

এলাকা দিয়ে যাচ্ছিল ক্যাবার গাড়িটিকে হাসিমুখা এয়ার স্পেস স্তর হয়ে কেন্দ্রীয় বায়োসারের পড়ায় ছিল। ঝুঁকিতে বাস্তা পিচ্ছিল থাক স্তন্যায় একটু মন্দিরের কাছে নিয়ে হারিয়ে ফেলেন ক্যাবালচাল।
থেক কবলে রাস্তার অপার প্রাণে প্রকা একটো ট্রাকের সঙ্গে ধাক্কা লাগে।
জখম হয় দুই পড়ুয়া।
এদিনে দুইদিনের জন্য নয়।
করে সস্তার হওয়া সভকতের দ্যই করছেন গাড়ি চালকরা। হাসিমা পুর্লিশ ফাউন্ড গুসি সস্ত্রীর ক জনিয়েছেন, প্রাথমিকভাবে ক্যাব পিচ্ছিলে গিয়ে দুর্ঘটনা ঘটেছে বা মনে করা হচ্ছে।

এদিনের দুখটনার জন্য নতুন করে সংস্কার হওয়া সড়কেই দায় করছেন গাড়ির চালকরা। হাসিমার পুলিশ ফাঁড়ির ওসি সঞ্জীব বর্মণ জানিয়েছেন, প্রাথমিকভাবে ক্যাবটি পিছলে গিয়ে দুখটনা ঘটেছে বলে মনে করা হচ্ছে।



অভিযান

ফুটপাথবাসীদের রাস্তা থেকে সরাতে ফের অভিযান শুরু করল কলকাতা পুরসভা। আগস্ট থেকে ধারাবাহিকভাবে এই অভিযান চলবে। ১০ দিন অন্তর কর্মসূচি নেওয়া হবে।



অভিযোগ

বিধায়ক পরেশ পাল সহ স্বপন সমাদ্দার ও পাণ্ডিয়া ঘোষের বিরুদ্ধে নারকেলডাঙা থানায় খুনের চেষ্টার অভিযোগ দায়ের করলেন নিহত বিজেপি কর্মী অভিজিৎ সরকারের দাদা।



মারধর

সল্টলেকের রাস্তায় মহিলা শ্রমিকের মারধরের অভিযোগ উঠল ক্যাব চালকের বিরুদ্ধে। নিধারিত ভাড়ার থেকে বেশি টাকা চাইলে ওই মহিলা ভাড়া দিতে অস্বীকার করেন বলেই দাবি।



ঘাটালে বন্যা

টানা বৃষ্টিতে বন্যা পরিস্থিতি ঘাটালে। চান্দবাসের ক্ষতি হয়েছে। দুর্গতদের পাশে দাঁড়িয়েছে ভারত সেবাপ্রম সন্থ। চিড়ে, গুড়, বিস্কুট, মুড়ি সহ শুকনো খাবার পৌঁছে দেওয়া হয়েছে।

ভাসছে কলকাতা, বাড়ছে বৃষ্টি

কলকাতা, ২৫ জুলাই : দফায় দফায় বৃষ্টিতে জলমগ্ন শহর কলকাতা। ডুবে গিয়েছে কলকাতা মেডিকেল কলেজ, বিবি গান্ধলি স্ট্রিট, দমদম, সল্টলেক ও হাওড়া সহ একাধিক ব্যস্ততম এলাকা। শুক্রবার বিকেল পর্যন্ত শহরে কোথাও বৃষ্টি হয়েছে ১৫০ মিলিমিটার, কোথাও বা ৯০ মিলিমিটার। এর জেরেই কার্যত ব্যাহত বাস, অটো, ট্রেন সহ অন্যান্য যান পরিষেবা। রাস্তায় বেরিয়ে প্রবল ভোগান্তিতে পড়েছেন অফিস, কলেজ ও স্কুল যাত্রীরা। হাওয়া অফিস জানিয়েছে, বৃষ্টি চলবে আগামী এক সপ্তাহে।

বৃষ্টির জেরে এদিন গিরিশপার্ক, বিবি গান্ধলি স্ট্রিট ও বৌবাজার মার্কেটে ভেঙে পড়েছে পুরোনো বিপজ্জনক বাড়ির একাংশ।

বন্যাসাগরের ওপর তৈরি হওয়া নিম্নচাপ সাগরদ্বীপ থেকে ১৫০ কিলোমিটার পূর্ব-দক্ষিণপূর্ব থেকে শনিবার গাঙ্গেয় পশ্চিমবঙ্গ বরাবর পশ্চিম-উত্তরপশ্চিম দিকে সরে যাচ্ছে। বেশকিছু জায়গায় জল জমা নিয়ে ক্ষোভ উগরে দিয়েছেন সাধারণ মানুষ। তাদের প্রশ্ন, ‘কলকাতা পুরসভা জল সরাতে পারে না কেন?’ শিয়ালদা ও হাওড়াগামী একাধিক ট্রেন এদিন ৪০-৪৫ মিনিট দেরিতে চলাচল করেছে।

হাওড়া পুরসভা সূত্রে খবর, সালকিয়া, বেলগাছিয়া, ধর্মতলা রোড, ঘুসুড়ি ও হাওড়া ময়দান সংলগ্ন এলাকায় জমেছে জল। প্রাকৃতিক দুর্যোগে জরুরিকালীন ব্যবস্থা নিতে রাজ্য পুলিশ ও কলকাতা পুলিশ একযোগে হ্যাম রেডিওর প্রশিক্ষণ নিয়েছে এদিন। হ্যাম রেডিও ক্লাবের তরফে এদিন ওই প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। মৎস্যজীবীদেরও সমুদ্রে যেতে নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়েছে।

এরপর দেখছি সাঁতার শিখতে হবে...



কোথাও স্কুল ফেরত পড়াদেদের ফিরতে হল হাটজলে। কোথাও আটকাল বাস, ট্যাক্সি। সমস্যা পড়লেন চাকরিজীবীরা। শুক্রবার কলকাতার এমন অবস্থা ধরা পড়ল রাজীব মণ্ডল ও আবির চৌধুরীর ক্যামেরায়।

ভিনরাজ্যে বেলাগাম হেনস্তা

জামাকাপড় খুলে শারীরিক পরীক্ষার অভিযোগ শ্রমিকদের

কলকাতা, ২৫ জুলাই : বিজেপি শাসিত রাজ্যগুলিতে বাংলাভাষী পরিযায়ী শ্রমিকদের হেনস্তার ঘটনায় ইতিমধ্যেই সূর চড়িয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। তারই মধ্যে এই ঘটনায় রাজনৈতিক তজ্জা শুরু হয়েছে। এদিন ফের হরিয়ানায় এই রাজ্য, অসম সহ একাধিক রাজ্যের বাংলাভাষী পরিযায়ী শ্রমিকদের হেনস্তার ঘটনা সামনে এসেছে।

তামিলনাড়ুতেও মুর্শিদাবাদের চার তরুণকে বাংলাদেশি সন্দেহে মারধরের অভিযোগ উঠেছে। এই বিষয়ে বিজেপির বিরুদ্ধে অভিযোগের আঙুল তুলেছে রাজ্যের শাসকদল। ইতিমধ্যেই একাধিক জেলায় হেঙ্গলাইন নম্বর চালু করেছে পুলিশ। দক্ষিণ দিনাজপুর, বরিশাট, পূর্ব বর্ধমান জেলা পুলিশের তরফে ওই নম্বর চালু করা হয়েছে।

ফের বিজেপি শাসিত হরিয়ানায় বাঙালি পরিযায়ী শ্রমিক হেনস্তার অভিযোগ প্রকাশ্যে এসেছে। জানা গিয়েছে, ১৮ জুলাই রাত ১১টা নাগাদ ১২ জন পরিযায়ী শ্রমিককে পরিচয় যাচাই করতে পুলিশ থানায় তুলে নিয়ে যায়। তার মধ্যে উত্তর দিনাজপুরের ও অসমের একজন রয়েছে।

সেখানে সম্পূর্ণ জামাকাপড়



হরিয়ানায় আটক শ্রমিকের মায়ের সঙ্গে কথা বিধায়কের। -ফাইল চিত্র

খুলিয়ে তাদের শারীরিক পরীক্ষা করার পর পাঠিয়ে দেওয়া হয় বাদশাপুরের ডিটেনশন সেন্টারে। তবে ওই তরুণদের অভিযোগ অস্বীকার করেছে পুলিশ।

তামিলনাড়ুতেও একই ঘটনা। মুর্শিদাবাদের একই পরিবারের চার ভাই তিরুভান্থুরে কাজে যায়। সেখানে বাংলাদেশি সন্দেহে তাঁদেরকে মারধর হয় বলে অভিযোগ। বাংলায় কথা বলতেই লোহার রড ও লাঠি

