

## শ্রেণ্তার সুকান্ত

বিতর্কিত চিকিৎসক রজতশুভ্র বন্দ্যোপাধ্যায়ের সঙ্গে সাক্ষাতের সময় দক্ষিণ কলকাতার ভবানীপুর এলাকা থেকে রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদারকে শ্রেণ্তার করল পুলিশ।

## বাধা পদ্ম বিধায়ককে

বৃহস্পতিবার মন্ত্রীর জবাবি ভাষণ বয়কট করে বিধানসভার অধিবেশন কক্ষ ছেড়ে চলে গিয়েছিল বিজেপি। শুক্রবার তার পালটা জবাব দিতে শংকর ঘোষকে কার্যত বক্তব্য পেশ করতেই দিল না শাসকদল।

| আজকের সম্ভাব্য তাপমাত্রা |           |            |           |          |           |
|--------------------------|-----------|------------|-----------|----------|-----------|
| ৩৩°                      | ২৫°       | ৩২°        | ২৬°       | ৩৩°      | ২৭°       |
| সর্বোচ্চ                 | সর্বনিম্ন | সর্বোচ্চ   | সর্বনিম্ন | সর্বোচ্চ | সর্বনিম্ন |
| শিলিগুড়ি                |           | জলপাইগুড়ি |           | কোচবিহার |           |

## শুভমান, যশস্বীর সেধুগরি

ইংল্যান্ডের মাটিতে প্রথম টেস্টে সেধুগরি (১০১) করলেন যশস্বী জয়সওয়াল। অধিনায়ক শুভমানও শুরু করেছেন সেধুগরি দিয়ে। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে বড় রানের দিকে দ্রুত এগোচ্ছে ভারত।

১৪

৬ আষাঢ় ১৪৩২ শনিবার ৫.০০ টাকা 21 June 2025 Saturday 14 Pages Rs. 5.00 ইন্টারনেট সংস্করণ www.uttarbangasambad.in Vol No. 46 Issue No. 34



নিজের ৬৭তম জন্মদিনে দেবাদুনে একটি অনুষ্ঠানে হাজির হয়েছিলেন রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মূর্মু। বিশেষভাবে সক্ষম (দৃষ্টি) শিশুরা তাকে গান শুনিতে অভ্যর্থনা জানাতেই চোখের কোণে জল ধরে রাখতে পারেননি। আবেগে কেঁদে ভাসান তিনি। শুক্রবার।

# রাজ্যের ভাতায় ‘না’ হাইকোর্টের

রিমি শীল

কলকাতা, ২০ জুন : চাকরিহারা গ্রুপ-সি ও গ্রুপ-ডি কর্মীদের ভাতা দেওয়ার ঘোষণায় কলকাতা হাইকোর্টের কড়া সমালোচনার মুখে পড়ল রাজ্য সরকার। শুক্রবার রাজ্যের আবেদন খারিজ করে ভাতা দেওয়ার সিদ্ধান্তে অন্তর্বর্তী স্থগিতাদেশ দিলেন বিচারপতি অমৃতা সিনহা। ২৬ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত বা আদালতের পরবর্তী নির্দেশ না এলে আপাতত ভাতা দিতে পারবে না রাজ্য সরকার। রাজ্যের এই সিদ্ধান্তকে ‘বেমামূলক আচরণ’ বলে

পর্যবেক্ষণ হাইকোর্টের। ১৯ পাতার রায়ের কপিতে বিচারপতি স্পষ্টভাবে জানিয়ে দিয়েছেন, রাজ্য সরকার এই

**গ্রুপ-সি ও ডি  
মামলায় অন্তর্বর্তী  
স্থগিতাদেশ**

বিতর্কিত প্রকল্পের মাধ্যমে আদালত চিহ্নিত ‘অযোগ্য’-দের সাহায্য করার চেষ্টা করেছে। এভাবে কোনও নির্দিষ্ট গোষ্ঠীকে আলাদা করে আর্থিক সাহায্য দেওয়া যায় না। এই প্রকল্প

চালিয়ে যাওয়ার অনুমতি দেওয়া হলে নীরবে দুর্নীতিমূলক কার্যকলাপে সমর্থন করা হবে।

আদালতের এই পর্যবেক্ষণ প্রকাশ্যে আসার পরই শুরু হয়েছে রাজনৈতিক তর্জা। বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী বলেন, ‘সরকারের বস্তুর টাকা এভাবে দেওয়া যায় না। আদালতের রায়কে স্বাগত জানাই।’ এদিকে, আবেদনকারীদের ভূমিকা নিয়ে পালটা প্রশ্ন তুলেছেন তৃণমূল নেতা কুণাল ঘোষ। তাঁর কথায়, ‘যাঁরা চাকরিহারা তাদের সংসার চালাতে এই সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন মানবিক সাহায্য দেওয়া যায় না। এই প্রকল্প

এরপর বারো পাতায়

## তেল

## আভিভে ক্লাস্টার বোমা ফেলল ইরান

তেল আভিভে, ২০ জুন : অন্তিম দিনে পড়েছে ইজরায়েল-ইরান যুদ্ধ। বৃহস্পতিবার সারা রাত ধরে চলা হামলা-পালটা হামলায় ক্ষয়ক্ষতি বেড়েছে দু’তরফেই। দক্ষিণ ইজরায়েলের বিরশেবা শহরে ইরানের ক্ষেপণাস্ত্র হামলায় ৭১ জন ইজরায়েলি আহত হয়েছেন। সেখানে একটি ৬ তলা বাড়ি ধ্বংসাত্মক পণিগত হয়েছে। তেল আভিভের বসতি এলাকায় ড্রোন হামলায় আহত হয়েছেন আরও ৫ জন। অন্যদিকে, তেহরান, রাসত সহ পশ্চিম ইরানের অন্তত ১২টি শহরে আঘাত হেনেছে ইজরায়েলি বায়ুসেনা। তেহরানে অবস্থিত ইরান সরকারের একটি প্রতিরক্ষা গবেষণাগারেও তারা হামলা চালিয়েছে। কারমানশা এবং তবরজে ইরানের পরমাণুকেন্দ্রগুলিকেও ফের নিশানা করেছে ইজরায়েল। কারমানশায় তাদের হামলায় ইরানের এক শীর্ষস্থানীয় পরমাণু বিজ্ঞানীর মৃত্যু হয়েছে বলে ইজরায়েলি সেনা (আইডিএফ) দাবি করেছে।

চলতি সংঘাতে নয় মাত্রা যোগ করেছে ইজরায়েলের ওপর ইরানের ক্লাস্টার বোমা নিক্ষেপের ঘটনা। শুক্রবার আইডিএফ জানিয়েছে, বৃহস্পতিবার তেল আভিভ লক্ষ্য করে ২০টি ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্ত্র ছুড়েছিল ইরান। সেগুলির মধ্যে অন্তত ১টি ক্লাস্টার বোমার বাহক ছিল। ক্লাস্টার বোমা হল একাধিক ছোট ছোট বোমার খলি। ক্ষেপণাস্ত্রের ওয়ার হেড সেই বোমাগুলির ‘ক্লাস্টার’ বসিয়ে দেওয়া হয়।

এরপর বারো পাতায়

## একাদশ শ্রেণির নতুন পড়ুয়ারা সমস্যায়

# র্যাগিং, স্কুল ছাড়ল ১১ জন

অভিজিৎ ঘোষ

সোনাপুর, ২০ জুন : স্কুলের পুরোনো ছাত্রদের বিরুদ্ধে নতুন ছাত্রদের র্যাগিং করার অভিযোগ উঠেছে। পরিস্থিতি এমন জায়গায় পৌঁছেছে যে বাধ্য হয়ে নতুন স্কুল ছেড়ে আবার আগের স্কুলে ফিরে যেতে হয়েছে ওই ছাত্রদের। এই ঘটনায় শোরগোল পড়ে গিয়েছে আলিপুরদুয়ার-১ ব্লকে। পরিস্থিতি সামলাতে ময়দানে নেমেছে স্কুল কর্তৃপক্ষ। তাতে অবশ্য পরিস্থিতি স্বাভাবিক হওয়ার নয়। ঘটনাটি ঘটেছে সোনাপুর বিকে হাইস্কুলে। ওই স্কুলের একদশ শ্রেণির কয়েকজন ছাত্র নতুন ছাত্রদের র্যাগিং করেছে বলে অভিযোগ। যাদের র্যাগিং করা হয়েছে তারা ব্লকেরই দেওডাঙ্গা হাইস্কুল থেকে দেড় মাস আগে সোনাপুর বিকে হাইস্কুলে ভর্তি হয়েছিল। তবে বিকে হাইস্কুল কর্তৃপক্ষের দাবি, আবার ওরা স্কুলে ফিরে আসবে। সোনাপুর বিকে হাইস্কুলের সহকারী প্রধান শিক্ষক রণজিৎ ঠাকুর বলেন, ‘ছাত্রদের মধ্যে একটা সমস্যা হয়েছিল সেটা মিটে যাবে। যারা ফিরে গিয়েছে তারা আবার স্কুলে আসবে। শনিবারই তাদের স্কুলে আসার কথা। নতুন স্কুলে এসে হয়তো কিছু সমস্যা হয়েছিল। সেগুলো আর হবে না।’

যে ছাত্ররা দেওডাঙ্গা হাইস্কুল থেকে সোনাপুরে গিয়ে ভর্তি হয়েছিল তাদের মধ্যে ১১ জন বৃহস্পতিবার দেওডাঙ্গায় গিয়ে আবার ভর্তি হয়েছে। দেওডাঙ্গা হাইস্কুল কর্তৃপক্ষও সমস্যা মেটা নিয়ে আশাবাদী। স্কুলের টিচার ইনচার্জ বাদল কর্জির কথায়, ‘আমাদের স্কুলে উচ্চমাধ্যমিকের পরিকাঠামো থাকলেও কিছু ছাত্র সোনাপুরে গিয়ে ভর্তি হয়েছিল। ভালো শিক্ষা পাবে বলেই ওরা ওখানে গিয়েছিল। তবে সেখানে ওদের সঙ্গে কিছু ছাত্র খারাপ ব্যবহার করেছে। ওরা অনেকেই মানসিকভাবে ভেঙে পড়েছে। আবার পুরোনো স্কুলে এসে ভর্তি হয়েছে।’ দেওডাঙ্গা হাইস্কুল কর্তৃপক্ষের দাবি, তারাও ছাত্রদের বুঝিয়েছিল যেন সোনাপুরেই তারা থেকে যায়। তবে

**নিজের পরিবার সম্পূর্ণ করুন...**

IVF • IUI • ICSI

**নিউলাইফ**  
ফার্টিলিটি সেন্টার

৭ 740 740 0333 / 0444

শিলিগুড়ি  
মালদা  
কোচবিহার

অনেকেই রাজি হয়নি। ছাত্রদের এই স্কুল পরিবর্তনের পিছনে সত্যি কি? দেওডাঙ্গা হাইস্কুলের যে ছাত্ররা সোনাপুর বিকে হাইস্কুলে ভর্তি হয়েছিল তাদের সঙ্গে সেই স্কুলের কিছু ছাত্রের বিবাদ বৈষে যায়। স্কুলের জল খাওয়া, বেঞ্চে বসা নিয়ে নতুন ছাত্রদের ওপর প্রভাব খাটাতে থাকে পুরোনোরা। বান্ধবীদের সঙ্গে কথা বলা নিয়ে বিবাদ বাড়ে। স্কুলের পুরোনো কয়েকজন ছাত্র নানারকমভাবে র্যাগিং করে বলে অভিযোগ। এই কারণে নতুন ছাত্ররা স্কুল ছাড়ার সিদ্ধান্ত নেয়। দেওডাঙ্গা থেকে ২৫ জন ছাত্রছাত্রী সোনাপুরে এসে ভর্তি হয়েছিল। তাদের মধ্যে ১১ জন পুরোনো স্কুলে ফিরে গিয়েছে।

যে ছাত্ররা ফিরে গিয়েছে এদিন তাদের মধ্যে একজনের অভিভাবক বলেন, ‘ছেলে বাড়িতে এসে জানাল নতুন স্কুলে নাকি কয়েকজন খারাপ ব্যবহার করে। গালিগালাজ করে। তাই পুরোনো স্কুলে আসবে।’

স্কুলের পরিচালন সমিতিরও সমস্যা মিটিয়ে নিতে উদ্যোগী হয়েছে। সোনাপুর বিকে হাইস্কুলের পরিচালন সমিতির সভাপতি রঞ্জন মণ্ডল এদিন দেওডাঙ্গা স্কুলে গিয়ে সেখানের শিক্ষকদের সঙ্গে কথা বলেছেন। তিনি বলেন, ‘স্কুলে কোনও ছাত্রছাত্রীদের খারাপ কাজ বরদাস্ত করা হবে না। যে সমস্যা হয়েছিল সেটা মিটিয়ে নেওয়া হচ্ছে।’

## সাদা চোখে সাদা কথায়

## তেষ্ঠার জলে দুর্নীতি-পাঁক ঘেন্না জাগায় ‘সভ্য’ দেশে

গৌতম সরকার



জলেও কেলেঙ্কারি। নিয়োগ, র্যাশন, বালি-পাথর, কয়লায় যেমন হয়।

বন্ধ করে বরাদ্দটাই গোপাট করে দেওয়া আজকাল জলভাত। ভাবতে যতই ঘেন্না হোক। মানুষের প্রাণ বাঁচে যে জলে, তা নিয়েও দুর্নীতি করার এই প্রবৃত্তি দেখে ঘেন্না তো হয়ই। এরা কি- অপরাধী, ডাকাত, দুষ্টু নাকি খুনি?

বহু বছর আগে ধূপগুড়ি থেকে প্রকাশিত সংবাদ সাপ্তাহিক ‘লাল নক্ষত্র’-এ একটি খবরের শিরোনাম মনে পড়ে। শিরোনাম ছিল ‘কলবাবু জল না দিয়ে তেল বেচে মাল খান।’ আমার বন্ধু আলিপুরদুয়ারের ভুবন সরকার তখন ওই পত্রিকার কর্মী। শিরোনামটা তাঁর দেওয়া। জলে কেলেঙ্কারি তখনও ছিল। তখন সব জায়গায় জনস্বাস্থ্য ও কারিগরি দপ্তরের জল সরবরাহের পাম্প বিদ্যুৎচালিত ছিল না। পাম্প চালাতে ডিজেল দরকার হত।

ভুবনের খবরটা ছিল, এক পাম্প অপারেটর সেই ডিজেল বিক্রি করে মদ কিনে দিনরাত খেয়ে বেইশ্ব হয়ে পড়ে থাকতেন। জল জোগানোর বালাই ছিল না তাঁর।

এরপর বারো পাতায়

85+ বছরের শ্রেষ্ঠ কলকাতা কারিগরি

**ভগবান এলেন ঘরে!**

বর্ষাযাত্রার এই আনন্দময় পর্বের উদ্‌যাপন করুন সেনকো গোল্ড অ্যান্ড ডায়মন্ডস-এর সাথে! আপনার উৎসবকে আরও সাজিয়ে তুলতে আছে আমাদের উৎকৃষ্ট কারিগরির গয়নার সম্ভার।

শ্রীজগন্নাথের আগমনের সঙ্গে প্রতিটি জীবনে আসুক সমৃদ্ধির স্বর্ণ আভা!

**সেনকো গোল্ড অ্যান্ড ডায়মন্ডস**

**সোনার গয়না**  
₹500/- পর্যন্ত ছাড়  
প্রতি গ্রাম মেকিং চার্জের উপর

**হীরের গয়না**  
15% পর্যন্ত ছাড়  
হীরের গয়নার মূল্যের উপর

**0% DEDUCTION** পুরনো সোনার বিনিময়ে

**swarna yatra**

DPN-D000826046 DPN-D000826041 GPN-D000767951 GPN-D000767953

**ডাবল~**  
হরলিক্স এখন

**₹5/-**

Then 10g Now 20g

**Horlicks**  
PROTEIN CALCIUM IRON

CLASSIC MALT

**20g**

Malt Based Food

১০০ গ্রাম প্যাকেজের ১০০ গ্রামের ১০০% মাল্ট।  
১০০ গ্রাম প্যাকেজের ১০০ গ্রামের ১০০% মাল্ট।  
১০০ গ্রাম প্যাকেজের ১০০ গ্রামের ১০০% মাল্ট।

### ওডিশায় সেরা কেআইআইটি

নিউজ ব্যুরো

২০ জুন : ২০২৬ সালের কিউএস ওয়ার্ল্ড ইউনিভার্সিটি র‍্যাংকিংয়ে ওডিশায় বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয়গুলোর মধ্যে শীর্ষস্থান দখল করল কেআইআইটি। শুধু এই নয়, সম্প্রতি ভারতের সেরা বেসরকারি উচ্চশিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলোর মধ্যে নবম স্থান দখল করে কেআইআইটি এবং একইসঙ্গে গ্লোবাল র‍্যাংকিং-এ জায়গা করে নেয়। প্রথমবারেই অংশ নিয়ে কেআইআইটি সারা বিশ্বের শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানগুলোকে টেকা দিয়েছে।

কিউএস এশিয়া ইউনিভার্সিটি র‍্যাংকিংয়ে দক্ষিণ এশিয়ার মধ্যে ৫৫তম স্থান দখল করে আরও এক শিরোপা জুড়েছে নিজের মুকুটে। এই কৃতিত্ব প্রসঙ্গে কেআইআইটি ও কেআইএসএস-এর প্রতিষ্ঠাতা ডঃ আচ্যুত সামন্ত বললেন, ‘এই শিরোপা অর্জন আমাদের সকলের দীর্ঘ প্রচেষ্টার ফসল। প্রতিষ্ঠান মাত্র ২১ বছরেই বহু পুরোনো প্রতিষ্ঠানকে ছাড়িয়ে উপরে উঠেছে কেআইআইটি। সমস্ত শিক্ষক, কর্মী ও পড়ায়াদের অভিনন্দন জানাই। এটা গর্বের মুহূর্ত।’



**PM Shri School**  
Jawahar Navodaya Vidyalaya, Barobisha, Alipurduar (W.B)  
Public Notice 2025-26  
Ph. No: 03564-291838

Offline applications are invited from eligible candidates for admission to the vacant posts of class XI (Science & Humanities) for the session 2025-26 in PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya Barobisha Alipurduar. Interested candidates can get Application Form free of cost from the Vidyalaya Office on any working day from 10:00 am to 5:00 pm. The completely filled application form can be submitted in the Vidyalaya till 5 pm on 10 July 2025. The Entrance Test will be conducted on 12 July 2025 (Saturday) in PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya Barobisha, Alipurduar at 10:00 am to 1:30 pm. For more information, please visit the Vidyalaya website <https://navodaya.gov.in/nvs/nvs-school/ALIPURDUAR/en/home/> or contact on mobile number- 7679457307, 9934656209.

Sd/-  
PRINCIPAL



**শিয়ালদহ ডিভিসনে রক্ষণাবেক্ষণ কাজের জন্য ট্রেন চলাচলে নিয়ন্ত্রণ**

(সংশোধনী)

শিয়ালদহ ডিভিসনের দমনদ জং স্টেশন লিমিটে, পয়েন্ট নং ২৩২১/২৩৩ (ডিভিএস) সম্পূর্ণ রূপান্তরের জন্য, ডিউন মেন লাইনে ২১.০৬.২০২৫ তারিখ ২২.৫০ ঘঃ থেকে ২২.০৬.২০২৫ তারিখ ০৫.৫০ ঘঃ পর্যন্ত ৭ ঘণ্টার ট্রাফিক ও পাওয়ার ব্লকের কারণে ট্রেন চলাচলে নিয়ন্ত্রণ সতর্কতা ওপরের শীর্ষস্থিত বিজ্ঞপত্রের পরিপ্রেক্ষিতে, নিম্নলিখিত সংশোধনী করা হয়েছে। (১) ২২২০২ ডিউন পুরী-শিয়ালদহ দূরত্ব এক্সপ্রেস (যাত্রা শুরু তারিখ ২১.০৬.২০২৫) যা পূর্বে ২ ঘণ্টা ৩০ মিনিটের জন্য পুনর্নির্ধারিত করা হয়েছিল, তা পুনর্নির্ধারিত হবে না। (২) ১৩১৪৮ ডিউন বানমহাট- শিয়ালদহ উত্তরবঙ্গ এক্সপ্রেস (যাত্রা শুরু তারিখ ২১.০৬.২০২৫) এবং ১২৩৪৪ হলদিয়া-শিয়ালদহ দার্জিলিং মেরে (যাত্রা শুরু তারিখ ২১.০৬.২০২৫) যা পূর্বে পথ পরিবর্তন করে ব্যাংকো-নৈহাটি-শিয়ালদহ হয়ে চলার কথা ছিল, তা নির্দিষ্ট পথে, অর্থাৎ ডানকুনি-শিয়ালদহ হয়ে চলবে। অন্যান্য সমস্ত নিয়ন্ত্রণগুলি অপরিবর্তিত থাকবে।

ডিভিসনাল রেলওয়ে ম্যানেজার, শিয়ালদহ

পূর্ব রেলওয়ে

আমাদের অনুদয় করুন: @EasternRailway @easternrailwayheadquarter



**আজ টিভিতে**



প্রেম টেম (ওয়ার্ল্ড টিভি প্রিমিয়ার) বিকেল ৪.০০ কার্লস বাংলা সিনেমা

সিনেমা

কার্লস বাংলা সিনেমা : সকাল ৮.০০ প্রণমি তোমায়, দুপুর ১.০০ বন্ধু, বিকেল ৪.০০ প্রেম টেম, সন্ধ্যা ৭.০০ বিবিসিয়ার, রাত ১০.০০ সাথী আমার, ১.০০ লভ জলসা মুভিজ : দুপুর ১২.০০ মন মানে না, বিকেল ৩.১০ সন্তান, সন্ধ্যা ৬.০৫ আমার মায়ের শপথ, রাত ৯.৩০ সাগরদীপে যেকের ধন

জি বাংলা সিনেমা : বেলা ১১.০০ সোয়োরানি দুয়োরাণি, দুপুর ২.০০ সাথীহার, বিকেল ৫.০০ দেবীবরণ, রাত ৯.৩০ জীবন যুদ্ধ ডিভি বাংলা : দুপুর ২.৩০ দাদু নব্বয় ওয়ান, সন্ধ্যা ৭.৩০ স্বপ্ন কার্লস বাংলা : দুপুর ২.০০ পরিবার আকাশ আট : বিকেল ৩.০৫ বিষ্ণু নারায়ণ

জি সিনেমা এইচডি : দুপুর ২.৫৮ কুলি নান্দার ওয়ান, বিকেল ৫.১১ অস্ত্রিম, রাত ৮.০০ সূর্যবংশী, ১০.৫৬ স্যামি-টু

অ্যান্ড পিকচার্স : বেলা ১১.১২ কার্ভিকেশ-টু, দুপুর ১.৫১ স্পাইডার, বিকেল ৪.২৬ ক্রস দি : দ্য ফাইটার

অ্যান্ড এক্সপ্লোর এইচডি : দুপুর ১২.১৮ থগুড, ২.৪২ শমাজি



কুলি নান্দার ওয়ান দুপুর ২.৫৮ জি সিনেমা এইচডি

নমস্কিন, বিকেল ৪.৪৪ টন ওয়েডস মনু রিটার্নস, সন্ধ্যা ৫.৫৮ খালি পিলি, রাত ৯.০০ ডার্লিংস, ১১.১৭ রশ্মি রকেট

# সাফল্য এল ভারতের জার্সিতে এশিয়া কাপে রূপো জুয়েলের

গৌতম দাস

গাজোল, ২০ জুন : বেশ কিছুদিন থেকেই ধারাবাহিকতা আর জুয়েল সরকারের নামটা সমার্থক হয়ে উঠেছে। তার হাত ধরে তিরন্দাজির মুকুটে উজ্জ্বল হয়ে উঠেছে গাজোলও। মুকুটে সাম্প্রতিকতম পালকটি তিনি জুড়লেন সিঙ্গাপুরে অনুষ্ঠিত এশিয়া কাপ স্টেজ-২ দলগত রিকার্ড বিভাগে। রূপো জিতে এশীয় মঞ্চে প্রমাণ দিলেন উত্তরবঙ্গের প্রতিভা।

কতটা কঠিন সংগ্রাম করে জুয়েল এই ধারাবাহিকতা ধরে রেখেছেন তার খানিকটা আভাস মিলেছে তার প্রথম কোচ শ্রীমন্ত চৌধুরীর কথায়। শ্রীমন্ত বলেছেন, ‘খুব কষ্ট করে এখানে প্রশিক্ষণ শিবির চালাতে হয় আমাকে। তিরর্থন্থক থেকে শুরু করে যাবতীয় উপকরণ কিনতে হয় নিজেকেই। সরকার জিতে তেমন কোনও সাহায্য পাই না। তাই উন্নতমানের সরঞ্জাম কেনা

আমার পক্ষে সম্ভব নয়। সরকারের থেকে যদি সহযোগিতা পাই তাহলে এখান থেকে আরও অনেক তিরন্দাজ উঠে আসবে।’

২০২২ সালে প্রথমবার ইরাকে অনুষ্ঠিত এশীয় তিরন্দাজি

এশিয়া কাপ স্টেজ-২ দলগত রিকার্ড বিভাগে রূপো জয় জুয়েলের। জুয়েলের এই সাফল্যে অভিনন্দন জানিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। সেইসঙ্গে তিনি শুভেচ্ছা জানিয়েছেন, জুয়েলের পরিবার এবং কোচদের। মুখ্যমন্ত্রী বলেছেন, ‘গর্বের সঙ্গে জানাচ্ছি যে জুয়েল সরকার, আমাদের সরকারের বাড়িঘরের বেঙ্গল আচারি অ্যাকাডেমির একজন তিরন্দাজ, আজ সিঙ্গাপুরে অনুষ্ঠিত এশিয়া কাপ স্টেজ-২ দলগত রিকার্ড বিভাগে রূপো জিতেছেন। জুয়েলকে অভিনন্দন, তাঁর পরিবার ও প্রশিক্ষকদেরও শুভেচ্ছা।’

ছেলের এই সাফল্যে খুশির বাঁধ ভেঙেছে বাবা নিশম সরকার এবং মা নিরতি সরকারেরও। মালদার এই ছেলেটিই ছিলেন পশ্চিমবঙ্গের একমাত্র তিরন্দাজ যিনি চলতি বছর ফেব্রুয়ারিতে উত্তরাখণ্ডে অনুষ্ঠিত রাজ্য গেমসেও সোনা জেতেন তিনি। শুক্রবার সিঙ্গাপুরে অনুষ্ঠিত

# বিশ্ব দরবারে সৌরভ

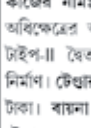
দিনহাটা, ২০ জুন : ফের বিশ্ব মঞ্চে প্রতিদ্বন্দ্বি করতে দেখা যাবে এক বাঙালিদের। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের বামিংহাম, আলাবামায় আগামী ২৭ জুন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে ২১তম ওয়ার্ল্ড পুলিশ আন্ড ফায়ার গেমস। সেই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করার সুযোগ পেলেন দিনহাটা পুরসভার ১৬ নম্বর ওয়ার্ডের তরুণ সৌরভ সাহা। ৩০ জুন ভারতীয় পুলিশ ও ফায়ার দলের হয়ে ৪x১০০ মিটার লৌহের ইভেন্টে অংশগ্রহণ করবেন তিনি।

বরাবরই খেলাধুলাে অন্তর্প্রাণ সৌরভ। তার মাঝেই ২০১৮ সালে বিএসএফে যোগদান। স্বপ্নের দৌড়

সৌরভ সাহা

কখনোই থেমে থাকেনি। তারই ফলস্বরূপ মার্কিন দেশে এই সুযোগ। তবে, এই জায়গায় পৌঁছাতে অনেক কাঠখড় পোড়াতে হয়েছে তাকে। এই আন্তর্জাতিক প্রতিযোগিতায় সুযোগ পাওয়ার জন্য গতবছর নভেম্বর মাসে দিল্লিতে সব রাজ্যের ক্রীড়াবিদদের

নিয়ে একটি প্রতিযোগিতা হয় এবং সেখানেই সৌরভ ৪০.৭৩ সেকেন্ডে ৪x১০০ মিটার দৌড় শেষ করেন। এরপরেই বিচারকরা পশ্চিমবঙ্গ থেকে একমাত্র ক্রীড়াবিদ হিসেবে তাকে নিবাচিত করে বামিংহামের প্রতিযোগিতায় সুযোগ দেন। এই সুযোগ পাওয়ার পূর্ব স্ভাবতই খুশি সৌরভ। ভারত থেকে ৬০ জনের অ্যাপয়েন্টমেন্ট দল মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের উদ্দেশ্যে রওনা গিয়েছে। ভারতীয় দলকে বিদায় জানাতে গত ১৮ জুন একটি বর্ণাঢ্য অনুষ্ঠান হয় নিয়াদ্রির বিএন মল্লিক স্মৃতি অডিটোরিয়ামে। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী নিত্যানন্দ রায়। তিনি ভারতীয় দলের ওপর গভীর আস্থা প্রকাশ করেছেন।



**PM SHRI SCHOOL**  
JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA BAROBISHA, ALIPURDUAR (W.B)  
WALK-IN-INTERVIEW

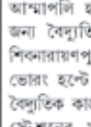
Walk-in Interview for appointment to the post of TGT (Computer Science) purely on Contract basis for 10 months at PM Shri Jawahar Navodaya Vidyalaya, Barobisha, Alipurduar, West Bengal for the session 2025-26. Interested candidates can attend the Walk-in Interview in the Vidyalaya on 28.06.2025 at 10.30 AM with all original certificates of educational qualification and experience.

