













■ ৪৬ বর্ষ ■ ২২০ সংখ্যা, সোমবার, ১৩ পৌষ ১৪৩২

## ভারতের কানা মামা

**পা**কিস্তান বরাবরই ভারতবিরোধী। বিস্ত বাংলাদেশ যে কেনওনি খেয়ে ভারতবিরোধী হয়ে যাবে, কেন্ট কখনও ভারতে প্রেরিত হবেন? প্রারম্ভিক। মুক্তিহুরের সময় থেকে ইন্দোচীন-মাঝের সাথের সোজানে ভারত-বাংলাদেশের মধ্যে পার্শ্বে তো সোজাত্তে নানা টানাপোড়েন সঙ্গেও এই সোন্দেন পর্যবেক্ষণ হিসেবে রয়েছে। সদ্য তাতে বিষ ঘটেছে।

বাংলাদেশে তাগুর চলমানে মোলাদীনীয়ে। হিন্দুদের মেরে জালিয়ে দেওয়া হচ্ছে। কোনও ভারতীয় সন্দেশে নিজের নাগরিকবৰ্তু এতে পরিস্থিতি এতে যোরালে হচ্ছে ২০২৪-এর ৫ অগস্ট প্রাথমিক প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা সেদেশ থেকে পালিয়ে ভারতে আসার নিয়মোর থেকে।

মাঝে কিছিদিন প্রশাসন থাকলেও স্থানীয় গুগ ছিল ভারতের বড় ভৱনে জালাই গুগ অভ্যর্থনার পর অন্তর্ভুক্ত সরকারের প্রধান উপদেষ্টা মুহাম্মদ ইউনুস সেই আওয়ামী লিঙ্গে নিবিষ্ট করেছেন। ফেব্রুয়ারি ২০২৬-এর ফেব্রুয়ারীর জাতীয় সমস্বৰূপ শাসন থাকলেও স্থানীয় গুগ আবার নাগরিক করেছে।

আওয়ামী লিঙ্গের সমস্বৰূপে সহ যাবার জালাইতে কোনও সুযোগ আর নেই। আওয়ামী লিঙ্গের সমস্বৰূপে প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আর নেই। এবং কিছিদিন প্রশাসন থাকলেও স্থানীয় গুগ আবার নাগরিক করেছে।

প্রাথমিক প্রধানমন্ত্রী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা মুহাম্মদ ইউনুস সেই আওয়ামী লিঙ্গে নিবিষ্ট করেছেন। ফেব্রুয়ারি ২০২৬-এর ফেব্রুয়ারীর জাতীয় সমস্বৰূপ শাসন থাকলেও স্থানীয় গুগ আবার নাগরিক করেছে।

প্রাথমিক প্রধানমন্ত্রী সরকারের প্রধান উপদেষ্টা মুহাম্মদ ইউনুস নিজের প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

বিভিন্ন জননমত সীমাক্ষয় আভাস মিলছে, এই মুহূর্তে অবশ্য ও সুষ্ঠু নির্বাচন হলে প্রিন্সিপেল জয় একের সুনিশ্চিত। এসোনি বিনিয়োগের প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও কক্ষে কেন্দ্র মোলাদীন প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

ইতিহাসের প্রিন্সিপেল এবং জামায়াতে ইসলাম-বি-ডুলের প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে। এই প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

অন্যদিন আওয়ামী লিঙ্গের অব্যর্থানে প্রিন্সিপেল এখন জামায়াতে ইসলাম-বি-ডুলের প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

অন্যদিন আওয়ামী লিঙ্গের অব্যর্থানে প্রিন্সিপেল এখন জামায়াতে ইসলাম-বি-ডুলের প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

দেশে ফিরে তারেকের মৃত্যু সেই বাতা শেনা গিয়েছে। ভারতের বিশেষজ্ঞের প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে। প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

স্বল্প প্রচার বনাম শৈলিক মগজধোলাই

বিবেক অগ্রহোরী জয় দেলেল ফাইলস' বাংলাদেশ কিনে থাকে নিয়ে যেনে চৰ্চা হচ্ছে,

অধিকারী ক্ষেত্রে তা স্বল্প প্রচার কৰ্মী বলে সমালোচিত হচ্ছে। সোজানের নির্বাচনী বা চিরন্মাটা অনেক সময় এতাত্তেই একে প্রশংসন কৰে আবার নাগরিক করেছে।

ইতিহাসের প্রিন্সিপেল এবং জামায়াতে ইসলাম-বি-ডুলের প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

