

রাজনীতিতে
আসার জল্পনা
বাড়লেন

▶ সাতের পাতায়

শ্রেয়সের
ব্যাটে ভারতের
'সূর্যোদয়'

▶ বারের পাতায়

হিন্দুত্ব তাসে
হিন্দি বলয়ে
মোদির টেকা,
দক্ষিণে নয়

রস্তিদের সেনগুপ্ত

সমক্ষেপে বিষয়টা এরকম- হিন্দি বলয় যদি মোদির হয়, তাহলে দক্ষিণ রাহুলের। চার রাজ্যের বিধানসভার ফলকে এছাড়া আরও কিছু দৃষ্টিকোণ থেকে বিচার করা যেতে পারে।

প্রথমত, বিজেপির এক এবং অস্থিতিম প্রচারক নরেন্দ্র মোদি অন্তত দলের ভিতরে-বাইরে মোদি ম্যাজিক সংক্রান্ত প্রশ্নকে আপাতত ঠান্ডা ঘরে পাঠিয়ে দিতে সক্ষম। দ্বিতীয়, মধ্যপ্রদেশের মতো রাজ্যে ভোটের বাজারে মোদি কথিত সেই রেউড়ি সংস্কৃতিই বিজেপিকে সাফল্য এনে দিল। তৃতীয়ত, এ ফল অবশ্যই লোকসভা নির্বাচনের আগে বিজেপিকে অনেকটাই উজ্জীবিত করবে। এবং কংগ্রেসকে বিরোধী জোটে সহযোগীদের মর্যাদা দিতে, তাদের সঙ্গে সমঝোতা করে চলার শিক্ষাটিও দেবে। চতুর্থত, এটাও পরিষ্কার, হিন্দি বলয় বিজেপির অনেকটা অটুট থাকলেও দক্ষিণাভ্যাস তাদের সম্পূর্ণ হাতছাড়া। হিন্দি বলয়ে বিজেপির হিন্দুত্ব তাস কিছুটা সুফল দিলেও, দক্ষিণে তা প্রত্যাখ্যাত।

প্রধানমন্ত্রী মোদির প্রসঙ্গে প্রথমে আসা যাক। কয়েক মাস আগে কর্ণাটকে বিজেপির হারের পর মোদি ম্যাজিক নিয়ে প্রশ্ন উঠেছিল। প্রশ্নটি প্রথম ভুলে দিয়েছিল স্বয়ং রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘ। বিজেপি কর্মীদের সংঘ পরামর্শ দিয়েছিল, শুধু প্রধানমন্ত্রীর ওপর নির্ভর করে নয়, ভোট জিততে সংগঠনকে মজবুত করতে হবে। সংঘের পরামর্শটি মোদির মতো মানুষের পক্ষে মানা সম্ভব নয়। বরং তাঁর ইস্যুতে যা দেওয়ার পক্ষে যথেষ্ট ছিল। মোদি মন থেকে এটি মেনে নেনওনি।

চারটি রাজ্যের নির্বাচনেই বিজেপি কোনও মুখামন্ত্রী মুখ তুলে ধরেনি। বরং মোদি চারটি রাজ্যেই নিজেকেই প্রচারের প্রধান মুখ হিসেবে তুলে ধরেছিলেন। এতে ঝুঁকি ছিল। হারলে মোদির গ্রহণযোগ্যতা নিয়ে বড়সড়ো প্রশ্ন উঠে যেত। কিন্তু যো জিতা ওঁহি সিন্দর।

তবে, সবটাই যে মোদি ম্যাজিক তা-ও নয়। মধ্যপ্রদেশের মতো বড় রাজ্যে মামা শিবরাজ সিং টোহানের লাডলি বহেনার মতো প্রকল্প, যা কার্যত এই রাজ্যের কন্যাস্ত্রী-লক্ষীর ভাণ্ডারের নামাস্তর, এরপর দশের পাতায়

ভোটের
আরও খবর

বঙ্গে উজ্জীবিত পদ্ম,

চাপে ঘাসফুল

▶ সাতের পাতায়

ফেব্রুয়ারিতে লোকসভা ভোট চাইতে পারে বিজেপি

▶ সাতের পাতায়

হ্যাটট্রিকের গ্যারান্টি মোদির

▶ পাঁচের পাতায়

রেলের কোয়ার্টারে বিজেপির অফিস

নীহাররঞ্জন ঘোষ

মাদারিহাট, ৩ ডিসেম্বর : এ যেন অনেকটা হযবরল গল্পের ছিল কামাল, হয়ে গেল বেড়ােলের মতো কাহিনী। ছিল রেলের কোয়ার্টার, হয়ে গেল বিজেপির পাঁচি অফিস। কাণ্ডটা মাদারিহাটের।

যদিও এই সরকারি সম্পত্তি দখলের অভিযোগে আজকের নয়। স্থানীয়দের সঙ্গে কথা বলে জানা গেল, অনেকদিন ধরেই রেলের কোয়ার্টার দখল করে বিজেপির দলীয় কার্যকলাপ চলছিল। তাহলে এখন কী হয়েছে? এবার সেই কোয়ার্টার ইট, বালি, সিমেন্ট দিয়ে সংস্কার করার কাজ শুরু করেছে বিজেপি। পদ্ম শিবিরের অন্তরমহলের খবর, এই কাজের জন্য আলিপুরদুয়ারের সাপদ তথা সংখ্যালঘু দপ্তরের কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী জন বারলা ৫০ হাজার টাকাও দিয়েছেন। স্থানীয়দের সঙ্গে কথা বলে জানা



মাদারিহাটে বিজেপির দলীয় কার্যালয় তৈরি হচ্ছে রেলের কোয়ার্টারে।

গেল, যে কোয়ার্টার দখল করে বিজেপি নিজের অফিস তৈরি করছে, সেই কোয়ার্টারে কয়েক বছর আগেও রেলের কর্মীরা থাকতেন। যদিও সম্প্রতি আর কেউ সেখানে থাকেন না। এখন সেই কোয়ার্টারের বেহাল দশ।

সেবারশেই হয়তো রেলের কর্মীরা সেই কোয়ার্টার ছেড়ে চলে গিয়েছেন। আর এই সুযোগে বিজেপি কোয়ার্টারটি দখল করে নিয়েছে। প্রশ্ন উঠছে, পরিত্যক্ত হলেও তা তো আদতে রেলের সম্পত্তি। তাহলে এমনটা ঘটান পরেও

অনুমতি নেওয়া হয়নি। রেল আমাদের চিঠি করলে তার জবাব আমরা দেব।' তাঁর আরও দাবি, ওই বেহাল কোয়ার্টার মেরামতের কাজের জন্য প্রয়োজনীয় টাকা জোগাড় করা হয়েছে

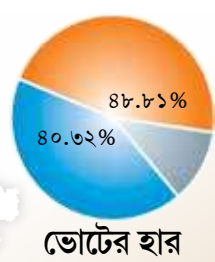
এরপর দশের পাতায়

মধ্যপ্রদেশ

মোট আসন ২৩০

ম্যাজিক ফিগার ১১৬

বিজেপি ১৬৩
কংগ্রেস ৬৬
অন্যান্য ১



ভোটের হার

রাজস্থান

মোট আসন ১৯৯

ম্যাজিক ফিগার ১০০

বিজেপি ১১৫
কংগ্রেস ৭০
অন্যান্য ১৪



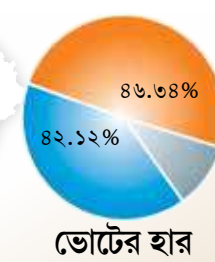
ভোটের হার

ছত্তিশগড়

মোট আসন ৯০

ম্যাজিক ফিগার ৪৬

বিজেপি ৫৪
কংগ্রেস ৩৫
অন্যান্য ১



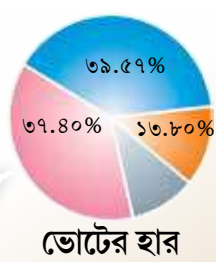
ভোটের হার

তেলেঙ্গানা

মোট আসন ১১৯

ম্যাজিক ফিগার ৬০

কংগ্রেস ৬৫
বিআরএস ৬৯
বিজেপি ৮
মিম ৭



ভোটের হার

নমোনামা

গেরুয়া গোবলয় কংগ্রেস তেলেঙ্গানায়

জয় পরাজয়ের
নেপথ্যে ৫ কারণ

● মুখ্যমন্ত্রী নয়, বিজেপির প্রচারে প্রধান মুখ ছিলেন মোদি। সেই মোদি-ম্যাজিকেই বাজিমাত

● মধ্যপ্রদেশ ও রাজস্থানে উগ্র হিন্দুত্বের তাস খেলে সফল গেরুয়া শিবির

● মধ্যপ্রদেশে জনমুখী প্রকল্পের প্রতিশ্রুতিতে দারুণ সাড়া

● অতিরিক্ত আত্মবিশ্বাস, জোট শরিকদের আসন না ছাড়ার ফল ভুগল কংগ্রেস। ছত্তিশগড়ে ভূপেশের মুখ পুড়িয়েছে মহাদেব বোটিং অ্যাপ কেলেকারি