**Essential Qualification**

- Bachelor's Degree in Computer Application (BCA) with at least 50% marks from a recognized institution. OR Graduation in Computer Science/IT from a recognized institution with at least 50% marks in the concerned subject and also in aggregate provided that the computer science subject must be studied in all years as main subject. OR BE/B. Tech. (Computer Science/Information Technology) from a recognized institution with at least 50% marks.
- Qualified in the central Teacher Eligibility Test (Paper –II) conducted by Government of India.
- Bachelor's Degree in Education from NCTE recognized institution with at least 50% marks. OR Three Year integrated B.Ed. – M.Ed. from NCTE recognized institution with at least 50% marks. OR Four year integrated Degree with at least 50% marks from NCTE recognized Institution including B.Ed. Component.

**The requirement of CTET & B.Ed. may be relaxed in case of non availability of candidates.** Candidates can visit Vidyalaya Website : <https://navodaya.gov.in/nvs/nvs-school/Alipurduar/en/home> for eligibility criteria and application form. Candidates can also get application form from Vidyalaya Office and send duly filled application form by e-mail - [invalipurduar@gmail.com](mailto:invalipurduar@gmail.com) on or before 26th June- 2025.

PRINCIPAL



**আমাদের পরিবারে স্বাগত!**



তিন শর্ত

- সহজে সবার সঙ্গে মিশতে পারা
- যা বলতে চাই, শুদ্ধিয়ে বলতে পারা
- হার না মানা মানসিকতা

কাজটা কী

- প্রায় সবাই নিজ নিজ পন্থা বা প্রতিষ্ঠানের প্রচার চান
- তাছাড়া থাকে নানা রকম ঘোষণা, বিজ্ঞপ্তি, অফার
- তাদের সঙ্গে উত্তরবঙ্গ সংবাদ পত্রিকা, ফেসবুক ও ওয়েবসাইটের সেতু তৈরি

কর্মক্ষেত্র: বৃহত্তর শিলিগুড়ি শিক্ষাগত যোগ্যতা : স্নাতক

আবেদনপত্র পাঠান [jobs.uttarbanga@gmail.com](mailto:jobs.uttarbanga@gmail.com)-এই ঠিকানায়, ২৮ জুনের মধ্যে

উত্তরবঙ্গ সংবাদ

uttarbangasambadofficial

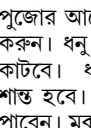
[www.uttarbangasambad.com](http://www.uttarbangasambad.com)



**আজকের দিনটি**

শ্রীদেবচাৰ্য্য ৯৪৩৪৩৭১৩৯১

মেঘ : সারাদিন ভালোমন্ডে কাটবে। সামান্য কাজের জন্য অন্যের সাহায্য না নেওয়াই ভালো। বৃষ : আর্থিক পড়াশোনা নিয়ে চিন্তা দূর হবে। মিশুন : কোনও আত্মীয়ের কষ্ট চালে সংসারে অশান্তি। পিঠের ব্যথায় ভোগা সন্তে বাড়ে। ককট : স্কুলবন্ধর বন্ধুর সঙ্গে দেখা হতে পারে। সবেলার পর বাড়িতে অতিথি আসবে। সিংহ : অলসতার কারণে ভালো সুযোগ হাতছাড়া হবে। উচ্চশিক্ষায় বিদেষে যাওয়ার বাবা কটাক্ষিত। কন্যা : টাকাড়ি খুব সাবধানে রাখুন। পুরোনো কোনও জিনিস বিক্রি করে লাভবান হবেন। তুলা : বাড়ি, গাড়ি কেনার আগে বাড়ির বয়স্কদের সঙ্গে আলোচনা করুন। সুগারের সমস্যা বাড়বে। বৃশ্চিক : জমি, বাড়ি



**আজকের দিনটি**

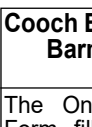
কেনাবেচার শুভ দিন। বাড়িতে পূজার আয়োজনে নিজেকে শামিল করুন। ধনু : সারাদিন কর্মব্যস্ততায় কাটবে। ধর্মীয় আলোচনায় মন শান্ত হবে। ককপ্রাখীরা ভালো খবর পাবেন। মকর : শত্রু আপনার ক্ষতি করতে পারবে না। ব্যবসা নিয়ে বাবার সঙ্গে আলোচনায় জটিলতা কাটবে। কৃষ্ণ : বাড়ির কোনও সমস্যা বন্ধু মহলে জানাবেন না। টাকা ধার দিয়ে অনুশোচনা করতে হতে পারে। মীন : হাটু কিংবা কোমরের ব্যথায় ভোগা। সেবামূলক কোনও কাজে আনন্দ পাবেন।

**দিনপঞ্জি**

শ্রীমানগুপ্তের ফুলপঞ্জিকা মতে ৬ আষাঢ়, ১৪৩২, ভাঃ ৩১ জ্যৈষ্ঠ, ২১ জুন, ২০২৫, ৬ আহার, সংবৎ ১১ আষাঢ় বদি, ২৪ জ্যৈষ্ঠজঙ্ক। সূঃ উঃ ৪।৫৬, অঃ ৬।২৩। শনিবার, একাদশী রাতি ১।৩৪। অশ্বিনীনক্ষত্র অপরাহ্ন ৫।২৯। অভিজিৎযোগ সন্ধ্যা ৬।৫০। ববকরণ দারি ২।৪৭ গতে বালবকরণ

রাতি ১।৩৪ গতে কৌলবকরণ। জন্মে- দেবরাজ ক্ষত্রিয়র মতান্তরে বৈশ্যবংশ আষ্ট্রোত্তরী শুক্রের ও বিংশোত্তরী কেতুর দ্বারা, অপরাহ্ন ৫।২৯ গতে নরগণ বিংশোত্তরী শুক্রের দশা। মতে – একপাদদোষ, রাতি ১।৩৪ গতে দ্বিপাদদোষ। যোগিনী – অগ্নিকোষে, রাতি ১।৩৪ গতে নৈরখ্যতে। কালবেলাদি – ৬।৩৬ মধ্যে ও ১।২০ গতে ৩।১ মধ্যে ও ৪।৪২ গতে ৬।২৩ মধ্যে। কালরাতি – ৭।৪২ মধ্যে ও ৩।৩৬ গতে ৪।৫৫ মধ্যে।

যাত্রা – নাই, দিবা ৬।৩৬ গতে যাত্রা শুভ পূর্বে ও দক্ষিণে গিয়ে, অপরাহ্ন ৫।২৯ গতে পুনর্যাত্রা নাই। শুভকর্ম- দিবা ৬।৩৬ গতে অপরাহ্ন ৪।৪২ মধ্যে বিপণ্যাদি। বিবিধ (শ্রোদ) – একাদশীর একাদিক্টি ও সপ্তপুণ্ড। মাহেন্দ্রযোগ – দিবা ৫।৫৬ মধ্যে ও ৯।২৯ গতে ১২।৯ মধ্যে। অমৃতযোগ – দিবা ৩।৪২ গতে ৬।২৩ মধ্যে এবং রাতি ৭।৪ গতে ৭।৪৭ মধ্যে ও ১১।২১ গতে ১।২৯ মধ্যে ও ২।৫৫ গতে ৪।৫৫ মধ্যে।



**Cooch Behar Panchanan Barma University**  
NOTICE

The Online Examinations Form fill-up for the U.G. CBCS B.A/B.Sc./B.Com./BBA/BBM 2nd, 4th & 6th Semester (Honours & Program) Examinations, 2025 have been re-opened. Forms will be available upto 22/06/2025 at [www.cbpbu.net](http://www.cbpbu.net).

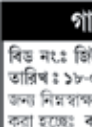
Sd/-  
Registrar



**NOTICE INVITING e-TENDER N.I.e.T. NO. KMG/EO-ET/04/2025-26. DATED : 18/06/2025**

Last date and time for bid submission-28/06/2025 at 9.00 hours. For more information please visit : [www.wbtenders.gov.in](http://www.wbtenders.gov.in).

Sd/-  
Executive Officer  
Kumargram Panchayat Samity  
Kumargram : Alipurduar



**গাড়ি ভাড়া করা**

বিত্ত নং: ডিইএম/২০২৫/বি/৩৫৫০৮০, তারিখ: ১৮-০৬-২০২৫। নিম্নলিখিত কাজের জন্য নিম্নবর্ণিতদের দ্বারা ই-টেন্ডার আহ্বান করা হয়েছে: কাজের নাম : ৩৬ মাসের জন্য ওএইচইএম পিসেজাইডিং, সামসি (একটি গাড়ি) এবং দ্রুত জমজমাট ড্রাইভিং (একটি গাড়ি) এর অধিকারের অধীনে টিআরটি সম্পদের রক্ষণাবেক্ষণ, পরিচর্যা এবং অ্যাক্সিডিং প্রকল্পের জন্য কর্মী এবং উপকরণ পরিবহনের জন্য ০২ টি কারী ট্রাক ভাড়া করা। টেন্ডার মূল্য: ৪৫,০৪,৪৬২.৯৬ টাকা; বাধার নং: ৩০,২০০.০০ টাকা। বিস সন্ধ্যার তারিখ: ১০-০৭-২০২৫ তারিখের ১২.০০ ঘট্যা। বিস খোলার তারিখ: ১০-০৭-২০২৫ তারিখের ১২.৩০ ঘট্যা। উপরের ই-টেন্ডারের টেন্ডার নথি সহ সম্পূর্ণ তথ্য ১০-০৭-২০২৫ তারিখের ১২.০০ ঘট্যা পর্যন্ত <https://www.Gem.gov.in> ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।

বিত্ত নং: ডিইই/টেন্ডারিং ও প্রিন্সিপাল/ক্যাডার/উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে

স্বাক্ষরিতঃ প্রিন্সিপাল, রেলওয়ে



**SILIGURI MAHAKUMA PARISHAD**  
Haren Mukherjee Road, Hakimpara  
Siliguri-734001

**NotE/DE/SIMP/2025-26**  
**NIT No-08/DE/SIMP/2025-26 (Offline) & NIQ No-09-DE/SIMP/2025-26 (Offline)**

On behalf of Siliguri Mahakuma Parishad, e-tender is invited by District Engineer, SMP, from bonafide resourceful contractors for different civil works under Siliguri Mahakuma Parishad.

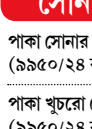
**For NotE No- 07-DE/SIMP/2025-26**  
**Date & time Schedule for Bids of work**  
Start date of submission of bid : 21.06.2025 (server clock). Last date of submission of bid : 04.07.2025 (server clock).

**For NIT No- 08-DE/SIMP/2025-26 (offline)**  
**Date & time Schedule for Bids of work**  
Start date of submission of bid : 21.06.2025 (at 11:00 A.M.). Last date of submission of bid : 26.06.2025 (at 05:30 P.M.).

**For NIQ No- 09-DE/SIMP/2025-26 (offline)**  
**Date & time Schedule for Bids of work**  
Start date of submission of bid : 21.06.2025 (at 11:00 A.M.). Last date of submission of bid : 26.06.2025 (at 05:30 P.M.).

All other details will be available from SMP Notice Board. Interested tenderers may visit the website, namely — <http://wbtenders.gov.in> for further details.

Sd/-  
DE-SMP

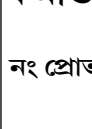


**সোনা ও রূপোর দর**

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| পাকা সোনার বাট (৯৯৫০/২৪ কারোটে ১০ গ্রাম)     | ৯৮৭৫০  |
| পাকা খুচরা সোনা (৯৯৫০/২৪ কারোটে ১০ গ্রাম)    | ৯৯২৫০  |
| হলমার্ক সোনার গয়না (৯৯৬/২১ কারোটে ১০ গ্রাম) | ৯৪৩৫০  |
| রূপোর বাট (প্রতি কেজি)                       | ১০৬৭৫০ |
| খুচরা রূপো (প্রতি কেজি)                      | ১০৬৮৫০ |

\* দর টাকায়, ফিলিস্টাইন এবং টিসিএস আলদা

পরবঃ বুলিটান মার্চেন্টস আন্ড জুয়েলার্স অ্যাসোসিয়েশনের বাজারদর



**কমাভ্যান্ট কার্যালয়, ৯৩ বিএন বিএসএফ, বৈকুণ্ঠপুর, জলপাইগুড়ি**

নং প্রোভ/৯৩ বিএন/নিলাম নোটিশ/২০২৫/৬৯৫১-৯৩

**নিলাম নোটিশ**

অব্যবহৃত/অব্যবহারযোগ্য/ক্ষয়প্রাপ্ত জিনিসপত্র যেমন, বিবিধ সামগ্রী, প্রশিক্ষণ সামগ্রী, সেক্টর স্টোর সামগ্রী/গোলাবারুদ, অগ্নিনিবাপক সরঞ্জাম, প্রতিরক্ষা সামগ্রী, কোনান স্টোর, এমটি স্টোর, এসওএস মেস সামগ্রী, বেশন সামগ্রী, অক্ষুর স্লে শুল্ক স্টোরস এবং ইঞ্জিনিয়ারিং স্টোরস ইত্যাদি ৯৩ বিএন বৈকুণ্ঠপুর সদর দপ্তর, জলপাইগুড়িতে ২৫শে জুন ২০২৫ তারিখে ১০০০ ঘটিকায় নিম্নলিখিত শর্তাবলি অনুসারে নিলাম করা হবে :-

- সমস্ত আগ্রহী দরদাতারা নিলামের সময়কালে দর করতে পারবেন।
- প্রতিটি দরদাতাকে ১০,০০০/- নগদ টাকা অগ্রিম অর্থমূল্য রূপে জমা দিতে হবে, যেটি নিলাম সম্পন্ন হওয়ার পরবর্তীতে ফেরত দেওয়া হবে/সমগ্র সাধন করা হবে। দরদাতারা তাদের আবাসিক প্রমাণ সহ বৈধ প্যান/আধার কার্ড এবং জিএসটি নম্বর নিয়ে আসবে।
- সমস্ত দরদাতাকে নিলাম শুরু হওয়ার অন্তত এক ঘণ্টা আগে ৯৩ বিএন বিএসএফ বৈকুণ্ঠপুর, জেলা-জলপাইগুড়ি, পশ্চিমবঙ্গের কার্যালয়ে নিজেদের নাম নিবন্ধীকরণ করতে হবে।
- দোকানগুলি সর্বাধিক দরদাতার কাছে নিলাম করা হবে এবং দোকানগুলি এই একইদিনে পূর্বের স্থান থেকে সফল দরদাতার নিজস্ব পরিবহণ পরিষেবার দ্বারা স্থানান্তরিত করতে হবে।
- দোকানের সামগ্রীগুলি তোলার জন্য কোনওপ্রকার পরিবহনের ব্যবস্থা করা হবে না।
- রিভার্স চার্জ পদ্ধতির দ্বারা প্রতিটি সামগ্রীর উপর বিহিত প্রযোজ্য রেট-এর হিসেবে, সফল দরদাতাদের নিলামের সম্পূর্ণ অর্থমূল্যের সহিত জিএসটি জমা দিতে হবে।
- সামগ্রীগুলি 'যেখানে যেমন আছে' ভিত্তিতে নিলাম করা হবে।
- কমাভ্যান্ট ৯৩ বিএন বিএসএফের কোনও কারণ ছাড়া যেকোনও দর গ্রহণ অথবা প্রত্যাখ্যান করার অধিকার রয়েছে।
- নিলামটি বিভাগীয় নিয়ম এবং প্রবিধান অনুযায়ী অনুষ্ঠিত হবে।
- অন্যান্য শর্ত যদি থাকে তা নিলামের সময় ঘোষণা করা হবে।
- যদি কোনওক্ষেত্রে চূড়ান্ত দরদাতা ঘটনাস্থলে অর্থ জমা দিতে ব্যর্থ হন তবে তার দ্বারা জমাপ্রাপ্ত অগ্রিম অর্থমূল্য বাজেয়াপ্ত করা হবে।

ডিসি/কিউএম

কমাভ্যান্ট

৯৩ বিএন বিএসএফের দ্বারা

CBC 19110/11/0023/2526

বামেদের ঘরে প্রসাদ দিতে হাজির প্রসেনজিৎ কর। শুক্রবার।

**টকবো**  
**মিছিল**

আলিপুরদুয়ার, ২০ জুন : বৃহস্পতিবার ডায়মন্ড হারবারের বজ্রবজ্রে বিজেপির রাজ্য সভাপতি তথা কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী সুকান্ত মজুমদার সহ বিজেপি কার্যকর্তাদের উপর তৃণমূল আশ্রিত গুণ্ডাবাহিনী হামলা করে বলে অভিযোগ বিজেপির। সেই ঘটনার প্রতিবাদ জানিয়ে আলিপুরদুয়ার শহরে টায়ার জ্বালিয়ে প্রতিবাদ মিছিল করলেন বিজেপি নেতা-কর্মীরা। শুক্রবার সন্ধ্যায় এই প্রতিবাদ মিছিল হয়। কোর্ট মোড় এলাকায় জেলা বিজেপি কার্যালয় থেকে ওই মিছিল শুরু হয়ে মাধব মোড় হয়ে কলেজ হস্ট এলাকায় গিয়ে শেষ হয়। অংশ নেন জেলা বিজেপির সভাপতি মিঠু দাসও। শুক্রবার সুকান্ত মজুমদারকে যে কলকাতায় পুলিশ আটক করে সেই ঘটনারও প্রতিবাদ জানানো হয়।

**সভা**

শালকুমারহাট, ২০ জুন : বামফ্রন্ট আমলে সন্তানদলের সুখচরধামে পুলিশি হামলার প্রতিবাদে আগামী ৩০ জুন বিহার মিছিল হবে। এজন্য শুক্রবার আলিপুরদুয়ার-১ ব্লকের শালকুমারহাটে প্রস্তুতি সভা করে সন্তানদল। সেখানে সংগঠনের উত্তরবঙ্গ কমিটির উপদেষ্টা মণ্ডলীর সদস্য গণেশ রায়, মহিলা নেত্রী প্রমীলা রায় বক্তব্য রাখেন। শালকুমারহাট বাসস্ট্যান্ডের পাশে সন্তানদলের কার্যালয়ে এই সভা হয়।

**বৈঠক**

ফালাকাটা, ২০ জুন : সাংগঠনিক বৈঠক করল বিজেপি। শুক্রবার সন্ধ্যায় ফালাকাটার গুয়াবরনগরে বিজেপির ৪ নম্বর মণ্ডলের বৈঠক হয়। সেখানে বিজেপির রাজ্য সাধারণ সম্পাদক তথা ফালাকাটার বিধায়ক দীপক বর্মন, প্রাক্তন জেলা সভাপতি ভূষণ মোদক, সংশ্লিষ্ট মণ্ডল সভাপতি ফণীভূষণ রায় প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

**প্রস্তুতি**

সোনাপুর, ২০ জুন : ২১ জুলাই কলকাতায় যে তৃণমূলের শহিদ সমাবেশ অনুষ্ঠিত হবে ইতিমধ্যেই সেই প্রস্তুতি শুরু করেছে তৃণমূল। শুক্রবার আলিপুরদুয়ার-১ ব্লকের তপসীপাড়া অঞ্চল তৃণমূলের প্রস্তুতি সভা হল পাটকাপাড়া গ্রামে। উপস্থিত ছিলেন জেলা সাধারণ সম্পাদক মনোরঞ্জন দে, আলিপুরদুয়ার-১ ব্লক তৃণমূল সভাপতি তুষারকান্তি রায়।

# বেলাগাম বাস, বাড়ছে দুর্ঘটনা

জয়গাঁ, ২০ জুন : জয়গাঁজুড়ে বেপরোয়া বাসের গতি যেন এলাকাবাসীর কাছে ভয়ের কারণ হয়ে উঠেছে। বিশেষ করে ভুলন চৌপাশ থেকে জয়গাঁ বাসস্ট্যান্ড পর্যন্ত এলাকায় বাসের রেযারিবি সবচেয়ে বেশি। শুক্রবার ফের বাসের বেলাগাম গতির কারণে জয়গাঁ মঙ্গলাবাড়ি বাজারের কাছে বড় দুর্ঘটনা ঘটল। ঘটনায় গুরুতর আহত হয়েছে এক অটোচালক সহ চার যাত্রী। স্থানীয়রা জানিয়েছেন, একটি অটো এদিন বাজারের রাস্তায় যাত্রী তোলার জন্য দাঁড়িয়েছিল। সে সময় কোচবিহার থেকে আসা একটি বাস পেছন থেকে এসে অটোটিকে ধাক্কা দেয়। ফলে সামনের বিদ্যুতের খুঁটিতে গিয়ে ধাক্কা মারে অটোটি। সেটির সামনের অংশ দুমড়ে যায়। অটোচালক কোনও মতে বাইরে বেরিয়ে এসে বাকি যাত্রীদের বের করেন। এলাকাবাসীরা জয়গাঁ থানায় খবর দেন। বাসের চালক ও খালাসিকে আটক করে থানায় নিয়ে যাওয়া হয়েছে বলে জানান জয়গাঁ



**ফালাকাটা হাসপাতালে ভুয়ো টেন্ডারের ফাঁদ**

# টাকা খোয়ালেন ময়নাগুড়ির ব্যবসায়ী

**ভাস্কর শর্মা**

ফালাকাটা, ২০ জুন : ফালাকাটা সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালে ভুয়ো টেন্ডারের নাম করে এখনও সক্রিয় অসাধুক্র। গত কয়েকদিন ধরে একাধিক ব্যবসায়ীকে টেন্ডার পাইয়ে দেওয়ার নাম করে ফোন করা হচ্ছে। বিষয়টি নিয়ে ইতিমধ্যে থানায় অভিযোগ দায়ের করেছেন হাসপাতালের সুপার। এদিকে, প্রতারণাচক্রের খপ্পরে পড়ে টাকা খুইয়েছেন এক ব্যবসায়ী। ব্যবসায়ীর নাম সঞ্জীব দে সরকার। যতক্ষণে বিষয়টি বুঝতে পেরেছেন, ততক্ষণে অনেকটাই দেরি হয়ে গিয়েছে।

ফালাকাটা সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালের সুপার শুভাশিস শী বলেন, ‘বেশ কয়েকদিন ধরে একটি প্রতারণাচক্র হাসপাতালে টেন্ডারের নাম করে ব্যবসায়ীদের প্রতারিত করছে। আমরা বিষয়টি জানতে পেরে থানার দ্বারস্থ হই। এর মধ্যে দেখি, এক ব্যবসায়ী প্রতারকদের টাকা দিয়ে ফেলছেন। বিষয়টি নজরে আসতেই আমরা ফের থানায় লিখিত অভিযোগ করছি। আশা করছি, পুলিশ প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ করবে।’

জলপাইগুড়ির টেকাটুলির বাসিন্দা সঞ্জীব দে সরকারের ইলেক্ট্রিক স্কুটারের ব্যবসা রয়েছে। ময়নাগুড়িতে তার শোরুম। ব্যবসায়ী জানানেন, তার কাছে ফালাকাটা সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালে

সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালের সহকারী সুপারের নাম করে ফোন এসেছিল। গোপনে টেন্ডার বের হয়েছে বলে তাঁকে জানানো হয়। তবে টেন্ডারটি পেতে গেলে জমা

**প্রতারণার জাল**

কয়েকদিন ধরে আলিপুরদুয়ার, কোচবিহারের ব্যবসায়ীরা ফোন পাচ্ছিলেন

সহকারী সুপারের পরিচয় দিয়ে বলা হয় ফালাকাটা সুপারস্পেশালিটিতে গোপন টেন্ডার বের করা হয়েছে

টেন্ডার পেতে গেলে ১৯ হাজার ৫০০ টাকা জমা দিতে হবে

অন্য ব্যবসায়ীরা হাসপাতাল কর্তৃপক্ষের সঙ্গে কথা বলে বেঁচে যান

করতে হবে ১৯ হাজার ৫০০ টাকা। তাঁর কথায়, ‘ওই ফোনটা আসার পর আমি হাসপাতালে গিয়েছিলাম সহকারী সুপারের সঙ্গে দেখা করতে। দেখা হয়নি, তবে আমি

# ‘চাপ দিচ্ছে’ পুলিশ

## বাস কনডাক্টরের মৃত্যু নিয়ে রাজনীতির অভিযোগ

নৃসিংহপ্রসাদ গঙ্গোপাধ্যায়

কুমারগ্রাম, ২০ জুন : মোদির জনসভায় যাওয়ার সময় বাস কনডাক্টর গণেশচন্দ্র পালের পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছিল। বর্তমানে সেই মৃত্যু নিয়ে বিজেপি-তৃণমূলের তজজা সরণরম কুমারগ্রামের রাজনীতি। একদিকে মৃতের পরিবারের অভিযোগ, তারা এখনও বিমার টাকা পাননি। অন্যদিকে কুমারগ্রাম থানার পুলিশের একাংশের বিরুদ্ধে হয়রানির অভিযোগও তুলেছেন তারা। পুলিশ নাকি মৃতের পরিবারকে আদালতে গিয়ে বিচারকের সামনে বিজেপির বিরুদ্ধে বয়ান দেওয়ার জন্য চাপ দিচ্ছে। পুলিশ নাকি বলতে বলছে যে, বিজেপি মৃতের পরিবারের পাশে দাঁড়ায়নি। এমনকি এলাকার বিজেপি নেতা নলিত দাসের অভিযোগ, ম্যাজিস্ট্রেটের সামনে দাঁড়িয়ে বিজেপির বিরুদ্ধে মিথ্যা বয়ান দিতে অস্বীকার করায় মৃতের পরিবারের লোকজনের বিরুদ্ধে ওয়ারেন্ট বের করারও ভয় দেখাচ্ছে পুলিশ। যদিও বিজেপির অসহযোগিতার কথা মানতে নারাজ মৃতের পরিজনরা। শুক্রবার বিকেল মৃতের বাড়িতে যান কুমারগ্রামের বিজেপি বিধায়ক মনোজকুমার গুপ্তাও। তিনি বলেন, ‘থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের হলেও এখনও অভিযোগের রিসিভ কপি দেয়নি। পরিবারের পাশে না দাঁড়িয়ে উলটে হুকমারছে।’