অন্যদিন আওয়ামী লিঙ্গের অব্যর্থানে প্রিন্সিপেল এখন জামায়াতে ইসলাম-বি-ডুলের প্রাচীন প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

দেশে ফিরে তারেকের মৃত্যু সেই বাতা শেনা গিয়েছে। ভারতের বিশেষজ্ঞের প্রতিবেদিত কোনও সুযোগ আবার নাগরিক করেছে।

স্বল্প প্রচার বনাম শৈলিক মগজধোলাই

স্বল্প প্রচার

### ଜାନୁଆରି



#### ସଞ୍ଜୟେର ଶାନ୍ତି

୨୦ ଜାନୁଆରି : ଆରାଜି କରେ ତକ୍କୀ ଚକିଂସକେର ସରଣ ଓ ଖୁଲେର ସଟନାଯ ଅଭିଭୂତ ସଞ୍ଜୟ ରାୟଙ୍କ ଆୟୁତ୍ତ କାରାଦାସର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଆଦାଲତ ଶିଯାଲଦା ଆଦାଲତର ଆତିରକ୍ତ ଭେଳା ଓ ଦୟାରା ଲିଚାରକ ପଟନାଟିକେ ମଧ୍ୟେ ବିବଲତମ ମାନେ କରାଇନ ନା ବଳେ ଜାନାନ । ଏହାତ୍ମା, ୫୦ ହାଜାର ଟଙ୍କା ଜାରିମାନା ଓ ଆନାଦାୟ ଆରାଜ ମାମେର ଜେଲେର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥା ହେବ ।

#### ବାଂଲାର 'ପ୍ରଦ୍ରଶ୍ନୀ'

୨୫ ଜାନୁଆରି : ଚଲତି ବରେ ପରାମର୍ଶି ସମ୍ମାନ ପେଯେଇଛନ ପଶ୍ଚିମବାଦରେ ନୟଜନ ଏହେର ମଧ୍ୟେ ଶିଲିଙ୍ଗଭିତ୍ତିର ବାସିନ୍ଦା ସାହିତ୍ୟକ ନଗନ୍ଦାମାଧ ରାୟ ଛାଡ଼ାଇ ରହେଇନ ଗାୟକ ଅରିଜିଂ ସିଂ୍, ଢାକବାଦକ ପୋକୁଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଅଭିନନ୍ଦୀ ମହତାପାତ୍ରକର, ପଣ୍ଡିତ ତେଜେନ୍ଦ୍ରନାନ୍ଦାମାଧ ରାୟ, ଶିଳ୍ପପତି ପବନ ଗୋକ୍ରେ, କାର୍ତ୍ତିକ ମହାରାଜ, ବିନାୟକ ଲୋହନି ଓ ସଞ୍ଜନ ଭଜନକ ।

### ଫେବ୍ରୁଆରି

#### ଗ୍ରାମମୁଖୀ ବାଜେଟ

୧୨ ଫେବ୍ରୁଆରି : ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଭାଣ୍ଡରେ ଭାତା ନା ବାଡ଼ିଲେ ଓ ରାଜ୍ୟ ବାଟେଟ କାଥିତ ଗ୍ରାମମୁଖୀ ପ୍ରାମୋଦମଣେ ବାଜେଟରେ ସବେଳେ ପରିମାଣ ୪୪ ହାଜାର କୋଟିର ଓ ବେଳେ ସବେଳେ କଲ ତୃଣମୂଳର ରାଜୀ ସରକାର । ସେଇ ତୁଳନାଯ ନାନାରୋଧରେ ବାବାଦେର ଆଟଜନେ ମାତ୍ରେ ୧୩ ହାଜାର କେବାରିର କାହାର କାହାର ଶୁଣୁ ସାଧାରଣତାରେ ଧାରୀମାଧ ଉପଯାନେ ନୟ, ଭାଗେ ତାମେ ନାମୀ ଥାବେ ବାବାଦେଇ ଆଛେ ଥ୍ୟାରେ ପ୍ରତି ନଜର ।

#### ମାର୍ଚ୍ଚ

#### ବାଜି ବିଶ୍ଵୋରଣ

୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ : ଦକ୍ଷିଣ ୨୪ ପରଗନାଯ ପଥରପ୍ରତିମାର ଢୋଳାଇଥାଇ ଏଲାକାର ଦକ୍ଷିଣ ରାୟପୁରେ ବାଜି ବିଶ୍ଵୋରଣେ ଏହାଇ ପରିବାରେର ଆଟଜନେ ମଧ୍ୟ ହେବ । ମତଦେର ମଧ୍ୟ ଚାତକନ ଶିଖ, ସାଦେର ମଧ୍ୟ ଦୁଇନେର ବସନ୍ ଏକ ବର୍ଷରେ କମ ।