● আড়াল থেকে বিআরএস-কে সমর্থন করায় তেলেঙ্গানায় ব্যাকফুটে বিজেপি



নতজানু। তিন রাজ্যে মোদির নেওয়ার পর বিজেপির সদর দপ্তরে সমর্থকদের সভায় নরেন্দ্র মোদি। রবিবার নয়াদিল্লিতে।

এই রাজ্যটিতে বিজেপি নয়, কংগ্রেসের প্রধান প্রতিপক্ষ ভারত রাষ্ট্র সমিতি (বিআরএস)। এই ফলাফলে স্পষ্ট, জনকল্যাণে বার্থ হলে, দুর্নীতিতে জড়িয়ে পড়লে গণপ্রত্যাখ্যান অবশ্যই। এই সভা তেলেঙ্গানায় যেমন, তেমনই রাজস্থান ও ছত্তিশগড়ে স্পষ্ট। ঢেলে 'রেউড়ি' সংস্কৃতির চাষ করেও এই দুটি রাজ্য দখলে রাখতে বার্থ কংগ্রেস।

তবে নরেন্দ্র মোদি এই সংস্কৃতির বিরোধী হলেও শিবরাজ সিং টোহান সরকারের রেউড়িই যে শেষপর্যন্ত

মধ্যপ্রদেশে বাজিমাত করল, তার অন্যতম কারণ, কংগ্রেসের আত্মতুষ্টি ও সাংগঠনিক দুর্বলতা। অন্য বিরোধী দলগুলি সম্পর্কে ছুঁতমার্গ এবং দাদাগিরির মনোভাবও কংগ্রেসের বিপর্যয়ের আরেক কারণ। তাছাড়া গোষ্ঠীকেন্দ্রিত বিজেপি ও কংগ্রেস, উভয় শিবিরে থাকলেও মোদির দল যেভাবে সামলেছে, খাড়াগেরা তা পারেননি।

তার সঙ্গে ছিল এই তিন রাজ্যে বিজেপির হিন্দুত্ব, জাতীয়তাবাদের তাসের গেরুয়া-সাফল্য। দলের

মাসে ১০ শতাংশ সুদের টোপে প্রতারণা

রাজু সাহা

শামুকতলা, ৩ ডিসেম্বর : কোনও পরিচিত ব্যাংকের সেভিংস অ্যাকাউন্টে টাকা জমা রাখলে আপনি কত টাকা সুদ হিসেবে পেতে পারেন? কোথাও বছরে ৩ শতাংশের কাছাকাছি, কোথাও বা আরও একটু বেশি। আবার দীর্ঘমেয়াদি সঞ্চয়ের ক্ষেত্রে সেই সুদের হার আরও একটু বেশি। ৭ শতাংশের কাছাকাছি। ডাকঘরে সেই সুদের হার আরেকটু বেশি। আর শামুকতলার সেই মহিলা কত সুদ দিতেন? ১০ শতাংশ। তাও আবার বছরে নয়। প্রতি মাসে। চক্রবৃদ্ধি হারে সেই সুদের অঙ্কটা কোথায় গিয়ে পৌঁছোত তাহলে?

এই বিপুল অঙ্কের টাকার টোপটা তাই সামলাতে পারেননি অনেকেই। দুধের ব্যবসায়ী থেকে শুরু করে কাপড়ের দোকানদার, অথবা স্বনির্ভর গোষ্ঠীর সদস্য, সকলেই সেই ফাঁদে পা দিয়েছেন। প্রথমে অল্প টাকা দিয়ে ফেরত পেয়েছেন। ক্রমে টাকার অঙ্কটা বেড়েছে। শেষমেশ মোটা অঙ্কের টাকা হাতিয়ে উঠাও হয়ে গিয়েছেন সেই মহিলা। প্রতারিতদের সঙ্গে কথা বলে জানা গেল, বেশি সুদ পাওয়ার আশায় অনেকেই ব্যাংক অ্যাকাউন্ট থেকে বা ডাকঘরে জমানো টাকা তুলে নিয়ে এসে ওই মহিলার কাছে

লোভে সর্বনাশ

■ প্রতারিতদের তালিকায় রয়েছেন এলাকার প্রভাবশালী ব্যবসায়ী এবং জনপ্রতিনিধি

■ স্বনির্ভর গোষ্ঠীর এক সংঘ নেত্রী ৩৫ লক্ষ টাকা জমা রেখেছিলেন

■ এক দুধ ব্যবসায়ী ৭ লক্ষ টাকা জমা দিয়েছিলেন

■ এক কাপড় ব্যবসায়ী দিয়েছিলেন ৬ লক্ষ টাকা

■ বেলতলা এলাকার এক বাসিন্দা ৩০ লক্ষ টাকা দিয়েছিলেন

দিয়েছিলেন। একাধিক অবসরপ্রাপ্ত সরকারি কর্মচারী তো প্রতিভেট কাভ থেকেও টাকা তুলে দিয়েছেন। আবার স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মহিলারা ব্যাংক থেকে লোন নিয়ে সেই টাকা ওই মহিলাকে দিয়েছেন মোটা সুদের আশায়। স্থানীয়দের সঙ্গে কথা বলে জানা

গেল, প্রতারণার এই কারবার নাকি শুরুই হয়েছিল স্বনির্ভর গোষ্ঠীকে দিয়ে। স্বনির্ভর গোষ্ঠীর মহিলাদের প্রথমে টার্গেট করেছিলেন ওই মহিলা। তাঁদের বিশ্বাস অর্জন করার পরেই তিনি অন্যান্য পেশার সঙ্গে যুক্ত মানুষদের থেকেও টাকা তুলেছেন। ওই মহিলা টাকা নিয়ে গায়েব হওয়ার পর শামুকতলা থানা এলাকার বেশ কয়েকজন চোখে অন্ধকার দেখছেন। আবার অনেকেই কিন্তু এর আগে টাকা জমা রেখে মোটা সুদ পেয়েছেন। তাঁদের মধ্যে কেউ কেউ ঠিক সময়ে সরে পড়তে পেরেছিলেন। তাই শেষ দফায় তাঁদের টাকা আর মার যায়নি। ওই মহিলা ছাড়া এই কারবারে 'লাভবান' বলতে গেলে তারাই। তবে এত টাকা বাজার থেকে তুলে কোথায় গচ্ছিত করেছেন ওই মহিলা, সেটা নিয়ে রীতিমতো ধন্দে রয়েছেন এলাকার বাসিন্দারা।

একেকজনের জমা রাখা টাকার অঙ্কটা 'শুনলে অবাক হতে হবে। স্বনির্ভর গোষ্ঠীর এক সংঘ নেত্রী ৩৫ লক্ষ টাকা জমা রেখেছিলেন। এক দুধ ব্যবসায়ী ৭ লক্ষ টাকা জমা দিয়েছিলেন। একজন অবসরপ্রাপ্ত বিনুৎকর্মী প্রায় ৪৬ লক্ষ টাকা দিয়েছিলেন। এক কাপড় ব্যবসায়ী দিয়েছিলেন ৬ লক্ষ টাকা।

এরপর দশের পাতায়



সুগার বশে রাখবে কাউন



২০২৩ সালকে আন্তর্জাতিক মিলেট বর্ষ হিসেবে ঘোষণা করেছে রাষ্ট্রসংঘ। ডায়াবিটিস, উচ্চ রক্তচাপ, আরথ্রাইটিস ইত্যাদি

জটিল ও দীর্ঘমেয়াদি রোগের সম্ভাবনা কমাতে ও নিয়ন্ত্রণে রাখার ক্ষমতার দরুন মিলেট এখন চর্চার বিষয় হয়ে উঠেছে। লিখেছেন কোচবিহারের নাটাবাড়ি ব্লক প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের সিনিয়র আয়ুর্বেদিক মেডিকেল অফিসার **ডাঃ বাসবকান্তি দিন্দা**



কাউনের উপকারিতা

কম পরিমাণে কার্বোহাইড্রেট এবং গ্লাইসেমিক ইনডেক্স কম থাকায় এটি খাদ্যতালিকায় থাকলে যেমন ডায়াবিটিসের সম্ভাবনা কমে, তেমনি যাদের ডায়াবিটিস আছে তাঁদের রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সহায়তা করে। গবেষণায় দেখা গিয়েছে, ভাত বা গমের পরিবর্তে কাউন খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা কমে। কাউনে থাকা পটাশিয়াম আমাদের শরীরে লবণের ভারসাম্য বজায় রেখে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে। পর্যাপ্ত পরিমাণে খাদ্যতত্ত্ব থাকায় কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে। প্রোটিন ও খাদ্যতত্ত্ব বেশি থাকায় হজম হতে বেশি সময় লাগে। তাই ঘনঘন খিদে পায় না। ফসলে ওজনও কমে। এছাড়া এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকায় কোলেস্টেরলের মাত্রা কমায় এবং লিভারের ডিটক্সিফিকেশনে সাহায্য করে।

