



ট্রেনের কামরায় অপেক্ষা...

নিউ কোচবিহার স্টেশনে অপর্ণা গুহ রায়ের তোলা ছবি।

সুকান্তুর এক্স পোস্টে রবির ছবিতে আগুন নিশানায় চাঁচল কলেজের টিএমসিপি

কল্লোল মজুমদার

চাঁচল, ৭ সেপ্টেম্বর : কলকাতায় তৃণমূলের তরফে সেনার আওতাধীন জমিতে বাঁধা প্রতিবাদ মঞ্চ খুলে ফেলার ঘটনায় প্রতিবাদ-বিক্ষোভ দেখাতে গিয়ে তৃণমূল ছাত্র পরিষদের কর্মী-সমর্থকরা মোদি-শা'র ছবি পোড়ানোর পাশাপাশি বিশ্বকবি রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের ছবিতেও আগুন ধরিয়ে দেয় বলে অভিযোগ। এরপরই নিজের এক্স হ্যাণ্ডেলে এই নিয়ে সরব হয়েছেন কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী ও বালুরঘাটের সাংসদ ডঃ সুকান্ত মজুমদার। ঘটনটি গত মঙ্গলবারের হলেও রবিবার সেই ভিডিও (উত্তরবঙ্গ সংবাদ যার সত্যতা যাচাই করেনি) প্রকাশ্যে আসে। সুকান্ত মজুমদার এই নিয়ে কটাক্ষ করে সামাজিক মাধ্যমে লিখেছেন, ‘অশিক্ষা, বর্বরতা ও ওঙ্কতা চরম সীমায় পৌঁছালে এমন ন্যাকারজনক ঘটনা ঘটতে পারে!’ তার আরও সংযোজন, ‘মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের নির্দেশে তথাকথিত ভাষা আন্দোলন-এর নামে যেসব ভণ্ডামির নাটক মঞ্চস্থ করা হচ্ছে, মালদার এই ঘটনাও তারই জঘন্য বহিঃপ্রকাশ। কবিগুরুর ছবি দাহ করার অপচেষ্টার মতো নিন্দনীয় কর্মকাণ্ডকে যদি প্রতিবাদের অংশ হিসেবে দাঁড় করানো হয়, তবে সেটি বাঙালির সংস্কৃতির প্রতি চরম বিশ্বাসঘাতকতা ছাড়া আর কিছু নয়।’ যদিও এই নিয়ে মুখে কুলুপ এঁটেছেন জেলা তৃণমূলের নেতারা।

মঙ্গলবার চাঁচল কলেজ ইউনিট টিএমসিপি-র উদ্যোগে বিজেপির বিরুদ্ধে বিক্ষোভ কর্মসূচি পালিত হয়। সেই সময় কলেজের গেটের



ইচ্ছাকৃত হোক বা অনিচ্ছাকৃত, এই ঘটনা কামা নয়। যদি সত্যি এই ঘটনা ঘটে থাকে, তবে আমরা শাস্তিমূলক ব্যবস্থা নেব।

প্রসুন রায় জেলা সভাপতি, তৃণমূল কংগ্রেস

সামনে বিক্ষোভকারীদের হাতে ছিল মনীবীরের ছবি। বিক্ষোভ চলাকালীন প্রধানমন্ত্রী ও স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর ছবি পুড়িয়ে দেওয়া হয়। অভিযোগ, তখন পুড়িয়ে

দেওয়া হয় রবীন্দ্রনাথ, ফুদিরাম, নেতাজির ছবি। কলেজ পড়ুয়াদের দাবি, সেদিন কর্মসূচির নেতৃত্ব দেন মালদা জেলা তৃণমূল ছাত্র পরিষদের সাধারণ সম্পাদক বাবু সরকার, চাঁচল কলেজ টিএমসিপি ইউনিটের সভাপতি নাসিমুল হক সোহেল, কলেজ ইউনিটের কোর কমিটির সদস্য বাপি আলি, রিকি হোসেন, ফাইয়াজ আলম, মিরাজ হোসেন সহ অন্যান্য।

ঘটনায় বিজেপির দক্ষিণ মালদা সাংগঠনিক জেলার সভাপতি অজয় গঙ্গোপাধ্যায়ের কটাক্ষ, ‘আমরা কোন বর্বর রাজ্যে বাস করছি, এই ঘটনা তারই প্রমাণ। তৃণমূল মুখে বাংলার কথা বলবে আর রবীন্দ্রনাথের ছবিতে আগুন দেবে, তা হয় না। মানুষ সব বুঝতে পারছেন। তৃণমূলের জমানায় বাংলার ঐতিহ্যকে নষ্ট করে দেওয়ার চক্রান্ত শুরু হয়েছে। জানি না, পুলিশ কী করছে? অবিলম্বে অভিযুক্তদের চিহ্নিত করে শাস্তিমূলক ব্যবস্থা নেওয়া উচিত।’ এই ঘটনার প্রতিবাদে কুশমন্ডিতে বিজেপি পথ অবরোধ করি।

যদিও টিএমসিপি-র জেলা সভাপতি প্রসুন রায়ের সাফাই, ‘আমরা কাছে অভিযোগ এসেছে। বিষয়টি খতিয়ে দেখছি। মনে হয় না কেউ ইচ্ছাকৃতভাবে এমন ঘটনা ঘটাবে। তবে ইচ্ছাকৃত হোক বা অনিচ্ছাকৃত, এই ঘটনা কামা নয়। যদি সত্যি এই ঘটনা ঘটে থাকে, তবে আমরা শাস্তিমূলক ব্যবস্থা নেব।’

এক হোয়াটসঅ্যাপেই
বিজ্ঞাপন

জন্মান্দিনে অথবা
বিবাহবার্ষিকীতে
শুভেচ্ছা জানাতে,
হবু জন্মাই অথবা
পুত্রবধু খুঁজতে, চাকরির
খোঁজ পেতে অথবা
শূন্যপদের জন্য প্রার্থী খুঁজতে,
কখনও বা হারিয়ে যাওয়া
প্রিয়জনকে খুঁজে পেতে বিজ্ঞাপন দেওয়ার
প্রয়োজন হয়।

আর বিজ্ঞাপন দেওয়ার জন্য উত্তরবঙ্গের
বাসিন্দাদের একমাত্র পছন্দ উত্তরবঙ্গ সংবাদ।
আমরা সেই বিজ্ঞাপন দেওয়ার পথ অনেক
সহজ করে দিচ্ছি।

আপনাকে আসতে হবে না। শুধু আপনি যেমন
ভাষায় বিজ্ঞাপন দিতে চান লিখে পাঠিয়ে দিন
আমাদের হোয়াটসঅ্যাপ নম্বরে। আমাদের
প্রতিনিধি যোগাযোগ করবেন আপনার সঙ্গে।

জেবে দেখুন, আমাদের কাছে একটি
হোয়াটসঅ্যাপ মেসেজ পাঠিয়ে আপনি কত
সহজে কত লক্ষ মানুষের কাছে পৌঁছে যেতে
পারছেন।

একইভাবে ফেসবুকেও বিজ্ঞাপন দিতে পারেন।

হোয়াটসঅ্যাপ অথবা মেসেজ করুন
৯০৬৪৮৪৯০৯৬

উত্তরবঙ্গের আন্নার আন্নার
উত্তরবঙ্গ সংবাদ

দিনপঞ্জি

শ্রীমদনগুপ্তের ফুলপঞ্জিকা মতে ২২ ভাদ্র, ১৪৩২, ভাঃ ১৭ ভাদ্র, ৮ সেপ্টেম্বর, ২০২৫, ২২ ভাদ্র, সংবৎ ১ আশ্বিন বদি, ১৫ রবিঃ আউঃ। সূঃ উঃ ৫:২৪, অঃ ৫:৪৭। সোমবার, প্রতিপদ রাতি ১০:১৩ পূর্বভাদ্রপদনক্ষত্র রাতি ১০:১৩। ধৃতিযোগ দিবা ৯:৫। বালবকরণ দিবা ১১:১০ গতে কৌলবকরণ

রাতি ১০:১৩ গতে তৈত্তিলকরণ। জম্যে- কৃষ্ণরাশি শ্রুবর্ণ মতান্তরে বৈশ্যবর্ণ নরগণ অষ্টোত্তরী রাহুর ও বিংশোত্তরী বৃহস্পতির দশা, অপরাহ্ন ৪:২৫ গতে মীনরাশি বিপ্লবর্ণ, রাতি ১০:১৩ গতে অষ্টোত্তরী শুক্রের বিংশোত্তরী শনির দশা। মূতে- দ্বিপাদদোষ, রাতি ১০:১৩ গতে দোষ নাই, রাতি ১০:১৩ গতে একপাদদোষ। যোগিনী- পূর্বে, রাতি ১০:১৩ গতে উত্তরে। কালবেলাদি- ৫:৫৭ গতে ৮:৩০ মধ্যে ও ২:৪১ গতে ৪:১৪ মধ্যে। কালরাত্রি-

১০:৮ গতে ১১:৩৫ মধ্যে। যাত্রা- শুভ পূর্বে ও দক্ষিণে নিষেধ, রাতি ৬:৪৭ গতে উত্তরেও নিষেধ, রাতি ১০:১৩ গতে দক্ষিণে শুভ, রাতি ১০:১৩ গতে মাত্র পূর্বেই নিষেধ। শুভকর্ম- বিক্রয়বাণিজ্য ধান্যরোপণ ধান্যচ্ছেদন কুমারীনাটিকাযেধ। বিবিধ (শ্রোদ্ধ)- প্রতিপদের একোদ্বিষ্ট ও সপিণ্ডন। বিশ্ব সাক্ষরতা দিবস (৮ সেপ্টেম্বর)। অমৃতযোগ- দিবা ৭:১০ মধ্যে ও ১০:১৯ গতে ১১:৪৭ মধ্যে এবং রাতি ৬:২৯ গতে ৮:৪৯ মধ্যে ও ১১:১০ গতে ২:১৭ মধ্যে।