#### ଚାକରିଚ୍ୟତ ୨୬ ହାଜାର

୩ ଏପ୍ରିଲ : ନିଯୋଗ ଦୂର୍ଭାଗ୍ୟ ମାମଲାଯ ବ୍ୟାକାରୀ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ ଏସେସିସିର ୨୦୧୬ ସାଲେର ପୋଟା ପାନେଲ ବାତିଲେର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସୁପ୍ରିମ କୋଟିର । କଲକାତା ହାଇକୋର୍ଟେ ରାୟ ବହାଲ ରେଖେ ୨୫ ହାଜାର ରେ ୨୫ ଜନେର ଚାକରି ବାତିଲେର ଯୋଗା ସାରୋତ ଆଦାଲତରେ । ନିଯୋଗେ ବ୍ୟାପକ ଦୂର୍ଭାଗ୍ୟ ହେବେଇ ଜାନିଯେ ଦିଲେମ ସୁପ୍ରିମ କୋଟିର ଧାନ ବିଚାରପତି ସଙ୍ଗୀବ ଥାମ୍ ।

#### ଓୟାକଫ ନିଯେ ରଣକ୍ଷେତ୍ର

#### ମୁଶିଦିବାଦ

୧୨ ଏପ୍ରିଲ : ଓୟାକଫ ସଂଶୋଦନୀ ଅଇନର ପ୍ରତିବାଦେ ଉଭାଳ ହେବେ ଗ୍ରାମମୁଖୀର ବାତିଲେ ରେ ରୋକୋ, ପୁଲିଶକେ ହିଟାର୍ବୁଟି । ଉତ୍ତରବନ୍ସର ସଙ୍ଗେ ଦଶିଶବ୍ଦେର ଯୋଗାଯୋଗ ବିଜ୍ଞାପନ ହେବେ ଯାଇ । ପ୍ରାମ ହେବେ ନୋକାର ଚେପେ ମାଲଦାୟ ଏବେ ଆଶ୍ୟ ନେନ ଆନକେ । ମୋତାଯେନ ହେବେ କେନ୍ତେଇ ବାହିନୀ ।

#### ଏପ୍ରିଲ



### ମେ

#### ଶିକ୍ଷକ ପେଟାଲ ପୁଲିଶ

୧୫ ମେ : ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ଶିକ୍ଷକଙ୍କରେର କଲାକର ଧରେ ଟେନେଇଟ୍‌ଟେ ବିକାଶ ଭବନ ଥେକେ ହାତିନେର ଟେଷ୍ଟା କବା କରି । ଦଫନ୍ୟ ଚାକରିହାରାଦେର ବିନ୍ଦୋତ ଆନ୍ଦୋଳନେ କାର୍ଯ୍ୟ ଅବରକ୍ଷନ୍ ହିଲ ବିକାଶ ଭବନ ବାତ ଆଟାର ନାମାର ଆଟାକ ପାଟା କର୍ମଚାରୀରେର ବେର କରିବାର ପାଇଁ ନାମେ । ବେଶ୍ବକ ଲାଟିଚର୍ ଶୁରୁ କରେ ତାରା ପାଟା ଚାକରିହାରାରେ ତେବେ ଯାନ ଗଭିର ରାତ ଅବସିଷ୍ଟି ଘୋଷାଲେ ଥାକେ ।

#### ଜୁଲାଇ

#### ଫେର ଧର୍ମ

୧୧ ଜୁଲାଇ : ଇନିଡିନ ଇନ୍‌ସିଟିଟ୍‌ଟ ଅଫ ମ୍ୟାନେଜମେନ୍ଟ୍‌ର କଲକାତା ଭୋକା କାମିକାରିକାର କାମିକାରିକାର କାମିକାରିକାର କେଟୁ ନାମେ । ଅଭିଭୂତ ଦୀତୀୟ ବର୍ଷେ ଜ୍ଞାତକେ ଦେଖାଇବା ହେବ ।

#### ମେ

#### ମିଛିଲ ଥେକେ ବୋମା

୨୩ ଜୁଲାଇ : ବିଧାନସଭାର ଉପନିବାର୍ଚନେ ଭୋଗପନର ଦିନ ନଦିଆର କାଲିଗଞ୍ଜେ ମମାରିକ ଘଟନା । ତୃଣମୂଳର ବିଜ୍ଯ ମିଛିଲ ଥେକେ ହେବ୍ବା ବୋମା ତାମାମା ଖାତ୍ରନ ନାମେ ଏକ ନାବାଲିକାର ମଧ୍ୟ ହେବ ।