কাউনে চাল থেকে তৈরি খাবার : পায়ের রান্না করা যায়।

বাল খাবার হিসেবে ঘিউড়ি করা যেতে পারে। কাউনের মোয়া, কোচবিহারে অনেকেই তৈরি করেন। ভাতের বিকল্প হিসেবে খাওয়া যেতে পারে। অনেক খাদ্যরসিক কাউনকে পোলাও হিসেবে তৈরি করে খেতে শুরু করেছেন।

মিলেট পুষ্টি ও ভেষজ গুণে ভরপুর। জোয়ার, বাজরা হল মূল মিলেট। রাগি, কাউন (ফল্টেল মিলেট), কোদো ইত্যাদি গৌণ মিলেট। ভারতে মেসব মিলেট চাষ হয় তার মধ্যে কাউন বা ফল্টেল মিলেট হল দ্বিতীয়।

কাউনের চালে ৯ গ্রাম জল, ৭৩ মিলিগ্রাম কার্বোহাইড্রেট, ৪ গ্রাম মিনারেল, ৭৭ মিলিগ্রাম ভিটামিন বি, ৬০ মিলিগ্রাম পটাশিয়ামের পাশাপাশি প্রচুর প্রোটিন ও ডায়াটির ফাইবার রয়েছে। এছাড়া এতে ফাইবার, ম্যাগনেসিয়াম, জিংক তো রয়েছে। পাশাপাশি কাউনে চাল ও গমের তুলনায় কার্বোহাইড্রেট কম রয়েছে। এতে গ্লুটেনও থাকে না। তবে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে পর্যাপ্ত। পুষ্টিবিদরা একে সুপারফুড বলে থাকেন।

অন্তঃসত্ত্বার শীতকালীন যত্ন



মা হয়ে ওঠার জার্নি প্রত্যেক নারীর কাছেই জীবনের সব থেকে সুন্দর পর্যায়া। গর্ভাবস্থায় অবশ্যই শরীরের যত্ন নিতে হবে। কারণ, এই সময় শারীরিক পরিবর্তনের পাশাপাশি মনমেজাজেও পরিবর্তন হয়ে থাকে। এছাড়া হরমোনজনিত পরিবর্তনও মহিলাদের শরীরে প্রভাব ফেলে। তার ওপর আপনি যদি শীতকালে গর্ভবতী হন তাহলে কিছু বিষয় খেয়াল রাখতে হবে। লিখেছেন বিশিষ্ট গাইনিকলজিস্ট **ডাঃ কবিতা মল্লী**

শীতকালে গর্ভাবস্থায় সুরক্ষিত থাকার উপায়

গর্ভাবস্থায় ইমিউন সিস্টেম খানিক কমজোরি হয়ে যায়। এজন্য গর্ভবতী মহিলাদের ফ্লু ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত। সেন্টার ফর ডিজিস কন্ট্রোল জানিয়েছে, হবু মা ও অনাগত বাচ্চার জন্য ফ্লু ভ্যাকসিন নিরাপদ এবং গ্রহণযোগ্য।



রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে পুষ্টিকর খাবার খাওয়া জরুরি। এরমধ্যে রয়েছে পালংশাক, আমলা, আদা, আমন্ড, দই, রসুন, দুধ, চর্বিযুক্ত মাছ, রেড বেলপেপার এবং ব্রোকলি।

একজন মহিলা যখন গর্ভবতী হয় তখন তাঁর শরীর আরও বেশি সংবেদনশীল হয়ে পড়ে। তাই প্রচণ্ড ঠান্ডার সংস্পর্শে আসবেন না এবং জীবাণুযুক্ত জায়গায় যাবেন না। তাতে মা এবং সন্তান-দুজনেরই ক্ষতি হতে পারে। প্রচণ্ড ঠান্ডায় আপনি অসুস্থও হয়ে পড়তে পারেন। যতটা সম্ভব ঘরেই থাকার চেষ্টা করুন। এমনকি বাইরে বেরোলেও পর্যাপ্ত গরম পোশাক ব্যবহার করুন।



শীতকালে আমরা অনেকেই জল কম খাই। কিন্তু প্রচণ্ড ঠান্ডা এবং শুষ্ক আবহাওয়ার জন্য এই সময় শরীরের বেশি জলের প্রয়োজন হয়। সারাদিনই অল্প অল্প করে বারেবারে জল খান। আপনি যত বেশি আর্দ্র থাকবেন তত অন্যান্য অসুখ থেকেও সুরক্ষিত থাকবেন। তাই বলে মিস্ট্রিয়ুক্ত পানীয় খাবেন না। বরং চা, কফি, সুপ বা তাজা ফলের রস খেতে পারেন।

শীতকাল আপনাকে অলস করে দিতে পারে। কিন্তু আপনি সক্রিয় থাকার চেষ্টা করুন। হালকা শরীরচর্চা যেমন হাঁটাচলা করুন, সহজ প্রাণায়াম করুন, যা আপনাকে এবং সন্তানকে উষ্ণ থাকতে সাহায্য করবে।



শুষ্ক আবহাওয়ার কারণে ত্বক সাধারণত শুকিয়ে যায়, ফেটে যায়। এক্ষেত্রে নারকেল তেল এবং অ্যাগ্রিকল্ট তেল ব্যবহার করতে পারেন। বারেবারে ক্রিম, তেল, লোশন লাগান। আপনার পেট প্রসারিত হওয়ার সঙ্গে ত্বকও প্রসারিত হবে এবং শুষ্ক ত্বকের প্রসারণ অত্যন্ত বেদনাদায়ক। সেক্ষেত্রে স্ট্রেচ মার্ক পড়ারও সম্ভাবনা বেশি।

পেটের ক্যানসারের জন্য দায়ী মশলাদার খাবার থেকে স্ট্রেস

পেটের মধ্যে অস্বাভাবিক ভাবে

ক্যানসারের কোষ বৃদ্ধি পেলে পেটে ক্যানসারের সমস্যা দেখা দেয়। ভয়ের বিষয় হল, আপনার শরীরে যে পেটের ক্যানসার বা গ্যাস্ট্রিক ক্যানসার অনেক বছর ধরে বাসা বেঁধেছে বুঝতেই পারবেন না। কারণ, প্রাথমিক অবস্থায় এই রোগের লক্ষণ ধরা পড়ে না। আর যতদিনে রোগটি ধরা পড়ে ততদিনে সে অন্যান্য অঙ্গে ছড়িয়ে পড়তে পারে। বিশ্বজুড়ে ক্যানসারে মৃত্যুর সর্বাধিক সাধারণ কারণের মধ্যে গ্যাস্ট্রিক ক্যানসার রয়েছে দ্বিতীয় স্থানে।

পশ্চিমী অনেক দেশের তুলনায় ভারতে পেটের ক্যানসারের হার তুলনামূলক বেশি। এর পেছনে বিশেষজ্ঞরা বিভিন্ন কারণকে দেখিয়েছেন। যেমন, অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, প্রচণ্ড স্ট্রেস, পরিবারে কারও এই রোগের ইতিহাস এবং জাকফুড খাওয়া। বিশেষ করে খাবারপাওয়ার ক্ষেত্রে মশলাজাতীয় খাবার বা প্রিজার্বড ফুড খাওয়ার প্রবণতা এবং মদ্যপান খুব বেড়েছে।

ফরিদাবাদের অমৃতা হাসপাতালের গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল সার্জারি বিভাগের প্রধান ডাঃ পুনীত ধরের কথায়, পেটের ক্যানসার প্রধানত ৫০ বছর বয়সের পর মানুষজনকে প্রভাবিত করতে পারে এবং এই রোগ ধরা পড়তে গড় বয়স প্রায় ৬০ বছর হয়ে যায়। তবে ধূমপান ও মদ্যপানের কারণে মহিলাদের তুলনায় পুরুষদের ঝুঁকি একটু বেশি। অন্যদিকে, ভৌগোলিকভাবে দেখতে গেলে সেইসব অঞ্চলে গ্যাস্ট্রিক ক্যানসারের হার বেশি যেখানে মানুষজন মশলাদার, নুন জাতীয় খাবার ও প্রিজার্বড ফুড বেশি খেতে অভ্যস্ত। এছাড়া হরমোনজনিত পার্থক্য এবং জেনেটিক কিছু কারণ তো রয়েছে, তবে আরও গবেষণার প্রয়োজন বলে জানিয়েছেন ডাঃ ধর।

গুরুগ্রামের মারেন্দো এশিয়া হাসপিটালের সার্জিকাল অক্সোলজির সিনিয়র কনসাল্ট্যান্ট ডাঃ হরিশ ভার্মার বক্তব্য, কোনও