মাহেন্দ্রযোগ- দিবা ৩:১৪ গতে ৪:৫৩ মধ্যে।

আজকের দিনটি

শ্রীদেবোচার্য্য
৯৪৪৪৩১৭৩৯১

মেঘ : দূরের কোনও ব্যক্তির কাছ থেকে সহায়তা পেতে পারেন। বাবার শরীর নিয়ে দুশ্চিন্তা চলবে। বৃষ : পারিবারিক কোনও কাজে দূরে যেতে হতে পারে। কর্মক্ষেত্রে সহকর্মীদের সঙ্গে সুমধুর সম্পর্ক

দাঁড়িয়ে রাজধানী এক্সপ্রেস

ক্রসিংয়ে লরি, গেট খোলাই



এই মালবাহী গাড়ি থেকেই সিমেন্ট আনলোডিংয়ের কাজ চলছে।

শুভাশিস বসাক

খুগুণ্ডি, ৭ সেপ্টেম্বর : রেললাইন দিয়ে একনাগাড়ে লরি যাওয়ার জন্য লেভেল ক্রসিংয়ের গেট বন্ধ করতে পারেননি রেলকর্মী। যার জেরে স্টেশনেই দাঁড়িয়ে থাকল রাজধানী এক্সপ্রেস। প্রায় ৮-১০ মিনিট দাঁড়িয়ে থাকে ট্রেনটি। একইসঙ্গে তিস্তা-তোরা এক্সপ্রেসকে স্বাভাবিকের থেকে বেশি সময়ে স্টেশনে রাখা হয়। রবিবার এমন ঘটনায় কিছুটা হলেও বিপাকে পড়তে হয়েছে রেলের আধিকারিকদের। তবে খুগুণ্ডিতে ২টি ট্রেন বেশি সময় দাঁড়িয়ে থাকলেও পরবর্তীতে টাইম মেকআপ করে গন্তব্যের দিকে গিয়েছে ট্রেন ২টি।

রেলমন্ত্রক ডিক্রপডগামী রাজধানী এক্সপ্রেস ও শিয়ালদাগামী তিস্তা-তোরা এক্সপ্রেস গড়ে ৮-১০ মিনিট দাঁড়িয়ে ছিল। মূলত রেলস্টেশনের পাশেই ইয়ার্ডে মালবাহী ট্রেন (সিমেন্টবোঝাই) দাঁড়িয়ে থাকে। সেখানেই সিমেন্ট ওঠানো-নামানোর কাজ চলছিল। সিমেন্ট ওঠানো-নামানোর জন্য স্টেশনের ইয়ার্ডে ট্রাক চলাচল করছিল। ইয়ার্ডে ট্রাক চলাচলে ভিড় জমে গিয়েছিল।

এমনকি সেখানে কর্মরত কর্মীও নতুন ছিলেন। তিনি ভিড় দেখে কিছুটা হিমসিম খেয়ে যান। এতেই লেভেল ক্রসিংয়ের গেট বন্ধ করতে পারেননি। খুগুণ্ডি রেলওয়ে স্টেশনের সুপারিন্টেন্ডেন্ট মনোজ সিং

বললেন, ‘ইয়ার্ডে সিমেন্ট লোডিং ও আনলোডিংয়ের কাজ চলছিল। সেই কারণেই ট্রাক যাতায়াত করছিল। এই ভিড়েই লেভেল ক্রসিংয়ের গেট বন্ধ করতে পারেননি।’

তবে স্টেশনে মালবাহী ট্রেন চুকলে ওই চত্বর দিয়ে ট্রাক চলাচল নিয়ে প্রায়ই অভিযোগ হয়। কখনও ইয়ার্ডে সিমেন্ট লোডিং ও আনলোডিংয়ের কাজ চলছিল। সেই কারণেই ট্রাক যাতায়াত করছিল। এতে লেভেল ক্রসিংয়ের গেট বন্ধ করতে পারেননি।

মনোজ সিং সুপারিন্টেন্ডেন্ট, খুগুণ্ডি স্টেশন

বেপরোয়াভাবে ট্রাক চলাচল করছে, তো কখনও সিমেন্টবোঝাই ট্রাকগুলি ত্রিপল দিয়ে না ঢেকে, ধুলো উড়িয়ে চলছে। একাধিকবার রেল কর্তৃপক্ষ ও ট্রাকচালকদের জানিয়েও সুরাহা হয়নি বলেও অভিযোগ। এক যাত্রী রাজেশ ঘোষের কথায়, ‘এটি নতুন ঘটনা নয়, স্টেশনের ইয়ার্ডে ট্রাকগুলি মালবোঝাই করার জন্যে নিজদের মথ্যেই ছড়োছড়ি শুরু করে দেয়। এহে বেপরোয়াভাবে যেমন ছুটছে, তেমন ধুলো উড়িয়ে বিরক্ত করে তুলছে। এদিনও একই ঘটনা ঘটছেই।’

জিএসটি কমার সিদ্ধান্তকে স্বাগত শ্যাম স্টিলের

নিউজ ব্যুরো

৭ সেপ্টেম্বর : সম্প্রতি কেন্দ্রীয় সরকার সিমেন্টের ওপর জিএসটি ২৮ শতাংশ থেকে কমিয়ে ১৮ শতাংশ করেছে। এই সিদ্ধান্তকে স্বাগত জানিয়েছে দেশের নির্মাণ ও আবাসন ক্ষেত্র।

শ্যাম স্টিল ইন্ডাস্ট্রিজ লিমিটেডের ডিরেক্টর ললিত বেরিওয়াল এই সম্পর্কে বলেন, ‘সরকারের এই সিদ্ধান্ত একটি ইতিবাচক পদক্ষেপ। সিদ্ধান্তটি নির্মাণ খরচ ও আবাসন ব্যয়কে কমাতে সাহায্য করবে। সঙ্গে দেশের পরিকাঠামো বৃদ্ধির হারকে বাড়তে সাহায্য করবে।’

তিনি আরও বলেন, ‘সিমেন্ট ও ইস্পাত হল নির্মাণশিল্পের মেরুদণ্ড। এই পদক্ষেপ নির্মাণ ক্ষেত্রে সহায়তা করবে এবং ভাষার অর্থনৈতিক বৃদ্ধিকে আরও এগিয়ে নিয়ে যাবে।’

১৯৫৩ সালে প্রতিষ্ঠিত শ্যাম স্টিল ইন্ডাস্ট্রিজ লিমিটেড হল বর্তমানে দেশের অন্যতম টিএমটি বার প্রস্তুতকারক সংস্থা। সংস্থাটি দেশের গুরুত্বপূর্ণ প্রতিষ্ঠানগুলি যেমন ভারতীয় রেল, প্রতিরক্ষা সহ একাধিক পরিকাঠামো উদ্যোগকে গড়ে তুলতে সাহায্য করেছে।

তার টিএমটি বার, স্পঞ্জ আয়রন ও ফেরো অ্যালয় উৎপাদন করে। আধুনিক প্রযুক্তি ব্যবহার করে ভারতের পাশাপাশি বিশেষেণ্ড তাদের ব্যবসা রয়েছে।

অমি Abdul Mannan Miya, S/o Karim Miya, সাকিন- রুনিবাড়ি, নিশিগঞ্জ, মাথাভাঙ্গা, কোচবিহার 2/9/25 তারিখে মাথাভাঙ্গা ই এম কোর্টের অ্যাফিডেভিটে জানাই, 17-09-1987 তারিখে আমার জন্ম হয়। (C/117963)

অমি Rakhal Dey (Old Name) পিতা মৃত Narendra Ch. Dey ঠিকানা- Hittendra Narayan Road By Lane Tetul Tala, Ward No. 18, Cooch Behar, Pin- 736101, West Bengal নোটারি পাবলিক/ ফাস্ট ক্লাস জুডিশিয়াল ম্যাজিস্ট্রেট Alipurduar কোর্ট, Dist- Alipurduar- এর Affidavit দ্বারা (New Name) Rakhal Chandra Dey নামে পরিচিত হলান। Affidavit No. 469 Dated 3/9/25 (Old Name & New Name) একই ব্যক্তি। (B/S)

আজ টিভিতে



জোয়ার ভাটা নতুন বাংলা ধারাবাহিক রাত ৯.০০ জি বাংলা

সিনেমা

কালার্স বাংলা সিনেমা : সকাল ৯.০০ মান ম্যাগি, দুপুর ১২.৫৫ মহাশুরু, বিকেল ৪.০০ প্রতিবাদ, সন্ধ্যা ৭.০০ মানিক, রাত ১০.৫৫ শিকারি

জি বাংলা সোনার : সকাল ৯.০০ বস-বর্ন টু রুল, বেলা ১১.০০ উল্কার, দুপুর ২.০০ বৌমার বনবাস, রাত ১১.০০ বাজি

ডিডি বাংলা : দুপুর ২.৩০ সনাই কালার্স বাংলা : দুপুর ২.০০ জন্মভাটা

কালার্স সিনেপ্লেক্স বলিউড : সকাল ৯.০০ বজ্রানল, দুপুর ১২.০০ এলান, বিকেল ৩.০০ দিওয়ানা মস্তানা, সন্ধ্যা ৭.০০ বডরি, রাত ১০.০০ ইজ্জতদার

জি ক্লাসিক : সকাল ৯.১৮ পোয়ারি ব্যাহানা, দুপুর ১২.১৬ মাজ ভরো সজনা, বিকেল ৩.৩৩ খুদা কসম, সন্ধ্যা ৭.০০ রোটি কপড়া অনুর মকান, রাত ১০.৪০ ইন্তেকাম

জি সিনেমা এইচডি : বেলা ১১.৩০ সুরায়া : দ্য সোলজার, দুপুর ২.৩৫ দ্য কেরাল স্টোরি, বিকেল ৫.২২ দ্য সবারমতী রিপোর্ট, সন্ধ্যা ৭.৫৫ সিংহম এগেইন, রাত ১০.৪৫ রাবণাসুরা

অ্যাড এক্সপ্লোর এইচডি : বেলা ১১.৩৩ এনএইচ টেন, দুপুর ১.২৮ রাঞ্জনা, বিকেল ৩.৪৮ গল্পি বয়, সন্ধ্যা ৬.৩১ ডন-টু, রাত ৯.০০ কহানিটু, ১১.১১ বিয়ন্ড দ্য ক্লাউডস