#### ଜୁନ

#### ଶିକ୍ଷାନେ ଗଣଧର୍ମ

୨୫ ଜୁନ : କସବା ଆଇନ କଲେଜେ ଗଣଧର୍ମର ଅଭିଯୋଗ ଓଠେ । ନିରାପତ୍ତାରୁକ୍ଷିତ ଧରାର ବନ୍ଦରା ବନ୍ଦ କରେ ଏକ ତକ୍କାକେ ଗଣଧର୍ମ କରା ହେବା । ହିକିଟିକ ଦିଯେ ବେଶ୍ବକ ମାରଧର କରା ହେବ ତାକେ ।

### ଅଗସ୍ଟ

#### କାଦା ମେଥେ ଦୋଡ଼ ବିଧାଯକରେ

୨୫ ଅଗସ୍ଟ : ସିବାବାଇରେ ଭାଜେ ପଡ଼େ ୧୨ ମାସ ବନ୍ଦ ଥାକାର ପର ୧୫ ମାସେର ମାଧ୍ୟାରେ ଫ୍ରେଣ୍ଟର ହଲେନ ବ୍ୟାକାରୀ ରାୟପୁରେ ବାବାଦେର ଆଟଜନେ ମଧ୍ୟ ହେବ । ଆପଣଙ୍କ କାହାର କାହାର ଶୁଣୁ ସାଧାରଣତାରେ ଧାରୀମାଧ ଉପଯାନେ ନୟ ହେବ ।

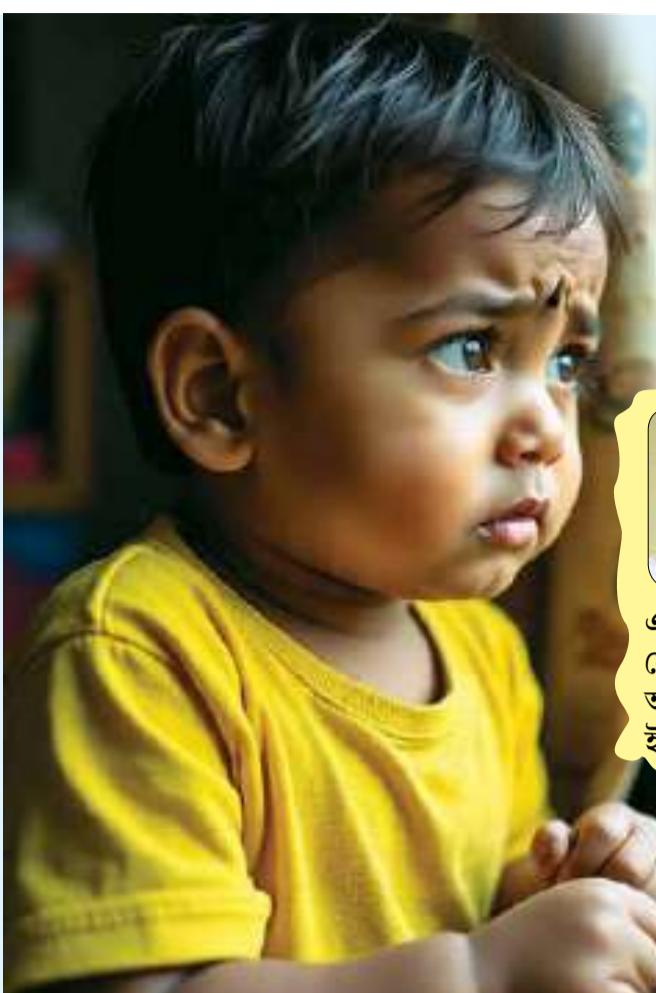
#### >>



#### କଲକାତା ଦୂର୍ଯୋଗ, ମୃତ ୧୨

୨୩ ଏପ୍ରିଲ : ୫-୬ ମଟ୍ଟର ମେଥଭାଙ୍ଗ ବ୍ୟାଟିରେ ଜରେ ସ୍ତର ଦୂର୍ଯୋଗେ ଭାଜେ ପଡ଼େ ଥାକା ବିଦ୍ୟୁତେର ତାରେ ସ୍ପ୍ରେଟ୍ ହେବେ କଲକାତା ମୃତ୍ୟୁ ହେବେ ୧୦ ଜନେର । ବାତିଲ ହେବେ ବହୁ ଟ୍ରେନ । ଏକବିଧି ମେଟ୍ରୋ ଟ୍ରେନେ ପରିବେକାଓ ବାତିଲ କରା ହେବ । କର୍ଯ୍ୟକ

