

রাজনীতিতে
আসার জল্পনা
বাড়লেন

▶ সাতের পাতায়

শিলিগুড়ি ১৭ অগ্রহায়ণ ১৪৩০ সোমবার ৪.০০ টাকা 4 December 2023 Monday 12 Pages Rs. 4.00 ইন্টারনেট সংস্করণ <http://www.uttarbangesambad.in>শ্রেয়সের
ব্যাটে ভারতের
'সূর্যোদয়'

▶ বারের পাতায়

হিন্দুত্ব তাসে
হিন্দি বলয়ে
মোদির টেক্সা,
দক্ষিণে নয়

রস্তিদের সেনগুপ্ত

সংক্ষেপে বিষয়টা এরকম- হিন্দি বলয়ে যদি মোদির হয়, তাহলে দক্ষিণ রাহুলের। চার রাজ্যের বিধানসভার ফলকে এছাড়া আরও কিছু দৃষ্টিকোণ থেকে বিচার করা যেতে পারে।

প্রথমত, বিজেপির এক এবং অস্থিতিময় প্রচারক নরেন্দ্র মোদি অন্তত দলের ভিতরে-বাইরে মোদি ম্যাজিক সংক্রান্ত প্রশ্নকে আপাতত ঠান্ডা ঘরে পাঠিয়ে দিতে সক্ষম। দ্বিতীয়, মধ্যপ্রদেশের মতো রাজ্যে ভোটের বাজারে মোদি কথিত সেই রেউন্ডি সংস্কৃতিই বিজেপিকে সাফল্য এনে দিল। তৃতীয়ত, এ ফল অবশ্যই লোকসভা নির্বাচনের আগে বিজেপিকে অনেকটাই উজ্জীবিত করবে। এবং কংগ্রেসকে বিরোধী জোটে সহযোগীদের মর্যাদা দিতে, তাদের সঙ্গে সমঝোতা করে চলার শিক্ষাটিও দেবে। চতুর্থত, এটাও পরিষ্কার, হিন্দি বলয়ে বিজেপির অনেকটা আটুট থাকলেও দক্ষিণাভ্যাস তাদের সম্পূর্ণ হাতছাড়া। হিন্দি বলয়ে বিজেপির হিন্দুত্ব তাস কিছুটা সুফল দিলেও, দক্ষিণে তা প্রত্যাশাত।

প্রধানমন্ত্রী মোদির প্রসঙ্গে প্রথমে আসা যাক। কয়েক মাস আগে কর্ণাটকে বিজেপির হারের পর মোদি ম্যাজিক নিয়ে প্রশ্ন উঠেছিল। প্রশ্নটি প্রথম তুলে দিয়েছিল স্বয়ং রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘ। বিজেপি কর্মীদের সংঘ পরামর্শ দিয়েছিল, শুধু প্রধানমন্ত্রীর ওপর নির্ভর করে নয়, ভোট জিততে সংগঠনকে মজবুত করতে হবে। সংঘের পরামর্শটি মোদির মতো মানুষের পক্ষে মানা সম্ভব নয়। বরং তাঁর ইস্যুতে যা দেওয়ার পক্ষে যথেষ্ট ছিল। মোদি মন থেকে এটি মেনে নেনওনি।

চারটি রাজ্যের নির্বাচনেই বিজেপি কোনও মুখ্যমন্ত্রী মুখ তুলে ধরেনি। বরং মোদি চারটি রাজ্যেই নিজেকেই প্রচারের প্রধান মুখ হিসেবে তুলে ধরেছিলেন। এতে ঝুঁকি ছিল। হারলে মোদির গ্রহণযোগ্যতা নিয়ে বড়সড়ো প্রশ্ন উঠে যেত। কিন্তু যে জিতা ওঠি সিকন্দর।

তবে, সবটাই যে মোদি ম্যাজিক তা-ও নয়। মধ্যপ্রদেশের মতো বড় রাজ্যে মামা শিবরাজ সিং চৌহানের লাডলি বহনকার মতো প্রকল্প, যা কার্যত এই রাজ্যের কন্যাস্ত্রী-লক্ষ্মীর ভাণ্ডারের নামান্তর, এরপর দশের পাতায়

ভোটের
আরও খবরবঙ্গে উজ্জীবিত পদ্ম,
চাপে ঘাসফুল

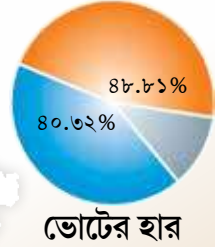
▶ সাতের পাতায়

ফেব্রুয়ারিতে লোকসভা
ভোট চাইতে পারে বিজেপি

▶ সাতের পাতায়

হ্যাটট্রিকের গ্যারান্টি মোদির

▶ পাঁচের পাতায়

স্কোর
৩-১মধ্যপ্রদেশ
মোট আসন ২৩০
ম্যাজিক ফিগার ১১৬বিজেপি ১৬৩
কংগ্রেস ৬৬
অন্যান্য ১

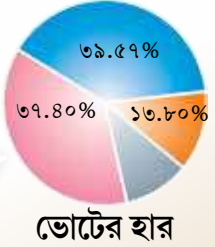
ভোটের হার

রাজস্থান
মোট আসন ১৯৯
ম্যাজিক ফিগার ১০০বিজেপি ১১৫
কংগ্রেস ৭০
অন্যান্য ১৪

ভোটের হার

ছত্তিশগড়
মোট আসন ৯০
ম্যাজিক ফিগার ৪৬বিজেপি ৫৪
কংগ্রেস ৩৫
অন্যান্য ১

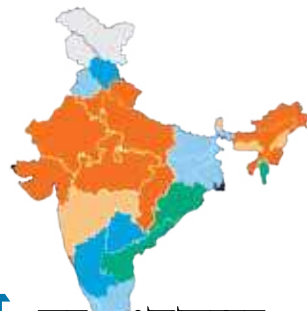
ভোটের হার

তেলেঙ্গানা
মোট আসন ১১৯
ম্যাজিক ফিগার ৬০কংগ্রেস ৬৫
বিআরএস ৬৯
বিজেপি ৮
মিম ৭

ভোটের হার

নমোনামা

গেরুয়া গোবলয় কংগ্রেস তেলেঙ্গানায়

জয় পরাজয়ের
নেপথ্যে ৫ কারণ

- মুখ্যমন্ত্রী নয়, বিজেপির প্রচারে প্রধান মুখ ছিলেন মোদি। সেই মোদি-ম্যাজিকেই বাজিমাত

- মধ্যপ্রদেশ ও রাজস্থানে উগ্র হিন্দুত্বের তাস খেলে সফল গেরুয়া শিবির

- মধ্যপ্রদেশে জনমুখী প্রকল্পের প্রতিশ্রুতিতে দারুণ সাড়া

- অতিরিক্ত আত্মবিশ্বাস, জোট শরিকদের আসন না ছাড়ার ফল ভুগল কংগ্রেস। ছত্তিশগড়ে ভূপেশের মুখ পুড়িয়েছে মহাদেব বেটিং অ্যাপ কেলস্কারি

- আড়াল থেকে বিআরএস-কে সমর্থন করায় তেলেঙ্গানায় ব্যাকফুটে বিজেপি

এরপর দশের পাতায়

মা-মেয়ের রহস্যমৃত্যু,
অভিযুক্ত তৃণমূল নেতা

মিঠুন ভট্টাচার্য

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : রবিবার দুপুরে শিলিগুড়ি পুরনিগমের ৩৬ নম্বর ওয়ার্ডের মধ্য শান্তিনগরে ঘরের দরজা ভেঙে মা ও মেয়ের মৃতদেহ উদ্ধার হয়। কীভাবে লতা সরকার (৪৫) ও তাঁর মেয়ে তিয়াসা সরকারের (২১) মৃত্যু হল তা স্পষ্ট নয়। মেয়েকে খুন করে মা আত্মঘাতী হয়েছেন নাকি জোড়া আত্মহত্যার ঘটনা ঘটেছে তা তদন্তকারীরা খতিয়ে দেখছেন। তাৎপর্যপূর্ণভাবে এই ঘটনায় নিউ জলপাইগুড়ি এলাকার বিতর্কিত তৃণমূল কংগ্রেস নেতা প্রসেনজিৎ রায়ের নাম জড়িয়েছে। যে ঘর থেকে মা ও মেয়ের মৃতদেহ উদ্ধার করা হয়েছে সেখান থেকে একটি সুইসাইড নোট মিলেছে। অভিযোগ, ওই সুইসাইড নোটে এই জোড়া মৃত্যুর জন্য প্রসেনজিৎকে দায়ী করা হয়েছে। মৃতদের পরিবার ও আত্মীয়দের অনেকেই একই দাবি। সংশ্লিষ্ট পরিবারের তরফে ওই নেতার বিরুদ্ধে পুলিশে অভিযোগ জানানো হয়েছে। প্রসেনজিৎ অভিযোগকে ভিত্তিহীন বলে জানিয়েছেন। এর আগে তৃণমূল নেতা সৈকত চট্টোপাধ্যায় জোড়া আত্মহত্যার ঘটনায় জড়িয়েছেন। এবারে ঘাসফুল শিবিরের আরেক

তদন্তে পুলিশ

■ মধ্য শান্তিনগরে ঘরের
দরজা ভেঙে মা ও
মেয়ের মৃতদেহ উদ্ধার■ মেয়েকে খুন করে মা
আত্মঘাতী, নাকি দুজনই
একসঙ্গে আত্মঘাতী
পুলিশ খতিয়ে দেখছে■ ঘটনায় এনজেপির
তৃণমূল নেতা প্রসেনজিৎ
রায়ের নামে অভিযোগ■ জমি সংক্রান্ত ঘটনায়
তাঁর চাপের জেরেই
রহস্যমৃত্যু বলে অভিযোগ

নেতা একই ঘটনায় জড়ানোয় রাজনৈতিক মহলে ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পুলিশ তদন্ত শুরু করেছে। পেশায় প্রোমোটার সাধন সরকার মধ্য শান্তিনগরে স্ত্রী লতা ও মেয়ে তিয়াসাকে নিয়ে থাকতেন। একই বাড়িতে পরিবার নিয়ে অন্য ভাইদেরও বসবাস। এদিন সকালে সাধন কাজে

