



Krishna's[®]
HERBAL & AYURVEDA

সুগার কমাতে প্রাকৃতিক উপায় দিনে মাত্র

2
বার

১১টি প্রাকৃতিক আয়ুর্বেদিক গুণে সমৃদ্ধ



No Artificial Flavours

No Extracts Used



GMP Certified

No Added Sugar



Natural Herbs



CHOLESTEROL CARE
কোলেস্ট্রোল কেয়ার
কোলেস্ট্রোল
ভারসাম্যের জন্য
আয়ুর্বেদিক প্রতিকার



SHE CARE
শী কেয়ার
মাইলাদের সম্পূর্ণ
স্বাস্থ্য ও শক্তির টুপিক



SHAPEFIX
শেপফিক্স
ওজনের ভারসাম্যের
জন্য আয়ুর্বেদিক উপায়

In Compliance with ICH GCP, ICMR, GCLP International & Research Guideline, a Clinical Study Protocol No (ARL/CT/01/24) Was conducted (Single arm ,multicentre study) in management of Type - II Diabetes Mellitus (Madhumeha) Who consumed Diabetic Care juice to assess the efficacy,safety, and tolerability for 12 Weeks .the effectiveness observed in reduction with FPG Level upto 23.67 % , PPG level fell by 41.80 % also a significant reduction in HbA1c levels upto 15.88 %

হোম ডেলিভারি
পেতে QR কোড
স্ক্যান করুন



সমস্ত আয়ুর্বেদিক ও মেডিকেল স্টোরে উপলব্ধ
গ্রাহক সেবা: care@krishnaayurved.com
www.krishnaayurved.com



WhatsApp
যোগাযোগ করার
জন্য QR কোড
স্ক্যান করুন
সি 9929561904

ব্যবসায়িক জিজ্ঞাসার জন্য যোগাযোগ করুন: SUMAN CHAUDHARY- 8918003567, ABHIJIT SAHA - 8972386022



জলের নীচে
ঝরনা



সোনার রাত
ঘাঁঁ শরীরে

সম্মেরের নীচে আবার নদী
বা ঝরনা হয় না? মরিশাসের
উপকূলে ওপর থেকে তাকালে
মনে হবে সমস্যের তালদেশে
শিল্প এক জলপ্রপাত বা ঝরনা
নিচে গড়ে পড়ে। এটি আসলে
একটি অপটিক্যাল ইলিউশন
বা চোরের অম। এখানকার
বালু এবং পলি প্রেতের টানে
গভীর খাদে শিয়ে পড়ে। সেই
বালু পড়ার দৃশ্য ওপর থেকে
দেখলে মনে হয় যেন জলই
নীচে গড়ে পড়ে। এই প্রতিক্রিয়া
এই মাঝারী দৃশ্য
দেখতে
প্রতিক্রিয়া হাজার
হাজার
পর্যটক হেলিকপ্টারে চড়ে
এখানে আসেন।



যে প্রণী
কথনও মরে না

মৃত্যু অমোহ সত্য,
কিন্তু 'চুরিটোপসিস ডহনি'
(*Turritopsis dohrnii*) নামের
জৈবিকরণে কাছে এই নিয়ম
থাটে না। এই জৈবিকলাভি
জৈবিকভাবে অবরু। যখন এরা
খুব বৃদ্ধি হয়ে যাব বা আঘাতে
পায়, তখন এবাৰে তাদেৱে
কোষগুলোকে আবার ছেটু
বা শিশু অবস্থায় ফিরিয়ে
নিয়ে যেতে পারে। অনেকটা
প্রজন্মাত্তে থেকে
আবার শুমুপোকা হওয়ার
মতো! এই প্রক্রিয়া তারা বারবার
করতে
পারে। অথবা,
কেউ যদি এদেৱে খানে বা
মেরে না ফেলে, তবে
অনেককাল বেঁচে থাকতে
পারে। সাগুরে বুকে অমৃতের
সুন্দৰ দোষে গ্রেফ্টে