মশলাদার খাবারে ঝুঁকি

আমেরিকান ক্যানসার সোসাইটির মতে, মশলাদার খাবার এবং পেটের ক্যানসারের বাড়ন্ত ঝুঁকির মধ্যে একটা সংযোগ রয়েছে। লবণাক্ত ও সংরক্ষণ করা মাছমাংস ও সবজি খেলে এবং প্রসেসড, গ্রিল করা কিংবা চারকোল-কুকড মিটস পেটের ক্যানসারের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। বিশেষজ্ঞদের মতে, লংকায় থাকা ক্যাপসাইসিন (যা অনেক খাবারকে সুস্বাদু ও ভাল করে) -এর কারণে পেট জ্বলে এবং অ্যাসিড উৎপাদন বাড়ে। তাই প্রতিদিন মশলাদার খাবার না খাওয়াই ভালো।

ধরন

পেটের ক্যানসারের কয়েকটি ধরনের মধ্যে রয়েছে অ্যাডিনোকার্সিনোমা, লিম্ফোমা এবং গ্যাস্ট্রোইনটেস্টিনাল স্ট্রোমাল টিউমারস। দুর্ভাগ্যবশত, প্রায়ই এমন পর্যায়ে এসে পেটের ক্যানসার ধরা পড়ে, যখন মৃত্যুর ঝুঁকি থাকে।

একটি কারণে গ্যাস্ট্রিক ক্যানসার হয় না। জেনেটিক থেকে শুরু করে সামাজিক-সাংস্কৃতিক এবং পরিবেশগত কারণের সংমিশ্রণে রোগটি হয়ে থাকে। এছাড়া ধূমপান, মদ্যপান এবং হেলিকোব্যাক্টর পাইলোরি ইনফেকশন এই ক্যানসারের জন্য দায়ী। রোগ ঠেকাতে ফুড হাইজিন, স্যানিটেশনের পাশাপাশি খাবার সংরক্ষণের পদ্ধতিতে বদল আনা উচিত বলে তাঁর মত।

লক্ষণ

পেটের ক্যানসারের লক্ষণের মধ্যে রয়েছে অবিরাম পেটে বাথা বা অস্বস্তি, অস্বাভাবিক ওজন কমে যাওয়া, বিশেষ করে খাওয়া, গিলতে অসুবিধা, বমি বমি ভাব, বমি এবং মল দিয়ে রক্তপাত। প্রাথমিক পর্যায়ে এই লক্ষণগুলি ধরা নাও পড়তে পারে, সেক্ষেত্রে চিকিৎসকরা উচ্চ ঝুঁকির লোকদের নিয়মিত স্ক্রিনিং করার পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

প্রতিরোধের উপায়

পেটের ক্যানসার প্রতিরোধে বিশেষজ্ঞরা ব্যালেন্সড ডায়েটের ওপর জোর দিয়েছেন। পাত্রে অবশ্যই সবজি ও ফল বেশি থাকবে এবং প্রক্রিয়াজাত ও সংরক্ষণ করা খাবার কম থাকবে। সেইসঙ্গে ধূমপান না করা, মদ্যপান সীমিত করা এবং নিয়মিত চেকআপে থাকা দরকার, বিশেষ করে যাদের পরিবারে এই ধরনের রোগের ইতিহাস রয়েছে। সর্বাধিক পেটের কোনও সমস্যা পুষে রাখা উচিত নয়।



আন্তর্জাতিক চিতা দিবস

বিশ্বের দ্রুততম প্রাণী চিতা আফ্রিকায় আর প্রায় নেই বললেই চলে। তাই পরিবেশবিদরা সংরক্ষণের কথা বলছেন বারবার। এই সংরক্ষণের বার্তা নিয়ে ৪ ডিসেম্বর পালন করা হয় আন্তর্জাতিক চিতা দিবস।

বঞ্চনার অভিযোগ মহিলা মোচার চায়ে পে চর্চায়

আলিপুরদুয়ার, ৩ ডিসেম্বর : কেন্দ্রীয় সরকারের স্কিম প্রধানমন্ত্রী স্ট্রিট ভেভার আত্মনির্ভর নিধি যা পুরনভার মাধ্যমে পৌঁছে দেওয়া হচ্ছিল জনসাধারণের কাছে, সেই স্কিমের সুবিধা পাচ্ছেন না বিজেপি কর্মীরা। রবিবার এমনি অভিযোগ করলেন বিজেপি মহিলা মোচার রাজা সহ সভানেত্রী রাধি সরকার। ফলে এধরনের অভিযোগের পরিপ্রেক্ষিতে শহরের রাজনীতিতে এক নতুন বিতর্ক দেখা দিয়েছে। প্রসঙ্গত, রবিবার সকালে শহরের ১৩ নম্বর ওয়ার্ড সংলগ্ন সারপটি এলাকায় বিজেপি মহিলা মোচার জেলা কমিটির তরফে আয়োজিত চায়ে পে চর্চা অনুষ্ঠানে যোগ দিতে এসে এধরনের মন্তব্য করেন তিনি। তবে কতজন এই লোন সংক্রান্ত সমস্যায় জর্জরিত সে বিষয়ে প্রশ্ন করা হলে তাঁদের সম্পর্কে বিশেষ কিছু বলতে পারেননি তিনি।

প্রসঙ্গত খুব কম সুদে ১০ হাজার টাকা লোন দেওয়া হচ্ছে। রাস্তার হকাররা এই স্কিমের আওতায়।

এদিন চায়ে পে চর্চা অনুষ্ঠানে রাধি সরকারের সঙ্গে উপস্থিত ছিলেন জেলা মহিলা মোচার সভানেত্রী অ্যাঞ্জেল কামরার সহ মহিলা মোচার কর্মীরা। দলীয় কর্মীদের সঙ্গে সাংগঠনিক বিষয়ে আলোচনা করার পাশাপাশি আগামীদিনে কীভাবে সংগঠনকে আরও মজবুত করে তোলা যায় সেবিষয়েও এদিন আলোচনা করা হয়। রাজ্য সরকার একদিকে যখন কেন্দ্রীয় সরকারের বিরুদ্ধে বঞ্চনার শিকারের অভিযোগ করে আন্দোলনে নেমেছে, তিক তখনই কেন্দ্রীয় সরকারেরই প্রকল্প থেকে বিজেপি কর্মীদের বঞ্চিত করা হচ্ছে এমন অভিযোগ করা হচ্ছে বিজেপির তরফে।

আলিপুরদুয়ার পুরসভার চেয়ারম্যান প্রতেনজিৎ কর বলেন, ‘এরনেনে র ঘটনার সঙ্গে রাজনীতির কোনও সম্পর্ক নেই। প্রকল্পটির মাধ্যমে পুরসভা শুধুমাত্র জনগণকে সাহায্য করার কাজ করছে। ফর্ম ফিলআপ করার পর তা ব্যাংকে গিয়ে জমা করে দেওয়া হয়। ব্যাংক কেন্দ্রীয় সরকারের তদ্বাবধানে। এরপরও অযথা হয়রানি হচ্ছে। এতে আমাদের হাতে কিছু নেই।’

প্রস্তুতি সভা

ফালাকাটা, ৩ ডিসেম্বর : লোকসভা নির্বাচনকে পাখির চোখ করে বিজেপির মহিলা মোচার মাঠে নামতে চলেছে। এজন্য রবিবার বিজেপির মহিলা মোচার ফালাকাটা টাউন মণ্ডল কমিটির তরফে প্রস্তুতি সভার আয়োজন করা হয়। রবিবার বিজেপির মহিলা মোচার সহ সভাপতি রাধি সরকার, রাজ্য সম্পাদক পাঞ্চালী ভট্টাচার্য, আলিপুরদুয়ার জেলা মহিলা মোচার সভাপতি অ্যাঞ্জেল কামরার, ফালাকাটা টাউন মণ্ডল সভাপতি মুদুলা ঘোষ সহ অন্য নেত্রীরা উপস্থিত ছিলেন।

হেলমেট বিতরণ

আলিপুরদুয়ার, ৩ ডিসেম্বর : রবিবার শহরের চৌপাখি এলাকায় নিউটাউন নবভারত সংঘের উদ্যোগে সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা সঞ্জয় পালের স্মৃতির স্মরণে হেলমেট বিতরণের কর্মসূচি হয়। জানা গিয়েছে, সংস্থার তরফে পথ নিরাপত্তায় বিনা হেলমেটে যারা গাড়ি চালাচ্ছিলেন, তাঁদের হেলমেট বিলি করা হয়। উপস্থিত ছিলেন আলিপুরদুয়ার থানার আইসি অনিন্দ্য ভট্টাচার্য, সংস্থার সম্পাদক শংকর দাস সহ অনারী। প্রসঙ্গত, এদিন আলিপুরদুয়ার থানার আইসি অনিন্দ্য ভট্টাচার্য হেলমেট তুলে দেন চালকদের হাতে।

