



রাজনৈতিক
দল গড়লেন
মাস্ক

আর্থিক বৈষম্য নিয়ে সরব গড়করি
মোদি জমানায় দারিদ্র্য দ্রুত কমেছে বলে বারবার দাবি করে
বিজেপি। কিন্তু কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নীতিন গড়করি দাবি করেছেন
ভারতে আর্থিক বৈষম্য ক্রমশ বাড়ছে।

আজকের সম্ভাব্য তাপমাত্রা

৩৪°	২৫°	৩৪°	২৬°	৩৪°	২৬°	৩৫°	২৬°
সবোচ্চ	সর্বনিম্ন	সবোচ্চ	সর্বনিম্ন	সবোচ্চ	সর্বনিম্ন	সবোচ্চ	সর্বনিম্ন
শিলিগুড়ি		জলপাইগুড়ি		কোচবিহার		আলিপুরদুয়ার	

জগন্নাথের বিরুদ্ধে
দুর্নীতির অভিযোগ
দলের অন্তরেই



২২ আষাঢ় ১৪৩২ সোমবার ৫.০০ টাকা 7 July 2025 Monday 12 Pages Rs. 5.00 ইন্টারনেট সংস্করণ www.uttarbangasambad.in Vol No. 46 Issue No. 50



উত্তরের
নাট্যচর্চায়
আশাভঙ্গের
হাহাকার



গঙ্গার উত্তর
পারবরাবর
জনসমষ্টির
বিস্তারের
সঙ্গে
নাট্যকৃষ্টির
একটি বড় সম্পর্ক
আছে। মালদা থেকে একটি শাখা
বালুরঘাট পর্যন্ত এবং আরেকটি
শাখা উত্তর দিনাজপুর, জলপাইগুড়ি
হয়ে কোচবিহার পর্যন্ত বিস্তৃত।
উত্তরের জেলাগুলির মধ্যে একমাত্র
কোচবিহার শহরের নাট্যচর্চার
ইতিহাস যোড়শ শতাব্দীর এবং
রাজনুগ্রহে, কিন্তু উত্তরবঙ্গের
অন্যান্য জেলা সদর এবং গঞ্জগুলিতে
আধুনিক নাটকের প্রাণসঞ্চার ঘটে
অষ্টাদশ শতাব্দীতে জমিদার বা বড়
জোতদারদের হাত ধরে।

উনবিংশ শতাব্দীর মাঝামাঝি
জেলা সদরের অফিস, কাছারির
কর্মচারী, কোর্টের আইনজীবী, চা
বাগানের দেশি সাহেব, ছোট শিল্প
মালিক, ছোট-বড় জোতদারের
দ্বারা সামাজিক 'বাবু' কালচারের
পৃষ্ঠপোষকতায় নাট্যদল গড়ে
উঠতে থাকে। এই কালচারের
রেশ গত শতাব্দীর শেষ ভাগ পর্যন্ত
ছিল। তখন নাটকের বিষয়বস্তু
পুরাণ গল্পপ্রধান কিন্তু দর্শকের চলা
ছিল প্রচুর। উত্তরবঙ্গের নাটকের
দলগুলিতে সামাজিক, রাজনৈতিক
বা বিদেশি নাটকের অনুবাদের নাট্য
অনুশীলন শুরু হয় মোটামুটি যাটের
দশক থেকেই। জেলা শহরগুলিতে
শরণার্থী ভিড় বা কাজের সুযোগের
জন্য গ্রামের বাস উঠিয়ে প্রচুর মানুষ
চলে আসেন। সেই সময় তাঁরাই
নাটকের অভিনেতা ও দর্শক। নতুন
নাটকের অনেক স্বর্ণরজনী পার
করে জলপাইগুড়ি শহরের ফ্রেন্ডস
ড্রামাটিক ক্লাব বা বালুরঘাটের
নাট্যমন্দির আজ শতাব্দীপ্রাচীন
নাট্যচর্চার কেন্দ্র হয়েও প্রায় মুক ও
বধির। বরং উত্তরের জেন-ওয়াই
প্রজন্ম এই সময়ে আধুনিক নাটকের
অভিমুখকে আরও বেশি ধারালো
করে তুলেছে। আত্মধুনিক ও শিল্প
প্রকৌশলী নাট্য রূপায়ণ এবং
তার সঙ্গে সাব-অস্টার কালচারের
সংশ্লিষ্ট যেকোন নাটকে মালদার
গঞ্জীরা, কোচবিহারের ভাওয়ালীয়া
গান কিংবা দিনাজপুরের রাজবংশী
গ্রামীণ লোককথার, লোকনৃত্যের
ব্যবহার নাটকে উপস্থাপিত
করানোর মাধ্যমে আধুনিক নাটকের
সামাজিক আবেদনের মুখকে আরও
প্রসারিত করেছে।

শহর বা মফসসলের
মধ্যবিত্তের সংগঠিত কাঠামোকে
মজবুত করার উপাদানের মধ্যে
নাট্যচর্চার অনেক অবদান। এই
সময়ে উত্তরের জেলাগুলির মধ্যে
জলপাইগুড়ির মুক্তাঙ্গন, উজান,
দর্পণ, রূপায়ণ, কোচবিহারের
ইন্ড্রাযুগ, কপাস, আইপিএ, অনুভব,
শিলিগুড়ির শিল্পতীর্থ, কালিয়াগঞ্জের
নজমু, রায়গঞ্জের রাইনা, রায়গঞ্জ
ইনস্টিটিউট, ছদ্ম কুমারগুপ্ত রকে,
বুনিয়াদপুর সহচলি, বালুরঘাটের
নাট্যকর্মী, সমমন,

এরপর দেশের পাতায়

শাপামোচন

স্বপ্নের
বোলিং
আকাশ
দীপের

ভারত-৫৮৭ ও ৪২৭
ইংল্যান্ড-৪০৭ ও ২৭১
(ভারত ৩৩৬ রানে জয়ী)

বার্মিংহাম, ৬ জুলাই : অবশেষে
প্রতীক্ষার অবসান।
অভিশপ্ত বার্মিংহামে শাপমোচন
ভারতীয় ক্রিকেটের। নবম প্রচেষ্টা,
কয়েক দশকের অপেক্ষায় ইতি টেনে
বার্মিংহামে প্রথমবার ইংল্যান্ড-বধ।
ব্রাইডন কার্শের ক্যাচ শুভমান গিলের

বৃষ্টিকাটা সরিয়ে
ইংল্যান্ড-বধ

হাতে জমা পড়তেই নতুন ইতিহাস
তৈরি। অতীতে কোনও ভারতীয়
দল যা পারেনি, সেটাই করে দেখাল
তরুণ ব্রিগেড।
মুখ ভার আকাশ, বৃষ্টি-কাটার
প্রাচীর সরিয়ে রূপকথার জয়ের
নেপথ্যেও আকাশ-আকাশ দীপ।
টেস্ট কেরিয়ারে ইনিংসে আকাশের



উচ্ছ্বাস। ওলি পোপকে আউট করে আকাশ দীপ। রবিবার বার্মিংহামে।

(৯৯/৬) প্রথম হাফ ডজন, ম্যাচে
দশ শিকারে (১৮৭/১০) ভেঙে
চুরমার বার্মিংহামকে ঘিরে আশঙ্কার-
মিথ। সুইং, নিয়ন্ত্রিত বোলিংয়ের
দুরন্ত প্রদর্শনীতে অক্ষরকার অতীত

ক্লাসে ছাত্রীকে শারীরিক হেনস্তা

মনোজ বর্মন

শীতলকুচি, ৬ জুলাই : প্রথমে
কসবার ল' কলেজে ছাত্রীকে ধর্ষণের
ঘটনা। তারপর জলপাইগুড়ি শহরের
একটি বেসরকারি স্কুলে ছাত্রীকে
শ্রীলঙ্কান ছাত্রের অভিযোগ। এবার
কোচবিহারের শীতলকুচি রকের
ডাকঘরা হাইস্কুলে এক ছাত্রীকে
শারীরিক হেনস্তার অভিযোগ উঠল
তারই সহপাঠীর বিরুদ্ধে। ঘটনাটি
যদিও দিনকয়েক আগেই ঘটেছে।
তবে সম্প্রতি সেই ঘটনার ভিডিও
ভাইরাল হওয়ার পর তোলপাড়
পড়ে গিয়েছে শিক্ষা মহলে। যদিও
সেই ভিডিওর সত্যতা যাচাই করেনি
উত্তরবঙ্গ সংবাদ। তবে এমন একটি
ঘটনা যে ঘটেছে, সে কথা স্বীকার করে
নিয়োগে স্কুল কর্তৃপক্ষ। তবে ঘটনায়
কাউকে প্রেস্তার করেনি পুলিশ। প্রধান
শিক্ষকের দাবি, দু'পক্ষকে ডেকে
মিটিমাট করে নেওয়া হয়েছে।
এই ঘটনার বিষয়ে শীতলকুচি
থানার পুলিশ মন্তব্য করতে
নারাজ। কোচবিহারে জেলা পুলিশ
সুপার দ্যুতিমান ভট্টাচার্যের কথায়,
'এই ঘটনার পরে পরিবার দুটি
মানসিকভাবে ভেঙে পড়েছে।



নিজদের ভুল বুঝতে পেরে ঘটনাটি
মীমাংসা করে নিয়েছে।
সেই ভিডিও দেখা গিয়েছে,
ছাত্রীটি বাধা দিলে তাকে ঘাড় ধরে
ধাক্কা দিচ্ছে সেই অভিযুক্ত। বসার
বেঞ্চের মধ্যে ফেলে গলা টিপে
ধরছে। এমনকি মেয়েটিকে লাথি
মেলে কোনও একটি ঘটনায় ক্ষমা
চাইতে নির্দেশ দিচ্ছে সেই ছাত্র। সেই
ছাত্রের কঠোর শাস্তির দাবি তুলেছেন
স্কুলের অন্য পড়ুয়ার অভিভাবকরা।
ছাত্রীকে মারধরের ঘটনাটি
এরপর দেশের পাতায়

একনজরে

- শুভমান গিল ২৫ বছর
৩০১ দিন বয়সে ভারতের
কনিষ্ঠতম অধিনায়ক হিসেবে
অ্যাওয়ে টেস্টে জয় পেলেন।
- বার্মিংহামে প্রথমবার টেস্ট
জিতল ভারত।
- আকাশ দীপ দ্বিতীয় ভারতীয়
যিনি ইংল্যান্ডে এক টেস্টে
১০ উইকেট নিলেন।

১৮-৭/১০

বার্মিংহাম টেস্টে আকাশ দীপের
বোলিং ফিগার। যা ইংল্যান্ডের
মাটিতে ভারতীয়দের মধ্যে
সেরা।

৩৩৬ বার্মিংহামে ৩৩৬
রানে জিতল
টিম ইন্ডিয়া। যা অ্যাওয়ে টেস্টে
রানের বিচারে সর্বাধিক।

ঢেকে দুরন্ত জয়ে অন্যতম নায়ক
হয়ে ওঠা। গতকাল শেষবেলায় বেন
ডাকেট ও জো রুটের উইকেট ছিটকে
দেন। আজ নির্ণায়ক দিনে ওলি পোপ,
হ্যারি ব্রুক, জেমি স্মিথের সঙ্গে শেষ
ব্যাটার ব্রাইডন কার্শ।

মূলত আকাশের দাপটে
ভারতের ৬০৮ রানের চ্যালেঞ্জের
অনেক আগে ২৭১-এ মুখ খুবড়ে
পড়ে থ্রি লায়সের যাবতীয় ছংকার।
এরপর দেশের পাতায়

ভাস্কর শর্মা

ফালাকাটা, ৬ জুলাই : প্রেমের
টান যেন দিনকে দিন বেড়েই চলেছে
ফালাকাটায়। পুলিশের রেকর্ড তো
সেই কথাই বলছে। সেই প্রেমের টানে
ফালাকাটার মহিলা মহলের ১৪ থেকে
৪০ বছর বয়সিরা পাড়ি দিচ্ছে কেরল,
গুজরাট সহ দেশের বিভিন্ন প্রান্তে।
কারণ সম্পর্ক টিকছে। আবার কেউ
কয়েকদিনের মধ্যেই ফিরে আসছে।
আবার কখনো-কখনো প্রেমের টানে
ঘরছাড়াদের কেউ কেউ বিপথগামী
হয়ে পড়ছে।

ফালাকাটা থানার পুলিশ
জানিয়েছে, প্রতি মাসেই এমন
নিখোঁজের অভিযোগ জমা পড়ছে।
তাদের মধ্যে কেউ বধু, তো কেউ
নাবালিকা। স্বাস্থ্য দপ্তর জানিয়েছে,
বাড়ি ছেড়ে চলে যাওয়ার পর যেসব
নাবালিকা ফিরে আসছে, তাদের মধ্যে
অধিকাংশই গর্ভবতী। বিষয়টি নিয়ে
চাইল্ড ওয়েলফেয়ার কমিটিও গভীর
উদ্বেগ প্রকাশ করেছে।

ফালাকাটা থানার আইসি
অভিষেক ভট্টাচার্য বলেন, 'চলতি
বছরে গত ৬ মাসে ১০ জন বধু
নিখোঁজের অভিযোগ আমরা পাই।
আবার ১ বছরে অন্তত ২৫ জন মেয়ে,
যাদের মধ্যে নাবালিকাও আছে,
নিখোঁজ হয়েছে। এদের মধ্যে অল্প
বেশিরভাগকেই আমরা ফিরিয়ে
আনতে পেরেছি।' তার কথায়,
এমন কাণ্ড ঘটছে মূলত সচেতনতার
অভাবে। বলেন, 'মেয়েদের পালিয়ে

যাওয়া, অল্প বয়সে বিয়ে এসবের
বিরুদ্ধে আমাদের লাগাতার প্রচার
চলছে। আগের তুলনায় মানুষ অনেক
সচেতন হয়েছেন।'

ফালাকাটা থানা সূত্রে খবর,
নিখোঁজ বধুদের মধ্যে শহর ও গ্রামীণ
এলাকা, দুই জায়গার বাসিন্দাই