হ্যারি পটার অ্যান্ড দ্য ডেথলি হ্যালোজ-টু দুপুর ১২.১৫ এবং রাত ৯.০০ স্টার মুভিজ

দ্য সবারমতী রিপোর্ট

বিকেল ৫.২২ জি সিনেমা এইচডি

স্টার মুভিজ : দুপুর ২.১৫ নাইট অ্যাট দ্য মিউজিয়াম, বিকেল ৪.০০ ব্রেক, সন্ধ্যা ৭.১৫ ফ্রি গাই, রাত ১১.০০ এলিয়ন ভার্ভেস প্রিভেড



আয়রনের ঘাটতিতে রক্তাঙ্গতা



বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার তথ্য অনুযায়ী, বিশ্বের মোট জনসংখ্যার প্রায় এক-তৃতীয়াংশ মানুষ কোনও না

কোনও কারণে রক্তাঙ্গতায় ভুগছেন। রক্তাঙ্গতার যত কারণ রয়েছে, তার মধ্যে সবচেয়ে বেশি পাওয়া যায় শরীরে লৌহ-ঘাটতিজনিত রক্তাঙ্গতা, যা আয়রন ডেফিসিয়েন্সি অ্যানিমিয়া নামে পরিচিত। এর কারণ, লক্ষণ, চিকিৎসা সম্পর্কে জানালেন নয়াবাদের নেতাজি সুভাষচন্দ্র বোস ক্যানসার হাসপাতালের অ্যাসোসিয়েট ক্লিনিক্যাল হেমাটোলজিস্ট ডাঃ অনুপম ব্রহ্ম

আমাদের রক্তের রং লাল। রক্তের মধ্যে থাকে লোহিত রক্তকণিকা, যার প্রধান উপাদান হিমোগ্লোবিন নামক প্রোটিন। হিমোগ্লোবিন অক্সিজেন পরিবহন করে শরীরের প্রতিটি কোষে পৌঁছে দেয়। এই হিমোগ্লোবিন তৈরি করতে আয়রন বা লোহা অপরিহার্য। আয়রনের ঘাটতি হলে পর্যাপ্ত হিমোগ্লোবিন তৈরি হয় না, ফলে রক্তাঙ্গতা দেখা দেয়।

কারণ

- **খাদ্যতালিকায় আয়রনের অভাব** : আমাদের খাবারে পর্যাপ্ত লৌহ না থাকলে শরীরে আয়রনের পরিমাণ কমে যায়। বিশেষ করে শাকসবজি, ডাল, মাছমাংস কম খাওয়ার ফলে এই ঘাটতি দেখা দিতে পারে।
- **রক্তক্ষরণ** : নারীদের মধ্যে মাসিকের সময় অতিরিক্ত রক্তপাত, প্রসবের পর রক্তক্ষরণ এবং পেপটিক আলসার, গ্যাস্ট্রিক, হেমায়েড বা অন্ত্রের ক্যানসারের কারণে ধীরে ধীরে রক্তপাত হয়।
- **শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের দ্রুত বৃদ্ধি** : দ্রুত বৃদ্ধির সময়ে শরীরে আয়রনের চাহিদা বেড়ে যায়। যদি সেই সময় যথেষ্ট আয়রনযুক্ত খাবার না খাওয়া হয়, তাহলে অ্যানিমিয়া দেখা দিতে পারে।
- **গর্ভবস্থা** : গর্ভবতী মায়ের শরীরে শিশুর জন্য অতিরিক্ত আয়রনের প্রয়োজন হয়। খাবারে পর্যাপ্ত আয়রন না থাকলে দ্রুত রক্তাঙ্গতা হয়।
- **আয়রন শোষণে সমস্যা** : অন্ত্রের কিছু রোগ যেমন সিলিয়াক ডিজিজ, ক্রোশ ডিজিজ ইত্যাদিতে শরীর খাবার থেকে আয়রন ভালোভাবে শোষণ করতে পারে না।



লক্ষণ

- সারাক্ষণ দুর্বলতা ও অবসাদ
- শ্বাসকষ্ট, বিশেষ করে সামান্য কাজ করলেও শ্বাস নিতে কষ্ট হওয়া
- মাথা ঘোরা বা হালকা লাগা
- হৃদযন্ত্রকাজ হঠাৎ হওয়া
- নখ ভঙ্গুর ও চামচের মতো বেঁকে যাওয়া
- জিভে ব্যাথা বা লাল হয়ে যাওয়া
- ঠোঁটের কোণ ফেটে যাওয়া
- অনেকসময় শিশুদের মধ্যে অস্বাভাবিক জিনিস খাওয়ার ইচ্ছা দেখা দেয় যেমন মাটি, বরফ বা কাঁচা চাল খেতে চাওয়া
- শিশুদের ক্ষেত্রে মনোযোগ কমে যাওয়া, স্কুলে দুর্বল পারফরমেন্স ও শারীরিক বৃদ্ধিতে দেরি হতে পারে।

রোগ নির্ণয়

- **কমপ্লিট ব্লাড কাউন্ট** : রক্তে হিমোগ্লোবিন ও লোহিত রক্তকণিকার সংখ্যা ও আয়তন দেখা হয়।
- **সিরাম ফেরিটিন** : শরীরে মজুত আয়রন কতটুকু আছে তা বোঝা যায়।
- **সিরাম আয়রন, ট্রান্সফারিন স্যাচুরেশন এবং টোটাল আয়রন বাইন্ডিং ক্যাপাসিটি** : রক্তে আয়রনের মাত্রা ও পরিবহনের ক্ষমতা মাপা হয়।
- **পেরিফেরাল ব্লাড স্মিয়ার** : মাইক্রোস্কোপের নীচে রক্তের লোহিত রক্তকণিকার আকার ও রং দেখা হয়।
- **অন্যান্য বিশেষ পরীক্ষা** : অনেক সময় আয়রনের ঘাটতি কেন হল তা বোঝার জন্য এন্ডোস্কোপি বা কোলোনোস্কোপি করানোর দরকার হয়। মলের সঙ্গে রক্ত বেরিয়ে যাচ্ছে কি না দেখতে অকল্ট ব্লাড টেস্ট করতে হয়। চিকিৎসক পরামর্শ দিলে এগুলি করিয়ে নেওয়া জরুরি। কারণ অনেক সময় আপাতদৃষ্টিতে আয়রন ডেফিসিয়েন্সি অ্যানিমিয়া মনে হলেও ভেতরে পেপটিক আলসার, এমনির পাকস্থলি বা অন্ত্রের ক্যানসার থাকতে পারে।

চিকিৎসা

- চিকিৎসার মূল লক্ষ্য শরীরে আয়রনের ঘাটতি পূরণ করা এবং রক্তাঙ্গতার কারণ খুঁজে বের করে তা দূর করা। চিকিৎসার মধ্যে রয়েছে -
- **আয়রন সাপ্লিমেন্ট**
- **আয়রন ট্যাবলেট বা সিরাপ** : সাধারণত ফেরাস সালফেট, ফেরাস ফিউমারেট বা ফেরাস গ্লুকোনোট দেওয়া হয়।
- **খাওয়ার সময়** : খালি পেটে বা ভিটামিন সি-এর সঙ্গে খেলে পেট থেকে রক্তে আয়রনের শোষণ ভালো হয়।
- **পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া** : কোষ্ঠকাঠিন্য, কালো রংয়ের মল, বমি বমি ভাব - এসব হলে ডোজ পরিবর্তন করা হয়।

শিরায় আয়রন ইনজেকশন দেওয়া

যদি মুখে ওষুধ খাওয়া সম্ভব না হয় বা দ্রুত ঘাটতি পূরণের প্রয়োজন হয়, তাহলে শিরায় ইনজেকশনের মাধ্যমে আয়রন দেওয়া হয়।

খাদ্যাভ্যাসে পরিবর্তন

- আয়রনের ঘাটতি পূরণের জন্য খাদ্যতালিকায় আয়রনসমৃদ্ধ খাবার অন্তর্ভুক্ত করা জরুরি -
- **প্রাণিজ উৎস (শরীরে সহজে শোষিত হয়)** : মাছ, মুরগির মাংস, মেটে প্রভৃতি।
- **উদ্ভিজ্জ উৎস** : ডাল, পালংশাক, কচুশাক, মেথি পাতা, লালশাক, কিশমিশ, খেজুর, তিল, গুড়।
- **ভিটামিন-সি সমৃদ্ধ খাবার** : কমলালেবু, আমলকী, টমেটো আয়রন শোষণ বাড়ায়।
- চা ও কফি খাবারের সঙ্গে না খাওয়াই ভালো, কারণ এগুলো আয়রন শোষণ কমায়।



মূল কারণের চিকিৎসা

- অতিরিক্ত মাসিক হলে গাইনিকোলজিক চিকিৎসা
- গ্যাস্ট্রিক আলসার বা অন্ত্রের রক্তক্ষরণের চিকিৎসা
- পরজীবী সংক্রমণ হলে তার ওষুধ



প্রতিরোধের উপায়

- শিশু ও কিশোরদের বয়স অনুযায়ী সুখম খাবার দেওয়া
- গর্ভবতী ও দুগ্ধদানকারী মায়েরদের নিয়মিত আয়রন ও ফলিক অ্যাসিড ট্যাবলেট
- মাসিকজনিত অতিরিক্ত রক্তক্ষরণ বা অন্য কোনও রক্তপাত হলে দ্রুত চিকিৎসা
- নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে রক্তাঙ্গতা আগে থেকেই শনাক্ত করা

আয়রন ডেফিসিয়েন্সি অ্যানিমিয়া একটি প্রতিরোধযোগ্য ও সম্পূর্ণ নিরাময়যোগ্য রোগ, যদি সময়মতো ধরা পড়ে এবং চিকিৎসা করা হয়। সুখম খাদ্যাভ্যাস, নিয়মিত স্বাস্থ্য পরীক্ষা এবং আয়রনের ঘাটতির কারণ দূর করাই এ সমস্যার স্থায়ী সমাধান। নিজের ও পরিবারের স্বাস্থ্যের জন্য আয়রনসমৃদ্ধ খাবার খাওয়ার অভ্যাস গড়ে তোলা অত্যন্ত জরুরি।