একাই একশে

শহুৰ শহুৰ মানেই লোকলঙ্ঘন,
ট্রাফিক আৰ কোলাহলৰ
কিন্তু জৈবিকভাৱে অনেকটা
নামে এন্টন একটি শহুৰ আছে,
যার জন্মন্ধু মাতৃ ১ হাঁ, কিংকু
শুণেই। এলিস আইলাৰ নামেৰ
এক ৮৪ বছৰ মুসি বুকাই এই
শহুৰের একমাত্র বাসিন্দা। তিনি
একধাৰে এই শহুৰে মেয়েৰ,
চোটোভোৱাৰ এবং
চোটো কালেষ্টে। ২০০০ সালে তার
স্বামী মারা যাওয়াৰ পৰ থেকে তিনি
একই শহুৰে চোলাচোল কৈলো
নিখেই নিখেই কৈলো দিয়ে মেয়েৰ
নিবাচিত কৈলো, নিখেই বারেৰ
লাইসেন্স নিখেই কৈলো দিয়ে
মাটি। এলিস প্ৰাণ কৈলো
কৈলো কৈলো মাটি ৪.২ এবং উৎসুক
সিকিমেৰ গেইলসিং। গভীৰতা মাত্ৰ



পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।



পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছে। কৰ্মসূন টের পৰেৱে
কিন্তু সহ বিশ্বৰ এলাকা। এৰ
ঠিক ২১ মিনিট পৰ ৬৩ ৫৫ মিনিটে
আবার মাটি কেঁপে ওঠে। বিশ্বৰ কেঁপে
কেঁপে কল্পনাৰ মাটি ধূৰ পড়েছে
২.৩ এবং ২০৩৮ মিনিট। গভীৰতা
পৰিকল্পনাৰ এই 'এক নাৰীৰ শহুৰে'
দেখতে ভিড় ভুমান। একাইক্রিয়ে
যে এমন রাজকীয়ভাৱে উদ্যোগৰ
বায়ু, এলিস তাৰ জীবন্ত
উদ্বাহণ।

পাত কিলোমিটাৰ হওয়ায় রাবাল্লা
সহ সলগঞ্চ এলাকায় ভালো কৰ্মসূন
অন্তৰ্ভুক্ত হয়েছ

ରୂପେ ମଧୁ ଶୁଣେ ଜାଦୁ ମଧୁମୟ ରୂପଚର୍ଚା



ମଧୁ କେବଳ ରାପେଇ ନାହିଁ। ମଧୁ ଖାওଯାର ଫେରେ ବିଶେଷ କାରଣେ କୋଣାର୍କ ବାଧା (ଯେମନ ତାଯାରେଟିସ୍) ନା ଥାକୁଲେ ରୋଜ ସକାଳେ ଏକହାନ୍ କୁମ୍ଭ ଗରମ ଜାଣେ ୧ ଚା-ଚାମଚ ମଧୁ ଓ ୧ ଚାମଚ ଲେବର ରସ ମିଶିଯେ ଖାଓଯା ଯେତେ ପାରେ । ହୁକ ଡେତ୍ତ ଥେବେ ସୁଖ ଥାକବେ । ଆଖରେଦେ ମତେ, ମଧୁ ଏମନ ଏକ ଉପକରଣ, ଯାର ଗୁରେ ଶେଷ ନେଇ—ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟଚାରୀ ମଧୁ ଅତୁଳନୀୟ ।

ତୁଳନା ପାଇବାର

ସମ୍ପର୍କମାଣ ଦୂର ଓ ମଧୁ ମିଶିଯେ କ୍ରିଙ୍ଗିଂ କ୍ରିଙ୍ଗି ତୈରି କରାତେ ପାରେନ । କାଢ଼େ ବାମ୍ବେ ମୁଖ କରେ ହିଜେ ରେଖେ ଦେଇ ଏକ ସହିତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରା ଯେତେ ପାରେ ।