বাড়ছে উদ্বেগ
■ ফালাকাটার ১৪ থেকে ৪০
বছর বয়সি মহিলারা উধাও
হয়ে যাচ্ছে

■ তারা পাড়ি দিচ্ছে কেরল,
গুজরাট সহ দেশের বিভিন্ন
প্রান্তে

■ গত ৬ মাসে ১০ জন বধু
নিখোঁজের অভিযোগ

■ ১ বছরে নিখোঁজ অন্তত
২৫ জন মেয়ে, যাদের মধ্যে
নাবালিকাও রয়েছে

রয়েছেন। পুলিশ তদন্তে নেমে
জানতে পারে অধিকাংশ বধু পরকীয়া
সম্পর্কে জড়িয়ে পড়েছিলেন।
নিজের স্বামী, সন্তান, সংসার
ছেড়ে তারা পরপুরুষের হাত ধরে
অন্যত্র চলে গিয়েছেন। বেশিরভাগ
কেরল, অন্ধ্রপ্রদেশ, তামিলনাড়ু চলে
গিয়েছেন। নিখোঁজের অভিযোগ
পেয়ে পুলিশ তদন্ত চালিয়ে আবার
অধিকাংশ বধুকে খুঁজেও পেয়েছে।

তবে তাঁদের মধ্যে সবাই কিন্তু স্বামীর
ঘরে, পুরোনো সংসারে ফিরতে
চেষ্টা করেন, তা কিন্তু নয়। কেউ কেউ
ফিরেছেন। আবার ফেরার পর ফের
সংসার ছেড়েছেন, এমনটাও ঘটেছে।
আবার পুলিশ জানিয়েছে, তারাও
নিজের গর্ভের কড়ি খরচ করে অনেক
বধুকে ফিরিয়ে এনেছে।

পুলিশ জানিয়েছে, ফালাকাটায়
মেয়ে ও নাবালিকা পালিয়ে যাওয়ার
ঘটনাও বেড়েছে। থানা সূত্রে খবর,
গত ১ বছরে প্রায় ২৫ জন মেয়ে ও
নাবালিকা পালিয়েছে। যদিও পুলিশের
দাবি এদের মধ্যেই বেশিরভাগকেই
তারা উদ্ধার করে নিয়ে এসেছে। তারাও
প্রেমঘটিত কারণেই নাবালিকারা ঘর
ছেড়েছে। তবে অনেকে পাচারচক্রের
খপেও পড়েছে বলে জানিয়েছে
পুলিশ। থানায় অভিযোগ করা
রয়েছে, অথচ এখনও পুলিশ হদিস
পায়নি, এমন গোটা সাতেক কেস
এখনও রয়েছে।

সিডব্লিউসি'র চেয়ারম্যান অসীম
বসু বলেন, '১৮ বছরের কমবয়সি
নাবালিকাদের পালিয়ে যাওয়া বা
গর্ভবতী হওয়া সত্যিই উদ্বেগের
বিষয়। আমরা একেবারে বুথ স্তরে
এবিষয়ে সচেতনতা গড়তে উদ্যোগ
নিরেছি। এই কাজে অভিভাবকদেরও
সচেতন হতে হবে।'

সচেতনতা প্রসঙ্গে ফালাকাটার
সমাজকর্মী শুভজিৎ সাহা বলেন,
'আমরা শহরের ওয়ার্ডে, গ্রামের স্কুলে
গিয়ে পথনটিক,

এরপর দেশের পাতায়

মুক্ত আকাশে পথশিশুদের পাঠ

জল
ভালো করা

আয়ুষ্স্বান চক্রবর্তী

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : গত
মাস দেড়েক ধরে আলিপুরদুয়ার
শহরের প্যারেড গ্রাউন্ড আশ্রয়
কেন্দ্রে উঠে এসেছে মোদির সভাকরে
ঘিরে। মাঠ রক্ষা, রক্ষণাবেক্ষণ, মাঠের
সংস্কার থেকে আলোচনা ক্রমশ
গড়িয়ে গিয়েছে রাজনৈতিক দিকে।
কিন্তু সেই মাস দেড়েক ধরেই প্যারেড
গ্রাউন্ডে আরও একটি কর্মকাণ্ড চলছে,
তার খবর রাখেন ক'জন?

প্রতিদিন সন্ধ্যায় মাঠের দক্ষিণ
দিকে গেলে চোখে পড়বে কয়েকজন
খুদকে। তারা সকলেই পথশিশু।
প্রত্যেকেই বইখাতা নিয়ে ভারী ব্যস্ত।
পড়াশোনা করছে। আর বিনা পয়সায়
তাদের পড়ানোর দায়িত্ব নিয়েছেন



খুদদের পড়াচ্ছেন বিমান সরকার। আলিপুরদুয়ার প্যারেড গ্রাউন্ডে।

সেই বিনামূল্যের পাঠশালা। বিমানের
এই উদ্যোগ পথচলতিদের প্রশংসা
কুড়িয়েয়ে। হঠাৎ এমন উদ্যোগ
কেন? বিমান জানানেন, অনেকদিন
ধরেই ভাবছিলেন যে পথশিশুদের
জন্ম যদি কিছু করা যায়। কেননা
ওদের দিকে কেউ ফিরেও তাকায়
না। কিন্তু ওদের মধ্যেও তো প্রতিভা
রয়েছে। তাদের মধ্য থেকেও তো
একদিন কেউ আইপিএস, আইএএস

বা ডব্লিউবিসিএস অফিসার বা অন্য
কিছু হয়ে তাক লাগিয়ে দিতে পারে।
তাছাড়া সেইসব খুদে দিনভর রাস্তায়
রাস্তায় ঘুরে বেড়ায়। তাদের দিশা
দেখানোর কেউ না থাকলে যে কেউ
ভুলপথে চলে যেতে পারে। 'এইসব
ভেবেই মাসখানেক ধরে প্রতিদিন
সন্ধ্যেলোয় দুই থেকে আড়াই
ঘণ্টা খোলা আকাশের নীচে ওদের
পড়াচ্ছি', বললেন বিমান।

সেই ক্লাসে ওদের অ, আ, ক,
খ শেখানো হচ্ছে। অক্ষর পরিচয়ের
পাশাপাশি লিখতেও শেখানো হচ্ছে।
বানান শেখানো হচ্ছে। ওরা যে
একেবারে পড়াশোনা করে না, তা
কিন্তু নয়। যেমন বিমানের ছাত্র লক্ষ্মী
সরকার ম্যাক উইলিয়াম হাইস্কুলের
চতুর্থ শ্রেণির পড়ুয়া। বলল, 'স্কুলে
পড়ি। কিন্তু এখানে সার আমাদের
রোজ বিকেলে পড়া বুঝিয়ে দেন।
অনেক কিছু শিখতে পারছি।' প্রথম
শ্রেণির ছাত্রী পার্বতী সরকার বড় হয়ে
উকিল হওয়ার স্বপ্ন দেখে।

এরপর দেশের পাতায়

In the Loving Memory

Shri Rabin Dranath Ghosh
President, Timber Merchants Association, Siliguri
10 May 1951 - 24 June 2025

A man whose life symbolized strength, kindness, and unwavering dedication.
He lived with purpose, led with humility, and left behind a legacy of wisdom and integrity.

We remain inspired by his thoughts, guided by his values,
and forever grateful for the mark he has left in our lives.

Lovingly remembered by

Wife: Jayasree Ghosh
Son: Biswanath Ghosh
Daughter-in-law: Sarika Ghosh
Granddaughter: Ishaya Ghosh

Daughter: Sunita Ghosh
Son-in-law: Praveen Chinthala
Granddaughter: Prisha Chinthala
Grandson: Ishan Chinthala

In Reverence & Remembrance

রেষারেষিতে সস্তায় পাঁঠার মাংস

কামাখ্যাগুড়িতে খুশি ক্রেতার

পিকাই দেবনাথ

কামাখ্যাগুড়ি, ৬ জুলাই : শনিবার অবধিও কামাখ্যাগুড়ির বাজারে পাঁঠার মাংসের দাম ছিল ৮০০ টাকা কিলো। অথচ রবিবার একথাঙ্কায় ৬৫০ টাকা। কেন? কারণ বাজারের এক ব্যবসায়ী ‘ঘোষণা’ করেছিলেন তিনি ৬৮০ টাকায় মাংস বিক্রি করবেন। সেশ্যাল মিডিয়ায় সেই ঘোষণা ভাইরাল হয়। তারপরই বাকি ব্যবসায়ীরাও প্রতিযোগিতার ভয়ে একথাঙ্কায় দাম কমিয়ে দিয়েছেন। আর এর ফলে খাদ্যরসিকদের পোষাবারো।

রবিবার ছুটির দিন। পাশাপাশি কামাখ্যাগুড়ি বাজারে এই দিনটি হাটবার বলেও পরিচিত। স্বভাবতই বাজারে মাংসের চাহিদা থাকে তুলনামূলকভাবে অন্য দিনের তুলনায় বেশি। শনিবার কামাখ্যাগুড়ি বাজারের এক মাংস ব্যবসায়ী জানিয়ে দেন, তিনি ৬৮০ টাকা কেজি দরে মাংস বিক্রি করবেন। এবার পাছে তাঁদের ব্যবসা কমে যায় তাই বাজারের অন্য মাংস ব্যবসায়ীরা মাংসের দাম কমানোর প্রতিযোগিতায় নেমে পড়েন। যদিও সকালের দিকে অন্য ব্যবসায়ীরা ৮০০ টাকা কেজি দরেই মাংস বিক্রি করছিলেন। কিন্তু ক্রেতারা ৬৮০ টাকা কেজি দরে মাংস পাওয়ায়, ওই মাংস বিক্রেতা বলেন, ‘এই সময় অনুষ্ঠান কম থাকায় পাইকারি বাজারে কম দামে পাঠা কিনতে পাওয়া যাচ্ছে। তাই ক্রেতাদের কথা ভেবে ৬৮০ টাকা কেজি দরে মাংস বিক্রি করার সিদ্ধান্ত নিই। এতে ব্যবসায় লাভ হবে।’ যতদিন পাইকারি বাজারে পাঠার দাম কম থাকবে ততদিন ৬৮০ টাকা কেজি দরেই মাংস বিক্রি করবেন বলে

তিনি জানিয়েছেন। যদিও ৬৫০ টাকা কেজি দরে প্রতিদিন ব্যবসা করা সম্ভব নয় বলে জানিয়েছেন আরেক মাংস ব্যবসায়ী অনুপম সাহা। ব্যবসায় চড়াভ্র লোকসান হবে বলেও তাঁর মত। ‘বাজারদর ছাড়া আগামীদিনে লোকসানে মাংস বিক্রি করব না’, বললেন তিনি।

এদিন কামাখ্যাগুড়ির স্থানীয় বাসিন্দা বাপ্পা সরকার বাজারে এসে মাংসের দাম ৬৫০ টাকা শুনে

রীতিমতো অবাক হয়ে যান। তিনি বলেন, ‘অন্যদিন বাজারে মাংসের দাম থাকে ৮০০ টাকা কেজি, এদিন যা দাম ছিল তাতে আমাদের মতো ক্রেতাদের অনেকটাই লাভ হল।’ অন্যদিনের তুলনায় পাঁঠার মাংসের দাম কম হওয়াতে এদিন বেশি করে মাংস কিনে হাসিমুখেই বাজার থেকে ফিরলেন আরেক ক্রেতা শ্যামল পণ্ডিত। তাঁর কথায়, ‘পাঁঠার মাংসের দাম অন্য দিন ৮০০ টাকা কেজি হওয়াতে কম কেনা



প্রতীকী ছবি।

মন খুশি

- এক ব্যবসায়ী জানিয়েছিলেন, তিনি কম দামে মাংস বিক্রি করবেন
- বাকি ব্যবসায়ীরাও তখন কম দামে মাংস বিক্রি করার সিদ্ধান্ত নেন
- ফলে সার্বিকভাবে মাংসের দাম কমে যায় কামাখ্যাগুড়ি বাজারে
- অনেকেই বাজার থেকে বেশি করে মাংস কিনে বাড়ি ফিরেছেন এদিন



আলিপুরদুয়ার জেলা কংগ্রেস কার্যালয়।

জেলার ৫ আসনে একাই লড়তে চায় কংগ্রেস

অভিজিৎ ঘোষ

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : ২০২১ সালের বিধানসভা নির্বাচনে জেটি হয়েছিল। আলিপুরদুয়ার জেলায় আসন ভাগাভাগি করে লড়াইছিল বাম-কংগ্রেস। তবে এবছর মাদারিহাট উপনির্বাচনে ক্ষেত্রে সেই ফর্মুলা দেখা যায়নি। আলাদা আলাদা প্রার্থী ছিল বাম ও কংগ্রেসের। আগামী ২০২৬ সালের বিধানসভা নির্বাচনে নিজদের শক্তিতে লড়াতে চায় হাত শিবার। রবিবার আলিপুরদুয়ার শহরের কলেজ হস্টে জেলা কংগ্রেস কার্যালয়ে সাংগঠনিক সভায় এই রকমই আলোচনা হল। জেলার পটটি আসনে প্রার্থী দিতে চায় কংগ্রেস। সেই রিপোর্ট নাকি পাঠানো হবে রাজ্য কংগ্রেসের কাছেও।

এদিন জেলা কংগ্রেসের সভাপতি শান্তনু দেবনাথ বলেন, ‘আগামী বিধানসভা নির্বাচন নিয়ে এদিন আলোচনা হয়। সব রকের নেতারাও চাইছে আলাদা করে প্রার্থী দিতে। সেই রিপোর্ট রাজ্যে পাঠানো হবে।’

এরাজ্যের ভোটে বিভিন্ন সময় বাম-কংগ্রেসের সমঝোতা হলেও আলিপুরদুয়ারের ক্ষেত্রে অন্যরকম ছবি দেখা গিয়েছে। ২০২৪ সালের লোকসভা নির্বাচনের ক্ষেত্রেও আসন সমঝোতা নিয়ে সমস্যার একই ছবি দেখা গিয়েছিল। জেলা কংগ্রেস নেতারা আলাদা প্রার্থী দেওয়া নিয়ে অনড় ছিলেন। শেষে গিয়ে সেই সিদ্ধান্ত থেকে দূরে সরে আরএসপি প্রার্থীকে সমর্থন করার কথা কার্যত জোর দিয়েই চাপিয়ে দেওয়া হয়। আগামী বিধানসভা নির্বাচনের প্রায় এক বছর বাকি থাকতেই নিজদের অবস্থান স্পষ্ট করল জেলা কংগ্রেস। এদিন আলিপুরদুয়ার জেলার বিভিন্ন

এলাকার নেতাদের ডাকা হয়েছিল বৈঠকে। সেখানে দীর্ঘক্ষণ এই নিয়ে আলোচনা হয়। বিধানসভা নির্বাচনে যে প্রার্থী হবে সেটার এখন থেকেই খোঁজা শুরু হবে বলেও জানানো হয় রক্তের কংগ্রেস নেতাদের। এদিনের বৈঠকের পর কংগ্রেস নেতারা দাবি করেছেন, বিভিন্ন নির্বাচনে জেটি করে তাদের ক্ষতি হয়েছে। সংগঠন দুর্বল হয়েছে। সেই অবস্থার উদ্ভিততে আলাদা লড়াই করতে চায় হাত শিবার।