# শিশুর মাত্তিক ভয় ভয়, সংযোগ চায়



## ক্যানসার চিকিৎসায় নয়া অ্যাটিবডি থেরাপি

স্মৃতি একটি ক্লিনিকাল ট্রায়ালের অন্তর্বর্তী  
ফলাফলে দেখা গিয়েছে, ইমিউন এবং  
ক্যানসার সেল-ট্যোটেক্স আন্তিবাচিতি  
থেরাপি রক্ষকগুকার অবশিষ্ঠাশ  
মারাত্মক ক্যানসার কোষ, মালিটপল মাইলোমা নির্মূল  
করতে পারে।

করতে পারে।  
এই ট্রায়ালে ১৮ জন রোগী অংশ নিয়েছিলেন, যাঁরা অ্যান্টিবডি লিনভোলেটাম্যাব সহ ছয়টি পর্যবেক্ষণ পর্যন্ত চিকিৎসা নিয়েছিলেন। তাঁরা আধুনিক ও কার্যকর চিকিৎসা পেয়েছিলেন যাতে তাঁদের টিউমারের প্রায় ৯০ শতাংশ নষ্ট করা গিয়েছিল বলে

ତେଣୁମାରେ ଆର ହୁଏ ଲମ୍ବା ମଧ୍ୟ କରା ହୁଏ ଗାଁରେହି ଥିଲେ  
ଜାନାନ ଗରେବରେ ପଥାନ ଡିକରାନ କାଜନାନିଭିଜାନ ।  
ଏହି ଟ୍ରୀଯାଲେର ପ୍ରାଥମିକ କାଫଲା ଅନୁଯାୟୀ,  
ଲିନିଭୋମେଲଟିମ୍ୟାବ ଏକଟି ବାଇଁ-ପ୍ରେସିଫିକ  
ଆସିବିଦି ଯା ବେଳ ଯାରେ ଟ୍ରେପ୍ସ୍ୟୁଟ୍ ଏଡ଼ାତେ ଶାହୀୟ  
କରେ । ଏହି ସମ୍ବିନ୍ଦର ଫଳକେ ଗବେଷକରା ଅତ୍ୟନ୍ତ  
ପ୍ରଭାବଶଳୀ ବଲେ ଆଖ୍ୟା ଦିଯେଛେ । ତାନ୍ଦେର ମତେ,  
ଏହି ଚିକିତ୍ସାପଦ୍ଧତିତିମେ ଦୀର୍ଘାୟୀ ମାଇଲେମା କୋମେର  
ଅନ୍ଦଶ୍ୟ ହେଁ ଯାଓୟା ରୋଗୀଦେର ଭବିଷ୍ୟତର ଜନ୍ୟ ଭାଲୋ  
ଲକ୍ଷଣ ହତେ ପାରେ । ତବେ ନଯା ଥୋରାପି କଥେକ ବହର  
ଏହି ମାରଣ ରୋଗକେ ଠିକିଯେ ରାଖିତେ ପାରଲେଓ ଏର  
ଫିରେ ଆସାର ସତ୍ତାବନା ଉଡ଼ିଯେ ଦେଓଯା ଯାଇ ନା ।



# মুখের দুর্গন্ধে হৃদযোগের ইঙ্গিত

# বিঞ্চ-ইটিং ডিসঅর্ডার

ফেনেন না  
কোনও সময়  
অতিরিক্ত খেয়ে  
ফেলি। যেমন কোনও উৎসবের  
সময় ক্ষমতাবিলেক ক্ষেত্রে ক্ষমতাবিলেক

শুধু বাতান্ত্রিক চেষ্টে আত্মরক্ষা  
খাবার আমরা চেয়ে  
খেয়ে থাকি। কিন্তু তাই  
বলে একে বিঞ্জ-ইটিং  
ডিসঅর্ডার বলা যাবে  
না। বরং অতিরিক্ত  
খাওয়াকে তখনই বিঞ্জ-  
ইটিং ডিসঅর্ডারের লক্ষণ  
বলে চিহ্নিত করা হবে,  
যখন আপনার মনে হবে  
খাওয়াদাওয়া নিয়মিত  
নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে যাচ্ছে  
এবং অস্বাভাবিকভাবে বেশি  
খাচ্ছেন। যাঁরা এমন সমস্যায়

তোগেন, তাঁরা প্রায়ই বিবৃত বোধ করেন। সেক্ষেত্রে তাঁরা চেষ্টা করেন কম খেতে। কিন্তু তাতে আখেরে লাভ হয় না, বরং খাওয়ার প্রতি তাঁর আকৃষ্ণা বাড়তে পারে। সময়মতো চিকিৎসা বিঞ্জ-ইটিং ডিসঅর্ডার নিয়ন্ত্রণ করতে ও ভারসাম্য আনতে সাহায্য করতে পারে।

