়ে চলবেন

সাধারণত সকালের খাবার এমন হওয়া উচিত, যা আপনার প্রয়োজনীয় পুষ্টির হার্ডওয়ার অভাব থাকে, তেমনই অতিরিক্ত চিনিও থাকে।

কার্বোনেটেড ড্রিংকস

খালি পেটে কখনোই কার্বোনেটেড ড্রিংকস খাবেন না, এতে গ্যাস হতে পারে বা পেট ফুলে যেতে পারে। এছাড়া বদহজম, বমিবমি, ডাউন এবং বুক কফি অনেকেই নিয়মিত সকালে খালি পেটে কফি খেতে অভ্যস্ত, যা একেবারেই ঠিক নয়। সকাল সকাল খালি পেটে কফি খেলে গ্যাস হতে পারে। সেইসঙ্গে উদ্বোধন বোম্ব, হজমে সমস্যা এবং ডিহাইড্রেশন হতে পারে। তাছাড়া কফি আপনার প্রতিদিনের ক্যালোরি গ্রহণের মাত্রা বাড়িয়ে দেয়।

চা

কফির মতো চা-ও খালি পেটে খেলে শরীরে অ্যাসিড উৎপাদন বেড়ে যেতে পারে এবং হজম সংক্রান্ত সমস্যা হতে পারে। এই অভ্যাস শরীরে পুষ্টি শোষণেও হস্তক্ষেপ করতে পারে।

ফলের রস

সকালে খালি পেটে ফলের রস খাওয়া একেবারে উচিত নয়, বিশেষ

করে ডায়াবিটিকদের জন্য ক্ষতিকর হতে পারে। তবে নিয়মিত ফলের রস খেলে বাড়তেই তৈরি করে খান। প্যাক্টেজড ফলের রসে পুষ্টির যেমন অভাব থাকে, তেমনই অতিরিক্ত চিনিও থাকে।

যে কোনও চিনিযুক্ত পানীয়

চিনির পরিমাণ বেশি রয়েছে এমন পানীয় খালি পেটে এড়িয়ে যাওয়াই ভালো। এধরনের পানীয় রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়ানোর পাশাপাশি আপনার প্রতিদিনের শর্করা গ্রহণের মাত্রা বাড়িয়ে দেয়।



এড়িয়ে চলুন তেল, চিনি, প্রোটিন পাউডার

মাটির পাত্রই নিরাপদ, মত জাতীয় পুষ্টি সংস্থার



হায়দরাবাদ, ১২ মে : রামার জন্য খাবার উপাদানে বানানো পাত্রের তুলনায় মাটির তৈরি পাত্র অনেক স্বাস্থ্যকর। এসব পাত্রে রান্না করা হলে খাবার সুস্বাদু হয় শুধু তাই নয়, একইসঙ্গে খাবারের পুষ্টিগুণও পুরোমাত্রায় বজায় থাকে। এমনই মত হায়দরাবাদের জাতীয় পুষ্টি সংস্থা (এনআইএন)-র।

সুস্বাস্থ্য বজায় রাখতে ভারতীয়দের কী ধরনের খাবারদাবার খাওয়া দরকার তা নিয়ে বৃহত্তর 'নির্ন'-এর একটি নির্দেশিকা প্রকাশ করা হয়েছে। কয়েক দশকে ভারতীয়দের জীবনধারা বদল, রোগভোগের ধরন এবং পরিবর্তিত খাদ্যাভ্যাসের ওপর দীর্ঘ গবেষণা চালিয়ে বিশেষভাবে 'ভারতীয়দের জন্য খাদ্যতালিকা নির্দেশিকা' তৈরি করেছেন জাতীয় পুষ্টি সংস্থার বিশেষজ্ঞরা।

নির্দেশিকায় দিনে ২০-২৫ গ্রামের বেশি চিনি খেতে নিষেধ করা হয়েছে। শর্করা খাবারের চিনি থাকায় আলাদা করে চিনি খাওয়ার কোনও প্রয়োজন নেই বলে জানিয়েছেন পুষ্টিবিদরা। একইসঙ্গে তাঁরা বলেছেন, প্রোটিন পরিপূরক খাবার এবং ভোজ্য তেল এড়িয়ে চলতে। তেলের পরিবর্তে গরম বাতাসে রান্না (এয়ার ফ্রাইং বা ডিপ ফ্রাইং) এবং রান্নায় গ্রানাইডের মতো কোনো ননস্টিক কোটিং দেওয়া বাসনকোসন ব্যবহার করা স্বাস্থ্যকর বলে নির্দেশিকায় বলা হয়েছে।



রামার ভালোমন্দ

■ **মাটির পাত্র** : রামার জন্য মাটির পাত্রই সেরা। কারণ, এটা সবচেয়ে নিরাপদ, পরিবেশবান্ধব, তেলের প্রয়োজন এতে কম এবং এটি খাবারের পুষ্টিগুণ ধরে রাখে

■ **খাতব পাত্র** : আল্কালি খাবার যেমন চটনি, সবুজ বা ডাল, লোহা, অ্যালুমিনিয়াম, পিতল বা তামার পাত্রে সংরক্ষণ করা ক্ষতিকর

■ **স্টেনলেস স্টিল** : নিরাপদ বলে মনে করা হয়

■ **নন-স্টিক প্যান** : রান্নায় ঝুঁকি আছে

পাশাপাশি এই প্রথম প্যাকেটে বন্দি খাবারের গুণমান পরীক্ষা করেও মতামত দিয়েছে জাতীয় পুষ্টি সংস্থা। বৃহত্তর ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ

মেডিকেল রিসার্চ (আইসিএমআর)-এর অধ্যক্ষ রাজীব বল নির্দেশিকা প্রকাশ করে বলেন, 'তেল খাওয়া কমান। তার বদলে খান বাদাম,

তেলের বীজ এবং সামুদ্রিক খাবার। এগুলি থেকেও আপনার শরীরে প্রয়োজনীয় ফ্যাটি অ্যাসিড ঢুকবে। আর প্রোটিন পাউডার একেবারেই

পাক পরমাণু বোমায় ভয় পাই না : শা

লখনউ, ১২ মে : পাকিস্তানের পরমাণু বোমা নিয়ে সতর্ক থাকার 'পরামর্শ' দিয়েছিলেন কংগ্রেস নেতা মণিশংকর আইয়ার এবং ন্যাশনাল কনফারেন্স নেতা ফারুক আবদুল্লা। রবিবার দুই বিরোধী নেতাকে 'জবাব' দিলেন অমিত শা।

এদিন উত্তরপ্রদেশের প্রতাপগড়ে বিজেপির এক জনসভায় দাঁড়িয়ে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর স্পষ্ট বার্তা, পাকিস্তানের হাতে পরমাণু বোমা থাকলেও উদ্ভিগ্ন নয় ভারত। পাক অধিকৃত কাশ্মীরের (পিওকে) দাবি ছেড়ে দেওয়ার প্রস্তাব গঠে না। অমিত শা বলেন, 'মণিশংকর আইয়ার ও ফারুক আবদুল্লা বলেছেন পাকিস্তানকে সম্মান করতে হবে। কারণ, ওদের কাছে পরমাণু বোমা আছে। পাক অধিকৃত কাশ্মীরের দাবি করবেন না। রাহুল বাবা আপনি পরমাণু বোমাকে ভয় পেতে পারেন। তবে আমরা ভয় পাইনি। পিওকে ভারতের অংশ।'

এর আগেও এই প্রসঙ্গে কংগ্রেসকে নিশানা করেছিলেন অমিত শা। বলেছিলেন, 'পাকিস্তানের কাছ থেকে পিওকে ফিরিয়ে নেওয়ার বদলে কংগ্রেস পরমাণু বোমার কথা বলে দেশের মানুষকে ভয় দেখাচ্ছে। বিজেপির অবস্থান খুব স্পষ্ট। আমরা মনে করি, পিওকের প্রতিটি ইঞ্চি ভারতের অংশ এবং তা ভারতেই থাকবে।'



অমিত শা'র সভায় বিজেপি সমর্থক। রবিবার রায়বেরলিতে।

সম্প্রতি ভাইরাল একটি ভিডিওতে মণিশংকর আইয়ারকে বলতে শোনা গিয়েছে, 'পাকিস্তানকে যোগ্য সম্মান করতে গেলে পাকিস্তান চূপ করে থাকবে না বলে মন্তব্য করেন ফারুক আবদুল্লা। লোকসভা

পাক অধিকৃত ভূখণ্ডের দাবি ছাড়বে না ভারত

দেওয়া উচিত ভারতের। পাকিস্তান একটি সার্বভৌম দেশ। ওদের কাছে পরমাণু বোমা রয়েছে। পাকিস্তানের সঙ্গে সংঘর্ষে জড়ানো অনুচিত। অন্যদিকে, ভারত পিওকে দখল

ভোটের সময় দুই বিরোধী নেতার মন্তব্যকে প্রচারের হাতীয়ার করেছে বিজেপি। রবিবার সেই সূত্রেই দুই নেতার পাশাপাশি রাহুল গান্ধিকেও নিশানা করলেন অমিত শা।

আজাদির দাবি পাক কাশ্মীরে স্বাভাবিকের পথে এয়ার ইন্ডিয়া এক্সপ্রেস

মুজফ্ফরাবাদ, ১২ মে : পাক অধিকৃত কাশ্মীরে (পিওকে) বেনজির বিক্ফোডে। পুলিশের লাঠি-গুলি-ধরপাকড় উসেঁকা করে গত কয়েকদিন ধরে সেখানে রাস্তা নামছে জনতা। মুদ্রাস্ফীতি, জিনিসপত্রের দাম বৃদ্ধি, বেকারত্ব, বিদ্যুৎ ঘাটতির প্রতিবাদে চলেছে বিক্ফোডে। রবিবার সেই বিক্ফোডকারীদের জমায়েতে উঠল 'আজাদি' (স্বাধীনতা) স্লোগান।

ভারতের অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ কাশ্মীরের একাংশ জবরদখল করে রয়েছে পাকিস্তান। আজাদ কাশ্মীর নাম দিলেও সেখানে গণতন্ত্রের প্রশাসন পাকি রাখেনি পাক প্রশাসন। পাকিস্তানে যখন যে দল ক্ষমতায় আসে পিওকে-তে সেই দলের তীব্রতার সরকার তৈরি হয়। ৭ দশক ধরে পাকিস্তানের নিয়ন্ত্রণে থেকে আর্থিক বা পরিকাঠামো উন্নয়নের ছিটেফোঁটা পায়নি এলাকাটি। সম্প্রতি পাক অর্থনীতি



ভাঙনের দোরগোড়ায় চলে যাওয়ায় পিওকের পরিস্থিতি আরও জোরালো হয়েছে। ধৈর্যের বাঁধ ভেঙেছে বাসিন্দাদের।

শনিবার বিক্ফোডকারীদের লক্ষ্য করে একে-৪৭ থেকে গুলি চালিয়েছিল পাক পুলিশ। গুলিতে দু'জনের মৃত্যু হয়েছে। আহত বহু। এরপর থেকেই আজাদির দাবিতে উত্তাল পিওকে।

ভোটের আবহে ফের আলোচনায় সার্জিক্যাল স্ট্রাইক

হায়দরাবাদ, ১২ মে : পাকিস্তানের বালাকোটে ভারতীয় শোনার সার্জিক্যাল স্ট্রাইক নিয়ে ফের বিতর্ক উসকে দিলেন তেলঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী রেবন্ত রেড্ডি। লোকসভা ভোটের আবহে পাঁচ বছর আগে ভারতীয় বায়ুসেনার অভিযান নিয়ে সংশয় প্রকাশ করে তিনি বলেন, 'কেউ জানে না এরকম কিছু আদৌ ঘটেছিল কি না।' ছেড়ে কথা বলেনি বিজেপিও। তাদের বক্তব্য, কংগ্রেস পাকিস্তানের থেকে সাহায্য পাচ্ছে। তাই এরকম বলছে।

২০১৯-এর ১৪ ফেব্রুয়ারি পুলওয়ামায় পাক জঙ্গি হামলায় মৃত্যু হয়েছিল ৪০ জন সিআরপিএফ জওয়ানের। এর ১২ দিন পর ২৬ ফেব্রুয়ারি বালাকোটের জঙ্গিগণিরে সার্জিক্যাল স্ট্রাইক চালায় ভারতীয় বায়ুসেনা। রাতের অন্ধকারে নিঃশব্দে পাক অধিকৃত কাশ্মীরে ঢুকে তারা জঙ্গিগণি গুঁড়িয়ে দেয়। যদিও তা নিয়ে পরবর্তীকালে বিরোধীদের কটাক্ষের শিকার হতে হয়েছিল প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিকে। প্রবীণ কংগ্রেস নেতা দিল্লিজয় সিংয়ের মতো অনেকেই সার্জিক্যাল স্ট্রাইকের বাস্তবতা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছিলেন।

এবার সেই একই প্রশ্ন তুলে তেলঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী রেবন্ত সমালোচনা করেন ক্ষেত্র এবং ভারতীয় গোয়েন্দা বাহিনী। তিনি বলেন, পুলওয়ামা হামলার সময় কোথায় ছিল আইবি, র? একইসঙ্গে মোদিকে বিধে তাঁর মন্তব্য, 'নির্বাচনে জেতা ইমোদির রাজনীতি। পুলওয়ামা-বালাকোট নিয়েও তিনি স্টেটাই করেছেন নিজের ব্যর্থতা ঢাকতে। এমন একজন নেতার চিন্তাধারা দেশের পক্ষে ভালো নয়। এদের এবার বিদায় করা উচিত।'

রেবন্তের পালটা জবাব দিয়েছেন বিজেপি নেতা বন্দি সঞ্জয় কুমার। তাঁর কথায়, 'সার্জিক্যাল স্ট্রাইক এবং পুলওয়ামা হামলায় পাকিস্তানকে ক্রিন্টিট দেওয়ার চেষ্টা করেছেন তেলঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী। তাঁর কী স্বার্থ, স্টেট স্পষ্ট বোঝা যাচ্ছে।'

খাড়গের কপ্টারেও তল্লাশি কমিশনের

নয়াদিল্লি, ১২ মে : রাহুল গান্ধির পর এবার কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গের হেলিকপ্টারে তল্লাশি চালানোর অভিযোগ উঠল। বিহারের সমষ্টিপুর এবং মুজফ্ফরপুরে নিবাচনি প্রচারে গিয়েছিলেন খাড়গে। সেখানে নিবাচনি কমিশনের তরফে তাঁর হেলিকপ্টারে তল্লাশি চালানো হয় বলে অভিযোগ। এই ঘটনায় সবার হয়েছে কংগ্রেস। দলের নেতা রাজেশ রাঠোরের অভিযোগ, বিজেপি নেতৃত্বাধীন এনডিএ-র নেতাদের বিনা বাধায় ছেড়ে দেওয়া হচ্ছে। অথচ বিরোধী নেতানৈত্রীদের বেছে বেছে নিশানা করা হচ্ছে। এর আগে কেবলে নিবাচনি প্রচারের সময় রাহুল গান্ধির হেলিকপ্টারে তল্লাশি চালানো হয়েছিল।



রাঠোর এক ভিডিও ব্যত্যয় বলেছেন, 'নিবাচনি কমিশনের উচিত, কংগ্রেস নেতাদের হেলিকপ্টারে এই ধরনের তল্লাশি ক্রিন্টি পদক্ষেপ এবং এনডিএ-র শীর্ষ নেতাদের ক্ষেত্রেও এমনটা করা হবে কিনা স্টেট স্পষ্ট করে বলা। কমিশনের উচিত, সমস্ত নথি জনসমক্ষে আনা। না হলে মনে হবে, এটা বিরোধী নেতাদের নিশানা করার জন্যই করা হচ্ছে।' তবে তল্লাশি চললেও বিজেপি বিরোধী আক্রমণের বাঁধ কমাতে দেখা যাবেনি কংগ্রেসকে। রবিবার মহারাষ্ট্রে একটি নিবাচনি জনসভায় খাড়গে বলেন, 'এবারের নিবাচনি ভারতের সংবিধান এবং গণতন্ত্রকে বাঁচানোর লড়াই। এবারের ভোট দেবেন আপনারা।'