আগামী বিধানসভা নির্বাচন নিয়ে এদিন আলোচনা হয়। সব রকের নেতারাও চাইছে আলাদা করে প্রার্থী দিতে। সেই রিপোর্ট রাজ্যে পাঠানো হবে।

শান্তনু দেবনাথ
জেলা সভাপতি, কংগ্রেস

তবে তাৎপর্যপূর্ণ বিষয় হল মাস দুয়েক আগেই আলিপুরদুয়ারে এসে জোটের পক্ষে সওয়াল করেছিলেন বামফ্রন্টের অন্যতম শরিক সিপিএমের রাজ্য সম্পাদক মহম্মদ সেলিম। জেলায় এসে সাংবাদিক সম্মেলন করে তিনি জানিয়েছিলেন বিজেপি ও তৃণমূলের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে তাঁরা সব দলকে বৈঠকের পর কংগ্রেস নেতারা আলাদা প্রার্থী দেওয়া নিয়ে অনড় ছিলেন। শেষে গিয়ে সেই সিদ্ধান্ত থেকে দূরে সরে আরএসপি প্রার্থীকে সমর্থন করার কথা কার্যত জোর দিয়েই চাপিয়ে দেওয়া হয়। আগামী বিধানসভা নির্বাচনের প্রায় এক বছর বাকি থাকতেই নিজদের অবস্থান স্পষ্ট করল জেলা কংগ্রেস। এদিন আলিপুরদুয়ার জেলার বিভিন্ন

হয়। এদিন মন ভরে কিনেছি।’ তবে এদিনের বাজারে ব্যবসায়ীরা ৬৫০ টাকা কেজি দরের কথা বললেও সুযোগ বুঝে অনেকেই ক্রেতাদের থেকে বেশি দামও নিয়েছেন। অনেকটা যেন ঝোপ বুয়ে কোপ মেরে দেওয়া। অনেক ক্ষেত্রে ‘অসচেতন’ ক্রেতাদের কাছে ৭৫০ টাকা থেকে ৮০০ টাকা কেজি দরেও মাংস বিক্রি করেছেন ব্যবসায়ীরা। এক ক্রেতা কাজল বেননাথ দাবি করলেন, তাঁর থেকে এক ব্যবসায়ী ৮০০ টাকা কেজি মাংসের দাম চেয়েছিলেন। কিন্তু পানের দোকানে ৬৮০ টাকা দরে মাংস বিক্রি হচ্ছে সেটা জানার পর তিনি ওই ব্যবসায়ীকে বলেন। তখন আবার দাম কমে যায়।

প্রেমের টানে ঘরছাড়া

শামুকতলা, ৬ জুলাই : টিউশন পড়ার নাম করে বাড়ি থেকে বেরিয়ে গিয়েছিল এক কিশোরী। দিন তিনেক বেপাড়া থাকার পর অবশেষে তাকে প্রেমিকের বাড়ি থেকে উদ্ধার করল পুলিশ। ওই কিশোরীকে জেলা চাইল্ড ওয়েলফেয়ার কমিটির কাছে পেশ করার পর আপাতত একটি হোমে পাঠানো হয়েছে। চাইল্ড ওয়েলফেয়ার কমিটি ও আদালতের নির্দেশে পরবর্তী সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে বলে জানিয়েছে পুলিশ।

পুলিশ জানিয়েছে, এক কিশোরীর সঙ্গে সম্পর্কে জড়িয়েছিল ওই কিশোরী। প্রেমের

পরে উদ্ধার

টানে সে পালিয়ে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নেয়। অনেক খোঁজাখুঁজির পরও না পেয়ে থানায় নিখোঁজের অভিযোগ দায়ের করে কিশোরীর পরিবার। তদন্তে নেমে আলিপুরদুয়ার থানার সলসলাবাড়ি এলাকার একটি বাড়ি থেকে ওই কিশোরীকে উদ্ধার করে পুলিশ।

শামুকতলা থানার ওসি বিষ্ণুজি দে বলেন, ‘তিনদিন ধরে আমরা ওই কিশোরীর খোঁজে তল্লাশি চালিয়েছি। সলসলাবাড়ি থেকে ওই কিশোরীকে উদ্ধার করি এবং তার প্রেমিককে থানায় ধরে আনি।’

শামুকতলা সিধো-কানহো কলেজের অধ্যক্ষ আশুতোষ বিশ্বাস বলেন, ‘কমবয়সি মেয়েদের এভাবে প্রেমের টানে অথবা কাজের খোঁজে বাড়ি থেকে পালিয়ে যাওয়ার ঘটনা বাড়েছে। সচেতনতামূলক কর্মসূচি জরুরি।’



মহরমের শোভাযাত্রা। রবিবার আলিপুরদুয়ার শহরের কোর্ট মোড়ে আয়ুখান চক্রবর্তীর তোলা ছবি।

কেবল সমাজমাধ্যমে সোচ্চার কুঞ্জনগর কাণ্ডে পদ্মের ভূমিকায় প্রশ্ন

সুভাষ বর্মন

ফালাকাটা, ৬ জুলাই : ফালাকাটার কুঞ্জনগর কাণ্ডে বিজেপির নীরবতায় প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে। অভিযোগ, প্রকাশ্যে রাস্তায় তৃণমূলের এক পঞ্চায়েত সদস্য গ্রামের মহিলাদের মারধর করছেন। গত শুক্রবারের ওই ঘটনার ভিডিও মুহূর্তের মধ্যে সমাজমাধ্যমে ভাইরাল হয়। এমনকি রাজ্যের বিবাহী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারীও ওই মারধরের ভিডিও সমাজমাধ্যমে পোস্ট করেন। যদিও সেই ভিডিওর সত্যতা যাচাই করেন উত্তরবঙ্গ সংবাদ। তবে একটা গণ্ডগোলের ঘটনা যে ঘটেছে, সে কথা সীতারা করে নিয়েছেন সেই তৃণমূল নেতাও। সেই ঘটনার পর বিজেপির স্থানীয় নেতাদের এনিয় সমাজমাধ্যমে সোচ্চার হতে দেখা গিয়েছে। ঘটনার পর দু’দিন কেটে গেলেও এখনও রাস্তায় নেমে কোনও প্রতিবাদ কর্মসূচি হয়নি।

স্থানীয় স্তরে বিজেপির কর্মীরাই বলছেন, দলের উপর মহলের নেতারা সমাজমাধ্যমে যতটা সোচ্চার, রাস্তায় নেমে আন্দোলনের ক্ষেত্রে ততটাই নীরব। কারণ, আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনের আগে ফালাকাটায় অন্তত কুঞ্জনগরের ঘটনা বিজেপিকে বড় সুবিধা করে দিতে পারত।

যদিও বিজেপির ম্যর্থ নেতারা বলছেন, উলটোরথ ও মহরমের জন্যই নাকি প্রতিবাদ কর্মসূচি পিছিয়ে দেওয়া হয়েছে। ভাইরাল ভিডিও সমাজমাধ্যমে পোস্ট করেন বিজেপির রাজ্য সাধারণ সম্পাদক তথা দলের ফালাকাটার বিধায়ক দীপক বর্মন। তাঁর কথায়, ‘প্রতিবাদ কর্মসূচি অবশ্যই হবে। শনিবার ছিল উলটোরথ। রবিবার মহরম। তাই এই দু’দিন কিছু করা হয়নি।’ একই সুরে কথা বললেন বিজেপির আলিপুরদুয়ার জেলা সভাপতি মিঠু দাসও। তাঁর বক্তব্য, ‘সোমবার থেকেই পথে নেমে প্রতিবাদ হবে। কারণ, তৃণমূলের আমলে মা-বোনারা কোথাও সুরক্ষিত নন। আর এই দু’দিন উলটোরথ ও মহরম থাকায় রাস্তায় নামা হয়নি।’

মিঠু দাস
জেলা সভাপতি, বিজেপি

শোনা যায়নি। আক্রান্ত মহিলারাও রাজনৈতিক দলের পতাকা নিয়ে প্রতিবাদ করেননি। স্থানীয় এক বিজেপি কর্মীর কথায়, ‘২০২৬ সালের বিধানসভা নির্বাচনের আগে ফালাকাটায় তৃণমূলের বিরুদ্ধে কুঞ্জনগরের এই ঘটনা আমাদের কাছে বড় ইস্যু। তবে ঘটনার দিন থেকেই দেখছি দলের বড় নেতারা শুধু সমাজমাধ্যমেই এ নিয়ে সোচ্চার হয়েছেন। এখনও রাস্তায় নেমে কোনও প্রতিবাদ হল না।’

ক্ষোভ বাড়ছে

- সেশ্যাল মিডিয়ায় ভিডিও পোস্ট শুভেন্দু অধিকারীর
- সেশ্যাল মিডিয়াতেই সরব হয়েছেন বিধায়ক দীপক বর্মনও
- তবে রাস্তায় নেমে কোনও প্রতিবাদ আন্দোলন হয়নি
- মহরম ও উলটোরথের জন্যই নাকি কোনও কর্মসূচি হয়নি

মুক্তমঞ্চও আলোকবর্তিকায় ‘উজ্জ্বল’ বইগ্রাম



বইগ্রামের মুক্তমঞ্চ আলোকবর্তিকায় সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান। (ডানদিকে) হাটে চলেছে কেনোচো। রবিবার।

ডে মিলের ঘরের উদ্বোধন ও ফলক উন্মোচিত হয়। পাশাপাশি রিভিং জোন, হাট এবং মুক্তমঞ্চ আলোকবর্তিকায় উদ্বোধন করা হয়। আলিপুরদুয়ারের জেলা শাসক আর বিমলার পাশাপাশি উপস্থিত ছিলেন অতিরিক্ত জেলা শাসক অশ্বিনীকুমার

রায়, নুপেজ সিং, মহকুমা শাসক দেবরত রায় প্রমুখ। জেলা শাসক এই কর্মসূচির সাফল্য কামনা করে বললেন, ‘আমাদের জেলার পর্যটনের ক্ষেত্রে এই বইগ্রামের গুরুত্ব অনেক। এখানে যে উদ্যোগগুলি নেওয়া হয়েছে, সেগুলো সফল হোক।’

এদিন থেকে জেলার বিভিন্ন জায়গা থেকে স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মহিলারা তাঁদের হাতে তৈরি জিনিসপত্র নিয়ে হাজির হয়েছিলেন বইগ্রাম পানিঝোয়ার। কেউ এনেছেন পটল, কাকরোল, শোলাকচু ইত্যাদি শাকসবজি। সেইসঙ্গে ঘর সাজানোর

রাস্তায় পড়ে থাকল তরুণীর মৃতদেহ

ময়নাতদন্ত না করেই বাড়িতে

প্রণব সূত্রধর

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : প্রায় দু’ঘণ্টা রাস্তায় পড়ে থাকল তরুণীর মৃতদেহ। তারপর পুলিশ এসে মৃতদেহ নিয়ে যায় আলিপুরদুয়ার জেলা হাসপাতালে। সেখানে ময়নাতদন্তের পর রবিবার মৃতদেহ পরিবারের হাতে তুলে দেওয়া হয়। শনিবার রাতে ঘটনাটি ঘটে আলিপুরদুয়ার বিশ্ববিদ্যালয় সংলগ্ন কলেজপাড়ায়।

প্রেমিকের সঙ্গে বিহারে পালিয়ে গিয়েছিলেন ওই তরুণী। প্রায় আড়াই মাস সেখানে থাকার পর তাঁর অস্বাভাবিক মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গিয়েছে। মৃত্যুর নাম পূজা বাসফোর। শনিবার রাতে পাটনা থেকে অ্যাম্বুল্যান্সে করে বাইশ বছর বয়সি তরুণীর দেহ আলিপুরদুয়ারে পৌছায়।

তবে কলেজপাড়ায় পূজার বাপের বাড়ির সামনে আলিপুরদুয়ার বিশ্ববিদ্যালয়ের সীমানা প্রাচীরের বাইরে মৃতদেহ রেখে চলে যায় অ্যাম্বুল্যান্সচালক। দুই ঘণ্টারও বেশি সময় ধরে মৃতদেহটি বাইরে ছিল বলে জানিয়েছেন এলাকাবাসী। পরে মৃতদেহটি ময়নাতদন্তের জন্য আলিপুরদুয়ার জেলা হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়।

কিন্তু সীমানা প্রাচীরের বাইরে রাস্তায় সেই মৃতদেহ রেখে দেওয়া হল কেন? তরুণীর বাপের বাড়ির সদস্যরা জানান, তাঁদের পরিবারের সদস্যরা সাফাইকর্মী। থাকেন আলিপুরদুয়ার বিশ্ববিদ্যালয় চত্বরে। বিকেলের পর বিশ্ববিদ্যালয়ের গেট বন্ধ হয়ে যায়। ফলে সীমানা প্রাচীর উপক্রে সেই মৃতদেহ বাড়ির ভিতরে ঢোকানো সম্ভব হয়নি।

এদিকে, তরুণীর মৃত্যুর ঘটনায় দানা বেঁধেছে একের পর এক রহস্য। পাটনায় তরুণীর মৃত্যু হলেও সেখানে ময়নাতদন্ত করা হয়নি। তার বলে মৃতদেহ অ্যাম্বুল্যান্সে করে আলিপুরদুয়ারে নিয়ে আসেন সন্তান তাঁর সেই প্রেমিক। এতে জটিলতা

আরও বেড়েছে। অন্যদিকে, এদিকে মৃত্যুর কারণ নিয়ে পূজার প্রেমিকের দিকে আঙুল তুলেছেন পরিবারের লোকজন। তবে এখনও পর্যন্ত কোনও লিখিত অভিযোগ দায়ের হয়নি। পূজার প্রেমিক অবশ্য তরুণীর মৃত্যু স্বাভাবিক বলে দাবি করছেন।

আলিপুরদুয়ার থানার আইসি অনিবার্ণ ভট্টাচার্য এ বিষয়ে বলেন, ‘খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পুলিশ গিয়েছিল। পরিবারের দাবি মেনে মৃতদেহ ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়েছে।’ এদিন হাসপাতাল চত্বরে