এনিমে মৃতের চাইলে আলিপুরদুয়ার জেলা পুলিশের এক কর্তা অবশ্য বলেছেন, ‘মৃতের বাড়ির লোকের কথা অনুযায়ী, দুর্ঘটনার পর



মৃত কনডাক্টরের বাড়িতে মনোজকুমার গুপ্তাও। শুক্রবার। -সংবাদচিত্র

বাস দাঁড়ায়নি। জখমকে বাঁচানোর জন্য কোনও সহযোগিতাও করেনি। বাসটি সোজা জনসভায় চলে যায়। স্থানীয়রাই আহতকে উদ্ধার করে চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে নিয়ে যান। অনেক সময় নানা কারণে অভিযোগকারীরা নিজেদের বয়ান পালটে দেন। তাই পুলিশের তরফে চেষ্টা থাকে যিনি বয়ান দিচ্ছেন তিনি সেই কথাটিই বিচারকের সামনে বলুন। এটা তদন্তের প্রক্রিয়ার মতোই পড়ে।’ ঘটনার পরে কে কীভাবে মৃতের পরিবারকে আর্থিক সহযোগিতা করবে তা পুলিশের তদন্তের বিষয় নয় বলেও জানিয়েছেন তিনি।

তবে মৃতের ছেলে পীমুখ পাল পুলিশের কথাকে আমল দিতে নারাজ। অভিযোগের সূরে তিনি বলেন, ‘কুমারগ্রাম থানার পুলিশ গত শনিবার আমাদের থানায় ডেকেছিল। আমি, আমার মা, বোন এবং জ্যাঠাতুতো দাদা থানায় গিয়েছিলাম।

তখন আমাদের পুলিশ বলেছিল আদালতে যেতে হবে। আদালতে দাঁড়িয়ে বিজেপির বিরুদ্ধে বলতে হবে যে, বিজেপি আমাদেরকে কোনওরকম সহযোগিতা করেনি বা পাশে দাঁড়ায়নি। কিন্তু বাস্তবে বিজেপি আমাদেরকে নানাভাবে সহযোগিতা করেছে। রোজ খোঁজখবর নিচ্ছে। আদালতে গিয়ে বিচারকের সামনে বিজেপির বিরুদ্ধে বয়ান দিতে রাজি না হওয়ায় আমাদের বাড়িতে গত সোম এবং মঙ্গলবার পরপর ২ দিন পুলিশ এসেছিল।’ একই অভিযোগ মৃতের স্ত্রী রুমা পাল এবং ভাইপো রাজু পালের মুখেও শোনা গিয়েছে। এবিষয়ে বিজেপির কুমারগ্রামের ২ নম্বর মণ্ডল সভাপতি নলিত বলেন, ‘ঘটনাটি শোনার পর দক্ষিণ চ্যাংমারিতে মৃত বাস কনডাক্টরের বাড়ির লোকজনের সঙ্গে দেখা করে আমি সব কথা শুনেছি। বিজেপির বিরুদ্ধে বিচারকের সামনে বলার জন্য পুলিশ পরিবারকে চাপ দিচ্ছে

## কর্মসূচি

কামাখ্যাগুড়ি ও শামুকতলা, ২০ জুন : শুক্রবার খোয়ারডাঙ্গা জলেনেশ্বরী হাইস্কুলে যুবসমাজকে মাদকবিরোধী সচেতনতা বাড়াতে আলিপুরদুয়ার জেলা পুলিশের ‘শ্যাটার দ্য সাইলেন্স’ কর্মসূচি হল। এদিন গুসি, আইসিরা ছাত্রছাত্রীদের মাদকের ক্ষতিকর দিক সম্পর্কে অবগত করেন। শামুকতলা থানার উদ্যোগে লোকনাথপুর হাইস্কুল এবং সলসালাবাড়ি হাইস্কুলে মাদকবিরোধী সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত হয়।

## বর্ষা নিয়ে প্রশ্ন

আলিপুরদুয়ার, ২০ জুন : শুক্রবার বিধানসভায় প্রশ্নোত্তর পর্বে বিপর্যয় মোকাবিলা দপ্তরের মন্ত্রী জাভেদ খানকে বর্ষার পরিস্থিতি নিয়ে প্রশ্ন করেন আলিপুরদুয়ারের বিধায়ক সুমন কাক্সিলা। বর্ষায় ভূতান থেকে নেমে আসা নদীগুলোর জন্য কী কী প্রস্তুতি নেওয়া হয়েছে সেই প্রশ্ন তোলেন সুমন। নদীগুলোর জন্য ডায়ারের কোনও এলাকায় ক্ষতি হলে সেটোর জন্য কী ব্যবস্থা রাখা হয়েছে সেই প্রশ্নও করা হয়।

## সতর্ক

আলিপুরদুয়ার, ২০ জুন : বৃহস্পতিবার আলিপুরদুয়ার জেলা হাসপাতালে রক্ত বিক্রির অভিযোগে হিচাই হয়। এক তরুণ টাকার নিম্নময়ে রক্ত বিক্রি করতে এসেছিল বলে অভিযোগ ওঠে। পরে যদিও ওই বিষয়টি প্রমাণ হয়নি বা কোনও লিখিত অভিযোগও হয়নি। তবে এমন কিছু যেন না হয় সেজন্য হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ সতর্ক রয়েছে বলে শুক্রবার জানালেন জেলা হাসপাতালের সুপার ডাঃ পরিতোষ মণ্ডল।

## জখম তিন

কালচিনি, ২০ জুন : পথ দুর্ঘটনায় তিন তরুণ গুরুতর জখম হলেন। শুক্রবার সন্ধ্যায় দুর্ঘটনাটি ঘটে কালচিনি-নিমতি রাজ্য সড়কের লতাবাড়ি এলাকায়। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে আটায়বাড়ি চা বাগানের তিন তরুণ মোহন খাড়ায়া, আয়ুষ ওরার ও সুনীল নায়ক বাকি নিয়ে বাড়ি কিরছিছেন। পায়ে একটি টোটোর সঙ্গে সংঘর্ষে বাকি নিয়ে ছিটকে পড়েন ওই তিন তরুণ।



ভাতখাওয়া চা বাগানে বিক্ষোভ। শুক্রবার। - সংবাদচিত্র

# স্টাফ এবং সাব-স্টাফদের আন্দোলন

**সমীর দাস**

কালচিনি, ২০ জুন : চা বাগান শ্রমিকদের ন্যূনতম মজুরি চুক্তি এখনও কার্যকর হয়নি। মজুরি চুক্তি কার্যকর করার দাবিতে উত্তরবঙ্গের চা বলয়ে মাঝেমধ্যে আন্দোলন করছে জয়েন্ট ফোরাম। এবার চা বাগানের স্টাফ এবং সাব-স্টাফদের বেতন বৃদ্ধির দাবি এবং কার্যিক দাবিতে ডুয়ারের চা বলয়ে আন্দোলন শুরু হল। শুক্রবার সকালে কালচিনির ভাতখাওয়া চা বাগানের স্টাফ, সাব-স্টাফ জয়েন্ট কমিটির নেতৃত্ব দাবিাওয়া নিয়ে গোট মিটিং করে বিক্ষোভ প্রদর্শন করে। এদিন কনসালটেটড কমিটি অফ প্র্যাক্টেশন অ্যাসোসিয়েশনের (সিসিপিএ) উদ্দেশে বাগানের ম্যানেজারের দপ্তরে স্মারকলিপি জমা দেওয়া হয়েছে। সকাল সাড়ে সাতটা থেকে প্রায় এক ঘণ্টা বাগানের ফ্যাক্টরি গেটের সামনে বিক্ষোভ দেখানো হয়েছে। সংগঠনের বাগান কমিটির সভাপতি দীপক রোশন সোরেন বলেন, ‘বাগানের স্টাফ, সাব-স্টাফদের বেতন চুক্তির মেয়াদ শেষ হয়েছে ২০২৩ সালের ৩১ ডিসেম্বর। প্রায় দেড় বছর পেরিয়ে গেলেও নতুন বেতন কাঠামোর চুক্তি কার্যকর করা হয়নি। অথচ ২০২৪ সালের পর্যা়া জুন্যায়রি থেকে নতুন সালের চা বাগানের স্টাফ ও সাব-স্টাফদের বেতন চুক্তি কার্যকর হওয়ার কথা ছিল।’ বাগান কর্তৃপক্ষের আশ্বাস

কোনও বাগানে মজুরি দেওয়া হয়। হেনাও কোনও বাগানে শ্রমিকদের পাস্টাইক ভিত্তিতে মজুরি দেওয়া হয়। হেনাও কোনও বাগানে শ্রমিকদের পাস্টিক ভিত্তিতে মজুরি দেওয়া হয়। তবে অধিকাংশ আন্দোলন করছে জয়েন্ট ফোরাম। চা বাগানে স্টাফ ও সাব-স্টাফের মাসিক বেতনে কাজ করেন। বাগান সূত্রে জানা গিয়েছে, স্টাফ এবং সাব-স্টাফদের বেতন নিখরিশ করার দায়িত্ব সিসিপিএ’র উপর। প্রতি দিন বছর অন্তর মূত্রাস্কীতি এবং বাজার দরের বিচারে চা বাগানের স্টাফ ও সাব-স্টাফদের বেতন বৃদ্ধি করা নিয়ম। সংগঠনের দাবি, ২০২৩ সালের পর দ্রব্যমূল্য অনেকটাই বৃদ্ধি পেয়েছে। কিন্তু তাঁদের বেতন বৃদ্ধি না হওয়ায় আর্থিক সংকটের মধ্যে দিন কাটছে স্টাফ ও সাব-স্টাফদের। সংগঠনের অন্যতম প্রতিনিধি কমল ওরার বলেন, ‘জিনিসপত্রের দাম ক্রমশ বাড়ছে। এদিকে আমাদের বেতন বাড়ছে না। অবিলম্বে বেতন বৃদ্ধি না হলে আন্দোলন জারি থাকবে। সিসিপিএ’র কাছে ইতিমধ্যে অন্তত তিনবার বেতন বৃদ্ধির আবেদন জানানো হয়েছে। কিন্তু এবিষয়ে কোনও ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে না।’

এখন চা বাগানের স্টাফ এবং সাব-স্টাফদের চাকরির মেয়াদ ৫৮ বছর। চাকরির মেয়াদ বাড়িয়ে ৬০ বছর করার দাবিও জানানো হয়েছে। এছাড়া সবেতন বার্ষিক ছুটি এবং অসুস্থতাজনিত ছুটি বাড়ানোর দাবি তোলা হয়েছে।

# কাঁঠাল খেল হাতি

শামুকতলা, ২০ জুন : খেতের ফসল নয়, এবার বাড়ির গাছের কাঁঠালের লোভে হাতি হানা দিতে শুরু করেছে। বৃহস্পতিবার রাতে ছোট চৌকিরবস গ্রামের মাখন দেবনাথের বাড়িতে ঢুকে গাছ থেকে পেড়ে কাঁঠাল খেল বুনা হাতি। এই ঘটনার আতঙ্ক ছড়িয়েছে ওই গ্রামে। সাউথ রাডাকল রেঞ্জের অফিসার বলেন, ‘হাতির হানার পর বনকর্মীরা লাগাতার উল দিচ্ছেন। ক্ষতিগ্রস্তদের ক্ষতিপূরণ দেওয়ার ব্যাপারেও উদ্যোগ নেওয়া হবে।’

প্রায় প্রতিদিনই হাতি হানা দিচ্ছে বন্যা ব্যাধ-প্রকল্পের জঙ্গল লাগোয়া গ্রামগুলিতে। ফসলের লোভেই মূলত বুনাদের এই হামলা। স্থানীয় চাষি মাখন দেবনাথ বলেন, ‘আমার চাষের জমিতে বুনা দল মাঝেমধ্যেই হানা দেয়। আগেরদিন রাতে চাষের খেতে না গিয়ে সরাসরি বাড়িতে চলে আসে হাতি দুটো। আওয়াজ পেয়ে আলো জ্বালিয়ে দেখি সেগুলো কাঁঠাল পেড়ে খাচ্ছে।’

বাকিরা বেরিয়ে এসে সার্চলাইটের আলো ফেলে, পটকা ফাটিয়ে হাতিগুলোকে জঙ্গলে ফেরানোর চেষ্টা করা হয়। বন দপ্তরের কর্মীরাও ঘটনাস্থলে পৌঁছান। হাতি দুটো শুধু কাঁঠাল খায়নি, কেশব বর্মনের বাড়িতে ঢুকে আখ, নকু বর্মনের বাড়ির কলা গাছও খেয়েছে।

**দোষারোপ**

মোদির জনসভায় যাওয়ার সময় বাস কনডাক্টর গণেশচন্দ্র পালের পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছিল

মৃতের পরিবারের অভিযোগ, তারা এখনও বিমার টাকা পাননি

অভিযোগ, ম্যাজিস্ট্রেটের সামনে দাঁড়িয়ে বিজেপির বিরুদ্ধে মিথ্যা বয়ান দিতে জোর করছে পুলিশ

মিথ্যা বলতে অস্বীকার করায় মৃতের পরিবারের বিরুদ্ধে ওয়ারেন্ট বের করারও ভয় দেখানো হচ্ছে

শুনে অবাক হয়ে যাই। তারপর গোটা বিষয়টি দলীয় প্যাডে লিখে জেলা পুলিশ সুপার এবং জেলা শাসককে মেল করছি। আমরা দলগতভাবে এই নোংরা রাজনীতির মোকাবিলা করব।’ এছাড়া কুমারগ্রাম থানার পুলিশকর্মীদের একাংশ শাসকদের নেতাদের অঙ্গুলিহেলনে এসব অনৈতিক কাজকর্ম করছে বলেও তিনি জানান। অন্যদিকে, গোটা বিষয়টি নিয়ে তৃণমূল কংগ্রেসের কুমারগ্রাম ব্লক সভাপতি ধীরেশচন্দ্র রায় জানান, অভিযোগ অনা ছাড়া বিজেপি নেতারা জনগণের জন্য আর কিছুই করে না। পুলিশ মৃতের পরিবারকে কী বলেছে তা জানা নেই।

## একসঙ্গে লড়েও মেলেনি পুনর্বাসন

পলাশবাড়ি, ২০ জুন : কয়েক বছর ধরে শিলবাড়িহাট ব্যবসায়ী সমিতির নেতৃত্বে পুনর্বাসনের জন্য লড়াইয়ে শামিল হয়েছিলেন শালকুমার মোড়, মেজবিল ও পুটিমারি মোড়ের ব্যবসায়ীরা। গত বৃহস্পতিবার পলাশবাড়ির ব্যবসায়ীদের মহাসড়কের কারণে পুনর্বাসনের জন্য প্লট দেয় জেলা পরিষদ। কিন্তু শালকুমার মোড় সহ বাকি এলাকার ব্যবসায়ীরা প্লট পাননি। এজন্য এইসব এলাকার ব্যবসায়ীরা হতাশ। এদিকে, সাতদিনের মধ্যে রাস্তার পাশের দোকান ভাঙার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। তাই বাকি এলাকার ব্যবসায়ীদের দাবি, তাঁদেরসঙ্গেও দ্রুত পুনর্বাসনের ব্যবস্থা করে দেওয়া হোক। জেলা পরিষদ এইসব এলাকার ব্যবসায়ীদের বিষয়টিও খতিয়ে দেখার আশ্বাস দিয়েছে।

পলাশবাড়ির ব্যবসায়ীদের পুনর্বাসন দেওয়ার ক্ষেত্রে মূল উদ্যোগী হন জেলা পরিষদের সহকারী সভাপতিত মনোরঞ্জন দে। এদিন তিনি জানান, কাউকেই বঞ্চিত করা হবে না। তাঁর কথায়, ‘সোনাপুর ও পলাশবাড়ির ব্যবসায়ীদের ইতিমধ্যে প্লট দেওয়া হয়েছে। এবার শালকুমার মোড় ও মেজবিল এলাকার ব্যবসায়ীদের কথাও ভাবা হচ্ছে।’

**৬**

সোনাপুর ও পলাশবাড়ির ব্যবসায়ীদের ইতিমধ্যে প্লট দেওয়া হয়েছে। এবার শালকুমার মোড় ও মেজবিল এলাকার ব্যবসায়ীদের কথাও ভাবা হচ্ছে। তাঁদের সঙ্গে এ নিয়ে আলোচনা করা হবে।

**মনোরঞ্জন দে**

সহকারী সভাপতি, জেলা পরিষদ

তাঁদের সঙ্গে এ নিয়ে আলোচনাও করা হবে।

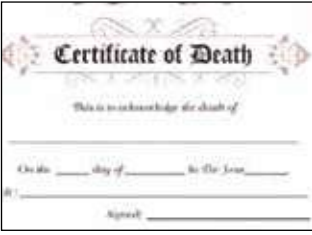
শিলবাড়িহাট ব্যবসায়ী সমিতির সম্পাদক নিখিলকুমার পোন্দারের বক্তব্য, ‘আমরা ব্যবসায়ী সমিতিগতভাবে ১৯৯ জন ব্যবসায়ী পুনর্বাসনের আন্দোলন করছি। তার মধ্যে ৭৬ জনকে পলাশবাড়িতে প্লট দেওয়া হয়েছে। পলাশবাড়ির এখনও কয়েকজন প্লট পাননি। আর বাকি এলাকার ব্যবসায়ীরাও যাতে পুনর্বাসন পান সেই দাবি আমরাও প্রশাসনের কাছে করছি।’

শালকুমার মোড় যাদের দোকান তাঁদের যদি পলাশবাড়িতে পুনর্বাসন দেওয়া হয় তাহলে আগের মতো ব্যবসা হবে কি না তা নিয়ে ব্যবসায়ীদের একাংশও ধন্দে ছিলেন। পলাশবাড়িতে এতজন ব্যবসায়ীকে পুনর্বাসন দেওয়ার মতো পর্যাপ্ত জায়গাও নেই। তাই শালকুমার মোড়ে যার দোকান তাঁকে সেখানেই যদি কোথাও প্লট দেওয়া যায় সেটাও খতিয়ে দেখছে জেলা পরিষদ। একই ঘটনা পুটিমারি মোড় ও মেজবিলের ক্ষেত্রেও। শালকুমার মোড়ের ব্যবসায়ী সুকান্ত রায় বলেন, ‘এখানে তো আগেই দোকান ভেঙে ফেলা হয়। তাই আমাদেরও পুনর্বাসন দিতে হবে।’ পুটিমারি মোড়ের ব্যবসায়ী ভবতোষচন্দ্র বর্মনেরও একই বক্তব্য। মেজবিলের ব্যবসায়ী রিপন সরকার জানানেন, প্রশাসনের ওপর তাঁদের ভরসা আছে।



অনুমতি নয়

মধ্যমগ্রাম, বিধাননগর, উত্তর দমাম ও দক্ষিণ দক্ষদম এলাকায় জি+৮-এর বেশি বহুতলের অনুমোদন দেওয়া হবে না। শুক্রবার জানালেন পুরমন্ত্রী ফিরহাদ হাকিম।



ভুয়ো শংসাপত্র

দক্ষিণ ২৪ পরগনার পাঠানখালি গ্রাম পঞ্চায়েতের ইস্যু করা ৫১০টি ভুয়ো মৃত্যু সার্টিফিকেট বাতিল করার জন্য চিফ রেজিস্ট্রার অফ বার্থস অ্যান্ড ডেথসকে চিঠি দিল জেলা প্রশাসন।



বাসে পিষ্ট

শুক্রবার সকালে কলকাতার মিটো পার্কের কাছে বাসে চাপা পড়ে অভিষেক দাস নামে এক তরুণের মৃত্যু হল। তাঁর বাড়ি হুগলির চুঁড়িয়া। বাস থেকে নামার সময় ২১২ নম্বর রুটের বাস তাঁকে চাপা দেয়।



ফিরল ট্রেন

শালিমারের বদলে ফের হাওড়া থেকেই ছাড়বে করমগুল ও ধৌলি এক্সপ্রেস। ২৫ আগস্ট থেকে এই ব্যবস্থা চালু হচ্ছে। এই ট্রেনদুটি হাওড়ার পরিবর্তে শালিমার থেকে ছাড়ার সিদ্ধান্ত হয়েছিল।

# বিধানসভা তোলপাড়



বিধানসভা থেকে শ্যামাপ্রসাদের মূর্তির উদ্দেশে শুভেন্দুর মিছিল।-রাজীব মণ্ডল।

## পুলিশের সঙ্গে ধস্তাধস্তি পদ্মকর্মীদের

কলকাতা, ২০ জুন : ২০২৬-এ ক্ষমতায় আসার পর রাজ্যের জন্মদিন হবে ২০ জুন। পশ্চিমবঙ্গ দিবসই রাজ্যের প্রকৃত জন্মদিন। শুক্রবার বিধানসভায় বিজেপির পশ্চিমবঙ্গ দিবস উদযাপন অনুষ্ঠানে এই মন্তব্য করেন বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। একই ইস্যুতে দক্ষিণ কলকাতার ভবানীপুরে শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাধ্যায়ের ফটোউদ্দেশ্যে উদ্যোগে আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন বিজেপির রাজ্য সভাপতি তথা কেন্দ্রীয় মন্ত্রী সুকান্ত মজুমদার।

বিজেপির পশ্চিমবঙ্গ দিবস পালনকে কেন্দ্র করে এদিন ধুমুয়ার পরিস্থিতি তৈরি হয়। স্বাধীনতার পর বাংলা ভাগ হওয়ার ঐতিহাসিক দিনটিকে স্মরণ করে ২০ জুন পশ্চিমবঙ্গ দিবস পালন করে বিজেপি। সেই উপলক্ষে এদিন বিধানসভায় পরিষদীয় দলের ঘরে বিরোধী দলনেতার উপস্থিতিতে পশ্চিমবঙ্গ দিবস উদযাপন করেন বিজেপি বিধায়করা। পরে বিধানসভার লবিতে শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাধ্যায়ের ছবিতে মালা দিয়ে বিধানসভা থেকে মিছিল করে রোড রোডে শ্যামাপ্রসাদের মূর্তিতে শ্রদ্ধা জানাতে যান শুভেন্দু সহ বিজেপি বিধায়করা। পরে

আসানসোলে এই উপলক্ষেই মিছিল করেন শুভেন্দু অধিকারী ও আসানসোলে দক্ষিণের বিধায়ক অগ্নিমিত্রা পলা। এদিন রাজভবনেও পশ্চিমবঙ্গ দিবস পালিত হয়। তবে রাজ্যপাল সিডি আনন্দ বোস এই অনুষ্ঠানে হাজির ছিলেন না।

পশ্চিমবঙ্গ দিবস উপলক্ষেই সুকান্ত কর্মসূচিকে ঘিরে এদিন ব্যাপক পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছিল ভবানীপুরে। শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাধ্যায়ের বাড়িতে অনুষ্ঠান সেরে সেখান থেকে মিছিল করে এলগিনে নেতাজির বাড়ি পর্যন্ত মিছিল করার কথা ছিল বিজেপির। সেই উপলক্ষেই এদিন বাইকে চেপে মিছিলে অংশ নেন সুকান্ত। তাতেই আপত্তি জানিয়ে পুলিশ। তা নিয়ে পুলিশের সঙ্গে বেশ কিছুটা তকতর্কিও হয় সুকান্তর। পুলিশের সঙ্গে ধস্তাধস্তিতে জড়ান মিছিলের বিজেপি কর্মীরা। শেষপর্যন্ত কাঁচা পুলিশ পাহারায় ভবানীপুর থেকে এলগিন পর্যন্ত মিছিল করেন সুকান্ত।

বিজেপির পশ্চিমবঙ্গ দিবস পালনকে কটাক্ষ করে পরিষদীয়মন্ত্রী শোভনদেব চট্টোপাধ্যায় বলেন, ‘যে সময়ের কথা ওরা বলছে সেই সময় দেশ স্বাধীন হয়নি। পশ্চিমবঙ্গ নামক রাজ্যের জন্মই হয়নি। তাহলে আলাদা করে পশ্চিমবঙ্গ দিবসের প্রশ্ন ওঠে কোথা থেকে।’



বিধানসভার লবিতে কালো কাপড় বেঁধে প্রতিবাদ বিজেপির।-রাজীব মণ্ডল।

■ **এদিন অধিবেশনের দ্বিতীয়ার্ধে প্রথম বক্তা ছিলেন শংকর ঘোষ**

■ **শংকর ভাষণ শুরু করতেই বিজেপির বক্তব্য শুনব না বলে সর্ব হন চন্দ্রিমা ভট্টাচার্য**

■ **তাতে সংগত করেন মন্ত্রী বাবুল সুপ্রিয়**

■ **এরপরেই একে একে সর্ব হন শাসকদলের বিধায়করা**

■ **ট্রেজারি বেক্ষে শুরু হয় উল্লেখনি, হাততালি, বিজেপি গো ব্যাক, বিজেপি হায় হায় স্লোগান**

পাঁজা, শোভনদেব চট্টোপাধ্যায়ের মতো মন্ত্রীরা অধ্যক্ষের টেবিলের কাছে গিয়ে তার প্রতিবাদ করেন। অধ্যক্ষ বলেন, ‘বৃহস্পতিবারের ঘটনায় শাসকদলের বিধায়ক ও মন্ত্রীরা আহত। ভবিষ্যতে আলোচনায় অংশ নিয়ে অধিবেশন ছেড়ে না যাওয়ার বিষয়ে আপনিসদনকে আশস্ত করুন।’ অধ্যক্ষের সেই মন্তব্যে ক্ষুব্ধ শংকর বলেন, ‘এটা কি আপনার নির্দেশ? না অনুরোধ? নির্দেশ হলে তা কখনোই মানা সম্ভব নয়।’ বিধানসভার কল বুক তুলে ধরে অধ্যক্ষকে শংকর বলেন, ‘বিরোধী দল কখন ওয়াকআউট করবে, কখন হাউসে থাকবে এটা আপনিসীদ্ধান্তে নির্দেশ দিতে পারেন?’ পরে বিধানসভার বাইরে শংকর বলেন, ‘বিধানসভার ইতিহাসে আজ কলঙ্কিত দিন। আজকের ঘটনায় আরও একবার প্রমাণ হল, এই সরকার গণতন্ত্র বিরোধী। এই ঘটনা বিরোধীদের কণ্ঠস্বরের আরও একটা ঘণ্টা নজির।’

দলের। সে কারণে অধ্যক্ষ মন্ত্রী ও শাসকদলের বিধায়কদের চূপ করার নির্দেশ দিলে অরূপ বিশ্বাস, শশী

# সুকান্ত-রজতশুভ্রকে আটক পুলিশের

কলকাতা, ২০ জুন : বিতর্কিত চিকিৎসক রজতশুভ্র বন্দ্যোপাধ্যায়ের সঙ্গে সাক্ষাৎের সময় দক্ষিণ কলকাতার ভবানীপুর এলাকা থেকে রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদারকে থ্রেপ্তার করল পুলিশ। এই ঘটনায় শুক্র ও শনিবার রাজ্যজুড়ে বিক্ষোভ প্রতিবাদের ডাক দিয়েছে বিজেপি।

সম্প্রতি লন্ডনের কেলগস কলেজে বক্তৃতা দিতে গিয়েছিলেন মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। সেখানেই রাজ্যের স্বাস্থ্য ব্যবস্থা নিয়ে তাকে প্রশ্ন করেন উত্তার রজতশুভ্র বন্দ্যোপাধ্যায়। অভিযোগ, তারপরই ওই চিকিৎসককে নিশানা করে তৃণমূল ও রাজ্য প্রশাসন। ঘটনাচক্রে কলকাতার রজতশুভ্র বাড়ি অভিনেত্রী বন্দ্যোপাধ্যায়ের বাড়ির কাছাকাছি। এদিন ওই চিকিৎসক অভিযোগ করেন, কেলগস কলেজের ওই ঘটনার পর থেকে তাঁকে ও তাঁর পরিবারকে সামাজিকভাবে হেনস্তা করা হচ্ছে। মিথ্যা গুজব ছড়িয়ে পুলিশের তরফে তাঁকে ভয় দেখানো হচ্ছে।



করমর্দন সুকান্ত এবং রজতশুভ্র।

সমাজমাধ্যমে এই বার্তা পেয়ে এদিন তাঁর সঙ্গে সাক্ষাৎ করতে যান বিজেপির রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদার। তাঁর অভিযোগ, রজতশুভ্রের সঙ্গে তাঁর দেখা করতে যাওয়ার কথা জেনে এলাকায় পুলিশ কার্যত ব্যারিকেড

## ক্ষুদিরামের নাম বিকৃতিতে ক্ষোভ

কলকাতা, ২০ জুন : টিজার মুক্তি পাওয়ার পর থেকে ‘দ্য বেঙ্গল ফাইলস’-এর বিরুদ্ধে সর্ব হ হয়েছে তৃণমূল। শুক্রবার বাংলা সিনেমার পরিচালক, গায়ক, লেখকরাও বিবেক অগ্নিহোত্রী পরিচালিত এই সিনেমাকে ‘সাম্প্রদায়িক’ বলে দাবি দিয়ে দিলেন। পরিচালক হরনাথ চক্রবর্তী, গায়ক সৈকত মিত্র, কবীর সুমন, কবি জয় গোস্বামী, লেখক আবুলা বাসার ও ফুটবলার সমরেশ চৌধুরী সহ দেশ ভাড়াও গণমঞ্চের প্রতিনিধিরা এই চলচ্চিত্রকে ‘২৬-এর বিধানসভা ভোটের আগে ধর্মীয় মেরুকরণের ‘খেলা’ বলে কটাক্ষ করছেন।

তাঁদের বক্তব্য, ‘কেশরী চ্যাণ্টার ২ সিনেমাতেও ইতিহাস বিকৃত করা হয়েছে। ক্ষুদিরাম বসুর পদবিকে সিং বলা হয়েছে। তাছাড়াও বারীণ ঘোষের নাম বিকৃত করা হয়েছে। বাংলার বিখ্যাত স্বাধীনতা সংগ্রামী এবং মনীষীদের এইভাবে অপমান করার অধিকার কোনও পরিচালকের নেই।’ মঞ্চের অনুরোধ, এই ধরনের দেশবিরোধী চলচ্চিত্র বয়কট করে পশ্চিমবঙ্গ তথা ভারতবর্ষকে ‘বিজেপির কালিমালিঙ্গ করার খেলা’ থেকে দূরে থাকুন। হরনাথ চক্রবর্তী এবং সৈকত মিত্রের মত, ‘আমরা চাই বাংলা সিনেমা জগৎ থেকে শুরু করে সাধারণ দর্শক এই চলচ্চিত্রের বিরোধিতা করুক। আমরা এর প্রথম পদক্ষেপটা গ্রহণ করলাম।’ মঞ্চের সদস্য সুমন ভট্টাচার্যের কটাক্ষ, ‘টিজারে দেখানো হয়েছে দেবী দুর্গার জলন্ত কাঠামো। এই ধরনের দুষ্ট বাঙালির ধর্মীয় অনুভূতিকে আঘাত করে। দিল্লিতে হিন্দু কালীমন্দির বুনোভোজ দিয়ে গুঁড়িয়ে দেওয়ার ক্ষেত্রে বিজেপি চূপ কেন?’