দিয়ে মারধর করা হয়। চিকিৎসার পর বর্তমানে তাঁরা মুর্শিদাবাদে ফিরেছেন। বনগাঁর এক তরুণ পরিযায়ী শ্রমিক হিসেবে হরিয়ানায় যায়। তাঁকেও আটক করেছে পুলিশ। রাজস্থানে আবার এক পরিযায়ী শ্রমিককে বাংলাদেশে পুশব্যাকের অভিযোগে উঠেছে। মালদার কালিয়াচক থানায় অন্তর্গত দালালপুর গ্রামের বাসিন্দা আমির শেখ রাজস্থানে কাজে গিয়েছিলেন।

পুলিশের প্রাথমিক অনুমান, মহারাষ্ট্রে পরিযায়ী শ্রমিকের খুনের ঘটনায় তার জ্বরী বিবাহবহির্ভূত সম্পর্ক রয়েছে। ইতিমধ্যেই তার জ্বরী ও প্রেমিককে গ্রেপ্তার করা হয়েছে। রবিবার রাত থেকেই নিশোজ ছিলেন আবু বক্কর। তার দেহ ফিরে আসতেই কান্নায় ভেঙে পড়েছে তার পরিবার। আবুর মা হামিদা বানু ও জামাইবাবু শাহজান গাজি মুখাম্মদীর কাছে আর্জি জানিয়েছেন, ‘খুনিদের ফাঁসির সাজা হোক।’

পৃথক হবে দুই টার্মিনাল

কলকাতা, ২৫ জুলাই : কলকাতার নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে বড় ধরনের সংস্কার কাজ করা হচ্ছে। পুরোনো ডোমেস্টিক বা অন্তর্দেশীয় টার্মিনাল বিল্ডিংটি ভেঙে ফেলে সেখানে বড়সড়ো টার্মিনাল তৈরি করছে কেম্বের ধারণা, এই বিল ভারতীয় ন্যায় সহিতার ৬৪ ধারায় বর্ণিত ধর্ম ও তার শাস্তির বিধান কেয়েকটি অংশের পরিপন্থী। এই বিলটি ‘অতিশয় নিষ্ঠুর’ বলে মনে করছে কেম্ব।

আরজি কর মেডিকেল কলেজে ধর্ষণ ও খুনের ঘটনার পরেই ২০২৪ সালের সেপ্টেম্বরের প্রথম সপ্তাহে বিধানসভায় বিশেষ অধিবেশন বসে। সেখানেই অপরাজিতা বিল ২০২৪ পাশ পঠায়। তারপর তা অনুমোদনের জন্য পাঠানো হয় রাজ্যসভায়। যে কোনও বিল রাজ্যপালের কাছে গেলে তিনি তা বিবেচনা করে সই করেন।

এক্ষেত্রে বিষয়টি স্পর্শকাতর

অপরাজিতা বিল ফেরত রাজ্যপালের

কলকাতা, ২৫ জুলাই : অপরাজিতা বিল ফেরত পাঠালেন রাজ্যপাল সিডি আনন্দ বোস। এই বিলে রাজ্যের প্রস্তাবিত ফাঁসির সাজা নিয়ে আপত্তি রয়েছে কেম্বের। তাই ফের বিবেচনা করতে বিল রাজ্যকে ফিরিয়ে দিয়েছে রাজ্যসভা।

কেম্বের ধারণা, এই বিল ভারতীয় ন্যায় সহিতার ৬৪ ধারায় বর্ণিত ধর্ম ও তার শাস্তির বিধান কেয়েকটি অংশের পরিপন্থী। এই বিলটি ‘অতিশয় নিষ্ঠুর’ বলে মনে করছে কেম্ব।

আরজি কর মেডিকেল কলেজে ধর্ষণ ও খুনের ঘটনার পরেই ২০২৪ সালের সেপ্টেম্বরের প্রথম সপ্তাহে বিধানসভায় বিশেষ অধিবেশন বসে। সেখানেই অপরাজিতা বিল ২০২৪ পাশ পঠায়। তারপর তা অনুমোদনের জন্য পাঠানো হয় রাজ্যসভায়। যে কোনও বিল রাজ্যপালের কাছে গেলে তিনি তা বিবেচনা করে সই করেন।

এক্ষেত্রে বিষয়টি স্পর্শকাতর

‘অতিশয় নিষ্ঠুর’ মৃত্যুদণ্ডে আপত্তি

বিজেপির মানসিকতা কী তা এবার স্পষ্ট হল।

কুণাল ঘোষ
তৃণমূল মুখপাত্র

ন্যায় সংহতি থাকতে রাজ্যে আলাদা আইনের কী প্রয়োজন?

অগ্নিমিত্রা পল
বিজেপি বিধায়ক

হওয়ায় রাষ্ট্রপতি ও কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের কাছে পাঠান রাজ্যপাল। কিন্তু

রাইসিনা হিলস থেকে এই বিলের কিছু অংশ নিয়ে প্রশ্ন তোলা হয়েছে। স্বরাষ্ট্রমন্ত্রকের তরফেও এই বিল নিয়ে কিছু প্রশ্ন রাখা হয়েছে। এই বিলে কিছু সমস্যা রয়েছে বলে রাজ্যসভার ফেরত পাঠিয়ে দেওয়া হয়েছে।

বিল ফেরত পাঠানোয় সরব রাজ্যের শাসক দল। তৃণমূল মুখপাত্র কুণাল ঘোষ সমাজমাধ্যমে লেখেন, ‘অপরাজিতা বিল রাজ্যকে ফেরত পাঠাল কেন্দ্র? ধর্ষণ ও খুনে মৃত্যুদণ্ডকে অতিরিক্ত নিষ্ঠুর সাজা চিহ্নিত করে আপত্তি তুলল। এটা সত্যি হলে তাঁর প্রতিক্রিয়া রইল। বিজেপির মানসিকতা কী তা এবার স্পষ্ট হল।’

বিজেপির অগ্নিমিত্রা পলের দাবি, ‘যখন কেম্বের ভারতীয় ন্যায় সংহতি আছে, তখন রাজ্যে আলাদা আইনের কী প্রয়োজন পড়ল?’ এখন দেখার, এই বিল নিয়ে রাজ্য কি অবস্থান নেয়। তারা বিল সংগ্রহে আপত্তি মেনে নেবে কিনা সময়ই বলবে।

বাংলায় বিশেষ ভোটার সমীক্ষার জন্য প্রস্তুত কমিশন

কলকাতা, ২৫ জুলাই : রাজ্যে ভোটার তালিকা বিশেষ সংশোধন বা এসআইআর-এর জন্য প্রস্তুত কমিশনের রাজ্য দপ্তর বলে রাজ্যের মুখ্য নির্বাচনি আধিকারিক জানিয়েছেন। তিনি জানিয়েছেন, রাজ্যে আদৌ এসআইআর হবে কি না, বা হলে কবে থেকে শুরু হতে পারে, তা নিয়ে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেবে কেন্দ্রীয় নির্বাচন কমিশন। যদিও সূত্রের খবর, সারা দেশের সঙ্গে এরাভে কাজ শুরু হতে চলছে ১৫ আগস্টের মধ্যে।

তৃণমূলসত্তরে ভোটার তালিকা সংশোধনের কাজ করবেন বুথ লেভেল অফিসার বা বিএলওরা। শনিবার কলকাতায় নজরুল মন্ডল প্রেসিডেন্সি ডিভিশনের ১০৮টি বিধানসভার বিএলওদের প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে। প্রতিটি বিধানসভা থেকে ৭ জন করে বিএলও এই প্রশিক্ষণে যোগ দেবেন। কর্মসূচির উদ্বোধন করবেন রাজ্যের মুখ্য নির্বাচনি আধিকারিক মনোজ আগরওয়াল। ইতিমধ্যেই মালদা ও বর্ধমান ডিভিশনের বিএলওদের প্রশিক্ষণ শেষ হয়েছে। শনিবার কলকাতায় প্রেসিডেন্সি ডিভিশনের বিএলওদের প্রশিক্ষণের সঙ্গেই পশ্চিম মেদিনীপুর ডিভিশনের বিএলওদের প্রশিক্ষণ হবে। ২৮ জুলাই জলপাইগুড়ি ডিভিশনের বিএলওদের প্রশিক্ষণ হওয়ার কথা। ৪টি ডিভিশনের প্রশিক্ষণের পর চূড়ান্ত পর্যায়ে জেলাওয়াড়ি সব বিএলওকে নিয়ে প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে।

এদিনই বিহারে এসআইআর চূড়ান্ত হয়েছে। চূড়ান্ত তালিকায় ৫৮ লক্ষ ২০ হাজার নাম বাদ পড়েছে। তবে যাদের নাম এই তালিকায় থাকবে না, তাঁরা ১ সেপ্টেম্বরের মধ্যে নাম তোলার জন্যে নতুন করে আবেদন করতে পারবেন। কমিশনের দাবি, প্রায় ৫৮ লক্ষ বাদ পড়া ভোটারের মধ্যে ২২ লক্ষ মৃত এবং ৭ লক্ষ ভোটারের নাম রয়েছে একাধিক জায়গায়। ৩৫ লক্ষ ভোটার হয় স্থায়ীভাবে তাঁদের বাসস্থান বদল করেছেন বা বাড়ি বাড়ি সন্মীক্ষায় বিএলওরা তাঁদের খুঁজে পাননি। ১ লক্ষ ২ হাজার আবেদন এখনও জমা পড়েনি কমিশনে।