মৃত্যুতে রহস্য

- আড়াই মাস আগে তরুণী প্রেমের টানে ঘর ছাড়েন
- সম্প্রতি তাঁর মৃত্যু হয়েছে বলে জানতে পারেন বাড়ির লোকজন
- শনিবার রাতে মৃতদেহ আলিপুরদুয়ারে অ্যাম্বুল্যান্সে করে নিয়ে আসেন তরুণীর প্রেমিক
- পাটনায় মৃত্যু হলেও সেখানে কেন ময়নাতদন্ত করা হয়নি, উঠছে প্রশ্ন

এবং শ্বশানেও তাঁর প্রেমিককে দেখা যায়।

পূজার এক আত্মীয় জানান, বছর দুয়েক আগে পূজার বিয়ে হয়। পূজার এক সন্তানও রয়েছে। তবে কয়েকমাস আগে এক তরুণের সঙ্গে প্রেমের টানে ঘর ছাড়েন তিনি। তারপরেই হঠাৎ তাঁর মৃত্যু হয়েছে বলে জানতে পারেন তাঁরা।

৩ নম্বর ওয়ার্ডের কাউন্সিলার মৌসুমি বাগচী বিশ্বাস বলেন, ‘রাতে আলিপুরদুয়ার বিশ্ববিদ্যালয় সংলগ্ন রাস্তা দিয়ে যাতায়াত করার সময় বিষয়টি নজরে আসে। পরে পুলিশকে জানালে তদন্ত করা হচ্ছে।’



অপেক্ষায়। বালুঘাটে অভিজিৎ সরকারের কামেরায়।

জঙ্গলের পাখি, জীবজন্তুর ছবি নিয়ে। কথা হচ্ছিল সুস্থিচী সর্লের তনুশ্রী কর, রুমকি সাহার সঙ্গে। এই হাটে এসে তারা খুবই খুশি। বোলপুর থেকে আসা তুলেশ সিংহও একই কথা বললেন। এদিন মুক্তমঞ্চ অনুষ্ঠান করতে পেরে উজ্জসিত সুধা টোসো, কৃতা কেরকাটা, প্রমীলা টোসোরা। তারা জানানেন, ‘এই অনুষ্ঠানে অংশ নিতে পেরেছি, সেটা ভেবেই ভালো লাগছে। পর্যটনের ক্ষেত্রে নতুন দিগন্ত খুলে গেল।’

আপনকন্ঠার সম্পাদক পার্থ সাহা জানানলেন, এক বছরে শিক্ষা ও সংস্কৃতির পাশাপাশি খেলাধুলো, নারীদের অর্থনৈতিক ক্ষমতায়নের লক্ষ্যে একটি আত্মনির্ভর গ্রামের দিকে এগিয়ে চলাছে। তাঁর কথায়, ‘পর্যটকদের কাছেও এই গ্রাম বিশেষ আকর্ষণের কেন্দ্রে পরিণত হয়েছে। জনজাতিক সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যকে বিশ্বের দরবারে পৌঁছে দেওয়াই আমাদের লক্ষ্য।’



হাইপারথাইরয়েডিজম



হাইপারথাইরয়েডিজম একটি উদ্বেগজনক স্বাস্থ্য সমস্যা, যা সারাবিশ্বের লক্ষ লক্ষ মানুষকে প্রভাবিত করে। এক্ষেত্রে থাইরয়েড গ্রন্থি আপনার শরীরে প্রয়োজনের চেয়ে বেশি থাইরয়েড হরমোন উৎপাদন ও নিঃসরণ করে। এই অবস্থায় কী করবেন, রোগ নির্ণয়ের উপায়ই বা কী, চিকিৎসাই বা কী, আলোচনায় জেনারেল ফিজিশিয়ান ডাঃ এসএ মল্লিক

থাইরয়েড একটি ছোট প্রজাপতি আকৃতির গ্রন্থি, যা আমাদের গলার সামনের অংশে থাকে। এটি শরীরের বিপাক প্রক্রিয়া নিয়ন্ত্রণ করে। যখন এই গ্রন্থিটি অতিরিক্ত থাইরয়েড হরমোন তৈরি করে, তখন তাকে হাইপারথাইরয়েডিজম বলা হয়। এই রোগ ধীরে ধীরে শরীরের বিভিন্ন অঙ্গপ্রত্যঙ্গের ওপর প্রভাব ফেলে। বিশেষ করে হৃদযন্ত্র, স্নায়ুতন্ত্র এবং হরমোন নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থায় এর প্রভাব পড়ে।

কারণ

গ্রেভস ডিজিজ : এটি সবচেয়ে সাধারণ কারণ। এটি একটি অটোইমিউন সমস্যা, যেখানে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা থাইরয়েড গ্রন্থিকে অতিরিক্ত হরমোন উৎপাদনে বাধ্য করে।

থাইরয়েড নোডুল : থাইরয়েড গ্রন্থিতে এক বা একাধিক গুটি তৈরি হয়, যা অতিরিক্ত হরমোন উৎপাদন করে।

থাইরয়েডাইটিস : থাইরয়েড গ্রন্থির প্রদাহ, যা অস্থায়ীভাবে হরমোন নিঃসরণ বাড়িয়ে দেয়।

অতিরিক্ত আয়োডিন গ্রহণ : অনেক সময় খাবারে বা ওষুধে অতিরিক্ত আয়োডিন থাকলে থাইরয়েড হরমোন বেড়ে যায়।

থাইরয়েড হরমোনের ওষুধের অতিরিক্ত ব্যবহার : হাইপোথাইরয়েডিজমের চিকিৎসায় ব্যবহৃত ওষুধ অতিরিক্ত মাত্রায় নিলে হাইপারথাইরয়েডিজম হতে পারে।

উপসর্গ

- দ্রুত হৃৎস্পন্দন বা বুক ধড়ফড়
- অস্বাভাবিক ওজন হ্রাস
- অতিরিক্ত ঘাম হওয়া বা গরম লাগা
- অনিদ্রা ও উদ্বেগ
- হাত কাঁপা
- মাসিক অনিয়ম (মহিলাদের ক্ষেত্রে)



- চোখ বড় হয়ে যাওয়া (গ্রেভস ডিজিজে)
- দুর্বলতা বা ক্লান্তি

রোগ নির্ণয়

রক্ত পরীক্ষা : T3 এবং T4 হরমোনের মাত্রা বেশি এবং TSH কম থাকে।

থাইরয়েড অ্যান্টিবডি পরীক্ষা : গ্রেভস ডিজিজ শনাক্তকরণে সহায়তা করে।

থাইরয়েড স্ক্যান বা অক্সিট্রোনিওগ্রাফি: থাইরয়েড গ্রন্থির গঠন ও কার্যকারিতা জানা যায়।

চিকিৎসা ও ব্যবস্থাপনা

ওষুধ : যেমন কার্বিমাজোল বা প্রোপিলথাইওইউরাসিল, যা থাইরয়েড হরমোন উৎপাদন কমায়।

বেটা-ব্লকার : হৃদস্পন্দন ও কাঁপুনির মতো উপসর্গ কমায়।

রেডিওঅ্যাকটিভ আয়োডিন থেরাপি : থাইরয়েড গ্রন্থিকে ধ্বংস করতে

ব্যবহার করা হয়।

সার্জারি : থাইরয়েড গ্রন্থি অপসারণ করা হয়, যখন ওষুধ বা অন্যান্য চিকিৎসায় সাড়া মেলে না।

জীবনযাত্রায় কিছু পরিবর্তন

- আয়োডিনসমৃদ্ধ খাবার পরিমিতভাবে গ্রহণ করা উচিত।
- চা-কফির মতো ক্যাফিনযুক্ত পানীয় খাওয়া কমিয়ে দেওয়া।
- নিয়মিত ঘুম ও মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণ।
- ওষুধ সঠিকভাবে খাওয়া এবং নিয়মিত ফলোআপ করানো।

হাইপারথাইরয়েডিজম একটি নিয়ন্ত্রণযোগ্য সমস্যা। তবে দীর্ঘদিন অবহেলা করলে এটি হৃদরোগ, হাড় ক্ষয়, এবং মানসিক অস্থিরতার মতো জটিলতা তৈরি করতে পারে। তাই উপসর্গ দেখা দিলে দেরি না করে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত।

ডায়াবিটিকদের পাত্রে ও থাকুক আম

এই মরশুমে আম খাওয়ার লোভ সামলানো ভারী মুশকিল। বিশেষ করে যাঁরা ডায়াবিটিক রোগী তাঁরা আম খাওয়া নিয়ে সংশয়ে থাকেন। তাঁদের একটাই প্রশ্ন, তাঁরা পাকা আম খেতে পারবেন কি না। খেলেও কতটা খাওয়া উচিত, জানালেন পুষ্টিবিদ **দীপিকা ব্যানার্জি**



আম আছে ভরপুর পুষ্টি আর ক্যালোরি। এই ফলে রয়েছে ভিটামিন-এ, ভিটামিন-সি, ফাইবার ম্যানানিজ, জিঙ্ক, পটাশিয়াম। এছাড়া পর্যাপ্ত পরিমাণে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট পলিফেনল, যা শরীরের কোষগুলিকে রক্ষা করে। তাই আম খেলে শরীর সার্বিকভাবে সুস্থ থাকে। এবারে আসি ডায়াবিটিকদের আম খাওয়ার প্রসঙ্গে। যদি কোনও ডায়াবিটিক রোগীর সুগার নিয়ন্ত্রণে থাকে, অর্থাৎ HbA1C যদি <7 থাকে তাহলে সেই রোগী অবশ্যই আম খেতে পারবেন, তবে সেটা পরিমাণ মেনে। আমের গ্লাইসেমিক ইনডেক্স মোটামুটি ৫১ থেকে ৫৬, যা মিড লেভেল গ্লাইসেমিক ইনডেক্স। তাই আম খাওয়া নিয়ে খুব বেশি ভয় পাওয়ার কারণ নেই। এবার প্রশ্ন হল, কখন খাবেন? বড় মিলের সঙ্গে অর্থাৎ সকাল, দুপুর এবং রাতের খাবারের সঙ্গে খাওয়া যাবে না। ভারী খাবারের সঙ্গে আম খেলে রক্তে শর্করার পরিমাণ বাড়ার আশঙ্কা থেকে যাবে, তাই সকালের এবং দুপুরের খাবারের মাঝামাঝি সময় অথবা দুপুরের ও রাতের খাবারের মাঝে ৭০-১০০ গ্রাম খাওয়া খেতে পারে। অবশ্যই গোটা আম খাবেন, রস বানিয়ে নয়।



হাঁটু প্রতিস্থাপনে উপকার কতটা



হাঁটুব্যথা এমন একটি সমস্যা যা বিশ্বব্যাপী লক্ষ লক্ষ মানুষকে প্রভাবিত করে। অনেকের ক্ষেত্রে, এটি দৈনন্দিন কাজকর্মকে উল্লেখযোগ্যভাবে ব্যাহত করতে পারে এবং সামগ্রিক জীবনযাত্রায় প্রভাব ফেলে। হাঁটু প্রতিস্থাপন সার্জারি সম্পর্কিত বিস্তারিত আলোচনায় অর্থোপেডিক এবং স্পোর্টস মেডিসিন বিশেষজ্ঞ **ডাঃ মৃত্যুঞ্জয় রায়**



হাঁটু প্রতিস্থাপন সার্জারি কখন করাবেন

ক্রমাগত ব্যথা : দীর্ঘস্থায়ী হাঁটুব্যথা প্রায়শই অন্তর্নিহিত গুরুতর সমস্যার প্রথম বা প্রাথমিক লক্ষণ। যদি আপনার ক্রমাগত ব্যথা হতে থাকে এবং তা বিশ্রাম বা ফিজিওথেরাপি নিলে কিংবা ওষুধ খাওয়ার পরেও না কমলে সতর্ক হতে হবে। এই ধরনের ব্যথা তীব্র হয় এবং হাঁটা, সিঁড়ি বেয়ে ওঠা বা দীর্ঘসময় ধরে দাঁড়িয়ে থাকলে অবস্থা আরও খারাপ হয়।

সক্রিয়তা কমলে : হাঁটু শক্ত হয়ে যাওয়া, হাঁটু বাঁকানো বা সোজা করতে অসুবিধা হলে, দীর্ঘ দূরত্ব হটতে না পারলে, সিঁড়ি বেয়ে উঠতে কষ্ট হলে বুঝতে হবে সক্রিয়তা কমছে। সেক্ষেত্রে হাঁটু প্রতিস্থাপনের প্রয়োজন হতে পারে।

ফোলাভাব ও প্রদাহ হলে : হাঁটুর জয়েন্টে ফোলাভাব এবং প্রদাহ বিভিন্ন অবস্থার ইঙ্গিত দিতে পারে, যার মধ্যে আরথ্রাইটিস বা আঘাত অন্তর্ভুক্ত। যদি আপনি লক্ষ করেন, আপনার হাঁটু ঘনঘন ফুলে যাচ্ছে, বিশেষ করে কাজের পরে, তাহলে এটি জয়েন্টের অবনতির লক্ষণ হতে পারে।

অস্থিরতা এবং দুর্বলতা : এটি এমন এক অবস্থা যাতে হাঁটা, দৌড়ানো বা খেলাধুলোয় অংশগ্রহণ করা কঠিন হয়ে পড়ে। এই লক্ষণের সঙ্গে প্রায়শই হাঁটুর জয়েন্টে দুর্বলতার অনুভূতি হতে পারে।

চিরায়িত চিকিৎসা ব্যর্থ হলে : অনেক রোগী হাঁটু ব্যথার জন্য চিরায়িত চিকিৎসা করিয়ে থাকেন, যেমন - ফিজিওথেরাপি, ওষুধ, কটিকোস্টেরয়েড ইনজেকশন নেওয়া প্রভৃতি। এছাড়া জীবনযাত্রার পরিবর্তন তো রয়েছেই। যদি এসব করেও কোনও উন্নতি না হয় তাহলে বুঝতে হবে আপনার অবস্থা এমন পর্যায়ে পৌঁছেছে যেখানে আরও ব্যাপক হস্তক্ষেপের প্রয়োজন।