ପ୍ରତିଦିନ ମାନେର ୨୦ ମିନିଟ ଆଗେ ଏହି ମିଶନ ମୁଖେ ଲାଗିଯେ ନାହିଁ ।

ତୁଳନା ଥାକର

ସମ୍ପର୍କମାଣ ଦୂର ଓ ମଧୁ ମିଶିଯେ କ୍ରିଙ୍ଗିଂ କ୍ରିଙ୍ଗି ତୈରି କରାତେ ପାରେନ । କାଢ଼େ ବାମ୍ବେ ମୁଖ କରେ ହିଜେ ରେଖେ ଦେଇ ଏକ ସହିତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରା ଯେତେ ପାରେ ।

ପ୍ରତିଦିନ ମାନେର ୨୦ ମିନିଟ ଆଗେ ଏହି ମିଶନ ମୁଖେ ଲାଗିଯେ ନାହିଁ ।

ତୁଳନା ଥାକର

ସିକି ଚା-ଚାମଚ ମଧୁ ଓ ଲେବର ପ୍ରିଂଡ୍‌ଜ୍ ମଧୁ ମିଶିଯେ କ୍ରିଙ୍ଗିଂ କ୍ରିଙ୍ଗି ତୈରି କରାତେ ପାରେନ । କାଢ଼େ ବାମ୍ବେ ମୁଖ କରେ ହିଜେ ରେଖେ ଦେଇ ଏକ କିମ୍ବା ଦୁଇମାତ୍ର ସାମାନ୍ୟ ପରିମାଣ ମଧୁ ମେଶାନ୍ ପ୍ରାକ୍ ବ୍ୟବହାର କରାତେ ପାରେ ।

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ଭକ୍ରେ ଜଣ୍ଯ

ଭକ୍ରେ ଦାଙ୍ଗାଛପ ଓ ମଲିନତା ପ୍ରମାଣେ, ଭକ୍ରେ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳ ବାଡାତେ ସଞ୍ଚାରେ ୨ ମିନ ବ୍ୟବହାର କରାତେ ପାରେନ ମଧୁର ଫେନ୍‌ପ୍ରାକ୍ ।

ଆଖ ଚା-ଚାମଚ ମଧୁ ଓ ଆଧ ଚା-ଚାମଚ ଟିମେଟ୍‌ର ରସ ମିଲିଯେ ବାନିଯେ ନିତେ ପାରେନ । ଫେନ୍‌ପ୍ରାକ୍‌ଟିର ଘନତ୍ବ ବାଡାତେ ଭକ୍ରେ ତାଙ୍କୁ ମରି ଡାଲେ ବେଳେ ବେଳେ ରେବନ ଯୋଗ କରନ ଆଧ ଚା-ଚାମଚ । ଏହାଭାବୀ ଆଧ ଚା-ଚାମଚ ମଧୁ ଓ ଆଧ ଚା-ଚାମଚ ଶ୍ରୀରାମ ମଧୁ ଓ ତେବେ କରା ଯାଇ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

୧୮ ଟି ପାକାକଳ, ଆଧାପ ଟକ୍ ଦ୍ୱାରା, ୧୮ ଟିମ ଓ ୧ ଚା-ଚାମଚ ମଧୁ ଦିଯେ ତୈରି ପାଇବାର ପାଇବାର ପାଇବାର ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

* ଅନ୍ୟ କାନ୍ଦିନୀ ଓ ଉପକରଣ ଛାଡା ସରାନ୍ତର ମଧୁ ଯାଇ ନିତେ ପାରେନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

* ମଧୁତ ଆଲାର୍ଜି ଥାକଲେ ଅବ୍ୟାହି ତା ଏଡିଯେ ଚଲୁନ ।

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍ରାନ୍ ଦୂର ନା ହତ୍ଯା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନି ବ୍ୟବହାର କରନ ।

ତୁଳନା ଯତ୍ରେ

ବ୍

লার্জ ক্যাপ ফান্ডে লগ্নি করণ এখনই

কৌশিক রায়

(বিশিষ্ট বিনিয়োগ আয়তনের জন্য)