এই পরিস্থিতিতে রাজ্যের বিএলও প্রশিক্ষণ বাড়তি মাত্রা পাচ্ছে। কমিশনের এক আধিকারিক বলেন, ‘যেহেতু বিএলওরা তৃণমূলসত্তরে বাড়ি বাড়ি সন্মীক্ষার কাজ করবেন, তাই কী করতে হবে আর কী করতে হবে না সে সম্পর্কে তাঁদের সম্যক ধারণা দিচ্ছি। কমিশনের আইনগত দিক সম্পর্কেও যাতে তাঁরা ওয়াকিবহাল থাকেন, সেই জন্যই এই বিশেষ নিবিড় প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা।’

খড়্গাপুরেই মাটি কামড়ে দিলীপ

কলকাতা, ২৫ জুলাই : এবার আর গত লোকসভা ভোটার মতো ভুল করতে চান না প্রবীণ বিজেপি নেতা দিলীপ ঘোষ। এখন থেকে আরএসএস ও সংঘ পরিবারের সঙ্গে দিল্লিতে যোগাযোগ রেখে খড়্গাপুর বিধানসভা কেন্দ্রে মাটি কামড়ে পড়ে রয়েছেন তিনি। আপাতত যাওয়াত সীমাবদ্ধ কলকাতা ও খড়্গাপুরের মধ্যে। শুক্রবার নিজেই উত্তরবঙ্গ সংবাদকে জানালেন, ২০২৬-এর বিধানসভা ভোটে খড়্গাপুর বিধানসভার ভোটে দলের প্রার্থী হতে চান। অবশ্য তিনি চাইলেই তো হবে না। পাটি চাইলে তবেই হবে। পাটকেও তাই তিনি জানিয়ে দিয়েছেন। আবার হেরেওছি।’ তবে এবার ভোটার লড়াইয়ে নামার সুযোগ হলে আগাম সতর্ক থাকতে



চান তিনি।

দিলীপ এদিন দাবি করলেন, ‘আমি বরাবর আরএসএসের লোক। আরএসএস ও সংঘ পরিবারের সঙ্গে আমার যোগাযোগ থাকবে না? ওরা এখন পাটির কাজ চালিয়ে যেতে বলেছে।’

গত লোকসভা ভোটে মেদিনীপুর আসনে লড়াইয়ে থাকতে চেয়েও সুযোগ হয়নি তাঁর। তাকে লড়াই করতে হয়েছিল নতুন বর্ধমান-দুর্গাপুর আসনে। কেন তা আগেই জানিয়েছিলেন তিনি। নতুন করে আর ওইসব তুলতে চান না।

সাক্ষ্য দিতে গিয়ে কান্না র্যাগিংয়ে মৃতের বাবার

রিমি শীল

কলকাতা, ২৫ জুলাই : শখ করে ছেলেকে পাঠিয়েছিলেন রাজ্যের অন্যতম সেরা বিশ্ববিদ্যালয়ে পাড়াশালা করতে। প্রথম দিনের ক্লাস শেষে ছেলে জায়েলি নিজে ভালে লাগার কথা। খানিক চিন্তায় থাকলেও ছেলের কথা শুনে নিশ্চিত হয়েছিলেন। কিন্তু হঠাৎই গভীর রাতের একটি ফোন যে মুহূর্তে সমস্ত কিছু ছাড়খাড় করে দেবে, এমনটা হয়তো তখনও কল্পনা করতে পারেননি। বোম্বেনি যাদের ভরসায় ছেলেকে রেখে এসেছেন, তারাই এই ধরনের কোনও কাণ্ড ঘটাতে পারে।

সংক্ষেপে এই ছিল ২০২৩ সালের ৮ আগস্ট রাতের পরিস্থিতি। তারপর দু-বছর পরিয়ে গিয়েছে। যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ের বাংলা বিভাগের প্রথম বর্ষের পড়ুয়া ওই ছাত্রের মৃত্যু নিয়ে রাজ্য এবং দেশে মধ্যে দিয়ে গিয়েছেন, সেটা হয়তো অনেকেই জানা ছিল না।

অবশেষে শুক্রবার হয়তো তার খানিক আভাস মিলল। যখন দু-বছর পর ছেলের মৃত্যুতে সাক্ষ্য দিতে কাঠগড়ায় উঠবেন বাবা। তেওঁ পড়লেন। কোনওমতে নিজে

সামলে নিয়ে ম্যাজিস্ট্রেটের সামনে গোপন জবানবন্দি দিলেন।

রুদ্দুবার এজলাসে কারোর প্রবেশের অনুমতি ছিল না।

যাদবপুর মামলার শুনানি



জবানবন্দির আধঘণ্টা পরেই আর নিজেদের সামলাতে পারেননি।

২০২৩ সালে যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ে র্যাগিং কাণ্ডে নিহত ছাত্রের বাবার সাক্ষ্য নেওয়া সম্পন্ন হল। এতদিন বিচার প্রক্রিয়ার দীর্ঘসূত্রিতায় হতাশ থাকলেও কিছুটা আশার আলো দেখছেন তিনি। ‘উত্তরবঙ্গ সংবাদ’কে বললেন,

‘আদালত ও বিচারব্যবস্থার প্রতি আমার আস্থা রয়েছে। বিচার প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে। এবার ঠিক বিচার পাব।’

এই ঘটনায় প্রথমবার পরিবারের তরফে কেউ সাক্ষী দিল।

মৃতের বাবা এই মামলার দশম সাক্ষী। রিবাদী পক্ষের তরফেও তাঁকে জেরার পর্ব শীঘ্রই সম্পন্ন হবে।

দু’ঘণ্টা ধরে তাঁর সাক্ষ্য নেওয়া হয়। তখনই ভাঙে পড়েন তিনি। এদিন তিনি বলেন, ‘আদালতে সাক্ষ্য দেওয়ার সময় বার বার ছেলের মুখ ভেসে উঠেছে। তাড়াহুড়ো সমস্ত কিছু সম্পন্ন হোক এটা চাই। ওর মাও ভেঙে পড়েছে।’ ইতিমধ্যেই এই মামলার অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ সাক্ষী এক নাপিতের বয়ানও নেওয়া হয়েছে।

তবে মৃতের মা ও ভাই কেউই আদালতে আসেননি। নাবালকের বাবা বলেন, ‘আমার ছোট ছেলে এখন দ্বাদশ শ্রেণিতে পড়ছে। দুই ভাইয়ের মধ্যে খুব ভালো সম্পর্ক ছিল। আমার বড় ছেলের খুব আফসোস ছিল কেন ভাই ওকে দাদা বলে ডাকে না। গতকাল একটু পানির এনেছিলাম। তখনও ওর কথা আমাদের খুব মনে পড়ছিল। কী করে ওদের আদালতে নিয়ে আসব?’ মামলার পরবর্তী শুনানির দিন ধার্য করা হয়েছে ১৯ আগস্ট।



বৃষ্টির দিনে সাবধান থাকুন

বৃষ্টির সময় টানা বর্ষণে জলের উচ্চতা বেড়ে যেতে পারে, যার ফলে ঘরবাড়িতে পানি জমে যাওয়ার আশঙ্কা থাকে। এর ফলে নানান বিপদও সামনে আসে। তাই নিরাপদ থাকতে কিছু বিশেষ সতর্কতা অবলম্বন করা প্রয়োজন।

জেনে নেওয়া যাক বৃষ্টির দিনে যেসব বিষয়কে নজরে রাখতে হবে:

বিদ্যুৎ সরঞ্জাম

বজ্রপাতের সজাবনা বাড়ে। ফলে বিদ্যুতের যন্ত্রপাতি ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার ঝুঁকি থাকে। তাই বৈদ্যুতিন যন্ত্রপাতি, যেমন টিভি, কম্পিউটার এবং ওয়াশিং মেশিনের প্লাগ খুলে রাখুন। বড়ের সময় বিদ্যুৎ বিচ্ছিন্ন রাখাই শ্রেয়। এই সব ব্যবস্থা আপনার ঘর ও জীবনের নিরাপত্তা নিশ্চিত করবে।

জানলা ও দরজা

বৃষ্টি শুরু হওয়ার আগে নিশ্চিত করুন সব জানালা ও দরজা বন্ধ আছে কিনা। এতে ঘরে জল ঢোকার সজাবনা কমে যাবে এবং ঘরের ভেতর জল জমার সজাবনা থাকবে না। বিশেষ করে হাওয়ার ঘরের জানলাগুলোকে পর্যবেক্ষণ করুন, কারণ সেখান থেকে বৃষ্টির জল ঢুকে বিছানা নষ্ট করে দিতে পারে। দরজাগুলো সঠিকভাবে বন্ধ হচ্ছে কিনা, তাও দেখুন।

