

উত্তরবঙ্গের আত্মার আত্মীয়

উত্তরবঙ্গ সংবাদ

শিলিঙ্গিতি ২৪ মাঘ ১৪৩২ শনিবার ৫.০০ টাকা 7 February 2026 Saturday 14 Pages Rs. 5.00 ইন্টারনেট সংস্করণ www.uttarbangasambad.in Vol No. 46 Issue No. 259

indriya.com



মন করছে ভ্যালেন্টাইনকে সারপ্রাইজ দিতে
ওকে দাও ওর ভ্যালেন্টাইন ♡

এই ভালোবাসার দিনটিতে, ওকে উপহার দাও ইন্দ্রিয়ার গয়না আর নিজের চোখেই দেখ,
ওর অন্তিম ভালোবাসা! বালমলে হিরের আংটি, কানের দুল, পেনডেন্ট,
ত্রেসলেটের হাজারেরও মেশি ডিজাইন থেকে পছন্দ করো যা ওর মন কাঢ়বেই।
আর তোমার হাসি ফুটবেই কারণ ওর চোখের ভাষা বলবে, মন এখনও ভরেনি যে



INDRIYA
ADITYA BIRLA | JEWELLERY

• স্পেশাল ভ্যালেন্টাইন-এর অফার •

100%

পর্যন্ত ছাড়,
হিরের গয়নার মজুরিতে*

30%

পর্যন্ত ছাড়,
সোনার গয়নার মজুরিতে*

♦ স্টোর সেবক রোড, দিশা আই হাসপাতালের বিপরীতে, শিলিঙ্গিতিতে

আগ্রা • আমেদাবাদ • ব্যাঙ্গালুরু • ভুবনেশ্বর • চট্টগ্রাম • ছত্রপতি শক্তাজি নগর • কটক • দিল্লি এনসিআর • গয়া জি • হায়দ্রাবাদ
ইন্দোর • জয়পুর • জম্মু • মোঢ়পুর • কানপুর • কলকাতা • লক্ষ্মী • ম্যাসালুরু • মুম্বই • পাটনা • প্রয়াগরাজ • পুণে • শিলিঙ্গিতি • সুরাট • বিজয়ওয়াড়া

বিনিয়োগ ও খর্চ প্রযোজ্য। সীমিত সময়কালের অফার।

0843 590

সাদা কে সাদা **কালো কে কালো**
বলার সাহস ক'জনের থাকে?

উত্তরবঙ্গ সংবাদ

আমরা খবরের গভীরে যাই, রাজনীতির ভিতরের খবর বের করে আনি।
বিশ্লেষণ যেখানে আপসহীন, খবর যেখানে ধ্রুবসত্য।

আপনি আমাদের ভালোবাসতে পারেন, ঘৃণা করতে পারেন...
কিন্তু উত্তরবঙ্গ সংবাদ-কে উপেক্ষা করতে পারবেন না!



uttarbangasambad.com

চেটদের অটোইমিউন ডিজিজ



আপনার জীবনজুড়ে
শুধুই আপনার সন্তান।
কিন্তু শিশুর ভেতরে
রক্ষকই ভক্ষক নয়
তো? আপনার বাচ্চা
কোনও অটোইমিউন
ডিজিজে আক্রান্ত
নয় তো? জেনে নিন
লক্ষণ, চিনে নিন
লুকোনো অচেনা
অসুখ। খুঁজে পান
ভালো থাকার
চাবিকাঠি। বাচ্চাদের
অটোইমিউন ডিজিজ
নিয়ে কলম ধরলেন
পেডিয়াট্রিক
ইমিউনোলজিস্ট
ডাঃ সংক্ষীব মণ্ডল



কিডনি প্রতিস্থাপন : যা না জানলেই নয়



কিডনি একবার সম্পূর্ণ বিকল হয়ে গেলে বেঁচে থাকার জন্য ডায়ালিসিস বা কিডনি প্রতিস্থাপন ছাড়া উপায় থাকে না। কিন্তু কিডনি প্রতিস্থাপন
নিয়ে মানুষের মধ্যে আজও অনেক ভুল ধারণা রয়েছে। অথচ সময়মতো প্রতিস্থাপন করতে না পারলে চিকিৎসায় অনেক দেরি হয়ে যায়। কিডনি
প্রতিস্থাপন সংক্রান্ত যাবতীয় ভুল ধারণা ভেঙে দিলেন নেওটিয়া গেটওয়েল মাল্টিস্পেশালিটি হসপিটালের নেফ্রোলজিস্ট ডাঃ সুন্তনয় ভট্টাচার্য