ক্যানসার নির্ণয়ে স্ক্রিনিংয়ের গুরুত্ব



শিলিগুড়ি ও উত্তরবঙ্গের অন্যান্য অঞ্চলে ক্যানসার আজ এক বড় স্বাস্থ্য সমস্যা। প্রাথমিক পর্যায়ে স্ক্রিনিংয়ের মাধ্যমে ক্যানসার শনাক্ত করা সফল চিকিৎসার

সম্ভাবনা বাড়ায় এবং মৃত্যুহার উল্লেখযোগ্যভাবে কমাতে সাহায্য করে। লিখেছেন শিলিগুড়ির রাজপানির মণিপাল হসপিটালসের কনসালট্যান্ট অস্কোলজিস্ট ডাঃ অর্কপ্রভ হালদার

কোন ক্যানসারে কোন ধরনের স্ক্রিনিং ব্রেস্ট ক্যানসার

ব্রেস্ট ক্যানসার স্ক্রিনিংয়ের জন্য ম্যামোগ্রাফি প্রধান পরীক্ষা। উচ্চ বৃকির ক্ষেত্রে ব্রেস্ট এমআরআই বা আল্ট্রাসাউন্ডও করা হয়। ম্যামোগ্রামে স্বল্প মাত্রার এক্স-রে ব্যবহার করে স্তনের টিস্যুতে অস্বাভাবিকতা চিহ্নিত করা হয়। এটা করা হয় উপসর্গ দেখা দেওয়ার আগেই। স্বাভাবিক বৃকির মহিলাদের ৪০ বছর বয়স থেকে প্রতি ১-২ বছরে একবার স্ক্রিনিং করা উচিত। পারিবারিক ইতিহাস বা বিয়ারসিএ জিন মিউটেসনের মতো বড় বৃকি থাকলে ৩০ বছর থেকে বা আরও আগে ঘনঘন স্ক্রিনিং প্রয়োজন, প্রয়োজনে এমআরআই ম্যামোগ্রাম সহ।

সার্ভিকাল ক্যানসার

প্যাপ টেস্ট (প্যাপ স্মিয়ার) ও এইচপিভি টেস্ট সার্ভিকাল কোরের প্রি-ক্যানসার বা ক্যানসারের লক্ষণ চিহ্নিত করতে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। প্যাপ স্মিয়ারে সার্ভিক্স থেকে কোষ সংগ্রহ করে মাইক্রোস্কোপে পরীক্ষা করা হয়। আর এইচপিভি টেস্টে উচ্চ বৃকির ভাইরাস শনাক্ত করা হয়। ২১-৬৫ বছর বয়সি মহিলাদের প্রতি তিন বছরে একবার প্যাপ স্মিয়ার অথবা ৩০-৬৫ বছর বয়সে প্রতি পাঁচ বছরে একবার প্যাপ ও এইচপিভি যৌথ পরীক্ষা করানো উচিত। ফল স্বাভাবিক থাকলে ৬৫ বছর বয়সের পরে সাধারণত স্ক্রিনিং বন্ধ করা যায়।

কোলোরেক্টাল ক্যানসার

কোলোরেক্টাল ক্যানসার স্ক্রিনিংয়ের মধ্যে রয়েছে কোলোনোস্কোপি, স্টুল ডিএনএ

টেস্ট (যেমন কোলোগার্ড) ও ফিকাল ইমিউনোকেমিক্যাল টেস্ট (এফআইটি)। কোলোনোস্কোপিতে ক্যামেরার সাহায্যে সরাসরি কোলন পরীক্ষা করা হয় আর স্টুল টেস্টে ক্যানসারের রক্ত বা ডিএনএ চিহ্ন



শনাক্ত করা হয়। ৫০-৭৫ বছর বয়সি স্বাভাবিক বৃকির প্রাপ্তবয়স্কদের নিয়মিত স্ক্রিনিং প্রয়োজন। সাধারণত ১০ বছরে একবার কোলোনোস্কোপি বা বছরে একবার এফআইটি কিংবা তিন বছরে একবার স্টুল ডিএনএ টেস্ট করানো প্রয়োজন। উচ্চ বৃকির ক্ষেত্রে আরও আগে স্ক্রিনিং করতে হয়।

ফুসফুসের ক্যানসার

বৃকিপর্যায় ব্যক্তিদের জন্য লো-ডোজ সিটি স্ক্যান (এলডিসিটি) ফুসফুসের ক্যানসার শনাক্তে কার্যকর। এতে ফুসফুসের বিস্তারিত ছবি পাওয়া যায়, যা ক্ষুদ্র নডিউল

বা গঠন শনাক্ত করতে সহায়ক। ৫০-৮০ বছর বয়সি যাদের ধূমপানের ইতিহাস ২০ বছরের বেশি, তারা যদি বর্তমানে ধূমপান করেন বা গত ১৫ বছরে ছেড়ে দেন, তাহলে বছরে একবার স্ক্রিনিং করানো উচিত।

প্রস্টেট ক্যানসার

প্রস্টেট ক্যানসার স্ক্রিনিংয়ে সাধারণত প্রস্টেট-স্পেসিফিক অ্যান্টিজেন (পিএসএ) রক্ত পরীক্ষা এবং কখনও ডিজিটাল রেক্টাল এগজাম (ডিআরই) করা হয়। পিএসএ টেস্টে রক্তে প্রোটিনের মাত্রা মাপা হয় যা ক্যানসারের সঙ্গে সম্পর্কিত হতে পারে। আর ডিআরই তে প্রস্টেট গ্রন্থিতে অস্বাভাবিকতা যাচাই করা হয়। ৫৫-৬৯ বছর বয়সি পুরুষদের চিকিৎসকের সঙ্গে পরামর্শ করে স্ক্রিনিং করানো উচিত। উচ্চ বৃকির

বাক্সিরা (যেমন পারিবারিক ইতিহাস থাকলে) আরও আগে শুরু করতে পারেন। পারিবারিক ইতিহাস, জিনগত কারণ, জীবনযাত্রা ও জাতিগত প্রেক্ষাপট স্ক্রিনিংয়ের প্রয়োজনীয়তা বদলে দিতে পারে। প্রতিটি স্ক্রিনিং পদ্ধতির সীমাবদ্ধতা রয়েছে—ভুল পজিটিভ বা নেগেটিভ হতে পারে এবং কিছু ক্যানসার (যেমন প্যানক্রিয়াটিক বা ওভারিয়ান) নিয়মিত স্ক্রিনিংয়ে ধরা পড়ে না। তাই চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে সঠিক পরীক্ষা ও কম খরচের স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম বেছে নেওয়াই সর্বোত্তম।

সুখম খাদ্যাভ্যাসই সুস্বাস্থ্যের চাবিকাঠি



১ থেকে ৭ সেপ্টেম্বর ছিল জাতীয় পুষ্টি সপ্তাহ। এবারের থিম সঠিক খাদ্যাভ্যাসের মাধ্যমে উন্নত জীবন (Eat Right for a Better Life)। আমরা প্রতিদিন যা খাই তা শুধু আমাদের দৈহিক শক্তি জোগায় না বরং আমাদের মানসিক সুস্থতা, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এবং সামাজিক জীবনযাত্রার ওপরও প্রভাব ফেলে। জীবনে রোগমুক্ত এবং স্বাস্থ্যকরভাবে বেঁচে থাকতে গেলে সুখম খাদ্যাভ্যাস অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

লিখেছেন পুষ্টিবিদ দীপিকা ব্যানার্জি



কথায় আছে 'স্বাস্থ্যই সম্পদ'। আর এই স্বাস্থ্য সঠিকভাবে বজায় রাখার জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হল সঠিক খাদ্যাভ্যাস। সুখম খাবার হল সেইসব খাবার, যাতে শরীরের প্রয়োজনীয় সব পুষ্টি উপাদান যেমন- শর্করা, প্রোটিন, স্নেহ জাতীয় পদার্থ, ভিটামিন, খনিজ লবণ ও জল সঠিক পরিমাণে এবং অনুপাতে বিদ্যমান। তাই প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় রাখতে হবে পর্যাপ্ত পরিমাণে ফল ও শাকসবজি, সম্পূর্ণ শস্য জাতীয় খাবার, কম চর্বি, লবণযুক্ত ও প্রোটিনসমৃদ্ধ খাবার এবং পর্যাপ্ত পরিমাণে জল।

সঠিক খাদ্যাভ্যাস রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় এবং ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। সেইসঙ্গে সঠিক পুষ্টি মস্তিষ্কের কার্যকারিতা উন্নত করে, যা মানসিক চাপ কমাতে সাহায্য করে। সর্বোপরি

- ফলের রস বা ডেজার্টের পরিবর্তে তাজা ফল খান। এতে প্রাকৃতিক মিষ্টি সহ ফাইবার থাকে।
- যে কোনও খাদ্যসামগ্রী কেনার আগে লেবেলটা ভালো করে দেখে নিন। কারণ, কর্ন সিরাপ, মালটোজ বা ফ্রুকটোজের মতো শব্দগুলো কিন্তু চিনিকেই বোঝায়।
- ধীরে ধীরে চা-কফিতে চিনি খাওয়া কমিয়ে ফেলুন বা বাদ দিয়ে দিন।
- রান্নায় খেজুর বা অন্ত্র পরিমাণে গুড় ব্যবহার করতে পারেন। তবে গুড় এবং মধুও ক্যালোরি যোগ করে, তাই সীমিত ব্যবহার করা উচিত।

এশিয়ার তাজ রক্ষার প্রতিশ্রুতি হার্দিকদের ফ্ল্যাশিং মেডোর বানি সাবালেঙ্কাই

স্পনসরহীন নয়! জার্সি উদ্বোধন

দুবাই, ৭ সেপ্টেম্বর : পরপর দুই দিন দীর্ঘ অনুশীলনের পর একদিন ছুটি। আর অনুশীলনের সেই ছুটির মাঝেই মরুদেশে আজ উদ্বোধন হয়ে গেল টিম ইন্ডিয়ায় নয়া জার্সি। স্পষ্ট করে বললে, স্পনসরহীন জার্সি। নয়া জার্সির আনুষ্ঠানিক বোধনের দিনই টিম ইন্ডিয়ার তরফে এশীয় সেরার তাজ ধরে রাখার প্রতিশ্রুতিও দিয়ে দেওয়া হল সমর্থকদের।