ছাদের অবস্থা

বৃষ্টির কারণে ছাদে জল জমলে তা বাড়ির জন্য বিপদের কারণ হতে পারে। ছাদের গর্ত ও ফালিগুলো বর্ষার আগে ঠিক করে নিন এবং নিয়মিতভাবে রক্ষণাবেক্ষণ করুন। বৃষ্টির পরে ছাদে জল জমলে দ্রুত নিষ্কাশন করার ব্যবস্থা করুন, যাতে ছাদের কাঠামো ক্ষতিগ্রস্ত না হয়।

জল নিষ্কাশন

নিষ্কাশন ব্যবস্থা বন্ধ থাকলে বৃষ্টির জল দ্রুত জমতে পারে। তাই যোয়াল রাখুন, জল নিষ্কাশনের নল বা পাইপগুলো পরিষ্কার এবং ব্লকিং মুক্ত আছে কিনা। নিয়মিতভাবে এই পাইপগুলো পরীক্ষা করুন, যাতে বৃষ্টির সময়ে জল জমে না যায়।

ফ্লোরের পরিচ্ছন্নতা

বৃষ্টির কারণে মেঝে পিচ্ছিল হয়ে যায়। তাই নিশ্চিত করুন যাতে ফ্লোর কোনো আবর্জনা, মাটি বা জল জমে নেই। না হলে পিচ্ছিলে পড়ে আঘাত লাগতে পারে। বিশেষ করে বাড়িতে ছোট বাচ্চা বা প্রাণীকে কেউ থাকলে তাদের নিরাপত্তার দিকে বেশি নজর দিন। পিচ্ছিল জায়গা দ্রুত মুছে ফেলুন।

ফায়ার অ্যালার্ম

বৃষ্টির কারণে বিদ্যুৎ বিভাটে ফায়ার অ্যালার্ম সঠিকভাবে কাজ করছে কিনা, পরীক্ষা করে নিন। নিয়মিতভাবে এটি পরীক্ষা করা উচিত। ফায়ার অ্যালার্ম বা সিকিউরিটি সিস্টেমে সমস্যা থাকলে দ্রুত মোরামত করুন।

জরুরি কিট

বিপজ্জনক পরিস্থিতির জন্য জরুরি কিট প্রস্তুত রাখুন। এতে ব্যাণ্ডেজ, অ্যান্টিসেপটিক, গ্লুকোজ এবং প্রয়োজনীয় ওষুধ রাখতে হবে। জরুরি পরিস্থিতিতে এই কিট সাহায্য করবে এবং আপনাকে দ্রুত সাহায্য পাওয়ার সুযোগ দেবে।

খাবারের সংরক্ষণ

জল জমলে খাদ্যপণ্য নিয়ে ঝুঁকি বাড়ে। তাই খাদ্যদ্রব্য সঠিকভাবে সংরক্ষণ করুন এবং দরজায় বা জানালার পাশে খাবারের প্যাকেট না রাখার চেষ্টা করুন। খাদ্যদ্রব্যের সংরক্ষণ নিয়ে সতর্ক থাকুন, বিশেষ করে কাঁচা পণ্যগুলোর ক্ষেত্রে।

গাছপালা

গাছের ডাল ভেঙে পড়ার সজাবনা থাকে। তাই গাছপালা নিয়মিত তদারকি করুন এবং বিপজ্জনক অবস্থায় থাকা গাছগুলো কেটে ফেলুন। বাড়ির আশেপাশের গাছপালা থেকে জল পড়ে যাতে বাড়ির পরিবেশ নষ্ট না হয়, সেদিকে লক্ষ্য রাখুন।

নিরাপত্তা

নিজের নিরাপত্তার ব্যাপারে সতর্ক থাকুন। একা বের হওয়ার প্রয়োজন হলে নিরাপদ পস্থা অবলম্বন করুন এবং সময়মতো প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিন। বিশেষ করে বৃষ্টির দিনে বাইরে বের হওয়ার আগে আবহাওয়ার পূর্বাভাস দেখে পরিকল্পনা করুন।

জেন জি রূপচর্চার ফাঁদ?

‘স্কিন কেয়ার’ বা ত্বকের যত্নে প্রতিনিয়তই যুক্ত হচ্ছে নতুন সব কায়দা-কানুন। কিশোর ও তরুণ; অর্থাৎ জেন-জি, ১৩ থেকে ২৮-এর কোঠায় যাদের বয়স, তারা ত্বক সুন্দর রাখতে প্রতিনিয়তই আয়ত্ত করছেন নতুন নতুন ট্রিকস অ্যান্ড টিপস। জেনারেশন এক্সদের কথা বাদই দিলাম, জেনারেশন ওয়াই বা মিলেনিয়ালরাও কয়েক বছর ত্বকের যত্নের ওপর মনোযোগ বাড়িয়েছেন। সেদিক থেকে চিন্তা করলে জেন-জিরা কিন্তু এখন থেকেই সচেতন। ত্বকের যত্নের রুটিনে একের পর এক জুড়ে নিচ্ছেন নতুন নতুন পণ্য। আর এতেই বাধছে বিপত্তি!

ত্বকের যত্নে বয়সের গুরুত্ব

শিশুর মসৃণ ত্বক কৈশোরে অন্য রকম দেখাবে। বয়স বাড়ার সঙ্গে উঁকি দিতে শুরু করে ত্বকের নানা সমস্যা। এ নিয়ে আতঙ্কিত হওয়ার কিছু নেই। ত্বক কেমন হবে, কতটা সুস্থ থাকবে, এটা ব্যক্তিগত জিনগত বৈশিষ্ট্যের ওপর নির্ভর করলেও ঠিকঠাক যত্নে ত্বক এমনিতেই ভালো থাকে। ত্বকের যত্নের পুরো বিষয়টাই বয়সনির্ভর। কিশোর বয়সের ত্বকের সমস্যা প্রাপ্তবয়স্কদের উপযুক্ত কোনো পণ্য ব্যবহার করে সমাধান করা যাবে না। প্রাপ্তবয়স্করা যেভাবে ত্বকের যত্ন নেনেন এবং যা ব্যবহার করেনেন, কিশোর বয়সীদের সেগুলো থেকে অবশ্যই দূরে থাকতে হবে। ত্বকের সমস্যা বোঝার পাশাপাশি বয়স অনুযায়ী ত্বকের যত্ন নিতে হবে। কোন বয়সের ত্বকের চর্চা কেনে হবে, বুঝতে হবে। বিশেষ করে সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে বিভিন্ন স্কিনকেয়ার ট্রেন্ড বা রূপচর্চার চলতি ধারা দেখে ত্বকসচর্চা থেকে বিরত থাকতে হবে। না হলে পরে ত্বক আরও বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হয়ে যেতে পারে।

‘সিএমএস’ রুটিন

কিশোর বয়সে ত্বকের পরিবর্তন আটকে রাখা যাবে না। হঠাৎ ব্রণ দেখা দিলে ঘাবড়ে যাওয়া যাবে না। এ সময় না জেনে-বুকে কিংবা লোকের কথায় অনেক বেশি কিছু ত্বকে ব্যবহার করা অনুচিত। প্রথমেই মাথায় রাখতে হবে, শরীরে হরমোনের পরিবর্তনের কারণে এমনটি হতেই পারে। তবে এ বয়স থেকেই ত্বক সুস্থ রাখার চেষ্টা করতে বললেন আফরোজা পারভীন। তিনি বলেন, প্রথমেই নিজেকে পরিষ্কার রাখা শিখতে হবে। দিনে কয়েকবার পানি দিয়ে ত্বক পরিষ্কার করলেই হলো। তবে ব্রণের সমস্যা থাকলে ত্বক অনুযায়ী ফেসওয়াশ ব্যবহার করা যেতে পারে। কৈশোরে ত্বকের যত্নে যত কম জিনিস ব্যবহার করা যায়, ততই ভালো, এমনটাই মনে করেন এই রূপবিশেষজ্ঞ। শুধু মেয়েদের নয়, একই পরামর্শ ছেলেদের দিয়েও আফরোজা বলেন, ত্বকের যত্ন করা তো মেকআপ করা নয়। এটা আত্মযত্নের অংশ। ছেলেদেরও এ বয়স থেকেই ত্বকের যত্ন নেওয়া শিখতে হবে।

আজকাল শিশুদের কেন্দ্র করে ত্বকে ব্যবহৃত পণ্যের একটা বিশাল বাজার গড়ে উঠেছে। দেশি-বিদেশি পণ্যের রঙিন