আমেরিকার সঙ্গে বাণিজ্য

চুক্তি চূড়ান্ত হওয়ার পরই তেজি হয়েছে ভারতীয় শেয়ার বাজার।

পাশাপাশি দাম বাড়ছে

বিভিন্ন মিউচুয়াল ফান্ডের

ন্যান্ডেরও। বিগত কয়েক মাসে

লগ্নিকারীদের হতাশ করলেও

ফের আকর্ষণীয় হচ্ছে বিভিন্ন

মিউচুয়াল ফান্ড। ফের ফান্ডে

এসআইপি করতে উদ্যোগী

হয়েছেন তাঁরা। বর্তমান

পরিস্থিতিতে তাঁদের লগ্নি ক্যাপ

ফান্ড। এই ফান্ডে লগ্নি ক্যাপ এই

মুহূর্তে সব থেকে বড় কারণ

হল, এবার শেয়ার বাজারে

ধীরে ধীরে ফিরতে পারে

বিদেশি আর্থিক সংস্থাগুলি।

আর তাদের প্রথান পছন্দই হল

বিভিন্ন লার্জ ক্যাপ স্টক। তাঁরা

লগ্নি করলে শেয়ার বাজার

যেমন উচ্চতার নয়া রেকর্ড

গড়তে দোড় শুরু করবে

তেমনই ফুলে ফেঁপে উঠতে

পারে লার্জ ক্যাপ ফান্ড।

লার্জ ক্যাপ ফান্ড কী?

লার্জ ক্যাপ মিউচুয়াল ফান্ড হল এক ধরনের ফান্ড যেখানে তহবিল মূলত লার্জ ক্যাপ স্টকগুলিতে বিনিয়োগ করা হয়। সাধারণত কোনও সংস্থার মার্কেট ক্যাপিটিলাইজেশন ২০ হাজার কোটি টাকার বেশি হলে তাকে লার্জ ক্যাপ শেয়ার বলা হয়।

লার্জ ক্যাপ ফান্ডের বৈশিষ্ট্য

► সেবিন নিয়মানুসৰী ফান্ডের মোট তহবিলের কমপক্ষে ৮০ শতাংশ দেশের শীর্ষ স্থানীয় ১০০টি সংস্থায় বিনিয়োগ করতে হয়। এই সংস্থাগুলি স্থিতিশীল হওয়ার অপারেন্স ফান্ডেও হিসেবে হয়।

► মিড ক্যাপ এবং স্লু ক্যাপ ফান্ডের

তুলনায় লার্জ ক্যাপ ফান্ডে ঝুঁকি কর হয়। শেয়ার বাজারের পতন বা অস্থিরত বড় প্রভাব সমাল দিতে পারে এই ফান্ড।

► ৫-৭ বছরের মেয়াদে লগ্নি করলে সেই তেজিরের হার অন্যান্য অনেক ফান্ডের তুলনায় কম হয়।

► চাহিদা বেশি থাকায় মে কোনও সময়ে এই ফান্ড কেনা-বেচা করা যায়।

► দীর্ঘ মেয়াদের জন্য এই ফান্ড উপরে।

► লার্জ ক্যাপ ফান্ড থেকে নিয়মিত ডিভিডেন্ড প্রাপ্ত্য যেতে পারে।

কারা লগ্নি

করবেন?