দুবাইয়ে এখন প্রবল গরম। এমন গরমের কারণেই মঙ্গলবার থেকে শুরু হতে চলা এশিয়া



এশিয়া কাপ ক্রিকেট যেন সূর্যকুমারের কাছে দাবা খেলার মঞ্চ।

কাপে ম্যাচ শুরুর সময় আধ ঘণ্টা পিছিয়ে দেওয়া হয়েছে আগেই। প্রবল গরমের চ্যালেঞ্জ সামলে মাঠে নামার জন্য ভারতীয় ক্রিকেটাররাও মুখিয়ে রয়েছেন। তার আগে আজ স্পনসরহীন নয়া জার্সির উদ্বোধনের পর অধিনায়ক সূর্যকুমার যাদব, সহ অধিনায়ক শুভমান গিল, অলরাউন্ডার হার্দিক পাডিয়াদের গলায় ভারতীয় ক্রিকেটের প্রতি শ্রদ্ধা। সঙ্গে খেতাব ধরে রাখার প্রতিশ্রুতিও।

২০২৩ সালে শ্রীলঙ্কার মাটিতে এশিয়া কাপ জিতেছিল টিম ইন্ডিয়া। মাঝে অনেকটা সময় পার। ফের

সঞ্জু স্যামসনকেও বোর্ডের ওয়েবসাইটে এশিয়া কাপ নিয়ে প্রতিক্রিয়া দিতে দেখা ও সেনা গিয়েছে। সঞ্জু বলেছেন, ‘মাঠে কখনই কোনও প্রতিপক্ষকে হালকাভাবে নিই না আমরা।’ প্রশ্ন হল, সঞ্জু কি টিম ইন্ডিয়ার প্রথম একাদশে জায়গা পাবেন এশিয়া কাপের আসরে? দুবাইয়ে ভারতীয় দল পৌঁছানোর পর আইসিসি ক্রিকেট অ্যাকাডেমির মাঠে সূর্যকুমারদের অনুশীলন কিন্তু ভিন্ন ইঙ্গিত দিচ্ছে। মনে করা হচ্ছে, সঞ্জুর প্রথম একাদশে সুযোগের সম্ভাবনা প্রায় নেই। সহ অধিনায়ক শুভমান ও তাঁর ঘনিষ্ঠ বন্ধু অভিষেক শর্মা ইনিংস ওপেন করবেন। তিন নম্বরে তিলক



দেশের প্রতিনিধিত্ব করা, খেতাব জয়ের লক্ষ্যে সামনে এগিয়ে চলা বিরাট সন্মান ও গর্বের। আমরা মাঠে নেমে লড়াই চালিয়ে সর্বশ্রম উজাড় করে দেশবাসী ও ভারতীয় ক্রিকেটপ্রেমীদের মুখে হাসি আনতে চাই।

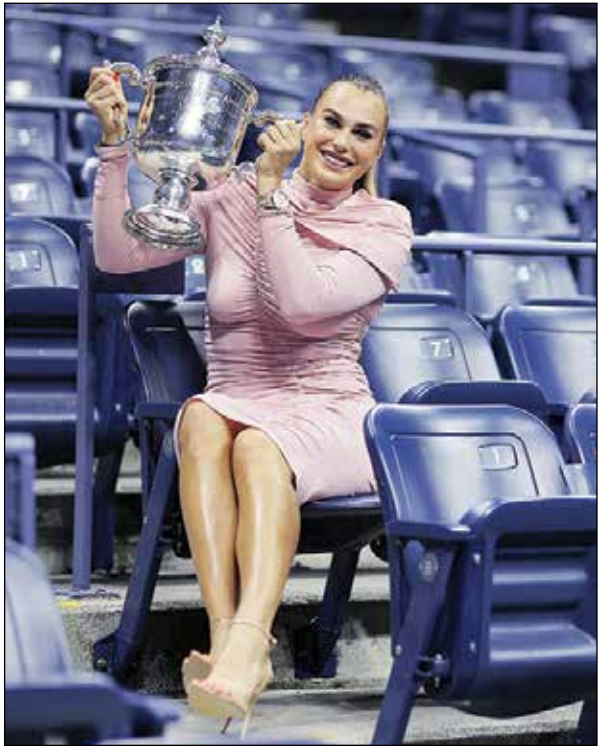
— হার্দিক পাডিয়া

ভার্মা, চারে অধিনায়ক স্বাই, পাঁচে রিঙ্কু সিং, ছয় ও সাত হার্দিক ও শিবম দুবেকে দুই দিনই অনুশীলনে ব্যাটিং করতে দেখা গিয়েছে। মনে করা হচ্ছে, জিতেশ শর্মাকে প্রথম একাদশের জন্য ভাবা হচ্ছে। ভারতীয় দলের শেষ দুই দিনের অনুশীলনে একবারও সঞ্জুকে মূল নেটে ব্যাটিং করতে দেখা যায়নি। তিনি ফিল্ডিং ড্রিল অনুশীলনের পাশে কিপিং চর্চা করেছেন। আর নেটে ব্যাটিং করেছেন অনেক পরের দিকে। ভারতীয় দলের অন্দরের খবর, বড় অঘটন না হলে বুধবার সংযুক্ত আরব আমিরশাহির বিরুদ্ধে

ওয়শিংটন, ৭ সেপ্টেম্বর : ‘আমি প্রতিশোধ নিতে ভালোবাসি।’ ইউএস ওপেনের শুরুতেই যোগা করেছিলেন আরিয়ানা সাবালেঙ্কা। উইম্বলডনের সেমিফাইনালে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের প্রতিপক্ষ আমাদা আনিসিমোভার কাছে হারের ক্ষত নিয়েই যুক্তরাষ্ট্র ওপেনে নেমেছিলেন বেলারুশের এই তারকা। অবশেষে প্রতিশোধ নিলেন সাবালেঙ্কা। ‘ঘরের মেয়ে’ আনিসিমোভাকে ৬-৩, ৭-৬ (৭/৩) গেম হারিয়ে টানা দ্বিতীয়বার মহিলাদের ইউএস ওপেন খেতাব বেলারুশের এই তারকার।

বছরের তিনটি গ্র্যান্ড স্ল্যাম ফাইনালের মধ্যে দুইটিতে খালি হাতে ফিরতে হয়েছে। এর মধ্যে ছিল অস্ট্রেলিয়ান ওপেন ও ফ্রেঞ্চ ওপেনের ফাইনালে পরাজয়। ফলে ইউএস ওপেন ফাইনাল ছিল সাবালেঙ্কার কাছে ফিরে আসার মঞ্চ। সেখানেও আবার প্রতিপক্ষ ছিলেন আনিসিমোভা। যার দিকে দর্শকদের পূর্ণ সমর্থন ছিল। কিন্তু চ্যাম্পিয়নার বোধহয় এভাবেই ফিরে আসেন। সব চাপ সামলে ইউএস ওপেনের ‘মুকুট’ নিজের মাথায় তুলে নিয়েছেন। সেইসঙ্গে নিয়েছেন মধুর প্রতিশোধ।

যদিও লড়াইটা কিন্তু একতরফা হয়নি। উইম্বলডন ফাইনালে ইগা সোয়াতেতকের কাছে আত্মসমর্পণ করেছিলেন আনিসিমোভা। কিন্তু ফ্ল্যাশিং মেডোর ফাইনালে সাবালেঙ্কার বিরুদ্ধে লড়াই করেছেন তিনি। তবে ঠান্ডা মাথায় মার্কিনী প্রতিপক্ষকে সামলালেন সাবালেঙ্কা। ফাইনাল জেতার পর তিনি বলেছেন, ‘আগের দুটি গ্র্যান্ড স্ল্যাম ফাইনালে নিজের আবেগের ওপর নিয়ন্ত্রণ রাখতে পারিনি। এবার তাই নিজের আবেগ সামলে লড়াই করছি। নিজের পারফরমেন্স নিয়ে গর্ব অনুভব করছি। এই ম্যাচে নিজেকে প্রমাণ করতে চেয়েছিলাম।’



ট্রফি নিয়ে ফোটোসেশন করতে গ্যালারিতে আরিয়ানা সাবালেঙ্কা।

আগের দুইটি গ্র্যান্ড স্ল্যাম ফাইনালে নিজের আবেগের ওপর নিয়ন্ত্রণ রাখতে পারিনি। এবার তাই নিজের আবেগ সামলে লড়াই করছি। নিজের পারফরমেন্স নিয়ে গর্ব অনুভব করছি। এই ম্যাচে নিজেকে প্রমাণ করতে চেয়েছিলাম।

আরিয়ানা সাবালেঙ্কা

উইলিয়ামসের পর দ্বিতীয় খেলোয়াড় হিসেবে টানা দুইবার ইউএস ওপেন জিতেছেন তিনি। সেইসঙ্গে গ্র্যান্ড স্ল্যামের মূলপর্বে এটি তাঁর শতম জয়।

এদিকে ম্যাচ হেরে বিধ্বস্ত আনিসিমোভা। যদিও তিনি সাবালেঙ্কাকে শুভচ্ছা জানাতে ভোলেননি। আনিসিমোভা বলেছেন, ‘ফাইনালের শুরু থেকে সাবালেঙ্কা দূরত্ব খেলেছে। জয়টা ওর প্রাপ্য ছিল।’ তিনি আরও যোগ করেছেন, ‘ফাইনালে আমি নিজের সেরাটা দিয়ে পারিনি। তবে আগামী দিনে গ্র্যান্ড স্ল্যাম জয়ের জন্য আরও কঠোর প্রশ্রম করব।’

‘সেরা মুহূর্ত চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি জয়’

কোচ পন্টিংয়ের প্রশংসায় শ্রেয়স

মুম্বই, ৭ সেপ্টেম্বর : শ্রেয়স আইয়ার একমাত্র অধিনায়ক, যিনি তিনটি আলাদা দলকে নেতৃত্ব দিয়ে আইপিএলের ফাইনালে উল্লসেন। ২০২৪ সালে তাঁর নেতৃত্বে চ্যাম্পিয়ন হয় কলকাতা নাইট রাইডার্স। গতবার পাঞ্জাব কিংসকে খেতাবি যুদ্ধে পৌঁছে দিয়েও শেষরক্ষা হয়নি। বিরাট কোহলির রয়্যাল চ্যালেঞ্জার্স বেঙ্গালুরুর কাছে ফাইনালে হারতে হয়।