মোড়ক আর মজার সব নামে আকৃষ্ট হচ্ছে শিশুরা। তার ওপর সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমের প্রভাব তো আছেই। এই তো কিছুদিন আগেই টিকটক-ইনস্টাগ্রামে কিশোর বয়সী একদল অনলাইন ইনফ্লুয়েন্সারের ‘সেফোরা কিডস’ নামে ডাকা হচ্ছিল। ত্বকচর্চার বিভিন্ন পণ্য নিজের ত্বকে ব্যবহার করে



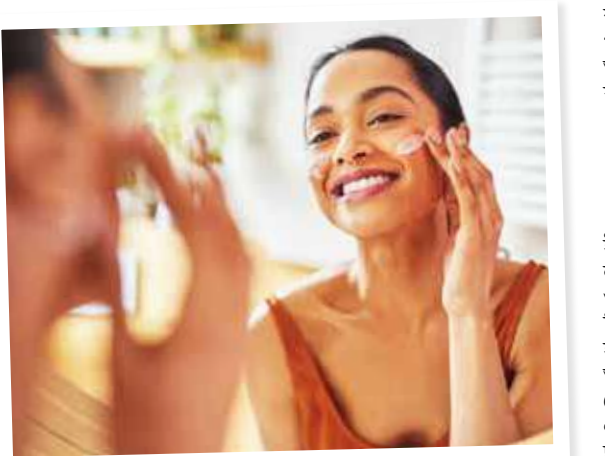
সিরাম কী এবং কেন

ত্বকের নির্দিষ্ট সমস্যার সমাধানে কাজ করে সিরাম। সমস্যাগুলোর বেশির ভাগই শুরু হয় সাধারণত কিশোর বয়সের পর। তাই কৈশোরে সিরাম ব্যবহারে নিরুৎসাহিত করেন চিকিৎসকেরা। প্রাপ্তবয়সে সিরাম ব্যবহার করতে চাইলে ত্বকের সমস্যা অনুযায়ী বেছে নিতে হবে। যেমন ব্রণ হলে স্যালিসাইলিক অ্যাসিড, ন্যাসিনামাইড সিরাম ব্যবহার করা যেতে পারে। ত্বকে কালচে দাগ বা মলিন দেখালে আলফা আরবুটিন, ল্যাকটিক অ্যাসিড, ভিটামিন সি, ন্যাসিনামাইড সিরাম বেশ ভালো কাজ করে। শুষ্ক ত্বকের জন্য উপকারী সিরাম হলো হ্যালালুরোনিক অ্যাসিড। ত্বকের দ্রুত বৃদ্ধিয়ে যাওয়া রোধ করতে পারে রেটিনল। কোনো কোনো সিরাম ত্বকের মৃত কোষ দূর করে ত্বকে পুনরুজ্জীবিত করতে পারে। সিরাম ব্যবহারের আগে অবশ্যই এর সঠিক মাত্রা নিশ্চিত করতে হবে। সিরামের বোতলে লেখা ব্যবহারবিধি ভালো করে পড়ে নিতে হবে। না হলে হিতে বিপরীত হতে পারে।

এরা মূলত ভিডিও তৈরি করে। ব্যাপারটি নিয়ে আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন দেশ-বিদেশের ত্বকবিশেষজ্ঞরা। এ বয়সে ত্বকে অনেক জিনিস ব্যবহার না করে ‘সিএমএস’ রুটিন মেনে চলার পরামর্শ দেন তারা। সিএমএস, অর্থাৎ ক্রিনজার, ময়েশ্চারাইজার ও সানস্ক্রিন—এ তিনটি জিনিস হলেই যথেষ্ট।

তরুণ ত্বকে যেমন যত্ন যা করতে হবে

● ত্বকের ধরন অনুযায়ী একটি ক্রিনজার বা ফেসওয়াশ ব্যবহার করতে হবে। শুষ্ক ত্বক হলে তেলভিত্তিক ক্রিনজার ব্যবহার করতে পারেন। তৈলাক্ত ত্বক হলে



পানি বেশি আছে, এমন ক্রিনজার বা পরিষ্কার ব্যবহার করতে হবে। ব্রণ হলে স্যালিসাইলিক অ্যাসিড, গ্রিন টি, বেনজোয়েল পার-অক্সাইড, টি টি অয়েল যুক্ত ক্রিনজার ব্যবহার করতে পারেন।

● ত্বক অনুযায়ী টোনার ব্যবহার করা ভালো। টোনারের ত্বকের পিএইচ ব্যালান্স ঠিক করে ত্বকের স্বাভাবিক আর্দ্রতা ফিরিয়ে দেয়। টোনারের কার্যক্ষমতা এর উপাদানের ওপর নির্ভর করে। এটি পানির মতো হওয়ায় সরাসরি হাতে বা তুলায় নিয়ে মুখে ব্যবহার করতে হবে।

● রোদ হোক বা বৃষ্টি, সানস্ক্রিন ব্যবহার করতে ভুলবেন না। এটা ছেলে বা মেয়ে, সবার জন্য প্রযোজ্য।

শহুরে জীবনে বেশিরভাগ মানুষই বৃষ্টির দিনটা উপভোগ করেন খিড়ি বিলাস করে। কেউ কেউ পছন্দ করেন বৃষ্টিতে ভিজতে। তবে সবাই যে বৃষ্টি দেখলে খুশি হন, মন চঞ্চল হয়ে ওঠে, তা কিন্তু না। বৃষ্টি অনেকের কাছেই বিষমতার আরেক রূপ।

বৃষ্টিতে কেন অনেক মানুষ বিষমতায় ভোগেন, তার খুব জোরালো কোন উত্তর নেই। তবে চিকিৎসাবিজ্ঞান বলছে, মেথলা দিনে রোদের দেখা মিলে না। চারপাশ বেশ অন্ধকার থাকে। এমন দিনে শরীরে সেরোটোনিন হরমোনের ক্ষরণ কমে যায়। শরীরে যখন মনকে ভালো রাখা কাজ করে। শরীরে যখন এই ‘হ্যাপি’হরমোন কমে যায় তখন স্বাভাবিকভাবেই মন-মেজাজ খারাপ থাকবে।

বৃষ্টির দিনে মন ভালো রাখতে কয়েকটি কাজ করা যেতে পারে। তবে সবচেয়ে কার্যকর যেটা। সেটা হলো বৃষ্টির সময় ঘর অন্ধকার



● নতুন কোনো পণ্য ত্বকে ব্যবহারের পর যদি ত্বক জ্বালাপোড়া করে বা লালচে হয়, তাহলে সেটি আর ব্যবহার না করাই ভালো।

● ত্বকে যেকোনো নতুন কিছু ব্যবহার করতে চাইলে প্রথমে সপ্তাহে এক বা দুই দিন ব্যবহার করে ত্বকে অভ্যস্ত করে নিতে হবে।

● ত্বকে সিরামের সঙ্গে পরিচিত করতে পারেন এ বয়সে। ত্বকের সমস্যা অনুযায়ী যেকোনো একটি বা দুটি সিরাম যুক্ত করে নিতে পারেন প্রতিদিনকার স্কিন কেয়ার রুটিনে।

ট্রেন্ডের ফাঁদে

ত্বকের নানা সমস্যা নিয়ে সবচেয়ে বেশি চিন্তিত থাকেন তরুণ বয়সীরা। অনলাইনে হুড়িয়ে-ছিটিয়ে থাকা ত্বকচর্চার বিভিন্ন ট্রেন্ডের ফাঁদে তারা ই বেশি পড়েন। ১৮ বছর বয়সী রুহিনা তারামুমের সঙ্গে যেমনটা ঘটেছে। বেশ কয়েক দিন আগে ইনস্টাগ্রামে ‘ম্লাগিং’ পদ্ধতিতে ত্বকের আর্দ্রতা ফিরিয়ে আনার ব্যাপারটি জানতে পারেন তিনি। এ পদ্ধতিতে মুখের ত্বকে অনেক বেশি করে পেট্রোলিয়াম জেলি লাগিয়ে ঘুমাতে যেতে হয়। ত্বকে শুষ্কতা দূর করতে টানা দুই দিন ত্বকে স্লাগিং করেন রুহিনা। তৃতীয় দিন দেখতে পান মুখে ছোট ছোট ব্রণ উঠছে। এরপর রুহিনার সিদ্ধান্ত, অনলাইনে যা দেখব, তা-ই করা যাবে না। রূপচর্চা নিয়ে ইন্টারনেটে এত তথ্যের মধ্যে খারাপ-ভালো সবই আছে, বলেন আফরোজা পারভীন। কিন্তু প্রত্যেকের ত্বক আলাদা। আরেকজনের ত্বকে যা কাজ করবে, আপনার ত্বকে তা কাজ না করে উল্টো কাজ করতে পারে। তাই অনলাইন ট্রেন্ড অনুযায়ী ত্বকের যত্ন না করাই বুদ্ধিমানের কাজ।