মিউচুয়াল ফান্ডে

লগ্নি ঝুকিপুরুষ বিভিন্ন

ধরনের ফান্ডে ঝুকির

মার্কেট ও তিনি হয়।

বিশেষত মে কোনও

ইকুইটি ফান্ড সদৃশই

ঝুকিপুরুষ হয়। আবার

রিটার্নের বিচারে

এই ধরনের ফান্ডই

সব থেকে গুরু।

যদে খুব নেওয়ার

ক্ষমতা থেকে রেখে

ইকুইটি ফান্ডে আগে

তাঁর ইকুইটি ফান্ড

বেশি থেকে গুরু।

তাঁর ইকুইটি ফান্ডে

কোনও ক্ষমতা নেওয়া

ক্ষমতা নেওয়ার প্রতি

ক্ষমতা নেওয়

স্মৃতির সরণি বেয়ে এ এক চিরন্তন অভিযান্ত্র। কোথাও চিঠির ভাঁজে গোপন ব্যাকুলতা, কোথাও আবার যান্ত্রিকতার ভিড়ে হারিয়ে যাওয়া নদীর দীর্ঘশ্বাস। কোথাও সিনেমার সিকুচ্যুনে ফেরে পুরোনো টান। নস্টালজিয়া আর আধুনিকতার এই দ্঵ন্দ্বে প্রেম আজও এক অমলিন উৎসব, যা প্রজন্ম থেকে প্রজন্মে শুধু রূপ পালটায়, প্রাণ নয়।

କୋଣାର୍କ

অচেনা সময়ের আয়নায় অঙ্গুত প্রতিচ্ছবি

ଶୁଭ ମେଘ

আমলে তখনও ধনীরা শুধুই ধনী হয়েছে, গরিবরা আবরণ গরিব, আর কাস্টে-হাতুড়ি'র ভোটের সঙ্গে সমাজতালিকাবে বেড়েছে প্রাহরজ বিক্রির ব্যবসা। লাল-বই নয়, ছেলেটির হাতে তখন কালবেলা। সময়টা ক্রমে হয়ে ওঠে অনিমেষ আর মাধবীলালতার। মেয়েটির মুখ ক্রমশ পালটে পালটে যায়।

শুধু কি পালটে যায়, নাকি আবছা হয়? নারী থাকে, থাকে আকর্ষণও কিন্তু বিচ্ছিন্ন থাকতে পারে না বাকি সবের থেকে। নিম্নমধ্যবিত্ত উদাহৃত পরিবারে একমাত্র পুরু বলতে শিক্ষা, গত শতাব্দীর শেষভাগে তা দিয়েই খুদুকুঁড়ো সংগ্রহের চেষ্টা করত বাঙালি তরঘনের দল। পাড়ার কলের জলের লাইনে নিয়াদিনের জীবনযুদ্ধের সঙ্কী ছেলেটির ঢোকে ধীরে ধীরে ফিরে হতে থাকে যৌথ খামোর স্পষ্ট। টিভির সাদাকোরা পদ্ময় তখন 'বুনিয়াদ' আর 'হামলোগ' চলে, বিজ্ঞাপনের বিরামে আসে ওয়াশিং পাউডার বা শব্দ না করা ফ্রিজের ঠাণ্ডা জল। মেলা ডিড়ের মাঝে শিশুর হাতে লাস্যময়ী মেয়েটি চিটি পায়, 'ইউ ফ্যাশিনেট মি', চিরকাটের লেখককে খেঁজে একজোড়া উদগীর চোখ। ছেলেটির গলা শুকিয়ে আসে।

