















# চোখের 'দাত' নিয়ে কথা



অটোইমিউন বা রিউমাটোলজিক ডিজিজ শুধু জনেন্টকেই টাগেট করে না, বরং এই রোগের কারণে ইমিউন সিস্টেম ভুল করে সুস্থ টিস্যুকে আক্রমণ করে, যা চোখ সহ শরীরের যে কোনও অঙ্গে প্রভাব ফেলতে পারে। এই অবস্থায় চোখে প্রদাহ বা জ্বালার কারণে অস্থির হতে পারে এবং দ্রষ্টিশক্তি কমে যেতে পারে। এমনকি চিকিৎসা না করা হলে স্থায়ী ক্ষতি ও হাতে পারে। তাই বলে আতঙ্কিত হবেন না। ভালো খবর হল, দ্রুত রিগিনির্ধন এবং সঠিক যত্নের মাধ্যমে বেশিরভাগ জটিলতাই প্রতিরোধ করা যেতে পারে। লিখেছেন এশিয়ান ইনসিটিউট অফ ইমিউনোলজি অ্যান্ড রিউমাটোলজিক বিশেষজ্ঞ **ডাঃ অর্প্প চট্টোপাধ্যায়**



৪ বছর রবিশ বর্মিত। অফিস করে, আজ্ঞা দেরে, সেয়েদেয়ে দিবি কর্তৃত জীবন। কিন্তু এমন মসৃণ জীবনে বাস সাধারণ তাঁর চোখ। ছয় মাস ধরে চোখ প্রয়োগ অভিযোগ লাল হয়ে যাচ্ছিল। প্রথম প্রথম প্রয়োগে দেখান থেকে ড্রপ কিনে দোখে দিয়ে উপকার পেলেও শ্বেয়মেশ ডাক্তারবাবুর দ্বারাও হতে হয়। প্রথম ধাপে কন্ধার্টিউটিস বলেই ভাবা হয়েছিল। চার-পচাশকমের ড্রপ ব্যবহারেও যখন সমাধান না তখন বৰুণবাবুর চিন্তা বাড়ল, চোখে কী এমন অসুখ ধরল যে কেনও ড্রপে সারাহনা না। বরং দিনমনি চোখের ব্যথা, লালভাবে বেড়েই চলেছে। এমনকি এখন ড্রপ করে আসেন মতো আরও পওয়া যাচ্ছে না। চোখের এমন অবস্থায় তিনি ছাটলেন দক্ষিণের চোখের হাসপাতালে। সেখানেও বিভিন্ন পরীক্ষার ফলে নির্ণিত কিছু পওয়া গেল না। শেষে চোখে টিভি হয়েছে বিনি নির্ণয় করে শুরু হল চেতুর চিকিৎসা। কিন্তু তাঁরে বিপত্তি আসে যে তাঁকে বাল হলে চোখের ব্যথা বাত হয়েছে। রিউমাটোলজিস্টের কাছে যেতে পারে। চোখে বাত! শুনে তো বৰুণবাবু আকৃশ থেকে পড়লেন। বৰুণে, 'গাঁটে গাঁটে বাত হয় শুনেছি, কিন্তু চোখে বাত তো কথনও শুনিনি।'

## বাত কীভাবে চোখে প্রভাব ফেলে

অটোইমিউন ডিজিজের সঙ্গে সম্পর্কিত প্রদাহ চোখের বিভিন্ন অংশে প্রভাব ফেলতে পারে। সাধারণ লক্ষণের মধ্যে রয়েছে -

ইউভাইটিস : চোখের ভেতরের অংশ ইউভিয়া, যেটা চোখে আলো প্রয়োগের সঙ্গে খেলা-ব্যবস্থা। একেতে প্রদাহের পশ্চাপাশি চোখে ব্যথা, লাল হয়ে যাওয়া, বাপসা দৃষ্টি, চোখের মধ্যে ছেট দাগ বা আলোয় অস্থির হয়ে থাকে। এ অবস্থায় সাধারণত আরাইলিঙ্গ স্প্রেটিলাইটিস ভ্যান্ডেলাইল ইউভিয়াপ্পার্ফিক আরাথাইটিস (জেসাইএ), সোরিয়ারীক আরথাইটিস এবং 'BebhCet's Disease' - এর সঙ্গে জড়িত।