বেরিয়ে যান। তাঁর আত্মীয় দুলাল সরকার বলেন, 'বৌদি ও ভাইঝি একই ঘরে ছিলেন। দুপুর হয়ে গেলেও তাঁদের কোনও সাড়া না পেয়ে দাদাকে খবর দিয়ে বাড়িতে ডেকে নেওয়া হয়। এরপর ৬টার একটু আগে কয়েকজন মিলে একসঙ্গে দরজা ভেঙে ঘরে ঢুকি। চুকেই বৌদিকে ফ্যানের সঙ্গে ঝুলন্ত অবস্থায় এবং ভাইঝিকে বিছানায় পড়ে থাকতে দেখি। বুঝতে পারি দেহে প্রাণ নেই।' এদিন লতার গলায় ফাঁরের দাগ দেখা গিয়েছে। তিয়াসার গলার পাশে ঘরে বাবহারের বিদ্যুতের তার ছিল। গলায় দাগও ছিল। খবর পেয়ে আশিষের কীড়ির পুলিশ ঘটনাস্থলে এসে মৃতদেহগুলি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য উত্তরবঙ্গ মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে পাঠায়। তদন্তকারীদের সূত্রে খবর, যেহেতু ঘরের দরজা ভিতর থেকে বন্ধ ছিল তাই বাইরের কারও এই ঘটনার সঙ্গে যুক্ত থাকার সম্ভাবনা কম। প্রাথমিকভাবে তাঁরা এটিকে আত্মহত্যার ঘটনা বলেই মনে করছেন। তবে ময়নাতদন্তের রিপোর্ট আসার পর সেটা ঘটনাটি পরিষ্কার হবে বলে তাঁরা মনে করছেন।

অভিযোগ, শিলিগুড়ি সংলগ্ন শিবমন্দির এলাকার এক মহিলাকে জমি কেনার জন্য সাধন কয়েক লক্ষ টাকা অগ্রিম দেন। এরপর দশের পাতায়

মেরে বিজেপির হাত-পা ভেঙে দেব

সানি সরকার

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : বিক্ষোভ
হলে পেটানো হবে।

রবিবার দেশের একাংশ যখন গেরুয়া আবির্ভাব ছয়লাপ, তখন বাংলার মাটিতে বিজেপির হাত-পা ভেঙে দেবেন বলে গৌতম দেব জোড়াসুজি হুমকি দিলেন। কাঞ্চনজঙ্ঘা ক্রীড়াঙ্গনে মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সভা নিয়ে যে বিতর্কের সৃষ্টি হয়েছে, তাতে শিলিগুড়ির মেয়র নতুন মাত্রা যোগ করলেন।

মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সভার দিন বিজেপি বিধায়ক শংকর ঘোষ ধনায় বসার যে কর্মসূচি ঘোষণা করেছেন, তার প্রেক্ষিতে রবিবার গৌতমকে বলতে শোনা যায়, 'বিজেপির অধিকার আছে বিক্ষোভ দেখানোর। তবে কীভাবে সেই বিক্ষোভের মোকাবিলা করতে হয় সেটাও আমার

গৌতমের মন্তব্য ঘিরে বিতর্ক



শিলিগুড়িতে দলীয় কর্মসূচিতে গৌতম দেব। রবিবার।

জানা আছে। হাতে চুড়ি পরে বসে নেই। বিজেপি বেশি বাড়াবাড়ি করলে বিজেপির ওই হাত-পা ভেঙে দেব।' পালটা সুর চাড়িয়ে শংকর বলেন, 'চুড়ির কথা বলে উনি মহিলাদের অসম্মান করলেন। মেয়র সাহেব যে ভাষায় কথা বললেন, হাত-পা গুঁড়িয়ে দেব বললেন, এ তো গুণ্ডাদের ভাষা।

আমি অন্তত মেয়রের কাছ থেকে এ ধরনের উক্তি আশা করিনি। রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী গুণ্ডাদের ভাষায় কথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রীর ভাষায় মেয়র অনুপ্রাণিত হয়েছেন কি না জানি না।' মুখ্যমন্ত্রীর সভার দিন তাঁর পূর্বসংঘটিত কর্মসূচি হবে বলেও শিলিগুড়ির বিধায়ক ইশিয়ার দিয়েছেন।

মুখ্যমন্ত্রীর সভার জন্য কাঞ্চনজঙ্ঘা ক্রীড়াঙ্গনে সুপার ডিভিশন ফুটবল লিগ বা শিলিগুড়ি প্রিমিয়ার লিগের খেলা স্থগিত করা হয়েছে। কিন্তু ১২ ডিসেম্বর স্টেডিয়ামের বাইরে অন্য খেলা হতে পারে। কেননা, শাসক ও বিরোধী, কার্যত দুই পক্ষই পরস্পরকে দেখে নেওয়ার হুমকি দিয়েছে। ফলে ওইদিন তৃণমূল কংগ্রেস ও বিজেপির শক্তি প্রদর্শন শহরবাসী দেখতে পারেন। যাকে ঘিরে আইনশৃঙ্খলার অবনতির আশঙ্কাও দেখা দিয়েছে।

এরপর দশের পাতায়

বচ্চনের মধ্যে আলো ছড়ালেন আলোলিকা

সন্তু চৌধুরী

মালবাজার, ৩ ডিসেম্বর : অত্যন্ত জনপ্রিয় কুইজ শো কৌন বনেগা ক্রোড়পতিতে যাবার স্বপ্ন অনেকেরই থাকে। কিন্তু পৌঁছাতে পারেন ক’জন? ১৮ বছরের চেষ্টায় সেই স্বপ্নই সফল করেছেন মালবাজারের মেয়ে আলোলিকা ভট্টাচার্য গুহ। প্রধানত মায়ের অনুপ্রেরণায় এবং স্বামী, শশুরবাড়ি ও বাপের বাড়ির সদস্যদের সহযোগিতায় তাঁর এই কেবিসির যাত্রা সফল বলে জানিয়েছেন আলোলিকা। এই মেগা কুইজ কনটেস্ট থেকে তাঁর প্রাপ্তি ১২ লক্ষ ৫০ হাজার টাকা। এই টাকা দিয়ে তিনি তাঁর চার বছরের ছেলে অর্ক গুহর পড়াশোনায় এবং বাবা-মায়ের বাড়ি তৈরির জন্য ভাউকে সাহায্য করতে চান।

আলোলিকা জলপিগুড়ি এসি কলেজ থেকে জুওলজি অনার্স নিয়ে পাশ করার পর গৃহশিক্ষকতা করতেন। পাশাপাশি মালবাজারের সিজার স্কুলেও পড়াতেন। তাঁর পড়াশোনাও এই স্কুলেই। বর্তমানে তিনি আইসিডিএস প্রকল্পের সুপারভাইজার



কৌন বনেগা ক্রোড়পতির শোতে মালবাজারের মেয়ে আলোলিকা ভট্টাচার্য গুহ।

পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়ে অপেক্ষা করছেন জানুয়ারিতে সরকারি পদে যোগ দেওয়ার।

মালবাজারের ১৪ নম্বর ওয়ার্ডের প্রায়েদনগর কলোনিতে আলোলিকার বাবার বাড়ি। বিয়ে হয়েছে বছর পাঁচেক। স্বামী পিনাকী গুহ কলকাতায় বেসরকারি ফার্মে কর্মরত। আলোলিকার সঙ্গে মুম্বইয়ে গিয়েছিলেন ভাই অয়ন ভট্টাচার্য। তাঁর কথা, ‘দিদির স্বপ্ন

সফল। আমরাও সবাই খুশি।’ আলোলিকার মা একসময় থিয়েটার করতেন। তাঁর ইচ্ছে ছিল টিভিতে অভিনয় করা। কিন্তু বিয়ের পর তা সম্ভব হয়নি। তাই চাইতেন মেয়েকে যাতে একবার অন্তত টিভির পর্দায় দেখা যায়। সেই যাত্রাপথ শুরু হয়েছিল ১৮ বছর আগে। বেশ কিছু বছর আগে কেবিসির গ্রাউন্ড অডিশনে সিলেক্ট হলেও ফাইনাল পর্যন্ত পৌঁছাতে

যাত্রাপথের কাহিনী	যেতে পারেননি
■ প্রথমে এবছর প্রি-রেজিস্ট্রেশন করা হয়	■ ফের জুন মাসে অনলাইন অডিশনের সুযোগ
■ দু-দু’বার লটারি এবং টেলিফোনিক অডিশন হয়	■ তারপর দু-দু’বার পার্সোনাল ইন্টারভিউ
■ সেখানে নির্বাচিত হয়ে মে মাসে অডিশন দেওয়ার সুযোগ	■ সেপ্টেম্বর মাসে ফাইনাল শুটিংয়ের জন্য সুযোগ
■ আর্থিক সমস্যায় মুদ্রই	■ বচ্চনের বিখ্যাত শোতে জিতে নেন ১২ লক্ষ ৫০ হাজার টাকা

পারেননি। সুযোগ আসে এই বছর প্রি-রেজিস্ট্রেশন করার পর। দু’দুবার লটারি এবং টেলিফোনিক অডিশন হয়। সেখানে নির্বাচিত হয়ে মে মাসে হঠাৎ খবর আসে অডিশন দিতে যেতে হবে মুম্বইয়ে। কিন্তু ট্রেনের টিকিট না পেয়ে এবং ফ্লাইটের ভাড়া জোগাড় করতে না পেরে অডিশন দিতে যেতে পারেননি। হতাশ হয়ে পড়েছিলেন আলোলিকা। কিন্তু জুন মাসে হঠাৎ আবার ফোন

আসে অনলাইন অডিশনের জন্য। সেই ধাপ পেরিয়ে দু’দুবার পার্সোনাল ইন্টারভিউয়ের পর সেপ্টেম্বর মাসে ফাইনাল শুটিংয়ের জন্য সুযোগ পান। আর সেখান থেকেই পৌঁছে যান অমিতাভ বচ্চনের বিপরীতে হট সিটে। জীবনের যাত্রাপথের গল্প শুনিয়ে মাত করে দেন অমিতাভ বচ্চন সহ দর্শকদেরও। ফোন ফ্রেন্ড অপশনে তিনি বেছে নিয়েছিলেন সিজার

স্কুলের শিক্ষক সুদীপ মজুমদারকে। আলোলিকার কথা, ‘আমার এই যাত্রা পথে সবাই খুব সহযোগিতা করেছেন। সবার প্রতি আমি সারা জীবন কৃতজ্ঞ থাকব।’

আলোলিকা মঞ্চ থেকেই ‘জয় হো কেবিসি’ ধ্বনি তোলেন। তাঁর সহজ-সরল বাচনভঙ্গি, তাঁর কেবিসির যাত্রাপথের কাহিনী গভীর থাকতে দেয়নি আর্থার ইয়ংম্যানকেও। এপিসোড সম্প্রচারিত হওয়ার পর শনিবার বিগ বি এপিসোডের ক্রিপিংস তাঁর টুইটার অ্যাকাউন্টে শেয়ার করেন, যার ট্যাগলাইন ছিল জয় হো।

সব মিলিয়ে কেবিসিতে গিয়ে রাতারাতি স্টার মালবাজারের এই কন্যা। প্রতিনিয়ত ফোন আসছে বিভিন্ন মিডিয়া হাউস থেকে এবং ফেসবুক ইনস্টাগ্রামে লাকিয়ে লাকিয়ে বাড়ছে ফলোয়ার। তবে এই সব কিছুর কৃতিত্বই আলোলিকা দিচ্ছেন তাঁর আপনজনদের।