শহরের মিছিলে ১০০ দিনের কাজ দাবি

ফালাকাটা ও আলিপুরদুয়ার, ৩ ডিসেম্বর : ফালাকাটা পুরসভা হওয়ার পরেই ১০০ দিনের কাজে যুক্ত শ্রমিকদের জব কার্ড বাতিল করা হয়। তখন থেকে শহরের শ্রমিকদের আর একশোদিনের প্রকল্পে কাজ করার সুযোগ নেই। কিন্তু রবিবার তা সত্ত্বেও একশোদিনের বকেয়া না দেওয়ায় কেন্দ্রের বিরুদ্ধে পুরসভার প্রতিটি ওয়ার্ডে প্রতিবাদ মিছিল করতে দেখা গেল তৃণমূলকে। আবাস যোজনার ইস্যুতেও সরব শাসকদের নেতারা। বছর ঘুরলেই লোকসভা ভোট। তাই রাজনৈতিকভাবে কেন্দ্রের বিরুদ্ধে সোচ্চার হতেই শাসকদের শহরের পথে নামা বলে মনে করা হচ্ছে। যদিও গ্রামের মানুষের সঙ্গে শহরের নিবিড় যোগসূত্র থাকায় কেন্দ্রের বঞ্চনার বিরুদ্ধে এমন প্রতিবাদ বলে শাসকদের নেতাদের দাবি। কিন্তু তৃণমূলকে পালটা কটাক্ষ করতে ছাড়েনি পদ্মশিবিরি।

বিজেপির ফালাকাটা টাউন মণ্ডল সভাপতি চন্দ্রশেখর সিনহার কথায়, ‘রাজ্য সরকার একশোদিনের কাজের হিসেব দিলেই কেন্দ্র টাকা পাঠাবে। আসলে ফালাকাটাতো তৃণমূলের নেতারা একশোদিনের টাকা চুরি করেছেন। এখন চুরি বন্ধ থাকায় নেতরাই

পুতনার ভয় কাটাতে লেগেছে কয়েক বছর



বেপু সরকার, কবি

হাটখোলার দুর্গাবাড়ির রাস উৎসবের সঙ্গে অনেক স্মৃতি জড়িয়ে রয়েছে। পেছন ঘুরে তাকালে সেসব মনে পড়ে। প্রতিবছরই একদিন হলেও রাস উৎসবে বাই। ছোটবেলার অভ্যাস। বাবা কাজে ব্যস্ত থাকায়, মা-ঠাকুরমার হাত ধরেই দুর্গাবাড়ি চেনা। একটু বড় হলে অবশ্য বন্ধুবান্ধবদের সঙ্গেও এই উৎসবে शामिल হয়েছি। আসলে এই সময় তো শহুরে আর বড় কিছু হয় না। এটাই অন্যতম বড় উৎসব। তাই সবাই সেটায় शामिल হয়। যদিও মেলার জায়গা অনেকটা কমে গিয়েছে। বড় জায়গা হলে মেলা আরও ভালো করে হত।

ছোটবেলার যখন রাস উৎসবে যেতাম তখন প্রথমেই যেতাম দুর্গা মন্দিরে। মন্দিরের সামনে পুতনা রাক্ষসীর যে মূর্তি বানানো থাকত সেটা দেখে ভয় পেতাম। সেই ভয় কাটতে লেগে গিয়েছিল কয়েক বছর। যখন খুব ছোট ছিলাম তখন তো আর পুতনা রাক্ষসী আর কৃষ্ণের গল্পটা জানতাম না। একটু বড় হওয়ার পর গল্পটাও বুঝতে পারলাম এবং ভয়ও দূর হল। মেলায় গিয়ে বেশ আনন্দ করছি। রাসমেলায় লটারি বেশ জমজমাট ছিল। কয়েন ফেললে বিভিন্ন পুরস্কার জেতা যেত। ছোটবেলার একটা ঘটনা মনে আছে। একবার লটারি কেটে সুগন্ধি তেলের শিশি পেয়েছিলাম। সেটা না ফেলতে পেরেছিলাম আবার বাড়ি নিয়ে যেতেও ভয় পাচ্ছিলাম। লটারি কেটেছি জানলে বাড়িতে বিশাল বকা খাব। পরে ওটা বাড়ি নিয়ে গিয়েছি। বাবার বকুনি খেয়ে খাটের নীচে লুকিয়ে ছিলাম।

রাস উৎসব নিয়ে এই রকম অনেক ঘটনা মনে হয়। লাগাতার কয়েক বছর সার্কাস এসেছে। ছোট হলেও সেই সার্কাস দেখতে লোকজন ভিড় করত। আর সেখানে বিভিন্ন ধরনের ম্যাজিকও দেখানো হত। লেপচাখা থেকে কয়েকজন কমলা বিক্রি করতে আসতেন। তখন লেপচাখা চিনতামই না। চিনতাম শুধু বক্সা কোর্ট। ওরা অনেকেই আসত ওখান থেকে। আমার মতো অনেকেই প্রথম ওই মেলার সার্কাস দেখেছে। সকলের সঙ্গে পরিচয়ও হয়েছে। অনেকে আবার শীতের পোশাক বিক্রি করতেও আসতেন।

কয়েক বছর দু’জায়গায় রাসমেলা হয়েছে। হাটখোলায় যেমন মেলা হত তেমনই বিবেকানন্দ কলেজের মাঠেও কয়েকবার মেলা হয়েছে। ওখানে বড় মঞ্চ করা হত। সেখানে বিভিন্ন অনুষ্ঠান হয়েছিল। আমার মতে, আলিপুরদুয়ারের এই রাসমেলা এই রকম অনেক ঘটনার সাক্ষী এবং একটা ঐতিহ্যও জড়িত রয়েছে এর সঙ্গে। আশা করছি যে, এই ঐতিহ্য বজায় থাকবে। তবে আমি মনে করি, মেলা আরও বড়ভাবে হওয়া প্রয়োজন।

অনুলিখন : অভিজিৎ ঘোষ

আমার রাস

হাট থেকে সোজা রাসের মাঠে

পল্লব ঘোষ

আলিপুরদুয়ার, ৩ ডিসেম্বর : রবিবার ছিল হাটবার। ছুটির দিন। আর এদিকে বহু প্রতীক্ষিত রাসমেলা। হাটের সঙ্গে সঙ্গে রাসমেলা দেখে বাড়ি ফিরলেন সেখানে আসা শহর ও শহরতলির বাসিন্দারা। প্রসঙ্গত অনেক টালবাহানার পর এবছর রাসমেলা শুরু হয়েছে ৩০ নভেম্বর। আর আজ ছিল প্রথম রবিবার।

হাটের দিন থাকায় অনেকেই হাটে কেনাকাটা করার পর চলে আসেন মেলা উপভোগ করতে। হাট তো জমেছিলই। সঙ্গে সঙ্গে জমে ওঠে আলিপুরদুয়ার হাটখোলা দুর্গাবাড়ির রাসমেলাও।

প্রসঙ্গত এবছর শহরের রাসমেলা বড় করে হওয়ার কথা থাকলেও শেষপর্যন্ত তা ছোট করে হচ্ছে শহরের হাটখোলা দুর্গাবাড়ি লাগোয়া জেলা পরিষদের মাঠে। ফলে যে জায়গায় হাট বসে, তার একদম পাশেই বসেছে এবছরের রাসমেলা। ফলে হাটে বাজার করতে হলে রাসমেলা খেঁদেই করতে হচ্ছে শহর ও শহরতলির বাসিন্দাদের।

এবিষয়ে পাশেই বীরপাড়া এলাকা থেকে হাটে বাজার করতে আসা নীলিমা বর্মন বলেন, ‘প্রতি সবসময় হাটে বাজার করতে আসি। তবে এবার একটু অন্যরকম। বাজার করতে এসে দেখি রাসমেলা তো শুরু হয়েই গিয়েছে। ব্যাস, বাজার সেরে একবারে মেলা



ঘুরে বাই। বেশ ভালো লাগে। বছরদিন পর মেলায় এলাম। এখানে বিভিন্ন জিনিসের স্টল, দোকান বসেছে।

অপরদিকে এদিন দেখা যায় রাসমেলার পাশেই ডালির দোকান থেকে এক মহিলা সুপর্ণা রায় ডালি কিনে মেলায় ঢুকলেন। বলেন, ‘রাসমেলা শুরু হওয়ার পর থেকে মেয়ে বায়না ধরেছিল যাবে বলে। তাই এদিন হাটে জিনিস কিনতে এসে একেবারে রাসমেলায় ঢুকে গিয়েছি মেরের সঙ্গে।’