প্রতিস্থাপনের পদ্ধতি

- এক্ষেত্রে সাধারণ অ্যানাস্থিয়ার সাহায্য নেওয়া হয়।
- এরপর হাঁটুর সামনের অংশে ছুঁকে একটি ছেদ করা হয় যা প্যাটেলার পর্যন্ত পৌঁছাতে পারে। তারপর প্যাটেলারটিকে বাইরের দিকে ঘুরিয়ে নেওয়া হয় যাতে ভেতরের ক্ষতিগ্রস্ত অংশ ভালোভাবে দেখা যায়।
- ফিমারের নীচের প্রান্তটি (উকুর হাড়) পরে পরিমাপ করা হয় এবং পুনরুদ্ভূত করা হয়। হাড় এবং কার্টিলাজের ক্ষতিগ্রস্ত অংশটি বিশেষ যত্ন ব্যবহার করে ফিমারের নীচের প্রান্ত থেকে কেটে বাদ দেওয়া হয় এবং তারপরে কৃত্রিম হাঁটুর ধাতব ফিমোরাল উপাদানটি ফিট হয়।
- টিবিয়ার উপরের প্রান্ত

থেকে ক্ষতিগ্রস্ত হাড় এবং কার্টিলাজকে সরিয়ে প্লাস্টিক বা ধাতব টিবিয়াল উপাদানটিকে ফিট করার জন্য পুনরায় আকার দেওয়া হয়।

■ প্যাটেলার পুনরায় আকার দেওয়ার পর ঘর্ষণ এড়াতে সার্জন ফিমোরাল এবং টিবিয়াল উপাদানগুলির মাঝে একটি প্লাস্টিকের স্পেসার যুক্ত করেন।

■ সাধারণত কৃত্রিম অংশটি হাড়ের সঙ্গে সার্জিক্যাল সিমেন্ট দ্বারা যুক্ত করা হয় এবং এটি সিমেন্টেড প্রোথেসিস নামেও পরিচিত।

■ ইমপ্ল্যান্টের কার্যকারিতা হাঁটু বাকিয়ে পরীক্ষা করা হয় এবং হাঁটুর সামনের অংশে করা ছেদটি সেলাই করে অথবা সার্জিক্যাল স্ট্যাপল দিয়ে বন্ধ করা হয়।



- হাঁটু প্রতিস্থাপনের আগে চিকিৎসক কয়েকটি পদ্ধতি বলে থাকেন। যেমন- ফিজিওথেরাপি, ওজন কমানো, জয়েন্টের প্রদাহ কমাতে ওষুধ, কার্টিলাজ মেরামতের সাল্টিমেন্ট এবং আকুপ্রেচার। এইসব উপায় কাজে না এলে তখনই অস্ত্রোপচার করা হয়।
- এই ধরনের অস্ত্রোপচার সম্পন্ন হতে এক থেকে দেড় ঘণ্টা সময় লাগে।
- অস্ত্রোপচারের পরের দিন থেকেই ব্যথা ধীরে ধীরে কমতে থাকবে এবং সপ্তাহখানেকের মধ্যে ব্যথা একেবারে কমে যাবে।
- সঠিকভাবে হাঁটু প্রতিস্থাপন

করা হলে তা ২০ থেকে ২৫ বছর কার্যকারিতা দেয়।

■ সাধারণত অস্ত্রোপচারের ১২ থেকে ১৮ ঘণ্টার মধ্যেই ক্রাচ নিয়ে রোগীকে হটানো হয়ে থাকে। তারপর ধীরে ধীরে ব্যায়াম এবং শরীরচর্চার মাধ্যমে শীঘ্রই স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসা সম্ভব।



সন্ধ্যা নামার আগে। কালজানি নদীর ছবিটি রবিবার তুলেছেন আয়ুখান চক্রবর্তী।

পুজোর বাকি ৮৪ দিন, প্রস্তুতি তুঙ্গে

আয়ুখান চক্রবর্তী

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : দুর্গাপুজোর বাকি আর মাত্র ৮৪ দিন। এইটুকু, শুধু এইটুকু কথা যে কোনও বাঙালির মনে উথালপাতাল করে দেওয়ার জন্য যথেষ্ট। এই কথাটা শুনে কেউ বেরিয়ে পড়েন শপিং করতে, কেউ শুরু করেন বন্ধুদের সঙ্গে গ্ল্যানিং। আর যারা বাড়ির বাইরে থাকেন তাঁরা খোঁজ শুরু করেন ঘরে ফেরার টিকিটের।

পিছিয়ে থাকে না ক্লাবগুলোও। আলিপুরদুয়ারের অনেক ক্লাবে এবারের দুর্গোৎসবের কাজের সূচনা হয়ে গিয়েছে। শুরু হয়ে গিয়েছে বাশ বাঁধার কাজও। রথযাত্রার দিন থেকেই ক্লাবগুলোতে কাজের সূচনা অনুষ্ঠান শুরু হয়েছিল। রবিবারও শহরের দুটি ক্লাবের দুর্গাপুজোর কাজের সূচনা হয়ে গেল। বাবুপাড়া ক্লাব ও স্বামীজি ক্লাব বেলতলা আজ তাদের এবারের পুজোর কাজের সূচনা করে ফেলল।

স্বামীজি ক্লাব বেলতলার পুজোর এবার ৭৬তম বর্ষ। পরিবেশবান্ধব মণ্ডপ এবার এই পুজোর থিম। মণ্ডপসজ্জার আগোগোড়ায় থাকবে প্রাকৃতিক সামগ্রী। যার মধ্যে থাকছে পাটকাঠি, বাঁশ, কাঠ সহ নানান জিনিস। মণ্ডপের উচ্চতা থাকবে ৪০ ফুট। পাশাপাশি থিমের ওপর প্রতিমা হবে, উচ্চতা হবে ২০ ফুট। নোনাই হাসপাড়ার মৃৎশিল্পী ওই মূর্তি তৈরি করবেন। সেইসঙ্গে চন্দনগরের আলোকসজ্জায় অনেক ভরে উঠবে চারিদিক। এছাড়া, উদ্বোধনী অনুষ্ঠানও হবে। সঙ্গে বেগু বিতরণও থাকবে প্রতিবারের মতো। দশমীর পর দিন থাকছে মিষ্টিমুখের ব্যবস্থা।

মণ্ডপশিল্পী শীর্ষেন্দু মহলানবিশ জানিয়েছেন, মণ্ডপের কাজ কিছুদিনের মধ্যেই শুরু হবে।

হবে। মণ্ডপে পরিবেশবান্ধব সামগ্রী দিয়ে মূর্তি, বাড়াবতি প্রভৃতি তৈরি হবে। দশনাথীদের ভালে লাগবেই। ওই ক্লাবের মিডিয়া কনভেনার স্বথিকেশ সরকার বলেন, ‘গতবার জেলার সেরা প্রতিমার পুরস্কার আমরা পেয়েছিলাম। এবারেও চমক থাকছে আমাদের ক্লাবের পুজোয়। দর্শনাধীরা খুব ভালোভাবে উপভোগ করতে পারবেন।’

বাবুপাড়া ক্লাবও আজ কাজের সূচনা অনুষ্ঠান হয়ে গেল। এই পুজোর এবার ১০৩ বছর। পুজোমণ্ডপ তৈরি হচ্ছে একটি কাল্পনিক মন্দিরের আদলে। যা তৈরি হবে কাঠ, বাঁশ সহ পরিবেশবান্ধব বিভিন্ন জিনিস দিয়ে। মণ্ডপের উচ্চতা থাকবে ৭০ ফুট। আর প্রতিমা হবে সাবেকিয়ানায়, যার উচ্চতা হবে ৩০ ফুট। সেইসঙ্গে জমকালো আলোকসজ্জা থাকছে।

প্রতিবারের মতো এবারেও নবমীর দিন প্রসাদ বিতরণ যেনম থাকবে, তেমনি গুণীজন সমবর্ধনা, দুঃস্থদের বস্ত্র বিতরণ, বিজয়া সন্মিলনের আয়োজনও করা হচ্ছে।

আলিপুরদুয়ারের মণ্ডপশিল্পীরা মণ্ডপের কাজ করতে চলেছেন। ওই ক্লাবের সভাপতি বিশ্বজিৎ মজুমদার বলেন, ‘প্রতিবারই আমরা নতুন কিছু করার চেষ্টা করি মণ্ডপে। এবারেও অভিনবত্ব থাকছে। প্রতিবারই এখানে দর্শনাধীদের ভিড় উপচে পড়ে। আশা করি এবারেও সোটার অন্যথা হবে না।’

আহত পড়ুয়া

বীরপাড়া, ৬ জুলাই : তরুণের অস্ত্রের আঘাতে আহত হল মাদ্রাসার পড়ুয়া। রবিবার বীরপাড়ার ঘটনা। মাদ্রাসা সূত্রের খবর, এদিন দুপুরবেলা মাদ্রাসা কক্ষে ঢুকে তিন তরুণ ওই পড়ুয়াকে বেধড়ক মারধর করে। এদের মধ্যে একজন ধারালো অস্ত্র দিয়ে তার মাথায় আঘাত করে। পড়ুয়াটি বীরপাড়া রাজ্য সাধারণ হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। অভিযুক্তরা বীরপাড়ার নাংডালা রোড এলাকার বাসিন্দা। ধন্যধন্তির সময় অভিযুক্তদের মধ্যেও একজনের আঘাত লাগে। তার প্রাথমিক চিকিৎসা করানো হয়েছে। তবে রাত ৯টা পর্যন্ত অভিযোগ জমা পড়েনি, খবর বীরপাড়া থানা সূত্রে।

প্রতিযোগিতা

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : রবিবার প্রেরণা সাংস্কৃতিক মঞ্চের উদ্যোগে দ্বিতীয় পর্বের সাংস্কৃতিক প্রতিযোগিতা হল নেতাজি বিদ্যাপীঠ স্কুলে। সেখানে রবীন্দ্রসঙ্গীত, নজরুলগীতি, লোকগীতি, রবীন্দ্র নৃত্য, লোকনৃত্য এবং অঙ্কন প্রতিযোগিতা হয়। ২৩৫ জন অংশ নিয়েছিল।

বসে আঁকো

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : রবিবার বৈদিক সমাজ নাম একটি স্বেচ্ছাসেবী সংস্থার উদ্যোগে বসে আঁকো প্রতিযোগিতা হল শহরের একটি স্কুলে। এই প্রতিযোগিতায় তিনটি বিভাগে মোট ১৭৪ জন প্রতিযোগী অংশ নিয়েছিল। সমাজে পরিবেশের উপকারিতা এবং উপযোগিতা বোঝানোর জন্যই এই আয়োজন।

জরিমানা

ফালাকাটা, ৬ জুলাই : অনেকেই বিনা হেলমেটে যাতায়াত করেন, মাঝেমধ্যে ঘটছে দুর্ঘটনাও। রবিবার এই হেলমেটেবীন কলকাদের বিরুদ্ধে অভিযানে নামল ফালাকাটা ট্রাফিক পুলিশ। শহরের বিভিন্ন মোড়ে পুলিশ অভিযান চালায়। ফালাকাটা থানার ট্রাফিক ওসি সাদিকুর রহমান বলেন, ‘মোট ৩০ জনকে ২৯ হাজার টাকা ফাইন করা হয়েছে।’

সাধারণ সভা

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : রবিবার শান্তিদেবী হাইস্কুলে অল পোস্ট গ্রাডুয়েট টিচার ওয়েলফেয়ার অ্যাসোসিয়েশনের তৃতীয় বার্ষিক সাধারণ সভা হয়। গ্রুপ স্বাস্থ্যবিমা চালু করা হয়। এদিন নতুন কমিটি গঠিত হয়। নতুন কমিটির সভাপতি হয়েছেন নিরঞ্জন সরকার, সম্পাদক হয়েছেন দীপক বর্মণ।

দামিনী সাহা

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : ধুলোমাথা বুকসেলফ, নষ্ট ফ্যান আর ইন্টারনেট না থাকার অসুবিধা... সবকিছুর মধ্যেও আলিপুরদুয়ারের শতবর্ষ পুরোনো এডওয়ার্ড লাইব্রেরি আজও বহু চাকরিপ্রার্থীর একমাত্র ভরসা। জেলার নানা প্রান্ত থেকে প্রতিদিন গড়ে প্রায় ৩০ জন ছাত্রছাত্রী এখানে এসে পড়াশোনা করছেন, কেউ ডব্লিউবিসিএস-এর জন্য, কেউ রেল, ব্যাংক কিংবা এনটিপিসি পরীক্ষার প্রস্তুতি নিতে আসছেন নিয়মিত।

সকাল থেকেই এখানে আসতে শুরু করেন অনেকে। দুপুর গড়াতোই লাইব্রেরির ঘরগুলোয় কেউ মুখ গুঁজে বইয়ে, কেউ আবার ল্যাপটপ বা ফোনে অনলাইন ক্লাসে ব্যস্ত। কেউ কেউ আবার টেবিলজুড়ে ছড়িয়ে রেখেছেন প্রিন্ট আউট, নেটবুক ও স্টাডি মেটিরিয়ালস, আবার কোথাও গ্রুপ স্টাডি করছেন কয়েকজন মিলে। পরিকাঠামোর অসুবিধা সত্ত্বেও লাইব্রেরির পড়াশোনার পরিবেশ অনেককেই টানছে।

রেলের চাকরির জন্য প্রস্তুতি নিচ্ছেন আলিপুরদুয়ার শান্তিনগরের বাসিন্দা সম্রাট সরকার। তিনি বলেন, ‘আমি ২০১৯ সাল থেকে এখানে আসছি। কোভিডের সময়ে কিছুটা ব্যাঘাত ঘটেছিল, তবে এখন নিয়মিত আসি। আমাদের

কয়েকজনের একটি গ্রুপ তৈরি হয়েছে, আমরা একসঙ্গে পড়ি, আলোচনা করি, এই লাইব্রেরি আমাদের পড়াশোনায় সাহায্য করে।’ একই কথা বললেন লিটন মণ্ডল নামে এক চাকরিপ্রার্থী। তাঁর বক্তব্য, ‘আমরা পড়াশোনার অনেকটাই অনলাইন নির্ভর। কিন্তু বাড়িতে সেই পরিবেশটা পাই না। লাইব্রেরিতে এসে বসলে মনোযোগ দিয়ে পড়া যায়। অন্যদের পড়তে দেখে নিজেরও পড়ার উৎসাহ বাড়ে।’

কালিঙ্গপাথের বাসিন্দা সঞ্জয় রাই বর্তমানে আলিপুরদুয়ারের নর্থ পয়েন্টে ভাড়া থাকেন। তিনি আগে জানতেনই না এখানে এমন একটি লাইব্রেরি রয়েছে। তিনি জানান, এখন এক বছর ধরে নিয়মিত আসছেন। তিনি এনটিপিসি এবং ডব্লিউবিসিএসের প্রস্তুতি নিচ্ছেন। এখানে বই, পরিবেশ, সবই সহায়ক।