স্থানীয় বাসিন্দা সঞ্জীব চক্রবর্তীর কথা, আলোলিকা প্রমাণ করল ইচ্ছে আর চেষ্টা থাকলে সফলতা আসবেই। দেরি হতে পারে কিন্তু আসবেই নিশ্চিত।

Spoken English

সহজেই অনর্গল ইংরেজি বলা শিখুন। ক্লাসে/বাড়িতে সবার জন্য অনবদ্য প্যোকেন ইংলিশ কোর্স। (M) 86375-28788. (C/108291)

চলচ্চিত্র

নামী শিল্পীর ফিল্মে অভিনয়ে নতুন ছেলে/মেয়ে চাই। বয়স ৮-৬৫। ফ্রি অডিশন শিলিগুড়ি/কোচবিহারে। 75958-65299. (C/108291)

GOVERNMENT OF WEST BENGAL
North Bengal Development Department
NOTICE INVITING e-TENDER
e-NIT No.-80 of 2023-24
E.E., NBDD, invites online e-Tender Vide e-NIT No. 80 of 2023-24 of E.E., NBDD. Details will be seen from the Office Notice Board, NBDD, Uttarkanya, Fulbari, Jalpaiguri, Pin-734015 on any working days and in the website:- www.wbtenders.gov.in & www.nbnorthbengaldev.gov.in Sd/- Executive Engineer, North Bengal Development Department
ICA-T2444564/2023

GOVERNMENT OF WEST BENGAL

e-TENDER NOTICE

Principal, North Bengal Medical College is inviting fresh e-Tender (2nd Call) from financially strong, reputed and bonafide Manufacturers / Direct Importers / Authorized Distributors / Authorized Dealers for procurement of consumable laboratory items for the ART Centre at North Bengal Medical College & Hospital vide Notice Inviting Tender No. Med/B-4/Tender/ART/2159/NBMC/2023 Dated 30.11.2023. Tender ID: 2023_HFW_611557.1 and the last date of submission of tender documents is latest by 2:00 PM on 14.12.2023. Details are available in the websites <https://wbtenders.gov.in>, <https://www.wbhealth.gov.in> & www.nbnmc.ac.in Sd/- Principal, North Bengal Medical College
ICA-T2447203/2023

GOVERNMENT OF WEST BENGAL

PWD TENDER NOTICE

S.E., NBCC-II, P.W.Dte., Jalpaiguri, invites online e-tender for the work of - 1. Maskalai Bari More to Engineering College More Road, Strengthening work under Jalpaiguri Division. Estimated Amount: Rs. 136,62,869.00. Tender ID: 2023_PWD_596730.1. Tender Ref. No: WBPWD/SE/NBCC-II/Niet-18/2023-24 Bid submission start date (online): 07/11/2023 from 04.00 P.M. Bid submission closing date (online): 04/12/2023 up to 05.00 P.M. Technical Bid opening date (online): 06/12/2023 at 05.00 P.M. *Corrigendum if any will be published in website only. Details N.I.T. and Tender documents may be downloaded from: <http://wbtenders.gov.in> Sd/- SE, PWD, NBCC-II, Jalpaiguri
ICA-T2445841/1/2023

GOVERNMENT OF WEST BENGAL

e-TENDER NOTICE

Principal, North Bengal Medical College is inviting fresh e-Tender (2nd Call) from financially strong, reputed and bonafide Manufacturers / Direct Importers / Authorized Distributors / Authorized Dealers for procurement of Automated Slide Stainer for the Department of Pathology at North Bengal Medical College vide Notice Inviting Tender No. Med/B-4/Tender/Pathology/2159/NBMC/2023 Dated 30.11.2023. Tender ID: 2023_HFW_611617.1 and the last date of submission of tender documents is latest by 2:00 PM on 18.12.2023. Details are available in the websites <https://wbtenders.gov.in> & <https://www.wbhealth.gov.in> & www.nbnmc.ac.in Sd/- Principal, North Bengal Medical College
ICA-T2447303/2023

জবাবের নবাবব বিদ্যালয়, বরদীয়া, অরুণোদ্বার

দীর্ঘদিনী মৃতদেহ

সর্ব-স্বাস্থ্যের কী স্থিতি কিবা জায়ে হি কি জবাবের নবাবব বিদ্যালয়, বরদীয়া, অরুণোদ্বারে স নিম্নোক্তকরণ কী দক্ষিণ কী হরের অনুযোয়ী সমান ঐকী কনস্তুকে, বিচালন, বর্দলি কন্যাবি সংলিপ্তে সামানী কী দীর্ঘদিনী কী জায়ে হি। কনস্তুক অস্থির / কন কন্যাবলি অবধি স্ দিহানি 15.12.2023 তর্ 16.12.2023 কী বান্ধ কন বনলি হি। দীর্ঘদিনী দিহানি 18.12.2023 কী জী ঐ জৈম হি ক জাঘর বর কী জায়া।

জাঘার

জ. ন. বি. অরুণোদ্বার

আজ ময়নাগুড়ি

করুন ধূপগুড়ি

৬৭ আলিপুরদুয়ার

৮১১ মালবাজার

৯১০ শিলিগুড়ি

একের বৈধ কটাদি

৩০ বছরের বয়স পূর্ণস্বায়ী জাতিধর্ম ও পূর্ণদেহ

শ্রীদেবীচার্য

ফোন: ৯434317391/91633667741

GOVERNMENT OF WEST BENGAL

PW(ROADS) TENDER NOTICE

EE, Cob Hwy Dnn, P.W.(Roads) Dte., invites online e-tender for the work of: 1) Emergent rain damage restoration work of River bank Beside Jaiti Bridge over River Gadachar (At Krishnapur End) at 4th Km of Choto Mahadev Highway Road under Coochbehar Highway Division in the district of Coochbehar. E-NIT No. 20(2) of 2023-24 (SL No. 2). Estimated Amount : Rs. 12,51,935.00. Tender ID : 2023_SH_611669.1. 2) Urgent protection of flank of Hazratn Pkhnaga road from 2.50 kmp to 5.00 kmp under Coochbehar Highway Division in the district of Coochbehar. E-NIT No. 20(2) of 2023-24 (SL No. 2). Estimated Amount : Rs. 14,61,978.00. Tender ID : 2023_SH_611669.2. Bid submission Start Date (online): 06.12.2023 from 9:00 A.M. Bid submission closing date (online): 9.12.2023 upto 6:00 P.M. Corrigendum if any will be published in website only. Details of Nit and Tender documents may be downloaded from : <https://wbtenders.gov.in> Sd/- Executive Engineer, Cooch Behar Highway Division, Cooch Behar.
ICA-T245054/2023



এ যেন পটে আঁকা ছবি। রবিবার টেকিওর হিবিয়া পার্কে। –এএফপি

পথশিশুদের কার্টুন দেখান দোকানদার

তিরুবনন্তপুরম, ৩ ডিসেম্বর : পথচাঁই আত্মনা ওই শিশুদের। তাই তাদের পরিচয় পথশিশু। ঘর নেই, নেই কোনও সুন্দর পরিবারও। ফলে ঘরের আশ্রয়ে যে ওম মিশে থাকে, যে আশ্রয়ের জোগান আর প্রয়োজনীয় পরিচর্যা থাকে, তার সবটাই ওদের একেবারে অচেনা। হ্যাঁ, পথশিশুদের দিন কাটে যেমনতেনমনভাবেই। আশাপাশ দিয়ে অনেক মানুষই চলে যান সারাদিনে, কিন্তু ওদের দিকে তাকান আর ক’জন! বা তাকালেও, সেই জীবনটা একটুখানি পালটে দেওয়া যায় কি না, এমন কথা ভাবার

মানুষও তো হাতগোনা। কিন্তু সেই পথচলতি মানুষের ভিড়ের মধ্যেও এমন মানুষ থাকেন, যারা নজর কাড়েন। ঠিক যেমন কেরলের এক দোকানদার। নিজের মতো করেই ওই শিশুদের খানিক ভালে খাবার স্বাদ উপহার দিতে চেষ্টাছেন এই ব্যক্তি। সম্প্রতি সোশ্যাল মিডিয়ায় একটি ভিডিও ভাগ করে নেন গৌতম ত্রিবেদী নামে এক ব্যক্তি। সেখানেই দেখা গিয়েছে একজনকে, যিনি একটি টিভির দোকানের কর্মী। ভিডিওতে দেখা যাচ্ছে, দোকান সার সার দিয়ে রয়েছে টিভি। আর কাচের দেওয়ালের

এপারে বসে রয়েছে ছেঁড়াখোঁড়া জামা পরা কয়েকজন পথশিশু। তারা টিভিতে চাইলে চায়, জিজ্ঞেস করলে টম অ্যান্ড জেরি কার্টুনটি দেখতে চায় বলে জানায় তারা। আর সেইমতোই টিভিতে সেই কার্টুনের অনুষ্ঠান চালিয়ে দেন ওই কর্মী।

পোস্টকর্তা জানিয়েছেন, কোনও একদিন না, প্রতি সন্ধ্যাবেলা নিয়ম করেই এই কাজ করেন ওই ব্যক্তি। পথশিশুদের পছন্দমতো চ্যানেল চালিয়ে দেন টিভিতে। যাতে বাস্তবের সব দুর্দশা ভুলে কিছুক্ষণের জন্য হলেও খুশি থাকতে পারে ওরা।

আজকের দিনটি

শ্রীদেবার্চাৰ্য

৯৪৪৪৩৩৭৩৬১

মেস : সারাদিন খুব পরিশ্রমে কাটবে। দীর্ঘদিনের কোণ্ড আশা পূরণ হতে পারে। বয়স : হঠাৎ দীর্ঘদিনের পুরোনো রকুর সঙ্গে দেখা হয়ে আনন্দ। কর্মক্ষেত্রে পদোন্নতি। মিথুন : নিজের ভুলে কোনও প্রিয়জনের সঙ্গে ছড়াছড়ি হতে পারে। বহুদূর বৃদ্ধি। মকর : ভ্রমণে আনন্দ। কর্কট : পনের ওপর নির্ভর করে আজ ঠকবেন। মায়ের শরীর ভালো হওয়ায় তৃপ্তি। সিংহ :

হিংস্র পশু থেকে সাবধান। সামান্য অলসতায় ক্ষতি হতে পারে। কন্যা : বাবার সঙ্গে সামান্য কারণে মতভেদ। বোনের দাক্তির পাওয়ার খবরে খুশি। তুলা : অবিবাহিতদের বিয়ে ঠিক হতে পারে। বিদেশে যাওয়ার বাধা কাটবে। বৃশ্চিক : আশনার সাহসিকতায় কোনও দৃষ্ট লোক পরাস্ত হবে। নতুন অফিসে যেতে পারেন। ধনু : বাবসার কারণে দূরে কোথাও যেতে হতে পারে। মকর : কর্মক্ষেত্রে আরও দায়িত্ব বৃদ্ধি। মকর : নতুন কোনও বাবসার পরিকল্পনা। পথে চলতে খুব সাবধানে থাকুন। কুন্ত : আপনার সরলতার সুযোগ কেউ নিতে