খেতাব না এলেও শ্রেয়সের মনজুড়ে পাঞ্জাব কিংসের হয়ে এবারের মেগা লিগ। সৌজন্যে হেডকোচ রিকি পন্টিং। কেকেআরকে চ্যাম্পিয়ন করলেও প্রাপ্য কৃতিত্ব পাননি বলে তোপ দেগেছিলেন। লক্ষ্য ছিল ভারতীয় দলের বর্তমান হেডকোচ, সেনিদের কেকেআরের মেন্টর গৌতম গম্ভীর। কিন্তু পন্টিং প্রসঙ্গে একেবারে বিপরীত মেলতে শ্রেয়স।

আজ এক পডকাস্টে পন্টিংকে প্রশংসায় ভরিয়ে দিলেন। পাঞ্জাব কিংসের অধিনায়কের যুক্তি, পন্টিংয়ের মতো ভালো এক ইন্টি ব্যাচ কোচ থাকলে দলের কাজ অনেক সহজ হয়ে যায়। সবাইকে একত্রিত করে দল গড়ে তোলা, দলকে সাফল্যের পথে চালিত করা যায়। মেগা লিগে নামার আগে পুরো দল এক সুরে বাঁধা পড়ে গিয়েছিল। কৃতিত্বটা প্রাপ্য পন্টিংয়ের।

পাঞ্জাব কিংসে পন্টিংকে কোচ হিসেবে পাওয়ার প্রসঙ্গ টেনে শ্রেয়স বলেছেন, ‘কোচ হিসেবে রিকিকে এই বছর পেয়েছি। ওর কোচিংয়ের গুরুত্বপূর্ণ দিক হল, দলের সবাইকে



স্বাধীনতা যেমন দিয়েছে, তেমনই কেউ যাতে বিন্দুমাত্র অস্বস্তিতে না পড়ে, সেটাও নিশ্চিত করেছে। প্রত্যেকেই যে দলের কাছে গুরুত্বপূর্ণ, সেটা বুঝিয়েছে। আর যা বলেছে, করেছে, তার মধ্যে কোনও রকম লুকোচড়ি ছিল না।’

শ্রেয়সের যুক্তি, পন্টিং দলের প্রত্যেকের থেকে সেরা খেলাটা বের করে এনেছে। একজন কোচ যখন খেলোয়াড়দের আত্মবিশ্বাস জোগায়, পাশে থাকে, তখন ভালো খেলার তাগিদ বেড়ে যায়। পাঞ্জাব কিংসে ঠিক সেটাই ঘটেছিল এবারের আইপিএলে। শেষ ধাপে কাপ হাতছাড়া হলেও প্রত্যেকের খেলার মধ্যে সেই তাগিদ প্রতিফলিত হয়েছে।

২০২৩ সালের ওডিআই

বিশ্বকাপের পাঁচশোর বেশি রান করেছেন। গত আইপিএলে পাঞ্জাব কিংসের হয়ে দাপট দেখিয়েছেন। যদিও শ্রেয়স কেরিয়ারের সেরা মুহূর্ত হিসেবে বেছে নিলেন চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি জয়কে। চার নম্বরে ব্যাটিং করে দলের পক্ষে সবথিক ২৪৩ রান করেন পাঁচ ম্যাচে। বাংলাদেশের বিরুদ্ধে ১৫ রান বাদ দিলে বাকি সব ম্যাচে সফল।

পাকিস্তানের বিরুদ্ধে ৫৬, নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে ৭৯, সেমিফাইনালে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ৪৫ করেন। ফাইনালে ৬২ বলে গুরুত্বপূর্ণ ৪৮ করে দলের জয়ে গুরুত্বপূর্ণ অবদান রাখেন। শ্রেয়সের কথায়, ‘ভারতের হয়ে আইসিসি চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি জয় আমার কাছে সেরা মুহূর্ত, সেরা অনুভূতি।’

বিরাটের রেজাল্ট সুনীলের কাছে!

নয়াদিল্লি, ৭ সেপ্টেম্বর : রোহিত শর্মা, শুভমান গিলরা বেঙ্গালুরুতে গিয়ে ফিটনেস টেস্ট দিয়েছেন। বিরাট কোহলি সেখানে লন্ডনে বসেই টেস্ট দিয়েছেন এবং প্রত্যাশামতো উতরেও গিয়েছেন। শুধু ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের কাছেই নয়, সেই টেস্টের রেজাল্ট নাকি জানেন সুনীল ছেত্রী! বন্ধু বিরাটই খোদ সুনীলকে তা পাঠিয়েছিলেন।

রোনাল্ডোর সঙ্গে তুলনা

সুনীল বলেছেন, ‘কিছুদিন আগে ওর ফিটনেস পরীক্ষার ফল পাঠিয়েছিল বিরাট। বরাবরই ও আমার পছন্দের মানুষ। খারাপ সময়ের ওর কর্মকাণ্ডের দিকে তাকালে উদ্দীপনা চলে আসে। মন বলে, চলো নতুন উদ্যমে শুরু করা যাক। আসলে সবাই নিজের পিক ফর্মে বিরাট, রোনাল্ডো হওয়ার স্বপ্ন দেখে। দুইজনে যেভাবে নিজস্বের জায়গা ধরে রেখেছে, তা প্রশংসনীয়।’



এক পডকাস্ট শোয়ে বিরাটের ফিটনেসের মান, সচেতনতাকে সুনীল তুলনা করেছেন ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডোর সঙ্গে। বলেছেন, ‘ব্যক্তিগতভাবে রোনাল্ডোকে চিনি না। তবে ওকে দেখেছি, ওর সম্পর্কে পড়াশোনাও করেছি। কোহলিকে কিন্তু জানি। রোনাল্ডো আর বিরাটের মধ্যে বড় মিল হল, পেশাদার জীবনে যা অর্জন করেছে, তা নিয়ে খুশি নয়। আরও সাফল্যের তাগিদ ত্যাগ করে ওদের। বাকি ক্রীড়াবিদদের কাছে যা

শিক্ষণীয়।’

ভারতীয় ফুটবল দলের প্রাক্তন অধিনায়কের ফিটনেস, দেশের হয়ে খেলার তাগিদও উদাহরণস্বরূপ। সেই সুনীলের কথায়, তিনিও বিরাট, রোনাল্ডোর থেকে শেখার চেষ্টা করেছেন। শিখেওছেন। বিরাটরা কখনও পিছনের ঘটনা নিয়ে পড়ে থাকে না। নতুন কিছু করার প্রয়াসে লক্ষ্য সবসময় সামনের দিকে। দুইজনে দুই হাত ভরা সাফল্যের অন্যতম কারণ যে মানসিকতা।

সিরিজ শ্রীলঙ্কার

হারারে, ৭ সেপ্টেম্বর : জিম্বাবোয়ের বিরুদ্ধে ৩ ম্যাচের টি২০ সিরিজ ২-১ ব্যবধানে জিতে নিল শ্রীলঙ্কা। রবিবার তৃতীয় ম্যাচে তারা ৮ উইকেটে জয় পায়। প্রথমে জিম্বাবোয়ে ৮ উইকেটে ১৯১ রান করে। জবাবে শ্রীলঙ্কা ১৭.৪ ওভারে ২ উইকেটে ১৯৩ রান তুলে নেয়। কামিল মিশারা ৭৩ ও কুশল পেরেরা ৪৬ রানে অপরাজিত থাকেন।

জেমিকে ঘিরে বাড়ছে ধোঁয়াশা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কলকাতা, ৭ সেপ্টেম্বর : মোহনবাগান সুপার জয়েন্টের শিবিরে দৃষ্টিভ্রান্তর নতুন নাম আলবার্তো রডরিগেজ।

বেশ কয়েকদিন হল পুরোদমে অনুশীলন করছেন না জেমি ম্যাকলারেন। রবিবার প্রস্তুতি শুরুর দিকে সতীর্থদের সঙ্গে বল পায়ে হালকা ম্যাচের অল্প কিছুক্ষণ গা ঘামানেন বটে। তবে বাকি

আলবার্তোর অস্বস্তি

সময়টা ফিজিকাল কন্ডিশনিং কোচের তত্ত্বাবধানে রিহাব করতে দেখা গেল সবুজ-মেরুনের অজি বিশ্বকাপেরকে। এফসি চ্যাম্পিয়ন্স লিগ টু-তে অভিযান শুরুর আগে মঙ্গলবার এফসি গোয়ার বিরুদ্ধে কলকাতায় প্রস্তুতি ম্যাচ খেলবে মোহনবাগান। ওই ম্যাচে ম্যাকলারেনের খেলা ঘিরে ধোঁয়াশা ক্রমেই বাড়ছে। এরই মধ্যে চিন্তা বাড়লেন আলবার্তো রডরিগেজ।

এদিন মাঠেই নামেননি আলবার্তো।



‘এসিএল টু’-র প্রস্তুতিতে মোহনবাগান সুপার জয়েন্টের শুভাশিস বসু।

খোঁজ নিয়ে জানা গেল পেশিতে অস্বস্তি অনুভব করায় বিশ্রাম দেওয়া হয়েছিল তাঁকে। ‘এসিএল টু’-তে মোহনবাগানের প্রথম ম্যাচের দিন এগিয়ে আসছে। ১৬ সেপ্টেম্বর প্রথম ম্যাচে হোসে ফ্রান্সিসকে। মিলিনার প্রতীপক্ষ অহালা এককে। হাতে সময় থাকলেও সেই ম্যাচে জেমি মাঠে নামতে পারবেন কি না এখনই তা জোর দিয়ে বলা যাচ্ছে না। অনিরুদ্ধ থাপাও এখনও পুরোপুরি ফিট হয়ে উঠতে পারেননি। রবিবার তিনিও অনুশীলন করলেন না। এই পরিস্থিতিতে আলবার্তোকে নিয়ে কোনওরকম ঝুঁকি নিতে নারাজ বাগান ম্যানেজমেন্ট। যদিও ম্যানেজমেন্টের দাবি স্প্যানিশ ডিফেন্ডারকে নিয়ে দৃষ্টিভ্রান্তর দল নিয়ে মোমবার রাতেই কলকাতায় আসছে গোয়া। মঙ্গলবার সকালে ম্যাচ খেলে ওই দিন বিকেলেই আবার গোয়া ফিরে যাবে তারা।