ভ্রাই আই সিনেড্রোম : রিউমাটোলেড আরাথাইটিস, লুপাস এবং বিশেষ ক্ষেত্রে জোনেন সিনড্রোমে এই লক্ষণ দেখা যায়। এতে চোখে তীব্র জ্বালা ও চোখে বালি থাকের অনুভূতি হতে পারে। শুষ্ক চোখের সমস্যা মারাত্মক হলে এবং চিকিৎসা না করালে কর্নিয়ার ক্ষতি হতে পারে।

স্ক্রেবাইটিস ও এপিস্কেরাইটিস : চোখের সাদা অংশের নাম স্ক্রেবা। এই অংশে কোনও প্রদাহ হলে

তাকে  
বরা হয়  
স্ক্রেবাইটিস। একেতে

বেশ ব্যাথ হয়। এই অবস্থা

স্ক্রেবাইটিসের মতো গুরুতর সিস্টেমিক ইন্ফ্লামেশনের ইস্তিত হতে পারে।

রেটিনাল ভাসকুলাইটিস বা অপটিক নিউরাইটিস :

লুপাস বা 'BebhCet's Disease' - এর ক্ষেত্রে রেটিনার রেজন্নেলিটিসের মতো গুরুতর সিস্টেমিক ইন্ফ্লামেশনের ইস্তিত হতে পারে।

সিউড়া টিমারাই : এতে চোখের মধ্যে টিমারারের

মতো মাংসপেশ হতে পারে।

এছাড়া চোখের পাতা যে নার্তের কার্মকুরিতাৰ জন্য

খেলা-ব্যবস্থা হয়, সেই নার্তের অটোইমিউন ডিজিজের জন্য ক্ষতি হতে পারে। পশ্চাপাশি অটোইমিউন ডিজিজের কারণে শীর্ষী থেকে প্রোটোনে বেরিয়ে যেতে পারে। সে

কারণে ঘৃণ থেকে উত্তেল চোখে ক্ষুলে থাকতে পারে।

### কখন রিউমাটোলজিস্টের কাছে যাবেন

চোখের দ্রষ্টিকোণ থেকে বরা যায়, চোখের কিছু অন্ধা দৃষ্টভাবে অস্থির সিস্টেমিক অটোইমিউন ডিজিজের উপস্থিতি নির্দেশ করে। চোখের ডাক্তার আপনাকে রিউমাটোলজিস্টের কাছে তখনই রেফার করতে পানের যদি আপনার

■ ইউভিয়া অথর্থ চোখের মাঝের স্তরে বারবার প্রদাহ হয়ে যায়।

■ ব্যরুণাদায়ক স্ক্রেবাইটিস বা এপিস্কেরাইটিস বাবার হলে হয়ে যায়।

■ চোখের মধ্যে ছেট দাগ বা আলোয় অস্থির হয়ে থাকে।

■ চোখের সমস্যার সঙ্গে প্রতিক্রিয়াত ক্ষুল লক্ষণ দেখেন।

এছাড়া চোখের ক্ষেত্রে স্ক্রেপ্টোনার সময় দিনে

আপনাকে প্রদাহ করে যায়।

■ অটোইমিউন ডিজিজ প্রায়শই চোখে প্রভাব ফেলে এবং কোনও প্রাথমিক লক্ষণ না-ও দেখা যেতে

পারে।





## কটকের নেটে একা প্রস্তুতি হার্দিকের

কটক, ৭ ডিসেম্বর : ঘোর কাটেন এখনও। রয়েছে আচ্ছিভাবও।

তারত বনাম দক্ষিণ আফ্রিকার একদিনের সিরিজ শেষ। আর সেই সিনিয়র রোকোর কাছ থেকে পাওয়া পরামর্শের জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশও সময় পেলেও রোকো জুটিকে সমাজ মডেল করে কবে সোহিত শমা, বিরাট সিরিজ জয়ের তিনি কারিগরোরক আজ সারাদিন ভিত্তি ভূমিকার দেখা গিয়েছে। সঙ্গে শুরু হচ্ছে গোহুলের মধ্যে পথেকে শুরু হচ্ছে চলা ভারত বনাম দক্ষিণ আফ্রিকার পঞ্চ ম্যাচের টি২০ সিরিজ নিয়ে উভারণও।