# বান্ধবীর মন পেতে পুলিশের সাজ, থ্রেপ্তার তরুণ

কলকাতা, ২০ জুন : ‘তোমার রক্তে আমার সোহাগ/হৃদয়ে আমার ছাড়া’ গোলাপগুলাে শুকিয়ে গেছে/তাই এনেছি গ্যাঁদা’, ‘বিবাহ অভিযান’ সিনেমার এই সংলাপ শুনে হেসে গড়িয়ে পড়লেন এমন মানুষ বিরল। এই সংলাপ যার উদ্দেশ্যে বলেছিল সিনেমার গণেশ সেই মালতী বিরোর প্রথম রাতেই তাঁকে জানিয়ে দেয়, ‘হয় কিছু করে বিখ্যাত হতে হবে নাহলে আমাকে ভুলে যাও।’ ব্যাস গণেশ ঠিক করে সে ডাকাতে বুলেট সিং হবে আর বাস হাইজ্যাক করবে।

এরপরের ঘটনা অবশ্য সকলেরই জানা। ক্যানিংয়ের দীপেন্দ্র বাগকেও তাঁর বান্ধবী এমন কিছু বলেছিলেন কি না সে কথা অবশ্য কারোর জানা নেই।

নাহলে কেউ আর সখ করে এমন দুঃসাহসিক কাণ্ড কেনই বা ঘটবে। শুক্রবার সকাল তখন সাড়ে ১০টা। এটালি থানায় কর্মব্যস্ততা তুঙ্গে। এমন সময় বান্ধবীকে সঙ্গে নিয়ে থানায় হাজির এক তরুণ। পরনে পুলিশেরই পোশাক। যেখানে লেখা ‘ইনস্পেক্টর অফ ওয়েস্ট বেঙ্গল পুলিশ’। কিন্তু পুলিশকর্মীরা দেখলেন, ওই তরুণ থানায় ঢুকে পদ্মযাফা না মেনে আশ্চর্যজনকভাবে সকলকেই স্যাঁলুট করছেন। এতেই সন্দেহ হয় সকলের। তারপর পুলিশকর্মীদের একের পর এক গ্রামে ওই তরুণ খতমত খেয়ে গিয়ে অসংলগ্ন উত্তর দিকে থাকায় সন্দেহ আরও বাড়তে থাকে। সঙ্গে সঙ্গেই থ্রেপ্তার করা হয় ওই আগন্তুককে।



-এতাই

পুলিশ সূত্রে খবর, ধৃতের নাম দীপেন্দ্র বাগ। তিনি দক্ষিণ ২৪ পরগনার ক্যানিংয়ের বাসিন্দা। প্রাথমিকভাবে তদন্তকারীদের অনুমান, বান্ধবীর মন পেতেই পুলিশ অফিসারের সঙ্গে তাঁকে নিয়ে থানায় এসেছিলেন তিনি। কিন্তু এর পিছনে আর অন্য কোনও কারণ রয়েছে কি না, তা-ও খতিয়ে দেখা হচ্ছে।

পুলিশ প্রোটোকল অনুযায়ী, কেউ ইনস্পেক্টর পদে থাললে কখনোই যেচে অধস্তনের স্যাঁলুট করবেন না। সাধারণত তা ঘটে না। কিন্তু দীপেন্দ্র যেভাবে সকলকে স্যাঁলুট করছিলেন, তা পুলিশকর্মীদের কাছে অসহ্যভাবে ঠেকেছিল। তাঁরা সঙ্গে সঙ্গেই বুঝতে পারেন, ওই তরুণ ভুয়ো পুলিশ।

পুলিশ জানিয়েছে, জেরায়

ধৃত দাবি করেছে, বেশ কয়েক দিন আগে তাঁর মানিব্যাগ চুরি হয়ে গিয়েছিল। এটালি থানাতেই তিনি অভিযোগ দায়ের করতেন এসেছিলেন। সেই সময় থানার এক পুলিশ অফিসার তাঁকে টাকা দিয়ে সাহায্য করেছিলেন। তাঁকে ধন্যবাদ জানাতে বান্ধবীকে নিয়ে থানায় এসেছেন তিনি। কিন্তু পুলিশ অফিসারের বেশে কেন, সেই বিষয়ে এখনও কোনও স্পষ্ট উত্তর মেলেনি।

তদন্তকারীদের সূত্রে খবর, তরুণ জেরায় যা বলেছেন, তার সবটাই যাচাই করে দেখা হচ্ছে। ওই তরুণের বান্ধবীকে অবশ্য পুলিশ থ্রেপ্তার করেনি।

## বকাঝকা মানে প্ররোচনা নয়

কলকাতা, ২০ জুন : প্ররোচনার অভিযোগ না থাকলে শুধুমাত্র বকাঝকা জ্ঞান পড়ুয়ার মৃত্যুতে শিক্ষকে দায়ী করা যাবে না। জলপাইগুড়ির এক ছাত্রীর আত্মহত্যার মামলায় এমনটাই মন্তব্য কলকাতা হাইকোর্টে। বিচারপতি তীর্থেশ্বর ঘোষ নির্দেশ দেন, অভিযুক্ত প্রধান শিক্ষিকাকে ফৌজদারি মামলা থেকে মুক্তি দিতে হবে। তাঁর বিরুদ্ধে যে চার্জশিট দেওয়া হয়েছিল তা খারিজ করা হল। তাঁর বিরুদ্ধে মামলা বিচারাধীন রাখার প্রয়োজনীয়তা নেই। ২০২২ সালে জলপাইগুড়ির একটি স্কুলে পরীক্ষার সময় অপর এক পরীক্ষার্থীকে বিরক্ত ও নকল করার অভিযোগ ওঠে এক ছাত্রীর বিরুদ্ধে। সেই ছাত্রীর বাবাকে থেকে পঠান স্কুলের প্রধান শিক্ষিকা। অভিযোগ, অষ্টম শ্রেণির ওই ছাত্রীকে অপমান করার সে আত্মহত্যা করেছে। আত্মহত্যার আগে একটি চিঠিতে এই বিষয় জানিয়েছে। তাই প্রধান শিক্ষিকা ও আরেক শিক্ষিকার বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করে পরিবার।



পশ্চিমবঙ্গ, পূর্ব বর্ধমান - এর একজন বাসিন্দা রাজেশ নাথ - কে দেখানো হয়।

\* বিজ্ঞপ্তি স্বরূপ সরকারি প্রেসনোটিশ নং ১০৮/২০২৫।

## দুর্বল কূটনীতি

কে সত্য বলছেন? প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি না মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প? ভারত-পাকিস্তানের সংঘর্ষ বিরতি নিয়ে দুই রাষ্ট্রনেতার দু’রকম বয়ান নিঃসন্দেহে অত্যন্ত বিভ্রান্তিকর। ১০ মে বিকেল থেকে গত দেড় মাসে অত্যুত ১৫ বার ট্রাম্প দাবি করেছেন, তিনিই ভারত-পাকিস্তানের সংঘর্ষ বিরতির মূল কারিগর। ভারত সেই দাবি প্রথম থেকে খারিজ করেছে। কোনও তৃতীয় পক্ষের মধ্যস্থতা মানা হবে না বলে বারবার জোর গলায় বলেছে কেন্দ্রীয় সরকার।

তবে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির এব্যাপারে বক্তব্য একবার মাত্র শোনা গিয়েছে। তা-ও তাঁর নিজমুখে নয়। ট্রাম্পকে কোনো ভারতের বক্তব্য মোদি স্পষ্ট ভাষায় জানিয়ে দিয়েছেন বলে বিদেশসচিব বিক্রম মিশ্রি দাবি করেছেন। ট্রাম্পের কৃতিত্ব খারিজ করার বিষয়টি মোদি কেন নিজে প্রকাশ্যে বললেন না, তা রহস্য বৈকি। বিরোধীদের দাবি মেনে সংসদের বিশেষ অধিবেশন ডাকলে ট্রাম্পের বক্তব্য প্রকাশে খণ্ডন করার সুযোগ থাকত মোদির।

অন্যদিকে, শুধু কৃতিত্ব দাবি নয়, ভারতের প্রধানমন্ত্রী এবং পাকিস্তানের ফিল্ড মার্শালকে এক বন্ধনীতে ফেলে দিয়েছেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট। পাকিস্তানি ফিল্ড মার্শাল আসিম মুনিরকে ও ভাল অকিসে ডেকে জামাই আদর করেছেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট। দরজা কঠে যোষণা করেছেন, মুনিরকে আপায়ন করে তিনি সম্মানিত বোধ করছেন। এ ব্যাপারেও নয়াদিল্লির নীরবতা একটা রহস্য। এর আপেও ভারত-পাকিস্তানকে এক বন্ধনীতে রেখেছিলেন ট্রাম্প।

ভারতের ৭টি সর্বদলীয় প্রতিনিধিদল বিশ্বের ৩৪টি দেশে গিয়ে অপারেশন সিঁদুরের সাফল্য প্রচার ও পাকিস্তানের স্বাস্থ্যস্বাদের মুখোশ খুলে দিয়ে এলেও ট্রাম্প যে তাতে কর্ণপাত করেননি, মুনিরকে আপায়নে তা স্পষ্ট। যে পাকিস্তানি সেনাকর্তা নতুন করে দ্বিজাতিতন্ত্রের বিষবাস্প ওড়ালেন, কাশ্মীরকে নিয়ে পাকিস্তানের আক্রমণাত্মক ভাবনায় রসদ জোগালেন, যার ফলস্বরূপ পহলগামে হামলা ঘটল, সেই মুনিরকে নিয়ে ট্রাম্পের গদগদ ভাবের তীব্র সমালোচনা করা উচিত ছিল মোদি সরকারেরে তা স্পষ্ট।

কিন্তু ছোলাব মারা দুরস্থান, ফৌদটুকুও করল না কেন্দ্র। ট্রাম্প দ্বিতীয়বার ক্ষমতায় আসার পর থেকে ভারতের স্বাধিবিরোধী একের পর এক পদক্ষেপ এবং মন্তব্য করে চলেছেন। কিন্তু সেসবের বিরুদ্ধে মৌন হয়েই আছেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী। অবৈধ অভিযানীদের হাতে-পায়ে শিকর, বেড়ি পরিয়ে ভারতে ফেরত পাঠানোর সময়েও সামান্য প্রতিবাদটুকু করেননি। শুদ্ধ মুখে মার্কিন খামখেয়ালিপনার বিরুদ্ধে চিন সহ বিশ্বের ভাবড় রাষ্ট্রপ্রধান কঠোর অবস্থান নিলেও ভারত ঊঁটো জগন্মাত্র হয়ে আছে।

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র অতীতেও চোখ বাড়িয়েছে ভারতকে। বাংলাদেশে মুক্তিযুদ্ধের সময় পাকিস্তানকে সমর্থন করে ভারতের বিরুদ্ধে নৌবহর পাঠিয়েছিল ওয়াশিংটন। তৎকালীন প্রধানমন্ত্রী ইন্দিরা গান্ধির সরকার কিন্তু সেই রক্তচক্ষুর বিন্দুমাত্র পরোয়া করেনি।

রাজশুদ্ধির সময়ও মার্কিন প্রশাসনকে কড়া ভাষায় নিজের অবস্থান বুঝিয়েছিল অটলবিহারী বাজসেয়ীর সরকার। নেহরু আমলে নিজেটি আন্দোলনে নেতৃত্বদান কিংবা মনমোহন সিংয়ের জন্মনায় ভারত-মার্কিন পরমাণু চুক্তি, সর্বোত্বেই ভারতের তৎকালীন বলিষ্ঠ বিদেশনীতি এবং সাবানক কুটনীতির পরিচয় মিলেছিল। ভারতের সেই স্পষ্ট বিদেশনীতিটাই যেন এখন খেই হারিয়ে ফেলেছে। ট্রাম্প-কাণ্ড এর সবথেকে বড় উদাহরণ।

মোদি রাশিয়া-ইউক্রেন যুদ্ধ বন্ধে গুরুত্বপূর্ণ প্রয়াস করছিলেন বলে বিজেপি দাবি করে থাকে। অথচ গাজা সংকট নিয়ে রাষ্ট্রসংঘে ভোটাভুটিতে ভোটদানে বিরত থেকে ভারত নিজেদের অবস্থানকে খোলাটু করে ফেলেছে। ইরান-ইজরায়েল সংঘাতে ভারত কোন পক্ষে, সেটাও স্পষ্ট করছে না। অপারেশন সিঁদুরের পর বিজয়ের দরবারে পাকিস্তানের চেহারা তুলে ধরার নিরলস চেষ্টা করেছে নয়াদিল্লি।

তার পরেও ট্রাম্পের সঙ্গে মুনিরের মধ্যাহ্নভোজ কিংবা নিরাপত্তা পরিষদের স্বাস্থ্যবিরোধী কমিটির শীর্ষপদ পাকিস্তানের হস্তগত হওয়া ভারতের কূটনৈতিক দৌত্যের ব্যর্থতার পরিচয়। ভারতের বিদেশনীতির এভাবে দিশা হারানো অশনিসংকেত বৈকি।

## অমৃতধারা

ভগবানকে আমরা চাচ্ছি, ডাকচি, দেখা দাও বলিয়া কত বলচি, কিন্তু ভগবানকে দর্শন করা বড়ই দুর্লভ, বড়ই কঠিন। ভগবান জানেন, আমি অসময়ে দর্শন দিলে আমাকে চিনিতে পারিবে না, আমাকে বুঝিতেও পারিবে না। ঘনঘন দেখা দিলে ভক্তের ভালোও লাগিবে না, আর আমাকে দেখিতেও চাহিবে না। সেই আকুলতা, ব্যাকুলতা, একান্তিকতাও থাকিবে না। ভগবান পঙ্গম দয়াল, তার ইচ্ছা নয় যে জীব একটা অবস্থায় লইয়াই চিরদিন থাকে। তার ইচ্ছা-জীবকে সম্যকরূপে প্রফুটিত করিয়া লন, সমস্ত অবস্থাগুলি ভোগ করাইয়া লন। ভক্ত প্রথমত ভগবানের উপের আত্মসমর্পণ করে এবং তার উপরেই সমস্ত ভার অর্পণ করে। কিন্তু ভক্ত যখন ভাবের উচ্চস্তরে উঠিয়া যায়- তখন ভক্তই ভগবানের ভার গ্রহণ করিয়া থাকে।

— শ্রীশ্রী নিগমানন্দ সরস্বতী

## গানে গানে



সুজাতা দে।

কোচবিহার শহরে আসেন। স্বামী ও শাশুড়ি চাইতেন সুজাতা গানের জগতে প্রতিষ্ঠিত হোক। তাই তারা তাকে পূর্ণ সহযোগিতা করেছেন। সুজাতা বিপ্লব মুখোপাধ্যায়ের কাছে ১৫ বছর ধরে শাস্ত্রীয় সংগীত ও রাগপ্রধান তালিম নিচ্ছেন। শিলিগুড়িতে সুবীর অধিকারী ও তৃষি চৌধুরীর কাছেও সংগীতের তালিম নিচ্ছেন। পণ্ডিত পঙ্কজ চক্রবর্তীর কাছেও সংগীতের তালিম নিয়েছেন। বিভিন্ন চ্যানেলেও দূরদর্শনের সংগীতশিল্পী হিসাবে সুনাম অর্জন করেছেন। ডাক পেলেই বিভিন্ন গানের অনুষ্ঠানে যোগ দেন। আধুনিক বাংলা গান গাইতেও খুবই ভালোবাসেন। সুজাতা চলচ্চিত্রে নেপথ্য সংগীতশিল্পী হিসেবে নিজেকে প্রতিষ্ঠিত করতে চান।

কবিতা লেখার প্রতি ঝোঁক। সময় পেলেই পাতার পর পাতা জুড়ে কবিতা লিখে চলেন। এক সময় ‘সংবর্তিকা’, স্কুল-কলেজ মাগাজিন, সুবর্তী সংঘ লাইব্রেরির পলাশ মাগাজিন ইত্যাদিতে কবিতার মাধুর্য ঢেলে দিয়েছেন। নাটকের বেশ। নাটক নির্দেশনা ও তাতে অভিনয় করে সকলের মন কেড়েছেন। একসময় পশ্চিমবঙ্গ বিজ্ঞানমনোবিশেষ বিজ্ঞান আন্দোলনের সঙ্গে যুক্ত ছিলেন। তবলার পাশাপাশি সংস্কৃতিসঙ্গে বাকি জীবনটা কাটিয়ে দিতে চান।

—শুভজিৎ বোস



মতিধর চা বাগানের হয় দক্ষ পুরানো ফ্র্যাশবাকে শিশুর উচ্ছলতা ছয় ভাইয়ের এক চম্পা শিলিগুড়ির শিখা দেবের। মানকণ্ঠ ছাত্তার ভাইবোনের কাগজের নৌকো বাইচ কোয়ার্টারের গোড়ালি ডোবা জলে। ছোটজন চোটামি করে নিজের নৌকোকে এগোবে। তকতর্কির দেদুলে নৌকো জলেই চিতপটাং।

মোটা জিঙ্গএসএম-এর খাতা যখন কষ্টকল্পনা, সেলাইয়ের দিন্দা, র্যাশনের বঙ্গলিপির পৃষ্ঠাতে নৌবহর। শতকোপ্তর জন্য ক্যালেভারের দর বেশি। বাবার ডায়েরি, ব্যবসার জাবোদার পৃষ্ঠা তাড়নার অদম্যে নৌকো হলে পরিয়ামের শপাং সয়েও আবার মাতোয়রা হওয়া। সমবয়সি প্রতিবেশীরা তখন কম্পিটিটর নয় বন্ধু ছিল, প্রাস্টিকের আকীর্ণতাহীন ড্রেনে এক পুলের নৌকো ভেসে অন্য পুলে পৌঁছালে আকাশছোয়ার লাক। পুকুর, জমা জলে নৌকের সঙ্গে লেস্টে থাকত আদিগন্ত কননারাও। কাগজের নৌকায় নাম, ঠিকানা লেখা রবীন্দ্রনাথের বিশ্বাসেও “মিটি মিটি তারা” নীচে তরীখানি বুঝি ঘর খুঁজি খুঁজি/ তীরে তীরে ফিরে ভাসি।”

শুধুই মধুর খেলা নয়, তমিষ্ঠ ভাজের প্রথম স্বর্নিভরতার দীক্ষা। অপাপবিন্দু অববেগের শৈশব উপোনো বাপিতে। জীবনভর

| শব্দরঙ্গ ■ ৪১৭২ |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
|-----------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| ১               |   | ২  | ★ | ৩  |   | ৪  |   | ৫  |   |
|                 | ★ |    | ★ |    | ★ |    | ★ |    | ★ |
| ৬               |   | ৭  | ★ | ৮  | ★ | ৯  | ★ | ১০ | ★ |
| ১১              |   | ১২ |   | ১৩ |   | ১৪ |   | ১৫ |   |
|                 | ★ |    | ★ |    | ★ |    | ★ |    | ★ |
| ১৬              |   | ১৭ | ★ | ১৮ | ★ | ১৯ | ★ | ২০ | ★ |

### পরাগ মিত্র



সেই সরল অনুসন্ধান যুগের যোর ঘনালেও। কীটাতারের এপারে কোচবিহারের শিল্পী চঞ্চল চক্রবর্তীর কাছে কাগজের নৌকো কল্যাণ ঠাটের ইমনের দেয়ানো। ওপারের ‘জলের গানে’ ফিরে পাওয়া হারানো মুখ, বায়ুয় হয় জননীর অর্ধ।

ইন্দোনেশিয়ার বিখ্যাত কবি দামোনার উপলব্ধিতে নতুন দেশে ছোঁয়া কাগজের নৌকেই মহাপ্রলয়ের নোয়ার বরাভয়। লেখতার সিমান্দনসংর “পেরাছ কেরপ্রাস” উপন্যাসের কুরি প্রধান চরিত্র। সাহিত্যচর্চা করেই জীবন কাটাতে চায়। বাস্তবতার লিখে পারিপার্শ্বিক তার ইচ্ছেয় সম্মতি দেয় না। বিশ্বম কুরি রূপকথা নিয়ে কাগজের নৌকায় গুঁজে সাগরে ভাসিয়ে দিত। আটউড়ের ‘পেপার বোট’ জীবনের সংকলন। চিনির রস থেকে পিপড়ের বাঁচার লড়াই, ভিয়েতনামের শিকড় উপড়ে রিফিউজির সংগ্রামের বজ্রনা খাণ্ডয়ের ‘পেপার বোট’। বাসের

| সমাধান ■ ৪১৭১                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| পাশাপাশি <span> </span> : ১। সাহেবের অবিবাহিত আদরের মেয়ে ৩। কয়েকটি পরগণার সমষ্টি ৫। বিরঝিরে বৃষ্টি ৭। লুট করা বা গায়েব করে দেওয়া ৯। এই দেবতার অন্য নাম, কন্দর্পদেব ১১। নীল রঙের একটি ফুলের নাম ১৪। পরিমাণে খুবই অল্প ১৫। রমণীয়া বা খুবই সুন্দর।                                                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| উপার-নীচ <span> </span> : ১। আত্মজ্ঞ কালো রং ২। মানুষের ক্ষতিসাধনকারী ৩। চোখে ছানি পড়া ৪। জঙ্গলের জ্বালানি কাঠ ৬। চূর্ণ বা গুঁড়ো করা ৮। মাটি থেকে বেশি রস সংগ্রহ করে এই গাছ ১০। জলের জন্য দেয় ট্যান্স ১১। বিস্মিত বা স্তম্ভিত হওয়া ১২। বৃন্দাবন বিমানশীল রাইকিশোরী ১৩। শেখানো বা প্রশিক্ষণ দেওয়া। |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

| পাশাপাশি <span> </span> : ১। চটকা ৩। মাছি ৫। পাই ৬। মামদো ৮। কামাক ১০। অঙ্কুর ১১। পালকি ১৪। পরি ১৫। রিক্ত ১৬। নফর। |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| উপর-নীচ <span> </span> : ১। চক্ষুরিকা ২। কাপালিক ৪। ছিলিম ৭। দোন ৯। টোপা ১০। অস্তরিন ১১। শরারাব ১৩। লটারি।         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## সম্পাদকীয়

#### আজ

১৯৪০

আজকের দিনে জন্মগ্রহণ করেন চিত্রশিল্পী বিকাশ ভট্টাচার্য।



১৯৫৫

কিংবদন্তি ফুটবলার মিশেল প্লাতিনির জন্ম আজকের দিনে।

### আলোচিত



দু’পক্ষই যেখানে ক্ষুধার্ত, সেখানে রাষ্ট্র একপক্ষকে খাবার দিয়ে অনাবধে বঞ্চিত করতে পারে না। রাষ্ট্রের সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা আছে। কিন্তু তা একপেশেই হতে পারে না। শীর্ষ আদালতের রায় অপছন্দ হলেও মানতে হবে। রাজ্যের স্বিন্ন শীর্ষ আদালতের রায়কে অতিক্রম করে যেতে চেষ্টেছে। যা হতে পারে না।

— অমৃতা সিনহা

## ভাইরাল/১



দিগ্লি মেট্রোয় সাপ। যাত্রীদের নজরে আসতেই চলন্ত মেট্রোয় হলুদুল। কয়েকজন যাত্রী ভয়ে সিটের ওপর উঠে পড়েন। কেউ মেট্রোর রড ধরে ঝুলতে থাকেন। একজন ইমার্জেন্সি সুইচ টিপে দেন। মেট্রোয় যাত্রী ভোগান্তির ভিড়ও ভাইরাল।

## ভাইরাল/২



আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের আগে উষ্মপুরে ১৩ নম্বর ব্যাটালিয়নের ইনস্পেক্টরের উদ্যোগে ৫৫ জন এনডিআরএফ কর্মী যোগ অনুশীলন করছিলেন। তাঁদের সঙ্গে যোগ দেয় একটি পখুকুর। জওয়ানদের মতো ম্যাটের ওপর তাকেও ব্যায়াম করতে দেখা গেল।

এসব কী? এসবই কি আজকের ভারত? সিঁদুর দিয়ে অনেক যাত্রা-সিনেমায় নাম রাখা হয়েছে। সিঁদুর দিয়ে দাগ, সিঁদুর হারার কামা, মুন্সিরের নাম ভালোবাসা, সিঁদুর যখন রক্ত। আর একটা দিয়ে লেখাটা শেষ করি। সিঁদুর দিয়ে যায় না ঢাকা সব।

জনলা দিয়ে দেখা অরিগামির নৌকো অ্যালমন্ডের ‘মিনা’র বিষগ্নতার মেঘ কাটানোর প্রেষণা।

আজও বর্ষা আসে। শহর ছাড়িয়ে ছায়ানিবিড় গ্রামেও কাগজের নৌকা সহজ দৃশ্য? আশ্বজের মাথায় জল! ‘হাচি’র হাঁ-তেই হাজির অক্সিমেন্টাজেলিন হাইড্রোক্লোরাইড, লেভোসেট্রিডিন। কাদামাটির ছন্নডো রান্নাবাটি, জুতোর বাক্সে পতুল, কড়ো আম চুরি, মাজা, মারলেও তাকোটা। দুরন্ত শৈশব নটে গাধের মতো মিইয়ে এলে কাগজের নৌকা বানানোর ওস্তাদ দাদু-দাদার্যও কেটেরে গুটিয়ে গেল।

জলকান নয়, জীবনে পাশ কাটানোর পাঠে সঞ্চিত জ্ঞানার্শনের বিমোহনে বিটিএস- ‘হয়েস উই আর লিভিং অ্যান্ড রাইভিং’। পাড়ার বাইচুং রঘু নয়, আত্মীয়তা ইয়ামানের সঙ্গে। ওদের স্বাভাবিক উম্মা ‘হোয়াট দা হ্যেল এই জলে খেলা?’