ভালু ধারণা ও সত্য

ধারণা

ডায়ালিসিস ব্যর্থ হলে কিডনি প্রতিস্থাপন একমাত্র উপায়।

বাস্তব

এটা প্রায়শই প্রথম সেবা বিকল। ডায়ালিসিস শুরুর আগে
কিডনি প্রতিস্থাপন (প্রিলিভ ট্রান্সপ্লান্ট) করাতে পারলে তা সুনীর্ধ
জীবনের পাশাপাশি দীর্ঘকাল সুস্থ থাকতেও সাহায্য করে।

ধারণা

শুধুমাত্র তরঙ্গরাই কিডনি প্রতিস্থাপনের জন্য যোগ্য।

বাস্তব

বয়স কেনাও বাধা নয়, বরং শারীরিক সুস্থি অনেক
বেশি গুরুতর পর্যবেক্ষণ। কখনো-কখনো ৬০, ৭০ এমনকি আরও
বেশি বয়সিদের ক্ষেত্রে সফলভাবে প্রতিস্থাপন করা হয় যদি
তাঁদের শারীরিক অন্য কোনও সমস্যা না থাকে।

ধারণা

কিডনি ফেলিওর হলে প্রতিস্থাপনে সেরে ওঠা যায়।

বাস্তব

এটি একটি চিকিৎসা মাত্র, নিরাময় নয়। আপনাকে আবশ্যিক
জীবনের আল্টি-বিবেকশন (ইমিউনোসাপ্রেসেন্ট) ওয়ুথ নিতে
হবে যাতে ইমিউন সিস্টেম কিডনিকে আক্রমণ করতে না পারে।



ধারণা

শরীর শ্রেষ্ঠমেশ কিডনিকে প্রত্যাখ্যান করে।

বাস্তব

প্রত্যাখ্যান ঘটতে পারে, তবে আধুনিক ওয়ুথ সেই
হার উল্লেখযোগ্যভাবে কমিয়েছে। আজকাল একবছর
বেঁচে থাকার হার প্রায় ৯৫ শতাংশ।

ধারণা

কিডনি প্রতিস্থাপন ব্যবহৃত।

বাস্তব

প্রাথমিক অঙ্গোপচার এবং অঙ্গোপচার-পরবর্তী যত্ন খানিক
ব্যবহৃত হতে পারে বটে, কিন্তু সারাজীবন ডায়ালিসিস করার
খরচের তুলনায় কিডনি প্রতিস্থাপন অনেক বেশি সাশ্রয়ী।

ধারণা

কিডনি দিলে দাতার আয়ু কমে যায় বা তাঁকে দুর্বল করে দেয়।

বাস্তব

সুস্থ দাতারা, যাঁরা কিডনি দান করেন না তাঁদের মতোই দীর্ঘজীবী
হন। আবশ্যিক কিডনি ক্ষতিপ্রণ করে এবং বেশিরভাগ দাতা চার
থেকে হয় সংস্থাহের মধ্যে স্বাভাবিক কাজে ফিরতে পারেন।

ধারণা

একবার কিডনি প্রতিস্থাপন হলে মহিলারা আর
সন্তানবারণ করতে পারেন না।

বাস্তব

প্রতিস্থাপনের পরে অনেক মহিলা সকলভাবে গভর্ধারণ
করেছেন। ডাতারা সাধারণত আপেক্ষণিকের পরে এক
থেকে দু'বছর অপেক্ষা করতে বলেন, যাতে গভর্ধারণের
আগে নতুন কিডনি হিসেবে নেওয়া নাই।

ধারণা

শুধুমাত্র রক্তের সম্পর্কের আঝায়রাই কিডনি দিতে পারেন।

বাস্তব

রক্তের সম্পর্ক নেই এমন ব্যক্তি, সঙ্গী এমনকি পরোপকারী
অপরিচিতি মানুষও কিডনি দিতে পারেন। তত্ত্ব মনি মাও
নেলে তাহলে একেচেল করে বা এভিও-ইনকলিম্পিটিন প্রক্রিয়া
মাধ্যমে সফলভাবে কিডনি প্রতিস্থাপন করা যাব।