ডদ্দগৰ চোখ। ছেলোটোৱ গলা শুকয়ে আসে।
 আৰ টিভিৰ বাইৱেৰ একটা ঘাম-ৰজ্জ-পামোলিভ
 জীবনে প্ৰেমেৰ সংজ্ঞা পালিতাবে থাকে নিজেৰ
 অজাহেই। প্ৰতিশ্ৰুতি দেওয়াৰ ক্ষমতা তাৰ লিখ না
 কোনওকালৈহ, বৰং কৰ টাকাৰ শাকসবজি-মাছেৰ
 বাজাৰ কৰাৰ (কৌশল রণ্ধ কৰতে ব্যস্ত যুৰক)। পাড়াৰ
 ৰোড়া কাৰিমদামেৰ ম্যাটিন শো'য়েৰ টিকিট কেটে
 দেওয়াৰ ভৱসন। বাগনওয়ালা বিশাল বাঢ়িটা থেকে
 কলেজ যাওয়া সুন্দৰীৱা কি খায় তা যেমন জানা
 হয়নি কেণেনওদিন, তেমনই তাৰা একদিন কোথায়
 ভ্যানিশ হৈয়ে গেল, তাও জানতে পাৰেনি কেউ। বৰং
 চোৱেৰ সামনে যখন গুঁড়ো হয় বাঢ়িটা তখনই জানা
 যায়, বাঢ়িটাৰ পেছন দিকে একটা শিউলি গাছ ছিল।
 বসাকৰ্যাড়িৰ যে মেয়েতি পাড়াৰ বৈবৰ্ত্ত জয়ষ্ঠাতে শ্যামা
 সেজেছিল, সে এখন বেপাড়ায় সন্তানকে নিতে এসে
 নাসীরা স্কুলৰ সামনে দাঁড়িয়ে থাকে। সে জানতে
 শিখেছে আনক নবদম্পতিৰ বিচনাট শবাধাৰেৰ মতো

ପିଲେରେ, ଅଶେକ ନୟମ ପାତର ବିହାରୀ ପାତାରେ ମତୋ
ଏରପର ଚୋଦ୍ଦୋର ପାତାୟ



বাছুরামির বেয়ান্ত থেকে দেটিং আপনোর চাতল

၁၃

চবিহার রাজবাড়ির প্রশংসন রাস্তার
দু'পাশের দীর্ঘ সবুজে এত মুখ। এক
বৃক্ষের হাত ধরে ভিট্ট কেটে এগিয়ে
যাচ্ছিলেন বৃক্ষ। স্মৃতি ধরে হাতছিলেন। এত বছরের
যৌথ্যাপনে বহুবাৰ তাৰা এই পথ হৈতেছেন, পথ কিংবা
চারপাশ বদলেছে ঠিকই, তাদেৱ জৰিনি, কিন্তু এক
থেকে গিয়েছে উত্তৰ। ফেৰুয়াৰিব তৰল হয়ে আসা শীত
ও ৱোদে ওদেৱ গঞ্জ আৱও বেশি কিছু গঞ্জেৱ মতোই।
কমলালেবুৰ ভৱেৰ গভীৰে জড়িয়ে থাকা ৱেখাদেৱ
মতো। বৃক্ষ যে বেষ্টেৱ পাশে এসে দাঁড়ালেন, এমনই
ভালোবাসাৰ উদযাপনে কথনও তাঁদেৱ ছেলেমেৱোৱা ও
এই বেষ্টেৱ কাছে এসে দাঁড়িয়েছিল। কিন্তু তৃতীয় প্ৰজন্মেৱ
ভাষা তাৰা আৱ বুত্তে পাৰছেন না।

প্ৰতিতি প্ৰজন্মেৱ ভাষা যেমন পৃথক, প্ৰেমও।
প্ৰেমেৱ ভাষা, যা আগেৱ দশকে বদলেছে, গত
দশকে তা দু'বছৰে বা বছৰে এসে ঢেকেছে। বহুমান
হলেও তা প্ৰকট হৰাব ব্যবধান কমে আসায় একই
আয়ত্তে আসেছে না সম্ভাৱ সমস্ত একক। সময়
কি যাবতোকাৰে কৰা কৰে বৰ্তন প্ৰেমে, কিংবা

চাতালকে অস্থীকার করেছে সমসময়? নতুন অপশ্চিম খুঁজে নিয়েছে? কখনও লং ড্রাইভ এসে মিশ্রে ডুয়ার্সের হোমটেগুলোতে। কখনও ফোর্টিছ নাইট সেলিব্রেশনের আলো-আধারিতে। ক্যাফে, বার বা ডিস্কোতে। প্রায় প্রতিটি শহরে যে কফি হাউসগুলো গড়ে উঠেছিল, বগকার টেবিলগুলোকে ঘিরে গল্প পাশাপাশি গল্পগুলো এক অর্থে পৃথক, উবে গিয়ে যেন। সেখানে অনিবার্যভাবে ক্যাফে সংস্কৃতি। ভিন্ন উৎসবকে সামনে রেখে তাদের ভিন্ন উদয়াপন, খাও ও পানীয়। এই বদল যন্ত্র নিরপেক্ষ নয় বলেই অগ্র খুঁজে পেতে চেষ্টা করে কেউ। শ্রোতের বিপরীতে।