তবে সমস্যা যে নেই, তা নয়। লাইব্রেরিতে নেই ওয়াইফাই। ফলে যারা অনলাইন ক্লাস বা রিসোর্সে নির্ভর করছেন, তাঁদের অসুবিধার মুখে পড়তে হচ্ছে। একজন তো স্কোড প্রকাশ করেই বললেন, ‘প্রায় তিন মাস ধরে একটি সিলিং ফ্যান নষ্ট হয়ে পড়ে রয়েছে। টিনের চাল গরম হলে ঘরে বসে থাকা যায় না। কিছু নির্দিষ্ট জায়গায় গরম এমনভাবে লাগে যে পড়া চালিয়ে যাওয়া কঠিন হয়ে পড়ে।’

লাইব্রেরির পরিচালন সমিতির



সদস্য ও প্রবীণ শিক্ষক নিখিলরঞ্জন বোম্ব অবশ্য বলেন, ‘আগে এখানে ওয়াইফাই ছিল, এখন যান্ত্রিক সমস্যায় তা বন্ধ। আমরা জেলা গ্রন্থাগার আধিকারিককে বিষয়টি জানিয়েছি। দ্রুত মেরামতের আশ্বাস দিয়েছেন।’ জেলার তিনটি আলাদা লাইব্রেরি থেকে আসা কর্মীরাই বর্তমানে পালা করে এই গ্রন্থাগারের কাজ সামলাচ্ছেন। তাঁদের মধ্যে একজন, কামাখ্যাগুড়ি টাউন লাইব্রেরির লাইব্রেরিয়ান মণিভূষণ রায় বলেন, ‘লাইব্রেরিতে যারা পড়তে আসছেন, তাঁদের সাহায্য করার চেষ্টা করি। প্রয়োজন অনুযায়ী রেফারেন্স বই দেওয়া বা পরিবেশ বজায় রাখার দিকেও নজর দিই।’



হাজার সমস্যা। তবুও মুশকিল আসানে কাজে আসছে এই লাইব্রেরি।

ঝাঁপ বন্ধ করলেন জয়গাঁর ব্যবসায়ীরা

ভরে যায় নালা, জল ঢোকে দোকানে

জয়গাঁ, ৬ জুলাই : বৃষ্টি হলেই ভরে ওঠে এলাকার নালা। নোংরা জল প্রবেশ করে এলাকাবাসীদের ঘর ও দোকানে। বৃষ্টি থেমে গেলে দুর্গন্ধ ছড়িয়ে পড়ে এলাকায়। এই পরিস্থিতিতে কার্যত বিরক্ত জয়গাঁ শহরের ভগৎ সিং নগর এলাকার বাসিন্দারা। যতদিন না এই সমস্যার পাকাপাকি কোনও সমাধান হচ্ছে ততদিন এলাকার অধিকাংশ ব্যবসায়ী বন্ধ রেখেছেন দোকানের ঝাঁপ। এলাকা পরিষ্কার না হওয়া পর্যন্ত দোকানের ঝাঁপ খোলা হবে না বলে এলাকার ব্যবসায়ীরা স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছেন।

একেই বফাকালি। দিনরাত এলাকায় বৃষ্টি পৌঁছেই রয়েছে। যার জেরে রোজ নালা উপচে নোংরা জল ঢুকছে এলাকায়। প্রতিদিনই নোংরা জল পরিষ্কার করতে করতে হাঁফিয়ে উঠেছেন বাসিন্দারা। বৃষ্টি হলেই তাঁরা মানসিকভাবে প্রস্তুত থাকেন নোংরা জল পরিষ্কার করার জন্য। কারণ সাফাইকর্মীর রোজ দেখা মেলে না বলেও অভিযোগ। আর এই নোংরা জলের কারণে প্রভাব পড়ছে ব্যবসাতেও। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে হয় এমুখো হন না। আর যারা তাও কেনাকাটা করতে আসেন তাঁদেরও চূড়ান্ত

সমস্যা পড়তে হয়। নোংরা জল পরিষ্কার না করা পর্যন্ত গ্রাহকদের এবং নিজেদের অসুবিধার কথা ভেবে দোকানের ঝাঁপ ব্যবসায়ীরা

বন্ধ করে দিলেন। এবিষয়ে ব্যবসায়ী শিবা শা বলেন, ‘নিকাশিনালার সমস্যার শিকার আমরা বছরের পর বছর ধরে। এখন নিজেরা বুঝে গিয়েছি কাউকে কিছু জানিয়ে লাভ হবে না। বৃষ্টি হলে নোংরা জল ঘরে ঢোকে, হাতে ঝাঁটা ও বালতি নিয়ে নোংরা জল পরিষ্কার করতে শুরু করে দিই। রোজ রোজ কি আর এগুলো ভালো লাগে।’

এলাকাটি জয়গাঁ ২ গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত। এই বিষয়ে প্রধান অঙ্ক খাতুন জানান, নিকাশিনালার সমস্যা একটি বড় সমস্যা। কিন্তু তাঁরা নিয়মিত নালা পরিষ্কারের ব্যবস্থা করেন। ভারী বৃষ্টি হলেই সাফাইকর্মীদের প্রতিটি এলাকায় পাঠিয়ে দেওয়া হয়।

ধরে। এখন নিজেরা বুঝে গিয়েছি কাউকে কিছু জানিয়ে লাভ হবে না। বৃষ্টি হলে নোংরা জল ঘরে ঢোকে, হাতে ঝাঁটা ও বালতি নিয়ে নোংরা জল পরিষ্কার করতে শুরু করে দিই। রোজ রোজ কি আর এগুলো ভালো লাগে।’

সঞ্জয় জয়সওয়াল নামের আরেক ব্যবসায়ী জানান, এমনিতেই আবেজনাতে মশার উপদ্রব বাড়ি। গন্ধে নাছেহাল, মশার উপদ্রবে বিরক্ত। এই এলাকাতে নিকাশি ব্যবস্থা সঠিক না হলে ডেঙ্গি, ম্যালেরিয়া ছড়িয়ে পড়বে। তাঁদের কথায়, জানি না আমাদের এলাকার সঙ্গে প্রশাসন কেন এমন করে। আবেজনার চিপি জমে থাকে আর পরিষ্কার হয় না। দুর্গন্ধের কারণে এই এলাকামুখো হন না ক্রেতারা। এমনিতেও ব্যবসা নেই এমনিতেও হবে না। দোকানের ঝাঁপ ফেলেছি যার কারণে।

এলাকাটি জয়গাঁ ২ গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত। এই বিষয়ে প্রধান অঙ্ক খাতুন জানান, নিকাশিনালার সমস্যা একটি বড় সমস্যা। কিন্তু তাঁরা নিয়মিত নালা পরিষ্কারের ব্যবস্থা করেন। ভারী বৃষ্টি হলেই সাফাইকর্মীদের প্রতিটি এলাকায় পাঠিয়ে দেওয়া হয়।

পিকআপ ভ্যানের ধাক্কায় মৃত্যু

ফালাকাটা, ৬ জুলাই : বাজার করতে বেরিয়ে আর বাড়ি ফেরা হল না বৃদ্ধের। রবিবার পশ্চিম ফালাকাটার রোজ অফিস সংলগ্ন এলাকায় পিকআপ ভ্যানের ধাক্কায় মৃত্যু হল অনিলকুমার বিশ্বাসের (৭৯)। তাঁর বাড়ি ফালাকাটা শহর সংলগ্ন ভূটানীয়াঘাটে। ঘাতক পিকআপ ভ্যানটিকে আটক করে পুলিশ। তবে চালক পলাতক। ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে।

আর পাঁচটা দিনের মতোই ধূপগুড়ি মোড়ে বাজার করতে গিয়েছিলেন অনিলকুমার। বাজার থেকে লাউ, মাছ ও একটি কাঠাল কিনেছিলেন তিনি। বাজারের ব্যাগ সাইকেলে চাপিয়ে বাড়ি ফেরার সময় ফালাকাটা-ধূপগুড়ি সড়ক ধরে পশ্চিম ফালাকাটা এলাকার অধিকারী কলোনির মোড়ে এসে পৌঁছান তিনি। সেখানে ভূটানীয়াঘাট সংলগ্ন এলাকায় একটি দ্রুত গতির পিকআপ ভ্যান তাঁকে সজোরে ধাক্কা মারে। বৃদ্ধ ছিটকে রাস্তার পাশের একটি গর্তে পড়ে যান। পিকআপ ভ্যানটিও সেখানে পড়ে যায়। সাইকেলটি দুমড়েমুচড়ে যায়। রাস্তায় ছিটকে পড়ে বাজারের ব্যবসায়ী জিনিসপত্র।

দুর্ঘটনার শব্দে ছুটে আসেন স্থানীয়রা। তাঁরাই গুরুতর জখম অবস্থায় ওই বৃদ্ধকে ফালাকাটা সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালে নিয়ে গেলে কর্তব্যরত চিকিৎসক মৃত বলে ঘোষণা করেন। দেহটি ময়নাতদন্তের জন্য আলিপুরদুয়ার জেলা হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে।

বলে জানান ফালাকাটার ট্রাফিক ওসি সাদিকুর রহমান।

প্রত্যক্ষদর্শী রামকৃষ্ণ বর্মণ বলেন, ‘মৃত্যুর মধ্যে দুর্ঘটনাটি ঘটে গেল। সাইকেল আরোহীর কোনও দোষ ছিল না। এর আগেও এই এলাকায় একটি বাস উল্টে পড়েছিল। মারোমহায়েই দুর্ঘটনা ঘটছে।’

দুর্ঘটনার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে গিয়েছিলেন ফালাকাটা শহরের ১৭



পিকআপ ভ্যান ঘিরে ভিড়।

নম্বর ওয়ার্ডের কাউন্সিলার জয়ন্ত অধিকারী। তিনি বলেন, ‘এই রাস্তায় প্রায়ই দুর্ঘটনা ঘটেছে। বৃদ্ধ পরিবারের জন্য বাজার করে ফিরছিলেন। খুবই দুর্ভাগ্যজনক ঘটনা। পুলিশকে অনুরোধ করব এলাকায় গাড়ির গতি নিয়ন্ত্রণের জন্য ব্যবস্থাগ্রহণ করতে।’

মৃত বাইকচালক

বীরপাড়া, ৬ জুলাই : রবিবার বিকেল চারটা নাগাদ বীরপাড়া-লক্ষাপাড়া রোডের দলমোর গুমটিতে ছোট গাড়ি ও মোটরবাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে মৃত্যু হল বাইকচালককে। মৃতের নাম লক্ষ্মণ ওরাও (৩০)। ফালাকাটার তাসাটি চা বাগানের বাসিন্দা হলেও থাকতেন রামঝোরা চা বাগানে। ঋশুরবাড়ির কাছেই তাঁর বাড়ি। তাসাটি থেকে রামঝোরা যাওয়ার পথে বিপরীত দিক থেকে আসা একটি যাত্রীবাহী ছোট গাড়ির ধাক্কায় গুরুতর আহত হন তিনি। বীরপাড়া রাজ্য সাধারণ হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে চিকিৎসকরা তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন।

বীরপাড়া-লক্ষাপাড়া রোডে পথ দুর্ঘটনায় প্রায়ই হতাহত হচ্ছেন মানুষ। এদের সিহুভাগ মোটরবাইকচালক ও আরোহী। স্থানীয়দের অভিযোগ, যানবাহনের বেপরোয়া গতিই দুর্ঘটনার কারণ হচ্ছে। বছর ছয়েক আগে ১৩৬ কোটি টাকায় বীরপাড়া থেকে লক্ষাপাড়া পর্যন্ত ১৮ কিমি দীর্ঘ পাকা রাজ্য সড়কটি পুনর্নির্মাণ করা হয়। ওই সময় চওড়াও করা হয়েছিল রাস্তাটি। এরপর থেকেই ওই রাস্তায়

যানবাহনের গতি বেড়েছে, অভিযোগ ভুক্তভোগীদের। পাড়া দিয়ে ভেঙেছে দুর্ঘটনা। মাঝে মাঝেই দুর্ঘটনায় প্রাণ যাচ্ছে মানুষের। লক্ষ্মণের জী প্রয়াত হয়েছেন। এবার লক্ষ্মণের মৃত্যুতে অনাহ হল তাঁর দুই শিশুসন্তান। বিশেষ করে ওই রাস্তায় ডলোমাইটবোঝাই ট্রাক, ডাম্পারের বেপরোয়া চলাচলে আতঙ্কিত স্থানীয়রা। মাঝে মাঝে ট্রাক, ডাম্পারগুলি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তা লাগোয়া বাড়ি এবং দোকানপাটেও ধাক্কা মারে। ২০২১ সালের ২২ এপ্রিল দলমোর এলাকাতেই ডাম্পারের সঙ্গে যাত্রীবাহী ছোট গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে মৃত্যু হয় ৩ জন চা বাগান শ্রমিকের। আহত হন আরও ৭ জন। ঘটনায় উত্তেজিত জনতা দুর্ঘটনাপ্রান্ত ডাম্পারটিতে আগুন লাগিয়ে দিয়ে পথ অবরোধ করে। ওই ঘটনার পরও গাড়ির ধাক্কায় একাধিক মোটরবাইকচালকের প্রাণ গিয়েছে। বীরপাড়া থানার ওসি নয়ন দাস বলেন, ‘নিয়ম ভাঙলে চালকদের জরিমানা করা হচ্ছে। আবার সচেতনতামূলক প্রচার অভিযানও করা হচ্ছে। দুর্ঘটনা এড়াতে ট্রাফিক আইন মেনে যানবাহন চালাতে হবে।’

দামিনী সাহা

আলিপুরদুয়ার, ৬ জুলাই : রবিবার বান্দার তালে তালে তালোয়ার খেলা, শিশুদের লাঠিখেলা দেখল আলিপুরদুয়ার শহর। আলিপুরদুয়ার ফিরদৌসি জামা মসজিদের উদ্যোগে রবিবার দুপুর গড়াতোই বের হয় পাঁচটি তাজিয়া, যা শহরের বিভিন্ন এলাকা পরিভ্রমণ করে।

শোভাযাত্রায় অংশ নেন প্রায় চারশো মানুষ। কিশোর-তরুণ থেকে শুরু করে প্রবীণরাও হাতে তালোয়ার, লাঠি নিয়ে অংশ নেন মণ্ডপের এতিহ্যবাহী প্রদর্শনীতে। সবচেয়ে নজরকাড়া ছিল ছোটদের অংশগ্রহণ। কেউ মাথায় টুপি পরে, কেউ আবার ছোট হাতে তালোয়ার নিয়ে মায়ের হাত ধরে শহরের রাস্তায় হটছিল।