সমস্যা অনুযায়ী সমাধান

জেন-জিদের অনেকে ইন্টারনেট থেকে ত্বকের সমস্যার লক্ষণ অনুযায়ী নিজেরাই বিভিন্ন ওষুধ ব্যবহার করছেন। পণ্যের বিজ্ঞাপন দেখেও প্রভাবিত হচ্ছেন তারা। আবার একটি পণ্য আরেকজনের ত্বকে কাজ করেছে দেখে নিজেও ব্যবহার করছেন। এভাবে চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া নিজে নিজে ওষুধ ব্যবহারের

ডেকাহেক্সানোয়িক অ্যাসিড। এগুলো উপকারী চর্বি।

ইলিশে থাকা ধূমটিক অ্যাসিড, অ্যালানিন এবং অ্যাসপার্টিক অ্যাসিডের মতো অ্যামিনো অ্যাসিড ইলিশের স্বাদ বাড়িয়ে দেয়।

উপকারিতা : ইলিশ মাছের প্রোটিন ফার্স্টক্লাস প্রোটিন। শরীর গঠনের সব এসেনশিয়াল অ্যামিনো অ্যাসিড এখানে পাওয়া যায়। এল-আরজিনিন অ্যামিনো অ্যাসিড শিশুর মস্তিষ্কের বিকাশে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। এল-লাইসিন অ্যামিনো অ্যাসিড শিশুর পরিপাকতন্ত্রের স্বাস্থ্য ভালো রাখে এবং ক্ষুধামান্দ্য দূর করে।

ইলিশের প্রোটিন কোলাজেনসমৃদ্ধ। ত্বকের তরুণ্য ধরে রাখতে সাহায্য করে কোলাজেন।

ইলিশ মাছে পযাপ্ত পরিমাণ ওমেগা-৩ এবং ওমেগা-৬ ফ্যাটি অ্যাসিড পাওয়া যায়; যা শিশুদের মস্তিষ্কের বিকাশে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড হৃদরোগের



প্রবণতা অত্যন্ত বিপজ্জনক। বলছিলেন আফজালুল করিম। তিনি বলেন, ত্বকের যেকোনো সমস্যায় আগে রোগ নির্ণয় করতে হবে, তারপর ত্বকের ধরন অনুযায়ী চিকিৎসা নিতে হবে।



ছেলেদের ত্বকও ভালো থাকুক

ত্বকের যত্নে জোরালো কোনো রুটিন মেনে চলেন না মেহরাব হাসান (২২)। মেহরাব বলেন, ‘ফেসওয়াশ দিয়ে মুখ ধুয়ে পরিষ্কার করে একটি ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করি।’ আর দিনের বেলায় সানস্ক্রিন ব্যবহার করা জরুরি। ছেলেদের ত্বক ভালো রাখতে এই সাধারণ রুটিনই যথেষ্ট, জানান আফজালুল করিম। তবে যা-ই ব্যবহার করি, সেটা যেন হয় ত্বকের ধরন অনুযায়ী। যেকোনো ত্বকে তেলযুক্ত কোনো পণ্য ব্যবহার করা উচিত নয়। এতে ব্রণের সমস্যা হতে পারে।

‘ক্রিম মেখে ফর্স হতে হবে না’

বং ফর্সকারী ক্রিমের অপব্যবহার নিয়ে মানুষকে সচেতন করে সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে নানা ভিডিও বাতী দিয়ে আসছিলেন সলিমুল্লাহ মেডিকেল কলেজের শিক্ষার্থী মেহেজাবীন হোসেন। এই ইনফ্লুয়েন্সার বলেন, ত্বক ফর্সা করতে গিয়ে অনেকেই ত্বকের বিভিন্ন রোগে আক্রান্ত হচ্ছেন। তাই এটা-সেটা মেখে ফর্সা হওয়ার চেষ্টা না করে ত্বক সুন্দর রাখার চেষ্টা করা প্রয়োজন। আফজালুল করিম বলেন, তীব্রমাত্রার স্টেরয়েড থাকায় এগুলো ত্বকের জন্য ভয়াবহ।

বুঁকি কমায়। এটি উপকারী চর্বি হিসেবে বিবেচিত। ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড রক্তে ট্রাইগ্লিসারাইডের পরিমাণ কমাতে সাহায্য করে এবং ধমনীর অভ্যন্তরে রক্ত তৈরি করতে বাধা দেয়।

ইলিশ মাছে থাকা ভিটামিন এ দৃষ্টিশক্তি ভালো রাখতে সাহায্য করে। ভিটামিন ডি, ক্যালসিয়াম এবং ফসফরাস হাড় এবং দাঁতের গঠন মজবুত করে।

ইলিশ মাছের আয়রন রক্তক্ষত রোগ করে এবং ভিটামিন সি আয়রনের শোষণকে দ্বিগুণিত করে।

ইলিশের পুষ্টিগুণ অক্ষুণ্ণ রাখবেন যেভাবে :

অতিরিক্ত ভেজে রান্না করলে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডের অপচয় হতে পারে। তাই মাছ না ভেজে বা হালকা ভেজে রান্না করতে হবে। এ ছাড়া দীর্ঘ সময় ধরে রান্না করলে ভিটামিন সি, পটাশিয়ামসহ অন্যান্য পুষ্টি উপাদানের ৫০ শতাংশ পর্যন্ত নষ্ট হতে পারে।

ইলিশে স্বাস্থ্যবুঁকি :

অনেকের ইলিশসহ অন্যান্য সামুদ্রিক মাছে অ্যালার্জি থাকে। কারণ, সামুদ্রিক মাছে হিস্টিডিন নামক এসেনশিয়াল অ্যামিনো অ্যাসিড থাকে। এল-হিস্টিডিন ডিকারবক্সিলেজ নামক এনজাইমের প্রভাবে হিস্টিডিন থেকে হিস্টিমিন তৈরি হয়ে থাকে, যা অ্যালার্জি তৈরি করে। তাই সঠিক নিয়মে ইলিশ মাছ সংরক্ষণ করতে পারলে হিস্টিমিন তৈরি হতে পারে না।

জুলাই মাসের বিষয় : বৃষ্টিমুখর দিনে

আজও অন্মান

বয়ে চলে



প্রথম : মণীশ দত্ত
(ইসলামপুর, উত্তর দিনাজপুর) রিয়েলমি ৭ প্রো



দ্বিতীয় : সাহানুর হক
(দিনহাটা, কোচবিহার) মোটোরোলা এজ ৬০ ফিউশন

দার্জিলিংয়ের ম্যালে

চামুচির পথে

দুটিতে জুটিতে



তৃতীয় : সৌম্যকমল গুহ
(কালিয়াগঞ্জ, উত্তর দিনাজপুর) নিকন ডি৫৩০০



চতুর্থ : দুর্জয় রায়
(ধুপগুড়ি, জলপাইগুড়ি) ডিজিআই ম্যাভিক মিনি ৪ প্রো ড্রোন



পঞ্চম : শেখর বন্দ্যোপাধ্যায়
(মাটিগাড়া, শিলিগুড়ি) ক্যানন ইওএস মার্ক ২ ৭ডি

সেদিন দুজনে

একদিন পাহাড়ে

ক্লাসের পথে



ষষ্ঠ : সৌরভ রক্ষিত
(ধুপগুড়ি, জলপাইগুড়ি) মোটোরোলা এজ ৫০ ফিউশন



সপ্তম : সুহান চক্রবর্তী
(স্যাটেলাইট টাউনশিপ, জলপাইগুড়ি) ক্যানন ৭০০ডি



অষ্টম : কৌশিক দাম
(গোমস্তপাড়া, জলপাইগুড়ি) অপো এফ২৩ এজি

নিখুঁত প্রতিবিম্ব

ভরসার সঙ্গে



নবম : আরিফ আলম
(ইসলামপুর, উত্তর দিনাজপুর) রেডমি নোট ১০ প্রো



আলোকচিত্র
প্রতিযোগিতা

আরও যাঁরা ছবি পাঠিয়েছেন

খোকনকুমার বর্মণ, জয়ন্ত কর্মকার, উদয়ন মজুমদার, রোহিত দে, দুর্জয় বর্মণ, সত্যজিৎ চক্রবর্তী, মোনালিসা বিশ্বাস, সুদীপ বর্মণ, ধনঞ্জয় পাল, আনসাদ চৌধুরী, শুভজ্যোতি রায়, অভিরূপ ভট্টাচার্য, মেঘনা চক্রবর্তী, অভিজিৎ পাল, সৌরভ দে, মণিদীপা বসাক, বর্ষা রায়, নিবেদিতা রায়, তাপস ভৌমিক, তনুশ্রী বাড়ই, তানিয়া গুহ মজুমদার, অনুপম চৌধুরী, গীরবান ঘোষ, অঙ্কশ মজুমদার, ইন্দ্রজিৎ সরকার, প্রতীক গড়াই, চন্দন দাস ও সৌমিক সাহা।



দশম : জয়াশিস বণিক
(নাকতলা, কলকাতা-৪৭) স্যামসাং গ্যালাক্সি এম৩৪

আমি কান পেতে রই গাছের কথা শুনে পোকা হাঙ্গে



গাছ কথা বলছে আর পোকামাকড় কান পেতে শুনেই! শুনতে গল্পের মতো শোনালেও ইজরায়লের বিজ্ঞানীরা বলছেন, বিষয়টি একেবারেই সত্যি!