অপরদিকে প্রিয়াংকা গান্ধি ভদরা এদিন রায়বেরলিতে একাধিক পথসভা করেন। কংগ্রেস রায়বেরলিতে কী কী কাজ করেছে তার ফিরিস্তি তুলে ধরে বিজেপি কী কাজ করেছে তা জানতে চান তিনি। প্রিয়াংকা বলেন, সৌদি দেশের ধনীরা তরফে চান আন আর তারপর দেশের সম্পত্তি তাঁদের হাতে তুলে দেন। অপরদিকে দিল্লিতে নায় মঞ্চ নামক একটি সমাবেশ থেকে কীভাবে তরুণ সমাজের হাতে কাজ তুলে দেওয়া যায় সেই বায়ালে নিজের মতামত জানান রাহুল গান্ধি। সেখানে তিনি বলেন, 'এবারের ভোটে সবথেকে বড় ইস্যু হল বেকারত্ব। আমি কন্যাকুমারী থেকে কাশ্মীর পর্যন্ত হেঁটেছি। সর্বত্র বেকারত্বের প্রসঙ্গই উঠে এসেছে।'

মল্লিকার্জুন খাড়গে

নিজেদের ভোটাধিকার এবং ভবিষ্যৎকে বাঁচানোর জন্য ভোট

শিল্পার বিরুদ্ধে পশু নিগ্রহের অভিযোগ

মুম্বই, ১২ মে : আর্থিক তহরুপের অভিযোগ ছিল অভিনেত্রী শিল্পা শেট্টির বিরুদ্ধে। তিনি ও তাঁর স্বামীর ৯৮ কোটি টাকার সম্পত্তি বাজেয়াপ্ত হয়েছে। এবার নেট নাগরিকরা তাঁর বিরুদ্ধে পশু নিগ্রহের অভিযোগ তুললেন। ফিটনেস নিয়ে যিনি বড়াই করেন, তাঁর যোড়ায় পিঠে চেপে বেয়েদেবীর মন্দির দর্শন মেনে নিতে পারছেন না নেটিজেনরা। শিল্পার সুনাম ফিটনেস ফ্রিক হিসেবে। ৪০ পেরিয়েও তারুণ্য ধরে রেখেছেন দুই সন্তানের মা।



শরীরচর্চার সঙ্গে আপস করেন না। কিন্তু শারীরিকভাবে ফিট থাকা সত্ত্বেও বেয়েদেবীর মন্দিরে তিনি যোড়ায় পিঠে চেপে যাওয়ার ক্রুদ্ধ নেট নাগরিকরা। তাঁদের কটাক্ষ, এত ফিট থেকে কী লাভ? অথবা পশুর পিঠে চেপে যেতে হল। তারা শিল্পার যোড়ায় পিঠে চেপে যাওয়ার পশু নিগ্রহ বলে অভিহিত করেছেন।

হজযাত্রীদের জন্য সৌদিতে উড়ন্ত ট্যাক্সি

রিয়াদ, ১২ মে : আধুনিকতার ছোয়া লাগাল হজযাত্রীদের। হজ তীর্থযাত্রীদের জন্য এবার পরিবহনে উড়ন্ত ট্যাক্সি ও ড্রোনের ব্যবহার রয়েছে। যাত্রার স্বচ্ছন্দতা বাড়বে। বাঁচবে সময়। মদিনার খ্রিস্ট মহম্মদ বিন আবদুল আজিজ আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে বিদেশি হজযাত্রীদের প্রথম দলকে শুক্রবার স্বাগত জানান পরিবহনমন্ত্রী সালে আল জাসের। সেই অনুষ্ঠানেই সৌদি সরকার সংবাদ সংস্থা আল-আরাবিয়াকে জানান, এবার তীর্থযাত্রীদের জন্য

শত শত ইসলাম ধর্মাবলম্বী মক্কায় হজ করতে আসেন। কি বছর বিশেষ কিছু ব্যবস্থা নিচ্ছেন হজ কর্তৃপক্ষ। এবার নয়া চমক হবে উড়ন্ত ট্যাক্সি ও ড্রোন। একটি সূত্র জানিয়েছে, আধুনিক পরিবহন পরিবেশা ব্যবহারের ক্ষেত্রে অর্থমন্ত্রীর দেশ হতে প্রতিক্ষণেই সৌদি লীগের পরিবহনমন্ত্রীর বক্তব্য, হজ মরগে আধুনিক পরিবহনব্যবস্থাকে সবচেয়ে বেশি কাজে লাগানো হবে। এক কর্মকর্তা জানিয়েছেন, আকাশযানগুলি পুরোপুরি বিদ্যুৎ চালিত ও পরিবেশবান্ধব।



আধুনিক পরিবহন পরিবেশা দেওয়া হবে। যুবরাজ মহম্মদ বিন সলমানের অধীনে সৌদি আরবে সামাজিক সংস্কার হচ্ছে। সৌদি তাক লাগিয়ে দিয়েছে প্রযুক্তির ব্যবহারেও। প্রতিবছর বিশ্বের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে

২৯ বার এভারেস্টে রীতা

নিখোঁজ প্রার্থীর হৃদিস অবশেষে

সুরাট, ১২ মে : বিজেপি প্রার্থী বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় জিতে যাওয়ার পর থেকে নিখোঁজ ছিলেন সুরাটের কংগ্রেস প্রার্থী নীলেশ কুজানি। দীর্ঘ ২০ দিন পর শনিবার তিনি প্রকাশ্যে আসেন। এসেই কংগ্রেসের বিরুদ্ধে সরব হন নীলেশ। তাঁর অভিযোগ, কংগ্রেস আমার সঙ্গে বিশ্বাসঘাতকতা করেছে। ২০১৭ সালে প্রথমবার বিশ্বাসঘাতকতা করেছিল কংগ্রেস। নীলেশ বলেন, 'কংগ্রেস নেতার বলেছেন আমি নাকি বিশ্বাসঘাতকতা করছি। আসলে কংগ্রেস ২০১৭ সালে প্রথমবার আমার সঙ্গে বিশ্বাসঘাতকতা করেছিল। একেবারে শেষ মুহূর্তে কামরুজ বিধানসভা আসনে আমার টিকিট বাতিল করে দিয়েছিল কংগ্রেস।'



কাঠমাণ্ডু, ১২ মে : নিজের রেকর্ড নিজেই ভাঙলেন নেপালের পর্বতারোহী কামি রীতা শেরপা। এই নিয়ে ২৯ বার এই পর্বতশৃঙ্গে পা রাখলেন কামি। ১৯৯৪-এ প্রথমবার এভারেস্টে চড়েছিলেন এই নেপালি শেরপা। সেই শুরু। তারপর একের পর এক অভিযাত্রী দলের সঙ্গে ৮,৮৪৮ মিটার উচ্চতায় অবস্থিত শৃঙ্গটি জয় করেন। এদিন তাঁর এভারেস্টে জয়ের সংখ্যা ২৯-এ পৌঁছেছে।

গত সপ্তাহে এভারেস্টের বেসক্যাম্প থেকে এক ইনস্টাগ্রাম পোস্টে কামি লিখেছিলেন, 'বিশ্বের সর্বোচ্চ পাহাড় চূড়ায় ২৯ তম আরোহণের জন্য এসেছি।' একাধিকবার এভারেস্টে জয় করেছেন নেপালে এমন শেরপার সংখ্যা কম নয়। পাসাং দাওয়া শেরপা মোট ২৬ বার এভারেস্টে চড়েছেন। তবে সবাইকে টেকা দিয়েছেন কামি রীতা শেরপা।

দরকারে পরমাণু বোমা, হুঁশিয়ারি ইরানের

তেহরান, ১২ মে : মধ্যপ্রাচ্য সংকটে যুদ্ধ হল পরমাণু যুদ্ধের আশঙ্কা। রবিবার দেশের পরমাণুনীতি বদলের হুঁশিয়ারি দিয়েছেন ইরানের শীর্ষনেতা আয়াতুল্লা আলি খোমেনইনির অন্যতম উপদেষ্টা কামাল খারাজি। তিনি জানিয়েছেন, ইজরায়েল যদি ইরানের পক্ষে হুমকির কারণ হয়ে দাঁড়ায় তাহলে পরমাণু বোমা তৈরি করতে পিছপা হবেন না তারা। এজন্য পরমাণু নীতিতেও বদল আনা হতে পারে। আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি না পেলেও দীর্ঘদিন ধরে পরমাণু শক্তিধর দেশ ইরান। আমেরিকা, ইউরোপীয় ইউনিয়ন ও রাষ্ট্রসংঘের আর্থিক নিষেধাজ্ঞা উপেক্ষা করেই দেশটি পরমাণু কার্যক্রম চালিয়ে যাচ্ছে। তবে ইরান সরকার বরাবর দাবি করে এসেছে যে, তারা শক্তিসম্পদের চাহিদা মেটাতেই পারমাণবিক প্রযুক্তিকে কাজে লাগাতে চায়। এর মাধ্যমে পরমাণু অস্ত্র তৈরির কোনও উদ্দেশ্য তাদের নেই।

এবার খোমেনইনি ঘনিষ্ঠ সরকারি কর্তার মন্তব্যে পরমাণু অস্ত্র তৈরির



ইজরায়েলের হানায় ধূলিসাং গাজা। প্রাণ বাঁচাতে সন্তানকে নিয়ে অন্যত্র পাড়ি। রাস্তা শহরে।

ইঙ্গিত মেলায় স্বাভাবিকভাবে উদ্বেগ হুঁড়িয়েছে আন্তর্জাতিক মহলে। এদিন সাংবাদিকদের প্রশ্নের জবাবে খারাজি বলেন, 'আমরা পরমাণু বোমা তৈরির

সিদ্ধান্ত নিইনি। কিন্তু ইরানের অস্তিত্ব হুমকির মুখে পড়লে আমাদের সামনে পারমাণবিক নীতি পরিবর্তন করা ছাড়া কোনও রাস্তা অবশিষ্ট থাকবে না।' কিছুদিন আগে সিরিয়ার রাজধানী দামাস্কাসে ইরানের উপদূতাবাসে ক্ষেপণাস্ত্র হামলার পর থেকে ইজরায়েল-ইরান দ্বন্দ্ব ভূঙ্গে

থাকবে না।' কিছুদিন আগে সিরিয়ার রাজধানী দামাস্কাসে ইরানের উপদূতাবাসে ক্ষেপণাস্ত্র হামলার পর থেকে ইজরায়েল-ইরান দ্বন্দ্ব ভূঙ্গে

কেজরিওয়ালের ১০ আশ্বাস

মোদির বিকল্প নিয়ে ধন্দ 'ইন্ডিয়া' জোটে

নয়াদিল্লি, ১২ মে : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির গ্যারাণ্টিগুলির জবাবে এতদিন কংগ্রেসের 'ন্যায়পত্র'-ই ছিল ইন্ডিয়া জোটের অলিখিত ইস্তহার। এবার দেশের জন্য ১০ দফা গ্যারাণ্টির কথা জানিয়ে কংগ্রেসের ইস্তহারের সঙ্গে সরাসরি প্রতিযোগিতায় নেমে পড়লেন আপ সূত্রীমো অরবিন্দ কেজরিওয়াল। তবে তিনি দাবি করেছেন, মোদি যে গ্যারাণ্টিগুলি দিয়েছেন সেগুলির জবাব দিতেই তিনি ওই ১০ দফা গ্যারাণ্টির কথা ঘোষণা করেছেন। কংগ্রেস তথা ইন্ডিয়া জোটের শরিকদের সঙ্গে আলোচনা না করে ওই গ্যারাণ্টিগুলি তৈরি করায় তিনি ক্ষমাও চেয়ে নিয়েছেন। দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী মনে করেন, সরকারি স্কুল ও হাসপাতাল গড়ার ব্যাপারে ইন্ডিয়া জোট কোনও আপত্তি তুলবে না। এদিন নিজের জেল যাত্রার বিষয়টিকেও প্রচারের হাতিয়ার করেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী। নয়াদিল্লি আসনের অন্তর্গত মোতিনগরে রোড শো করতে গিয়ে কেজরিওয়াল বলেন, '২০ দিন পর আমাকে আবার জেলে ফিরতে হবে। আপনারা যদি বাড়কে ভোট দেন তাহলে আমাকে আর জেলে ফিরতে হবে না।' দু-দিন আগে তিহার থেকে জামিনে মুক্তি পেয়েছেন কেজরি। তিনি বলেন, 'আমি আপনাদের জন্য কাজ করেছিলাম বলে বিজেপি আমাকে জেলে পাঠিয়েছে। বিজেপি চায় না আমি আপনাদের জন্য কাজ করি। আমি জেলে ফিরলে ওরা আপনাদের জন্য সমস্ত কাজ বন্ধ করে দেবে।'

কেজরি ১০ গ্যারাণ্টির মধ্যে ২৪ ঘণ্টা বিদ্যুৎ সরবরাহ, উন্নত মানের সরকারি স্কুল এবং হাসপাতাল তৈরির কথা বলা রয়েছে। বছরে ২

'ইন্ডিয়া'র সমর্থন নিয়ে সংশয়



দশ দফা গ্যারাণ্টি হাতে আপ সূত্রীমো অরবিন্দ কেজরিওয়াল। পাশে পঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী। রবিবার নয়াদিল্লিতে।

কোটি চাকরি দেওয়ার প্রতিশ্রুতিও দিয়েছেন আপ সূত্রীমো। রবিবার আপের সদর দপ্তরে একটি সাংবাদিক বৈঠকে তিনি বলেন, 'বিজেপি সবসময় প্রতিশ্রুতি পালনে ব্যর্থ হয়েছে। আমরা গ্যারাণ্টিগুলির একটি ট্যাক রেকর্ড নিয়েছি। এবার মানুষই ঠিক করবেন, তারা কেজরিওয়ালের গ্যারাণ্টি মানবেন।' তিনি বলেন, 'এই ১০টি গ্যারাণ্টিতে নতুন

আপ নেতার গ্যারাণ্টি

- ২৪ ঘণ্টা বিদ্যুৎ সরবরাহ এবং অস্থল পরিবাহণিক ২০০ ইউনিট পর্যন্ত বিনামূল্যে বিদ্যুৎ
- সরকারি স্কুলগুলির মানোন্নয়ন, দেশের প্রতিটি শিশুকে বিনামূল্যে শিক্ষা
- প্রতিটি গ্রাম এবং এলাকায় মহলা ক্লিনিক। জেলা হাসপাতালগুলিকে মাল্টিস্পেশালিটি হাসপাতালে পরিণত করা হবে
- চিনের হাতে থাকা ভারতীয় এলাকা ফিরিয়ে আনতে সেনাকে ক্ষমতা
- অগ্নিবীর বন্ধ করে নথিভুক্ত তরুণদের সেনাবাহিনীতে স্থায়ীভাবে নিযুক্ত করা হবে
- স্বামীনাথন কমিশনের রিপোর্ট অনুসারে কৃষকদের ন্যায্য দাম
- দিল্লিকে পূর্ণ রাজ্যের মর্যাদা
- প্রতিবছর ২ কোটি নতুন চাকরি দেওয়া হবে
- দুর্নীতি দমন
- জিএসটি সর্বস্বীকরণ, ম্যানুফ্যাকচারিং শিল্পে চিনকে পরাজিত করা