সুলে চোটে চোটে কেটে পান্তির মাঝে সামান্য পরিমাণ। যা আশা ও আশঙ্কার মাঝে ঝুলতে থাকা সুন্দর মতো।

সরস্বতীপুঁজোর দুপুরে বয়েজ স্কুলের ভিড় যেভাবে গালিস স্কুলের গেটে খোপা থোপা কাশিরার ফুলের মতো, প্রেমের আখ্যানগুলো বহুমাত্রিক হয়ে উঠত। বসন্তপঞ্চমী পেরিয়ে ফেরুয়ারি, পৌঁছাত বস উৎসবে এত রং ছায়াই প্রকট করে তুলত আলো আজ রঙের কোটো কাস্টমাইজড, স্বতন্ত্র। অবকাটে স্মৃতিও ফ্যিকে হয়ে এসেছে। ফেসবুক, ইনস্টাগ্রাম পেরি ডেটিং এপ্পের শামিয়ানাল নাচে চারিব্রেজের ভিত্তির ব্যবসা। প্রেম আনন্দের কেন্দ্রে কান্দাল ঘোষণার মাঝে।

রোজ ডে, প্রোপোজ ডে, চকোলেট ডে, টেডি ডে,
প্রমিস ডে, হাগ ডে, কিস ডে, ভ্যালেন্টাইন ডে পর্যন্ত
সপ্তাহের উদযাপন বা তার অনুশীলনে মিশে গিয়েছেন,
তারাই সচিত করেছে সম্মিলন। হয়তো এ চচা, এ
যাপন ব্যক্তিগত হয়ে উঠে সামান্য আগামীতেই।

ডাচ গোলাপ, কার্ড থেকে নানাবিধ উপহারে
সংক্ষিপ্ততম মাসাটি বৃহস্পতি হয়ে উঠত। এখন রঞ্জি
ভেদে উপহার বদলেছে। বদলেছে সম্পর্কের মানে,
ভালোবাসার। বদলেছে প্রকার, ধরন। ভিত্তি বদলেছে
কী! ভালোবাসার প্রাণ, আস্থা। নাকি মাটির দাওয়ায়
বহুতল হয়েছে শুধু। সুস্মৃত বস্ত এক থাকলেও বদলে
যাওয়া পোশাকে কখনও অচেনা ঠেকছে। সে অর্থে
ডেটিংও নয়, ভাইবিং আছে সিচুয়েশনশিপে। পার্টনার
নয়, বয়ফেন্ট নয়, যে বেস্ট ফ্রেন্ড ফর লাইফ, সে
খুব কাছের বন্ধু কিন্তু কোনও সম্পর্কের ট্যাগে তাকে
আটকে রাখছে না আজকের অনুশীলন। ড্রিপ বা ড্রুপ,
সাধারণতারে প্রতিশ্রূতি ছাড়া বিপরীতের মানুষটিকে
পরাখ করে দেখার উপায়। সম্পর্কেও কাউক ব্যাখ্যা
না দিয়ে হ্যাঁচ অদৃশ্য হয়ে পেতে পারে কেউ, তাকে
যোমিং বলে ডেবে নিতে হবে। সম্পর্কের ক্ষেত্রে
কাউকে বিকল্প হিসেবে ভেবে রাখলে সময়ের ভাষ্য
কাউকে বলতে বেশি করা।