পারে। ঈশ্বরে বিশ্বাস বাড়লে। মীন : আজ সামান্য অলসতায় কোনও বড় কাজ বন্ধ হতে পারে। প্রেমের সমস্যা কাটবে।

দিনপঞ্জি

শ্রীমদন গুপ্তের ফুলপঞ্জিকা মতে

সোমবার ১৭ অগ্রহায়ণ, ১৪৩০, ভাঃ ১৩ অগ্রহায়ণ, ৪ ডিসেম্বর ২০২৩, ১৭ অশ্বিন, সংবৎ ৭ মাঘশীর্ষ বর্ষ, ১৯ জ্যাম্ঃ আউঃ। সূঃ উঃ ৬৭, অঃ ৪১৪৮। সোমবার, সপ্তমী রাত্রি ৮।৫২। মঘানক্ষর রাত্রি ১২।২২। দৈর্ঘতিযোগ্য রাত্রি ১০।২২।

বিশ্টিকরণ ৭।৪৯ গতে বববরণ রাত্রি ৮।৫২ গতে বালবকরণ। জম্ে-সিংহরাশি ক্ষত্রিবর্ণ রাক্ষসগণ অস্ত্রবর্ধী মঙ্গলরে ও বিংশমাস্তরী কেতুর দশা, রাত্রি ১২।২২ গতে নরগণ বিংশোদারী শুক্রের দশা। মৃতে-একপাদমেষ, রাত্রি ৮।৫২ গতে মেষ নাই। যোগিনী-বায়ুক্ষেত্র রাত্রি ৮।৫২ গতে ঈশানে। কাচবেলাদি ৭।২৭ গতে ৮।৪৭ মাঘে ও ২।৮ গতে ৩।২৮ মাঘে। কলারাত্রি ৯।৪৮ গতে ১১।২৮ মাঘে। যাত্রা-নাই, রাত্রি ১২।২২ গতে যাত্রা শুভ পূর্বে নিষেধ। শুভকর্ম-

নাই। বিবিধ (শ্রাদ্ধ)-সপ্তমীর একোদশি ও সপিশুনা। রাত্রি ৮।৫২ গতে প্রায়শ্চিত্ত নিষেধ। দক্ষিণেশ্বর রামকৃষ্ণ সন্থ আদ্যাপ্যাপিঠের প্রতিষ্ঠা। শ্রীশ্রীঅন্নদাটাকুরের আর্তিবাঁধ তিথি ও পূজা। নৌ-সেনা দিবস। প্রখ্যাত ঐতিহাসিক ডঃ রমেশচন্দ্র মজুমদারের জন্মদিবস। দানবীর মহেশচন্দ্র ভট্টাচার্যের জন্মদিবস। মহাক্রিয়াযোগী বিশ্বগুরু পরমহংস হরিরহানন্দজীর তিরোভাব দিবস। অমৃতযোগ-দিবা ৭।৩৯ মাঘে ও ৯।৪ গতে ১১।১১ মাঘে এবং রাত্রি ৭।৩১ গতে ১১।৫ মাঘে ও ২।৪০ গতে ৩।৩৪ মাঘে।

সতর্কীকরণ : উত্তরবঙ্গ সংবাদ অথবা পত্রিকার কোনও এজেন্ট পত্রিকায় প্রকাশিত কোনও বিজ্ঞাপনের সততা, যথার্থতার জন্য দায়ী নয়। কোনও প্রকার বিজ্ঞাপন দ্বারা প্রভাবিত হওয়ার আগে বিজ্ঞাপনের যথার্থতা যাচাই করে নিতে পাঠকদের অনুরোধ করা হচ্ছে।



সুগার বশে রাখবে কাউন



২০২৩ সালকে আন্তর্জাতিক মিলেট বর্ষ হিসেবে ঘোষণা করেছে রাষ্ট্রসংঘ। ডায়াবিটিস, উচ্চ রক্তচাপ, আরথ্রাইটিস ইত্যাদি

জটিল ও দীর্ঘমেয়াদি রোগের সম্ভাবনা কমাতে ও নিয়ন্ত্রণে রাখার ক্ষমতার দরুন মিলেট এখন চর্চার বিষয় হয়ে উঠেছে। লিখেছেন কোচবিহারের নাটাবাড়ি ব্লক প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের সিনিয়র আয়ুর্বেদিক মেডিকেল অফিসার **ডাঃ বাসবকান্তি দিন্দা**

মিলেট পুষ্টি ও ভেষজ গুণে ভরপুর। জোয়ার, বাজরা হল মূল মিলেট। রাগি, কাউন (ফল্টেল মিলেট), কোদো ইত্যাদি গৌণ মিলেট। ভারতে মেসব মিলেট চাষ হয় তার মধ্যে

কাউন বা ফল্টেল মিলেট হল দ্বিতীয়।

কাউনের চালে ৯ গ্রাম জল, ৭৩ মিলিগ্রাম কার্বোহাইড্রেট, ৪ গ্রাম মিনারেল, ৭৭ মিলিগ্রাম ভিটামিন বি, ৬০ মিলিগ্রাম পটাশিয়ামের পাশাপাশি প্রচুর প্রোটিন ও ডায়াটির ফাইবার রয়েছে। এছাড়া এতে ফাইবার, ম্যাগনেসিয়াম, জিংক তো রয়েছে। পাশাপাশি কাউনে চাল ও গমের তুলনায় কার্বোহাইড্রেট কম রয়েছে। এতে গ্লুটেনও থাকে না। তবে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে পর্যাপ্ত। পুষ্টিবিদরা একে সুপারফুড বলে থাকেন।



কাউনের উপকারিতা

কম পরিমাণে কার্বোহাইড্রেট এবং গ্লাইসেমিক ইনডেক্স কম থাকায় এটি খাদ্যতালিকায় থাকলে যেমন ডায়াবিটিসের সম্ভাবনা কমে, তেমনি যাদের ডায়াবিটিস আছে তাঁদের রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সহায়তা করে। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, ভাত বা গমের পরিবর্তে কাউন খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা কমে। কাউনে থাকা পটাশিয়াম আমাদের শরীরে লবণের ভারসাম্য বজায় রেখে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে। পর্যাপ্ত পরিমাণে খাদ্যতত্ত্ব থাকায় কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে। প্রোটিন ও খাদ্যতত্ত্ব বেশি থাকায় হজম হতে বেশি সময় লাগে। তাই ঘনঘন খিদে পায় না। ফলে ওজনও কমে। এছাড়া এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকায় কোলেস্টেরলের মাত্রা কমায় এবং লিভারের ডিটক্সিফিকেশনে সাহায্য করে।

কাউনে চাল থেকে তৈরি খাবার : পায়ের রান্না করা যায়।

বাল খাবার হিসেবে ঘিউড়ি করা যেতে পারে। কাউনের মোয়া জোচবিহারে অনেকেই তৈরি করেন। ভাতের বিকল্প হিসেবে খাওয়া যেতে পারে। অনেক খাদ্যরসিক কাউনকে পোলাও হিসেবে তৈরি করে খেতে শুরু করেছেন।

অন্তঃসত্ত্বার শীতকালীন যত্ন



মা হয়ে ওঠার জার্নি প্রত্যেক নারীর কাছেই জীবনের সব থেকে সুন্দর পর্যায়া। গর্ভাবস্থায় অবশ্যই শরীরের যত্ন নিতে হবে। কারণ, এই সময় শারীরিক পরিবর্তনের পাশাপাশি মনমেজাজেও পরিবর্তন হয়ে থাকে। এছাড়া হরমোনজনিত পরিবর্তনও মহিলাদের শরীরে প্রভাব ফেলে। তার ওপর আপনি যদি শীতকালে গর্ভবতী হন তাহলে কিছু বিষয় খেয়াল রাখতে হবে। লিখেছেন বিশিষ্ট গাইনিকলজিস্ট **ডাঃ কবিতা মল্লী**

শীতকালে গর্ভাবস্থায় সুরক্ষিত থাকার উপায়

গর্ভাবস্থায় ইমিউন সিস্টেম খানিক কমজোরি হয়ে যায়। এজন্য গর্ভবতী মহিলাদের ফ্লু ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত। সেন্টার ফর ডিজিস কন্ট্রোল জানিয়েছে, হবু মা ও অনাগত বাচ্চার জন্য ফ্লু ভ্যাকসিন নিরাপদ এবং গ্রহণযোগ্য।

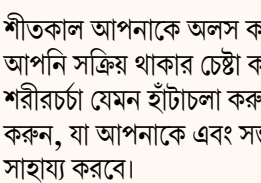


রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে পুষ্টিকর খাবার খাওয়া জরুরি। এরমধ্যে রয়েছে পালংশাক, আমলা, আদা, আমন্ড, দই, রসুন, দুধ, চর্বিযুক্ত মাছ, রেড বেলপেপার এবং ব্রোকলি।

একজন মহিলা যখন গর্ভবতী হয় তখন তাঁর শরীর আরও বেশি সংবেদনশীল হয়ে পড়ে। তাই প্রচণ্ড ঠান্ডার সংস্পর্শে আসবেন না এবং জীবাণুযুক্ত জায়গায় যাবেন না। তাতে মা এবং সন্তান-দুজনেরই ক্ষতি হতে পারে। প্রচণ্ড ঠান্ডায় আপনি অসুস্থও হয়ে পড়তে পারেন। যতটা সম্ভব ঘরেই থাকার চেষ্টা করুন। এমনকি বাইরে বেরোলেও পর্যাপ্ত গরম পোশাক ব্যবহার করুন।



শীতকালে আমরা অনেকেই জল কম খাই। কিন্তু প্রচণ্ড ঠান্ডা এবং শুষ্ক আবহাওয়ার জন্য এই সময় শরীরের বেশি জলের প্রয়োজন হয়। সারাদিনই অল্প অল্প করে বারেবারে জল খান। আপনি যত বেশি আর্দ্র থাকবেন তত অন্যান্য অসুখ থেকেও সুরক্ষিত থাকবেন। তাই বলে মিষ্টিযুক্ত পানীয় খাবেন না। বরং চা, কফি, সুপ বা তাজা ফলের রস খেতে পারেন।



শীতকাল আপনাকে অলস করে দিতে পারে। কিন্তু আপনি সক্রিয় থাকার চেষ্টা করুন। হালকা শরীরচর্চা যেমন হাঁটাচলা করুন, সহজ প্রাণায়াম করুন, যা আপনাকে এবং সন্তানকে উষ্ণ থাকতে সাহায্য করবে।