১৪ হাজার কোটি আয় বাড়ল বোর্ডের

নয়াদিল্লি, ৭ সেপ্টেম্বর : ২০১৯ সালে ছিল ৬০৫৯ কোটি টাকা। ২০২৫ সালে সেটাই ২০৬৮৬ কোটি টাকা! ভারতীয় ক্রিকেট কন্ট্রোল বোর্ড দুনিয়ার সবচেয়ে প্রভাবশালী ও ধনীতম ক্রীড়া সংস্থা, এই কথা কারও অজানা নয়। ১৮ সেপ্টেম্বর সেই বিসিসিআইয়ের ৯৪তম বার্ষিক সাধারণ সভা রয়েছে। তার আগে

বোর্ডের শেষ আর্থিক বছরের হিসাব আজ সামনে এসেছে। যেখানে দেখা যাচ্ছে, নিয়মিতভাবে আয় বেড়ে চলেছে বিসিসিআইয়ের। শেষ পাঁচ বছরে বোর্ডের আয় বেড়েছে ১৪ হাজার কোটি টাকারও বেশি। মনে করা হচ্ছে, দুবাইয়ে আসন্ন এশিয়া কাপের সময় টিম ইন্ডিয়ার জার্সি স্পনসরহীন থাকলেও নয়া স্পনসর

এলে বোর্ডের আয় আরও বাড়তে চলেছে। এক ক্রিকেট ওয়েবসাইটে আজ বিসিসিআইয়ের আয়ের খতিয়ান সহ তুলে ধরা হয়েছে শেষ কয়েক বছরের সামগ্রিক চিত্র।

ক্রিকেটায় পরিচ্যাঠামো উন্নয়ন থেকে শুরু করে ক্রিকেট সংক্রান্ত নানা খাতে দেশের সব রাজ্য ক্রিকেট সংস্থাকে অনুদান দেয় বিসিসিআই।

অনেক বছর ধরেই এমন নজির চলে আসছে। আজ বোর্ডের যে আয়ের কথা জানানো হয়েছে, সেই অর্থ দেশের সব রাজ্য ক্রিকেট সংস্থাকে অনুদান দেওয়ার পর। ফলে আগামী আর্থিক বছরে সূর্যকুমার যাদব, শুভমান গিলদের জার্সিতে নয় স্পনসর এলেই বোর্ডের আয় আরও বাড়তে চলেছে নিশ্চিতভাবেই।

এশিয়া সেরা ভারত



আট বছর পর এশিয়া কাপ হকি জিতে উল্লাস ভারতীয় দলের। রবিবার রাজগিরে।

রাজগির, ৭ সেপ্টেম্বর : ৮ বছরের অপেক্ষা শেষ। মাঝের সময়টায় অলিম্পিকে জোড়া পদক ও এশিয়ান গেমসের সোনা দখলে এলেও এশিয়া কাপ জয় অধরাই থেকেই গিয়েছিল ভারতীয় হকি দলের। রবিবার ফাইনালে গভাবের চ্যাম্পিয়ন কোরিয়াকে ৪-১ গোলে চূর্ণ করে সেটাই করে দেখালেন হরমণপ্রীত সিং ব্রিসোড। সেইসঙ্গে আগামী বছরের হকি বিশ্বকাপেও তারা সরাসরি যোগ্যতা অর্জন করে ফেলল।

জোড়া গোল করে জয়ের নায়ক দিলপ্রীত সিং ফাইনাল শেষে ভারত খেতাব পুনরুদ্ধার করার সোজাসাপটা স্ট্রাটেজি ফাঁস করেছেন। বলেছেন, ‘প্রথম দিন থেকে আমাদের টার্গেট

ছিল গোল লক্ষ্য করে শট নিয়ে যাওয়া। সার্কেলে ঢুকতে পারলে কনার আদায় করা। এই স্ট্রাটেজি আজ সুন্দরভাবে খেটে গিয়েছে। আজ সবাই সুখী।’

শনিবার সুপার ফোরের শেষ ম্যাচে চিনকে ৭ গোল দিয়ে আক্রমণাত্মক হকিতে বিপক্ষকে বার্তা দিয়েই রেখেছিল ভারতীয় দল। ফাইনালে সেই ছন্দেই শুরু করে মাত্র ৩০ সেকেন্ডে গোল তুলে নেয়। সেমিফাইনালের পর প্রথম আক্রমণে উঠেই অধিনায়ক হরমণপ্রীতের পাস থেকে রিভার্স হিটে গোলমুখ খুলে ফেলেন সুখজিৎ সিং। ৮ মিনিটের মধ্যেই ব্যবধান বাড়ানোর সুযোগ এসে গিয়েছিল ভারতের সামনে। যদিও যুগরাজ সিংয়ের নেওয়া পেনাল্টি

স্টোপ সেভ করে দেন জাপানের গোলরক্ষক জেহান। কিন্তু তাতে উৎসাহ না হারিয়ে বল পজেশন ধরে রেখে আক্রমণাত্মক হকি বজায় রাখার সুফল ভারত পায় দ্বিতীয় কোয়ার্টারের শেষ দিকে। ২৮ মিনিটে সঞ্জয়ের বাড়ানো বল থেকে দিলপ্রীতের নেওয়া শট জাপানের গোলরক্ষকের দুই পায়ে মাঝ দিয়ে জালে চলে যায়। তৃতীয় কোয়ার্টারের দিলপ্রীত ৩-০ করে কোরিয়ানদের চ্যাম্পিয়ন হওয়ার স্বপ্ন শেষ করে দেন। হত্যাদ্যম বিপক্ষকে ক্রীড়া গোলাচি পিয়ে দেন অমিত রোহিদ্দাস। এরপর সন ডেইন কোরিয়ার হয়ে একটি গোল ফেরালেও তা হারের ব্যবধান কমানো ছাড়া কাজে দেয়নি।



সোনা জয়ের সেলিব্রেশন ঋষভ যাদব, আমন সাইনি ও প্রমথেশ ফুগের।

ইতিহাস গড়ে সোনা ঋষভদের

সিওল, ৭ সেপ্টেম্বর : বিশ্ব তিরন্দাজি চ্যাম্পিয়নশিপে ইতিহাস গড়ল ভারত। রবিবার কম্পাউন্ড ইভেন্টে পুরুষদের দলগত বিভাগে সোনা জিতেছে তারা। এই প্রথমবার কম্পাউন্ড বিভাগে ভারতের পুরুষ দল সোনা জিতেছে।

ভারতের ইতিহাস গড়ার কারিগর তিন তিরন্দাজ ঋষভ যাদব, আমন সাইনি ও প্রমথেশ ফুগে। ফাইনালে এই ত্রয়ীর দাপটে ফ্রান্সকে ২৩৫-২৩৩ পর্যাতে হারায় ভারতীয় দল। প্রথম তিনটি সেটের পর দুই দলের স্কোর ছিল ১৭৬-১৭৬। শেষ সেটে ঠান্ডা মাথায় সোনা নিশ্চিত করেন ঋষভ যাদবরা। ফাইনালে ওঠার পথে তারা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র, অস্ট্রেলিয়া ও তুরস্কের মতো দলকে হারিয়েছেন।

এদিকে কম্পাউন্ড ইভেন্টে পুরুষদের দলগত বিভাগে সোনা জিতলেও মিস্ত্র ডিভাগো সোনা হাতছাড়া করেছে ভারত। মিস্ত্র ডিভাগো ঋষভ যাদবকে সঙ্গে নিয়ে নেমেছিলেন জ্যোতি সুরেখা জেনোম। ফাইনালে এই ভারতীয় জুটি নেদারল্যান্ডসের কাছে ১৫৭-১৫৫ পর্যাতে পরাজিত হয়েছে। কম্পাউন্ড ইভেন্টে মহিলাদের দলগত বিভাগে দ্বিতীয় রাউন্ডে ইতালির কাছে ২৩৩-২২৯ পর্যাতে পরাজিত হয়েছে ভারত।

পাক ক্রিকেটে জঙ্গি হামলার বলি দর্শক

লাহোর, ৭ সেপ্টেম্বর : জঙ্গিদের নিশানায় এবার পাকিস্তানের ক্রিকেট। ম্যাচ চলাকালীন মাঠের মধ্যে আক্রমণ চালান জঙ্গিরা। বোমা বিস্ফোরণে মারা গিয়েছেন এক দর্শক। আহতের সংখ্যা অনেক। মমাস্তিক ঘটনাটি ঘটেছে পাকিস্তানের খাইবার পাখতুনখোয়ায়। শনিবার সেখানকার বাজারের জেলায় একটি ম্যাচ চলাকালীন বিস্ফোরণে কয়েক গুণে পুরো মাঠ চত্বর। খেলার সময় জঙ্গিরা বিস্ফোরণ ঘটায়। ঘটনাস্থলেই মারা যান এক দর্শক। স্থানীয় প্রশাসনের এক আধিকারিক জানিয়েছেন, জঙ্গিরা আইইডি-র মাধ্যমে বিস্ফোরণ ঘটিয়েছে। নিদ্রিষ্ট টার্গেট করেই এই বিস্ফোরণ। সমাজমাধ্যমে ভাইরাল ভিডিওয় দেখা গিয়েছে, বিস্ফোরণের পর মাঠ চত্বর খোঁয়ায় ঢেকে গিয়েছে। প্রাণভয়ে ক্রিকেট দেখতে আসা সাধারণ মানুষ এদিক-ওদিক দৌড়ে পালানোর চেষ্টা করছেন। কয়েকদিন আগে বাজারের জেলায় একটি থানায় হামলা চালিয়েছিল জঙ্গিরা।

জোটাকে জয় উৎসর্গ পর্তুগালের

ইয়েরেভান, ৭ সেপ্টেম্বর : বয়স চল্লিশ পেরিয়েছে। কিন্তু মাঠে নামার পর ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডোকে দেখে কে তা বলবে?