আজ বিকেলের দিকে দুই দলই ভাইজগ থেকে কটক পৌছে গিয়েছে। সকার দিকে সূর্যকূপুর যদিবাক কটকে পৌছান। শুভান গিলও আজ দলের সঙ্গে যোগ

ছাড়ার আগেই জানিয়ে দিয়েছেন, তিনি মুহূর্মের হয়ে সেবন মুক্তির পর আলি টুর্ফ টি২০-র কাছ ম্যাচে অংশ নেবে। সঙ্গে দলের দুই সিনিয়র রোকোর কাছ থেকে পাওয়া পরামর্শের জন্য কৃতজ্ঞতা প্রকাশও সময় পেলেও রোকো জুটিকে সমাজ মডেল করে কবে সোহিত শমা, বিরাট সিরিজ জয়ের তিনি কারিগরোরক আজ সারাদিন ভিত্তি ভূমিকার দেখা গিয়েছে। সঙ্গে শুরু হচ্ছে গোহুলের মধ্যে পথেকে শুরু হচ্ছে চলা ভারত বনাম দক্ষিণ আফ্রিকার পঞ্চ ম্যাচের টি২০ সিরিজ নিয়ে উভারণও।

সেই জরুরী মাছেই বিবোর কোহলি হাতির হয়েছিলেন ভাইজগের সীমাচলম মনিবে। সেখানে তার পরিবার ও সুর্যকূপুর মধ্যে পথেকে শুরু হচ্ছে গোহুলের মধ্যে পথেকে শুরু হচ্ছে চলা ভারত বনাম দক্ষিণ আফ্রিকার পঞ্চ ম্যাচের টি২০ সিরিজ নিয়ে উভারণও।

আজ বিকেলের দিকে দুই দলই ভাইজগ থেকে কটক পৌছে গিয়েছে। সকার দিকে সূর্যকূপুর যদিবাক কটকে পৌছান। শুভান গিলও আজ দলের সঙ্গে যোগ

### মুস্তাক ট্রফিতে খেলবেন যশস্বী

শর্মার সঙ্গে গিলই টি২০ ইভিয়ার হয়ে ইনিংসে ওপেন করেন।

কটকের এখন উৎসবের আবহ।

কিংবিট উৎসব। ইম্বেই

মঙ্গলবারের সব টিকিট শেষ হয়ে গোহুলের জন্য ম্যাচে হাতির হয়ে গোহুলের কাছে পৌছান।

আজ সন্ধ্যার বারাবাটি স্টেডিয়ামে আনুশীলনের আগে জগিয়ে হার্দিকে পাড়িয়া।

সারিমে সুষ হয়ে দিন করেক আগেই

বোনার হয়ে সেবন মুক্তির আলি

প্রতিযোগিতার মাধ্যমে কিংবিটে

ফিরেছেন হাতির। নিজের অলব্যান্ড

দক্ষতার পরিচয়ে দিয়েছে তিনি।

এবার টি২০ ইভিয়ার হয়ে সুরেচ

প্রয়ারের কিংবিটে নিজেকে মেলে

ধরার অপেক্ষার তিনি।

হাতির অপেক্ষার কাছে পৌছান।

হাতির অপেক্ষার পৌছান গোহুলের পাশে কেবল করতে দেখা গোহুলের জন্য ম্যাচে হার্দিকে।

গোহুলের সময় পাওয়া চোট দিয়েছেন।

কাঁধ কর্তা তৈরি, জিমে বুবে নেওয়ার চেষ্টায় গুড়মান গিল। রাবিবার।



কাঁধ কর্তা তৈরি, জিমে বুবে নেওয়ার চেষ্টায় গুড়মান গিল। রাবিবার।

## মরণ-বাঁচন ম্যাচে ফিরছেন শাহবাজ

নিজস্ব প্রতিনিধি, কলকাতা, ৭ ডিসেম্বর : প্রথমাংশ কঠিন। কিন্তু অক্টোবর ম্যাচে হারা উচিত হয়নি আমাদের। আপাতত সেই ম্যাচের ধাকা ভুলে আমাদের সামনে তাকাতে হবে।