শুষ্ক আবহাওয়ার কারণে ত্বক সাধারণত শুকিয়ে যায়, ফেটে যায়। এক্ষেত্রে নারকেল তেল এবং অ্যাগ্রিকল্ট তেল ব্যবহার করতে পারেন। বারেবারে ক্রিম, তেল, লোশন লাগান। আপনার পেট প্রসারিত হওয়ার সঙ্গে ত্বকও প্রসারিত হবে এবং শুষ্ক ত্বকের প্রসারণ অত্যন্ত বেদনাদায়ক। সেক্ষেত্রে স্ট্রেচ মার্ক পড়ারও সম্ভাবনা বেশি।

পেটের ক্যানসারের জন্য দায়ী মশলাদার খাবার থেকে স্ট্রেস

পেটের মধ্যে অস্বাভাবিক ভাবে

ক্যানসারের কোষ বৃদ্ধি পেলে পেটে ক্যানসারের সমস্যা দেখা দেয়। ভয়ের বিষয় হল, আপনার শরীরে যে পেটের ক্যানসার বা গ্যাস্ট্রিক ক্যানসার অনেক বছর ধরে বাসা বেঁধেছে বুঝতেই পারবেন না। কারণ, প্রাথমিক অবস্থায় এই রোগের লক্ষণ ধরা পড়ে না। আর যতদিনে রোগটি ধরা পড়ে ততদিনে সে অন্যান্য অঙ্গে ছড়িয়ে পড়তে পারে। বিশ্বজুড়ে ক্যানসারে মৃত্যুর সর্বাধিক সাধারণ কারণের মধ্যে গ্যাস্ট্রিক ক্যানসার রয়েছে দ্বিতীয় স্থানে।

পশ্চিমী অনেক দেশের তুলনায় ভারতে পেটের ক্যানসারের হার তুলনামূলক বেশি। এর পেছনে বিশেষজ্ঞরা বিভিন্ন কারণকে দেখিয়েছেন। যেমন, অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, প্রচণ্ড স্ট্রেস, পরিবারে কারও এই রোগের ইতিহাস এবং জাকফুড খাওয়া। বিশেষ করে খাবারপাওয়ার ক্ষেত্রে মশলাজাতীয় খাবার বা প্রিজারভড ফুড খাওয়ার প্রবণতা এবং মদ্যপান খুব বেড়েছে।

ফরিদাবাদের অমৃতা হাসপাতালের গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল সার্জারি বিভাগের প্রধান ডাঃ পুনীত ধরের কথায়, পেটের ক্যানসার প্রধানত ৫০ বছর বয়সের পর মানুষজনকে প্রভাবিত করতে পারে এবং এই রোগ ধরা পড়তে গড় বয়স প্রায় ৬০ বছর হয়ে যায়। তবে ধূমপান ও মদ্যপানের কারণে মহিলাদের তুলনায় পুরুষদের ঝুঁকি একটু বেশি। অন্যদিকে, ভৌগোলিকভাবে দেখতে গেলে সেইসব অঞ্চলে গ্যাস্ট্রিক ক্যানসারের হার বেশি যেখানে মানুষজন মশলাদার, নুন জাতীয় খাবার ও প্রিজারভড ফুড বেশি খেতে অভ্যস্ত। এছাড়া হরমোনজনিত পার্থক্য এবং জেনেটিক কিছু কারণ তো রয়েছে, তবে আরও গবেষণার প্রয়োজন বলে জানিয়েছেন ডাঃ ধর।

গুরুগ্রামের মারেন্দো এশিয়া হাসপিটালের সার্জিকাল অক্সোলজির সিনিয়র কনসাল্ট্যান্ট ডাঃ হরিশ ভার্মার বক্তব্য, কোনও



মশলাদার খাবারে ঝুঁকি

আমেরিকান ক্যানসার সোসাইটির মতে, মশলাদার খাবার এবং পেটের ক্যানসারের বাড়ন্ত ঝুঁকির মধ্যে একটা সংযোগ রয়েছে। লবণাক্ত ও সংরক্ষণ করা মাছমাংস ও সবজি খেলে এবং প্রসেসড, গ্রিল করা কিংবা চারকোল-কুকড মিটস পেটের ক্যানসারের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, লংকায় থাকা ক্যাপসাইসিন (যা অনেক খাবারকে সুস্বাদু ও ভাল করে) -এর কারণে পেট জ্বলে এবং অ্যাসিড উৎপাদন বাড়ে। তাই প্রতিদিন মশলাদার খাবার না খাওয়াই ভালো।

ধরন

পেটের ক্যানসারের কয়েকটি ধরনের মধ্যে রয়েছে অ্যাডিনোকার্সিনোমা, লিম্ফোমা এবং গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল স্ট্রোমাল টিউমারস। দুর্ভাগ্যবশত, প্রায়ই এমন পর্যায়ে এসে পেটের ক্যানসার ধরা পড়ে, যখন মৃত্যুর ঝুঁকি থাকে।

একটি কারণে গ্যাস্ট্রিক ক্যানসার হয় না। জেনেটিক থেকে শুরু করে সামাজিক-সাংস্কৃতিক এবং পরিবেশগত কারণের সংমিশ্রণে রোগটি হয়ে থাকে। এছাড়া ধূমপান, মদ্যপান এবং হেলিকোব্যাক্টর পাইলোরি ইনফেকশন এই ক্যানসারের জন্য দায়ী। রোগ ঠেকাতে ফুড হাইজিন, স্যানিটেশনের পাশাপাশি খাবার সংরক্ষণের পদ্ধতিতে বদল আনা উচিত বলে তাঁর মত।

লক্ষণ

পেটের ক্যানসারের লক্ষণের মধ্যে রয়েছে অবিরাম পেটে বাথা বা অস্বস্তি, অস্বাভাবিক ওজন কমে যাওয়া, বিশেষ করে খাওয়া, গিলতে অসুবিধা, বমি বমি ভাব, বমি এবং মল দিয়ে রক্তপাত। প্রাথমিক পর্যায়ে এই লক্ষণগুলি ধরা নাও পড়তে পারে, সেক্ষেত্রে চিকিৎসকরা উচ্চ ঝুঁকির লোকদের নিয়মিত স্ক্রিনিং করার পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

প্রতিরোধের উপায়

পেটের ক্যানসার প্রতিরোধে বিশেষজ্ঞরা ব্যালেন্সড ডায়েটের ওপর জোর দিয়েছেন। পাত্রে অবশ্যই সবজি ও ফল বেশি থাকবে এবং প্রক্রিয়াজাত ও সংরক্ষণ করা খাবার কম থাকবে। সেইসঙ্গে ধূমপান না করা, মদ্যপান সীমিত করা এবং নিয়মিত চেকআপে থাকা দরকার, বিশেষ করে যাদের পরিবারে এই ধরনের রোগের ইতিহাস রয়েছে। সর্বাধিক পেটের কোনও সমস্যা পুষে রাখা উচিত নয়।



আন্তর্জাতিক চিতা দিবস

বিশ্বের দ্রুততম প্রাণী চিতা আফ্রিকায় আর প্রায় নেই বললেই চলে। তাই পরিবেশবিদরা সংরক্ষণের কথা বলছেন বারবার। এই সংরক্ষণের বার্তা নিয়ে ৪ ডিসেম্বর পালন করা হয় আন্তর্জাতিক চিতা দিবস।

উত্তরবঙ্গ সংবাদ ৪ ডিসেম্বর ২০২৩ স

বিশেষদের জন্ম র্যালি

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : কেউ এসেছে মায়ের কোলে চেপে। কেউ আবার ট্রাইসাইকেলে করে। ব্যতিক্রমী এই শিশুদের সবার মুখেই আনন্দের হাসি। বিশ্ব প্রতিবন্ধী দিবস উপলক্ষ্যে রবিবার র্যালিতে शामिल হল নর্থবেঙ্গল হ্যান্ডিক্যাপড রিহাবিলিটেশন সোসাইটির বিশেষ চাহিদাসম্পন্নরা। সংগঠনের উত্তরণ স্কুলের বর্তমান ও প্রাক্তনরা সকালের সেই র্যালিতে যোগ দেয় কাঞ্চনজঙ্ঘা স্টেডিয়ামের সামনে থেকে। প্রায় দুশো বিশেষ ক্ষমতাসম্পন্নদের পাশাপাশি তাদের অভিভাবকরাও শহরের বিভিন্ন পথ পরিক্রমা করেন।

সোসাইটির সাধারণ সম্পাদক চন্দনকুমার ঘোষ বলেন, ‘রাজ্য সরকারের নারী ও শিশু উন্নয়ন এবং সমাজকল্যাণ দপ্তরের তরফে শনিবার আমাদের স্কুলকে ‘আউটস্ট্যান্ডিং ইনসিটিউট ওয়ার্কিং ফর দ্য কজ অব ডিজেলিবিটি’ সম্মানে সম্মানিত করা হয়েছে। কলকাতার মহাজাতি সদন মঞ্চে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মন্ত্রী শশী পাণ্ডা। এদিন উত্তরণ স্কুলের পাশাপাশি অন্যান্য স্কুলের বিশেষ চাহিদাসম্পন্নরাও পা মিলিয়েছে।’ এদিনের র্যালিতে উপস্থিত ছিলেন মেয়র গৌতম দেব। উত্তরণ স্কুলের কাজের প্রশংসা করেন তিনি। উপস্থিত ছিলেন ডেপুটি মেয়র রঞ্জন সরকার সহ অনেকে।

সেজেছে সিলভার কুইন জুয়েলার্স

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : সাধার ময়্যে নামে পঞ্চদশই সোনা ও হিরের গয়না কিনতে চাইছেন? দেরি না করে আজই আসুন সিলভার কুইন জুয়েলার্সে। শেঠ শ্রীলাল মার্কেট মোমো গলির পাশে নতুনভাবে সাজিয়ে তোলা হয়েছে এই শোরুম। তিনতলাবিশিষ্ট এই শোরুমে রয়েছে সোনা ও হিরের গয়নার অত্যাধুনিক সম্ভার।

শোরুমের কর্ণধার চন্দ্রপ্রকাশ সিংহল বলেন, ‘৩৯ বছর ধরে আমাদের গয়নার উপর ক্রেতাদের ধরসা রয়েছে। এখানে সোনা, হিরের পাশাপাশি গয়নার গয়নাও রয়েছে।’ শিলিগুড়ির বাইরেও এই শোরুম খোলার পরিকল্পনা রয়েছে বলে তিনি জানান।