বিঞ্জ-ইটিং ডিসঅর্ডারের কারণে ওজন বেড়ে যেতে পারে তেমনটা মোটেও নয়, স্বাভাবিকও থাকতে পারে। এর লক্ষণের মধ্যে রয়েছে - খাওয়া নিয়ন্ত্রণ করতে না পারা,

খাওয়া, খাওয়ার পর হতাশা, ঘৃণা, লজ্জা, দুঃখ বা অপরাধবোধে ভোগা।

বিঞ্জ-ইটিং ডিসঅর্ডারের লক্ষণ থাকলে দ্রুত চিকিৎসা করানো উচিত। মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞের সঙ্গে অনুভূতি ও সমস্যাগুলো নিয়ে কথা বলতে পারেন। আর যদি কোনও প্রিয়জনের এমন লক্ষণ থাকে তাহলে সংবেদনশীলতা বজায় রেখে খোলামেলো ও আত্মবিকাবে কথা বলুন। মনে রাখবেন, বিঞ্জ-ইটিং ডিসঅর্ডার মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যা। এই আচরণ রোগীর দোষ বা পচন্দ নয়।

# বিঞ্জ-ইটিং ডিসঅর্ডার

କେନ୍ଦ୍ରରେ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ବୋଲି ବାରାନ୍ଦାର ବାରାରୀ, ପେଟା ଭାରୀ ବା ଖିଦେ ନ ଥାକା ଅବଶ୍ୟକ ଖାଓୟା, ଅତିରିକ୍ତ ଖାଓୟା ମମର ଖୁବ କ୍ରତ ଖାଓୟା, ଖେତେ ଖେତେ ପେଟ ଭାରାର ପର ହାଁସିଫାଁସ ଅବଶ୍ୟ ତୈରି ନ ହେବୁ ପରେ ଥାଇଲା ପାଇଁଟି, ଏକା ଅଧିକା ଲାଲିବାରେ

A woman is shown from the chest up, wearing a white t-shirt, eating a large sandwich. She is holding it with both hands and taking a bite. In front of her on a wooden table is a white plate containing a sandwich with a pink donut hole on top, a salad with a cherry tomato, and some fries. The background is blurred, showing an indoor setting.

ଖାଓୟା ଶୁରୁ କରଲେ ତା ଥାମାନୋ କଠିନ ମନେ  
ହେଁଯା । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟେ ଖୁବ ବେଶି ଥାବାର ଖାଓୟା,  
ପେଟ ଭରା ବା ଖିଦେ ନା ଥାକା ଅବସ୍ଥାଯା ଖାଓୟା,  
ଅତିରିକ୍ତ ଖାଓୟାର ସମୟ ଖୁବ ଦ୍ରବ୍ୟ ଖାଓୟା, ଥେତେ  
ଥେବେ ପେଟ ଭରାର ପର ହାର୍ଫିଙ୍କ୍ ଅବସ୍ଥା ତୈରି ନା  
ହେଁଯା ପରେ ଥାମାନୋ ପାଇସା ଏକ ଅତ୍ୟାରି ଲାଲିବେ

A woman is shown from the chest up, wearing a white t-shirt. She is eating a large sandwich with both hands. In front of her on a wooden table are two other items: a donut with pink and white frosting on the left, and a salad with a cherry on top on the right. The background is slightly blurred, showing an indoor setting.

ব্যক্তি জীবনে সুস্থ থাকার উপায় জানা আছে আপনার? লিখে পাঠান আমাদের। আপনার লেখা ছাপা হবে উত্তরবঙ্গ সংবাদের সুস্থ থাকুন পাতায়। শর্ত দুটো – আপনাকে হতে হবে স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ এবং লেখা পাঠাতে হবে ইউনিকোডে। সঙ্গে দেবেন যোগাযোগের নম্বর। লেখা পাঠানোর ঠিকানা – [health.uttarbanga@gmail.com](mailto:health.uttarbanga@gmail.com)







## শুভেচ্ছা

জন্মদিন



Dear Rintu Saha : Wish you a Happy Birthday. Many Many happy returns of the day. From- Baba, Maa, Riya, Tarakshi, Siliguri.