ধারণা

কিডনির জন্য বছরের পর বছর অপেক্ষা করতে হবে।

বাস্তব

মৃত দাতার জন্য অপেক্ষা করলে দীর্ঘসময় লাগতে পারে,
সেক্ষেত্রে জীবিত দাতার খেঁজে পেলে এবং শারীরিকভাবে কোনও
সমস্যা না থাকলে এবং চিকিৎসাগতভাবে সম্পূর্ণ পেলে তত্ত্ব
সত্ত্ব আঙ্গোপচার করিবে নেওয়াই ভালো।

ধারণা

অঙ্গোপচারের সময় অরিজিনাল কিডনি সরিয়ে দেওয়া হয়।

বাস্তব

সার্জিনরা প্রয়োগে কিডনি যথাস্থানে রেখে দেন যদি না
তা গুরুতর সংক্রমণ বা উচ্চ রক্তপানের কারণে। নতুন কিডনি
সাধারণত তলপেটে বসানো হয়।

লাভের পরিমাণ বাড়াল এলআইসি

নিউজ বুরো

৬ মেক্সিয়ার : ৩১ ডিসেম্বর
২০২৫ তারিখে শেষ হওয়া ৯ মাস
সময়কালের অধিকারী হিসেবে প্রকল্প
করল ভারতীয় জীবন বিমা নিগম
বা এলআইসি। সংস্থার বেত অফ

সহায়ক মেটারের মেরামতিক প্রিমিয়ার

ই-টেক্সার নেটিস মং. ১১০-৩০৫৫-
এন্টেক্স-প্রেস্ট-২০২৫ তারিখ: ১৪-০২-
২০২৫। নিম্নলিখিত কানেক জানানো
নিয়মাবলীকরণীয় ধারা ই-টেক্সার আহম করা
হয়েছে আইআরএভিউ-হির থথ
অয়োজন বিমান ক্ষেত্রে এখনো প্রকল্পের
বাজেরে ৫৭.০৭ শতাংশ সরাসরি
এলআইসির অধীনে আছে।

রিপোর্টে আরও জানানো
হয়েছে, লাভের অঙ্গের প্রকল্পের
জমা করার পথে (প্রিমিয়ার ট্যাক্স) ৩০ হাজার ১৯.৮৮ কেটি লাভ
করেছে সংস্থা তার ব্যবহারের শেষে ৩ মাসে যা লাভ হয়েছিল তার
তলনায়। এই বৃদ্ধির হার ১৬.৬৮
শতাংশ। এর প্রশাপাপাশি জানানো
হয়েছে, আইআরএভিউ-হির থথ
অয়োজন বিমান ক্ষেত্রে এখনো প্রকল্পের
বাজেরে ৫৭.০৭ শতাংশ সরাসরি
এলআইসির অধীনে আছে।
রিপোর্টে আরও জানানো
হয়েছে, প্রিমিয়ার থেকে মোট
আয়ে ১.০২ শতাংশ, নতুন
ব্যবহার ব্যাঙ্গত প্রিমিয়ারে ৫.৮৯
শতাংশ, নতুন সরাসরি আমানেতে
২.৯, ১.৬ শতাংশ বৃদ্ধি করা
গিয়েছে। এর প্রশাপাপাশি, আগের
তুলনায় সলভেনি প্রিমিয়েতেও
ক্ষেত্রে হয়েছে। ১.০২ থেকে তা
বেঁধে দ্বিগুণেছে ২.১১। একই
সঙ্গে এই ৯ মাসে প্রিমিয়ারের
ক্ষেত্রে আগে মানসর থেকে। তারা
নেকমান তিলক এক্সপ্রেসের
প্রকল্পে কামরায় ছিল। তাদের
এবং এক্সপ্রেস রেশিও-১ স্চেক
ক্ষেত্রে করা হয়েছে সংস্থার
সুইচ আরও জানানো প্রকল্পে
ক্ষেত্রে একজনের পরিবারের তারকে
কেউ যেতে পারেন বিমানের টিকিট
না মেলায়। ওই পরিবারের পরিচিত
ক্ষেত্রে আগের কার্য করেন।
জেট এক্সপ্রেসে, নিম্নলিখিত
উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে
সম্পর্ক তথ্য www.ireps.gov.in
গুরুবারীত আছে।

জেট এক্সপ্রেসের পরিবেশ

জেট এক্সপ্রেসের পর