ঐতিহ্যের উৎপটন নিয়ে বাঙালি মহাভারত লিখতে পারলেও পিছুটান ন হন্যে। কারেকশন করে কন্যা যতই টিংকারে বলুক, ‘আমাদের নয় কাগজের হবো’ মধ্য পঞ্চাশের বাবুনবাবু বেসুরে চন্দ্রবিপ্লব গুনগুন ‘ভেসে যায় কাগজের নৌকা...’। ২০১৩-র কোপানির ২০২৪-এ টার্নওভার ৫৮৫ কোটি টাকা। নটলান্জিয়াই ইউএসপি। ব্রান্ড নেম ‘পেপার বোট’। মহাবিশ্বে সত্যিই কিছু হারায় না।

(লেখক শিক্ষক। শিলিগুড়ির বাসিন্দা)

|                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>সম্পাদকীয় বিভাগে লেখা পাঠান। ৪০০ শব্দের মধ্যে।</p> <p>ইউনি কোডে ডক ফাইলে লেখা পাঠান।</p> <p>মেল—<a href="mailto:ubsedit@gmail.com">ubsedit@gmail.com</a></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## বিন্দুবিসর্গ



সম্পাদক ও স্বত্বাধিকারী : সব্যসাচী তালুকদার। স্বত্বাধিকারীর পক্ষে প্রলয়কান্তি চক্রবর্তী কর্তৃক সুহাসচন্দ্র তালুকদার সরণি, সুভাষপরি, শিলিগুড়ি-৭৩৪০১ থেকে প্রকাশিত ও বাড়িভাঙ্গা, জলেশ্বরী-৭৩৫১৩৫ থেকে মুদ্রিত। কলকাতা অফিস : ২৪ হেমন্ত বসু সরণি, কলকাতা-৭০০০০১, মোবাইল : ৯০৭৩২৩৪০৪০।

জলপাইগুড়ি অফিস : থানা মোড়-৭৩৫১০১, ফোন : ৯৬৪১২৮৯৬৩৬। কোচবিহার অফিস : সিলতার জুবিলি রোড-৭৩৬১০১, ফোন : ৯৮৩৫৫০৮০৫। আলিপুত্রদুয়ার অফিস : এনবিএসটিসি ডিপোর পাশে, আলিপুত্রদুয়ার কোর্ট-৭৩৬১২২, ফোন : ৯৮৮৩৫৩৯৮৭৮। মালদা অফিস : বোহানি আবাসন, গ্রাউন্ড ফ্লোর (নেভাজা মেডিকেল কলেজ), গোলাপগুড়ি, বাঁা রোড, মালদা-৭৩২১০১, ফোন : ৯৮০০৫৫৫৫০০। শিলিগুড়ি ফোন : সম্পাদক ও প্রকাশক : ৯৫৬৪৫৪৬৬৮, জেনারেল ম্যানেজার : ২৪৩৫৯০৩, বিজ্ঞাপন : ২৫২৪৭২২/২০৬৪৪০৯৬, সার্কুলেশন : ৯৭৫৭৮৫৮৭৭, অফিস : ৯৫৬৪৫৪৬৬৮, নিউজ : ৭৮৭২৯৩৩৮৬, হোয়াটসঅ্যাপ : ৯৭৫৭৯৩৬৭৭।

Editor & Proprietor : Sabyasachi Talukdar

Uttar Banga Sambad: Published & Printed by Pralay Kanti Chakraborty on behalf of Proprietor from Siliuguri, West Bengal, Pin 734001, Printed at Jaleswari, West Bengal, Pin 73135, Regn. No. 35012/1980 and Postal Regn. No. WB/NBSR/D/03/2003-08. E.Mail : [uttarbangasambad@hotmail.com](mailto:uttarbangasambad@hotmail.com), Website : [www.uttarbangasambad.in](http://www.uttarbangasambad.in)

# বিমানে যাত্রীসুরক্ষায় কেন্দ্রের বরাদ্দ নামমাত্র

নবনীতা মণ্ডল

নয়াদিল্লি, ২০ জুন : আহমেদাবাদে ভয়াবহ বিমান দুর্ঘটনার পর থেকে এক সপ্তাহ কেটে গেলেও খোঁজা পোই দুর্ঘটনা ঘটল তা এখনও অজানা। এমতাবস্থায় ভারতে বিমান পরিবহণে যাত্রী সুরক্ষা এবং দুর্ঘটনার তদন্তে যে পযাপ্ত অর্থ বরাদ্দ হচ্ছে না সেই ব্যাপারে আগেই সরব হয়েছিল সংসদের পরিবহণ, পর্যটন সংক্রান্ত স্থায়ী কমিটি। পাশাপাশি ভারতে অসামরিক বিমান পরিবহণ চলাচল যারা নিয়ন্ত্রণ করে সেই ডিজিসিএ সহ একাধিক সংস্থায় বিপুল শন্যপদ নিয়েও মুখ খুলেছিল কমিটি। এই প্রতিবেদনের জেরে বিপাকে অসামরিক বিমান পরিবহনমন্ত্রি



কম, মাত্র ১৫ কোটি টাকা। কমিটির পর্যবেক্ষণ, দেশে ২০১৪ সালে বিমানবন্দরের সংখ্যা ছিল ৭৪টি। ২০২২ সালে তা বেড়ে হয়েছে ১৪৭টি। বর্তমানে এই সংখ্যা ছুঁতে চলেছে ২২০-এ। কিন্তু সেই তুলনায় দুর্ঘটনা তদন্ত ও নিরাপত্তা

দুর্ঘটনার আগেই সংসদীয় কমিটির রিপোর্টে উদ্বেগ

ব্যবস্থার উন্নয়নে কোনও সুনির্দিষ্ট পরিকল্পনাই নেই। এর পাশাপাশি ওই সংস্থাগুলিতে শন্যপদ নিয়েও প্রশ্ন তোলা হয়েছে। ডিজিসিএ-তে ৫৩ শতাংশ পদ খালি, বিসিএএস-এ ৩৫ শতাংশ এবং এয়ারপোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়ায় ১৭ শতাংশ শন্যপদ। এদিকে শুক্রবার রক্ষণাবেক্ষণ এবং পরীক্ষানিরাীক্ষার জন্য দুবাই, চেন্নাই, দিল্লি, মেলবোর্ন, পুনে, আহমেদাবাদ, হায়দরাবাদ ও মুম্বই রুটে এয়ার ইন্ডিয়ার একাধিক উড়ান

বাতিল করা হয়। বিমান দুর্ঘটনায় নিহত ২৭৯ জনের মধ্যে ডিএএন নমুনা মিলিয়ে ২২০ জনের মৃতদেহ শনাক্ত করা সম্ভব হয়েছে বলে শুজরাট সরকার জানিয়েছে। এদিকে এয়ার ইন্ডিয়ার হাতে থাকা বিমানবহরগুলির দশা যে মোটের ওপর খুব একটা ভালো নয় সেটা ডিজিসিএ-র একটি পুরানো রিপোর্টে স্পষ্ট হয়ে গিয়েছে। সেই রিপোর্টে এয়ার ইন্ডিয়ার হাতে থাকা তিনটি এয়ারবাসের অবস্থা নিয়ে প্রশ্ন তোলা হয়েছিল। ওই তিনটি এয়ারবাসের সুরক্ষা ব্যবস্থা খতিয়ে দেখার সময় পেরিয়ে গেলেও প্রোটোকল ভেঙে সেগুলি বিভিন্ন রুটে ওড়ানো হয়েছিল। তিনটির মধ্যে ৩৩২০ বিমান দুবাই। সেটিতে পরীক্ষা করায় এক মাসের বিলম্ব হয়েছিল। ৩৩১৯ ঘরোয়া রুটের বিমানের পরীক্ষা করায় তিনমাসের বিলম্ব হয়েছিল। তৃতীয় বিমানটি দু-দিনের বিলম্ব হয়েছিল। ডিজিসিএ রিপোর্টে বলা হয়েছে, মেয়াদ উত্তীর্ণ অথবা পরীক্ষা ছাড়াই কলকবজা নিয়ে আকাশে উড়েছিল ওই তিনটি বিমান।

## পাখির ধাক্কায় যাত্রা বাতিল এআই বিমানের

নয়াদিল্লি, ২০ জুন : পাখির ধাক্কায় বিমান যাত্রা বাতিল করতে হল এয়ার ইন্ডিয়াকে। পুনে থেকে দিল্লিগামী সংহার একটি নিখারিত ফ্লাইট (এআই১৪৭০) বাতিল করতে তারা বাধ্য হয়েছে। বৃহস্পতিবার দিল্লি থেকে পুনে পৌছানোর পর বিমান পরীক্ষা করতে গিয়ে ধরা পড়ে এই ঘটনা। যদিও পাখির ধাক্কার জন্য বিমানটিকে নিরাপদে অবতরণ করাতে কোনও অসুবিধা হয়নি বিমানচালকের।

পুনে থেকে আবার দিল্লি যাওয়ার কথা ছিল বিমানটির। কিন্তু এই ঘটনার জেরে বিমানের ফিরতি যাত্রা বাতিল করে সেটিকে ভালো করে পরীক্ষা করে দেখা হচ্ছে বলে এয়ার ইন্ডিয়ার তরফে জানানো হয়েছে।

১২ জুন আহমেদাবাদে এআই বিমান ভেঙে পড়ার পর ভিরেট্টোরি জেনারেল অফ সিভিল এভিয়েশন (ডিজিসিএ) এয়ার ইন্ডিয়ার সমস্ত বোয়িং ৭৮৭ বিমান নিয়ে সুরক্ষা প্যাঁলোচনা শুরু করেছে।

এখনও পর্যন্ত ৩৩টির মধ্যে ২৪টি বিমান পরীক্ষা করা হয়েছে। এর ফলে নিয়মিত বহু ফ্লাইট বাতিল করতে হয়েছে এয়ার ইন্ডিয়াকে।



ইজরায়েলের রেহভটে ইরানি হামলায় ক্ষতিগ্রস্ত ইনস্টিটিউট অফ সায়েন্স। দেখতে হাজির প্রধানমন্ত্রী নেতানিয়াহু।

# ৩ বছর আগেই ধরা পড়বে ক্যানসার

বাল্টিমোর, ২০ জুন : ধরা যাক, শরীরে কোনও বাধা নেই, কোনও উপসর্গ নেই। আপনি নিয়মিত রক্ত পরীক্ষা করাচ্ছেন, আর তাতেই ধরা পড়ল—আপনার শরীরে ক্যানসার গজাতে শুরু করেছে। সেটাও আজ-কাল নয়, বরং রোগটা তিন বছর পর ধরা পড়ত, যদি না এই পরীক্ষাটা হত। এটাই এখন গবেষকদের সামনে এক বাস্তব সম্মাননা। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের জন্ম হপকিন্স বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষকরা এমন এক পরীক্ষামূলক রক্ত পরীক্ষার পদ্ধতি খুঁজে পেয়েছেন, যা ক্যানসার ধরা পড়ার অন্তত তিন বছর আগেই

ইঙ্গিত দিতে পারে শরীরে মারণ রোগের উপস্থিতি। গবেষণাটি প্রকাশিত হয়েছে বিখ্যাত ক্যানসার ডিসকভারি জার্নালে। গবেষকরা এই তথ্য পেয়েছেন ‘অ্যাথেরোস্কেলেরোসিস রিস্ক ইন কমিউনিটিজ’ (এআরআইসি) নামে দীর্ঘমেয়াদি এক স্বাস্থ্য-সমীক্ষা করতে গিয়ে। মূলত হৃদরোগ, স্ট্রোক ইত্যাদি নিয়ে তথ্য সংগ্রহ চলাছিল। সেখানকার ৫২ জন অংশগ্রহণকারীর রক্তের নমুনা বিশ্লেষণ করেন গবেষকরা। যার মধ্যে ২৬ জনের পরবর্তী ছ’মাসের মধ্যে ক্যানসার ধরা পড়ে, আর বাকি ২৬ জন ছিলেন সুস্থ। ৮ জনের শরীরে

‘মাল্টি-ক্যানসার অর্লি ডিটেকশন’ (এমসিডি) নামে এক পরীক্ষার ক্যানসারের উপস্থিতির সংকেত পাওয়া যায়। এর মধ্যে ৬ জনের আরও আগের রক্তের নমুনা বিশ্লেষণ করা হয়, যা সংগ্রহ করা হয়েছিল তাদের ক্যানসার ধরা পড়ার তিন বছর আগেই। চমকপ্রদভাবে এই ছয়জনের মধ্যে চারজনের রক্তে তখনই পাওয়া যায় টিউমার-জাতীয় ডিএনএ-র চিহ্ন। অর্থাৎ, রোগটি তখনও শরীরে ছিল, কিন্তু ধরা পড়েনি কোনও চিকিৎসকের চোখে কিংবা রোগ নির্ণয় পদ্ধতিতে। গবেষণার প্রধান লেখক ইউজুয়ান

# মোদি তোপে আরজেডি-কংগ্রেস

পাটনা, ২০ জুন : বিহারে ভোটপ্রচারের দামামা বাজিয়ে দিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। গত পাঁচ মাসের মধ্যে পঞ্চমবার মগধভূমে এসে বিহারের জন্য কল্লতরু হওয়ার পাশাপাশি বিরোধী আরজেডি এবং কংগ্রেসের বিরুদ্ধে বিহারে জঙ্গলরাজ কায়েম, পরিবারতন্ত্র এবং বিআর আন্দেদকরের অপমান করার অভিযোগ শানালেন তিনি। শুক্রবার সিওয়ানে ১০ হাজার কোটি টাকা মূল্যের বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের সূচনা করেন মোদি। তার সভায় উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী নীতীশ কুমার। জাতিগণনা করার কথা ঘোষণা করায় মোদির প্রশংসা করেন তিনি। এর জন্য বিহারের ভোটারদের কৃতজ্ঞতা জানাতেও বলেন নীতীশ। তিনি বলেন, ‘জাতিগণনার নির্দেশ দিয়ে কেন্দ্র একটি বিশাল কাজ করেছে। আমি এর জন্য প্রধানমন্ত্রীকে ধন্যবাদ জানাচ্ছি।’

সম্প্রতি আরজেডি সুপ্রিমো লালুপ্রসাদ যাদবের বিরুদ্ধে দলিত আইকন বিআর আন্দেদকরকে অপমান করার অভিযোগ উঠেছে। সেই ইস্যুতে নমোর তোপ, ‘আরজেডি বাবাসাহেব আন্দেদকরকে অপমান করেছে। যারা সংবিধানের রূপকারের অপমান করেন বিহারের মানুষ তাঁদের কখনও ক্ষমা করবেন না।’ বিহারের প্রায় ২০ শতাংশে দলিত ভোটারকে কাছে টানার মরিয়া চেষ্টা করেছেন মোদি। তিনি বলেন, ‘আরজেডি ও কংগ্রেস বাবাসাহেব আন্দেদকরের ছবিকে পায়েরা তলায় রাখে। কিন্তু মোদি আন্দেদকরকে নিজের হৃদয়ে রাখে। বাবাসাহেবের অপমান করে এই সমস্ত লোকজন

## ফের যাত্রা স্থগিত শুভাংশুর

ম্রোরিড, ২০ জুন : এই নিয়ে সাত বার। মহাকাশ অভিযান ফের পিছিয়ে গেল শুভাংশু শুক্লা ও তাঁর সঙ্গীদে। ২২ জুন (রবিবার) শুভাংশু শুক্লাদের মহাকাশে পাড়ি দেওয়ার কথা ছিল। কিন্তু তাঁদের মহাকাশযান উৎক্ষেপণের দিন দুই আগেই আন্তর্জাতিক মহাকাশ স্টেশনের (আইএসএস) তরফে ‘অ্যাক্সিয়াম-৪’ অভিযান স্থগিতের কথা জানানো হয়েছে। করে এই অভিযান হবে, তা এখনও খির করা হয়নি।

নাসা জানিয়েছে, অ্যাক্সিয়াম স্পেস এবং এনসি মাস্কের সংস্থা আপাতত অভিযান পিছিয়ে দেওয়ার বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিয়েছে। কেনে অভিযান পিছানো হচ্ছে, তাওও ব্যাখ্যা দেওয়া হয়েছে বিবৃতিতে। সম্প্রতি আন্তর্জাতিক মহাকাশ স্টেশনের এভেজলা সার্ভিস মডিউলে মেরামতি হয়েছে। সব আগের মতোে ঠিকঠাক চলছে কি না, তা খতিয়ে দেখার জন্য আরও কিছুটা সময় চেয়ে নিয়েছেন সংশ্লিষ্ট জেনারীরা। প্রথমে ২০২৫ সালের ২৯ মে শুভাংশুদের অভিযান শুরু হওয়ার কথা ছিল। কিন্তু বারবার পিছিয়ে যায় নানা কারণে।

## কানাডায় মৃত্যু ভারতীয় ছাত্রীর

অটোয়া, ২০ জুন : ফের কানাডায় ভারতীয় পড়ুয়ার মৃত্যু। নাম তানিয়া ত্যাগী। উত্তর-পূর্ব দিল্লির বাসিন্দা তানিয়া ক্যালগারি বিশ্ববিদ্যালয়ে খাদ্য সুরক্ষা ও গুণমান বিষয়ে স্নাতকোত্তর করছিলেন। ভ্যাকুভারে ভারতের কনসুলেট জেনারেল তানিয়ার মৃত্যুর খবর জানিয়েছেন। শোকপ্রকাশ করে কানাডার ভারতীয় দূতাবাস জানিয়েছে, ছাত্রীর পরিবারের সঙ্গে যোগাযোগ করা হয়েছে। মৃত্যুর কারণ জানা যায়নি।

## চড়ল বাজার

মুম্বই, ২০ জুন : ইজরায়েল-ইরান সংঘাত কয়েকদিন ধরে বাজার নিম্নমুখী ছিল। কিন্তু সপ্তাহের শেষদিনে চাপ্স ভারতীয় শেয়ার বাজার। শুক্রবার বাজার খোলার সঙ্গে সঙ্গে উঠতে শুরু করে বিএসই সেনসেঙ্গ ও নিকিটি। বাজার বন্ধের সময় সেনসেঙ্গ ছিল ৮২,৪০৮ পয়েন্টে। বৃহস্পতিবারের চেয়ে ১,০৪৬ পয়েন্ট ওপরে। উত্থানের হার ১.২৯ শতাংশ। ৩১৯ পয়েন্ট উঠে ২৫,১১২ পয়েন্টে দৌড় শেষ করেছে নিকিটি।



রোড শো-য়ে প্রধানমন্ত্রী-মুখ্যমন্ত্রী। মোদির জনসভায় মহিলাদের উচ্ছ্বাস। শুক্রবার সিওয়ানে।

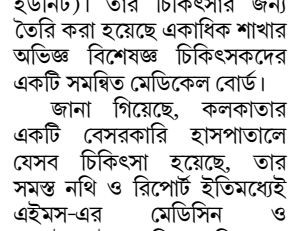
নিজেদের বাবাসাহেবের থেকেও বড় বলে দেখানোর চেষ্টা করছেন। বাবাসাহেবের অপমান বিহারের মানুষ কিছুতেই বরদাস্ত করবেন না।’ মোদির হুংকার, ‘আমরা সবকা সাথ, সবকা বিকাশের কথা বলি। কিন্তু আরজেডি এবং কংগ্রেস পরিবারকা সাথ, পরিবারকা বিকাশে বিশ্বাসী। যারা বিহারে জঙ্গলরাজ এনেছিলেন, রাজ্যকে লুটছিলেন আগামী ভোটে তাঁদের একটি ভোটও দেবেন না।’ এর জবাবে তেজস্বী বলেন, ‘প্রধানমন্ত্রী

নরেন্দ্র মোদি সমস্ত নিয়মকানুন এবং মানুষকে বোকা ও বিভ্রান্ত করার রেকর্ড ভেঙে ফেলেছেন।’ মোদির আক্রমণের জবাবে লালু-তেজস্বীও পালটা তোপ দেগেছেন। মোদির সভা শুরুর আগে লালু কটাক্ষ করেন, ‘বিহারের স্বার্থে আবহাওয়া সতর্কতা। আজ মিথ্যাতার, অসত্য প্রতিক্ষ্রতি এবং স্বপ্নের প্রবল বর্ষণ হবে। মিথ্যা প্রতিক্ষ্রতির ঝোড়ো হাওয়াও বইবে। সাবধানে থাকুন।’ অপরদিকে

প্রধানমন্ত্রীর সভা মিটিতেই সাংবাদিক বৈঠকে তেজস্বী বলেন, ‘মোদি বিহারে এলেই সাধারণ মানুষের পকেট থেকে ১০০ কোটি টাকা কেটে নেওয়া হয়। যে লোকমোটিভ কারখানায় তৈরি রেল ইঞ্জিন বিদেশে যাচ্ছে সেই কারখানা লালুপ্রসাদ যাদবের অবদান। ১১ বছরে যা প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন তা পালন করতে পারেননি।’ লালু-পুত্রের তোপ, ‘প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি সমস্ত নিয়মকানুন এবং মানুষকে



নয়াদিল্লি, ২০ জুন : বড় বিপদের মুখে পড়েছেন ইন্টারনেট ব্যবহারকারীরা। সম্প্রতি ১৬০০ কোটির বেশি পাসওয়ার্ড অনলাইনে ফাঁস হয়েছে বলে দাবি করেছে সাইবার নিরাপত্তা সংক্রান্ত সংস্থা সাইবারনিউজ ও ফোর্বস-এর রিপোর্ট। বিশেষজ্ঞদের মতে, এটি ইতিহাসের অন্যতম বৃহৎ তথ্য ফাঁদের



ঘটনা। এর ফলে বিশ্বজুড়ে কোটি কোটি মানুষের ব্যক্তিগত তথ্য ফাঁস হয়ে যেতে পারে।

কীভাবে চুরি হল এই তথ্য? রিপোর্ট অনুযায়ী, এসব তথ্য পুরোনো কোনও সংগ্রহ নয়, বরং বেশিরভাগ পাসওয়ার্ডই নতুন এবং সুনির্দিষ্টভাবে সাজানো। এগুলি সংগ্রহ করা হয়েছে ‘ইনফোসিলাস’ নামে একধরনের ম্যালওয়্যার (কম্পিউটার ভাইরাস) দিয়ে। এই সফটওয়্যার ব্যবহারকারীর অজান্তে তাঁদের কম্পিউটার বা মোবাইল ফোন থেকে ইউজার নেম ও পাসওয়ার্ড চুরি করে হ্যাকারদের কাছে পাঠিয়ে দেয়। ফাঁস হওয়া তথ্যের মধ্যে রয়েছে ই-মেল

এবং গুগল, ফেসবুক, টেলিগ্রাম ইত্যাদির মতো সমাজমাধ্যমের লগইন তথ্য, গিটহাবের মতো ডেভেলপার অ্যাকাউন্ট, কিছু সরকারি পোর্টালের ইউজার নেম ও পাসওয়ার্ড ইত্যাদি। তথ্যগুলি এমনভাবে সাজানো যাতে হ্যাকাররা সহজেই যে কোনও অ্যাকাউন্টে ঢুকতে পারে—আগে ওয়েবসাইট লিংক, তারপূর ইউজার নেম ও পাসওয়ার্ড দেওয়া আছে। এই বিপদের সবচেয়ে ভয়ংকর দিক হল, খুব সামান্য প্রযুক্তিগত জ্ঞান বা টাকাপয়সা থাকলেও যে কেউ ডার্ক ওয়েবে গিয়ে এসব পাসওয়ার্ড কিনে নিতে পারেন। এর ফলে শুধু সাধারণ মানুষই নয়, সংস্থা, কোম্পানি এবং সরকারি প্রতিষ্ঠানগুলিও বিপদে পড়তে পারে।

বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এটি একটি ‘গ্লোবাল সাইবার ক্রাইমের ব্লুপ্রিন্ট’। অর্থাৎ, এর মাধ্যমে ফিশিং (ভুত্মো লিংকে ক্লিক করিয়ে তথ্য চুরি), আইডেন্টিটি থেফ্ট (পরিচয় চুরি), অ্যাকাউন্ট হ্যাক ইত্যাদি নানা ধরনের অপরাধ করার সুযোগ পয়ে যাবে হ্যাকাররা।

তাহলে করণীয় কী? বিশেষজ্ঞরা জানিয়েছেন, হ্যাকারদের খপ্পর থেকে বাঁচতে অবিলম্বে সমস্ত গুরুত্বপূর্ণ অ্যাকাউন্টের পাসওয়ার্ড বদলে ফেলতে হবে। নতুন পাসওয়ার্ড এমন কিছু দিন যা চট করে আঁচ করা কারও পক্ষে সম্ভব হবে না। ইন্টারনেটে সুলভ ডার্ক-থাপের নিরাপত্তা ব্যবস্থা চালু করুন। এরপর ডার্ক ওয়েব মনিটরিং টুল দিয়ে চেক করুন আপনার তথ্য ফাঁস হয়েছে কি না। প্রতি সপ্তাহে পাসওয়ার্ড পালনচুক্তি চুরি করে হ্যাকারদের কাছে পাঠিয়ে দেয়। ফাঁস হওয়া তথ্যের মধ্যে রয়েছে ই-মেল

এবং গুগল, ফেসবুক, টেলিগ্রাম ইত্যাদির মতো সমাজমাধ্যমের লগইন তথ্য, গিটহাবের মতো ডেভেলপার অ্যাকাউন্ট, কিছু সরকারি পোর্টালের ইউজার নেম ও পাসওয়ার্ড ইত্যাদি। তথ্যগুলি এমনভাবে সাজানো যাতে হ্যাকাররা সহজেই যে কোনও অ্যাকাউন্টে ঢুকতে পারে—আগে ওয়েবসাইট লিংক, তারপূর ইউজার নেম ও পাসওয়ার্ড দেওয়া আছে। এই বিপদের সবচেয়ে ভয়ংকর দিক হল, খুব সামান্য প্রযুক্তিগত জ্ঞান বা টাকাপয়সা থাকলেও যে কেউ ডার্ক ওয়েবে গিয়ে এসব পাসওয়ার্ড কিনে নিতে পারেন। এর ফলে শুধু সাধারণ মানুষই নয়, সংস্থা, কোম্পানি এবং সরকারি প্রতিষ্ঠানগুলিও বিপদে পড়তে পারে।

বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এটি একটি ‘গ্লোবাল সাইবার ক্রাইমের ব্লুপ্রিন্ট’। অর্থাৎ, এর মাধ্যমে ফিশিং (ভুত্মো লিংকে ক্লিক করিয়ে তথ্য চুরি), আইডেন্টিটি থেফ্ট (পরিচয় চুরি), অ্যাকাউন্ট হ্যাক ইত্যাদি নানা ধরনের অপরাধ করার সুযোগ পয়ে যাবে হ্যাকাররা।

তাহলে করণীয় কী? বিশেষজ্ঞরা জানিয়েছেন, হ্যাকারদের খপ্পর থেকে বাঁচতে অবিলম্বে সমস্ত গুরুত্বপূর্ণ অ্যাকাউন্টের পাসওয়ার্ড বদলে ফেলতে হবে। নতুন পাসওয়ার্ড এমন কিছু দিন যা চট করে আঁচ করা কারও পক্ষে সম্ভব হবে না। ইন্টারনেটে সুলভ ডার্ক-থাপের নিরাপত্তা ব্যবস্থা চালু করুন। এরপর ডার্ক ওয়েব মনিটরিং টুল দিয়ে চেক করুন আপনার তথ্য ফাঁস হয়েছে কি না। প্রতি সপ্তাহে পাসওয়ার্ড পালনচুক্তি চুরি করে হ্যাকারদের কাছে পাঠিয়ে দেয়। ফাঁস হওয়া তথ্যের মধ্যে রয়েছে ই-মেল

বোকা ও বিভ্রান্ত করার রেকর্ড ভেঙে ফেলেছেন।’

অক্টোবর-নভেম্বরে ২৪৩ আসন বিশিষ্ট বিহার বিধানসভার ভোট হওয়ার কথা। বিহারের বিরোধী দলনেতা তেজস্বী যাদব নীতীশ সরকারের বিরুদ্ধে স্বজনপােষণের



আরজেডি ও কংগ্রেস বাবাসাহেব আন্দেদকরের ছবিকে পায়েরা তলায় রাখে। কিন্তু মোদি আন্দেদকরকে নিজের হৃদয়ে রাখে। বাবাসাহেবের অপমান বিহারের মানুষ কিছুতেই বরদাস্ত করবেন না।

নরেন্দ্র মোদি

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি সমস্ত নিয়মকানুন এবং মানুষকে বোকা ও বিভ্রান্ত করার রেকর্ড ভেঙে ফেলেছেন।

তেজস্বী যাদব

অভিযোগে সরব হয়েছেন। এর জবাবে মোদির বক্তব্য, ‘আমাদের সরকার সবসময় সবাইকে সঙ্গে নিয়ে উন্নয়নে বিশ্বাসী। কিন্তু যারা ক্ষমতালোভী তারা সর্বনাা নিজেরের জঙ্গলরাজ তৈরি করেছে তারা আবার তাদের পুরোনো কীর্তি পুনরাবৃত্তির চেষ্টা করছে।’ এদিন মোট ২৮টি প্রকল্পের সূচনা করেন মোদি।

## জগন্নাথের জন্য ট্রাম্পকে প্রত্যাখ্যান

ভুবনেশ্বর, ২০ জুন : প্রভু জগন্নাথের জন্য তিনি নির্দিধায় মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের নৈশভোজের আমন্ত্রণও প্রত্যাখ্যান করতে রাজি সেকথা স্পষ্টভাবে জানিয়ে দিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। শুক্রবার ভুবনেশ্বরে বিজেপি নেতৃস্থানীয় ওড়িশা সরকারের প্রথম বর্ষপূর্তির অনুষ্ঠানে যোগ দেন তিনি। সেখানে মোদি বলেন, ‘দু-দিন আগে আমি জিৎ বৈঠকে যোগ দিতে কানাডায় গিয়েছিলাম। মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প আমাকে তখন বলেছিলেন, যেহেতু ওয়াশিংটন হয়ে কানাডা যাব তাই আমি যেন ওঁর সঙ্গে নৈশভোজে যোগ দিই। আমি ওঁকে বলি, আপনার আমন্ত্রণের জন্য ধন্যবাদ। কিন্তু আমার মহাপ্রভু জগন্নাথদামে যাওয়া খুব দরকার। তাই আমি বিনীতভাবে মার্কিন প্রেসিডেন্টের আমন্ত্রণ প্রত্যাখ্যান করি। আপনাদের ভালোবাসা এবং মহাপ্রভুর প্রতি আস্থা আমাকে এই পর্বত ভূমিতে নিয়ে এসেছে।’ মোহনবর্ষণ মন্দির নেতৃহে ওড়িশা সরকার গরিব কল্যাণে নিয়োজিত বলে জানান মোদি। তিনি ১৮৭০০ কোটি টাকা মূল্যের একাধিক প্রকল্পের শিলান্যাস করেন।

## স্পিকারের দ্বারস্থ সুকান্ত

নিজস্ব সংবাদদাতা, নয়াদিল্লি, ২০ জুন : বজবজ কনভয় ঘেরাও এবং হামলার অভিযোগে লোকসভার অধ্যক্ষ ওম বিড়লাকে চিঠি লিখলেন কেন্দ্রীয় শিক্ষা প্রতিমন্ত্রী তথা বিজেপির রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদার। চিঠিতে তৃণমূল কংগ্রেস ও রাজ্য পুলিশের বিরুদ্ধে বিশেষাধিকার লঙ্ঘনের অভিযোগ তুলেছেন তিনি। সুকান্ত লিখেছেন, ‘এই হামলা শুধু আমার ব্যক্তিগত নিরাপত্তাকে প্ররের মুখে ফেলেনি বরং একজন সংসদ সদস্যের সাংবিধানিক অধিকার ও মর্যাদাকে আঘাত করেছে। এটা সংসদেরও অপমান।’

তিনি লিখেছেন, ‘১৯ জুন আমি দক্ষিণ ২৪ পরগনার বজবজের হালদারপাড়ায় রাজনৈতিক হিংসায় আহত এক বিজেপি কর্মীর খোঁজ নিতে গিয়েছিলাম। সেখানে আমার কনভয় ঘিরে ধরে তৃণমূল কর্মী-সমর্থকরা হামলা চালায়।’ সুকান্ত জানিয়েছেন, তাঁর কনভয়ের দিকে ইট-পটকেল ছোঁড়া হয়, জুতো ছোঁড়া হয়, গালিগালাজ-কটুক্তি করা হয়। ভাঙচুর করা হয় গাড়ি। গুরুতর আহত হয় তার সঙ্গীরা। স্থানীয় মহিলাদের একাংশ ‘চোর চোর’ শ্লোগান দেন এবং তাকে লক্ষ্য করে চিঠি ছোঁড়েন বলে অভিযোগ।

তিনি জানান, হামলার সময় ঘটনাস্থলে উপস্থিত ছিলেন ডায়মন্ড হারবারের পুলিশ সুপার রাহুল গোস্বামী। তিনি কোনও ধরমের প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থা নেননি। পরিস্থিতি ক্রমশ উত্তপ্ত হয়ে উঠছিল, কিন্তু প্রশাসনের পক্ষ থেকে কার্যকর পদক্ষেপ করা হয়নি। লোকসভার অধ্যক্ষের কাছে তাঁর আবেদন, এই ঘটনায় বিশেষাধিকার লঙ্ঘন ও সংসদের অবমাননার দায়ে প্রিভিলেজ কমিটি যেন তদন্ত করে উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করে। কিছুদিন আগে বজবজে হাঙ্গামা ও নগদ কয়েক কর্মীদের মধ্যে সংঘর্ষে একাধিক বিজেপি কর্মী জখম হন।



শরীর ও মনের মধ্যে  
দ্বন্দ্ব অনুভব করেন  
ট্রান্সজেন্ডার বা  
রূপান্তরকামী  
মানুষরা। তাঁদের  
মস্তিষ্ক বলে  
তাঁরা এক লিঙ্গের,  
কিন্তু শরীর বলে অন্য  
লিঙ্গের। বিজ্ঞানীরা বলছেন,  
রূপান্তরকামীদের মস্তিষ্ক ও  
শরীরের অমিলের কারণ  
জিনের ভিন্নতা। সাম্প্রতিক  
গবেষণায় ট্রান্সজেন্ডারদের  
মস্তিষ্কে ‘ইস্ট্রোজেন রিসেপ্টর  
পাথওয়ে’তে এমন কিছু  
পার্থক্য মিলেছে, যা তাঁদের  
লিঙ্গ পরিচয়ের সঙ্গে জৈবিক  
শরীরের দ্বৈততার ব্যাখ্যা  
দিতে পারে। বিজ্ঞানীদের  
বক্তব্য বোঝার চেষ্টা করলেন  
সুদীপ মৈত্র

যে

# জিন আছে মাঝখানে



‘বাইনারি’ নিয়ে মানুষের মনে হয়  
পক্ষপাত আছে। হয় এটা নয়তো ওটা, হয়  
সাদা নয়তো কালো, রাম অথবা রাবণ, ভালো  
অথবা খারাপ, মুদ্রার এপিঠ অথবা ওপিঠ।  
যে কোনও একটা পক্ষ নিতে পারলেই আর  
গোলমাল থাকে না। ল্যাঠা চুকে যায়। কিন্তু  
এই দ্বৈততার মাঝামাঝিও যে এক বা একাধিক  
বিষয় থাকতে পারে, তা ক’জন ভাবেন।  
মানুষের জৈব বৈশিষ্ট্য নিয়েও ভাবনাটা  
কিছুতেই এই বাইনারির বাইরে বেরোতে  
পারে না। হয় নারী, না হলে পুরুষ। ভূতীয়,  
চতুর্থ বা পঞ্চম লিঙ্গের কথা বেন ভাবাই যায়  
না। বিজ্ঞানের গবেষণা কিংবা আদালতের  
বিচার-বিশ্লেষণ যৌনতার ওই মাঝখানটাতে  
বারেবারে আলো ফেললেও ভবি ভোলে না  
কিছুতেই। তারা ভিন্ন যৌনতা কিংবা তৃতীয়  
লিঙ্গ পরিচয়ের মধ্যে কখনও ‘বিকার’ কখনও  
‘ফাশন’ খুঁজে পায়। কিন্তু তাই বলে বিজ্ঞান  
তো থেমে থাকতে পারে না।  
সাম্প্রতিক একটি গবেষণা আবারও  
অন্ধকারাচ্ছন্ন অংশ— রূপান্তরকামিতার জৈব  
বাস্তবতা— নিয়ে কাটাছেঁড়া করেছে। তাতে  
বলা হয়েছে, রূপান্তরকামী মানুষদের মস্তিষ্ক  
এক কথা বলে, আবার তাদের শরীর যে বলে  
অন্য কথা, এই অমিলের কারণ জিনের ভিন্নতা।  
ট্রান্সজেন্ডার ব্যক্তির যে অসংগতি অনুভব  
করেন—যেখানে তাঁদের মস্তিষ্ক একটি লিঙ্গ  
নির্দেশ করে, কিন্তু শরীর অন্যটি—তার  
জৈবিক ভিত্তি খুঁজে পেয়েছেন বিজ্ঞানীরা।  
নতুন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, মস্তিষ্কের  
ইস্ট্রোজেন গ্রহণের পথে জিনের কিছু ভিন্নতা  
এই অমিলের কারণ হতে পারে।

‘মেডিকেল কলেজ অব জর্জিয়া’র  
বিজ্ঞানীরা ৩০ জন ট্রান্সজেন্ডার ব্যক্তির  
মস্তিষ্কের ‘ইস্ট্রোজেন সংক্রান্ত পথ বা প্রক্রিয়া’  
(ইস্ট্রোজেন রিসেপ্টর পাথওয়েজ) পরীক্ষা  
করে এই তথ্য পেয়েছেন। এটা এমন একটা  
রাস্তা বা প্রক্রিয়া যার মাধ্যমে ইস্ট্রোজেন  
হরমোন মস্তিষ্কে বা শরীরে প্রভাব ফেলে।  
এই পথের মাধ্যমে ইস্ট্রোজেন মস্তিষ্কে লিঙ্গ  
পরিচয়, আচরণ, আবেগ ইত্যাদি নিয়ন্ত্রণে  
ভূমিকা রাখতে পারে। গবেষণাটি ‘সায়েন্টিফিক  
রিপোর্টস’ জার্নালে প্রকাশিত হয়েছে।

## কী মিলল গবেষণায়

গবেষকরা ১৯টি জিনে ২১টি ভিন্নতা  
চিহ্নিত করেছেন, যেগুলি মস্তিষ্কের এমন  
পথের সঙ্গে জড়িত যা নির্ধারণ করে মস্তিষ্ক  
পুরুষালি বা নারীসুলভ হবে। গবেষণার

অন্যতম লেখক এবং গাইনিকলজিস্ট জে  
গ্রাহাম থিসেন বলেন, ‘এই জিনগুলি মূলত  
ইস্ট্রোজেনের সঙ্গে কাজ করে, যা জন্মের  
ঠিক আগে বা পরে মস্তিষ্কে প্রভাব ফেলে এবং  
মস্তিষ্কের পুরুষালি বৈশিষ্ট্য গঠনে গুরুত্বপূর্ণ।’  
অদ্বুত শোনালেও, ‘নারী হরমোন’ বলে  
পরিচিত ইস্ট্রোজেন মস্তিষ্কে পুরুষালি করতে  
গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। গবেষকদের  
মতে, এই জিনের ভিন্নতার কারণে জন্মের সময়  
পুরুষ হিসাবে চিহ্নিত (নেটাল মেল) ব্যক্তিদের  
মস্তিষ্কে ইস্ট্রোজেনের প্রভাব ঠিকমতো কাজ  
নাও করতে পারে। ফলে মস্তিষ্ক পুরুষালি না  
হয়ে নারীসুলভ বৈশিষ্ট্য নিয়ে বিকশিত হয়।  
অন্যদিকে জন্মের সময় নারী হিসাবে  
চিহ্নিত (নেটাল ফিমেল) যে ব্যক্তির, তাঁদের  
ক্ষেত্রে ইস্ট্রোজেন হরমোনের প্রভাব এমন  
‘অসময়ে’ পড়ে যখন সাধারণত পড়ার কথা

নয়। এতে তাঁদের মস্তিষ্কে পুরুষসুলভ বৈশিষ্ট্য  
তৈরি হয়। এই দুই অবস্থাই শরীর ও মস্তিষ্কের  
মধ্যে অমিল তৈরি করতে পারে, যাকে বলা  
হয় ‘জেন্ডার ডিসফোরিয়া’।

## জেন্ডার ডিসফোরিয়া কী

জেন্ডার ডিসফোরিয়া হল এমন মানসিক  
অসুস্থি, যখন কারও ভিতরের লিঙ্গ পরিচয়  
তাদের শারীরিক লিঙ্গের সঙ্গে মেলে না।  
থিসেনের কথায়, ‘তাঁরা এই অসুস্থি অনুভব  
করেন, কারণ তাঁদের মন যে লিঙ্গ অনুভব  
করেন, তা তাঁদের শরীরের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ  
নয়। একবার মস্তিষ্ক ‘পুরুষ’ বা ‘নারী’ হিসাবে  
গঠিত হয়ে গেলে, তা আর বদলানো যায় না।  
হরমোন চিকিৎসা বা অস্ত্রোপচারের লক্ষ্য হল  
শরীরকে মস্তিষ্কের সঙ্গে মেলানো।’

## গবেষণা কীভাবে হল

গবেষকরা ১৩ জন ট্রান্সজেন্ডার পুরুষ  
(জন্মের সময় নারী, পরে পুরুষ হিসাবে  
রূপান্তরিত) এবং ১৭ জন ট্রান্সজেন্ডার নারীর  
(জন্মের সময় পুরুষ, পরে নারী হিসাবে  
রূপান্তরিত) ডিএনএ পরীক্ষা করেন। ইয়েল  
সেন্টার ফর জিনোম অ্যানালিসিস-এ পুরো  
এক্সোম সিকোয়েন্সিং (এক ধরনের জেনেটিক  
পরীক্ষাপদ্ধতি) করা হয়, যা জিনের প্রোটিন  
তৈরির অংশগুলি বিশ্লেষণ করে। ফলাফল  
যাচাইয়ের জন্য স্যাম্পার সিকোয়েন্সিং নামে  
অন্য একটি পদ্ধতিও ব্যবহার করা হয়। এইসব  
পরীক্ষার মাধ্যমে তাঁরা দেখেন, এই জিনের  
ভিন্নতাগুলি ৮৮ জন নন-ট্রান্সজেন্ডার ব্যক্তির  
ডিএনএতে ছিল না। এমনকি বড় ডিএনএ  
ডেটাসেটও এগুলি খুব কম বা অনুপস্থিত ছিল।

## গবেষণার গুরুত্ব

গবেষণাপত্রের আরেক লেখক এবং প্রজনন  
এডোক্রিনোলজিস্ট লরেন্স সি লেম্যান বলেন,  
‘এই পথগুলি মস্তিষ্কের এমন অংশের সঙ্গে  
জড়িত, যেখানে নিউরনের সংখ্যা এবং তাদের  
সংযোগ পুরুষ ও নারীদের মধ্যে সাধারণত ভিন্ন  
হয়।’ তাঁর বক্তব্য, ‘আমরা জানি, জন্মের পরেও  
মস্তিষ্কের বিকাশ চলতে থাকে। এই সময়ে  
ইস্ট্রোজেনের প্রভাবের জন্য এই পথ এবং  
রিসেপ্টরগুলি তৈরি থাকা জরুরি।’

লেম্যানের সঙ্গে সুর মিলিয়ে থিসেন  
বলেন, ‘এটি প্রথম গবেষণা যা, জেন্ডার  
পরিচয় বোঝার জন্য লিঙ্গ-নির্দিষ্ট মস্তিষ্কের  
বিকাশের কাঠামো তৈরি করেছে। আমরা  
বলছি, এই পথগুলি অনুসন্ধান করাই আগামী  
দিনে জেন্ডার ডিসফোরিয়ার জিনগত কারণ  
খুঁজে বের করার পথ প্রশস্ত করবে।’

## গবেষণার ফল কি নিশ্চিত

গবেষকরা সতর্ক করে বলেছেন, এখনও  
নিশ্চিতভাবে বলা যায় না যে এই জিনের  
ভিন্নতাগুলিই জেন্ডার ডিসফোরিয়ার কারণ।  
তবে এটি গুরুত্বপূর্ণ এই কারণে যে, এগুলি  
মস্তিষ্কে হরমোনের ভূমিকা এবং ইস্ট্রোজেনের  
প্রভাবের সঙ্গে সম্পর্কিত। তাঁরা ইতিমধ্যে আরও  
বেশি ট্রান্সজেন্ডার ব্যক্তির ডিএনএ নিয়ে এই  
পথগুলি আরও গভীরভাবে অনুসন্ধান করছেন।

## ট্রান্সজেন্ডারের বাস্তবতা

জেন্ডার ডিসফোরিয়ায় আক্রান্ত ব্যক্তির  
বেয়ামা, হয়রানি, বিষয়তা, মাদকাসক্তি এবং  
আত্মহত্যার ঝুঁকির মুখে থাকেন। প্রায় ০.৫  
থেকে ১.৪ শতাংশ জন্মের সময় পুরুষ এবং  
০.২ থেকে ০.৩ শতাংশ জন্মের সময় নারী—  
এই অবস্থার সম্মুখীন হন। ‘অভিন্ন যমজ’দের  
ক্ষেত্রে এই অবস্থা একসঙ্গে দেখা যাওয়ার  
সম্ভাবনা বেশি।

এই গবেষণা থেকে একটি বিষয় স্পষ্ট,  
জেন্ডার ডিসফোরিয়ার পিছনে জৈবিক কারণ  
থাকার সম্ভাবনা প্রবল। লেম্যান দু’দশকেরও  
বেশি সময় ধরে ট্রান্সজেন্ডার মানুষদের  
রোগভোগের চিকিৎসা করছেন। তাঁর দাবি,  
‘আমরা মনে করি, বেশিরভাগ ক্ষেত্রে জেন্ডার  
ডিসফোরিয়ার এক বা একাধিক জৈবিক  
উপাদান রয়েছে।’

## কেন গবেষণাটি গুরুত্বপূর্ণ

এই গবেষণার ফল ট্রান্সজেন্ডার মানুষদের  
অভিজ্ঞতাকে আরও ভালোভাবে বোঝার পথ  
খুলে দেয়। এটি জেন্ডার ডিসফোরিয়াকে শুধু  
মানসিক বা সামাজিক সমস্যা হিসেবে না দেখে  
বোঝার চেষ্টা করে জৈবিক দৃষ্টিকোণ থেকে।  
ভবিষ্যতে এই ধরনের গবেষণা চিকিৎসা,  
সামাজিক সচেতনতা এবং ট্রান্সজেন্ডার  
মানুষদের জীবনযাপনকে আরও উন্নত ও  
মর্যাদাপূর্ণ করতে সাহায্য করতে পারে।

## দাবি ভারতীয় বংশোদ্ভূত নিক্কু মধুসূদনের

# ১২০ আলোকবর্ষ দূরের গ্রহে প্রাণের ইঙ্গিত

ডাইমিথাইল সালফাইড গ্যাস শনাক্ত হওয়ায় আশার আলো। তবে  
আরও গবেষণা প্রয়োজন, বলছেন কেমব্রিজের বিজ্ঞানীরা

বহুদিন ধরেই মানুষ প্রশ্ন করে এসেছে,  
‘আমরা কি এই মহাবিশ্বে একা?’ সেই প্রশ্নের  
উত্তরে এবার এক নতুন সম্ভাবনার দরজা খুলে  
দিলেন ভারতীয় বংশোদ্ভূত ব্রিটিশ জ্যোতির্বিদ  
নিক্কু মধুসূদন। কেমব্রিজ বিশ্ববিদ্যালয়ের এই  
অধ্যাপকের নেতৃত্বাধীন বিজ্ঞানীরা এই গ্রহের  
বায়ুমণ্ডলে এমন এক রাসায়নিক উপাদান খুঁজে  
পেয়েছেন, যা পৃথিবীতে একমাত্র জীবিত প্রাণীর  
মাধ্যমেই তৈরি হয়। তবে কি ওই গ্রহেও প্রাণ  
আছে?

বৃহস্পতির চেয়ে কিছুটা ছোট, অথচ  
পৃথিবীর চেয়ে বহুগুণ বড় এই গ্রহের নাম  
কে-২৮বি (K2-১৪b)। এটি পৃথিবী থেকে  
প্রায় ১২০ আলোকবর্ষ দূরে রয়েছে। দূরের ওই  
গ্রহটির বায়ুমণ্ডলে পাওয়া গিয়েছে ডাইমিথাইল  
সালফাইড (ডিএমএস) নামের এক যৌগিক  
পদার্থ, যা পৃথিবীতে শুধুমাত্র সামুদ্রিক শৈবাল  
ও অনুরূপ জীবিত প্রাণী থেকে নিঃসৃত হয়।  
বিজ্ঞানীদের মতে, এই উপাদানটির উপস্থিতি যদি  
নিশ্চিতভাবে প্রমাণিত হয়, তবে তা হতে পারে  
প্রাণের অস্তিত্বের সবচেয়ে জোরাল ইঙ্গিত।

## এক বিপ্লবী মুহূর্ত

কেমব্রিজ বিশ্ববিদ্যালয়ের জ্যোতির্বিদ ভারতীয়  
বংশোদ্ভূত ডঃ নিক্কু মধুসূদন জানিয়েছেন, “কে-২৮বি-র মতো এমন একটি গ্রহে প্রথমবারের মতো  
সম্ভাব্য প্রাণচিহ্নের দেখা মিলল, যা বাসযোগ্য  
বলেও ধারণা করা হচ্ছে। তবে সেখানে প্রাণের  
অস্তিত্ব আছে এমন ঘোষণা করার সময় এখনও  
আসেনি।”

## নতুন সম্ভাবনা হাইসিয়ান গ্রহ

কে-২৮বি একটি সাব-নেপচুন গ্রহ—যা  
পৃথিবীর চেয়ে বড় কিন্তু নেপচুনের চেয়ে ছোট।  
বিজ্ঞানীরা বলছেন, এর পিঠের দিকে রয়েছে উষ্ণ  
মহাসাগর এবং ঘন হাইড্রোজেন ও মিথেন সমৃদ্ধ  
বায়ুমণ্ডল। এ ধরনের গ্রহকে তারা ‘হাইসিয়ান’  
নাম দিয়েছেন, ‘হাইড্রোজেন’ এবং ‘ওসিয়ান’ শব্দ  
দুটি মিলিয়ে।

## বদলের কাভারি জেমস ওয়েব টেলিস্কোপ

২০২১ সালে মহাকাশে পাড়ি দেওয়া জেমস  
ওয়েব স্পেস টেলিস্কোপ এর মাধ্যমে গ্রহটির  
বায়ুমণ্ডলের রসায়ন বিশ্লেষণ করা হয়। এতে  
পাওয়া যায় ডিএনএস ছাড়াও ডাইমিথাইল  
ডাইসালফাইড নামের একটি একই ধরনের  
উপাদান। বিজ্ঞানীরা শুরুতে বিশ্বাসই করতে  
পারেননি যে এই সংকেত সত্যি হতে  
পারে। বহুবার যাচাইয়ের পরও সংকেত  
মুছে যায়নি।

## তবু থাকে প্রশ্ন

তবে সব  
গবেষকই  
একমত

নন। কেউ কেউ বলছেন, কে-২৮বি হয়তো  
একটি বিশাল পাথুরে গ্রহ, যার গায়ে রয়েছে  
উত্তপ্ত ম্যাগমার সমুদ্র এবং একটি পুরু  
হাইড্রোজেন বায়ুমণ্ডল—যা জীবনের পক্ষে  
সম্পূর্ণ অনুপযোগী। এছাড়া ল্যাবরেটরিতে  
হাইসিয়ান পরিবেশ তৈরি করে সেখানে

## কে এই নিক্কু মধুসূদন

নিক্কু মধুসূদন বর্তমানে  
কেমব্রিজ বিশ্ববিদ্যালয়ের  
ইনস্টিটিউট অফ অ্যাস্ট্রোনমির অধ্যাপক  
এবং ‘হাইসিয়ান টিম’-এর মুখ্য গবেষক। তাঁর  
কাজের প্রধান ক্ষেত্র হল বহির্জাগতিক গ্রহ  
(এক্সোপ্লানেট)—বিশেষ করে তাদের গঠন,  
বায়ুমণ্ডল, জীবনের উপযোগিতা এবং সম্ভাব্য  
প্রাণচিহ্ন (বায়োসিগনেচার) অনুসন্ধান।  
মধুসূদনের জন্ম ও প্রাথমিক শিক্ষা  
ভারতে। তিনি বারোঘণ্টার আইআইটি  
(বিএইচইউ) থেকে ইঞ্জিনিয়ারিংয়ে স্নাতক  
(বিটেক) শেষ করার পর উচ্চশিক্ষার  
জন্য পাড়ি দেন মার্কিন মুলুকে। বিখ্যাত  
এমআইটি থেকে মাস্টার্স এবং পিএইচডি  
করেন, যেখানে তার তত্ত্বাবধায়ক ছিলেন  
আন্তর্জাতিক খ্যাতিসম্পন্ন গ্রহবিজ্ঞানী সারা  
সিগার। তাঁর ২০০৯ সালের ডক্টরাল থিসিস  
ছিল বহির্জাগতিক গ্রহের বায়ুমণ্ডলের  
বিশ্লেষণাত্মক। এবিষয়ে তিনি এখন অন্যতম  
পথিকৃৎ গবেষকও বটে। সাম্প্রতিক আবিষ্কার  
নিয়ে তিনি বলেন, ‘এটি নিঃসন্দেহে একটি  
গুরুত্বপূর্ণ সন্ধান, তবে এখনই বলা যাচ্ছে না  
যে সেখানে প্রাণ রয়েছে।’