এক ব্যবসায়ী মদন সরকার বলেন, ‘রাসমেলা শুরু হওয়ার পর এদিন লোকসংখ্যা কিছুটা বেশি ছিল। কারণ পাশেই হাট বসেছে। দূরদূরান্ত থেকে অনেকেই হাটে আসেন। তাঁরা রবিবার একেবারে রাসমেলাতেও চলে আসেন। এতে ব্যবসা কিছুটা হলেও ভালো হবে বলে মনে হচ্ছে।’

অপরদিকে, রবিবার দেখা যায় হাটের থেকে সবজি বাজার সহ বিভিন্ন জিনিসের বাজার করা ব্যাণ্ড নিয়েই মেলায় ঢুকছেন কেউ কেউ। এদের মধ্যে গৌতম দাস বলেন, ‘হাটে সবজি বাজার করতে এসেছিলাম। সেইসময় বাড়ি থেকে ছেলে ফোন করে বলছে, বাবা মেলা বসেছে। বল কিনে এনে দিতে হবে। তাই একেবারে ছেলের জন্য বল কিনেই বাড়ি ফিরব।’

রবিবার সঙ্গে বাড়তে না বাড়তেই খাবারের দোকান থেকে শুরু করে অন্য



দুর্গাবাড়ি সংলগ্ন মাঠে রাসমেলায় ভিড়। – আয়ুধান চক্রবর্তী

দোকানগুলি বসে। আলো জ্বলে ওঠায় আরও সুন্দর লাগে রাসমেলা চত্বর। ছোট করে হলেও মানুষের আবেগের এই মেলা।

ফলে দূরদূরান্ত থেকে অনেকে আসছেন শুধুমাত্র দুর্গাবাড়ির রাসমেলার টানে। যার প্রমাণ মিলল রবিবারও। জনসমাগম ও হইথল্লোড়ে ভরে উঠল মেলা চত্বর। বহু টালবাহানার পর মেলা শুরু হওয়ায় এখন খুশির ছোঁয়া আলিপুরদুয়ারে।



হাটে সবজি বাজার করতে এসেছিলাম। সেইসময় বাড়ি থেকে ছেলে ফোন করে বলছে, বাবা মেলা বসেছে। বল কিনে এনে দিতে হবে। তাই একেবারে ছেলের জন্য বল কিনেই বাড়ি ফিরব। হাটের পাশে মেলা বসায় অনেকেই হাটে বাজার সেরে চলে আসছেন রাসমেলায়। এতে বেশ জনসমাগম হচ্ছে।

–গৌতম দাস, শহরবাসী



রাসমেলা শুরু হওয়ার পর এদিন লোকসংখ্যা কিছুটা বেশি ছিল। কারণ পাশেই হাট বসেছে। দূরদূরান্ত থেকে অনেকেই হাটে আসেন। তাঁরা রবিবার একেবারে রাসমেলাতেও চলে আসেন। এতে ব্যবসা কিছুটা হলেও ভালো হবে বলে মনে হচ্ছে। এখানে অনেকেই আসছেন। প্রথম রবিবার হিসেবে ভালো ভিড় হয়েছে।

মদন সরকার, ব্যবসায়ী

প্রতি রবিবার উত্তরবঙ্গ সংবাদের পাতায়

নতুন ইনিংস



যাঁরা সম্প্রতি শুভ পরিণয়ে আবদ্ধ হয়েছেন, সেইসব দম্পতি পাঠাতে পারেন তাঁদের বিয়ের ছবি। সপ্তাহের সেরা ছবি প্রকাশিত হবে নতুন ইনিংস বিভাগে।

উত্তরবঙ্গ সংবাদ আপনার জীবনসঙ্গী

ছবির সঙ্গে অবশ্যই পাঠাবেন :
• দম্পতির পুরো নাম, ঠিকানা এবং যোগাযোগের নম্বর।
• বিয়ের আমন্ত্রণপত্রের একটি কপি।
• উত্তরবঙ্গ সংবাদে ছবি প্রকাশের সম্মতিপত্র।



কেন্দ্রীয় বঞ্চনার প্রতিবাদে তৃণমূলের প্রতিবাদ মিছিল শহরে। – সুভাষ বর্মণ

শহরে পথে নেমেছেন। সেখানে সাধারণ মানুষ ছিলেন না। তৃণমূলের নাটক সাধারণ মানুষও এখন জানেন।’

তবে পদ্মের নেতারা বাই বলুক না কেন। তৃণমূল এমন ইস্যুতে হাল ছাড়তে নারাজ। তৃণমূলের ফালাকাটা টাউন ব্লক সভাপতি শুভ্রত দে’র বক্তব্য, ‘কেন্দ্রীয় সরকার সাধারণ মানুষকে বঞ্চিত করে রেখেছে। ১০০ দিনের প্রকল্প ও আবাস যোজনার টাকা কেন্দ্র দিচ্ছে না। এরই প্রতিবাদে এদিন পুরসভার ১৮টি

ওয়ার্ডেই প্রতিবাদ মিছিল করা হয়।’ কিন্তু গ্রামীণ এলাকার প্রকল্পের সঙ্গে শহরের কী সম্পর্ক? শুভব্রতের মন্তব্য, ‘গ্রামের সঙ্গে শহরের নিবিড় সম্পর্ক রয়েছে। গ্রামের জব কার্ডধারী শ্রমিকরা নিয়মিত একশোদিনের কাজের মজুরি পেলে তা খরচ করতে। আবাস যোজনার ঘরের কাজ হত। কিন্তু এসব না হওয়ায় শহরের অর্থনীতিতেও তার প্রভাব পড়ছে।’ তাই শহরের মানুষও কেন্দ্রের বঞ্চনা মানলে না বলে তিনি দাবি করেন।

এদিন পুরসভার ১ থেকে ১৮ নম্বর ওয়ার্ডে ফ্রেজ লাগিয়ে কেন্দ্রীয় বঞ্চনার বিরুদ্ধে শাসকদের প্রতিবাদ মিছিল হয়। কিন্তু ওয়ার্ডে পথসভাও হয়। এই কর্মসূচিতে তৃণমূল কংগ্রেস, তৃণমূল যুব, মহিলা, কৃষক সংগঠনের নেতারাও शामिल ছিলেন। ফালাকাটা পুরসভার যোয়ারমান প্রদীপ মুখরিকেও প্রতিবাদ মিছিলে উপস্থিত থাকতে দেখা যায়।

এদিকে, রবিবার আলিপুরদুয়ারের ১৯ নম্বর ওয়ার্ড এলাকায় তৃণমূল কংগ্রেসের ওয়ার্ড কমিটির উদ্যোগে কেন্দ্রীয় বঞ্চনার প্রতিবাদে মিছিল হয়। এদিন মিছিলটি প্যারেড গ্রাউন্ড সংলগ্ন কলেজপাড়া মোড় থেকে শুরু করে গোটা ওয়ার্ড পরিভ্রমণ করে। ওয়ার্ডের কাউন্সিলার মদন ঘোষ সহ অনারী এদিন উপস্থিত ছিলেন।

এবিষয়ে মদন ঘোষ জানান, কেন্দ্রীয় সরকার ১০০ দিনের কাজের মজুরি, আবাস যোজনার অনুদান সহ বিভিন্ন প্রকল্পের টাকা অন্যায্যভাবে আটকে রেখেছে। এর প্রতিবাদে রাজ্য নেতৃত্বের নির্দেশে এদিন দলীয় পতাকা উত্তোলনের পর ওয়ার্ডের দলীয় কর্মীদের সঙ্গে নিয়ে প্রতিবাদ মিছিল করা হয়।

ব্যাটিং ভরাডুবির মাঝে লড়াই শ্রেয়সের

ভারত-১৬০/৮
অস্ট্রেলিয়া-১৫৪/৮
(ভারত সিরিজ জিতল ৪-১ ফলে)

বেঙ্গালুরু, ৩ ডিসেম্বর : গত কয়েকদিন ধরে শীতের আমেজ গার্ডেন সিটিতেও। নিম্নমুখী পারদে বন্ধুত্বের হাতছানি। গতকাল থেকে আবার আকাশের মুখ ভার। ভারত-অজি টি২০ টর্কর নিয়ে আশঙ্কার মেঘ।

ম্যাচ শুরুর আগে ভিজল চিন্নাস্বামী স্টেডিয়াম। দিনভর থেকে হালকা বৃষ্টি। সজ্জের চিন্নাস্বামীর ছবিটাও মোটামুটি এক। পিচ, আউটফিল্ডের অনেকটাই অংশ কভারে ঢাকা। খেলা শুরু নিয়ে চাপানউতোরের মধ্যে প্রসন্ন বরুণদেব।

বৃষ্টি খেমে সঠিক সময়ে টস এবং ফের কয়েনযুদ্ধে হেরে ভারতের প্রথমে ব্যাটিংয়ের চ্যালেঞ্জ। গত কয়েক ম্যাচের ভাড়া রেকর্ড ফের সূর্যকুমার যাদবের গলয়, ‘প্রথমে বোলিং করতে চেষ্টাইলাম। সিরিজ জয় সম্পন্ন হলেও ভাবনায় কোনও বদল হবে না।’ সাফল্যের তাগিদ নিয়েই মাঠে নামার