নয়াদিল্লি, ১২ মে : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির গদি টলছে, গত কয়েকদিন ধরে লাগাতার প্রচার করছে কংগ্রেস। রাহুল গান্ধি প্রায় সমস্ত জনসভায় দাবি করছেন, মোদি কিছুতেই এবার ক্ষমতায় ফিরতে পারবেন না। বিজেপি নেতা-নেত্রীরা তা শুনে মুচকি হাসলেও চোরামোহেতে যে বইছে সেটা অস্বীকার করতে পারছেন না। এই পরিস্থিতিতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সঙ্গে প্রকাশ্য বিতর্কে বসার জন্য রাহুল গান্ধির নাম করায় আরও একবার পুরোনো প্রশ্ন উকিঝুঁকি মারতে শুরু করেছে। তা হল, বিরোধীদের মধ্যে মোদির বিকল্প মুখ কে? সম্প্রতি কংগ্রেস নেতা শশী থারুর বলেছিলেন, বিরোধী শিবিরে প্রধানমন্ত্রী হওয়ার যোগ্যতা একাধিক নেতার মধ্যে রয়েছে। ইন্ডিয়া জোট ক্ষমতায় এলে সেসব যোগ্যতাসম্পন্ন নেতাদের মধ্যে থেকেই একজনকে বেছে নেওয়া হবে। কিন্তু প্রাক্তন বিচারপতি মন বি লোকুর, প্রাক্তন বিচারপতি এপি শা এবং বিশিষ্ট সাংবাদিক এন রাম যে চিঠি লিখেছেন তাতে মোদির সঙ্গে প্রকাশ্য বিতর্কে অংশ নেওয়ার জন্য তাঁরা রাহুল গান্ধিকেই বেছে নিয়েছেন। তাঁদের ওই প্রস্তাব থেকে জন্মা চলেছে, ইন্ডিয়া জোট ক্ষমতায় এলে কি রাহুলই প্রধানমন্ত্রী পদপ্রার্থী হবেন? রাহুল ইতিমধ্যে ওই চিঠির জবাবে প্রাক্তন বিচারপতি ও সাংবাদিককে পাল্টা চিঠি দিয়ে জানিয়েছেন, তিনি প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে প্রকাশ্য বিতর্কে

জানিয়েছেন রাহুল। আমেথির প্রাক্তন সাংসদের এই বক্তব্যে চটেছেন ওই আসনের এবারের বিজেপি প্রার্থী তথা কেন্দ্রীয় মন্ত্রী স্মৃতি ইরানি। এবার আমেথিতে রাহুলের প্রার্থী না হওয়ার সিদ্ধান্তকে হাতিয়ার করে স্মৃতির খোঁচা, 'যে বক্তৃতা তাঁর পরিবারের তথাকথিত দুর্গে একজন সাধারণ বিজেপি কর্মীর বিরুদ্ধে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করতে বাহস দেখাতে পারেন না, প্রকাশ্য বিতর্কে নিয়ে তাঁর মুখ কথা মানায় না।' স্মৃতির প্রশ্ন, 'যিনি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সঙ্গে বিতর্কে বসতে চাইছেন তিনি কি ইন্ডিয়া জোটের প্রধানমন্ত্রী পদপ্রার্থী?' এই অবস্থায় রবিবার দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল ১০ দফা গ্যারাণ্টির কথা জানাতে গিয়ে ইন্ডিয়া জোটের প্রধানমন্ত্রী পদপ্রার্থী হওয়ার ব্যাপারে প্রশ্নবাদের মুখে পড়েন। জবাবে আপ সূত্রীমো বলেন, 'না, আমি প্রধানমন্ত্রী পদপ্রার্থী নই।' গত বছর ১৯ ডিসেম্বর ইন্ডিয়া জোটের বৈঠকে কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাডগেকে বিরোধী শিবিরের প্রধানমন্ত্রী পদপ্রার্থী করার প্রস্তাব দিয়েছিলেন তৃণমূলনেত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। তাঁকে সমর্থন জানিয়েছিলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। যদিও সেইসময় কংগ্রেস শীর্ষনেতৃত্ব এবং স্বয়ং খাডগে এডিয়ে গিয়েছিলেন। ভোটে জেতার পর বিষয়টি নিয়ে সিদ্ধান্ত হবে বলে জানিয়েছিলেন তিনি।

মাতৃ দিবসে নমোকে উপহার মায়ের সঙ্গে প্রধানমন্ত্রী, ভক্তের আঁকা ছবি



প্রধানমন্ত্রী ও তাঁর মায়ের আঁকা ছবি হাতে এক সমর্থক। রবিবার হুগলির চুঁচড়ায়।

নয়াদিল্লি ও চুঁচড়া, ১২ মে : ঐতিহ্যের শহর, সংস্কৃতির শহর, ভালোবাসার শহর, প্রাণের শহর চুঁচড়ায় নিবর্তন প্রচারে এসে অবগোপ্ত হয়ে পড়লেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। রবিবার ছিল আন্তর্জাতিক মাতৃ দিবস। এদিন হুগলি ও শ্রীরাধাপুর লোকসভা কেন্দ্রে বিজেপির দুই প্রার্থী যথাক্রমে লকেট চট্টোপাধ্যায় এবং কবীরশংকর বসুর সমর্থনে চুঁচড়ার কোর্ট ময়দানে একটি নিবর্তন জনসভা করেন মোদি। দেশের প্রধানমন্ত্রীকে

দেখতে দলীয় কর্মী, সমর্থকদের পাশাপাশি এলাকার মানুষজনও ভিড় করেছিলেন সমাবেশস্থলে। ভিড়ে ঠাসা জনসভায় তখন শুধুই মোদি, মোদি স্লোগান। ভাষণ দেওয়ার ফাঁকে হঠাৎ মোদির বেশ পড়ে দুই ব্যক্তির দিকে। দুজনের কাছে তখন ছিল প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে তাঁর মা স্বর্গীয়া হীরাবেন মোদির বসে থাকার দুটি ছবি আঁকা ছবি। প্রধানমন্ত্রী ওই দুজনের ছবির প্রশংসা করেন এবং তাঁর নিরাপত্তার দায়িত্বে থাকা এসপিজি অধিকারিকদের ছবি

পুজো করি।' এরপরই এসপিজির হাতে ওই ছবিগুলি তুলে দিতে বলেন মোদি। তিনি বলেন, 'আমি এসপিজির লোকজনকে বলছি, এই দুই ব্যক্তির হাত থেকে ছবিগুলি নিয়ে নিতে। আপনারা ওই ছবি দুটির পিছনে নিজেদের নাম, ঠিকানা লিখে দেবেন। আমি আপনাদের নিশ্চয়ই চিঠি দেব। তবে এখনই হবে না। কিছুদিন বাদে করব। আপনারা আমার মায়ের ছবি একে এনেছেন। আপনাদের অনেক ধন্যবাদ।' একটি ছবিতে ছিল মায়ের কোনো হাত রেখে মোদেতে বসে রয়েছেন প্রধানমন্ত্রী। অপরটিতে ছিল মায়ের পাশে মোদির বসে থাকার একটি ছবি। গত বছর ৩০ ডিসেম্বর ৯৯ বছরে প্রয়াত হন হীরাবেন মোদি। মায়ের ব্যাপারে বরাবরই আবেগপ্রবণ হয়ে পড়েন প্রধানমন্ত্রী। সম্প্রতি একটি সাক্ষাৎকারে মাকে প্রণাম করে মনোনাথন জমা দেওয়ার স্মৃতিচারণ করেছিলেন তিনি। আন্তর্জাতিক মাতৃ দিবসের সন্ধ্যায় নিজের মা এবং দেশের কোটি কোটি মাকে স্মরণ করেন কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধিও। সেশ্যাল মিডিয়ায় তিনি লিখেছেন, 'মা শব্দটি একটি অনুভূতি-মমতা, তাগ, ধৈর্য এবং শক্তি। আজ মাতৃ দিবসের শুভদিনে আমি সমস্ত মাতৃশক্তিকে প্রণাম জানাচ্ছি। হ্যাঁপি মাদার্স ডে।' মা সোনিয়া গান্ধিকে ভালোবাসার পাশাপাশি যে সমস্ত প্রবীণ মহিলার সঙ্গে রাহুল ভারত জোড়া যাত্রা ও ভারত জোড়ায় ন্যায় যাত্রার সময় আলাপ করেছিলেন তার একটি ভিডিও-ও শেয়ার করেছেন প্রাক্তন কংগ্রেস সভাপতি।



ইন্ডিএম এবং ভিত্তিপ্যাট নিয়ে ভোটকেন্দ্রের পথে ভোটকর্মীরা। রবিবার শ্রীনগরে।

ভারতের নজরে খালিস্তানি টাইগার ফোর্স নিজের হত্যায় কানাডায় গ্রেপ্তার ৪র্থ ভারতীয়

টরন্টো, ১২ মে : সময় যত গড়াচ্ছে খালিস্তানি ইস্যুতে ভারত-কানাডা সম্পর্ক ততই জটিল হচ্ছে। খালিস্তানি জঙ্গি নেতা হরদীপ সিং নিজের খুন এবং পায়ুকে খুন করার চক্রান্তের পেছনে ভারত হাত রয়েছে বলে অভিযোগ তুলেছে কানাডা। নিজের খুনের ঘটনায় কয়েকদিন আগেই তিনি ভারতীয়কে আটক করেছিল কানাডা পুলিশ। এদিন আরও এক ভারতীয়কে গ্রেপ্তার করল কানাডা পুলিশ। ধৃতের নাম আমনদীপ সিং। ২২ বছরের ওই তরুণ পড়াশোনার সূত্রে কানাডায় ছিলেন বলে সন্দেহের প্রশাসনের তরফে জানানো হয়েছে। কানাডার ইন্টিগ্রেটেড হোমসাইড ইনভেস্টিগেশন টিম (আইএইচআইটি) জানিয়েছে, ভারতের নাগরিক আমনদীপের বিরুদ্ধে বেআইনি আগ্নেয়াস্ত্র রাখা এবং খুনের পর্যাণ্ড প্রমাণ রয়েছে। গত কয়েকমাসে অস্ট্রেলিয়া, সাইপ্রাস, ব্রিটিশ কলম্বিয়া এবং আর্জেন্টিনার মতো দেশেও তাকে ধরতে চেষ্টা করা হয়েছে। এদিকে ভারতের বিরুদ্ধে যথেষ্ট অভিযোগে কেন্দ্রের মোস্ট ওয়ান্টেড তালিকায় যুক্ত



আমনদীপ সিং।

হয়েছে আরও ৫টি নাম। তারা সবাই খালিস্তানি টাইগার ফোর্স নামে একটি জঙ্গি সংগঠনের সদস্য। অভিযুক্তদের নাম বলজিৎ সিং, গুরজল সিং, প্রিন্স চৌহান, আমন পুরেওয়াল এবং বিলাল মানসের।

এবং কানাডাবাসী যথাক্রমে গুরজল, প্রিন্স, আমন থাকে আমেরিকায়। বিলালের পাকিস্তানে থাকার কথা জানা গিয়েছে। পঞ্জাবের পটিয়ালা জেলে বন্দি খালিস্তানি জঙ্গি কমলজিৎ শমাকে জেরা করে ৫ জনের কথা জানতে পেরেছেন গোয়েন্দারা। এর আগে নিজেরকে খুন করার অভিযোগে করণ ব্রার, কমলপ্রীত সিং এবং করপ্রীত সিংকে গ্রেপ্তার করেছিল পুলিশ। এখনও পর্যন্ত এই মামলায় যে ৪ জন ভারতীয়কে গ্রেপ্তার করা হয়েছে ঘটনাচক্রে তারা সবাই পঞ্জাবের বাসিন্দা। নিজের খুনের ঘটনায় দীর্ঘদিন ধরে কানাডার কাছে প্রমাণ চাইছে ভারত। যদিও এখনও কোনও তথ্যপ্রমাণ দিল্লির হাতে তুলে দেয়নি প্রধানমন্ত্রী জাসিন্ট টুডোর সরকার। করণ, কমলপ্রীত ও করপ্রীত গ্রেপ্তার হওয়ার পরেও বিদেশমন্ত্রী এস জয়শংকর কানাডার কাছে তাঁদের বিষয়ে তথ্য চেয়েছিলেন। সেই তথ্যও দেওয়া হয়নি। এই পরিস্থিতিতে সেখানে আরও এক ভারতীয়ের গ্রেপ্তারি দু'দেশের সম্পর্কের ফাটলকে চওড়া করল বলে মনে করা হচ্ছে।

বাঁপ মারার হুমকি, ধৃত বিমান যাত্রী

বেঙ্গালুরু, ১২ মে : বিমানে অদ্ভুত ঘটনা প্রায়ই ঘটেছে। ৮ মে তেমনাই এক অবাক করা কাণ্ড ঘটে এয়ার ইন্ডিয়া এক্সপ্রেসে। এক বিমানযাত্রী মার্ক আকাশে বিমান থাকাকালীন অসলয় আচরণ করায় বিমানেসেবিকারা তাঁকে বাধা দেন। তাতে তিনি জানলার কাছে দাঁড়িয়ে বাঁপ দেওয়ার হুমকি দেন। দু'বাঁই থেকে মেঙ্গালুরুগামী এয়ার ইন্ডিয়ার সেই বিমান তখন আরব সাগরের ওপর দিয়ে যাচ্ছিল। বিমান কোনওমতে মেঙ্গালুরু বিমানবন্দরে নামলে যাত্রীরা হাফ ছেড়ে বাঁচেন। কর্মীদের অভিযোগের প্রেক্ষিতে সিআইএসএফ যুবককে গ্রেপ্তার করে। এয়ার ইন্ডিয়া এক্সপ্রেসের নিরাপত্তা সমন্বয়কারী সিদ্ধার্থ দাস জানিয়েছেন, ধৃত যুবককে পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। এক পূর্বে পুলিশ কর্মকর্তা জানিয়েছেন, যুবকের নাম মহম্মদ বিসি। তিনি কেরলের কালুরের বাসিন্দা। উড়ান চালুকালীন তাঁর অদ্ভুত আচরণ যাত্রীদের অসুবিধার কারণ হয়ে দাঁড়ায়। তিনি বিমান থেকে সমুদ্রে বাঁপ দেওয়ার হুমকি পর্যন্ত দিয়েছিলেন।

দিল্লির দুই হাসপাতালে বোমা রাখার হুমকি-মেল

নয়াদিল্লি, ১২ মে : দেশে বিকল ৪ টে ১৫ মিনিটে। ডিসিপি (উত্তর) এমকে মীনা জানিয়েছেন, খবর পাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে দিল্লি পুলিশ ও বোমা নিষ্ক্রিয় টিম যুদ্ধকালীন তৎপরতায় নেমে পড়ে। হাসপাতালের অন্দরমহল থেকে বহির্বিভাগ সব জায়গা তন্ন তন্ন করে খুঁজছে তারা। কিন্তু কোথাও কিছু পাওয়া যায়নি। তদন্ত চলছে। দমকলের এক পদস্থ আধিকারিক জানিয়েছেন, দুটি হাসপাতালেই দমকলের দুটি করে ইঞ্জিন পাঠানো হয়েছিল। দিল্লি দমকল পরিষেবার প্রধান জানিয়েছেন, ইন্দিরা গান্ধি আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর থেকে তাদের কাছে শোন এসেছিল সন্ধ্যা ৬টা ১৫ মিনিট নাগাদ। রবিবারের এই ঘটনার কিছুদিন আগে দিল্লি-এনসিআর-এর ১৩১টি স্কুলে বোমা রাখা আছে, ই-মেল বোমা রাখার হুমকি দেওয়া হয়েছিল। একই বিষয় ঘটে আহমেদাবাদের বহু স্কুলে। তাতে ছাত্রছাত্রী, অভিভাবক ও স্কুল কর্তৃপক্ষ ভীত হয়ে পড়েছিলেন। পড়ুয়াদের সরিয়ে দেওয়া হয়েছিল। বোমা নিষ্ক্রিয়কর্তা দল দ্রুত ঘটনাস্থলে পৌঁছে পরিস্থিতি

আয়ত্তে আনে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে না আসা পর্যন্ত স্কুলগুলিকে বন্ধ রাখা হয়। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রক বিবৃতি জারি করে জানিয়েছিল, ই-মেলটি ভুলে, প্রতারণামূলক। এতে আতঙ্কিত হওয়ার কোনও কারণ নেই।