ডিএমএস-এর আচরণ কেমন হয়, সেটিও পরীক্ষা  
করে দেখা দরকার।  
তবে এখনই ‘পেয়েছি পেয়েছি, ভিন্নগ্রহের  
প্রাণী!’ বলে চিৎকার করছেন না কেউ। বরং  
ধৈর্যের সঙ্গে নিবিড়ভাবে পরীক্ষা-পর্যবেক্ষণ  
চলছে। ‘এটা শুধু একটা ইঙ্গিত, নিশ্চিত প্রমাণ  
নয়’, বলছেন জন হপকিন্স বিশ্ববিদ্যালয়ের  
প্ল্যানেটারি বিজ্ঞানী স্টিফেন শ্মিড।

## বিজ্ঞানীদের আশা ও দৃষ্টিভঙ্গি

মার্কিন মহাকাশ গবেষণা সংস্থা নাসা’র  
আগামী দিনের গবেষণা অনেকটাই নির্ভর করছে  
বাজেট বৃদ্ধির ওপর। আমেরিকান  
রাজনীতির হস্তক্ষেপে যদি মহাকাশ  
গবেষণার অর্থ বন্ধ হয়ে যায়, তবে এই  
সন্ধান থেমে যেতে পারে বলেও  
আশঙ্কা প্রকাশ করেছেন  
একাধিক  
বিজ্ঞানী।

## বিয়ে করলে ডিমনেশিয়ার ঝুঁকি বাড়ে!

# দিল্লি কা লাড্ডু



বিশ্বাস করবেন কি যদি  
বলি, চিরকুমার থাকলে কিংবা  
সাতপাকে বাঁধা পড়ার পর  
বিয়ে ভাঙলে ডিমনেশিয়ার  
ঝুঁকি কমেতে পারে? ফ্লোরিডা  
স্টেট ইউনিভার্সিটির নেতৃত্বে  
একটি নতুন গবেষণা এমনই  
চমকপ্রদ তথ্য দিয়েছে।  
এই গবেষণা বলছে, যারা  
বিয়ে করেনি, তাদের  
ডিমনেশিয়ায় আক্রান্ত  
হওয়ার সম্ভাবনা কম।  
আশ্চর্যজনকভাবে  
এর আগের একটি  
গবেষণা ঠিক উলটো  
কথা বলেছিল। ২০১৯  
সালে আমেরিকায় করা  
এক গবেষণায় দেখা  
গিয়েছিল, অবিবাহিতদের  
তুলনায় বিবাহিতদের  
ডিমনেশিয়ায় ঝুঁকি কম।  
সাধারণত মনে করা হয়,  
বিবাহিত মানুষের স্বাস্থ্য ভালো  
থাকে। তাদের হৃদরোগ বা  
স্ট্রোকের ঝুঁকি হয় এবং বেশি দিন  
বাঁচে। তাহলে নতুন গবেষণায় কেন

এমন ফলাফল এল? আসুন, বিষয়টি  
একটু খোলাসা করি।

## গবেষণায় কী পাওয়া গেল

গবেষকরা ২৪,০০০ আমেরিকান  
নাগরিকের তথ্য বিশ্লেষণ করেছেন,  
গবেষণার শুরুতে যাদের ডিমনেশিয়া  
ছিল না। তাঁদের ১৮ বছর পর্যন্ত  
পর্যবেক্ষণ করা হয়। গবেষকরা চারটি  
দলের মধ্যে ডিমনেশিয়ার হার তুলনা  
করেন: বিবাহিত, বিবাহবিচ্ছিন্ন,  
বিধবা/বিপত্নীক এবং যারা কখনও বিয়ে  
করেননি।  
প্রথমে মনে হয়েছিল, বিবাহিতদের  
তুলনায় বাকি তিন দলের ডিমনেশিয়ার  
ঝুঁকি কম। কিন্তু ধূমপান, বিষপ্ণতার মতো  
অন্যান্য বিষয় বিবেচনা করার পর দেখা  
গেল, শুধু বিবাহবিচ্ছিন্ন এবং যারা বিয়ে  
করেননি, তাঁদের ঝুঁকি কম। বিধবা/বিপত্নীকদের  
ক্ষেত্রে ডিমনেশিয়ার ঝুঁকি কম।  
ডিমনেশিয়ার ধরনের ওপরেও  
ফলাফল ভিন্ন ছিল। যেমন,  
অবিবাহিতদের আলঝাইমার্স রোগে  
(ডিমনেশিয়ার সবচেয়ে সাধারণ ধরন)  
আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি কম, কিন্তু

ভাস্কুলার ডিমনেশিয়ার (যা তুলনায়  
কম দেখা যায়) ক্ষেত্রে এমন কোনও  
পার্থক্য পাওয়া যায়নি।  
এছাড়া বিবাহবিচ্ছিন্ন এবং  
অবিবাহিতদের মূগু জ্ঞান বা  
বুদ্ধিবৃত্তিক সমস্যা (মাইল্ড কগনিটিভ  
ইমপেয়ারমেন্ট) থেকে পুরোদস্তুর  
ডিমনেশিয়ায় রূপান্তরের সম্ভাবনা কম।  
যারা গবেষণার সময় বিধবা বা বিপত্নীক  
হয়েছেন, তাঁদেরও ডিমনেশিয়ার ঝুঁকি  
কিছুটা কম ছিল।

## কেন এমন ফলাফল

এই অপ্রত্যাশিত ফলাফলের একটি  
সম্ভাব্য কারণ হতে পারে, বিবাহিতদের  
সঙ্গী তাড়াতাড়ি তাঁদের স্মৃতিশক্তি  
সমস্যা লক্ষ্য করে ডাক্তারের কাছে  
নিয়ে যায়। ফলে বিবাহিতদের মধ্যে  
ডিমনেশিয়া বেশি ধরা পড়ে, যদিও  
প্রকৃত ঝুঁকি বেশি নাও হতে পারে।  
এটাকে বলে ‘অ্যাসারাইনমেন্ট  
বায়াস’, অর্থাৎ তথ্যের এমন বিকৃতি,  
যেখানে কিছু মানুষের রোগ বেশি  
ধরা পড়ে। তবে এই তত্ত্বের পক্ষে  
জোরালো প্রমাণ পাওয়া যায়নি, কারণ  
ডিমনেশিয়ার সামান্য ইঙ্গিত পেলেই

ডাক্তারের কাছে ছুটতেন গবেষণার সব  
অংশগ্রহণকারী।  
আরেকটি সম্ভাবনা হল, গবেষণায়  
ব্যবহৃত নমুনা (ন্যাশনাল আলঝাইমার্স  
কো-অর্ডিনেটড সেন্টার থেকে প্রাপ্ত)  
পুরো জনগোষ্ঠীর প্রতিনিধিত্ব নাও  
করতে পারে। এই নমুনায় জাতিগত  
এবং আর্থিক বৈচিত্র্য কম ছিল এবং  
৬৪ শতাংশ অংশগ্রহণকারী ছিলেন  
বিবাহিত। ফলে এই ফলাফল সবার  
ক্ষেত্রে প্রযোজ্য নাও হতে পারে।

তবে সবচেয়ে সম্ভাব্য ব্যাখ্যা হল,  
বিয়ে, বিচ্ছেদ বা অবিবাহিত থাকার  
মতো সম্পর্কের গতিশীলতা মস্তিষ্কের  
স্বাস্থ্যের ওপর খুব জটিল প্রভাব  
ফেলে। আগের ধারণা যে বিবাহিতরা  
ডিমনেশিয়া থেকে বেশি সুরক্ষিত বা  
বিবাহবিচ্ছিন্ন ও বিধবা হওয়া খুব  
চাপের এবং আলঝাইমার্সের কারণ  
হতে পারে, তা সবসময় ঠিক নাও হতে  
পারে।

## সম্পর্কের জটিলতা

এই গবেষণার সারমর্ম এটাই যে,  
সম্পর্কের ব্যাপারগুলি জটিল। শুধু  
বিয়ে হয়েছে না হয়নি, তা দিয়ে সব  
কিছু বোঝা যায় না। কারণ ও দাপ্তর  
জীবন সুখে ছিল কি না, বৈবাহিক  
সম্পর্ক থেকে বেরিয়ে আসার পর  
মানসিক অবস্থা কেমন, সমাজ বা  
সংস্কৃতির প্রভাব, কিংবা একা থাকা  
মানুষটা কতটা মিশুক—এসব  
মিলিয়ে এই ভিন্ন ভিন্ন ফলাফলগুলি  
বোঝা যেতে পারে।  
তবে এই গবেষণা আমাদের  
চিরাচরিত ধারণাকে নাড়া দেয় এবং



## ডিমনেশিয়া কী

ডিমনেশিয়া হল  
মস্তিষ্কের এক ধরনের  
রোগ, যাতে স্মৃতি,  
চিন্তাশক্তি, আচরণ  
এবং দৈনন্দিন কাজের  
দক্ষতা ধীরে ধীরে ক্ষয়  
হতে থাকে। এটি নিজে  
কোনও একক রোগ নয়,  
বরং একগুচ্ছ উপসর্গের  
সমষ্টি, যার পিছনে  
বিভিন্ন কারণ থাকতে  
পারে। অ্যালঝাইমার্স  
রোগ ডিমনেশিয়ার  
সবচেয়ে সাধারণ কারণ।  
সাধারণত বয়স্কদের মধ্যে  
এটি বেশি দেখা যায়।

মনে করিয়ে দেয়, ডিমনেশিয়ার ঝুঁকি  
নির্ভর করে অনেক জটিল বিষয়ের  
ওপর। ভবিষ্যতে আরও গবেষণা এই  
বিষয়ে আরও স্পষ্ট উত্তর দিতে পারে।





# বৃষ্টিদিন, ঘরের যত্ন নিন

ক্যালেন্ডারে বর্ষাকাল। দমকা হাওয়ার সঙ্গে বরষতে পারে মুখলধারে বৃষ্টি। আর এই বৃষ্টি সবারই কম-বেশি লাগলেও কাজ বেড়ে যায় গৃহিণীদের। কেননা বৃষ্টি বাড়তে শুরু করলে বাড়ির মধ্যে ভিজে, স্যাঁতস্যাঁতে ভাব দেখা যায়। বৃষ্টির ফোঁটা ছাদ, দরজা, জানালা থেকে বাড়ির ভিতরে প্রবেশ করে। ফলে অনেক সময় দেওয়াল বা সিলিং ভিজে, স্যাঁতস্যাঁতে থেকে যায়। তাই বৃষ্টির দিনে ঘরের জন্য প্রয়োজন হয় বাড়তি যত্নের। আসুন জেনে নিই বৃষ্টির দিনে যেভাবে ঘরের যত্ন নেবেন।

## ওয়াটার প্রুফিং বাড়ান

দেয়াল, বারান্দা ও ছাদের মধ্যে ফাটল দেখা দিলে তা চিহ্নিত করুন। স্থান ও ফাটলের আকার অনুযায়ী পলিইউরেথেন, সিমেন্ট, থার্মোপ্লাস্টিক বা পিভিসি



ওয়াটার প্রুফিং করিয়ে এই ফাটলের মেরামত করুন। দেয়াল জল টানতে শুরু করলে দুই ফোঁটার ওয়াটার প্রুফিং ও সিলেন্ট স্প্রে করুন। এর ফলে বাড়ির ভিতরে বৃষ্টির জলের ফোঁটা আসবে না।

## পাইপ ও নর্দমা পরিষ্কার

বাড়ির ভেতরের ও বাইরের বন্ধ নর্দমাতেও জীবাণুর বংশবৃদ্ধি হয় আবার বর্ষাকালে নর্দমা ভরে যায়। এ কারণে ছাদ, বাথরুম ও সিলেট ও জল ওভারফ্লো হয়ে পড়ে। জল একত্রিত হওয়ায় এখান থেকে তীব্র দুর্গন্ধ বেরোতে শুরু করে। পাইপে যাতে জল জমতে না-পারে, তার জন্য নির্দিষ্ট সময় পরপর এটি পরিষ্কার করা উচিত। এককাপ বেকিং সোডা, এককাপ টেবিল

সল্ট ও এককাপ সাদা ভিনিগার মিশিয়ে বাড়ির পাইপে ঢেলে দিন। ১৫ মিনিটের জন্য এ ভাবেই ছেড়ে দিন। তারপর গরম জল ঢেলে দিলেই পাইপ ভালোভাবে পরিষ্কার হয়ে যাবে।

## স্যাঁতসেঁতে স্থানটিকে জীবাণুমুক্ত করুন

স্যাঁতসেঁতে ও শ্যাওলা থাকলে মাছি ও পোকামাকড়ের বংশবৃদ্ধি করতে শুরু করে। রান্নাঘরের প্লাস্টিক, টেবিল, আলমারি, দেওয়াল, মেঝে ইত্যাদি স্থানকে ঘন ঘন জীবাণুমুক্ত করা উচিত। বাজারে নানান জীবাণুনাশক স্প্রে পাওয়া গেলেও বাড়িতেও এটি

সহজে বানিয়ে ফেলা যায়। ২৫ শতাংশ ভিনিগারে ৭৫ শতাংশ জল মিশিয়ে একটি খোল তৈরি করে নিন। এরপর সুগন্ধের জন্য এসেনশিয়াল অয়েল মেশান। এই অর্গানিক ডিসইনফেক্ট্যান্ট স্প্রে দিয়ে নিজের বাড়ির নানান অংশকে জীবাণু মুক্ত করুন।

## দেওয়াল ময়েশচারাইজ যেন না হয়

দেওয়াল যাতে অতিরিক্ত আর্দ্র না-হয়ে পড়ে সে দিকে লক্ষ রাখুন। আবার দুর্গন্ধ থেকে মুক্তি লাভের জন্য কিচেন ক্যাবিনেট বা আলমারির কোণে বাথ সল্ট রাখুন। বাড়িতেও এটি তৈরি করতে পারেন। সি সল্টের মধ্যে ইপসম সল্ট ও বেকিং সোডা মিশিয়ে নিন। সুগন্ধের জন্য এতে কয়েক ফোঁটা এসেনশিয়াল অয়েল মেশাতে পারেন।

## ভারী কার্পেট ও পর্দা নয়

অধিক বর্ষা পোশা, কার্পেট ও পর্দা সহজে খারাপ হয়ে যেতে পারে। তাই এগুলিকে যত্ন করে রেখে দিন। এতে যাতে ফাঙ্গাস না ধরে তার জন্য পলিথিনে মুড়িয়ে রাখতে হবে। বৃষ্টির জল ভিতরে আসতে দেবেন না। দরজা ও জানালার মাধ্যমে ঘরে জলের ফোঁটা আসতে পারে। এই সমস্যা থেকে নিস্তার পেতে হলে নানান রঙের ছাতা বা শেড লাগাতে পারেন। এটি দেখতে যেমন সুন্দর লাগবে, তেমনই বৃষ্টি থেকে রক্ষা করবে। এ ছাড়া এসি ওপেনিং, স্কাইলাইট ও ভেন্টসে ফাটল থাকলে তা যাচাই করে নিন।

## কাঁচা জিনিস যেন খারাপ না হয়

কাঁচা খাদ্য সামগ্রী বৃষ্টির সময় তাড়াতাড়ি নষ্ট হয়ে যায়। এর জন্য যেখানে খাদ্য সামগ্রী রাখেন, তা যেন উন্মুক্ত হয় এবং ভালোভাবে বাতাস চলাচল করে। এই খাদ্য বস্তুগুলিকে পলিথিনে না-রেখে এয়ারটাইট কনটেইনার বা কাচের জারে রাখুন। কীট-পতঙ্গ দূর করার জন্য বাড়িতে তৈরি জীবাণুনাশক ব্যবহার করুন। আর্দ্রতা ও জীবাণু থেকে মুক্তির জন্য আলমারি, কিচেন ক্যাবিনেটে কর্পুর, ন্যাপথলিন বল, সিলিকা জেলের পাউচ রাখা যায়। রান্নাঘরে লবঙ্গ ও নিমপাতা রাখলেও জীবাণু বাসা বাঁধতে পারে না।

## ইলেক্ট্রিক ব্যবস্থা

### যেন নিরাপদ হয়

বাড়ির ইলেক্ট্রিক আউটলেট যেমন তার, লাইট, ডোরবেল ও অ্যালার্মকে ভালোভাবে সিল করে দিন, যাতে বাড়িতে শক-ফ্রি কানেকশন থাকে। ইলেক্ট্রিশিয়ানকে ডেকে বাড়ির সমস্ত ইলেক্ট্রিক কানেকশন পরীক্ষা করিয়ে দেখে নিন। খোলা তার বা ঢিলে কানেকশন থাকলে তা ঠিক করে নিন। জেনারেটর রুম, ইনভার্টার ইউনিট, এমসিবি ইত্যাদি জল টানছে কিনা, তা-ও যাচাই করিয়ে নিন।

## কাঠের মেঝে বা সামগ্রী

### সুরক্ষিত রাখুন

বর্ষাকালে কাঠ, বাঁশ, বেত, কাঠের ফার্নিচার, স্টোরেজ ইউনিট, দেওয়ালের প্যানেল ও কাঠের জিনিসের ভালোভাবে যত্ন নিতে হবে। শুকনো কাপড় দিয়ে এগুলি পরিষ্কার করুন। আর্দ্রতার কারণে কাঠ ফুলে যেতে পারে। কাঠের আসবাব বা সামগ্রীর ওপর বার্নিশ পেন্ট করতে পারেন।



# প্লাস্টিকের চেয়ে কাঠের চিরুনি ভালো?

চুল আঁচড়াতে কাঠের চিরুনি ব্যবহার করেন অনেকে। মিশর, চীন, জাপানসহ বেশ কিছু প্রাচীন সভ্যতায় কাঠের চিরুনি ব্যবহার ছিল। এখন অনেক অনলাইন উদ্যোক্তা কাজ করছেন কাঠের চিরুনি নিয়ে। প্রাকৃতিক ও পরিবেশবান্ধব পণ্য ব্যবহারের প্রতি আগ্রহ থেকেই কাঠের চিরুনি বেছে নিচ্ছেন অনেকে।

বিশেষজ্ঞের মতে, 'চুলের ধরন অনুযায়ী চিরুনি নির্বাচন করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। কারণ, সঠিক চিরুনি ব্যবহার না করলে চুল ও মাথার ত্বকে নানা ধরনের সমস্যা দেখা দেয়। কাঠের চিরুনির দাঁতের তীক্ষ্ণতা সাধারণত প্লাস্টিকের চিরুনির তুলনায় অনেকটাই কম হয়ে থাকে। ফলে কাঠের চিরুনি ব্যবহারে মাথার ত্বকে ক্ষত তৈরি হওয়ার আশঙ্কা অনেকটা হ্রাস পায়। বিশেষ করে ঘাঁড়ের মাথার

## চুলে ক্ষতির আশঙ্কা কমে

প্লাস্টিকের চিরুনি ব্যবহারের ফলে চিরুনিতে স্থির বিদ্যুৎ উৎপন্ন হয়; যা দিয়ে চুল আঁচড়ালে অনেক সময় চুল রুক্ষ হতে পারে। কাঠের চিরুনি স্থির বিদ্যুৎ তৈরি করে না, তাই চুল দেখতেও রুক্ষ মনে হয় না। সহজে জট ছাড়ানো যায় ও চুলের ভেঙে পড়া কমে। কাঠের চিরুনি দিয়ে খুব সহজে মসৃণভাবে চুল আঁচড়ানো যায়, ফলে ঘর্ষণ কম হয়। চুল ভেঙে পড়া ও চুলের ডগা ফাটার আশঙ্কাও কমে যায়। লম্বা ও ঘন চুলের জন্য প্রশস্ত দাঁতের কাঠের চিরুনি ব্যবহার করা ভালো।

প্লাস্টিকের চিরুনি ব্যবহারের ফলে চিরুনিতে স্থির বিদ্যুৎ উৎপন্ন হয়; যা দিয়ে চুল আঁচড়ালে অনেক সময় চুল রুক্ষ হতে পারে। কাঠের চিরুনি স্থির বিদ্যুৎ তৈরি করে না, তাই চুল দেখতেও রুক্ষ মনে হয় না। তাই কাঠের চিরুনিই ভালো।

ত্বক সংবেদনশীল, তাঁদের জন্য কাঠের চিরুনি ব্যবহার অনেক বেশি উপকারী।

চুলের সঠিক যত্নে কাঠের চিরুনি ব্যবহার করার বেশ কিছু উপকারিতার কথা এই প্রতিবেদনে ভুলে ধরা হল, যেগুলি মেনে চললে সুফল পাবেন।

## ভোঁতাঁই ভালো

কাঠের চিরুনির ভোঁতা ও মসৃণ দাঁত মাথার ত্বকে হালকাভাবে ম্যাসাজের অনুভূতি দেয়, যা মাথার ত্বক বা স্ক্যাল্পের রক্তপ্রবাহ বাড়ায় এবং চুলের গোড়ায় অক্সিজেন পৌঁছাতে সাহায্য

করে। এতে চুল দ্রুত বেড়ে ওঠে ও মাথায় খুশকি থাকলে তা কমে যায়।

## প্রাকৃতিক তেলের সুস্বাদু বণ্টন

আমাদের মাথার ত্বক থেকে প্রাকৃতিকভাবেই একধরনের তেল (সিরাম) নিঃসৃত হয়। কাঠের চিরুনি সিরামকে চুলের গোড়া থেকে ডগা পর্যন্ত সমানভাবে ছড়িয়ে দিতে সাহায্য করে। এতে চুল উজ্জ্বল দেখায় এবং অতিরিক্ত তেলতলে ভাব কমে যায়।

কাঠের চিরুনি প্লাস্টিকের তুলনায় পরিবেশবান্ধব ও টেকসই হওয়ায় এটি পরিবেশের জন্যও ভালো।

নিম্ন কাঠের চিরুনির ব্যবহার খুশকি ও মাথার ত্বকের জ্বালা-যন্ত্রণা কমাতে সাহায্য করতে পারে। এছাড়া চুল আঁচড়াতে এখন অনেকেই চন্দন কাঠের চিরুনিও বেছে নিচ্ছেন।



# সেলুকাসও চাল-ডালের খিচুড়ি খেয়েছিলেন?



বৃষ্টির দিনে খিচুড়ি খেতে কমবেশি সবাই ভালোবাসেন। চাল-ডালে ফুটিয়ে খিচুড়ি সহজেই রান্না করা যায়। আর তাই বৃষ্টি দেখলেই খিচুড়ি বসে রান্নাঘরে। এটি একই সঙ্গে যেমন পেট ভরায়, তেমনই সুস্বাদুও। কিন্তু কখনও ভেবে দেখেছেন কি— বৃষ্টির দিনেই কেন খিচুড়ি খাওয়া হয়? কোথা থেকে এল এই নিয়ম? চলুন জেনে নেওয়া যাক সে গল্প।

শোনা যায়, ১২০০-১৮০০ সালের মধ্যবর্তী কোনও এক সময়ে বাংলায় খিচুড়ির আবির্ভাব। মনসামঙ্গল কাব্যে স্বয়ং শিব যে খাবারটির আবার পার্বতীর কাছে করেছিলেন, তা হল খিচুড়ি।

তবে জনপ্রিয় ধারণা হল, খিচুড়ি খাওয়া শুরু নাকি বাউলদের হাতে। এটি নাকি প্রধানত ছিল তাদের খাবার। এই ছন্নছাড়া মানুষ পথে-ঘাটে গান করতেন, আর দক্ষিণ হিসাবে পেতেন চাল-ডাল। তারা চাল ডাল একত্রে মিলিয়ে খুব দ্রুত ও বাসেলো বিহীনভাবে রেঁধে ফেলতেন এবং খেতেন। পরে এই খাবারের নাম হয় খিচুড়ি। কিন্তু এটি

ছিল তাদের রোজকার খাবার। তবে ইতিহাসের নানা পর্যায়ে আলাদা আলাদা করে খিচুড়ির উল্লেখ আছে। যেমন, সেলুকাস উল্লেখ করেছেন, ভারতীয় উপমহাদেশে চাল-ডাল মেশানো পদের কথা। আল বেরুনীও খিচুড়ির প্রসঙ্গ তুলেছেন তার লেখায়। মরক্কোর পর্যটক ইবন বতুতা খিচুড়ি বানানোর ক্ষেত্রে মুগডালের কথাও বলেছেন। চাণক্যের লেখায় চন্দ্রগুপ্তের সময়কালে এর উল্লেখ মেলে।

মোঘল আমলের আকবরের মন্ত্রী আবুল ফজল তার আইন-ই-আকবরীতে নানা ধরনের খিচুড়ি তৈরির কথা বলেছেন। শোনা যায়, খিচুড়ির প্রতি ভালোবাসা ছিল জাহাঙ্গিরেরও। তাতে পেস্তা ও কিসমিসও নাকি মেশানো হত। আর তার নাম রাখা হয়েছিল 'লাজির্জা'। শোনা যায়, ভিক্টোরিয়ান যুগে খিচুড়ি নাকি ইংল্যান্ডের হেঁসেলেও ঢুকে পড়েছিল। বর্ষার দিনে খিচুড়ি খাওয়ার সঙ্গে নাকি রয়েছে অন্য কাহিনি। গ্রামাঞ্চলে বর্ষার সময় চারপাশ জলে ভরে যেত। জল-কাদা পেরিয়ে দূরের বাজারে যাওয়া ছিল কষ্টকর। বাজার যেহেতু করা সম্ভব হত না, তাই ঘরে থাকা উপাদান দিয়েই, মানে চাল আর ডাল দিয়েই সহজে কিছু রেঁধে ফেলতেন গৃহিণীরা।



# ভেগান ডায়েটে ফিট জেনেলিয়া

২০২৩। বড়পর্দায় দেখা গিয়েছিল বলিউডের মিষ্টি মেয়ে জেনেলিয়া ডি সুজাকে। আমির খানের ছবি সিতারে জমিন পরে অভিনয়ে রয়েছেন তিনি। এই বলিউড তারকার বয়স ৩৭ পার হলেও দেখে বোঝার জো নেই। একেবারে আগের মতোই ফিটনেস ধরে রেখেছেন 'জানে তু ইয়া জানে না'র সেই কলেজের মেয়েটি। কীভাবে নিজের ত্বকের তারক্য বজায় রাখেন জেনেলিয়া? জেনেলিয়া জানান, ২০১৭ সাল থেকে নিজের খাদ্যাভ্যাসে বড়সড় বদল এনেছেন। প্রথমে নিরামিষাশী হয়েছিলেন, তারপর ধীরে ধীরে দুধ থেকে তৈরি খাবার বাদ দিয়ে পুরোপুরি ভেগান ডায়েটের দিকে ঝোঁকেন তিনি। কেবল স্বাস্থ্যের জন্য নয়, বরং তিনি কী খাচ্ছেন সে সম্পর্কে আরও সচেতন হওয়ার জন্য এই সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন। প্রথমে এই বদল সহজ ছিল না, কারণ প্রতিটি খাবারের বিকল্প হিসেবে ভেগান খাদ্যতালিকা থেকে খাবার বের করা খুবই



কঠিন। তবে ধীরে ধীরে আত্মস্থ করে ফেলেছেন জেনেলিয়া। জেনেলিয়া মনে করেন, 'মাইন্ডফুল ইটিং' খুব জরুরি। অর্থাৎ খাওয়ার সময়ে সেই মুহূর্তের প্রতি মনোযোগ দেওয়া, সেই মুহূর্তে উপস্থিত থাকা এবং কী খাচ্ছেন, সেটি কত মন ভরে দেখা। পুষ্টির ভারসাম্য বজায় রাখতে মাসিক ডায়েট পরিকল্পনা করা থাকে এই তারকার। অর্থাৎ মাসে মাসে অল্প করে বদলাতে থাকেন ডায়েট। যথেষ্ট পরিমাণে প্রোটিন তিনি গ্রহণ করেন রোজ। জেনেলিয়া জানান, অনেকেই মনে করেন এই ধরনের খাদ্যাভ্যাসে পর্যাপ্ত প্রোটিন মেলে না। কিন্তু সেটি ভুল। জেনেলিয়ার আরও বলেন, 'ভেগান ডায়েট করে আমি ১০০ কেজি ওজন তুলেছি। তাই এ সব ভ্রান্ত ধারণা। এছাড়া পর্যাপ্ত জল পান করেন এই তারকা। ভোনের না নিয়মিত ব্যায়াম করতেও। আপননি কি ভেগানের দিকে ঝুঁকবেন?