অর্ধশতানের পথে শ্রেয়স আইয়ার। বেঙ্গালুরুতে রবিবার।

মুকেশ, বিষ্ণেইয়ের দাপটে জয় দিয়ে সিরিজ শেষ

জিতেশ শর্মা (২৪), অক্ষর প্যাটেলরা (৩১) কিছুটা সামাল দেওয়ার চেষ্টা চালালেন। বাকি ছবিটা ভুলেভরা। ফলস্বরূপ, গত ম্যাচে ১৭৪ রান নিয়ে ম্যাচ জেতানো ভারতীয় বোলারদের সামনে আজ ১৬০ রানের গুঁজ।

জবাবে ট্রান্সি হেড (১৮ বলে ২৮) বাড়ির গতিতে শুরু করেন। অর্শদীপ সিংয়ের (৪০/২) প্রথম তিন বল বাউন্ডারিতে ছিটকে দেন। ঝড়টা আটকান রবি বিষ্ণেই (২৯/২)। গুগলি পড়তে না পারার খেসারত দেন হেড। হার্ডিও (৬) বিষ্ণেইয়ের স্পিনের শিকার। তবে জোশ ফিলিংকে (৪) আউট করে প্রথম আঘাত হানেন মুকেশ কুমারের (৩২/৩)। শুরুতে উইকেট হারালেও লড়াই ছাড়েননি বেন ম্যাকডারমট (৩৬ বলে ৫৪)। ছোট ছোট ইনিংসে তাকে সঙ্গ দেওয়ার কাজটা

একুশেই আটকে যান। আগের দুই বলে ১০ রান নিয়েছিলেন। ফের বিগহিট নিতে গিয়ে মিসটাইম পুল শটে ক্যাচ দিয়ে বসেন।

পিছু পিছু ফেরেন রুতুরাজ গায়কোয়াড (১০), সূর্যকুমার (৫), রিঙ্কু সিংরাও (৬)। চলতি সিরিজে রুতুর দায়িত্বটা আদ্বারের। শুরুতে গুটিয়ে রেখে পরে হাত খোলার স্ট্র্যাটেজি। যদিও আজ খোলস ছেড়ে বেরোনার আগেই বেন ডোয়ার্থসের শিকার। ক্রিজে সূর্য। দ্বিতীয় বলেই ক্যাচ দিয়ে বেঁচেও যান। কিন্তু সুযোগ নিতে ব্যর্থ। কয়েক বল হাতে ডোয়ার্থসের বলে ক্যাচ ধরে আগের ভুল শুধরে নেন বেন ম্যাকডারমট।

৪৬/৩। সপ্তম ওভারে ক্রিজে রিঙ্কু। হাতে লম্বা সময়। দল কঠিন পরিস্থিতিতে। চাপ যত বেশি রিঙ্কুর

ব্যাট তত চড়ড়া, আজ সেই হিসেবটা মেলেনি। আজ লেগস্পিনার সাঙ্ঘার বাইরের বল ভ্রূগ-সুইপ করতে গিয়ে হাওয়ায় বলা। শরীর ছুড়ে দারুণ ক্যাচ নেন ডেভিড।

বড় স্কোরের সম্ভাবনায় জল ঢেলে ফেরা ভারতীয় দলের নতুন ‘ফিনিশার’ রিঙ্কুর। বাকি সময়ে জিতেশ, অক্ষরদের নিয়ে শ্রেয়সের প্রচেষ্টা। চতুর্থ ম্যাচে রান পাননি। আজ ভারতের ১৬০ স্কোরের পৌঁছানোর পিছনে শ্রেয়সের ৫৩ রানের ইনিংস। গত ম্যাচে বল হাতে ম্যাচ জেতানো অক্ষর আজ মূল্যবান ৩১ করে যান। বেহরেনমর্ক ও ডোয়ার্থস দুইটি করে উইকেট নেন। এলিস, সাঙ্ঘার পকেটে একটি করে শিকার। আসন্ন আইপিএল দিলামে এলিস, সাঙ্ঘাদের দিকে ফ্র্যাঞ্চাইজিগুলির বাড়তি আগ্রহ থাকলে অবাক হওয়ার কিছু থাকবে না।

কোচহীন জিতেশের ‘আইডল’ সূর্যকুমার

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর : ইউটিউব দেখে ক্রিকেটের ‘অ আ ক খ’ রপ্ত করেছেন।

কেরিয়ারের বেশিরভাগ সময় কোচহীন। কিন্তু ক্রিকেটার হয়ে ওঠার নেশা আজ সেই জিতেশ শর্মাকে পৌঁছে দিয়েছে ভারতীয় দলের অন্তরঙ্গহলে। ক্রমে জায়গা করে নিয়েছেন হাজারো, লাখে ভারতীয় ক্রিকেটপ্রেমীর মনোও।

ভয়ভরহীন ক্রিকেট। ব্যাট হাতে ঝুঁকির রাস্তায় ইঁটা। ঝুঁকির খেসারতে বারবার বিদগ্ধ রনজি ট্রফি দল থেকে বাদও পড়েছেন। আবার ফিরেও এসেছেন। সেই জিতেশই আপাতত ভারতীয় দলে বিদগ্ধের মুখ। রায়পুরে অজি-বামে রিঙ্কু সিংয়ের সঙ্গে জিতেশের যুগলবন্দি, ব্যাটিং সমান

বিদগ্ধের প্রাক্তন অধিনায়ক রণজিৎ পারদকার বলছিলেন, এশিয়ান গেমসের আগে জিতেশের হাড়ভাঙা পরিশ্রমের কথা। ঘণ্টার পর ঘণ্টা শি নিয়ে পরীক্ষা। যার মধ্যে আবার সূর্যকুমার যাদবের ছায়া! ভারতীয় ‘মিস্টার ৬৬০ ডিগ্রি’-র ব্যাটিংয়ের বড় ভক্ত জিতেশ। সতীর্থ পারদকারের কথা, ‘নিজের ব্যাটিংয়ের চেয়েও সূর্যের ব্যাটিং বেশি দেখে। এশিয়ান গেমসের আগে তো সারাক্ষণ সূর্যের মতো স্কোয়ার লেগ, ফাইন লেগের ওপর দিয়ে শট খেলার জন্য অনুশীলন চালিয়ে গেল।’

কয়েকদিন আগে জিতেশও স্বীকার করেছেন, সূর্যকে তিনি অনুসরণ করেন। সূর্যের মতো খিল হয়তো তাঁর নেই। তবে দেখে দেখেই যতটা সম্ভব শেখার চেষ্টা। ব্যাট হাতে বোলারদের ওপর কীভাবে রাজত্ব চালায় সূর্য, সেটা নজর করেন। স্কিলে তফাৎ হলেও নিজেকেও ৬৬০ ডিগ্রি ব্যাটার হিসেবেই গড়ে তুলতে চান।

২০১৭ সালের আইপিএল

জয়ী মুম্বই ইন্ডিয়ান্স দলে ছিলেন। কোনও ম্যাচ খেলার সুযোগ অবশ্য পাননি। সবকিছু বদলে যায় পাঞ্জাব কিংসে যোগ দিয়ে। লোয়ার-মিডল অর্ডারে নেমে ১২ ম্যাচে ১৬৩ স্ট্রাইক রেটে ২৬৪ রান করেন ২০২২ সালে। গত বছর ৩০৯ রান। ভারতের হয়েই সেই ধারা অব্যাহত রাখার লড়াই জারি।

কিংস ইলেভেনের অন্যতম কোচ সুনীল যোশীর কথায়, ‘ওর ভূমিকা কী হবে দল তা পরিষ্কার করে দিয়েছে। তারই প্রতিফলন ম্যাচেছে জিতেশ। প্রথম বল হোক বা শেষ, যে কোনও পরিস্থিতির জন্য সবসময় তৈরি থাকে। রিঙ্কু উত্তরপ্রদেশ, কেকেআরের হয়ে যে দায়িত্ব সামলায়, আমাদের কাছে জিতেশের ভূমিকা ঠিক সেটাই।’

জিতেশের আরেক রনজি দলের অধিনায়ক ফয়জ ফজল যেমন বলেছেন, ‘জুনিয়র পর্যায় থেকে ওকে দেখছি। বড় রান করার অভ্যাস পরিচয় করে ফেলেছিল। কিন্তু সিনিয়র পর্যায়ে প্রভাব ফেলতে পারছিল না। টেকনিকাল