ফিরদৌসি জামা মসজিদের দুটি তাজিয়া ছাড়াও বীরপাড়া এলাকা



সুসজ্জিত তাজিয়া। আলিপুরদুয়ার শহরে রবিবার সন্ধ্যায় - সংবাদচিত্র

থেকে আসে আরও দুটি তাজিয়া। শহরের লাগোয়া খোন্টা কুমারপাড়া এলাকা থেকেও একটি তাজিয়া যোগ

দেয় এই শোভাযাত্রায়। প্রত্যেকটি তাজিয়াই বিশেষভাবে সাজানো— কাঠ ও কাগজে তৈরি উঁচু মিনার

আকৃতির এই তাজিয়াগুলিতে ছিল রঙিন আলোকসজ্জা, ফুল ও ধর্মীয় বার্তা সংবলিত ব্যানার।

লর্ডসে বুমরাহর সঙ্গে বোলিং করুক আকাশ

‘আউট সুইংয়ে আরও বিপজ্জনক’

বলছেন লক্ষ্মীরতন, সৌরাশিস, শিবশংকররা

বার্মিংহাম, ৬ জুলাই : হেডিংলে টেস্টে তিনি প্রথম একাদশে ছিলেন না। এজবাস্টন টেস্টে সুযোগ পেয়েই আকাশ দীপ প্রমাণ করেছেন, উইকেট নিতে তিনি জানেন। বিপক্ষ শিবিরে ত্রাস সঞ্চার করতেও তিনি জানেন। টেস্টে দুই ইনিংস মিলিয়ে ১০ উইকেট নেওয়া আকাশের বোলিংয়ে মুগ্ধ সুনীল গাভাসকার থেকে শুরু করে চেতেশ্বর পূজারা, সকলেই। মুম্বতার রেশ এতটাই যে, সম্প্রচারকারী চ্যানেলে সানি-পূজারারা একসূত্রে দাবি তুলেছেন ১০ জুলাই থেকে লর্ডসে শুরু হতে চলা সিরিজের তিন নম্বর টেস্টে আকাশই নতুন বলের দায়িত্ব সামলান। বিশ্রাম নিয়ে জসপ্রীত বুমরাহ লর্ডস টেস্টের প্রথম একাদশে ফিরলে তিনি আর আকাশ নতুন বলটা ভাগ করে নিন। গাভাসকারের কথায়, ‘আকাশ দুর্দান্ত প্রতিভা। নতুন বলটা ব্যবহার করতে জানে। আমার মনে হয়, এজবাস্টনে যে ছন্দে ও বোলিং করছে, তারপর লর্ডসে তিন নম্বর টেস্টেও আকাশই বোলিং শুরু করুক। বুমরাহ ফিরলে ওর সঙ্গে আকাশই নতুন বলটা হাতে তুলে নিক।’

পূজারাও একইভাবে আকাশের প্রশংসা করে বলেছেন, ‘আকাশের বলে গতি রয়েছে। বলের সিমটা ব্যবহার করতে

একমত সানি-পূজারা

জানে ও। সঙ্গে সুইংও রয়েছে। আমার মনে হয়, পরের টেস্টে বুমরাহর সঙ্গে আকাশই বোলিং শুরু করুক।’

সোমবার টিম ইন্ডিয়ার বার্মিংহাম থেকে লন্ডন চলে যাওয়ার কথা। তার আগে প্রথম ইনিংসে চার উইকেটের পর দ্বিতীয় ইনিংসেও বল হাতে প্রভাব বিস্তার করে ক্রিকেট দুনিয়ার নজর কেড়ে নিয়েছেন আকাশ। বিশেষ করে গতরাতে জো রুটকে যে ডেলিভারিতে বোল্ড করেছেন আকাশ, সেই ডেলিভারিকে ম্যাচের সেরা আখ্যাও দেওয়া হয়েছে। সঙ্গে ক্রিজকে ব্যবহার করে অ্যাস্লে তৈরি করতে গিয়ে আকাশের পিছনের পা পিপিং ক্রিজের বাইরে পড়েছে, এমন বিতর্কও শুরু হয়েছে। অনেকেই বলছেন, রুটের বোল্ড হওয়া ডেলিভারি ছিল নো। বাস্তবে ক্রিকেটের নিয়ামক সংস্থা আইসিসি-র নিয়ম অবশ্য ভিন্ন কথা বলছে। ধারাতাণ্ডের সময় সেই নিয়মের উল্লেখ করে টিম ইন্ডিয়ার প্রাক্তন কোচ রবি শাস্ত্রী আকাশের পাশে দাঁড়িয়েছেন। বলেছেন, ‘আকাশের সামনের বা সঠিক জায়গায় ছিল। পিছনের পা ছিল লাইনে। তাই আর যাই হোক না কেন, ডেলিভারিটা নো নয়।’

এজবাস্টন টেস্ট জয়ের আনন্দে বিভার ভারতীয় ক্রিকেট সমাজ। তার মধ্যেই ১০ জুলাই থেকে শুরু হতে চলা লর্ডস টেস্টে টিম ইন্ডিয়ার বোলিং আক্রমণের ছবিটা কেমন হতে পারে, শুরু হয়েছে আলোচনা। এজবাস্টন টেস্টে বেন ডাকেট, রুটদের রাতের ঘুম কেড়ে নেওয়া আকাশ লর্ডস টেস্টের প্রথম একাদশে থাকলে আর বুমরাহ প্রতাবর্তন করলে প্রসিধ কৃষ্ণকে নিশ্চিতভাবেই দলের বাইরে যেতে হবে। আর মহম্মদ সিরাজকে প্রথম পরিবর্ত বোলার হিসেবে দেখা যাবে। গাভাসকার ঠিক সেটাই চাইছেন এখন।

তার কথায়, ‘এজবাস্টনের দুর্দান্ত পারফরমেন্সের পর আকাশকে দলে রাখতেই হবে লর্ডসে। বুমরাহ ফিরলে প্রসিধকে বসতে হবে সাজঘরে। আর সিরাজকে প্রথম পরিবর্ত হিসেবে ব্যবহারের কথা ভাবা উচিত শুভমানের।’



অরিন্দম বন্দ্যোপাধ্যায়

কলকাতা, ৬ জুলাই : ইন সুইংটা ছিলই। কিন্তু সময়ের সঙ্গে পরিশ্রম করে ইন সুইংয়ের জন্মগত দক্ষতার পাশে আউট সুইংও রপ্ত করেছে আকাশ দীপ। বলকে দুইদিকে সুইং করানোর দক্ষতা ও স্কিল আকাশকে ভারতীয় ক্রিকেটের আকাশে পৌঁছে দিয়েছে।

আপাতত তিনি

এজবাস্টনের আকাশে উড়ছেন টিম ইন্ডিয়ার পেস বোলিংয়ের ‘রাজ’ হিসেবে। আকাশকে নিয়ে আগামীর স্বপ্ন দেখাও চলছে। হেডিংলে টেস্টে টিম ইন্ডিয়ার প্রথম একাদশে ছিলেন না। দ্বিতীয় টেস্টে সুযোগ পেয়েই প্রথম ইনিংসে চার উইকেট। দ্বিতীয় ইনিংসেও একইভাবে জসপ্রীত বুমরাহর অভাব ঢেকে ভারতীয় বোলিংয়ের নেতা হয়ে উঠেছেন বাংলার আকাশ। জো রুটকে গতকাল যে ডেলিভারিতে বোল্ড করেছেন আকাশ, বাংলার কোচ লক্ষ্মীরতন শুক্লা, বোলিং কোচ শিবশংকর পাল, অনুর্ধ্ব-১৯ কোচ সৌরাশিস লাহিড়ীরা মনে করছেন ডেলিভারিটা ম্যাচের সেরা। হয়তো চলতি সিরিজের সেরা ডেলিভারিটা দেখে ফেলেছে ক্রিকেট সমাজ। এতেনে আকাশকে নিয়ে আজ উত্তরবঙ্গ সংবাদের সামনে মনের জানলা খুলে দিলেন বাংলার কাচেরা।

লক্ষ্মীরতন শুক্লা

আকাশ দুর্দান্ত প্রতিভা। বাংলার তো টেটেই, এই মুহুর্তে ভারতীয় দলের সেরা পেসার বললেও বোধহয় ভুল হবে না। জসপ্রীত বুমরাহর অনুপস্থিতি ঢেকে ইংল্যান্ডে প্রথম সুযোগেই যেভাবে নিজেকে মেলে ধরছে, তার জন্য কোনও প্রশংসাই যথেষ্ট নয়। রুটকে গতকাল যে বলে বোল্ড করল, নিশ্চিতভাবেই ম্যাচের সেরা। আকাশ ভারতীয় দলকে আরও শ্রমণীয় মুহূর্ত উপহার দেবে

বলেই আমার বিশ্বাস। আসলে ইন সুইংয়ের পাশে আউট সুইংয়ের স্কিলটা এখন ওকে ভয়ংকর করে তুলেছে। আর হ্যাঁ, আকাশের সাফল্যের মূল কারিগর হল সৌরাশিস।

সৌরাশিস লাহিড়ি আকাশকে যখন প্রথম দেখেছিলাম স্থানীয় ক্লাব ক্রিকেটে, বুঝতে সমস্যা হয়নি ছেলেটার মধ্যে মশলা রয়েছে। সেদিনের আকাশের সঙ্গে আজকের আকাশের অনেক ফারাক। মাঝের সময়ে আকাশ শুধুই এগিয়ে গিয়েছে। আর ওর এগিয়ে চলার পথের সাক্ষী থেকে আজ আমি গর্বিত। শৃঙ্খলা, পরিশ্রম, শেখার চেষ্টা আকাশের মধ্যে ছিলই। সঙ্গে এখন যুক্ত হয়েছে নতুন কিছু করে দেখানোর বিষয়টি। এমন মানসিকতা নিয়েই ইংল্যান্ডে চমকে দিয়েছে ও। ইন সুইংটা ওর জন্মগত স্কিল। এখন আউট সুইং শিখে গিয়েছে। পুরোনো বলে রিভার্সও করতে জানে আকাশ। যেভাবে ও রুটকে বোল্ড করল, আমি মুগ্ধ। আকাশ আরও সফল হবে বলেই বিশ্বাস আমার।

শিবশংকর পাল আকাশ খাটি সোনা। বুমরাহইনি ভারতের সেরা বোলার। অনেকদিন ধরেই বাংলারও সেরা বোলার আকাশ। মুকেশ কুমারের কথা মাথায় রেখেই একথা বলছি। আকাশের স্কিল বিশ্বমানের। ইন সুইংয়ের পাশে আউট সুইং শিখে ফেলেছে ও। সঙ্গে ক্রিজ অ্যাস্লে তৈরি করে বল করার বিশেষ দক্ষতা রয়েছে ওর। রিভার্স সুইংটাও জানে। রুটকে আউট করার মতো আরও ডেলিভারি আকাশের হাত থেকে বেরিয়ে এলে আমি অস্বস্তি অবাক হব না।



পাঁচ উইকেট নেওয়ার বল হাতে সতীর্থদের সঙ্গে আকাশ দীপ।



কোয়ার্টার ফাইনালে উঠে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের টেলর ফ্রিংজ।

উইস্বলডনে শেষ আটে ফ্রিংজ

লন্ডন, ৬ জুলাই : উইস্বলডনের পুরুষদের বিভাগে কোয়ার্টার ফাইনালে উঠলেন মার্কিন তারকা টেলর ফ্রিংজ। তাঁর প্রতিপক্ষ জর্ডন থমসন দ্বিতীয় সেট চলাকালীন চোটের কারণে খেলা চালিয়ে যেতে পারেননি। তাই তিনি ফ্রিংজকে ওয়াক ওভার দেন। তখন অবশ্য ফ্রিংজ ৩-০ গেমে এগিয়ে ছিলেন। প্রথম সেট ৬-১ গেমে জিতেছিলেন এই মার্কিন তারকা।

পাশাপাশি অপর ম্যাচে কারেন খাচান্ড ৬-৪, ৬-২, ৬-৩ গেমে কামিল মাচেরজাককে হারিয়েছেন। পুরুষদের ডাবলসে প্রতিযোগিতার তৃতীয় বাছাই টিম পুটজ-কেভিন কোয়েইটজ বিদায় নিয়েছেন। তারা রিচি হিলিকিটা-ডেভিড পেলেনের কাছে ৬-২, ৬-৪ গেমে পরাজিত হন। মহিলাদের ডাবলসে কোয়ার্টার ফাইনালে উঠেছেন চতুর্থ বাছাই জেলেনা অস্টপোঙ্কো-হেইস সিউ-উই। তারা একাত্তেরিমা অলেকজানদ্রোভা-থ্যাং সুহাইকে ৬-৪, ৬-০ গেমে হারিয়েছেন।

এদিকে উইস্বলডনে শততম ম্যাচ জিতে আগ্রত সার্বিয়ান তারকা নোভাক জকোভিচ। তিনি শেষ বোলার লড়াইয়ে হারিয়েছিলেন মিয়োরিম কেচমানোভিককে। পরে সার্বিয়ান তারকা বলেছেন, ‘উইস্বলডনে খেলার স্বপ্ন সব টেনিস খেলোয়াড়ের থাকে। এখানে আমি অনেক ম্যাচ জিতেছি। এদিন ইতিহাস গড়তে পেরে ভালো লাগছে।’ আপাতত উইস্বলডনের ইতিহাসে পুরুষদের মধ্যে সবচেয়ে বেশি ১০৫টি ম্যাচ জিতেছেন রজার ফেডেরার। তারপরই রয়েছেন নোভাক।



ম্যাচের সেরা ধ্রুবজ্যোতি মহন্ত। ছবি : দেবদর্শন চন্দ

আকাশের জোড়া গোল

কোচবিহার, ৬ জুলাই : জেনকিন্স সুপার লিগ ফুটবলে রবিবার ২০১৪-’১৫ সংযুক্ত দলকে ২-০ গোলে হারিয়েছে ২০২২ ব্যাচের প্রাক্তনরা। জোড়া গোল করেন আকাশ সরকার। ম্যাচের সেরা ২০২২ ব্যাচের কুন্দন দাস। পরে ২০০২ দলকে ৩-০ গোলে হারায় ২০০৭। গোল করেন শশুর্ষি দে, এলিস বর্মন এবং ম্যাচের সেরা সৌমেন দাস। তৃতীয় ম্যাচে ২০০১ এবং ২০০৩ ব্যাচের খেলা ১-১ গোলে ড্র হয়েছে। গোল করেন ২০০১ ব্যাচের রমেশ দাস এবং ২০০৩ ব্যাচের শুভঙ্কর দাস। ম্যাচের সেরা ২০০১ ব্যাচের কিংকর বিশ্বাস। দিনের শেষ ম্যাচে সুপার সিনিয়র দলকে ৩-০ গোলে হারিয়েছে ১৯৯৯-২০০০ ব্যাচের প্রাক্তনরা। গোল করেন ঠাকুরদাস রায়, ধ্রুবজ্যোতি মহন্ত এবং পাবলি দাস। ম্যাচের সেরা নিবাচিত হয়েছেন ধ্রুবজ্যোতি।