সম্পত্তি গুয়াদিওয়ালা প্যালেস্টাইনের পক্ষে কথা বলায় অনেকেই সেটা ভালোভাবে নেননি। আগেও বেঞ্জেমা, এল গাজি, কাবাডায়িকে একই কারণে রোধের মুখে পড়তে হয়েছিল। কিন্তু তারপরেও ফুটবলারুরা মানবতার পক্ষে কথা বলা থামাননি। লিখিতে দেবোজ দেবনাথ



ফরাসি জাতীয় দলের খেলোয়াড় ব্যালন ডি'ওর প্রাপক করিম বেঞ্জেমা প্যালেস্টাইনের সমর্থন জনানন্দের ফ্রাসি মহীয় জিরাফ ডারমানিন অভিযোগ তোলেন তিনি মুসলিম বাদারহুড জঙ্গি প্যালেস্টাইনের পক্ষেই আওয়াজ তোলেন। আর সেই আনওয়ার এর গাজি, যাকে তাঁর ঝুব তাড়িয়ে দেয় 'শান্তি' হিসাবে, অদ্য জেনে দেব বলেন, 'গাজায় নিরীহ দুর্বল মানুষের উপর যে নারকীয় অত্যাচার নামিনে আন হয়েছে তার তুলনায় আমার রোজগার বৃক্ষ হয়ে যাওয়াটা কিছুই না। আবিলবে এই হত্যা বৃক্ষ করা দরকার।'

আরও পিছিয়ে গেলেও আমরা প্যালেস্টাইনের প্রতি ফুটবলসমাজের সহজের নজির পার। এভেন হাজার্ড-সহ ১৫ নামজাদ আন্তর্জাতিক ফুটবলার ২০১৩ সালে ইউরোপিয়ান অনূর্ধ্ব-২১ চ্যাম্পিয়নশিপ ইজরায়েল থেকে সরিয়ে আনতে পিটিশন দাখিল করেন উভয়ের প্রতি। তাতে শিশুয়াত্ত্ব ইজরায়েলের অমানবিক ভূমিকার কথা উল্লেখ ছিল।

প্যালেস্টাইনের ফুটবল পরিকাঠামো ধ্বংস করতেও ইজরায়েলের ভূমিক ছিল ব্যাপক। শুধু ২০১৩ সালাই সহ ১৫ নামজাদ আন্তর্জাতিক ফুটবলার ২০১৩ সালে ইজরায়েল থেকে সেবিয়ে আনতে পিটিশন দাখিল করেন উভয়ের প্রতি।

প্যালেস্টাইনের ফুটবল পরিকাঠামো ধ্বংস করতেও ইজরায়েলের ভূমিক ছিল ব্যাপক। শুধু ২০১৩ সালাই সহ ১৫ নামজাদ আন্তর্জাতিক ফুটবলার ২০১৩ সালে ইজরায়েল থেকে সেবিয়ে আনতে পিটিশন দাখিল করেন উভয়ের প্রতি।

এই একই মনোভাব এখনও চলে আসছে। সবাই

দেখছে সব। কেবল তিক কেন্ট ভুল। প্যালেস্টাইনে

ইজরায়েল গণহত্যার বাস্তবতা দেখেও কেউ পাল্টা কিছু

জোর দিয়ে বলছে না, কারণ তিকি যে বাধা রয়েছে অন্তর্বি

ক্ষিক্ষার অধীনে প্যালেস্টাইনীয় ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন

মেই ১৯১৮ সাল থেকেই স্থান্ত। তখন ইজরায়েলের

জামিত্তু হয়েছিল। আর্থচ সেই প্যালেস্টাইনের প্রতি সহজি

দেখতে গেলে ফিফা তরফে বাধা আসে, বাধা আসে

উভয়ের তরফ থেকে, ক্লাবগুলি তাদের মালিকের

মর্জিমাফিক নিয়মকানুন সহজিতে হচ্ছি।

আমি প্যালেস্টাইনের সঙ্গে আছি।' এই প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়, গত বছরেও প্যালেস্টাইনের ধ্বংসলীলায়

আন্তর্জাতিক ফুটবলের স্বাক্ষর আব্দি এই

প্রথম নয়,