বার্ষিক সভা ব্যাংক অফিসারদের

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : ব্যাংক বেসরকারিকরণের বিরুদ্ধে আওয়াজ তুলছেন স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া অফিসার্স অ্যাসোসিয়েশনের (বেঙ্গল সার্কেল) প্রশাসনিক আঞ্চলিক কমিটির সদস্যরা। রবিবার শিলিগুড়ি মডিউলের ৪০তম বার্ষিক সাধারণ সভা অনুষ্ঠিত হয়। অল ইন্ডিয়া ব্যাংক অফিসার্স কনফেডারেশনের সিনিয়ার ভাইস প্রেসিডেন্ট দীপককুমার শর্মা জানান, ব্যাংকের বেসরকারিকরণে কেন্দ্রীয় সরকারের নীতির বিরোধিতা করছেন তারা। পাশাপাশি তিনি জানান, সরকারি ব্যাংকগুলোতে অনেক শূন্যপদ থাকা সত্ত্বেও নিয়োগ হচ্ছে না। সেজন্য পরিষেবা দিতে সমস্যা হচ্ছে। এদিনের সভায় উপস্থিত ছিলেন সার্কেলের সভাপতি অসিতাভ কুণ্ডু, অ্যাসোসিয়েশনের বেঙ্গল সার্কেলের মহাসচিব শুভজ্যোতি চট্টোপাধ্যায় প্রমুখ।

রক্তদান শিবির

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : ঋষি অবরিন্দ রোড ও বিমল সিংহ সরণি ব্যবসায়ী সমিতির তরফে শনিবার এক রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। উপকার আ্থ্যালেটিক ক্লাব ময়লানে আয়োজিত এই শিবিরে মোট ১০৭ ইউনিট রক্ত সংগৃহীত হয়।

টার্মিনাসের পেছনে পড়ুয়াদের ভোগান্তি

শুভজিৎ চৌধুরী

ইসলামপুর, ৩ ডিসেম্বর : ইসলামপুর বাস টার্মিনাসের পেছনের রাস্তা বেহাল হয়ে রয়েছে। এতে ভোগান্তি বাড়ছে স্থানীয় মানুষ সহ স্কুল পড়ুয়াদের। পুরসভার ১১ নম্বর ওয়ার্ডের হাইস্কুল মোড় থেকে নিউটাউন রোডের সংযোগস্থল পর্যন্ত প্রায় ২৫০ মিটার রাস্তার পিচের প্রলেপ উঠে গিয়েছে। সেই রাস্তা দিয়ে প্রতিদিন ইসলামপুর হাইস্কুলের পড়ুয়া সহ একটি বেসরকারি স্কুলের খুদে পড়ুয়া এবং অভিভাবকরা যাতায়াত করেন। এছাড়া ওই বাস্তব এলাকা দিয়ে কয়েক হাজার মানুষ প্রতিদিন যাতায়াত করেন। সকলকেই সমস্যায় পড়তে হচ্ছে।

ওই রাস্তাটি ২০১৭-২০১৮ আর্থিক বর্ষে শেষবারের মতো সংস্কার করা হয়েছিল। এরপর আর মেরামত করা হয়নি। স্থানীয়দের অভিযোগ, তৈরি হওয়ার কিছুদিনের মধ্যেই

ইঁশ ফেরেনি, নিরাপত্তার রক্ষাকবচ ছাড়া নির্মাণকাজ

জীবন বাজি বহুতলে

শমিদীপ দত্ত

মাটিগাড়া, ৩ ডিসেম্বর : দুই শ্রমিকের মৃত্যুর পরেও কি খাপরাইল মোড় লাগোয়া আবাসনের কর্তৃপক্ষ কোনও ব্যবস্থা নেবে না? নিম্নায়মাণ আবাসনের পাশ দিয়ে যাওয়া হাইটেনশন তারে ঝুলে থাকা রশিটা দেখে নিজেদের মধ্যে এ আলোচনাই করছিলেন ভিনজেল্লা থেকে ওই আবাসন নির্মাণের কাজ করতে আসা শ্রমিকরা। ঝুলে থাকা রশিটা দেখিয়ে সুমন রায় শুক্রবারের ঘটনার প্রসঙ্গ টেনে বলেন, ‘ওই রশিটা দিয়েই কাঁচা বাঁশ বাঁধার চেষ্টা করছিলেন মৃত দুই শ্রমিক।’ বিদ্যুতের হাইড্রোস্টেজ তারে সেই বাঁশ ঠেকতেই ঘটে মর্মান্তিক ঘটনা।

এরপরেও যে কারও ইঁশ ফিরেছে এমনটা কিন্তু বলা যাবে না। রবিবার সেখানে দেখা গেল, নিম্নায়মাণ অংশগুলোতে এখনও লাগানো রয়েছে বাঁশ। কিন্তু এভাবে ১৫-১৬ তলার আবাসনে বাঁশ দিয়ে কাজ করারাই তো কোনও নিয়ম নেই। সেখানে তো লোহার পাইপের ব্যবহার হওয়ার কথা। নীচে জাল থাকার কথা। যাতে কেউ উঁচু থেকে পড়লেও জালে এসে পড়ে। সবচেয়ে বড় প্রশ্ন তো হাইটেনশন তার নিয়ে।

নিম্নায়মাণ আবাসনের একপাশেই অস্থায়ী ঘর করা হয়েছে ভিনজেল্লা থেকে আসা শ্রমিকদের জন্য। ঘরের সামনেই বসে ছিলেন সূত্রত রায়, মহম্মদ মফিজুর, বিমল বর্মনরা। হাইটেনশন তারটা দেখেছেন কি? এখনও তো সেখানে বিদ্যুৎ রয়েছে। কাজ করছেন কীভাবে? সূত্রত নিম্নায়মাণ ওই আবাসনের



নিহত নির্মাণ শ্রমিকের পরিবার।

অংশগুলোর দিকে তাকিয়ে বললেন, ‘কী করব? পেটের জন্য জীবনের ঝুঁকিও নিতে হয়।’

নিম্নায়মাণ ওই আবাসনের নির্মাণকাজ দ্রুত শেষ করার জন্য স্থানীয় শ্রমিক নেওয়ার পাশাপাশি কলকাতা, মালদা, মুর্শিদাবাদ থেকেও প্রায় দুশোরও বেশি নির্মাণশ্রমিককে আনা হয়েছে। শনিবার সারাদিন কাজ বন্ধ থাকলেও এদিন সকাল থেকে কাজ শুরু হয়। যদিও বেলা বাড়তেই সিটি অনুমোদিত দার্জিলিং জেলা নির্মাণ কর্মী ইউনিয়নের কর্মী-নেতারা শ্রমিক মৃত্যুর ঘটনার প্রতিবাদ করতে আবাসনে আসেন। এত কিছু পরেও কোনও সুরক্ষা ছাড়াই নির্মাণশ্রমিকদের কাজ করতে দেখে



মাটিগাড়ায় নিম্নায়মাণ বহুতল। এই নির্মাণ ঘিরেই প্রশ্ন উঠেছে।

প্রশ্ন যেখানে	যাতে বিপদ না হয়
■ ১৫-১৬ তলার আবাসনে বাঁশ দিয়ে কাজ করার কোনও নিয়ম নেই	তার জন্য নীচে জাল থাকার কথা
■ এ ধরনের আবাসনের কাজে লোহার পাইপের ব্যবহার হওয়ার কথা	■ কাজের সময় নির্মাণশ্রমিকদের কাছে হেলমেট, সেফটি বেল্টও থাকা চাই
■ উঁচু থেকে কেউ পড়ে	■ বিদ্যুতের হাইটেনশন লাইনের পাশে আবাসনের অনুমতি মেলার কথা নয়

তাপস সরকার। তিনি বলছিলেন, ‘বহুতল হওয়ায় এই নির্মাণের যাবতীয় খুঁটিনাটি দেখেছে পঞ্চায়েত দপ্তর। প্র্যান পাশ করেছেন বিডিও। এখন সে সময়কার বিডিও সেটা দেখেননি কেন জানি না। এখনকার বিডিও সেটা দেখছেন না কেন, জানি না।’

মাটিগাড়ার বিডিও বিশ্বজিৎ দাস অবশ্য বলেন, ‘আমি গ্রাম পঞ্চায়েত থেকে এ সংক্রান্ত যাবতীয় রিপোর্ট আমার কাছে দিতে বলেছি। শ্রম দপ্তরও অবশ্যই বিষয়টা দেখবে।’ যদিও প্রোজেক্টের ম্যানেজার প্রতীক গাঙ্গানির বক্তব্য, ‘সব কাগজপত্র

ঠিকই রয়েছে।’ সঙ্গে সংযোগ, ‘এত বড় প্রোজেক্টের কাজ তো আটকে রাখা যায় না। টুকটাক কাজ চলছেই।’

এর মধ্যেই নির্মাণশ্রমিকদের কথায় ঘুরেফিরে এল মৃত দুই সহকর্মীর কথাও। নির্মল বর্মন বলে দিলেন, ‘ওই দুজনের সঙ্গে আমার কথাও হয়েছিল। শুনেছিলাম কিছুটা দূরের বস্তিতে থাকেন। আবাসনের অন্য অংশে কাজ করায় শেষ দেখাটাও আর হল না।’ তবে ফের এধরনের আর কোনও মর্মান্তিক ঘটনা হবে না তো? নিরাপত্তা সংক্রান্ত ব্যবস্থা না করা গেলে আশঙ্কা কিন্তু থেকেই যাবে।

মডেল রোড নিয়ে

দোটানা শক্তিগড়ে

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : আদৌ কি শক্তিগড়ের মডেল রোড তৈরি হবে? এই প্রশ্নই ৩১ নম্বর ওয়ার্ডের শক্তিগড়বাসীর মধ্যে ঘুরপাক খাচ্ছে। মাস পাঁচেক আগে এসজেডিএ চেয়ারম্যান সৌরভ চক্রবর্তী শক্তিগড় ৩ নম্বর রাস্তাটিকে ঘিরে মডেল রোড তৈরির কথা জানিয়েছিলেন।

তবে প্রকল্পটি নিয়ে ওয়ার্ডের কাউন্সিলার মৌমিতা মণ্ডলের সঙ্গে নাকি এসজেডিএ’র কোনও কথা হয়নি। মৌমিতার কথায়, ‘এসজেডিএ মডেল রোড তৈরি করবে বলে শুনেছিলাম। কিন্তু সেই প্রকল্পটি কী পরিস্থিতিতে রয়েছে তা জানা নেই।’

এসজেডিএ’র তরফে শক্তিগড় রবীন্দ্র মঞ্চ সংলগ্ন রাস্তাটি ঘিরে মডেল রোড তৈরির পরিকল্পনা করা হয়েছে। মডেল রোডে বসার বৈশ্ব, ওপেন জিম, সুন্দর ফুটপাথ, আলোদা করে আলোর ব্যবস্থা সহ বিভিন্ন সুবিধা থাকবে। এসজেডিএ’র চেয়ারম্যান সৌরভ চক্রবর্তীর দাবি, তাঁরা পুরনিগমের সঙ্গে যোগাযোগ রেখে কাজ করছেন। তাঁর কথায়, ‘রাস্তার প্ল্যানিংয়ের টেন্ডার প্রক্রিয়া শেষ হয়ে গিয়েছে। এবার প্র্যানাররা সেখানে গিয়ে সবকিছু ঘুরে