শাহবাজ ফেরায় দলের শক্তি ও

অতিক্রম হারানো ভালো করতে হবে।

৬ ম্যাচে ১৬ পয়েন্ট নিয়ে মুস্তাক আলির এলিটেটে ফ্রেণ্ট চার নম্বের রাজে বাংলা। সেমাবরের মধ্যবিট্চে ম্যাচের পথেকে টি২০-০১ সেরাতে পরের টি২০-০২ সেরাতে পরের টি২০-০৩ সেরাতে পরের টি২০-০৪ সেরাতে পরের টি২০-০৫ সেরাতে পরের টি২০-০৬ সেরাতে পরের টি২০-০৭ সেরাতে পরের টি২০-০৮ সেরাতে পরের টি২০-০৯ সেরাতে পরের টি২০-১০ সেরাতে পরের টি২০-১১ সেরাতে পরের টি২০-১২ সেরাতে পরের টি২০-১৩ সেরাতে পরের টি২০-১৪ সেরাতে পরের টি২০-১৫ সেরাতে পরের টি২০-১৬ সেরাতে পরের টি২০-১৭ সেরাতে পরের টি২০-১৮ সেরাতে পরের টি২০-১৯ সেরাতে পরের টি২০-২০ সেরাতে পরের টি২০-২১ সেরাতে পরের টি২০-২২ সেরাতে পরের টি২০-২৩ সেরাতে পরের টি২০-২৪ সেরাতে পরের টি২০-২৫ সেরাতে পরের টি২০-২৬ সেরাতে পরের টি২০-২৭ সেরাতে পরের টি২০-২৮ সেরাতে পরের টি২০-২৯ সেরাতে পরের টি২০-৩০ সেরাতে পরের টি২০-৩১ সেরাতে পরের টি২০-৩২ সেরাতে পরের টি২০-৩৩ সেরাতে পরের টি২০-৩৪ সেরাতে পরের টি২০-৩৫ সেরাতে পরের টি২০-৩৬ সেরাতে পরের টি২০-৩৭ সেরাতে পরের টি২০-৩৮ সেরাতে পরের টি২০-৩৯ সেরাতে পরের টি২০-৪০ সেরাতে পরের টি২০-৪১ সেরাতে পরের টি২০-৪২ সেরাতে পরের টি২০-৪৩ সেরাতে পরের টি২০-৪৪ সেরাতে পরের টি২০-৪৫ সেরাতে পরের টি২০-৪৬ সেরাতে পরের টি২০-৪৭ সেরাতে পরের টি২০-৪৮ সেরাতে পরের টি২০-৪৯ সেরাতে পরের টি২০-৫০ সেরাতে পরের টি২০-৫১ সেরাতে পরের টি২০-৫২ সেরাতে পরের টি২০-৫৩ সেরাতে পরের টি২০-৫৪ সেরাতে পরের টি২০-৫৫ সেরাতে পরের টি২০-৫৬ সেরাতে পরের টি২০-৫৭ সেরাতে পরের টি২০-৫৮ সেরাতে পরের টি২০-৫৯ সেরাতে পরের টি২০-৬০ সেরাতে পরের টি২০-৬১ সেরাতে পরের টি২০-৬২ সেরাতে পরের টি২০-৬৩ সেরাতে পরের টি২০-৬৪ সেরাতে পরের টি২০-৬৫ সেরাতে পরের টি২০-৬৬ সেরাতে পরের টি২০-৬৭ সেরাতে পরের টি২০-৬৮ সেরাতে পরের টি২০-৬৯ সেরাতে পরের টি২০-৭০ সেরাতে পরের টি২০-৭১ সেরাতে পরের টি২০-৭২ সেরাতে পরের টি২০-৭৩ সেরাতে পরের টি২০-৭৪ সেরাতে পরের টি২০-৭৫ সেরাতে পরের