হাসপাতাল ও মঙ্গলপুরীর সঞ্জয় গান্ধি মেমোরিয়াল হাসপাতালে বোমা রাখার হুমকি দেওয়া হয়েছে।

হিজাব পরা মহিলা হবেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী

হায়দরাবাদ, ১২ মে : বিজেপির যৌর বিরোধী। আবার কংগ্রেসের পছন্দের তালিকাতেও নেই তিনি। রবিবার তাই একযোগে শাসক ও প্রধান বিরোধী দলকে নিশানা করলেন এআইএমআইএম নেতা আসাদউদ্দিন ওয়াইসি। সংবাদমাধ্যমকে দেওয়া এক সাক্ষাৎকারে তাঁর অভিযোগ, কেন্দ্র ক্ষমতা ধরে রাখতে মেরুক্রমের রাজনীতি করছে বিজেপি। অন্যদিকে, মুসলিম ভোট পেতে কংগ্রেস এআইএমআইএমকে বিজেপির বি টিম বলে প্রচার

করছে। অথচ খাড়গে-রাহুলের দল বিজেপিকে ঠেকাতে পারছে না। ওয়াইসির দাবি, মুসলিমদের উপেক্ষা করা হলেও এমন একদিন আসবে যখন একজন হিজাব পরা মহিলা ভারতের প্রধানমন্ত্রী হবেন। হায়দরাবাদের সাংসদের কথায়, 'দাবি করা হচ্ছে, চলতি লোকসভা ভোটে মানুষ জাত-ধর্ম, বেকারত্ব ও মূল্যবৃদ্ধির বিরুদ্ধে ভোট দিচ্ছেন।



এমন একদিন আসবে যখন একজন মহিলা হিজাব পরে দেশের প্রধানমন্ত্রী পদে বসবেন।

কিন্তু বিজেপি জোট মুসলিমদের প্রার্থী করছে না। ৪৮ আসনের মহারাষ্ট্রে একজনও মুসলিম প্রার্থী নেই। রাজস্থান, মধ্যপ্রদেশ, ছত্তিশগড়, দিল্লির মতো রাজ্যেও ছবিটা আলাদা নয়। মুসলিমরা টিকিট না পেলে তাদের প্রতিনিধিত্ব কমে যাবে। এই মন্তব্যের রেশ ধরে ওয়াইসি বলেন, 'এমন একদিন আসবে যখন একজন মহিলা হিজাব পরে দেশের প্রধানমন্ত্রী পদে বসবেন।' ইন্ডিয়া জোট সম্পর্কে তাঁর অভিযোগ, 'মহারাষ্ট্রে আমাদের দল ইন্ডিয়া

জোটের শরিক হতে ওদের নেতাদের সঙ্গে ও বা যোগাযোগ করেছিল। কিন্তু ভারত মেলেনি। সেজন্য আমাদের কিছু যায় আসে না।' কংগ্রেসকে এআইএমআইএম নেতার কটাক্ষ, 'কংগ্রেস হিন্দু সংখ্যাগরিষ্ঠ কেন্দ্রে হারলে কখনই বলে না যে সংখ্যাগরিষ্ঠ আমাদের গোট দেয়নি। কিন্তু মুসলিম সংখ্যাগরিষ্ঠ কেন্দ্রে হারলে বলে এআইএমআইএম ভোট কেটে আমাদের হারিয়ে দিয়েছে। ওয়াইসি'র দল বিজেপির বি-টিম।

দেশে এমডি স্বয়ং দ্যালা কোরিয়ার স্ক্যান

কোর্স করণ এগিয়ে থাকুন

রেল টেকনিসিয়ান পরীক্ষায় কীভাবে সাফল্য পাবেন

সাফল্যের চাবিকাঠি হাতে বিশেষজ্ঞ সুরত কুমার সিনহা



কলকাতা, মালদা, শিলিগুড়ি সহ বিভিন্ন রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের মাধ্যমে টেকনিসিয়ান প্রোগ্রাম। পদে নিয়োগের জন্য বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ হয়েছে। এই ক্যাটাগরিতে শুধুমাত্র লিখিত পরীক্ষার নম্বরের ভিত্তিতে শূন্যপদ পূরণ করা হয়। তাই সাফল্য সূনিশ্চিত করতে লিখিত পরীক্ষায় ভালো ফল করতে হবে।

লিখিত পরীক্ষায় অবজ্ঞিত মাস্ট্রাল চয়েস ধরনের প্রশ্ন হয়। প্রশ্নপত্র টেকনিক্যাল অ্যাওয়ারেনেস, জেনারেল অ্যাওয়ারেনেস, জেনারেল ইন্টেলিজেন্স, রিজনিং ও অ্যারিমেটিক থেকে প্রশ্ন থাকবে। ভাল উত্তর দেওয়ার জন্য নেগেটিভ মার্কিং থাকবে, তাই পরীক্ষাক্ষেত্রে অজানা প্রশ্নের উত্তর এড়িয়ে চলতে হবে।

টেকনিক্যাল বা সায়েন্টিফিক অ্যাওয়ারেনেস বিষয়ের অধিকাংশ প্রশ্ন আইটিআই মানের বিভিন্ন ট্রেড ও নবম-দশম শ্রেণির পদার্থবিদ্যার আলোকবিজ্ঞান, তাপবিজ্ঞান, স্থির ও প্রবাহী তড়িৎ, চুম্বক ও শব্দ বিভাগ থেকে আসে। প্রস্তুতির সময় এই পরিচ্ছদগুলির গুরুত্বপূর্ণ তথ্য, একক ও সংজ্ঞা, বিভিন্ন

প্যারামেডিকেল কোর্স করে দেদার চাকরির সুযোগ

অতি সম্প্রতি কেন্দ্রীয় সরকারের মানসম্পন্ন উন্নয়ন দফতর একটি সমীক্ষা চালিয়েছিল, যেখানে দেখা যাচ্ছে, আগামী দু-বছরে দেশজুড়ে সবচেয়ে বেশি নিয়োগ হবে নার্সিং ও প্যারামেডিকেল সেक्टरে।

সভ্যতা শূন্যপদের সংখ্যা প্রায় কয়েক লক্ষ। মাধ্যমিক বা উচ্চমাধ্যমিক পাশ করার পর যারা নার্সিং বা প্যারামেডিক্যাল পেশায় যারা আসবে চান, তাদের ক্ষেত্রে শিক্ষা প্রতিষ্ঠান বাছাই করার ক্ষেত্রে কিছু বিষয় মাথায় রাখতেই হবে। সেগুলি হল— কলেজের প্লেসমেন্ট সেল, প্র্যাক্টিক্যালের বেশি সময়, ইন্সটিটিউট গুরিয়েন্টেড ট্রেনিং, উন্নত মানের ফ্যাকাশি, হরাজা ও কেন্দ্রীয় সরকার অনুমোদিত কোর্স ইত্যাদি।

বহু ছাত্রছাত্রী স্বপ্ন দেখে মেডিকেল ফিল্ডে কেঁরিয়ে গড়বে বলে। কিন্তু সকলেই তো আর ডাক্তার হতে পারে না। ডাক্তারি ছাড়াও মেডিকেলের অনেক নতুন ক্ষেত্র আছে। যেখানে ভবিষ্যতে কেঁরিয়ে অনেক উজ্জ্বল, সেইসঙ্গে চাকরিরও অনেক সুযোগ রয়েছে সরকারি এবং বেসরকারি উভয় ক্ষেত্রে। যেসব ছাত্রছাত্রী মাধ্যমিক ও উচ্চমাধ্যমিক (বিজ্ঞান) নিয়ে পড়ছে তারা প্যারামেডিকেল নিয়ে পড়াশোনা করার সুযোগ পায়। সরকারি কলেজে সুযোগ পেলে অল্প খরচেই তারা এই কোর্স করতে পারবে। কোন পরীক্ষা দিতে হবে, কী ধরনের কাজ করতে হয়, কীভাবে ভর্তি হবেন, জানানো হলে সেইসব গুরুত্বপূর্ণ কথা।

প্যারামেডিকেল কী?
প্যারামেডিকেল কোর্স হল প্রকৃত অর্থে দ্বিতীয় ডাক্তারি কোর্স। উচ্চমাধ্যমিক বিজ্ঞান বিভাগ নিয়ে পড়ার পর ভালো কেঁরিয়ে অংশনের মধ্যে হল প্যারামেডিকেল কোর্স।

প্যারামেডিকেল কোর্স তিন ধরনের হয়ে থাকে—সার্টিফিকেট কোর্স, ডিপ্লোমা কোর্স।

এই কোর্সের মাধ্যমে মেডিকেল ল্যাবরেটরি টেকনোলজি, রেডিওলজি, ফিজিওথেরাপি ইত্যাদি শেখানো হয়। একজন ছাত্র-ছাত্রীকে প্রাথমিক থেকে শেষ পর্যন্ত একজন ডাক্তারের সব কাজকর্ম শেখানো হয়। যার ফলে ডাক্তারের অনুপস্থিতিতে একজন প্যারামেডিকেল ডাক্তার রোগীকে খুব সহজে প্রাথমিক চিকিৎসা করতে পারেন।

কারা এই কোর্স করতে পারবেন?
প্রথমত, শিক্ষার্থীকে উচ্চমাধ্যমিক সরকার অনুমোদিত প্রতিষ্ঠানে বিজ্ঞান বিভাগ নিয়ে পড়াশোনা করতে হবে। শুধুমাত্র উচ্চমাধ্যমিক বিজ্ঞান বিভাগে যেসব ছাত্র-ছাত্রী ফিজিও, কেমিস্ট্রি ও বায়োলজি বিষয় হিসাবে ছিল, তারাই এই কোর্সটি করতে পারেন।

শিক্ষার্থীর যোগ্যতা হিসাবে প্রতিটি বিষয়ে কমপক্ষে ৫০ শতাংশ নম্বর নিয়ে উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা উত্তীর্ণ হতে হবে।

ভর্তি প্রক্রিয়া
সরকারি ও বেসরকারি দুইভাবে এই কোর্স করা যায়। সরকারিভাবে এই কোর্স করলে খরচ কম এবং বেসরকারিতে খরচ বেশি হয়। সরকারিভাবে এই কোর্স করতে গেলেই স্টেট মেডিকেল ফ্যাকাশি অফ ওয়েস্ট বেঙ্গল অর্থাৎ SMFWB পরীক্ষার মাধ্যমে উপযুক্ত নাথার পেয়ে উত্তীর্ণ একজন এই কোর্সে যুক্ত হতে পারবে।

বয়স: এই কোর্স করার জন্য নির্দিষ্ট কোনও বয়স সীমা নেই।
কোর্সের সময়সীমা
প্রতিটি কোর্সের নির্দিষ্ট সময়সীমা আছে।
সার্টিফিকেট কোর্স: ৬ মাস থেকে ১ বছরের কোর্স।
ডিপ্লোমা কোর্স: ২ বছর থেকে ৩ বছরের কোর্স।
ডিগ্রি কোর্স: চার বছরের কোর্স।
কোর্সের সুবিধা
এই কোর্স করা থাকলে সরকারি হাসপাতাল কিংবা বেসরকারি নার্সিংহোমে সুযোগ পেয়ে যাবে। তার সঙ্গে নিজের মেডিকেল ল্যাব খোলারও সুবিধা রয়েছে।

সেরা প্যারামেডিকেল কলেজগুলির নাম
১. মেডিকেল কলেজ, কলকাতা ২. ক্যালকাতা ন্যাশনাল মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল ৩. মেদিনিপুর মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল ৪. রামপুরহাট গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল ৫. রায়গঞ্জ গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল

কোর্সের আবেদন কবে শুরু হচ্ছে ও কবে থেকে পরীক্ষা হবে সব এই ওয়েবসাইটে গিয়ে জানতে পারবেন: অফিসিয়াল পোর্টাল: www.SMFWB.in

ম্যাট্রিক রিক্রুটমেন্ট এন্ড্রিতে নৌবাহিনীতে অগ্নিবীর

অনলাইন রেজিস্ট্রেশন করা যাবে ২৭ মে পর্যন্ত

প্রশিক্ষণ দিয়ে ভারতীয় নৌবাহিনীতে অগ্নিবীর নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি প্রকাশিত হয়েছে সম্প্রতি।

নিয়োগ করা হবে ম্যাট্রিক রিক্রুটমেন্ট অর্থাৎ এম আর এন্ড্রিতে।

অবিবাহিত তরুণ-তরুণীরা আবেদন করতে পারবেন।

অগ্নিপথ প্রকল্পে চার বছরের চুক্তিতে যোগ্য প্রার্থীদের নিয়োগ করা হবে।

প্রশিক্ষণ শুরু হবে এ বছরের নভেম্বরে, আইএনএস ওড়িশার চিন্চায়।

শিক্ষাগত যোগ্যতা: মোট অন্তত ৫০ শতাংশ নম্বর সহ মাধ্যমিক পাশ।

জন্ম তারিখ: ১-১১-২০০৩ থেকে ৩০-০৪-২০০৭-এর মধ্যে আবেদনকারীর জন্ম হতে হবে।

দৈহিক মাপজোক: পুরুষ-মহিলা উভয়ের ক্ষেত্রেই উচ্চতা ১৫৭ সেন্টিমিটার।

দৃষ্টিশক্তি: চশমা ছাড়া উভয় চোখে ৬/১২। চশমা সহ উভয় চোখে ৬/৬। রং চেনার ক্ষমতা সিপি-পি মানের হতে হবে।

প্রার্থীকে শারীরিক ভাবে সুস্থ হতে হবে।

বেতনক্রম: প্রথম বছরে প্রতি মাসে ৩০,০০০ টাকা, দ্বিতীয় বছরে প্রতি মাসে ৩৩,০০০ টাকা, তৃতীয় বছরে প্রতি মাসে ৩৬,৫০০ টাকা এবং চতুর্থ বছরে প্রতি মাসে ৪০,০০০ টাকা। চার বছরের মেয়াদ শেষে নৌবাহিনীর শতনুসারে চাকরির সুযোগ রয়েছে।

সংশ্লিষ্ট ব্যাচের ২৫ শতাংশ অগ্নিবীর নৌবাহিনীতে নাবিক হিসাবে স্থায়ী চাকরির ক্ষেত্রে সংরক্ষণ পাবেন। বাকি ৭৫ শতাংশ অগ্নিবীর



অবসরের পর যাতে বিকল্প জীবিকা খুঁজে নিতে পারেন, সে জন্য আর্থিক অঙ্কে বিশেষ 'সেবা নিধি' প্যাকেজ দেওয়া হবে। তবে কোনও পেনশন, গ্র্যাচুইটি বা প্রাক্তন সমরকর্মীর প্রাপ্য সুযোগ-সুবিধা তারা পাবেন না।

প্রার্থী বাছাই: প্রার্থী বাছাই করা হবে

সর্বভারতীয় অনলাইন কম্পিউটারভিত্তিক পরীক্ষা অর্থাৎ ইন্ডিয়ান নেভি এন্ড্রাল টেস্টের মাধ্যমে। কম্পিউটারভিত্তিক পরীক্ষায় অবজ্ঞেচিত ধরনের মাস্ট্রাল চয়েস প্রশ্ন হবে ইংরেজি, বিজ্ঞান, অঙ্ক ও জেনারেল নলেজ বিষয়ে।

মোট নম্বর ১০০। নেগেটিভ মার্কিং

আছে। উচ্চমাধ্যমিক স্তরের প্রশ্ন হবে। ইংরেজি ও হিন্দি ভাষায় প্রশ্ন করা হবে।

দৈহিক সক্ষমতার পরীক্ষায় থাকবে সাড়ে ৬ মিনিটে ১.৬ কিলোমিটার দৌড় (মহিলাদের ক্ষেত্রে ৮ মিনিটে), ২০টি স্কোয়াট (মহিলাদের ক্ষেত্রে ১৫টি

স্কোয়াট), ১৫টি পুশ আপ (মহিলাদের ক্ষেত্রে ১০টি পুশ আপ), হাটু ভাজ করে সিট আপ ১৫টি (মহিলাদের ১০টি সিট আপ)।