তেল আভিভ বিশ্ববিদ্যালয়ের একদল গবেষক সম্প্রতি জানিয়েছেন, গাছ আর পোকামাকড়ের মধ্যে শব্দের মাধ্যমে যোগাযোগ হয়! তাঁরা জানিয়েছেন, টমেটো গাছ যদি জলের অভাবে শুকিয়ে যেতে থাকে, তখন সেটা মানুষের শোনার ক্ষমতার বাইরে থাকা একধরনের ‘আল্ট্রাসোনিক’ শব্দ করতে থাকে। আর সেই শব্দ শুনে পোকামাকড়দের মাম্মামেরা বুকে ফেলে, এই গাছটিতে ডিম পাড়া ঠিক হবে কি না।

কেন গাছের খবর রাখে পোকামাকড়?

মথ নামের এক ধরনের পোকা সাধারণত টমেটো গাছের পাতায় ডিম পাড়ে। কারণ, বাচ্চা পোকারা বেরিয়ে সেই পাতা খেয়ে বড় হয়। কিন্তু যদি গাছটা আগেই বিপদে থাকে (যেমন শুকিয়ে যাচ্ছে), তাহলে ডিম দিলে তো বিপদ! তাই মা পোকা আগে থেকেই কান খাড়া করে রাখে।

গবেষণায় কীভাবে প্রমাণ হল এসব গোপন কথা? গোপন কথা তো আর গোপনে থাকে না। ওপেন হয়ে যায়। জানতে পারেন গবেষকরা।

রিয়্যা সেলৎজার, গাই জার এশেল প্রমুখ গবেষকরা একদিকে একদল টমেটো গাছকে শুকিয়ে ফেললেন আর তাদের থেকে রেকর্ড করলেন সেই অদৃশ্য শব্দ। তারপর দু’টো গাছের সামনে পোকাদের ছেড়ে দেওয়া হল। একটিতে সেই রেকর্ড করা শব্দ বাজছে, আরেকটিতে একদম নীরবতা। দেখা গেল,

পোকারা শব্দ করা গাছ এড়িয়ে গেল! তারা বেছে নিল চুপচাপ শান্ত গাছটিকে।

কেন এমন গবেষণা গুরুত্বপূর্ণ? গবেষকরা বলছেন, এই আবিষ্কার কৃষিকাজের জন্য নতুন দিগন্ত খুলে দিতে পারে। যদি গাছের ‘কথা’ শোনা যায়, তাহলে আগে থেকেই বোঝা যাবে কোন গাছ

আগেও দেখিয়েছে, গাছ বিভিন্ন অবস্থায় নানা ধরনের শব্দ ছুড়ে দেয়, যা আমরা শুনতে পাই না। কিন্তু পোকা, বাদুড়ের মতো প্রাণী ঠিকই শুনে ফেলে।

গবেষক লিলাক হাদানির কথায়, ‘এটা তো শুক্নু মাত্র। হয়তো আরও অনেক প্রাণী গাছের কথা শুনে প্রতিক্রিয়া জানায়।’



বিপদের মধ্যে আছে। আর পোকামাকড়ের আচরণও নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব হবে। শব্দের মাধ্যমে পোকা ডাঙানোর নতুন পদ্ধতিও হয়তো বেরিয়ে যাবে।

রিয়্যা ও গাই-এর নেতৃত্বাধীন এই দল

এই আবিষ্কার কৃষিকাজের জন্য নতুন দিগন্ত খুলে দিতে পারে। যদি গাছের ‘কথা’ শোনা যায়, তাহলে আগে থেকেই বোঝা যাবে কোন গাছ বিপদের মধ্যে আছে। আর পোকামাকড়ের আচরণও নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব হবে। শব্দের মাধ্যমে পোকা ডাঙানোর নতুন পদ্ধতিও হয়তো বেরিয়ে যাবে।



বিজ্ঞানের অসাধ্যসাধন ‘থ্রি-পেরেন্ট আইভিএফ’

তিনজনের ডিএনএ থেকে জন্ম আট শিশুর

জনসংখ্যার চাপে নুইয়ে পড়েছে পৃথিবী। কোথায় লোক কমানোর কথা ভাববেন, তা নয়। বিজ্ঞানীরা মেতে আছেন নবজন্মের নিত্যানতুন ফন্দিফিকির বের করার অঙ্কে।

ব্যাপারটা হাসিমশকরার মতো নয়। এটা তো ঠিক, পরিবারে নতুন অতিথি এলে কার না আনন্দ হয়! যৌথ পরিবারের মতো শিশুর আবির্ভাবের নেপথ্যেও যদি যৌথ সমন্বয় থাকে, তাহলে মন্দ কী! বাবা, মা—ঠিক আছে। কিন্তু এবার এই শিশুর শরীরে মা-বাবার সঙ্গে সঙ্গে আরেকজনের ডিএনএও থাকবে! শুনে চমকে ওঠার মতোই ব্যাপার। কিন্তু এটিই এখন বিজ্ঞান করছে—একেবারে আটটি শিশু ইতিমধ্যেই এমনভাবে জন্মেছে ব্রিটেনে।

কেন ‘তিন-ডিএনএ’র বামেলা

আসলে এই সব শিশুদের মায়ের শরীরে ছিল এক ধরনের ‘মাইটোকন্ড্রিয়া’ সমস্যা। মাইটোকন্ড্রিয়া হল আমাদের শরীরের ক্ষুদ্র শক্তিশ্বর, অনেকটা ব্যাটারির মতো। এর মধ্যে গুণ্ডগোল মনেই শিশুর দেহে ভয়ংকর জেনেটিক রোগ হতে পারে—চোখে কম দেখা, পেশি দুর্বল হওয়া, এমনকি মৃত্যু পর্যন্ত। প্রতি ৫,০০০ শিশুর মধ্যে একজন এমন জটিলতায় জন্মায়। তাই ডাক্তাররা ভাবলেন, কিছু একটা করতে হবে—নইলে এই রোগ থামানো যাবে না।

তাহলে সমাধান কী

বিজ্ঞানীরা ‘থ্রি-পেরেন্ট আইভিএফ’ নামের এক আশ্চর্য উপায় বের করলেন। এতে মায়ের ডিম্বাণু আর বাবার শুক্রাণু মিলিয়ে তৈরি হল নিষিক্ত ডিম। তবে সমস্যা হচ্ছে, মায়ের ডিম্বাণুর মধ্যে তো ওই রোগের বীজ আছে! তাই বিজ্ঞানীরা সেই নিষিক্ত ডিমের নিউক্লিয়াস (মূল জেনেটিক তথ্য) সরিয়ে নিলেন। তারপর সেই নিউক্লিয়াসকে অন্য এক

সুস্থ ডোনার মায়ের ডিম্বাণুতে বসিয়ে দিলেন, যার মাইটোকন্ড্রিয়া একদম ফিট অ্যান্ড ফাইন। এভাবে শিশুর মূল গঠন হল মা-বাবার থেকে, আর শরীরের ব্যাটারি (মাইটোকন্ড্রিয়া) হল তৃতীয় ব্যক্তির থেকে। রোগটোপ গন। ব্যাপারটা ভেবে দেখলে, খারাপ কিছু নয় মোটেই। ধরুন, আপনার বাড়িতে বিয়ের আসর বসেছে। বিদ্যুৎ পর্যদই বিদ্যুৎ সরবরাহ করছে। কিন্তু লোডশেডিংয়ের কথা মাথায় রেখে আপনি ‘অধিকন্তু ন দোষায়’ করে পাড়ার কার্তিক ইলেক্ট্রিকের কাছ থেকে জেনারেটর ভাড়া নিলেন। মূল অনুষ্ঠান ‘বিয়ে এবং খানাপিনা’র সময় পর্যদকে ছুটি দিয়ে চালিয়ে দিলেন জেনারেটর। এর মধ্যে খারাপ কী আছে! ব্যস! আর কোনও সমস্যা নেই।

এবার ফলাফল? ইতিমধ্যে আটটি শিশু জন্মেছে—চারটি মেয়ে, চারটি ছেলে—একজোড়া যমজও আছে। সবাই একেবারে সুস্থ, ফুরফুরে মেজাজে ‘দৌড়ঝাঁপ’ করছে। ডাক্তাররা দেখেছেন, নতুন জন্মানো শিশুদের মধ্যে রোগের কোনও বালী নেই।