## উত্তরের খেলা

ঘরে ফিরল  
চ্যাম্পিয়ন দল

জলপাইগুড়ি, ২৮ ডিসেম্বর : কলকাতার নথিটি কাপ তিলিম প্রতিযোগিতার চ্যাম্পিয়ন হয়ে শহরে ফিরল জলপাইগুড়ির মহিলা ভুট্টাক্ষেত্রের বিজয়ী শুরু। উজ্জীবন ফুটবল খেলে প্রতিযোগিতার প্রতিযোগিতার প্রথম পুরুষ দল ১৯ মিনিটে আবো এবনেজারের গোলে এগিয়ে যাও। এই সময়টা যাকি দ্বারায় নেতৃত্বে বর্ধনেরের মাঝামাঝি এতটাই চাপে রেখেছিল

এগিয়ে গিয়েও  
হার নর্থবেঙ্গলের

নিজীব প্রতিনিধি, শিলিগুড়ি, ২৮ ডিসেম্বর : বেঙ্গল সুপার লিগে (বিএসএল) রবিবার ঘৰের মাঠে কাকনজুড়া ক্লাবসনে ১-২ গোলে হেরে গেল নর্থবেঙ্গল ইউনাইটেড এবনি। হাওড়া-হগলি ওয়ারিয়ারের বিজয়ী শুরু। উজ্জীবন ফুটবল খেলে প্রতিযোগিতার প্রথম পুরুষ দল ১৯ মিনিটে আবো এবনেজারের গোলে এগিয়ে যাও। এই সময়টা যাকি দ্বারায় নেতৃত্বে বর্ধনেরের মাঝামাঝি এতটাই চাপে রেখেছিল



আবো এবনেজারের গোলে এগিয়েও শেষরক্ত করতে পারেনি নর্থবেঙ্গল।

যে হাওড়া-হগলির কোচ হোসে খেকে জোরলো শুটে লোরেমবাম রায়ানেরেজ ব্যারেটে ডাগআউটে গেলাট হির হয়ে বসে থাকতে পারিলেন পেটে গেলাট হির হয়ে বসে থাকতে পারিলেন। মাচের সেবার পুরুষকা না। কিন্তু গোলের নামে অভিযান পেয়েছেন তেওঁত। এদিন তিনিতে ৫ পালের বেশ কিন্তু দারণ সেভে ম্যাচে ১২ পয়েন্ট নিয়ে লিগ টেবিলে ব্যবধান বাড়াতে পারেনি নর্থবেঙ্গল। শুরুই হার থেকে রাখল ব্যারেটের দল। যা হেবে অনুপ্রাপ্তি হয়ে বিবরিত পর দিয়ে এসে নর্থবেঙ্গলকে চেপে নেবে দেল ৫ নর্বে। ঘরের মাঠে ধরে হাওড়া-হগলি। ৬০ মিনিটে তারা টানা দুই ম্যাচে পয়েন্ট নষ্ট করার খেতে আবো বল হেবেন কৰল। আবোর ম্যাচে দ্রু কৰলেও জাতে রেখে খেলোয়া সবজা কেবান এবিন এগিয়ে গিয়েও হেবে ফিরতে পারেনি সিজার। ৬৫ মিনিটে দুর হল তাদের।



## খেতাব টাউন ক্লাবের

জলপাইগুড়ি, ২৮ ডিসেম্বর : হাইনালে আজান সহে প্রতিযোগির আবাস সহে প্রতিযোগির হাইনালে উঠল আজান এক্সপ্রেস। পৰিবার বিত্তীয় সেবিকুলের তারা ৬ উইকেটে হারিয়েছে সোনাক্ষ সুপার জাতেটকে। প্রথমে বাট করে মোস্টাম ১১৮ রান করে। রাবু প্রথমে ৪১ ও মন্ত্রুর আলি ২৫ রান করেন। সাদাম হেসেন ৩ ও জুলফিকার আলি ২ উইকেটে পেয়েনে। জাতে আজান ৪ উইকেটে হারিয়ে জাতের রান তুলে নেয়।

হাইনালের আগে মহিলাদের প্রীতি তিকেটে আরএসএ ৯ উইকেটে হারিয়ে দেয় এবিসিসি দলকে।

## সায়নের ৪৩

জলপাইগুড়ি, ২৮ ডিসেম্বর : জেলা জীড়া সংস্থার প্রথম তিলিম ত্রিকেটে লিগে রবিবার সংযোগী ক্লাবের প্রথমে ৩০ ওভারে ৭ উইকেটে ১৪২ রান করে। রাবু জীড়া প্রথমে ৩৬ রান করেন। অসীম অধিকারী ১৮ রানে ২৬০ রানে ৩ উইকেটে জাতের সংযোগী ২৬০ রানে ৩ উইকেটে লক্ষ্য পৌছে যায়। সায়ন দে দেখে এসেছেন ৪৩ রান। সৌরভ সরকার ২৮ রানে ৩ উইকেটে পেয়েছেন।