আবেদন করতে চাইলে: ইচ্ছুক প্রার্থীদের অনলাইন রেজিস্ট্রেশন করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে <https://agniveernavy.cdac.in>

প্রার্থীর চালু ই-মেল আইডি থাকতে হবে।

আবেদনের শেষ তারিখ: রেজিস্ট্রেশন করা যাবে ২৭ মে পর্যন্ত। মনে রাখবেন, অনলাইন রেজিস্ট্রেশনের সময় স্ক্যান করা পাসপোর্ট মাপের ফটো (১০ থেকে ৫০ কেবি সাইজের মধ্যে) আপলোড করতে হবে।

২০২৪-এর এপ্রিলের আগে তোলা ফটো চলবে না। যেদিন ফটো তোলা হয়েছে সেই তারিখটি এবং প্রার্থীর নাম একটি প্লেটে বা কাগজে লিখে সেটিকে সামনে ধরে ফটো তুলতে হবে। এছাড়া প্রার্থীর প্রয়োজনীয় যাবতীয় নথিপত্রও স্ক্যান করে আপলোড করতে হবে।

পরীক্ষার ফি: পরীক্ষার ফি বাবদ দিতে হবে ৫৫০ টাকা (জিএসটি অন্তর্ভুক্ত)। অনলাইন পদ্ধতিতে ইউপিআই বা ভিসা/মাস্টার/ক্রেডিট কার্ড বা ইন্টারনেট ব্যাংকিংয়ের মাধ্যমে ফি জমা দিতে হবে।

বিশদে জানতে: অগ্রহীরা বিশদে জানতে দেখুন প্রতিবেদনে উল্লিখিত ওয়েবসাইট।

রেল কনস্টেবল, সাব-ইনস্পেক্টর

৩৫৭৭টি, মেয়েদের জন্য ৬৩১টি পদ রয়েছে।

প্রার্থী বাছাই: প্রার্থী বাছাইয়ের জন্য প্রথমে কম্পিউটার বেসড টেস্ট হবে। তারপর শারীরিক সক্ষমতার পরীক্ষা, শারীরিক মাপজোকের পরীক্ষা ও সার্টিফিকেট ভেরিফিকেশন হবে।

সাব-ইনস্পেক্টর
যে কোনও শাখার গ্র্যাডুয়েট ছেলেমেয়েরা ১-৭-২০২৪-এর হিসাবে ২০ থেকে ২৮ বছরের মধ্যে বয়স হলে আবেদন করতে পারবেন।

ওবিসি সম্প্রদায়ের প্রার্থীরা ৩ বছর, তপশিলিরা ৫ বছর, প্রাক্তন সমরকর্মী, বিধবা বিবাহ বিচ্ছিন্না মহিলারা যথারীতি বয়সে ছাড় পাবেন। শারীরিক মাপজোক হতে হবে ছেলেদের বেলায় লম্বায় অন্তত ১৬৫ সেন্টিমিটার, বৃক্কের ছাতি না ফুলিয়ে অন্তত ৮০ সেন্টিমিটার এবং ওজন হতে হবে উচ্চতার সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ।

তপশিলিরা যথারীতি ছাড় পাবেন।

মোট শূন্যপদ: ৪৫২টি। এর মধ্যে ছেলেদের জন্য ৩৮৪টি, মেয়েদের জন্য ৬৮টি পদে নিয়োগ করা হবে।

প্রার্থী বাছাইয়ের জন্য প্রথমে কম্পিউটার বেসড টেস্ট হবে। তারপর শারীরিক সক্ষমতার পরীক্ষা, শারীরিক মাপজোকের পরীক্ষা ও সার্টিফিকেট ভেরিফিকেশন হবে।

আবেদন করতে চাইলে: আবেদন করতে হবে অনলাইনে আগামী ১৪ মে-র মধ্যে।

যিনি যে রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডে দরখাস্ত

৪৬৬০ জন কর্মী নিয়োগ করা হবে। রেলের ১৭টি জোনে ২১টি রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের মাধ্যমে রেলওয়ে প্রোটেকশন কোর্স ও রেলওয়ে প্রোটেকশন স্পেশাল ফোর্সে মেট্রো রেল সহ কনস্টেবল পদে ৪২০৮ জন ও সাব-ইনস্পেক্টর পদে ৪৫২ জনকে নিয়োগ করা হবে। ইতিমধ্যে আবেদন প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে।

কনস্টেবল পদে: মাধ্যমিক যোগ্যতায় এই পদে আবেদন করা যাবে।

বয়স: প্রার্থীর বয়স হতে হবে ১-৭-২০২৪ তারিখের হিসাবে ১৮ থেকে ২৮ বছরের মধ্যে। তপশিলিরা ৫ বছর, ওবিসি সম্প্রদায়ের প্রার্থীরা ৩ বছর ও প্রাক্তন সমরকর্মী এবং বিধবা বিবাহ বিচ্ছিন্না মহিলারা নিয়ম অনুযায়ী ছাড় পাবেন।

শারীরিক মাপজোক: ছেলেদের বেলায় লম্বায় অন্তত ১৬৫ সেন্টিমিটার, বৃক্কের ছাতি না ফুলিয়ে অন্তত ৮০ সেন্টিমিটার এবং ওজন হতে হবে উচ্চতার সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ।

তপশিলিরা যথারীতি ছাড় পাবেন।

মোট শূন্যপদ: ৪৫২টি। এর মধ্যে ছেলেদের জন্য ৩৮৪টি, মেয়েদের জন্য ৬৮টি পদে নিয়োগ করা হবে।

প্রার্থী বাছাইয়ের জন্য প্রথমে কম্পিউটার বেসড টেস্ট হবে। তারপর শারীরিক সক্ষমতার পরীক্ষা, শারীরিক মাপজোকের পরীক্ষা ও সার্টিফিকেট ভেরিফিকেশন হবে।

আবেদন করতে চাইলে: আবেদন করতে হবে অনলাইনে আগামী ১৪ মে-র মধ্যে।

যিনি যে রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডে দরখাস্ত

করতে চান, সেই রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের ওয়েবসাইটে গিয়ে আবেদন করবেন। এর জন্য হাই ইমেল আইডি থাকতে হবে।

প্রথমে সংশ্লিষ্ট রেল রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের ওয়েবসাইটে গিয়ে যাবতীয় তথ্য দিয়ে আবেদন করতে হবে। যাবতীয় প্রমাণপত্র আপলোড করতে হবে।

এরপর পরীক্ষার ফি বাবদ ৫০০ টাকা অনলাইনে জমা দিতে হবে। তপশিলি সহ অন্যান্যদের ক্ষেত্রে ২৫০ টাকা।

আবেদন করতে চাইলে: কলকাতা রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের বেলায় এই ওয়েবসাইটে আবেদন করতে হবে www.rwbkolka.gov.in

মালদহ রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের বেলায় এই ওয়েবসাইটে আবেদন করতে হবে www.rwbmda.gov.in

শিলিগুড়ি রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের বেলায় এই ওয়েবসাইটে আবেদন করতে হবে www.rwbshiliguri.gov.in

বাঁচি রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের বেলায় এই ওয়েবসাইটে আবেদন করতে হবে www.rwbanchi.gov.in

এইভাবে পটনা, গুয়াহাটি, আহমেদাবাদ, আজমীর, বেঙ্গালুরু, ভোপাল, ভুবনেশ্বর, বিলাসপুর, চণ্ডীগড়, চেন্নাই, গোরক্ষপুর, জম্মু-শ্রীনগর, মুম্বই, মজফরপুর, সেকেন্দ্রাবাদ, তিরুবনন্তপুরম, প্রয়াগরাজ প্রভৃতি রেলওয়ে রিক্রুটমেন্ট বোর্ডের ওয়েবসাইটে গিয়ে আবেদন করতে পারেন।

মাধ্যমিক যোগ্যতায় কেন্দ্রীয় সরকারে মাল্টি টাস্কিং স্টাফ ও হাবিলদার পরীক্ষা হবে জুলাই-অগাস্ট মাসে, নিয়মিত ওয়েবসাইটে দেখুন

কেন্দ্রীয় সরকার হাজারের বেশি তরুণ-তরুণীকে নিয়োগ করবে। দেশজুড়ে মাল্টি টাস্কিং স্টাফ (নন টেকনিক্যাল) ও হাবিলদার পদে নিয়োগ করা হবে।

মাল্টি টাস্কিং নন টেকনিক্যাল স্টাফ অ্যান্ড হাবিলদার (সিবিআইসি অ্যান্ড সিবিএন) এজামিনেশন ২০২৪-এর মাঝে প্রার্থী বাছাই করার স্টাফ সিলেকশন কমিশন। নিয়োগ করা হবে দেশের বিভিন্ন অঞ্চলে।

পরীক্ষা হবে জুলাই-অগাস্ট মাসে।

শিক্ষাগত যোগ্যতা: কমপক্ষে মাধ্যমিক পাশ।

বয়স: মাল্টি টাস্কিং স্টাফ ও সেন্ট্রাল ব্যুরো অব নাকোটিভ হাবিলদার পদের ক্ষেত্রে ১৮ থেকে ২৫ বছরের মধ্যে হতে হবে। সেন্ট্রাল বোর্ড অব ইন্ডিরেন্ট ট্যাক্সেস অ্যান্ড কাস্টমস হাবিলদার পদের ক্ষেত্রে বয়স হতে হবে ১৮ থেকে ২৭ বছরের মধ্যে।

তপশিলি, ওবিসি, দৈহিক প্রতিবন্ধী ও প্রাক্তন সমরকর্মীরা নিয়মানুসারে বয়সে ছাড় পাবেন। বিধবা, বিবাহবিচ্ছিন্না, আইনত স্বামী বিচ্ছিন্না মহিলা প্রার্থীরা পুনরায় বিয়ে না করে থাকলে ও ৩৫ বছরের মধ্যে বয়স হলে তবেই আবেদন করতে পারবেন।

দৈহিক মাপজোক: উচ্চতা-হাবিলদার পদে পুরুষদের ক্ষেত্রে অন্তত ১৫৭.৫ সেন্টিমিটার (গোঁর্খা ও তপশিলি উপজাতি ভূম্বদের ক্ষেত্রে উচ্চতা ৫ সেন্টিমিটার ছাড় পাবেন), মহিলাদের ক্ষেত্রে অন্তত ১৫২ সেন্টিমিটার (গোঁর্খা ও তপশিলি উপজাতিভূক্ত প্রার্থীরা উচ্চতা ২.৫ সেন্টিমিটার ছাড় পাবেন)। বৃক্কের ছাতি পুরুষদের ক্ষেত্রে না ফুলিয়ে ও ফুলিয়ে যথাক্রমে ৭৬ সেন্টিমিটার ও ৮১ সেন্টিমিটার এবং ওজন মহিলাদের ক্ষেত্রে অন্তত ৪৮ কেজি (গোঁর্খা ও তপশিলি উপজাতিভূক্ত প্রার্থীদের ক্ষেত্রে ৪৬ কেজি) হতে হবে।

বেতনক্রম: সপ্তম বেতন কমিশনের লেভেলে ১ অনুসারে।

প্রার্থী বাছাই: যোগ্য প্রার্থীদের বাছাই করা হবে কম্পিউটারভিত্তিক পরীক্ষার মাধ্যমে। এই পরীক্ষায় প্রশ্ন হবে বাংলা, ইংরেজি সহ মোট ১৫টি ভাষায়।

ইচ্ছুক হতে চাইলে: প্রথম সেশনে উত্তীর্ণ প্রার্থীরা দ্বিতীয় সেশনের পরীক্ষার জন্য বিবেচিত হবেন। এছাড়া হাবিলদার পদের ক্ষেত্রে অভিরক্তি থাকলে দেখিক মাপজোক ও দৈহিক সক্ষমতার পরীক্ষা। কম্পিউটারভিত্তিক পরীক্ষার প্রথম সেশনে প্রশ্ন হবে নিউমেরিক্যাল অ্যান্ড ম্যাথেমেটিক্যাল এবলিটি, রিজনিং এবলিটি অ্যান্ড প্রবলেম সলভিং (মোট ১২০ নম্বর) এবং দ্বিতীয় সেশনে প্রশ্ন হবে জেনারেল অ্যাওয়ারেনেস ও ইংলিশ ল্যাঙ্গুয়েজ ও কম্প্রিহেনশন (মোট ১৫০ নম্বর) বিষয়ে। মোট সময়সীমা দেড় ঘণ্টা।

রাজ্যের পরীক্ষাকেন্দ্রে: পশ্চিমবঙ্গের পরীক্ষাকেন্দ্রগুলি হল—কলকাতা, আসানসোল, বর্ধমান, দুর্গাপুর, কল্যাণী ও শিলিগুড়ি।

দৈহিক সক্ষমতার পরীক্ষায় থাকবে হটা। হটাের গতি হবে পুরুষদের ক্ষেত্রে ১৫ মিনিটে ১.৬ কিলোমিটার, মহিলাদের ক্ষেত্রে ২০ মিনিটে ১ কিলোমিটার।

আবেদন করতে চাইলে: অনলাইন আবেদন করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে www.ssc.nic.in

প্রার্থীর চালু ই-মেল আইডি থাকতে হবে।

আবেদন করার সময় আপলোড করতে হবে প্রার্থীর জেপেগ ফর্ম্যাটে স্ক্যান করা রঙিন পাসপোর্ট মাপের ফটো (২০ থেকে ৫০ কেবি সাইজের মধ্যে) ও সই (১০ থেকে ২০ কেবি সাইজের মধ্যে)। তিন মাসের বেশি পুরোনো ফটো চলবে না।

ফি বাবদ দিতে হবে ১০০ টাকা। ফি জমা দেওয়া যাবে অনলাইন-অফলাইন উভয় পদ্ধতিতেই। মহিলা প্রার্থী, তপশিলি জাতি ও উপজাতি, দৈহিক প্রতিবন্ধী এবং প্রাক্তন সমরকর্মীদের ফি লাগবে না।

এই নিয়োগের বিজ্ঞপ্তি এখনও বিশদে প্রকাশ হয়নি। নিয়মিত ওয়েবসাইটে দেখুন।

উচ্চমাধ্যমিক যোগ্যতায় আর্মিতে ১৩ মে থেকে ১৩ জুন পর্যন্ত অনলাইনে আবেদন করা যাবে

প্রশিক্ষণ দিয়ে টেকনিক্যাল শাখায় ৯০ জন অফিসার নিয়োগ করবে ভারতীয় সেনাবাহিনী।

নিয়োগ করা হবে পামনেট কমিশনে। শুধু অবিবাহিত তরুণরা আবেদন করবেন।

১০+২ টেকনিক্যাল এন্ড্রি স্ক্রিম ৫২ কোর্সে ট্রেনিং শুরু হবে ২০২৫-এর জানুয়ারিতে।

মোট শূন্যপদ: ৯০টি।

শিক্ষাগত যোগ্যতা: স্বীকৃত প্রতিষ্ঠান থেকে ফিজিও, কেমিস্ট্রি ও ম্যাথেমেটিক্সে মোট অন্তত ৬০ শতাংশ নম্বর সহ উচ্চমাধ্যমিক বা সমতুল পাশ। সেইসঙ্গে জেইই (নেনস) ২০২৪ পরীক্ষায় পাশ করে থাকতে হবে।

দৈহিক মাপজোক: উচ্চতা ১৫৭ সেন্টিমিটার। গোঁর্খা প্রার্থীরা ৫ সেন্টিমিটার ছাড় পাবেন। বয়স ও উচ্চতার সঙ্গে মানানসই ওজন থাকতে হবে। বৃক্কের ছাতি ৫ সেন্টিমিটারে অন্তত ৮১ সেন্টিমিটার হওয়া চাই।