দেখবেন। আশা করা যাচ্ছে আগামী বছরের প্রথম দিকে কাজের টেন্ডার প্রক্রিয়া করা সম্ভব হবে। স্থানীয় কাউন্সিলার ও পুরনিগমের কয়েকজন বোর্ড সদস্য মডেল রোড তৈরির জন্য প্রস্তাব দিয়েছিল।’

এলাকায় মডেল তৈরি হবে, সেই খবর শুনে স্থানীয় বাসিন্দারা অনেকটা খুশি হয়েছিলেন। কৌন্তভ অধিকারী, মনোজ দাসদের কথায়, ‘ওপেন জিম রাস্তাতে তৈরি হলে টাকা খরচ করে জিমে শরীরচর্চা করতে হবে না। যা নিয়ে স্বপ্নও দেখতে শুরু করেছিলাম। কিন্তু পাঁচ মাস কাটতে চলল। কোনও কাজ হয়নি। মডেল রোড সত্যি হবে কিনা বুঝতে পারছি না।’ এসজেডিএ’র তরফে দার্জিলিং মোড় থেকে বর্ধমান রোড এবং শিবমন্দির এলাকাতেও একইভাবে মডেল রোড তৈরির পরিকল্পনা করা হয়েছে। তবে শক্তিগড়ে মডেল তৈরির বিষয়টি অবশ্য জানেন না বলে শিলিগুড়ি পুরনিগমের ডেপুটি মেয়র রঞ্জন সরকারের দাবি। তাঁর কথায়, ‘এসজেডিএ বর্ধমান রোড ও হিলকাট রোডকে যে মডেল রোড তৈরি করবে তা শুনেছি। তবে শক্তিগড়ে প্রকল্পের কথা জানা নেই।’

প্রয়াত শিক্ষক মধুসূদন চক্রবর্তী

শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : রবিবার শিলিগুড়ি বয়েজ হাইস্কুলের অবসরপ্রাপ্ত শিক্ষক মধুসূদন চক্রবর্তীর প্রয়াণ ঘটে। এদিন দুপুরে তিনি শিলিগুড়ি জেলা হাসপাতালে শেষনিঃশ্বাস ত্যাগ করেন। মৃত্যুকালে বয়স হয়েছিল ৮৫ বছর। দীর্ঘদিন থেকেই বার্ধক্যজনিত রোগে ভুগছিলেন তিনি। তাঁর মৃত্যুতে শিক্ষামহলে শোকের ছায়া নেমেছে। এদিন তাঁর মৃতদেহ জেলা হাসপাতাল থেকে বয়েজ স্কুলে নিয়ে আসা হয়। সেখানে মৃতদেহে মালাদান করে শ্রদ্ধা জানান শিলিগুড়ির মেয়র গৌতম দেব, ডেপুটি

দ্বারোদঘাটন

ইসলামপুর, ৩ ডিসেম্বর : রবিবার বিকেলে ইসলামপুর মহকুমা প্রেস ক্লাবের দ্বিতল এবং তৃতীয় তলের দ্বারোদঘাটন হয়। অনুষ্ঠানে ছিলেন ইসলামপুর মহকুমার ডিএমডিএস সুমিত্রা সেনগুপ্ত, মহকুমা তথ্য সংস্কৃতি আধিকারিক শুভদীপ দাস, পুরসভার চেয়ারম্যান কানাইলাল আগরওয়াল এবং প্রেস ক্লাবের সম্পাদক অলিপ মিত্র সহ সদস্যরা। এদিন মহকুমার শ্রেষ্ঠ পুঁজো কমিটিগুলোকে এবং তাজিয়া ক্লাবগুলোকে পুরস্কৃত করা হয়।

প্রতি রবিবার উত্তরবঙ্গ সংবাদের পাতায়

নতুন ইনিংস

যাঁরা সম্প্রতি শুভ পরিণয়ে আবদ্ধ হয়েছেন, সেইসব দম্পতি পাঠাতে পারেন তাঁদের বিয়ের ছবি। সপ্তাহের সেরা ছবি প্রকাশিত হবে নতুন ইনিংস বিভাগে।

উত্তরবঙ্গ সংবাদ আপনার জীবনসঙ্গী

ছবির সঙ্গে অবশ্যই পাঠাবেনঃ

- দম্পতির পুরো নাম, ঠিকানা এবং যোগাযোগের নম্বর।
- বিয়ের আমন্ত্রণপত্রের একটি কপি।
- উত্তরবঙ্গ সংবাদে ছবি প্রকাশের সম্মতিপত্র।

ইমেলেঃ ubs.weddings@gmail.com

ডেথ ওভারে বাজিমাত মুকেশ-অর্শদীপের

ভারত-১৬০/৮
অস্ট্রেলিয়া-১৫৪/৮
(ভারত সিরিজ জিতল ৪-১ ফলে)

বেঙ্গালুরু, ৩ ডিসেম্বর : বাকি দেশের মতো হালকা শীতের আমেজ গার্ডেনে সীততেও। নিম্নমুখী পারদে বন্ধুত্বের হাতছানি। গতকাল থেকে আবার আকাশের মুখ ভার। ভারত-অজি টক্করের আগে ভিজল চিন্নাপান্নী স্টেডিয়ামও। আশা-আশঙ্কা দেলাল থাকলেও ম্যাচে তার প্রভাব পড়েনি।

টসের কিছুক্ষণ আগেই বৃষ্টি বন্ধ। সঠিক সময়ে টস এবং ফের কয়েন যুদ্ধে হেরে ভারতের প্রথমে ব্যাটিংয়ের চেনা দৃশ্য। গত কয়েক ম্যাচের ভাড়া রেকর্ড ফের সূর্যকুমার যাদবের গলার। এদিনও জানান, সিরিজ পকেটে পুরলেও জয়ের তাগিদ নিয়েই আজ ঝাঁপারেন।

টসের সময় সূর্যকে যতটা আত্মবিশ্বাসী দেখাল, বাইশ গজে ভারতীয় ব্যাটিংয়ের হাল ঠিক উলটে। পিচ রিপোর্টে মাথু হেডেনরা জানান, দুশো প্লাস উইকেট। হাইস্কোরিং ম্যাচের

হাতছানি। যদিও শুরু থেকে আকাশের মতো ভারতীয় শিরিরেও কালো মেঘের আনাগোনা। নতুন বলে জেসন বেহরেনডার্ক, আরন হার্ডি, নাথান এলিস, অজি পেস-ত্রয়ার গতি, সুইংয়ে প্রথম থেকেই বোললবন্দি ভারত। চাপটা আলগা হতে দেননি লেগস্পিনার তনভীর সাঙ্ঘা। ফলস্বরূপ সারাক্ষণই গতিমহুরায় ভুগল ভারতীয় ইনিংস। শ্রেয়স আইয়ারের অর্ধশতরানের সৌজন্যে টেনেটেনে দেখুশো পার (১৬০/৮)।

টপ অর্ডারের বার্থতার মাঝে শেষদিকে জিতেশ শর্মা (২৪), অক্ষর প্যাটেলরা (৩১) কিছুটা সামাল দেওয়ার চেষ্টা প্রশংসনীয়। বাকি ছবিটা ভুলেভরা। ফলস্বরূপ, গত ম্যাচে ১৭৪ রান নিয়ে ম্যাচ জেতানো ভারতীয় বোলারদের সামনে এদিন ১৬০ রানের পূঁজি। যদিও হতাহত করেননি তরুণ বোলিং ব্রিসেডা। ব্যাটারদের বার্থতা ঢেকে কম রানের পূঁজিতেই বাজিমাত।

নেতৃত্বে মুকেশ কুমার। শুকটা রবি বিস্ফেই (২৯/২)-অক্ষরের (১৪/১) স্পিন ভেলকিতে। মাঝে বেন



জয়ের পর অর্শদীপ সিং, মুকেশ কুমারদের নিয়ে উল্লাস টিম ইন্ডিয়ার সদস্যদের। বেঙ্গালুরুতে রবিবার।

সফল শ্রেয়স-অক্ষরদের প্রচেষ্টা

ম্যাকডারমন্টের (৫৪) ইনিংসে তৈরি হওয়া আশঙ্কা সরিয়ে ডেখে অস্ট্রেলিয়ার মৃত্যুবণী বাজান মুকেশ (৬২/৩), অর্শদীপ সিং (৪০/২)। প্রথম স্পেলে মার খান অর্শদীপ। মুকেশেরও শুরুটা ভালো হয়নি। ডেথ ওভারে দূরন্ত স্পেলে (২ ওভারে ১২ রান দিয়ে ২ উইকেট) ম্যাচের ভাগ্য গড়ে দেন মুকেশ।

১৬ ওভারে অস্ট্রেলিয়ার স্কোর ১২৪/৫। শেষ চারে ৩৭ দরকার। কিন্তু ১৭তম ওভারে ৫ রান দিয়ে মাথু শর্ট (১৬) ও বেন ডোয়ারহসকে (০) ফিরিয়ে মোড় ঘোরান মুকেশ। আরোশ খানের ওভারে ১৫ রান নিয়ে মাথু ওয়েডও (২২) পাল্টা জবাব দেন। কিন্তু মুকেশ-অর্শদীপের যুগলবন্দিতে শেষ হাসি ভারতেরই। ৬ বলে অস্ট্রেলিয়ার ১০ রান দরকার পরিস্থিতিতে ওয়েডের উইকেটে সহ মাত্র ৬ রান দেন অর্শদীপ।

নিটস্ফল, ১৫৪/৮ স্কোরে অজিদের আটকে দিয়ে ৬ রানে জয়। সিরিজ জয়ের বাবধান ৩-১ থেকে ৪-১ করে নেওয়া। অথচ, ট্রাভিস হেডের (১৮ বলে ২৮) সৌজন্যে বাড়ির গতিতে শুরু করে অজিরা। অর্শদীপের প্রথম তিন বল বাউন্ডারিতে ছিটকে দেন হেড। বাড়টা আটকান বিস্ফেই। গুগলি পড়তে না পারার ফেসারত দেন হেড। হার্ডিও (৬) বিস্ফেইয়ের স্পিনের শিকার। প্রথম আঘাত অবশ্য মুকেশ হানেন জোশ ফিলিপ্সকে (৪) আউট করে। শেষটাও মুকেশের। সঙ্গী অর্শদীপ।

এর আগে ম্যাচের প্রথমার্ধে অবশ্য ভারতের ব্যাটিং ভরাবিবির ছবি। যশস্বী জয়সওয়াল (২১), রুতুরাজ গায়কোয়াড় (১০), সূর্যকুমার যাদব (৫), রিঙ্কু সিংহা (৬) ব্যর্থ ভরসা জোগাতো। চলতি সিরিজে রুচুর দায়িত্বটা আ্যক্ষরের।