অ্যাওয়ে টেস্টে ভারতের বৃহত্তম জয় (রানের নিরিখে)

রান	প্রতিপক্ষ	স্থান	সাল
৩৩৬	ইংল্যান্ড	বার্মিংহাম	২০২৫
৩১৮	ওয়েস্ট ইন্ডিজ	নর্থ সাউন্ড	২০১৬
৩০৪	শ্রীলঙ্কা	গল	২০১৭
২৯৫	অস্ট্রেলিয়া	পারথ	২০২৪
২৭৯	ইংল্যান্ড	লিডস	১৯৮৬

ইংল্যান্ডে ভারতীয়দের সেরা বোলিং

বোলিং ফিগার	বোলার	স্থান	সাল
১৮৭/১০	আকাশ দীপ	বার্মিংহাম	২০২৫
১৮৮/১০	চেতন শর্মা	বার্মিংহাম	১৯৮৬
১১০/৯	জসপ্রীত বুমরাহ	ট্রেস্ট ব্রিজ	২০২১
১৩৪/৯	জাহির খান	ট্রেস্ট ব্রিজ	২০০৭

অ্যাওয়ে ভেনুতে প্রথম জয় পেতে সর্বাধিক টেস্ট (এশিয়ান দল)

টেস্টের সংখ্যা	স্থান	দল	সাল
১৯	এজবাস্টন, বার্মিংহাম	ভারত	২০২৫
১৭	লর্ডস, লন্ডন	পাকিস্তান	১৯৮২
১৭	কেনসিংটন ওভাল, ব্রিজটাউন	শ্রীলঙ্কা	২০১৮
১৬	গাব্বা, ব্রিসবেন	ভারত	২০২১
১৫	নিউল্যান্ডস, কেপটাউন	ভারত	২০২৪



‘সব ম্যাচ হেডিংলে হয় না’

বার্মিংহাম, ৬ জুলাই : যাম দিয়ে যেন জ্বর ছাড়ল! আকাশ দীপের বলে ব্রাইডন কার্স আউট হতেই লাফিয়ে উঠলেন তিনি। আর তারপরই অদ্ভুতভাবে নিজেকে সযত করে ফেললেন ভারত অধিনায়ক শুভমান গিল। এজবাস্টন ‘অভিশাপ’ কাটল। টিম ইন্ডিয়ার ৩৩৬ রানের বড় ব্যবধান জয়ের মধ্যে রয়েছে অদ্ভুত তৃপ্তি। ফিল্ডিংয়ের সমস্যা মিটেছে। জসপ্রীত বুমরাহ ছাড়া ভারতীয় বোলাররা দুর্দান্ত পারফরমেন্সের পর আকাশকে দলে রাখতেই হবে লর্ডসে। বুমরাহ ফিরলে প্রসিধকে বসতে হবে সাজঘরে। আর সিরাজকে প্রথম পরিবর্ত হিসেবে ব্যবহারের কথা ভাবা উচিত শুভমানের।

সিরাজে সমতা ফেরানোর সাফল্যের রাত ম্যাচ জয়ের পর আবেগে ভেসে ভারত অধিনায়ক একসঙ্গে অনেকগুলি বিষয় স্পষ্ট করেছেন। লর্ডসে ১০ জুলাই থেকে শুরু হতে চলা তিন নম্বর টেস্টে বুমরাহ ফিরছেন, জানিয়েছেন শুভমান। একইসঙ্গে আকাশকেও প্রশংসায় ভরিয়ে দিয়েছেন। ভারত অধিনায়ক বলেছেন, ‘এজবাস্টনের পিচে এতগুলি উইকেট নেওয়া সহজ ছিল না। কিন্তু আকাশ সঠিক লাইনে বাবাবাহিকভাবে বোলিং করে দলের জন্য কাজটা সহজ করে দিয়েছে। ওর জন্য কোনও প্রশংসাই যথেষ্ট নয়। সিরাজ, প্রসিধ কৃষ্ণারাও ভালো বোলিং করেছে। হয়তো প্রসিধ বেশি উইকেট পায়নি। কিন্তু তারপরও দলের সাফল্যে ওর অবদান রয়েছে।’ এই সাফল্য পুরো দলের। ব্যাট হাতে অধিনায়ক শুভমান নিজে সামনে থেকে দলকে নেতৃত্ব দিয়েছেন। প্রথম ইনিংসে ২৬৯ রান। দ্বিতীয় ইনিংসে ১৬১। এজবাস্টন টেস্টে শুভমান একাই করেছেন ৪৩০ রান। নিজের পারফরমেন্স নিয়ে ভারত অধিনায়ক বলেছেন, ‘নিজের পারফরমেন্সে আমি খুশি। যদি আমার পারফরমেন্সের ফলে আমরা সিরিজ জিততে পারি, তার চেয়ে ভালো আর কিছু হতে পারে

টেস্ট জয়ের পর শুভমান



টেস্ট অধিনায়ক হিসেবে প্রথম জয়ের স্মারক তুলছেন শুভমান গিল।

পিচে ৪০০-৫০০ যে যথেষ্ট হতে পারে, আমরা জানতাম। সেই মতো পরিকল্পনা করে ব্যাটিং করেছি আমরা। ব্যাটিংয়ের পাশে বোলিং, ফিল্ডিংয়ে দাপট দেখিয়ে যেভাবে আমরা ম্যাচে ফিরেছি, সেটা এক কথায় অসাধারণ। এই সাফল্য পুরো দলের। ব্যাট হাতে অধিনায়ক শুভমান নিজে সামনে থেকে দলকে নেতৃত্ব দিয়েছেন। প্রথম ইনিংসে ২৬৯ রান। দ্বিতীয় ইনিংসে ১৬১। এজবাস্টন টেস্টে শুভমান একাই করেছেন ৪৩০ রান। নিজের পারফরমেন্স নিয়ে ভারত অধিনায়ক বলেছেন, ‘নিজের পারফরমেন্সে আমি খুশি। যদি আমার পারফরমেন্সের ফলে আমরা সিরিজ জিততে পারি, তার চেয়ে ভালো আর কিছু হতে পারে

না। আমি আগেও বলেছি, আজ আবারও বলছি, ব্যাটার হিসেবে নিজেকে দেখতে চাই। সেভাবেই দলকে এগিয়ে নিয়ে যেতে চাই। আমি সবসময়ই ব্যাটারের দৃষ্টিভঙ্গি থেকে ম্যাচের পর্যালোচনা করি। সেভাবেই সামনে তাকাতে চাই।’ অ্যাডভারসন-তেভুলকার ট্রফির ফল আপাতত ১-১। হেডিংলেতে হারের পর এজবাস্টনে ঘুরে দাঁড়িয়েছে টিম ইন্ডিয়া।

প্রথম টেস্টের সেই হার এখনও ভোলেননি ভারত অধিনায়ক। এজবাস্টন টেস্টের সেরা হওয়ার পর ভারত অধিনায়ক শুভমান বলেছেন, ‘সব ম্যাচ হেডিংলের মতো হয়

লর্ডসের মাঠে ভারতীয় দলকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য মুখিয়ে রয়েছে আমি। আর হ্যাঁ, লর্ডসে বুমরাহ ফিরছে।

শুভমান গিল

না। এই কথাটা আমরা জানতাম। সেটা মাঠে করে দেখাতে পেরেছি। এবার সামনে এগিয়ে চলার পালা।’ আগামীকাল বার্মিংহাম থেকে লন্ডন পৌঁছে যাচ্ছে টিম ইন্ডিয়া। সেখানেই ‘দ্য হোম অফ ক্রিকেট’ লর্ডসে ১০ জুলাই থেকে শুরু হবে সিরিজের তিন নম্বর টেস্ট। আর সেই টেস্টে বুমরাহ ফিরছেন। ভারতীয় ক্রিকেটপ্রেমীদের জন্য খুশির খবর জানিয়ে ভারত অধিনায়ক আজ বলেছেন, ‘লর্ডসের মাঠে ভারতীয় দলকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য মুখিয়ে রয়েছি আমি। আর হ্যাঁ, লর্ডসে বুমরাহ ফিরছে।’

ডিয়ার সাপ্তাহিক লটারির

১ কোটির বিজয়িনী হলেন

হাওড়া-এর এক বাসিন্দা

সাপ্তাহিক লটারির 77L 75058 নম্বরের টিকিট এনে দেয় এক কোটি টাকার প্রথম পুরস্কার। তিনি কলকাতায় অবস্থিত নাগাল্যান্ড রাজ্য লটারির নোভাল অফিসারের কাছে পুরস্কার দাবির কর্ম সহ তার বিজয়ী টিকিটটি জমা দিয়েছেন। বিজয়িনী বলছেন “আমি এক কোটি টাকার প্রথম পুরস্কার জয়লাভ করেছি। একজন মহিলা হিসাবে এই জীবন পরিবর্তনকারী সুযোগের জন্য আমি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি। এত পরিমাণ মানুষের জীবনে এই ইতিবাচক পরিবর্তন ঘটানোর জন্য আমি ডিয়ার লটারি এবং নাগাল্যান্ড রাজ্য লটারিকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানাই।” ডিয়ার লটারির প্রতিটি ড্র বাসিন্দা সুভাগিনী দাস - কে ২৫.04.2025 তারিখের ড্র -তে ডিয়ার

পশ্চিমবঙ্গ, হাওড়া - এর একজন বাসিন্দা সুভাগিনী দাস - কে ২৫.04.2025 তারিখের ড্র -তে ডিয়ার

জিতল নেতাজি

বালুরঘাট, ৬ জুলাই : দক্ষিণ দিনাজপুর জেলা ক্রীড়া সংস্থার সুবলচন্দ্র বিশ্বাস ও বিমলাসুন্দরী বিশ্বাস ট্রফি সুপার ডিভিশন ফুটবল লিগে রবিবার নেতাজি স্পোর্টিং ক্লাব ২-১ গোলে জিতেছে কুড়াহা ফুটবল দলের বিরুদ্ধে। বালুরঘাটের ফ্রেডস ইউনিয়ন ক্লাবের মাঠে নেতাজির অজয় মাহাতো ও অজিত বান্ধু গোল করেন। কুড়াহার একমাত্র গোলটি এসেছে সুমিত সোরেনের থেকে।

সেরা কুচলিবাড়ি

মেখলিগঞ্জ, ৬ জুলাই : ‘পথ নিরাপত্তা সপ্তাহ’ উপলক্ষে কুচলিবাড়ি থানা আয়োজিত ৪ দলীয় ফুটবলে চ্যাম্পিয়ন হল আয়োজক কুচলিবাড়ি থানা। ফাইনালে তারা টাইব্রেকারে ৩-১ গোলে হারিয়েছে দেবীরডাঙ্গ একাদশকে। নিখারিত সময়ে কোনও গোল হয়নি। ফাইনালের সেরা কুচলিবাড়ির সহিদুল ইসলাম। সেরা গোলরক্ষক একই দলের রঞ্জন রায়।

লাখোটীয়া ট্রফি বিবেকের

কোচবিহার, ৬ জুলাই : জেলা ক্রীড়া সংস্থার ক্রিকেট লিগে বিজয়ীদের পুরস্কার তুলে দেওয়া হল। সন্দীপ লাখোটীয়া চ্যাম্পিয়ন ট্রফি পেয়েছে বিবেক সংঘ। সুভাষচন্দ্র দে রানার্স ট্রফি পেয়েছে দিশা ক্লাব অ্যান্ড ফুটবল অ্যাকাডেমির দখলে। ফেরার স্ট্র ট্রফি পেয়েছে মাথাভাঙ্গা মহকুমা ক্রীড়া সংস্থা। প্রতিযোগিতার সেরা দিশার জীবন বর্মন। সেরা ব্যাটার ঘোষপাড়া ইয়ুথ ক্লাবের প্রিয়দর্শী রায়। সেরা বোলার বিবেক সংঘের সৌমজিৎ মুখোপাধ্যায়।

জয়ী কালীবাড়ি

তুফানগঞ্জ, ৬ জুলাই : প্র্যাটিনাম জয়ন্তী বর্ষ উপলক্ষে রবিবার হাটীরামপুর জুনিয়র বেসিক স্কুলের ক্রিকেটে কালীবাড়ি ক্রিকেট অ্যাকাডেমি ৬ উইকেটে বন্ধিরহাট ক্রিকেট অ্যাকাডেমিকে হারিয়েছে।

জিতল নবীন

জামালদহ, ৬ জুলাই : জামালদহ স্পোর্টস অ্যাসোসিয়েশনের প্রদীপকুমার ঘোষ, তপনকুমার মিত্র ও নসেরুদ্দীন সরকার ফুটবলে রবিবার গোপালপুর নবীন সংঘ ১-০ গোলে জামালদহ স্পোর্টস অ্যাসোসিয়েশনকে হারিয়েছে। ম্যাচের সেরা গোপালপুরের প্রীতম বর্মন গোল করেন। সোমবার লিগে লাল স্কুল স্পোর্টস অ্যাকাডেমি ও শিকারপুর অগ্রদূত ক্লাব।

জিতল নবীন

জামালদহ, ৬ জুলাই : জামালদহ স্পোর্টস অ্যাসোসিয়েশনের প্রদীপকুমার ঘোষ, তপনকুমার মিত্র ও নসেরুদ্দীন সরকার ফুটবলে রবিবার গোপালপুর নবীন সংঘ ১-০ গোলে জামালদহ স্পোর্টস অ্যাসোসিয়েশনকে হারিয়েছে। ম্যাচের সেরা গোপালপুরের প্রীতম বর্মন গোল করেন। সোমবার লিগে লাল স্কুল স্পোর্টস অ্যাকাডেমি ও শিকারপুর অগ্রদূত ক্লাব।

Soft, Moisturizing Cream

Glowing Skin All Day Fresh...

SOVOLIN

Emollient (... Since 1964)

New Premium Pack

ম্যাচের সেরা প্রীতম বর্মন। ছবি : প্রতাপকুমার বা