পদক শিপ্রা,  
সংহিতার

জলপাইগুড়ি, ২৮ ডিসেম্বর : নর্থবেঙ্গল ডেটেরাল আহলকোটিক মিটি ২০২৫-২৬ অনুষ্ঠিত হল কোচবিহারে। অলিম্পিকের সরাজ আহনেল ৪০ উর্ধ্ব পুরুষদের ১০০ মিটার, ২০০ মিটার মৌড়ে এবং ৮ জাম্পে তৃতীয় হয়েছেন। ৬০ উর্ধ্ব মহিলাদের শট পাটি ৩০০ মিটার মৌড়ে বিত্তীয় হয়েছেন শৰ্করী বিখাস। তিনি ডিস্কাবেল প্রথম হয়েছেন। সংহিতা বিখাস ৫৫ উর্ধ্ব মহিলাদের ডিস্কাবেল হোয়া প্রথম হয়েছেন। সংক্ষিপ্ত লক্ষ্য ওরাটি ৪০ উর্ধ্ব মহিলাদের ডিস্কাবেল হোয়া প্রথম হয়েছেন। এবং শট পাটে তৃতীয় হয়েছেন। ৪০ উর্ধ্ব মহিলাদের ১০০ মিটার মৌড়ে বিত্তীয় শিপ্রা রায়। তিনি শট পাটি ও ডিস্কাবেল প্রথম হয়েছেন।

## শুরু যুবক সংঘের ফুটবল

বেলাবোরা, ২৮ ডিসেম্বর : মাতে পিপল একাদশ টাইকেরে ৫-৪ সহজেইহাতি পাহাড়পাহাড়া যুবক সংযোগে হারিয়েছে আজানেকরে। ক্লাবের দিনান্তের ফুটবলের উদ্বোধনী নির্বাচিত সময়ে মাতে গোলশূনা হিল।

নিউজিলান্ড সিরিজে  
ফিরতে পারেন শ্রেয়স

খবর এগারোর পাতায়

SHETH BROTHERS BHAVNAGAR

AYURVEDIC  
KAYAM  
CHURNA | TABLET | GRANULESনতুন নতুন প্রতিকার নিয়ে  
জুয়া খেলবেন না!

পর্যবেক্ষণ-নিরীক্ষা এডিয়ে চলুন, বেছে নিন 'কায়াম', যা প্রজন্মের পর প্রজন্ম থেরে বিশ্বাসযোগ্য।



- NO কোষ্টকাঠিন্য
- NO অ্যাসিডিটি
- NO গ্যাস

টেল-ফ্রি নম্বর: 1800 419 0807 | ইমেইল: contact@kayamchurna.com

নতুন বছরে নিন  
হিঁরোর মতো এণ্ট্রি!

তাড়াতাড়ি করুন! নতুন বছরে দাম  
বাড়ার আগে এখনই কিনুন

এক্সচেঞ্জ বোনাস  
₹ 2500\*

গ্রিন বোনাস  
₹ 1500\*



\*নিয়ম ও পরিবর্তন অযোগ্য।



Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL 1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorized outlet or visit us on [www.HeroMotoCorp.com](http://www.HeroMotoCorp.com). Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler.

\*Offer amount and combination of offer may vary for model/variant and states and it is applicable on select models only, for a limited time period or till stock lasts. \*T&C apply.

TOLL FREE  
1800 266 0018

Authorized Dealers: Islampur: Bharat Hero - 9289923202, Cooch Behar: Sandeep Hero - 9289922698, Malda: Durga Hero - 9289922188, Prince Hero - 9289923123, Jalpaiguri: Anand Hero - 9289923031, Raiganj: Shankar Hero - 9289922594, Siliguri: Beekay Hero - 9289923102, Darjeeling Hero - 9289922427, Balurghat: Mahesh Hero - 9289922904, Associate Dealers: Jalpaiguri: Pratik Automobiles - 7063520686, Dinhata: Jogomaya Auto Works - 9851244490, Dhupguri: Bharat Automobiles - 7029599132, Gangarampur: Gupta Auto Centre - 9733726677, Gazole: Mira Auto Centre - 9593159789, Mathabhanga: Jogomaya Auto Works - 6297782171, Kaliachak: A K Wheels - 9733079141, Itahar: Deep Auto Centre - 9800630306, Dalkhola: A S Motors - 7908477285, Goagaon: Mabudh Automobiles - 9896216422.

VML.5886.2025