টি২০-৭৬ সেরাতে পরের টি২০-৭৭ সেরাতে পরের টি২০-৭৮ সেরাতে পরের টি২০-৭৯ সেরাতে পরের টি২০-৮০ সেরাতে পরের টি২০-৮১ সেরাতে পরের টি২০-৮২ সেরাতে পরের টি২০-৮৩ সেরাতে পরের টি২০-৮৪ সেরাতে পরের টি২০-৮৫ সেরাতে পরের টি২০-৮৬ সেরাতে পরের টি২০-৮৭ সেরাতে পরের টি২০-৮৮ সেরাতে পরের টি২০-৮৯ সেরাতে পরের টি২০-৯০ সেরাতে পরের টি২০-৯১ সেরাতে পরের টি২০-৯২ সেরাতে পরের টি২০-৯৩ সেরাতে পরের টি২০-৯৪ সেরাতে পরের টি২০-৯৫ সেরাতে পরের টি২০-৯৬ সেরাতে পরের টি২০-৯৭ সেরাতে পরের টি২০-৯৮ সেরাতে পরের টি২০-৯৯ সেরাতে পরের টি২০-১০০ সেরাতে পরের টি২০-১০১ সেরাতে পরের টি২০-১০২ সেরাতে পরের টি২০-১০৩ সেরাতে পরের টি২০-১০৪ সেরাতে পরের টি২০-১০৫ সেরাতে পরের টি২০-১০৬ সেরাতে পরের টি২০-১০৭ সেরাতে পরের টি২০-১০৮ সেরাতে পরের টি২০-১০৯ সেরাতে পরের টি২০-১১০ সেরাতে পরের টি২০-১১১ সেরাতে পরের টি২০-১১২ সেরাতে পরের টি২০-১১৩ সেরাতে পরের টি২০-১১৪ সেরাতে পরের টি২০-১১৫ সেরাতে পরের টি২০-১১৬ সেরাতে পরের টি২০-১১৭ সেরাতে পরের টি২০-১১৮ সেরাতে পরের টি২০-১১৯ সেরাতে পরের টি২০-১২০ সেরাতে পরের টি২০-১২১ সেরাতে পরের টি২০-১২২ সেরাতে পরের টি২০-১২৩ সেরাতে পরের টি২০-১২৪ সেরাতে পরের টি২০-১২৫ সেরাতে পরের টি২০-১২৬ সেরাতে পরের টি২০-১২৭ সেরাতে পরের টি২০-১২৮ সেরাতে পরের টি২০-১২৯ সেরাতে পরের টি২০-১৩০ সেরাতে পরের টি২০-১৩১ সেরাতে পরের টি২০-১৩২ সেরাতে পরের টি২০-১৩৩ সেরাতে পরের টি২০-১৩৪ সেরাতে পরের টি২০-১৩৫ সেরাতে পরের টি২০-১৩৬ সেরাতে পরের টি২০-১৩৭ সেরাতে পরের টি২০-১৩৮ সেরাতে পরের টি২০-১৩৯ সেরাতে পরের টি২০-১৪০ সেরাতে পরের টি২০-১৪১ সেরাতে পরের টি২০-১৪২ সেরাতে পরের টি২০-১৪৩ সেরাতে পরের টি২০-১৪৪ সেরাতে পরের টি২০-১৪৫ সেরাতে পরের টি২০-১৪৬ সেরাতে পরের টি২০-১৪৭ সেরাতে পরের টি২০-১৪৮ সেরাতে পরের টি২০-১৪৯ সেরাতে পরের টি২০-১৫০ সেরাতে পরের টি২০-১৫১ সেরাতে পরের টি২০-১৫২ সেরাতে পরের টি২০-১৫৩ সেরাতে পরের টি২০-১৫৪ সেরাতে পরের টি২০-১৫৫ সেরাতে পরের টি২০-১৫৬ সেরাতে পর