দৃষ্টিশক্তি: দুই চোখে চশমা সহ ভালো চোখে ৬/৬ এবং খারাপ চোখে ৬/৯। ম্যাগ্নিফায়ার থাকলে তা যেন -২.৫ ডিগ্রি এবং হাইপারমেট্রোপিয়া থাকলে তা যেন +৩.৫ ডিগ্রি বেশি না হয়। রং চেনার ক্ষমতা সিপি-পি মানের হতে হবে।

বয়স: ১-১-২০২৫ তারিখে সাড়ে ১৬ থেকে সাড়ে ১৯-এর মধ্যে।

মেধার ভিত্তিতে প্রাথমিকভাবে বাছাই করা প্রার্থীদের জোপাল বা বেঙ্গালুরু বা অন্যান্য স্থানে সিলেকশন বোর্ডের ইন্টারভিউতে ডাকা হবে।

ইন্টারভিউয়ের পাশাপাশি সাইকোলজিক্যাল টেস্ট, গ্রুপ টেস্টও হবে। গোটা প্রক্রিয়া চলবে ৫ দিন ধরে। প্রথম ধাপে ব্যর্থ হলে সেদিনই ফেরত পাঠানো হবে। সফল প্রার্থীদের ডাকা হবে মেডিক্যাল এজামিনেশনের (৫ দিন) জন্য। প্রার্থী বাছাইয়ের সম্ভাব্য সময় অগাস্ট-সেপ্টেম্বর মাস।

ট্রেনিংয়ের মেয়াদ ৫ বছর। প্রথমে গয়ার অফিসার ট্রেনিং অ্যাকাডেমিতে এক বছরের ট্রেনিং, তারপর পুনে বা সেকেন্দ্রাবাদ বা মোহাই-এ ৩ বছরের প্রিকমিশন ট্রেনিং এবং



আরও এক বছরের পোস্ট কমিশন ট্রেনিং। ট্রেনিং চলাকালীন স্টাইপেন্ড পাওয়া যাবে নির্দিষ্ট মাসিক ৫৬১০০ টাকা। সফল ট্রেনিং শেষে লেফটেন্যান্ট পদে নিয়োগ হবে। তখন বেতনক্রম ৫৬১০০-১৭৭৫০০ টাকা। মিলিটারি সার্ভিস পো প্রতি মাসে ১৫৫০০ টাকা। সেইসঙ্গে অন্যান্য সুযোগ-সুবিধা।

আবেদন করতে চাইলে: অনলাইন দরখাস্ত করতে হবে এই ওয়েবসাইটের মাধ্যমে www.joinindianarmy.nic.in

প্রার্থীর চালু ই-মেল আইডি থাকতে হবে। আবেদনের তারিখ: ১৩ মে থেকে ১৩ জুন পর্যন্ত অনলাইনে আবেদন করা যাবে। অনলাইন দরখাস্ত সার্বমিট করার পর রোল নম্বর সহ পূরণ করা দরখাস্তের দুটি সিস্টেম জেনারেটেড প্রিন্ট আউট নিয়ে নেবেন। একে প্রিন্ট আউট ইন্টারভিউয়ের সময় জমা দিতে হবে। প্রিন্ট আউটটির উপর সই করে দেবেন। অপর প্রিন্ট আউটটি নিজের কাছে রেখে দেবেন।



বর্ধমান রোডের ফ্লাইওভার থেকে প্রথম ও দ্বিতীয় মহানন্দা সেতু

শহরের পুলে পুলে বিপদের ঝুঁকি

কলকাতায় উড়ালপুল ভেঙে যাওয়ার পর প্রশাসনের তরফে বলা হয়েছিল, কোনও উড়ালপুল কিংবা সেতুর নীচে কোনও দখলদারি চলবে না। কিন্তু প্রশাসন শুধু মুখে বলে, কাজে কিছু করে না। তাই শিলিগুড়িতে উড়ালপুলের কাজ শেষ হওয়ার আগেই নীচের জায়গা দখল হয়ে যাচ্ছে। কীভাবে বিপদ ও ঝুঁকি মাথায় নিয়ে এ শহর দৌড়োচ্ছে তা নিয়েই আলোকপাত করলেন **শমিদীপ দত্ত**। (আজ প্রথম পর্ব)



মহানন্দা সেতুর নীচে গড়ে ওঠা বসতি। -সংবাদচিত্র

শিলিগুড়ি, ১২ মে : ফ্লাইওভারের নির্মাণকাজ এখনও শেষ হয়নি। তবে তার আগেই ফ্লাইওভারের যতখানি কাজ হয়েছে, তার নীচের জায়গা দখল হয়ে গিয়েছে। বর্ধমান রোডে ফ্লাইওভার ধরে গেলে, এমন দৃশ্য নজরে পড়ছে অথচ সে ব্যাপারে কোনও ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে না। নির্মীয়মাণ ওই ফ্লাইওভারের নীচের কিছুটা অংশে গ্যারাজের কাজ চলছে। কিছুটা অংশে আবার টেবিল-চেয়ার পেতে হোটেল চলছে।



নির্মীয়মাণ সেতুর নীচে গ্যারাজ।

প্রথম ও দ্বিতীয় মহানন্দা সেতুর পিলার ঘিরেও ফের নির্মাণকাজ হয়ে গিয়েছে। বছর দুয়েক আগে পিলারগুলোর সংস্কার করতে গিয়ে পূর্ত দপ্তরের কতদেবের মাথায় হাত পড়েছিল। সে সময় পিলারগুলো দখলমুক্ত করা হয়েছিল। ভাঙা হয়েছিল পিলার ঘিরে থাকা অবৈধ

নির্মাণগুলো। যদিও ফের ওই পিলারগুলোও দখল হয়ে গিয়েছে। গোটা বিষয়টাই রীতিমতো আশঙ্কার বলে মনে করছে বিভিন্ন মহল। যদিও এ ব্যাপারে শিলিগুড়ির মহকুমা শাসক অরোণ্ড সিংহলের সঙ্গ যোগাযোগ করা হচ্ছে তিনি বলেন, 'বিষয়টি দেখছি।'
পুরনিগমের ডেপুটি মেয়র রঞ্জন সরকার বলেন, 'নির্মীয়মাণ ফ্লাইওভারের নীচে যাঁরা দখল করছেন, তাঁদের সরিয়ে দেওয়া হবে। আর প্রথম ও দ্বিতীয় মহানন্দা সেতুর পিলার দখল করে যাঁরা রয়েছেন, তাঁদের তো বোঝা উচিত, যে কোনও সময় বিপদ হতে পারে। নির্মীয়মাণ ফ্লাইওভারের নীচেও যাঁরা রয়েছেন, তাঁদের ক্ষেত্রেও তাই।'
এয়ারভিউ মোড় সংলগ্ন প্রথম ও দ্বিতীয় মহানন্দা সেতু বলতে গেলে শহরের হৃৎপিণ্ড। প্রথম ও দ্বিতীয়

আরও বাড়িঘর তৈরি হয়ে গিয়েছে। এই অবস্থায় সেতুর কোনও পিলারে সমস্যা হলে কী হবে? প্রশ্নের উত্তর খুঁজতে ওই ঘরে ঢুকতেই দেখা গেল, পিলারগুলোর করণ অবস্থা। পিলার এভাবে ঘরের দেওয়াল হিসেবে ব্যবহার করছেন? পিলারে কোনও সমস্যা দেখা দিলে? প্রশ্নের উত্তর অনীতা মাহাতো নামের এক মহিলা উত্তর দিলেন, 'কিছু হবে না। আর মৃত্যু তো, যে কারও আসতে পারে।'
প্রশ্ন উঠছে, বছর দুয়েক আগেই তো পিলারগুলো দখলমুক্ত করে, দখলদারদের সরে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হয়েছিল, তার পরেও ফের কোনও পরিষ্কারি ফিরে এল কেন? গোটা বিষয়টায় প্রশাসনের নজরদারি অভাবটাই সামনে আসছে। আসলে প্রশাসনের নজরদারি কতটা হালকা, সেটা বর্ধমান

রোডের নির্মীয়মাণ ফ্লাইওভারের নীচের অংশটা দেখলেই বোঝা যায়। ফ্লাইওভারের একটা অংশে এমনই দখল দেখা গিয়েছে, ওপরে কাজ চলছে-নীচের জায়গায় হোটেল চলছে। বিষয়টা নিয়ে শহরের সাধারণ মানুষের মধ্যে ক্ষোভ বাড়তেও শুরু করেছে। শহরের বাসিন্দা পরিচয় দাস বলেন, 'কলকাতায় উড়ালপুল ভেঙে যাওয়ার পর প্রশাসনের তরফে বলা হয়েছিল, কোনও উড়ালপুলের কিংবা সেতুর নীচে কোনও দখলদারি চলবে না, অথচ ফ্লাইওভারের কাজ হওয়ার আগেই নীচের জায়গা দখল হয়ে যাচ্ছে। আবার দখলমুক্ত করা হলেও প্রথম ও দ্বিতীয় মহানন্দা সেতুর পিলারের দখল আর পাওয়া যাচ্ছে না।' সবমিলিয়ে, নির্মীয়মাণ ফ্লাইওভার থেকে শুরু করে প্রথম ও দ্বিতীয় মহানন্দা সেতুর নীচের দখলদারি নিয়ে বাড়ছে আশঙ্কা।

লোনের নামে সম্পত্তি হাতবদলে থানায় বৃদ্ধ শমিদীপ দত্ত

শিলিগুড়ি, ১২ মে : ছেলের লোনের প্রয়োজন। তার জন্য চাই বাবার সেই। ছেলের কাছ থেকে বিষয়টা জানতে পেরে নিজেকে আটকে রাখেননি বৃদ্ধ সত্তরের বৃদ্ধ। ছেলের কথায় সেই করে দেন তিনি। অভিযোগ, তারপরেই বদলে যায় ছেলের ভাবগতি। পক্ষাঘাতে (প্যারালাইসিস) আক্রান্ত ওই বৃদ্ধ ও তাঁর স্ত্রীর ওপর ছেলে মারামায়েই চড়াও হয়ে বাড়ি থেকে বের করে দেওয়ার হুমকি দিতে শুরু করে। কিন্তু জমি ও বাড়ি তো তাঁর নামে, তাহলে ছেলে এভাবে হুমকি দেওয়ার সাহস পাচ্ছে কীভাবে?

- **সইয়ের জন্য**
- তিন কাঠা জমি ও বাড়ি ঘিরেই এখন টানা পোড়েন
- মাস নয়েক আগে স্ত্রী তীর্থ ভ্রমণে যাওয়ার নরেন্দ্রবাবু একা ছিলেন বাড়িতে
- ছেলের লোনের নাম করিয়ে সত্তর বছরের অসুস্থ বাবাকে দিয়ে সই করিয়ে নেয়
- তারপরেই মা-বাবাকে বাড়ি থেকে বের করে দেওয়ার হুমকি দিতে শুরু করে

বৃদ্ধ এরপর খোঁজ করতেই মাথায় আকাশ ভেঙে পড়ে। জানতে পারেন, ছেলে আসলে বাড়ি, জমি সবকিছুই লোন নেওয়ার নাম করে নিজের নামে লিখিয়ে নিয়েছে। এই অবস্থায় বাড়িছাড়া হওয়ার আশঙ্কায় পুলিশের দ্বারস্থ হয়েছেন ওই দম্পতি। ছেলে গোপাল সাহার বিরুদ্ধে প্রতারণার অভিযোগ তুলে আশিষের ফাঁড়িতে অভিযোগ দায়ের করেছেন তারা। বৃদ্ধ নরেন্দ্রনাথ সাহা বলেন, 'এভাবে জমি ও বাড়ি হাতিয়ে নেওয়ার প্রতিবাদ করলে ছেলে পরিষ্কার বলছে, ওই জমি, বাড়িতে আমাদের এখন আর কোনও অধিকার নেই।'
৩৭ নম্বর ওয়ার্ডের চয়নপাড়ায় থাকেন বৃদ্ধ দম্পতি। তিন কাঠা জমি ও তার মধ্যে থাকা বাড়ি ঘিরেই এখন টানা পোড়েন। নরেন্দ্রনাথ বলছেন, 'বছর সাত হাল ছেলে আমাদের সঙ্গে থাকে না। সে বোঝেনি যে ছেলে থাকে। এই বাড়িতে আমি স্ত্রীকে নিয়ে থাকি।' নরেন্দ্রনাথের দুই মেয়েও রয়েছেন। তাঁদের মধ্যে একজনের চয়নপাড়াতাই বিয়ে হয়েছিল। আর একজনের বিয়ে হয়েছে আশিষের। চয়নপাড়ার বাড়িতে নিজেরা থাকার পাশাপাশি দুটা ঘর ভাড়া দিয়ে রেখেছেন দম্পতি।

মাস নয়েক আগে স্ত্রী তীর্থ ভ্রমণে যাওয়ার নরেন্দ্রবাবু একা ছিলেন বাড়িতে। সেই সুযোগকেই কাজে লাগাতে শুরু করেন গোপাল। নরেন্দ্রের অভিযোগ, 'একদিন ছেলে আমার কাছে কাগজপত্র নিয়ে আসে। লোনের কথা বলতে থাকে। আমিও বিশ্বাস করে ফেলি। আর ছেলে বোকা খানি। লোনের নাম করে সর্বকিছু লিখিয়ে নেয়। পরে স্ত্রী এলে আমাদের দুজনের ওপরই অত্যাচার শুরু করে।'
গত মাসেই শিলিগুড়িতে দুই পৃথক ঘটনায় সম্পত্তি লিখে না দেওয়ার ছেলের অত্যাচারে এক বৃদ্ধ ও এক বৃদ্ধার বাড়িছাড়া হওয়ার ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছিল। এখানে ছেলে মিথ্যা কথা বলে বাড়ি লিখিয়ে নেওয়ার ভবিষ্যতে তাঁদের কী হবে, সেই আতঙ্কেই লোন গুনছেন সাহা দম্পতি।

এই শহর বাসভূমি নয়, যেন মৃগয়াক্ষেত্র

জীবনের সায়াফে এসে যখন দেখি বর্ধমান রোড ও শিলিগুড়ি শহরের প্রধান রাস্তাগুলির পাশে সেইসব রেইন ট্রি এবং বড় বড় গাছগুলো আর নেই, তখন বড় ব্যথা পাই। উন্নয়নের জ্বালায় অনেক কিছু মতো হারিয়ে গিয়েছে আমাদের ছোটবেলা। স্মৃতি নাকি সত্যই সুখের, কিন্তু সুখ না দিয়ে দুঃখ দিচ্ছে কেন, লিখেছেন **ডঃ অসীমকুমার মুখোপাধ্যায়**।

এই শহর আমার জন্ম ও বেড়ে ওঠা। পাহাড়ের পাদদেশে চা বাগান আর জঙ্গলে ঘেরা একটা ছোট জনপদ কীভাবে চোখের সামনে একটা বড় শহরে পরিণত হল-টুক যেন চলচ্চিত্র। সময়ের চাহিদা ও উদ্বাস্ত মানুষের চলে এই শহর ও শহরতলির চেহারা কেমন পালটে দিয়েছে। রাজনৈতিক জগৎ ও ভৌগোলিক অবস্থানও এই শহরের দ্রুত নগরে রূপান্তরনের অন্যতম কারণ। বাংলাভাগের যুদ্ধ নিয়ে একদল মানুষ এদেশে চলে এসে যে জনপদ তৈরি করেছিল সেই শিলিগুড়ি এক ছিন্নমূল উদ্বাস্ত পরিবারের আমার জন্ম। বাবা ছিলেন স্বাধীনতা সংগ্রামী। ব্রিটিশ জেলে থাকার সময় থেকে কমিউনিস্ট পার্টির সদস্য হন ও জীবনের শেষভাগে এই অঞ্চলের প্রথম পঞ্চায়েত প্রধান।