একজন মা তো আবেগে কেঁদেই ফেললেন। বললেন, ‘বিজ্ঞান আমাদের একটিমাত্র স্বপ্ন পূরণ করেছে—সুস্থ সন্তান!’ আরেকজন বাবা হেসে বললেন, ‘এই আবিষ্কার আমাদের দুঃস্বপ্ন দূর করে দিয়েছে—এখন শুধু আনন্দ আর নতুন স্বপ্ন! নবজাতকদের সংস্কারমুক্ত ভাবে মানুষের মতো মানুষ করার।’

বিজ্ঞানীরা ‘থ্রি-পেরেন্ট আইভিএফ’ নামের এক আশ্চর্য উপায় বের করলেন। এতে মায়ের ডিম্বাণু আর বাবার শুক্রাণু মিলিয়ে তৈরি হল নিষিক্ত ডিম। তবে সমস্যা হচ্ছে, মায়ের ডিম্বাণুর মধ্যে তো ওই রোগের বীজ আছে! তাই বিজ্ঞানীরা সেই নিষিক্ত ডিমের নিউক্লিয়াস (মূল জেনেটিক তথ্য) সরিয়ে নিলেন। তারপর সেই নিউক্লিয়াসকে অন্য এক সুস্থ ডোনার মায়ের ডিম্বাণুতে বসিয়ে দিলেন, যার মাইটোকন্ড্রিয়া একদম ফিট অ্যান্ড ফাইন।

এখন কী হবে? এই ‘তিন-ডিএনএ’ বেবি পদ্ধতি কিন্তু এখনও গবেষণার পথেই। ব্রিটেনে ‘এনএইচএসএ’ (সেখানে হাসপাতাল ব্যবস্থা) নিয়ম মেনেই সব পরীক্ষা চলছে। এখন যে মায়েরদের মাইটোকন্ড্রিয়াল সমস্যা জনিত ঝুঁকি রয়েছে, তারা এই সুযোগ পাবেন, যেন পরবর্তী প্রজন্ম এই রোগ থেকে মুক্ত হয়।

‘বিষ’ গিলে খায় যে স্রবুজ শৈবাল

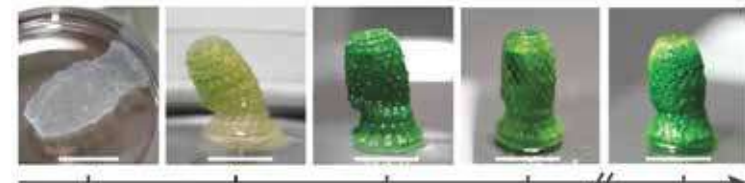
আশ্চর্য সেই বস্তুটি সম্প্রতি ঠাই পেয়েছিল ইতালির ভেনিস শহরের একটি শিল্প প্রদর্শনীতে। সেখানে এই বস্তু দিয়ে বানানো হয়েছিল গাছের গুঁড়ির মতো দুটি কাঠামো। সেগুলি প্রতি বছর প্রায় ১৮ কেজি কার্বন ডাইঅক্সাইড শোষণ করতে পারে বলে জানান বিজ্ঞানীরা। তাঁরা এও বলেন, ওই পরিমাণ কার্বন ডাইঅক্সাইড শোষণ ক্ষমতা একটি ২০ বছরের পুরোনো পাইন গাছকেও হার মানায়!

বাতাসে কার্বন ডাইঅক্সাইডের বাড়বাড়ন্তই এখন মাথাব্যথার অন্যতম বড় কারণ তাবড় বিজ্ঞানীদের। পৃথিবীকে বিষমুক্ত করতে তাঁরা নানা গবেষণা চালাচ্ছেন। সাম্প্রতিক একটি গবেষণা অনেকেই নজর কেড়েছে।

পরিবেশ বাঁচাতে এবং ভবিষ্যতের টেকসই নির্মাণে এক যুগান্তকারী পদক্ষেপ করেনছেন সুইজারল্যান্ডের বিজ্ঞানীরা। তাঁরা এমন একটি নতুন ‘জীবন্ত’ বস্তু তৈরি করেছেন, যা বাতাস থেকে কার্বন ডাইঅক্সাইড (সিও২) শোষণ করতে পারে এবং একই সঙ্গে পারে দীর্ঘদিন তা ধরে রাখতেও। অন্যায়সে কার্বন ডাইঅক্সাইড গ্যাস গিলে খাওয়া এই অদ্ভুত বস্তুই এখন বিশ্বের অষ্টম আশ্চর্য হিসাবে কদর পাচ্ছে বিজ্ঞানের দুনিয়ায়।

এই বস্তুটি তৈরি হয়েছে একধরনের নীল-সবুজ শৈবাল (সায়ানোব্যাকটেরিয়া) দিয়ে, যা সূর্যের আলো, জল ও কার্বন ডাইঅক্সাইড ব্যবহার করে ফোটোসিন্থেসিস বা সালোকসংশ্লেষ প্রক্রিয়ায় অক্সিজেন ও শর্করা তৈরি করে। শুধু তা-ই নয়, নির্দিষ্ট পুষ্টি উপাদান দিলে এই শৈবাল কার্বন ডাইঅক্সাইডকে শক্ত পাথুরে উপাদান, যেমন চূনাপাথুরে পরিণত করতে পারে—যা স্থায়ী

নির্মাণে ব্যবহারযোগ্য এবং পরিবেশের জন্য বেশ নিরাপদ। গবেষক ইফান চুই জানান, ‘সায়ানোব্যাকটেরিয়া পৃথিবীর প্রাচীনতম জীবদের মধ্যে একটা। খুব অল্প আলোতেও এরা কার্যকরভাবে ফোটোসিন্থেসিস করতে পারে।’



ফোটোসিন্থেসিস বা সালোকসংশ্লেষ হল গাছপালা, শৈবাল ও কিছু ব্যাকটেরিয়ার খাবার তৈরির প্রক্রিয়া, যেখানে তারা সূর্যের আলো ব্যবহার করে বাতাসের কার্বন ডাইঅক্সাইড এবং জল থেকে গ্লুকোজ (শর্করা) তৈরি করে এবং সাথে সাথে অক্সিজেন ছাড়ে।

এখন ওই জীবন্ত পদার্থের ভিতরকার

কোষগুলিকে বাঁচিয়ে রাখতে বিজ্ঞানীরা একটি জলবাহী জেল (হাইড্রো জেল) ব্যবহার করেছেন, যার মধ্যে জলধারণ ক্ষমতা অনেক বেশি। আর এই পদার্থের কাঠামো তৈরি করতে তাঁরা ব্যবহার করেছেন থ্রিডি প্রিন্টিং প্রযুক্তি—যাতে আলো ভালোভাবে ঢেকে, পুষ্টি সহজে প্রবাহিত হয় এবং শৈবালগুলি

দীর্ঘদিন বেঁচেবর্তে থাকে।

গবেষণায় বলা হয়েছে, ‘আমরা এমন একটি ছাপযোগ্য জীবন্ত বস্তু তৈরি করেছি, যা জীবদেহ গঠনের মাধ্যমে ও খনিজ পদার্থ তৈরি করে কার্বন ডাইঅক্সাইড সংরক্ষণ করতে পারে।’

ফলাফল যা হয়েছে, তা দেখার মতো।

৪০০ দিন ধরে চালানো পরীক্ষায় দেখা গিয়েছে, এই পদার্থ নিয়মিতভাবে কার্বন ডাইঅক্সাইড শোষণ করেছে এবং এর একটি বড় অংশকে চিরস্থায়ী খনিজ পদার্থে রূপান্তরিত করতেও সক্ষম হয়েছে। প্রতি গ্রাম পদার্থে ২৬ মিলিগ্রাম কার্বন ডাইঅক্সাইড খনিজ রূপে জমা হয়েছে—যা অন্যান্য জীববৈজ্ঞানিক পদ্ধতির চেয়ে অনেক বেশি এবং পুরোনো কংক্রিটের রিসাইক্লিংয়ের মাধ্যমে হওয়া রাসায়নিক শোধনের (প্রতি গ্রামে ৭ মিলিগ্রাম) সঙ্গে তুলনীয়।

গবেষকরা বলেন, ‘কম আলো এবং কেবল ব্যতাসে থাকা কার্বন ডাইঅক্সাইড গ্যাস দিয়েই এই জীবন্ত বস্তু ধারাবাহিকভাবে কার্বন ধরে রাখতে পেরেছে।’

জীবন্ত কার্বন-শোষক বস্তুর এহেন আবিষ্কার সম্প্রতি ঠাই পেয়েছিল ইতালির ভেনিস শহরের একটি শিল্প প্রদর্শনীতে। সেখানে এই বস্তু দিয়ে বানানো হয়েছিল গাছের গুঁড়ির মতো দুটি কাঠামো। সেগুলি প্রতি বছর প্রায় ১৮ কেজি কার্বন ডাইঅক্সাইড শোষণ করতে পারে বলে জানান বিজ্ঞানীরা। তাঁরা এও বলেন, ওই পরিমাণ কার্বন ডাইঅক্সাইড শোষণ ক্ষমতা একটি ২০ বছরের পুরোনো পাইন গাছকেও হার মানায়!