শুরুতে গুটিয়ে রেখে পরে হাত খোলার স্ট্র্যাটেজি। যদিও আজ খোলস ছেড়ে বেনোনের আগেই ডোয়ারহসের শিকার। ক্রিজে সূর্য। একবার জীবন পেয়েও ভুল শোধরাতে ব্যর্থ। ৪৬/৩। সপ্তম ওভারে ক্রিজে রিঙ্কু। চাপ যত বেশি রিঙ্কুর ব্যাট তত চওড়া। আজ সেই প্রত্যাশা মেটেনি। অজি লেগস্পিনার সাঙ্ঘার বাইরের বল ভ্রূগ-সুইপ করতে গিয়ে হাওয়ায় বল। চাপের মুখে বাকি সময়ে জিতেশ (২৪), অক্ষরদের নিয়ে শ্রেয়সের প্রচেষ্টা। চতুর্থ ম্যাচে রান পাননি। আজ ভারতের ১৬০ স্কোরে পৌঁছানোর পিছনে শ্রেয়সের ৫৩। গত ম্যাচে বল হাতে ম্যাচ জেতানো অক্ষর আজ মূলরান ৩১ করে যান। দিনের শেষে যা গুরুত্বপূর্ণ হয়ে দাঁড়ায়। ফলস্বরূপ পরপর দুই ম্যাচে সেবার পুরস্কারও।

কোচহীন জিতেশের ‘আইডল’ সূর্যকুমার

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : ইউটিউব দেখে ক্রিকেটের ‘অ আ ক খ’ রপ্ত করেছেন।

কেরীয়ারের বেশিরভাগ সময় কোচহীন। কিন্তু ক্রিকেটার হয়ে ওঠার নেশা আজ সেই জিতেশ শর্মাকে পৌঁছে দিয়েছে ভারতীয় দলের অন্তরঙ্গহলে। ক্রমে জায়গা করে নিয়েছেন হাজারো, লাখো ভারতীয় ক্রিকেটপ্রেমীর মনোও।

ভয়ভরহীন ক্রিকেট। ব্যাট হাতে ঝুঁকির রাস্তায় হাঁটা। ঝুঁকির খেসারতে বারবার বিদগ্ধ রনজি ট্রফি দল থেকে বাদও পড়েছেন। আবার ফিরেও এসেছেন। সেই জিতেশই আপাতত ভারতীয় দলে বিদগ্ধের মুখ। রায়পুরে অজি-বামে রিঙ্কু সিংয়ের সঙ্গে জিতেশের যুগলবন্দি, ব্যাটিং সমান বিদগ্ধের প্রাক্তন অধিনায়ক রণজিৎ পারদকার বলছিলেন, এশিয়ান গেমসের আগে জিতেশের হাড়ভাঙা পরিশ্রমের কথা। ঘণ্টার পর ঘণ্টা শিট নিয়ে পরীক্ষা। যার মধ্যে আবার সূর্যকুমার যাদবের ছায়া! ভারতীয় ‘মিস্টার ৬৬০ ডিগ্রি’-র ব্যাটিংয়ের বড় ভক্ত জিতেশ। সতীর্থ পারদকারের কথা, ‘নিজের ব্যাটিংয়ের চেয়েও সূর্যের ব্যাটিং বেশি দেখেছি। এশিয়ান গেমসের আগে তো সারাক্ষণ সূর্যের মতো স্কোয়ার লেগ, ফাইন লেগের ওপর দিয়ে শট খেলার জন্য অনুশীলন চালিয়ে গেল।’

কয়েকদিন আগে জিতেশও স্বীকার করেছেন, সূর্যকে তিনি অনুসরণ করেন। সূর্যের মতো জিতেশ হয়তো তাঁর নেই। তবে দেখে দেখেই যতটা সম্ভব শেখার চেষ্টা। ব্যাট হাতে বোলারদের ওপর কীভাবে রাজত্ব চালায় সূর্য, সেটা নজর করেন। স্কিলে তফাৎ হলেও নিজেকেও ৬৬০ ডিগ্রি ব্যাটার হিসেবেই গড়ে তুলতে চান।

২০১৭ সালের আইপিএল



জয়ী মুম্বই ইন্ডিয়ান্স দলে ছিলেন। কোনও ম্যাচ খেলার সুযোগ অবশ্য পাননি। সবকিছু বদলে যায় পাঞ্জাব কিংসে যোগ দিয়ে। লোয়ার-মিডল অর্ডারে নেমে ১২ ম্যাচে ১৬৩ স্ট্রাইক রেটে ২৬৪ রান করেন ২০২২ সালে। গত বছর ৩০৯ রান। ভারতের হয়েই সেই ধারা অব্যাহত রাখার লড়াই জারি।

কিংস ইন্ডেনের অন্যতম কোচ সুনীল যোশীর কথায়, ‘ওর ভূমিকা কী হবে দল তা পরিষ্কার করে দিয়েছে। তারই প্রতিফলন ম্যাটছে জিতেশ। প্রথম বল হোক বা শেষ, যে কোনও পরিস্থিতির জন্য সবসময় তৈরি থাকে। রিঙ্কু উত্তরপ্রদেশ, কেকেআরের হয়ে যে দায়িত্ব সামলায়, আমাদের কাছে জিতেশের ভূমিকা ঠিক সেটাই।’

জিতেশের আরেক রনজি দলের অধিনায়ক ফৈয়াজ ফজল যেমন বলেছেন, ‘জুনিয়র পর্যায় থেকে ওকে দেখছি।

বড় রান করার অভ্যাস পরিচয় করে ফেলেছি। কিন্তু

সিনিয়র পর্যায়ে প্রভাব ফেলতে পারছিল না। টেকনিকাল

ক্রিকেট রপ্ত করেছেন

ইউটিউব দেখে

সমস্যা নাকি মানসিক, বুঝতে পারতাম না। শেষপর্যন্ত প্রতিভার জয়। উজ্জ্বল ছয় মারার ক্ষমতা, দুর্দান্ত উইকেটকিপার-ব্যাটার, সবমিলিয়ে ইমপ্যাক্ট ক্রিকেটার।’ পারদকারের মতে, জিতেশ হল মুক্ত পাখি। ব্যাঁকে খাচায় বন্দি করা মুশকিল। একটাই মন্ত্র-আরও রান দরকার। তা ক্যতে হবে দ্রুত।

নিজের ব্যাটিং, প্রস্তুতি নিয়ে স্বয়ং জিতেশের ব্যাখ্যা, ‘ম্যাচ পরিস্থিতির কথা মাথায় রেখেই অনুশীলন করি। ওয়ার্মআপে বিশ্বাসীই। টার্গেট পরিষ্কার। যদি ৫০টা বল মেলি, কত রান করতে হবে, তা সবসময় মাথায় থাকে।’

প্রত্যাশা সামলাতে তৈরি ইংল্যান্ড : সাউথগেট

লন্ডন, ৩ ডিসেম্বর : ‘ইটস কামিং হোম’।

প্রতিটি বড় টুর্নামেন্টের শুরুতে এটাই বলতে শোনা যায় ইংল্যান্ড দলকে। সমর্থকদের মধ্যেও তাঁদের নিয়ে প্রত্যাশা অনেক থাকে। যদিও শেষমেশ সাফল্য আসে না তাঁদের। তবে এইবার সমর্থক ও পণ্ডিতদের প্রত্যাশামাফিক পারফর্ম করার ইংল্যান্ড বল মনে করছেন কোচ গ্যারেথ সাউথগেট। শনিবার রাতে ২০২৪ সালের ইউরো কাপ গ্রুপবিষয়ের পর গ্রুপ ‘সি’তে

স্থান পেয়েছে ইংল্যান্ড। গ্রুপ পর্যায়ে হারবি কেনদের প্রতিপক্ষ ডেনমার্ক, স্লোভেনিয়া ও সার্বিয়া। খুব অঘটন না হলে সহজেই নকআউট পর্বে যাওয়া নিশ্চিত কেনদের। বিশ্ব র্যাংকিংয়ে তৃতীয় স্থানে থাকা ইংল্যান্ডকে প্রতিবেশী দেশ ফ্রান্সের সঙ্গে ফেভারিট হিসেবে ধরা হচ্ছে। এরই মধ্যে সাউথগেট বলেছেন, ‘শেষ ৫বছরে ধারাবাহিকভাবে ভালো খেলে আসছে আমার খেলোয়াড়েরা। আমার মনে হয় তাঁরা এতে অভ্যস্ত। ওদের ওপর প্রত্যাশা রয়েছে সকলের।

ওদের সকলেরই একসঙ্গে বা পৃথকভাবে বড় ম্যাচের অভিজ্ঞতাও রয়েছে। তাই আমরা টুর্নামেন্টের জন্য উন্মূখ।’

দলের সাফল্যের বিষয়ে আত্মবিশ্বাসী সাউথগেট ভরসা রাখছেন অধিনায়ক কেন ও তরুণ মিডফিল্ডার জুডে বেলিংহামের ফর্মের ওপর। ধরা বক্তব্য, ‘ওদের দলে পেয়ে আমরা খুবই খুশি। আমি মনে করি ইংল্যান্ডের এই স্কোয়াডে দীর্ঘসময়ের জন্য তৈরি হচ্ছে। ভবিষ্যতে অনেক প্রতিযোগিতায় তাঁরা আধিপত্য দেখাবে।’



কলকাতায় সোনা জয়ের পর পিঙ্কু দে।

পাওয়ার লিফটিংয়ে

পিঙ্কুর সোনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : ফিটএক্সপো ইউস্টার্ন ইন্ডিয়া পাওয়ার লিফটিং চ্যাম্পিয়নশিপে সোনা জয় করলেন শিলিগুড়ির পিঙ্কু দে। ১-৩ ডিসেম্বর কলকাতায় আয়োজিত এই প্রতিযোগিতায় ৭৪ কেজি বিভাগে ২০ জন প্রতিযোগীর মধ্যে প্রথম স্থান অধিকার করেছেন তিনি।

বিবেকানন্দকে

আটকান উস্কা

নিজস্ব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি, ৩ ডিসেম্বর : মহকুমা ক্রীড়া পরিষদের পিসি মিতাল, সুলাচনা দেবী আগরওয়াল ও গুরুদাসী বিশ্বাস ট্রফি ১০ দলীয় সুপার ডিভিশন ফুটবলে রবিবার বিবেকানন্দ ক্লাব ও উস্কা ক্লাবের ম্যাচ ১-১ গোলে ড্র হয়েছে। ক্যাশনজঙ্ঘা ক্রীড়াঙ্গনে ২৬ মিনিটে ম্যাচের সেরা পীযুষ সরকার উস্কাকে এগিয়ে দেন। ৮২ মিনিটে লেগ্না সিংয়ের গোলে ১ পয়েন্ট পরে তুলতে সক্ষম হয় বিবেকানন্দ।