কারণনা। মহানন্দা নদীর ওপর দিয়ে জংশনে যাওয়ার জন্য একটা কাঠের তক্তাপাতা রেলট্রিক ছিল। ব্রিজের মাঝখান দিয়ে ছিল দার্জিলিং যাওয়ার ন্যারোগেজ রেললাইন। এখনকার হকার্স কনার্শ আর নিবেদিতা মার্কেটের জায়গাটার সার দিয়ে দাঁড় করানো থাকত ন্যারোগেজ রেলের বগিগুলো। সত্তর দশকের মাঝামাঝি যখন শিলিগুড়ি বাণিজ্য মহাবিদ্যালয়ে পড়ি, ক্লাস শেষে কলেজের মাঠ দিয়ে বন্ধুরা মাবখান দিয়ে পুরোনো জেলখানার মোড়ে। বাদিকে পড়ে থাকত লাশকাটা ঘর। কখনো-সখনো টাউন স্টেশনের রেলের রেস্টুরেন্টে বন্ধুরা মিলে চলত আড্ডা। কালের নিয়মে এসব গেল



যেদিন হিলকাট রোডে ট্রেন চলত।

জীবনের সায়াফে এসে যখন দেখি বর্ধমান রোড ও শিলিগুড়ি শহরের প্রধান রাস্তাগুলির পাশে সেইসব রেইন ট্রি এবং বড় বড় গাছগুলো আর নেই, তখন বড় ব্যথা পাই। উন্নয়নের জ্বালায় অনেক কিছু মতো হারিয়ে গিয়েছে আমাদের ছোটবেলা। স্মৃতি নাকি সত্যই সুখের, কিন্তু সুখ না দিয়ে দুঃখ দিচ্ছে কেন? সেই সময় জলপাই মোড় থেকে আমাদের পুরোনো বাজার (এখনকার থানা বাজার) রিকর্না করে যেতে লাগত কুড়ি পয়সা। চারিদিকে বড় বড় গাছে ঘেরা জলপাই মোড় ছিল এক ছায়া সূন্যবিড় অঞ্চল। ছিল একটা গোশালা, কয়েকটা স মিল, হাতেগোনা কয়েকটা দোকানঘর আর গোকর গাড়ির চাকা বানানোর একটা

পালটে। পুরো শিলিগুড়ি শহরটার স্রোত পরিবর্তন হতে শুরু করল নেহরু স্মৃতিসৌধের পাশে সেইসব রেইন ট্রি এবং বড় বড় গাছগুলো আর নেই। উদারিকরণের সঙ্গে সঙ্গে কিছুটা অজান্তেই আমাদের শহর পল্লবিত হতে লাগল আজকের শিলিগুড়িতে। মহানন্দা, ফুলেশ্বরী আর জোড়াপানি নদী টলটলে জল আর স্রোত হারিয়ে নালায় পর্বস্বিত হল। আর নদীর চরগুলো দ্রুত দখল হয়ে মানুষের বাসস্থানে পরিণত হল। বিলুপ্ত হল শহরের আশপাশের ধানের খেতগুলো। একশ্রেণির মানুষ টাকার থলি হাতে নিয়ে গরিব মধ্যবিত্তের জমি কিনে গড়ে তুলতে লাগল বড় বড় ফ্ল্যাটবাড়ি আর শপিং মল। একই সঙ্গে পাল্লা দিয়ে বাড়ল

বেসরকারি স্কুলে পড়ানোর ঝোঁক। শহরের নামকরা বিদ্যালয়গুলির অঞ্চলভিত্তিক ছাত্রসমষ্টি গেল হারিয়ে- জন্ম নিল এক শিকড়হীন ছাত্র ও যুবসমাজ। পাকাপাকিভাবে শহরের ভিত হয়ে দাঁড়াল এক ট্রেডিং কালচার। পারম্পরিক ভালোবাসা এবং সামাজিক বন্ধনের জায়গা দ্রুত দখল করল লেনদেনের হিসেবে। রাজনৈতিক লাভের অঙ্কে তৈরি পপুলিস্ট নীতি খাসজমি ও রেলের জমিকে তুলে দিল এক শ্রেণির মানুষের হাতে। হাসমি চক/ ভেনাস মোড়-এর যানজট যেন বিভীষিকা হয়ে দাঁড়াল শহরের মানুষের কাছে। অপরিষ্কারিত একস্পাস্টিক উন্নয়ন, এক নিয়ম না মানা সমাজজীবনের জন্ম দিল। ব্যবসা, কৃটিকর্জির প্রয়োজনে বিভিন্ন জাতির মানুষ আমাদের এই শহরটাকে নিজেদের বাসভূমি নয় অনেকটা মৃগয়াক্ষেত্র হিসেবে ব্যবহার করতে শুরু করল। তাদের এই শহরের প্রতি না আছে কোনও আবেগ বা দায়বদ্ধতা। ফলে তৈরি হল এক সম্পূর্ণ আলাদা সাংস্কৃতিক পরিমণ্ডল। এর প্রতিফলন হল সামগ্রিক দিশাহীনতা ও আত্মবিমুখিতা যা বর্তমান নাগরিক সমাজকে কোথায় ঠেলে নিয়ে যাচ্ছে কেই বা জানে? অনেক সময় নগরের বহিরঙ্গের প্রগতি হয়তো মনে আনদের উদ্বেক করে। কিন্তু মানুষের সামাজিক ও সমষ্টিগত জীবন কোথায় গিয়ে দাঁড়িয়েছে- জানা নেই। নীরদ সি চৌধুরীর ভাষায় বলতে গেলে-এ কোন বাঙালির সংস্কৃতি- শেষপর্যন্ত কি বাঙালি আত্মঘাতী হবে? তবুও আমরা আশায় থাকব- আমাদের এই ভালোবাসার শহর আবার একদিন গাছে ফুলে পল্লবিত হবে, জোড়াপানি নদীর তালের বুকের জমা জঞ্জাল ঠেলে স্রোতস্থিনী হবে।

সংকটে জল ঢালল বৃষ্টি

ভাস্কর বাগাচী
শিলিগুড়ি, ১২ মে : তুমুল বৃষ্টিতে গরমের হাত থেকে যতটা না স্বস্তি পেয়েছেন সাধারণ মানুষ, তার চেয়েও অনেক বেশি স্বস্তি পেল শিলিগুড়ি পুরনিগম। তিস্তার বাঁধ মেসারামতির কারণে যে জলসংকট হওয়ার আশঙ্কা তৈরি হয়েছে তা থেকে কিছুটা হলেও মুক্তি দিল প্রকৃতি। শনিবার থেকে দফায় দফায় বৃষ্টি হওয়ায় জলের সংকট তেমন হয়নি। বরং পুরনিগমের তরফে গাত শুক্কাবার থেকে একবেলা জল দেওয়ার চিন্তাভাবনা থাকলেও রবিবার দু'বেলাই জল সরবরাহ করা হল।



- **আল্লা পানি দে..**
- তিস্তার বাঁধ মেসারামতির জন্য জলসংকটের শঙ্কা থেকে কিছুটা মুক্তি দিল প্রকৃতি
- শনিবার থেকে দফায় দফায় বৃষ্টি হওয়ায় শহরে পানীয় জলের সংকট তেমন হয়নি
- পুরনিগমের জল বিভাগ আপাতত জলের আর কোনও সংকটের আশঙ্কা করছে না
- তিস্তার জল যতটা মজুত রয়েছে তা দিয়ে কয়েকদিন সরবরাহে বিঘ্ন ঘটবে না

পুরনিগমের জল সরবরাহ দপ্তর অবস্থা আপাতত জলের কোনও সংকটের আশঙ্কা করছে না। কারণ এই বৃষ্টি যেমন অনেকটাই বাঁচিয়ে দিয়েছে, তেমন তিস্তার জল এখনও যে পরিমাণ মজুত রয়েছে তা দিয়ে আগামী আরও কয়েকদিন জল সরবরাহে বিঘ্ন ঘটবে কোনও সম্ভাবনা নেই। পরিস্থিতি এখনও যেহেতু ভয়ানক আকার নেয়নি, তাই জলের পাউচ তৈরি থাকলেও জনস্বাস্থ্য কারিগরি দপ্তর থেকে এখনও সেগুলি বিতরণ করার প্রয়োজন পড়েনি।

তবে জল দু'বেলা সরবরাহ হলেও পুরনিগমের ৩১, ৩২, ৩৩, ৩৫, ৪০, ৪১, ৪২, ৪৩ সহ বেশ কয়েকটি সংযোজিত ওয়ার্ডে আগের থেকে জলের সরবরাহে সমস্যা তৈরি হয়েছিল। সেই ওয়ার্ডগুলিতে অবশ্য জলের ট্যাংক পাঠানো শুরু হয়েছে। প্রায় ২৪টি জলের ট্যাংক বিভিন্ন ওয়ার্ডে দেওয়া হয়েছে। পরবর্তীতে যদি শিলিগুড়ি বিধানসভা এলাকার ওয়ার্ডগুলিতে সমস্যা তৈরি হয়, তখন ওই জলের ট্যাংক দিয়েই

পায়র্জমে সেই ওয়ার্ডগুলিতে জল সরবরাহ করা হবে। জল সরবরাহ বিভাগের মেয়র পরিষদের সদস্য দুলাল দত্তর বক্তব্য, 'যে কয়েকটি ওয়ার্ডে আগে থেকে সমস্যা রয়েছে সেখানে জলের ট্যাংক দেওয়া শুরু হয়েছে। তবে বৃষ্টিতে আমাদের সুবিধাই হয়েছে। তিস্তার জল শেষ হলে মহানন্দার জল ব্যবহার করা হবে। পাউচ তৈরি হয়েছে। তবে এখনও তার কোনও প্রয়োজন

হয়নি।' পুরনিগমের এক কর্তা জানান, এই বৃষ্টির জল মজুত রেখে তা পরিশোধন করে কাজ চালানো যাবে। কিন্তু মূলধারের বৃষ্টি হলে সমস্যা তৈরি হবে। এদিকে, মেয়র গৌতম দেব শনিবারই ফুলবাড়িতে জলপ্রকল্পের এলাকা পরিদর্শন করেন। কিন্তু জলসংকট তৈরি হলে বলে প্রচার চালিয়ে কিছু অসামু্য ব্যবসায়ী যেভাবে জলের জারের কালোবাজারি করছে,

তাতে ক্ষুব্ধ মেয়র গৌতম দেব। তাঁর হুঁশিয়ারি, 'জল নিয়ে যদি কেউ কালোবাজারি করে, তবে কড়া ব্যবস্থা নেওয়া হবে।' এদিন মেয়র বলেন, 'পুলিশকে বলব, এই ধরনের কেউ কাজ করলে তার বিরুদ্ধে যেন কড়া ব্যবস্থা নেওয়া হয়।' এদিন গৌতম দেব বলেন, 'আরও কিছুদিন জলের সমস্যা থাকবে না। তবে তারপর যদি সমস্যা হয়, তার জন্য আমরা প্রস্তুত রয়েছি।'

রক্তদান শিবির

শিলিগুড়ি, ১২ মে : লায়ল ক্লাব অফ শিলিগুড়ির সহযোগিতায় শিলিগুড়ি পলিক্লিনিক এক রক্তদান শিবিরের আয়োজন করল। রবিবার সন্ধ্যাপর্শি হাতিমোড় এলাকায় শিলিগুড়ি ফার্মাসি এই পলিক্লিনিকের রক্তদান শিবিরের পাশাপাশি স্বাস্থ্য পরীক্ষা শিবিরেরও আয়োজন করা হয়। শিলিগুড়ি পলিক্লিনিকের তরফে ডাঃ হিমালী রায় বলেন, 'চিকিৎসকরা ন্যূনতম ফি নিয়ে সোমবার থেকে এখানে রোগী দেখবেন। এছাড়াও ৩০-৪০ শতাংশ ছাড়ে এখানে বিভিন্ন রক্ত পরীক্ষা করা হবে। ওষুধের দামেও ২২ শতাংশ ছাড় রয়েছে।' জনসাধারণের সুবিধার জন্য এখানে বিভিন্ন বিভাগের চিকিৎসকরা থাকবেন। এছাড়াও বেসালুক, চেমাই থেকেও বিশেষজ্ঞরা রোগী দেখতে আসবেন বলে শিলিগুড়ি পলিক্লিনিকের তরফে নীতিন কান্দাই জানিয়েছেন।

স্বাস্থ্য পরীক্ষা

শিলিগুড়ি, ১২ মে : আচার্য তুলসী ভায়াগনস্টিক সেন্টারের উদ্যোগে মাতৃ দিবস পালন করা হল। এই উপলক্ষে রবিবার উত্তরায়ণ টাউনশিপের 'সন্মানের বাড়ি'তে সমাজকর্মী মৌসুমি পালের সহযোগিতায় সুগার, কোলেস্টেরল, ক্যালসিয়াম সহ রক্তের বিভিন্ন পরীক্ষার আয়োজন করা হয়। শিবিরে ১১৪ জন বিভিন্ন পরীক্ষা করান।



ডিপিএসের কুইজ প্রতিযোগিতার উদ্বোধনী অনুষ্ঠান।

ডিপিএসে কুইজ

শিলিগুড়ি, ১২ মে : দিল্লি পাবলিক স্কুলের উদ্যোগে সুরেন্দ্র আগরওয়াল স্মৃতি আন্তঃস্কুল কুইজ প্রতিযোগিতা হয়ে গেল দাগাপুরের ডিপিএস স্কুল চত্বরে। প্রতিযোগিতায় জুনিয়ার বিভাগে চূড়ান্ত পর্বে পৌছায় অলিমিয়া এনলাইটেড স্কুল, জিডি গোয়েন্ডা স্কুল, নারায়ণ স্কুল, জার্মেলস অ্যাকাডেমি সহ আরোজক স্কুল ডিপিএস। সিনিয়র বিভাগে চূড়ান্ত পর্বে পৌছায় সেন্ট জোসেফ স্কুল (দার্জিলিং), ডিএডি স্কুল ফুলবাড়ি, বিডনা দিব্যজ্যোতি স্কুল এবং আরোজক স্কুল ডিপিএস। এই প্রতিযোগিতায় বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন এসজেডিএ'র ভাইস চেয়ারম্যান দিলীপ দুগার, ব্রাইট অ্যাকাডেমির ডিরেক্টর প্রিন্সিপাল সন্দীপ ঘোষাল, ডিপিএসের সহ উপাচার্য শ্রীমতী কমলেশ আগরওয়াল, ডিরেক্টর শব্দ আগরওয়াল এবং প্রিন্সিপাল অনিশা শর্মা সহ আরও অনেকেই। প্রতিযোগিতার বিভিন্ন পর্বে এই অঞ্চলের ৪০টি স্কুলের কমবেশি ১৫ হাজার পড়ুয়া অংশ নেয়।

টানা পঞ্চম জয়ে বেঁচে বিরাটরা

রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরু-১৮৭/৯
দিল্লি ক্যাপিটালস-১৪০

বেঙ্গালুরু, ১২ মে : চলতি আইপিএলে রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরুর কাছে এখন প্রতিদিনই বিচার লড়াই। দিল্লি ক্যাপিটালসকে ৪৭ রানে হারিয়ে টানা পঞ্চম জয়ে প্লে-অফের দোড়ে নিজেদের টিকিয়ে রাখল আরসিবি। ব্যাট হাতে রজত পাতিদার (৩২ বলে ৫২) ও বোলিংয়ে যশ দয়াল (২০/৩) রবিবার তাদের জয়ের কারিগর।



বিরাট কোহলিকে আউট করে পথ আগলে রসিকতা ইশান্ত শর্মা।

গত চার ম্যাচে আরসিবি-কে তাদের জার্সির মতোই রঙিন দেখিয়েছে। যার একটা বড় কারণ বিরাট কোহলির ফর্ম। এদিন ঋষভ পন্থই দিল্লির বিরুদ্ধে শুক্রটা রাজার মেজাজে করেছিলেন কোহলি। তিনটি ছক্কায় ক্রত ২৭ রানে পৌঁছে যান তিনি। কিন্তু সমর্থকদের প্রত্যাশায় জল ঢেলে বিরাট শে হিট হয়নি। চতুর্থ ওভারে বিরাটকে ফিরিয়ে দেন ইশান্ত শর্মা (৩১/১)। অর্ধশতকের শুরুটা ছয়, চারে করেছিলেন বিরাট।