ক্রিকেট রপ্ত করেছেন ইউটিউব দেখে

সমস্যা নাকি মানসিক, বুঝতে পারতাম না। শেষপর্যন্ত প্রতিভার জয়। উজ্জেশ্বশি ছয় মারার ক্ষমতা, দুর্গাশ উইকেটকিপার-ব্যাটার, সবমিলিয়ে ইমপ্যাক্ট ক্রিকেটার। পারদকারের মতে, জিতেশ হল মুক্ত পাখি। ব্যাঁকে খাচায় বন্দি করা মুশকিল। একটাই মন্ত্র-আরও রান দরকার। তা কবতে হবে দ্রুত।

নিজের ব্যাটিং, প্রস্তুতি নিয়ে স্বয়ং জিতেশের ব্যাখ্যা, ‘ম্যাচ পরিস্থিতির কথা মাথায় রেখেই অনুশীলন করি। ওয়ার্মআপে বিশ্বাসী এই টায়েট পরিষ্কার। যদি ২০টা বল মেলি, কত রান করতে হবে, তা সবসময় মাথায় থাকে।’

প্রত্যাশা সামলাতে তৈরি ইংল্যান্ড : সাউথগেট

লন্ডন, ৩ ডিসেম্বর : ‘ইটস কামিং হোম’ প্রাতিটি বড় টুর্নামেন্টের শুরুতে এইমি বলাতে শোনা যায় ইংল্যান্ড দলকে। সমর্থকদের মধ্যেও তাঁদের নিয়ে প্রত্যাশা অনেক থাকে। যদিও শেষমেশ সাফলা আসে না তাঁদের। তবে এইবার সমর্থক ও পণ্ডিতদের প্রত্যাশামাফিক পারফর্ম করবে ইংল্যান্ড বলে মনে করছেন কোচ গ্যারেথ সাউথগেট। শনিবার রাতে ২০২৪ সালের ইউরো কাপ গ্রুপবিন্যাসের পর গ্রুপ ‘সি’তে স্থান পেয়েছে ইংল্যান্ড। গ্রুপ পর্যায়ে হারি কেনেদের প্রতিপক্ষ ডেনমার্ক, স্লোভেনিয়া ও সার্বিয়া। খুব অঘটন না হলে সহজেই নকআউট পর্বে যাওয়া নিশ্চিত কেনেদের। বিশ্ব র‍্যাংকিংয়ে তৃতীয় স্থানে থাকা ইংল্যান্ডকে প্রতিবেশী দেশ ফ্রান্সের সঙ্গে

একনজরে গ্রুপবিন্যাস

গ্রুপ ‘এ’ : জার্মানি, স্কটল্যান্ড, হাঙ্গেরি, সুইৎজারল্যান্ড।

গ্রুপ ‘বি’ : স্পেন, ক্রোয়েশিয়া, ইতালি, আলবেনিয়া।

গ্রুপ ‘সি’ : স্লোভেনিয়া, ডেনমার্ক, সার্বিয়া, ইংল্যান্ড।

গ্রুপ ‘ডি’ : নেদারল্যান্ডস, প্লে-অফ জয়ী-১, অস্ট্রিয়া, ফ্রান্স।

গ্রুপ ‘ই’ : বেলজিয়াম, স্লোভাকিয়া, রোমানিয়া, প্লে-অফ জয়ী-২।

গ্রুপ ‘এফ’ : তুরস্ক, প্লে-অফ জয়ী-৩, পর্তুগাল, চেক প্রজাতন্ত্র।

মনে করি ইংল্যান্ডের এই স্কোয়াড দীর্ঘসময়েরজরনা তৈরি হচ্ছে। ভবিষ্যতে অনেক প্রতিযোগিতায় তাঁরা অধিপতা দেখাবে।’

সিতাই হাইস্কুলের ক্রিকেট শুরু

সিতাই, ৩ ডিসেম্বর : সিতাই হাইস্কুলের প্রাক্তন ছাত্রদের ২০ দলীয় লিগ কাম নকআউট ক্রিকেট শুরু হল। রবিবার উদ্বোধনী ম্যাচে ১৯৯৯ প্রাক্তনী ৬১ রানে ১৯৯ প্রাক্তনীকে হারিয়েছে। ১৯৯৯ প্রাক্তনীর ১৬৫/২ স্কোরের জবাবে ১০৪/৭ রানে আটকে যায় ১৯৯৫ মাধ্যমিক বাচা ম্যাচের সেরা যিশুজিৎ রায়। পরের ম্যাচে ২০১৩ প্রাক্তনী ১৮ রানে ২০১১ প্রাক্তনীকে

হারায়। ২০১৩ প্রথমে ব্যাট করে ১১৭/৫ রান তোলে। জবাবে ৯৯/৪ স্কোরে আটকে যায় ২০১১। ম্যাচের সেরা শামিম ইসলাম। এদিন খেলার উদ্বোধন করেন আয়েজকে কমিটির সভাপতি নূর ইসলাম মিয়া, সচিব শামিম গঙ্গোপাধ্যায় ও স্কুলের প্রাক্তন প্রধান শিক্ষক অনিমেষ ভট্ট প্রমুখ।

ক্রিকেট দলবদল

আলিপুরদুয়ার, ৩ ডিসেম্বর : জেলা ক্রীড়া সংস্থার সুপার ও ‘এ’ ডিভিশন ক্রিকেটের দলবদল হতে চলেছে ৮-১০ ডিসেম্বর। সংস্থার

সোদপুরে আধুনিক অ্যাথলেটিক্স ট্রাক

নিজস্ব প্রতিনিধি, কলকাতা, ৩ ডিসেম্বর : বাংলার প্রথমবার কোনও ক্লাবের ব্যাংকিং উদ্যোগে আত্মধুনিক অ্যাথলেটিক্সের ট্রাক বসছে। রবিবার সোদপুর অ্যাথলেটিক কোর্টিং ক্যাম্পের মাঠে এই আত্মধুনিক ট্রাক উদ্বোধন করা হয়। জার্মানির ক্রীড়াবিজ্ঞানী ক্লাউন পিটার হাম এই ট্রাকের উদ্বোধন করেন। উপস্থিতি ছিলেন বাংলার চার অলিম্পিয়ান অ্যাথলিট সোমা বিশ্বাস, সুস্মিতা সিংহরায়, সরস্বতী সাহা, সঞ্জয় রাই। এছাড়াও ছিলেন অ্যাথলিট

শ্রীকানুঠান

“ নরাল সান্ধশে তুমি বাই, আগামী ০৫/১২/২০২৩ (মঙ্গলবার)ময়্যাকৈ সকল আশীষ্য-সুজন, বন্ধু-বান্ধব ও শুভানু-বর্য়াদের উপস্থিতি কামনা করি।

শোকাহত

উমা সিংহ রায় (জী)
জিৎ সিংহ রায় (পুত্র)
মোলি সিংহ রায় (কন্যা)
অভিষেক সিংহ রায়, (মোতি)
অভিদীপ সিংহ (নাতি)
ও পরিবারসর্বগ
যশিষ্ঠ বন্দ্যার্য

উৎপল সিংহ (শ্যালক)
দুলাল সাহা, মানিক সরকার, বরষ মাছাডা, চন্দন সিংহ, বুলু সরকার, দীপক সিংহ, শামল সিংহ।

“ কাজল সিংহ রায়
মৃত্যু :- ২২/১১/২০২৩ নিজ বাসভবন,লালপুর, ব্রিহ্মহাতি, হিদি, দক্ষিণ দিনাজপুর

২.৫০ কোটির সদ্য বিজেতা

ডায়ার ৫০০

বাই-মাথখলি তে

২.৫০ কোটি

এখন বিক্রি চলছে!

ডায়ার ৫০০

ডায়ারে উইকলি লটারি

ডায়ার সাপ্তাহিক লটারির ১ কোটির বিজয়ী হলেন

দক্ষিণ ২৪ পরগণা-এর এক বাসিন্দা

একজন বাসিন্দা অমরনাথ ব্রহ্মনওয়ার্ডা - কে 09.10.2023 তারিখের ড্র তে ডায়ার সাপ্তাহিক লটারির 39G 76673 নম্বরের টিকিট এনে দেয় এক কোটি টাকার প্রথম পুরস্কার। তিনি কলকাতা-এ অবস্থিত নাগাল্যান্ড রাজ্য লটারির নোজাল অফিসারের কাছে পুরস্কার দাবির ফর্ম সহ তার বিজয়ী টিকিট জমা দিয়েছেন।

বিজয়ী বললেন “প্রথমত, আমি ডায়ার লটারি এবং নাগাল্যান্ড রাজ্য লটারিকে সাধারণ জনগণের জন্য উন্মুক্ত রাখা দুর্যোগ সুযোগের জন্য অভিনন্দন জানাই। আমি ডায়ার লটারির মাধ্যমে আমার ভাগ্য পরীক্ষা করেছি। ডায়ার লটারি থেকে আমি এক কোটি টাকার প্রথম পুরস্কার জিতেছি যা আমাকে অনেক সুখী এবং আর্থিকভাবে স্বাচ্ছন্দ্য করে তুলতে সাহায্য করবে।”