এখনও একইরকম আগ্রাসী। আগের মতোই গোলের ক্ষুধা। শনিবার আর্মেনিয়ার বিরুদ্ধে বিশ্বকাপ যোগ্যতা অর্জন পর্বের ম্যাচে জোড়া গোল করে রোনাল্ডো যেন এটাই বুঝিয়ে দিলেন পর্তুগাল জাতীয় দলে এখনও তিনি অপরিস্রাব্য। যার মধ্যে তাঁর দ্বিতীয় লক্ষ্যভেদ প্রায় ২৫ গজ দূর থেকে জোরালো শটে। এরপর পর্তুগিজ মহাতারকার অনুরাধীদের অনেকেই বলছেন, ‘৪০-এও এমন গোল রোনাল্ডোর পক্ষেই সম্ভব।’

বিশ্বকাপ যোগ্যতা অর্জন পর্বে এতদিন তাঁর এবং লিওনেল মেসির করা গোলের সংখ্যা ছিল ৩৬। এদিন জোড়া গোলের সুবাদে আর্জেন্টাইন মহাতারকাকে টপকে গেলেন সিআর স্কেনে। এই তালিকায় শীর্ষে আছেন গুয়েতেমালার কালোস কইজ। বিশ্বকাপ বাছাই পর্বে তাঁর



গোলের পর উচ্ছ্বসিত ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডো।

গোলের সংখ্যা ৩৯। অর্থাৎ দুটি গোল করলেই বিশ্ব রেকর্ড গড়বেন রোনাল্ডো। আর ২০২৬ বিশ্বকাপের আগে যোগ্যতা অর্জন পর্বে আরও ৪টি ম্যাচ খেলেবে পর্তুগাল। পর্তুগিজ মহাতারকা যে গতিতে এগোচ্ছেন তাতে হয়তো এই নজির গড়া শ্রেফ সময়ের অপেক্ষা।

আর্মেনিয়া ম্যাচের পর পর্তুগালের কোচ রবার্তো মার্টিনেজ বলেছেন, ‘রোনাল্ডোর গোল কেবল আমাদের জয়ের পথ দেখিয়েছে তাই নয়, এই গোল ওর নেতৃত্বের প্রতীক।’ তিনি আরও বলেছেন, ‘কঠিন ম্যাচে জয় আমাদের ইতিবাচক মানসিকতার ফল। এটা নিঃসন্দেহে দলের আত্মবিশ্বাস বাড়াবে। তবে আমাদের সামনে আরও কঠিন চ্যালেঞ্জ। বিশেষ করে হাঙ্গেরির বিরুদ্ধে কাজটা সহজ হবে না।’ পর্তুগালের ফুটবলার ভিটোরিও বলেছেন, ‘এটা আমাদের অন্যতম সেরা পারফরমেন্স। দিয়েগো জোটাকে সম্মান জানানোর শ্রেষ্ঠ সুযোগটা আমরা কাজে লাগিয়েছি।’

বিরাটের রেজাল্ট সুনীলের কাছে!

- খবর এগারোর পাতায়



চ্যাম্পিয়ন হওয়ার পর দুই বন্ধু ব্যবসায়ী সমিতি। ছবি : অমিতকুমার রায়

সেরা দুই বন্ধু ব্যবসায়ী সমিতি

হলদিবাড়ি, ৭ সেপ্টেম্বর : ফিরিঙ্গির ডাঙ্গা গ্রীতি সংঘের ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল হাকির মোড় দুই বন্ধু ব্যবসায়ী সমিতি। ফাইনালে তারা টাইব্রেকারে ২-০ গোলে এমআরএস পয়ামারিকে হারিয়েছে। নিখারিত সময়ে ম্যাচ গোলশূন্য ছিল। পুরস্কার তুলে দেন হলদিবাড়ির বিডিও রেনজি লামো শেরপা, ডাঙ্গাপাড়ার কোম্পানি কমান্ডেন্ট আকাশ দে প্রমুখ।

বিজ্ঞপ্তি
প্যানাসিয়া ডায়াগনস্টিক সেন্টারটি কর্তৃপক্ষ বন্ধ করে দিল। হলদিবাড়ি বাজার, কোচবিহার।

দলবদলে ৯৩
জলপাইগুড়ি, ৭ সেপ্টেম্বর : জেলা ক্রীড়া সংস্থার সুপার ডিভিশন ক্রিকেট লিগের দলবদলে রবিবার ৯৩ জন ক্রিকেটার সই করেছেন। সুপার ডিভিশনের সব ক্লাবই নিজস্বের দল গুছিয়ে নিয়েছে।

ডায়ার সাপ্তাহিক লটারির
১ কোটির বিজয়ী হলেন
পশ্চিম মেদিনীপুর-এর এক বাসিন্দা

22.06.2025 তারিখের ড্র তে ডায়ার সাপ্তাহিক লটারির 70G 22131 নম্বরের টিকিট এনে দেয় এক কোটি টাকার প্রথম পুরস্কার। তিনি কলকাতায় অবস্থিত নাগাপ্যাড রাজ্য লটারির নেভাল অফিসারের কাছে পুরস্কার দাবির ফর্ম সহ তার বিজয়ী টিকিটটি জমা দিয়েছেন। বিজয়ী বললেন "এটি অবিশ্বাস্যভাবে সন্তোষজনক একটি মুহূর্ত। আমি ডায়ার লটারি এবং নাগাপ্যাড রাজ্য লটারিকে আন্তরিক ধন্যবাদ ও কৃতজ্ঞতা জানাই আমাকে এক কোটি টাকার প্রথম পুরস্কার জয়লাভের মাধ্যমে জীবনে উন্নতি করার একটি সুযোগের জন্য।" ডায়ার লটারির প্রতিটি ড্র সরাসরি দেখানো হয় তাই এর সত্যতা প্রমাণিত।

পশ্চিমবঙ্গ, পশ্চিম মেদিনীপুর - এর একজন বাসিন্দা সুভাষ মোদাই - কে

খেতাব জিতল বাবুরহাট

কোচবিহার, ৭ সেপ্টেম্বর : বাবুরহাট ফুটবল লিগের অনূর্ধ্ব-১৫ ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল বাবুরহাট এফসি। রবিবার ফাইনালে তারা ১-০ গোলে কাকড়িবাড়ি এফসি-কে হারিয়েছে। রামকৃষ্ণ বয়েজ হাইস্কুলের মাঠে ফাইনালের সেরা খেলার। প্রতিযোগিতার সেরা কাকড়িবাড়ি অসীম রায়। পুরস্কার তুলে দেন অয়োজকদের তরফে মৃণালকান্তি দাস, প্রিয়ব্রত কুণ্ড প্রমুখ।

চ্যাম্পিয়ন ট্রফি নিচ্ছে বাবুরহাট এফসি। ছবি : জয়দেব দাস

খোতাব জিতল বাবুরহাট

কোচবিহার, ৭ সেপ্টেম্বর : বাবুরহাট ফুটবল লিগের অনূর্ধ্ব-১৫ ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল বাবুরহাট এফসি। রবিবার ফাইনালে তারা ১-০ গোলে কাকড়িবাড়ি এফসি-কে হারিয়েছে। রামকৃষ্ণ বয়েজ হাইস্কুলের মাঠে ফাইনালের সেরা খেলার। প্রতিযোগিতার সেরা কাকড়িবাড়ি অসীম রায়। পুরস্কার তুলে দেন অয়োজকদের তরফে মৃণালকান্তি দাস, প্রিয়ব্রত কুণ্ড প্রমুখ।

গোল্ড কাপ ক্যারেন্ট প্রতিযোগিতা হয়ে গেল রবিবার। এমজেএন ক্লাবে পশ্চিমবঙ্গ ও অসমের ৩৫০ জন ক্যারেন্টকা ৪২টি বিভাগে অংশ নেন। প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করেন পুলিশ সুপার দুতিমান ভট্টাচার্য।

খোতাব রাজগঞ্জ ওয়েলফেয়ার

হলদিবাড়ি, ৭ সেপ্টেম্বর : টাউন ক্লাবের জয়চাঁদলাল, শ্রী ভগবান ও শ্রীকিবান লাহোটি ট্রফি গোল্ড কাপ ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল রাজগঞ্জ ওয়েলফেয়ার অর্গানাইজেশন। ফাইনালে তারা টাইব্রেকারে ৪-৩ গোলে দলসিপেপাড়া স্পোর্টস অ্যাকাডেমিকে হারিয়েছে। নিখারিত সময়ে ম্যাচ গোলশূন্য ছিল। প্রতিযোগিতায় সেরা দেবাদিত্য

হলদিবাড়ি, ৭ সেপ্টেম্বর : টাউন ক্লাবের জয়চাঁদলাল, শ্রী ভগবান ও শ্রীকিবান লাহোটি ট্রফি গোল্ড কাপ ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল রাজগঞ্জ ওয়েলফেয়ার অর্গানাইজেশন। ফাইনালে তারা টাইব্রেকারে ৪-৩ গোলে দলসিপেপাড়া স্পোর্টস অ্যাকাডেমিকে হারিয়েছে। নিখারিত সময়ে ম্যাচ গোলশূন্য ছিল। প্রতিযোগিতায় সেরা দেবাদিত্য

চ্যাম্পিয়ন ট্রফি নিয়ে রাজগঞ্জ ওয়েলফেয়ার অর্গানাইজেশন। ছবি : অমিতকুমার রায়

বহরের পর বহর ধরে এক বিশ্বস্ত নাম

B-Tex
WHITE OINTMENT

রায়সরকার। সেরা উদীয়মান ফুটবলার বিল্টু রায়। সেরা ডিফেন্ডার সুজিত রায়। ফেয়ার প্লে ট্রফি পেয়েছে জলপাইগুড়ির উদয়ন ক্লাব। পুরস্কার তুলে দেন ট্রফি ডোনার শ্যামসুন্দর লাহোটি, বিনোদ লাহোটি, বিডিও রেনজি লামু সেরপা, আইসি কাশ্যপ রাই প্রমুখ।

চ্যাম্পিয়ন ট্রফি নিয়ে রাজগঞ্জ ওয়েলফেয়ার অর্গানাইজেশন। ছবি : অমিতকুমার রায়

B Tex Ointment Mfg. Co.
C/16-17, Udyog Nagar,
Navsari-396445, Gujarat, INDIA.