গড়ে দেয়। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজে অক্ষয়র্ষের জন্য সমালোচিত হয়েছিলেন পাতিদার। আইপিএলের শুরু দিকটাও ভালো যায়নি তাঁর। পাতিদারকে দলে রাখার যৌক্তিকতা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছিলেন প্রাক্তনরা। কিন্তু মেগা লিগের শেষ পর্বে নিজেকে ক্রমশ মেলে ধরছেন পাতিদার। গত ম্যাচেও অর্ধশতরান করেছিলেন। এদিনও তিনি নির্ভরতা দিলেন। পঞ্চম ওভারে মুকেশ কুমারকে (২৩/১) নিনটি চার মেরে হাত খোলেন পাতিদার। রসিক সালারের (২৩/২) বলে ফেরার আগে তিনি সবচেয়ে বেশি নির্দয় ছিলেন কুলদীপ যাদবের (৫২/১) উপর। শেখদিকে ক্যামেরেন গ্রিন (অপরাজিত ৩২) আরসিবি-কে ১৮৭/৯ স্কোরে পৌঁছে দেন। দুই উইকেট পেয়েছেন খলিল আহমেদ।

রানতায় নামার পর ৩০/৪ স্কোরে শুরুতেই কোণঠাসা হয়ে যায় দিল্লি। যে থাকে তারা আর সমাল দিতে পারেনি। ১৯.১ ওভারে দিল্লি ১৪০ রানে অল আউট হয়। অক্ষর প্যাটেল (৫৭) ও কিছুটা শাই হোপ (২৯) ছাড়া তাদের কেউই লড়াই করতে পারেনি। বেশ কয়েক ম্যাচ পর ফেরা ডেভিড ওয়ার্নার আউট হন ১ রানে। অভিব্যেক পোড়ল করেছেন ২ রান।

মাতৃদিবসে আবেগ সুনীল-রহিমদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, কলকাতা, ১২ মে : প্রতিদিন শুরু ও শেষ হয় মাকে ঘিরে। তবু এদিনটা বিশেষ। যেন মনে করিয়ে দেওয়া, রোজ মায়ের নিরলস পরিশ্রমের ফসল সন্তানদের বড় হয়ে ওঠা। তাই এই বিশেষ দিনে, মাতৃ দিবসে নিজের নিজের মাকে মনে করে জাতীয় শিবিরে থাকা ফুটবলাররাও আবেগপ্রবণ।

ফিটনেস টেস্ট জাতীয় শিবিরে

এদিনের ফিটনেস টেস্টে তিনি অনুপস্থিত। বাকিদের দেখা গিয়েছে, ইগর স্ট্রিমারের তত্ত্বাবধানে এই পরীক্ষা দিতে। এদিনের মাদার্স ডে-তে নিজের নিজের মায়ের থেকে দূরে থেকেও সুরেশ সিং ওয়াংজাম, রহিম আলিদের মুখে তাদের জীবনের সেরা নারীর কথা। সুনীল ছেত্রীও নিজের সামাজিক মাধ্যমে লেখেন, 'প্রতিদিনের সব কাজ করার পরে আমি চাইতাম আমার মা আমার সঙ্গে মাঠে খেলুক। পেনাল্টি শটে মাকে দাঁড় করাতাম বাবের নীচে। আমার আমি অনুশীলন সেরে ফিরে এসে স্নান করতে করতেই মা আমার প্রিয় খাবার বানিয়ে টেবিলে রেখে দিত। এখন আমার স্ত্রীকে দেখি ছেলের জন্য এই একইরকমভাবে প্রতিদিন ম্যাজিকের মতো সর্বকিছু করে ফেলতে।' সুরেশ বলেন, 'মায়ের সঙ্গে তো বহু মুহূর্তই আছে। কিন্তু আমি অনুর্ধ্ব-১৭ বিশ্বকাপ সফরে আমার মা দিল্লিতে খেলা দেখতে আসে। মায়ের সঙ্গে সেটাই আমার সেরা মুহূর্ত। এখন আমার বয়স মাত্র ১৭ বছর।' রহিমের মা যেমন মোহনবাগান মাঠে খেলা দেখতে আসেন। সেবার

আই লিগে ইউনিয়ন অ্যাসোসিয়েশনের হয়ে সঞ্জয় সেনের দলের বিরুদ্ধে গোল করে পরিচিতি পান রহিম। তিনিই বলেছেন, 'মা সেবার প্রথম খেলা দেখতে আসে আমার। আর আমি মোহনবাগানের বিরুদ্ধে গোল করি। সেটা ক্লাব ফুটবলে আমার প্রথম বছর। এর থেকে ভালো মুহূর্ত আর কী হতে পারে!' এবার আই লিগে মহমেদানের হয়ে নজরকাড়া



মা ও স্ত্রীর সঙ্গে ছবি পোস্ট করলেন সুনীল ছেত্রী।

ভার্ভিওল বিশ্বের সেরা : গুয়ার্দিওলা

লন্ডন ও ম্যাঞ্চেস্টার, ১২ মে : এক ম্যাচ বেশি খেলে আর্সেনাল পেয়েছে ৮৬ পয়েন্ট। আর্সেনাল ইউনাইটেডকে ১-০ গোলে হারিয়ে ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগে শীর্ষস্থান পুনরুদ্ধার করল আর্সেনাল। ওল্ড ট্র্যাফোর্ডে ২০ মিনিটে ম্যাচের একমাত্র গোলটি করেন লিয়ান্দ্রো ট্রোসার্ড। কাই হাভার্জের অ্যাসিস্ট থেকে তিনি গোলটি করেছেন।

শীর্ষে ফিরল আর্সেনাল

ফুলহামের বিরুদ্ধে ম্যাঞ্চেস্টার সিটির ৪-০ জয়ের পরই প্রিমিয়ার লিগ খেতাবের দৌড় থেকে ছিটকে যায় লিভারপুল। চ্যাম্পিয়ন হওয়ার লড়াই এবার আর্সেনাল এবং সিটির মধ্যে। গতকালের জয়ের পর সিটির পয়েন্ট ৩৬ ম্যাচে ৮৫। তাদের থেকে

এক ম্যাচ বেশি খেলে আর্সেনাল পেয়েছে ৮৬ পয়েন্ট। আর্সেনাল ইউনাইটেডকে ১-০ গোলে হারিয়ে ইংলিশ প্রিমিয়ার লিগে শীর্ষস্থান পুনরুদ্ধার করল আর্সেনাল। ওল্ড ট্র্যাফোর্ডে ২০ মিনিটে ম্যাচের একমাত্র গোলটি করেন লিয়ান্দ্রো ট্রোসার্ড। কাই হাভার্জের অ্যাসিস্ট থেকে তিনি গোলটি করেছেন।

আইপিএলের মাঝে সেরে দাঁড়ালে

বিদেশীদের 'শান্তির' প্রস্তাব গাভাসকারের

মুম্বই, ১২ মে : আইপিএলের মাঝপথে দলকে সমস্যায় ফেলে চলে যাওয়া। কখনও দেশের প্রয়োজন, কখনও বা ব্যক্তিগত কারণ। যা নিয়ে বোর্ডকে নতুন প্রস্তাব দিলেন সুনীল গাভাসকার। দাবি করলেন, যেসব বিদেশীরা লিগের মাঝপথে আইপিএল থেকে সরে যাবেন, তাদের থেকে চুক্তির একটা অংশ কেটে নেওয়া উচিত।

বিশ্বকাপের বছর। জাতীয় দলের সঙ্গে প্রস্তুতির জন্য প্লে-অফ না খেলে জেহাটলার সহ ইংল্যান্ডের এককোটা ক্রিকেটার দেশে ফিরতে চাইছে। যা নিয়ে অসম্ভব গাভাসকার। প্রাক্তনের দাবি, বাটলার, ফিল সন্ট, জনি বেয়ারস্টোদের ওপর নির্ভরশীল বিভিন্ন দল। পুরো লিগ খেলার প্রতিশ্রুতি দিয়ে এভাবে সরে গেলে সমস্যায় পড়বে সংশ্লিষ্ট দলগুলি।

গাভাসকারের যুক্তি, আইপিএলের পরিবর্তে যাঁরা নিলামের আগেই দেশকে বেছে নিয়েছেন, তাঁদের প্রতি পূর্ণ সমর্থন রয়েছে। কিন্তু যেসব খেলোয়াড় গোটা আইপিএল খেলার প্রতিশ্রুতি দিয়েও সরে দাঁড়াচ্ছে, তাদের বিরুদ্ধে পদক্ষেপ জরুরি। পুরো লিগে পাওয়া যাবে বলে মোটা অঙ্ক দিয়ে ওদের নিয়েছে ফ্র্যাঞ্চাইজিগুলি। সেক্ষেত্রে চুক্তির অর্থ কেটে নেওয়া উচিত। প্লেয়ারদের জন্য সংশ্লিষ্ট বোর্ডকে প্রদেয় ১০ শতাংশ কমিশনও দেওয়া উচিত নয়।



লা লিগা খেতাব নিয়ে উচ্ছ্বসিত রিয়াল মাদ্রিদের ডিনিসিয়াস জুনিয়ার।

বড় জয় রিয়ালের, হার ডর্টমুন্ডের

গ্রানাদা ও মেইঞ্জ, ১২ মে : চ্যাম্পিয়ন লিগ ফাইনালের কাউন্ট ডাউন শুরু হয়ে গিয়েছে। তার আগে দুই ফাইনালিস্ট রিয়াল মাদ্রিদ ও বরুসিয়া উটমুন্ড শিবিরে দুইরকমের মেজাজ। শনিবার গভীর রাতে একদিকে গ্রানাদাকে ৪-০ গোলে উড়িয়ে লা লিগায় ২৮ ম্যাচ অপরাজিত রইল লিগ চ্যাম্পিয়নরা। অন্যদিকে, বুন্দেসলিগায় এফএসডি মেইঞ্জের কাছে ০-৩ গোলে হেরে ছন্দপতন ডর্টমুন্ডের।

মাদ্রিদের হয়ে জোড়া গোল করেন ব্রাহিম দিয়াজ। বাকি গোলগুলি হ্রান গাসিয়া ও আরদা গুলেরের করা। অন্যদিকে, ডর্টমুন্ডের হারে মেইঞ্জের হয়ে জোড়া গোল লি জাই সাংয়ের। অন্য গোলটি করেন লিয়ান্দ্রো বারেইরো। ১৫ মে আলভেজের বিরুদ্ধে ঘরের মাঠে খেলবে রিয়াল। সেদিনই লা লিগা চ্যাম্পিয়ন হওয়ার সেলিব্রেশন করার কথা। অন্যদিকে, মহারণের আগে ১৮ মে ড্রামস্টাটের বিরুদ্ধে ছন্দ ফিরে পাওয়ার একমাত্র সুযোগ ডর্টমুন্ডের কাছে। এদিন দুই পক্ষের নিয়মিত ফুটবলারদের অধিকাংশকেই বিশ্রাম দেওয়া হয়।

দল জিতলেও ফ্লুর মেসি

ওয়াশিংটন, ১২ মে : দুই গোলে পিছিয়ে থেকেও ২-০ ফলে জয় ছিনিয়ে এনেছে ইন্টার মায়ামি। দল জিতলেও খুশি নন আর্জেন্টাইন মহাতারকা লিওনেল মেসি। দলের পারফরমেন্সে নয়, বরং তিনি শোভ প্রকাশ করেছেন মেজর সকার লিগের নতুন নিয়ম নিয়ে। এই নিয়মে বলা হয়েছে, কোনও খেলোয়াড় চোট পাওয়ার পর যদি তাঁর প্রাথমিক চিকিৎসা করতে ১৫ সেকেন্ডের বেশি সময় লাগে, তাহলে ওই খেলোয়াড়কে দুই মিনিট মাঠের বাইরে থাকতে হবে। এদিন মন্টিয়ালের বিরুদ্ধে ৪০ মিনিটে মেসিকে ফাউল করার পর প্রাথমিক চিকিৎসা করতে ১৫ সেকেন্ডের বেশি সময় লেগেছিল। ওই সময় ইন্টার মায়ামি ফ্রি-কিক পেলেও মেসিকে মাঠের বাইরে থাকতে হয়েছিল। অন্যদিকে, অবশ্য ওই ফ্রি-কিক থেকে গোল করেন ম্যাথিয়াস রোজার্স। এই নিয়ে মায়ামির পর মেসি বলেছেন, 'এই ধরনের নিয়ম মানা যায় না।' এদিন মায়ামির ৩০ মিনিটের মধ্যে মন্টিয়াল ২-০ গোলে এগিয়ে গিয়েছিল। কিন্তু মায়ামিকে সমতায় ফেরান ম্যাথিয়াস রোজার্স ও লুইস সুয়ারেজ। পরে মায়ামির হয়ে জয়সূচক গোলটি করেন বেঞ্জামিন ক্রেমাগাসি।

Sporty Split Seat

FLY AGAINST THE WIND

HORNET 2.0

NOW ALSO AVAILABLE AT *Honda BigWing*

For more information, give a missed call on **7230032200**

BOOK ONLINE NOW!
www.honda2wheelerindia.com

CLICK BOOK RELAX

For dealer details scan the QR Code

Low ROI @ 7.99%*
No Hypothecation*
7.5% Cashback Up to ₹5000*

Honda Motorcycle & Scooter India Pvt. Ltd., Registered Office: Plot No. 1, Sector - 03, IMT Manesar, Distt. Gurugram, (Haryana) - 122050, India; Website: www.honda2wheelerindia.com; Customer Care: customercare@honda2wheelerindia.com

*Terms & conditions apply. Product shown in the picture may vary from the actual product available in the market. Accessories shown in the product are not part of the standard equipment.

- Honda Exclusive Authorized Dealerships:**
- SILIGURI:** Kaysons Honda (Sevoke Road) - 9800026026, 8145601235, 8145601236; **ETHELBAR:** Shree Honda - 9333331093; Shree Shanti Honda (Burdwan Road) - 08101913751, 0801913753; **JALPAIGUR:** Ratna Automobiles - 9434199165; **MALBAZAR:** Gitanjali Automotives - 8637345924; **MAYNAGUR:** Binna Automobiles - 7384289555, 9832461613; **HASIMARA:** Manoj Auto Service - 8101112777; **ISLAMPUR:** Sunny Sanitary Mart - 973315651, 9775991084; **HALDIBARI:** Rajib Automobiles - 8016426165; **NAXALBAR:** Sunil Motors - 9933829999; **MALDA:** Narayani Honda - 9733089898, 9733006339; Mehi Honda - 9593555111, 9734164466; **RAIGANJ:** Mira Honda - (03523)-253474, 9749059763; **DALKHOLA:** Sarala Honda - 9153038380; **KALIYAGANJ:** Shyamali Honda - 9800418203, 8016296782; **PAKUIA:** Laxmi Honda - 8016444505; **RATUA:** Paressh Honda - 9382757248; **SAMSI:** Puja Honda - 9635292872; **BALURGHAT:** G.D. Honda - 7602831918, 8900776111; **CHANCHOL:** Santosh Honda - 9933479841; **COOCH BEHAR:** Debnath Honda - 9800505897, 9733530202; Maa Mahalaxmi Honda - 8116058201, 9832778168; Aman honda - 9679285012, 9832457812; Dishan Honda - 7479012072, 9614560006; **HARISHCHANDRAPUR:** Raj Honda - 9851647224; **KALIACHAK:** M.A. Honda - 9733140140; **KUSHMUNDI:** Paul Honda - 9733015894, 9434325197; **BUNIADPUR:** SA Honda - 7980943436; **MANIKCHAK:** Shrikanta Honda - 8637526361; **ALIPURDUAR:** Kaysons Honda - 9800089052, 9800087468; **BAROBISHA:** Shila Honda - 8918005224, 7001163030; **FALAKATA:** Dooars Honda - 9083279221, 8927232998.
- For Bulk/Institutional enquiries, please write us at: institutionalsales@honda2wheelerindia.com