# ‘হোয়াইট নয়েজ’, বৃষ্টির শব্দেও ঘুম আসে!

বৃষ্টি মানেই আলসেমি কিংবা ঘরে বসে কাটানোর মতো কিছু চাওয়া। বৃষ্টি দেখলে অনেকেরই ঘুম ঘুম লাগে বা ঘুমিয়ে পড়ার প্রবণতা বেড়ে যায়। এর পেছনে বেশ কিছু বৈজ্ঞানিক ও পরিবেশগত কারণ রয়েছে। চলুন জেনে নেওয়া যাক।

বৃষ্টির সময় আবহাওয়া ঠান্ডা হয়, যা শরীরের 'রেস্ট মোড' সক্রিয় করে। অন্ধকার বা মেঘলা পরিবেশে শরীরে মেলাটোনিন হরমোন বেশি নিঃসৃত হয়, যা ঘুমের জন্য দায়ী। তাই মন ক্লান্ত ও ঘুমন্ত মনে হয়। সেইসঙ্গে বৃষ্টির মিষ্টি-মধুর শব্দও ঘুমের কারণ।



স্বাভাবিক কম থাকে। অন্ধকার বা মেঘলা পরিবেশে শরীরে মেলাটোনিন হরমোন বেশি নিঃসৃত হয়, যা ঘুমের জন্য দায়ী। তাই মন ক্লান্ত ও ঘুমন্ত মনে হয়। তাপমাত্রার পরিবর্তন: বৃষ্টির সময় আবহাওয়া ঠান্ডা হয়, যা শরীরের 'রেস্ট মোড' সক্রিয় করে। আমাদের দেহ ঠান্ডা পরিবেশে ঘুমতে বেশি আরাম পায়।

মানসিক প্রশান্তি ও অলসতা: বৃষ্টির দিনে অনেকেই বাইরে বের হন না, কাজ কম থাকে, তাই মন ও শরীর দুটোই অলস হয়ে পড়ে। এতে ঘুম আসার সম্ভাবনা অনেকটাই বাড়ে। বৃষ্টির দিনের ঠান্ডা, নরম আলো, শান্ত শব্দ ও অলস পরিবেশ— সবমিলিয়ে ঘুমের আদর্শ পরিবেশ তৈরি করে। এটাই ঘন ঘন হাই তোলা বা হঠাৎ ঘুমিয়ে পড়ার প্রধান কারণ। তাহলে জানলেন তো, বৃষ্টির দিনগুলোতে কেন এত ঘুম পায়? কেন এত হাই ওঠে! আপনিও বোধহয় হাই তুললেন!



# যোগেই যৌবক

## সায়ন দে

আলিপুরদুয়ার, ২০ জুন : জিম নাকি যোগব্যায়াম? মাসল? নাকি নমনীয়তা? আমআদমির কাছে, অনেকটা এভাবেই ধরা দেয় শরীরচর্চার এই দুই ধারা। তবে সময় বদলাচ্ছে, আর সেইসঙ্গে বদলাচ্ছে যোগব্যায়াম নিয়ে মানসিকতাও। আলিপুরদুয়ার শহরে এখন অল্পবয়সীদের মধ্যেই ক্রমশ বাড়ছে যোগব্যায়ামের প্রতি বোঁক। দাবি করছেন যোগের প্রশিক্ষকরা।

আর এই ট্রেন্ড নাকি গত কয়েক বছর ধরে উর্ধ্বগামী। কথা হচ্ছিল শহরের এক যোগ সেন্টারের প্রশিক্ষক নিয়ে বিভিন্ন বয়সের বাসিন্দারা তাঁর কাছে যান এবং তাঁদের মধ্যে অধিকাংশই এখন প্রায় সুস্থ বলে তিনি দাবি করেছেন। সৃষ্টিতের দাবি, ‘যোগব্যায়াম শুধু শারীরিক নয়, মানসিক স্বাস্থ্যেরও বিকাশ ঘটায়। মহিলারা বিভিন্ন রোগ নিয়ে আমাদের যোগ সেন্টারে আসেন এবং দিন শেষে তারা কিছুটা উপকারও পান। আগে আমার সেন্টারে যতজন ভর্তি হত, তার বেশিরভাগই ছিলেন প্রবীণ। অথচ বর্তমানে তাঁদের সঙ্গে পাল্লা দিয়ে ভর্তি হচ্ছেন তরুণ-তরুণীরা।’

কিন্তু জিমের সঙ্গে কি কোনও দ্বন্দ্ব রয়েছে যোগব্যায়ামের? আলিপুরদুয়ার চৌপাখি থেকে হাটপাখে কিছুটা এগোলেই রয়েছে একটি নামী জিম। সেখানকার প্রশিক্ষক প্রবীর সাহা বললেন, ‘জিম ও যোগাসন দুটোই আমাদের শরীরের জন্য উপকারী হলেও দুটোর কাজ ভিন্ন। জিম শারীরিক শক্তিশালী ও পেশিগতভাবে সুসজ্জিত করে, অপরদিকে যোগাসন শরীরকে নমনীয় করে তোলে। যারা



যোগাসনের ক্লাসে খুদেরা। আলিপুরদুয়ারে।

অল্পবয়সীদের আগ্রহের কথাই বললেন। শারীরিক ব্যথার সমস্যা নিয়ে বিভিন্ন বয়সের বাসিন্দারা তাঁর কাছে যান এবং তাঁদের মধ্যে অধিকাংশই এখন প্রায় সুস্থ বলে তিনি দাবি করেছেন। সৃষ্টিতের দাবি, ‘যোগব্যায়াম শুধু শারীরিক নয়, মানসিক স্বাস্থ্যেরও বিকাশ ঘটায়। মহিলারা বিভিন্ন রোগ নিয়ে আমাদের যোগ সেন্টারে আসেন এবং দিন শেষে তারা কিছুটা উপকারও পান। আগে আমার সেন্টারে যতজন ভর্তি হত, তার বেশিরভাগই ছিলেন প্রবীণ। অথচ বর্তমানে তাঁদের সঙ্গে পাল্লা দিয়ে ভর্তি হচ্ছেন তরুণ-তরুণীরা।’

কিন্তু জিমের সঙ্গে কি কোনও দ্বন্দ্ব রয়েছে যোগব্যায়ামের? আলিপুরদুয়ার চৌপাখি থেকে হাটপাখে কিছুটা এগোলেই রয়েছে একটি নামী জিম। সেখানকার প্রশিক্ষক প্রবীর সাহা বললেন, ‘জিম ও যোগাসন দুটোই আমাদের শরীরের জন্য উপকারী হলেও দুটোর কাজ ভিন্ন। জিম শারীরিক শক্তিশালী ও পেশিগতভাবে সুসজ্জিত করে, অপরদিকে যোগাসন শরীরকে নমনীয় করে তোলে। যারা

জিম করেন, তাঁরাও যোগব্যায়াম করলে অসুবিধার কিছু নেই।’ বরাবই দত্ত রায় যেমন জিমে গেলেন যোগাসনকে সমর্থন করেছেন। বলেন, ‘জিম ও যোগাসন নিয়ে তুলনা করা উচিত নয়। দুটোই শরীরের জন্য উপযোগী।’ তাঁর সংযোজন, ‘যারা ছোটবেলা থেকে যোগাসন করে পরবর্তীতে তারা জিম করলে সুকল মিলবে।’

৩৪ বছরের পিউ দে ভৌমিক ২০১৯ সাল থেকে নিয়মিত যোগাসন করেন। শারীরিক স্থলতা ও কয়েকটি সমস্যার জন্য তিনি শুরু করেছিলেন, এখন অনেকটাই উপকৃত বলে দাবি করেছেন। খেঁজ নিয়ে দেখা গেল শহরের কয়েকজন তরুণ এখন থেকেই যোগাসন প্রশিক্ষণকেন্দ্র খোলার স্বপ্ন দেখছেন। তাঁদেরই সেখানকার প্রশিক্ষক প্রবীর সাহা বললেন, ‘আমি দীর্ঘ ৮ বছর থেকে যোগ করে আসছি। ইচ্ছে আছে ভবিষ্যতে একজন প্রশিক্ষক হিসেবে নিজের একটি যোগাসন অ্যাকাডেমি খোলার।’

শনিবার আন্তর্জাতিক যোগ দিবস। দেশজুড়ে ঘটা করে পালিত হয় এই দিনটি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি থেকে শুরু করে পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়, অথবা রূপোলি পদার নায়ক-নায়িকারা, সব সেলেবই সামাজিক মাধ্যমে স্বাস্থ্য সচেতনতার বার্তা দেন। তবে যোগব্যায়াম নিয়ে এই উন্মাদনা কি কেবল এই একটা দিনই? নাকি আলিপুরদুয়ারের মতো শহরে জিমের ভিড়ে হারিয়ে যাচ্ছে যোগাসন শেখার আগ্রহ? খোঁজ নিল উত্তরবঙ্গ সংবাদ

অল্পবয়সীদের মধ্যেও যোগাসনের প্রতি বোঁক বাড়ছে..... মহিলাদের পাশাপাশি পুরুষরাও যোগাসন শিখতে আসছেন..... অনেকে তো যোগাসন প্রশিক্ষণের কেন্দ্র খোলার কথাও ভাবছেন



## জরুরি তথ্য

### মজুত রক্ত

শুক্রবার বিকেল ৫টা অবধি

| ■ আলিপুরদুয়ার জেলা হাসপাতাল (পিআরবিসি) |     |
|-----------------------------------------|-----|
| এ পজিটিভ                                | - ৩ |
| বি পজিটিভ                               | - ৪ |
| ও পজিটিভ                                | - ১ |
| এবি পজিটিভ                              | - ২ |
| এ নেগেটিভ                               | - ০ |
| বি নেগেটিভ                              | - ০ |
| ও নেগেটিভ                               | - ০ |
| এবি নেগেটিভ                             | - ০ |
| ■ ফালাকাটা সুপারস্পেশালিটি হাসপাতাল     |     |
| এ পজিটিভ                                | - ১ |
| বি পজিটিভ                               | - ১ |
| ও পজিটিভ                                | - ১ |
| এবি পজিটিভ                              | - ১ |
| এ নেগেটিভ                               | - ০ |
| বি নেগেটিভ                              | - ২ |
| ও নেগেটিভ                               | - ০ |
| এবি নেগেটিভ                             | - ০ |

# ‘নৃশংসতায়’ আপত্তি

## আবিদ হোসেন

ফালাকাটা, ২০ জুন: ফালাকাটা শিশুসদন স্টেট প্লান প্রাইমারি স্কুলে প্রবেশের মুখে মাংসের দোকান। সেখানে প্রতিনিয়ত কাটা হয় পাঠা ও খাসি। কেটে খুলিয়ে রাখা হয়। সেই পথ দিয়ে স্কুলে প্রবেশ করে কচিকাচারীরা। মাংসের দোকানের এমন দৃশ্য শিশুমনে ভীতি সঞ্চার করছে বলে অভিযোগ স্কুল কর্তৃপক্ষ ও অভিভাবকদের। ফলে তারা মাংসের দোকান দুটি দ্রুত বন্ধের দাবি তুলেছেন।

স্কুলের প্রধান শিক্ষক নিতাইকুমার দত্ত বলছেন, ‘স্কুলের প্রবেশের মুখে মাংসের দোকান দুটি বন্ধের জন্য স্থানীয় কাউন্সিলার, চেয়ারম্যান এবং অবর বিদ্যালয় পরিদর্শককে জানিয়েছি আমরা।’ এবিষয়ে পুরসভার চেয়ারম্যান প্রদীপকুমার মুখার বলেন, ‘অভিযোগ পাওয়ার তিনদিনের মধ্যে দোকান বন্ধের নির্দেশ দেওয়া হয়। দুজনের একজন ইতিমধ্যে দোকান বন্ধ করেছেন। অপরজন দুই-এক দিনের মধ্যে বন্ধ না করলে আইনি ব্যবস্থা নেওয়া হবে।’

ফালাকাটা পুরসভার ৪ নম্বর ওয়ার্ডের শিশুসদন স্টেট প্লান প্রাথমিক বিদ্যালয়ে প্রবেশের মুখে রয়েছে দুটি মাংসের দোকান। প্রতিনিয়ত পাঠা, খাসি কেটে খুলিয়ে রাখা হয়। ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকে রক্ত। স্কুলে প্রবেশের মুখে মাংসের দোকান থাকার ফলে শিশুরা অনেক সময় ভয় পায়। এদিকে স্কুলের মাঠেই বসে বাজার। স্কুলে নেই কোনও সীমানা প্রাচীর। অস্বাস্থ্যকর পরিবেশে চলে

## পদক্ষেপের আশ্বাস

পড়াশোনা। বহু পুরোনো একটি সরকারি স্কুলে পড়ুয়ার সংখ্যা কমতে কমতে ৮০-তে ঠেকেছে। এবিষয়ে এক অভিভাবিকা ফুলকুমারী শা বলেন, ‘স্কুলের গেটে মাংসের দোকান। মাঠে বাজার। এমন পরিবেশে কেউ ছেলেমেয়ে ভর্তি করাতে ইচ্ছুক নয়। ফলে দিন-দিন কমাচ্ছে পড়ুয়ার সংখ্যা।’

স্কুলের পঞ্চম শ্রেণির পড়ুয়া অরুণ্য বিবাস জানাল, মাংসের দোকান এবং বাজার এখান থেকে

সরিয়ে দিলে ভালো হয়। তাহলে তারা টিফিনে প্রাণভরে খেলাধুলো করতে পারবে।

মাংসের দোকান বন্ধের দাবিতে পুরসভার চেয়ারম্যানকে চলতি বছরের ফেব্রুয়ারি মাসে লিখিত আবেদন জমা দেন বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক। সেই আবেদনের ভিত্তিতে মাংস বিক্রেতা প্রদীপ সরকার এবং সুভান মিয়াকে তিনদিনের মধ্যে দোকান বন্ধের নির্দেশ দেয় পুরসভা। বৃহস্পতিবার ছিল সেই সময়সীমার শেষদিন। তবে শুক্রবারও সেখানে দোকান করতে দেখা গিয়েছে মাংস বিক্রেতা সুভানকে।

এনিয়ে প্রশ্ন করা হলে সুভানের সাফাই, ‘বেশিরভাগ দিন স্কুল শুক্রর আগেই বিক্রিবাটা শেষ হয়ে যায়। কিছু মাংস থাকলে সেটা ঢেকে রাখার চেষ্টা করি।’ তবে তিনি যে সেখান থেকে সরছেন না সেটা পরিষ্কার হল তাঁর কথা। তিনি বলেন, ‘আগামীতে যতটা সম্ভব ঢেকে রেখে ব্যবসা করব।’ যদিও প্রধান শিক্ষকের ইশিয়ারি, ‘দ্রুত মাংসের দোকান বন্ধ না হলে পড়ুয়া, অভিভাবক ও আমরা শিক্ষক-শিক্ষিকারা বৃহত্তর আন্দোলনে নামব।’



হাতির হানায় ক্ষতিগ্রস্ত খামারবাড়ি। ফালাকাটা। -ফাইল চিত্র

ফালাকাটা শহরে এখন মাঝেমধ্যেই হাতি চুকছে। বিশেষ করে পুরসভার ১ নম্বর ওয়ার্ডের চুয়াখোলা দিয়ে হাতি চুক পড়ছে শহরে। এই ওয়ার্ডের কিছুটা দূরেই কুঞ্জনগরের জঙ্গল। আবার কুঞ্জনগর থেকে কাদম্বিনী চা বাগান হয়ে গোপনগর বিধায়ক হাতি শহরে চুক পড়ছে। এই এলাকাগুলিকে

তাই হাতির রুট হিসেবে চিহ্নিত করে রেখেছে বন দপ্তর। শহরের দিকে হাতি আসার আগেই এই রুটগুলির আশপাশে চলে আসে বন দপ্তর। বাসিন্দাদের সতর্ক করে হাতি তাড়াতে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেয় তাঁরা। কিন্তু গত কয়েক মাস ধরে হাতি বনকর্মীদের হাতে খাইয়ে দিচ্ছে। তারা অন্য রাস্তা ধরে

# গানের তালে স্বাস্থ্য

জিমে যেতে অস্বস্তি বোধ করলেও ফিট থাকতেই হবে। সেই কাজ একঘেয়ে লাগলে মন বসবে না। তাহলে উপায়? সমস্যা সমাধানের নাম হল ‘জুম্বা।’ আলিপুরদুয়ার শহরে আট থেকে আশি অনেকেই বেছে নিচ্ছেন গানের তালে এই ধরনের শরীরচর্চাকে। খোঁজ নিল উত্তরবঙ্গ সংবাদ

## দামিনী সাহা

আলিপুরদুয়ার, ২০ জুন : সকাল হোক বা সন্ধ্যা। গানের তালে তালে ঘাম বারছে ঠিকই, কিন্তু ক্লাস্তি নেই। বরং চোখেমুখে আনন্দোন্মাদ আর মজা। এমনই দৃশ্য এখন আলিপুরদুয়ারের একাধিক পাড়ার ক্লাবে, কমিউনিটি সেন্টারে কিংবা ছোট ছোট ফিটনেস স্টুডিওতে। শহরের স্বাস্থ্য সচেতন নাগরিকদের কাছে শরীরচর্চার নতুন সংজ্ঞা এখন ‘জুম্বা’।

ল্যাটিন আমেরিকান নাচ ও অ্যারোবিক্সের মিশেলে তৈরি এই জনপ্রিয় ব্যায়াম পদ্ধতি আলিপুরদুয়ারেও দ্রুত জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। শুধু তরুণী নন, বিভিন্ন বয়সের মহিলাদের পাশাপাশি পুরুষরাও নিয়মিত জুম্বা করছেন। কেউ এসেছেন ওজন কমাতে, কেউ বা শরীর ব্যাথা, খাইরয়েড কিংবা মানসিক চাপ কমানোর আশায়।

ভোলানদবরি এলাকার ৪৯ বছর বয়সি সাথি পাল কুণ্ডুর কথায়, ‘জুম্বা মাস আগে খাইরয়েড ধরা পড়ে। ডাক্তার বললেন ব্যায়াম করতে। তখন এক বান্ধবীর পরামর্শে জুম্বা ক্লাসে নাম লেখাই। এখন নিয়ম করে সপ্তাহে চারদিন জুম্বা করি। শরীর যেমন হালকা লাগছে, মনও বেশ ফুরফুরে থাকে।’

জুম্বা প্রশিক্ষক বিকাশ সরকারের কথায়, ‘আমাদের ক্লাসে এখন ১৬ থেকে ৫৬, প্রত্যেক বয়সের মানুষ আসছেন। গানের তালে নাচতে নাচতেই ওয়ার্ক আউট হয়। এতে একঘেয়েমি থাকে না, বরং এক ধরনের আনন্দ কাজ করে। ফলে নিয়মিত আসার প্রবণতা বাড়ছে।’

নেতাজি রোড এলাকার ৩৭ বছরের গৃহবধূ পুনম প্রসাদ আগে কখনও শরীরচর্চা করেননি, এমনকি ভাবেনওনি। বলেন, ‘শরীর ভারী হয়ে যাচ্ছিল, কিছু একটা করতেই হত। জিমের পরিবেশটা আমার পছন্দ হচ্ছিল না। তারপর জুম্বায় ভর্তি হই। এখন কোনও কারণে ক্লাসে না গেলে মন খারাপ হয়ে যায়।’

শুধু মহিলারাই নন, কর্মজীবী পুরুষরাও আসছেন এই ক্লাসে। ইনস্ট্রাক্টর আকাশ শর্মার কথায়, ‘প্রতিদিন কাজের চাপ, নানা ধরনের স্ট্রেস সামলাতে এই এক ঘণ্টা ক্লাস যেন এক ধরনের মুক্তি। কেউ কেউ তো জুম্বাকে ‘স্ট্রেস রিলিফ থেরাপি’

## আলিপুরদুয়ারে আলোচনা সভা

আলিপুরদুয়ার, ২০ জুন : কেন্দ্রীয় বাস্তহারা পরিষদের ৭৫ বছর পূর্তি উপলক্ষ্যে আলিপুরদুয়ারে একটি অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয় শুক্রবার। বলাই মোড়ে শ্রমিক কৃষক ভবনে পলকা উদ্ভোলন ও আলোচনা সভার আয়োজন হয়।

এদিনের সেই অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে সংগঠনের জেলা সম্পাদক মৃণাল সেনগুপ্ত বলেন, ‘বাস্তহারা মানুষের ন্যায়বিচারের লড়াই এখনও শেষ হয়নি। এই ইতিহাস ভবিষ্যতের পথ দেখাবে।’ উপস্থিত বক্তারা স্মরণ করিয়ে দেন, এই আন্দোলনেই আছে ভূমি ও পরিচয়ের দাবির দীর্ঘ লড়াই। সভায় উঠে আসে জমি, বসতঘর, পরিচয় ও সামাজিক নিরাপত্তার দাবিও। বক্তারা জানান, এই ঐতিহাসিক আন্দোলনকে আগামী প্রজন্মের কাছে পৌঁছে দেওয়াই এখন মূল লক্ষ্য।



জুম্বা ক্লাসে মহিলারা। আলিপুরদুয়ারে।

## উপকার

জুম্বার প্রতিটি সেশনে প্রায় ৪০০-৬০০ ক্যালোরি বার্ন করা যেতে পারে, ফলে ওজন কমাতে সুবিধা হয়

নিয়মিত জুম্বা করলে উচ্চ রক্তচাপ, উচ্চ কোলেস্টেরল এবং অন্যান্য কার্ডিওভাসকুলার রোগের ঝুঁকি কমে

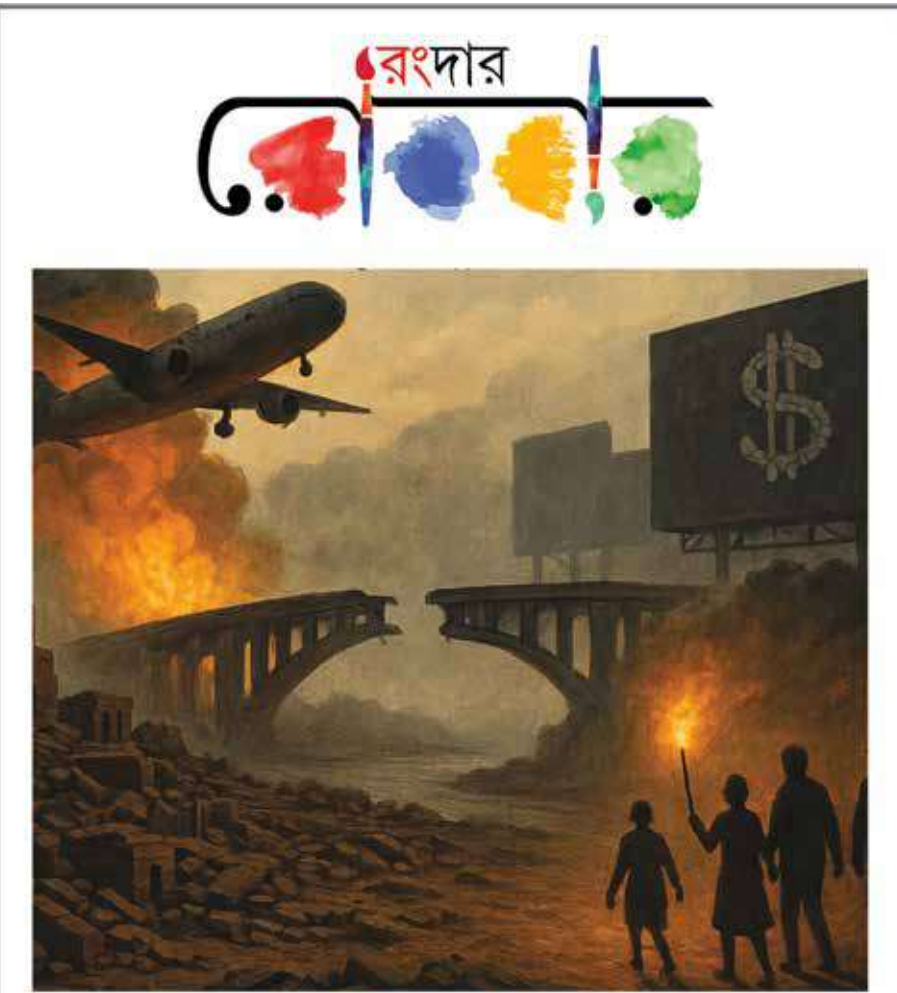
মানসিক চাপ কমাতে এবং মেজাজ ভালো রাখতে সাহায্য করে

জুম্বার মাধ্যমে শরীরের বিভিন্ন পেশি শক্তিশালী হয়

নিয়মিত জুম্বা করলে শরীরে রক্ত চলাচল বাড়ে, যা হৃদরোগের ঝুঁকি কমায়

জুম্বা ঘূমের মান উন্নত করে তোলে

বলেই ডাকছেন।’’ এই ডান ফিটনেস ক্লাসের আরেকটি বড় সুবিধা হল এর সময়ের কোনও নির্দিষ্ট বাধ্যবাধকতা নেই, শিফট নেই। কেউ সকালে অফিস যাওয়ার আগে ক্লাস করেন, কেউ আবার সন্ধ্যায় অফিস থেকে ফেরার পর। এমনও নয় যে রোজ যেতেই হবে। সপ্তাহে তিন থেকে পাঁচদিন



## বিপর্যয়

আহমেদাবাদের মারণ উড়ান থেকে পুনের সেতু দুর্ঘটনা বা সেই কবেকার মাহেন-জো-দারো হরপ্পার ধ্বংস হওয়া, দুর্যোগ আমাদের জীবনে বহুদিন ধরেই। ফায়দা তুলতে বিপর্যয় নিয়ে বহু ব্যবসা হয়েছে। দুর্যোগ সত্ত্বেও তাকে অতিক্রম করতে রয়েছে আমাদের জীবনসংগ্রামও। এবারের প্রচ্ছদে বিপর্যয়। প্রচ্ছদ কাহিনী সুতপা সাহা, দীপালিকা ভট্টাচার্য ও তিতীয়া জোয়ারদার ছোটগল্প অংশমান কর ও সুমন মল্লিক ট্রাভেল রূপ শৌভিক রায় কবিতাগুচ্ছে সুদেব্যা মৈত্র কবিতা তুষা বসাক, অজিত ত্রিবেদী, প্রবীর ঘোষ রায়, সিদ্ধার্থ সিংহ, আলোক বন্দ্যোপাধ্যায়, রমা ঘোষ, মণিদীপা সান্যাল ও শান্তা চক্রবর্তী





